

药、食、与、健、康、手、册

疑难杂症

治疗
秘方

刘强 主编



青海人民出版社

责任编辑：李 清
封面设计：阿 森

药食与健康手册

刘强 主编

出 版 行 青海人民出版社（西宁市同仁路10号）
 邮政编码 810001 电话 6143426
经 销： 新华书店
印 刷： 中山市新华印刷厂
开 本： 850×1168mm 1/32
印 张： 50
字 数： 1000 千
版 次： 1998年6月第1版
印 次： 1998年6月第1次印刷
印 数： 1-5000册

书 号： ISBN 7-225-01542-7/R·67
定 价： 85.00元（分册定价：17.00元）

版权所有 翻印必究

（书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系）

内容提要

人类祈求健康的愿望是永无止境的，古代中国人民不仅把草根树皮，甚至也使用动物、矿物、化石等来做为药方。这种其他民族所无以人比的睿智究竟是源自何处？迄今仍是一个谜。然而这些药物的效果，即使是在经历千年岁月风霜后的今天，仍证明有其效用，并为广大医家和病者所用，在防病治病过程发挥了巨大的作用。

同时，我们身处现代文明，虽拥有便利的衣食住行，但却也提供了一处让病媒无往不利的温床。于是，人体的健康就在这样的环境中，任凭蹂躏，无端推残，而时隐时现的症状，便严重地左右自己的情绪，主宰一切。

因此，为了达到未防先防，即病防变、小病自疗的目的，我们搜集了古今治疗奇难杂症的中医验方、单方；编写成这本《疑难杂症治疗秘方》，以满足临床和群众的需要。

由于编者学识所限，错漏之处在所难免，尚祈读者批评斧正。

编者

97.5

目 录

处方篇

第一章 男科

1. 男性不育

资始健干丸 …………… (1)	固精种子羊肾丸 …………… (8)
五子衍宗丸 …………… (1)	种子方 …………… (8)
种子丸 …………… (2)	八圣丹 …………… (9)
温精毓子丹 …………… (2)	神仙种子奇方 …………… (9)
十子丸 …………… (3)	乌须种子丸 …………… (9)
固阳种子丸 …………… (3)	养肾种子丸 …………… (10)
平火散 …………… (4)	广嗣良方 …………… (10)
六味合五子丸 …………… (4)	七宝丹 …………… (11)
广胤丹 …………… (4)	经验种子丸 …………… (11)
千金种子丸 …………… (5)	九仙丸 …………… (12)
菟甲二仙种子方 …………… (5)	十子奇方 …………… (12)
七子散 …………… (5)	续嗣丹 …………… (12)
庆云散 …………… (6)	温肾丸 …………… (13)
右归丸 …………… (6)	阳起石丸 …………… (13)
秘传六神丸 …………… (7)	十珍汤 …………… (13)
滋阴补精种玉方 …………… (7)	鱼鳔丸 …………… (14)
血余固本丸阳丹 …………… (7)	生髓育龄丹 …………… (14)
	外肾丸 …………… (14)

- | | | | |
|-------------|------|---------------|------|
| 河车种子丸 | (15) | 三乙承气汤 | (26) |
| 太乙种子方 | (15) | 强中方 | (26) |
| 金锁玉连环 | (16) | 倒阳汤 | (26) |
| 鹤龄丹 | (16) | 倒阳汤 | (26) |
| 衍庆丸 | (17) | 3. 遗精 | |
| 固本种子丸 | (18) | 水陆二仙丹 | (27) |
| 七子散 | (19) | 莲肉粥 | (27) |
| 青娥丸 | (19) | 清心丸 | (27) |
| 斑龙圆 | (19) | 棘刺丸 | (28) |
| 补肾种子丸 | (20) | 归元散 | (28) |
| 固本健阳丹 | (20) | 秘精丸 | (28) |
| 种子复本丸 | (21) | 秋石四精丸 | (28) |
| 二至丸 | (21) | 鹿角汤 | (29) |
| 玄奖太极丸 | (22) | 桂心汤 | (29) |
| 当归补血汤 | (22) | 韭子散 | (29) |
| 宜男化育丹 | (22) | 石斛散 | (30) |
| 神仙紫霞杯 | (23) | 龙骨汤 | (30) |
| 补天育嗣丹 | (23) | 薰草汤 | (30) |
| 2. 阳强 | | 茯苓散 | (30) |
| 知柏地黄丸 | (24) | 张走马家秘真丹 | (31) |
| 补阴泻火汤 | (24) | 还少丹 | (31) |
| 引火而安汤 | (24) | 天雄散方 | (31) |
| 平阳汤 | (24) | 抽胎换骨丹 | (32) |
| 石子芥尼汤 | (25) | 玉关丸 | (32) |
| 芥尼丸 | (25) | 柏粉丸 | (32) |
| 回阳丹 | (25) | 干葛汤 | (32) |
| 缩阳法 | (26) | 金锁补真丹 | (33) |

固精强骨方	(33)	白龙汤	(40)
白浊遗精方	(33)	保精汤	(41)
天雄散	(33)	芍药润燥丹	(41)
锁金丹	(34)	山药丸	(41)
茯菟圆	(34)	枸杞散	(41)
秘元煎	(34)	鹿角胶散	(42)
白丸	(34)	金丹	(42)
秘精圆	(35)	三才封髓丹	(42)
茯菟丸	(35)	十味温胆汤	(43)
金锁思仙丹	(35)	十味温胆汤	(43)
鸡清丸	(35)	清心丸	(43)
蟠桃果	(36)	将军蛋	(43)
秘真丸	(36)	万全丸	(44)
益智汤	(36)	乳香茯苓丸	(44)
辰砂既济丸	(37)	博金散	(44)
既济丸	(37)	妙香散	(44)
玉华白丹	(37)	保镇丹田二精丸	(45)
补阳涩精膏	(38)	三白丸	(45)
滋阴益肾暖精丸	(38)	椿根皮丸	(45)
益肾丸	(38)	蚕砂黄柏汤	(45)
固真丸	(39)	金樱丸	(46)
真蛤粉	(39)	散精汤	(46)
乌金散	(39)	玉锁丹	(46)
梦遗丸	(39)	木猪苓丸	(46)
樗树根丸	(40)	清心饮	(47)
刺猬皮散	(40)	固本丸	(47)
固真散	(40)	固本锁金丸	(47)

九龙丸	(48)		
九龙丹	(48)	4. 阳萎	
霏云神膏	(48)	强阳神丹	(54)
补肾茯苓丸	(49)	逐狐丹	(54)
宁心益肾固精法	(49)	起阳至神丹	(54)
填精潜阳固涩法	(49)	神效丸	(55)
安肾丸	(50)	起萎丹	(55)
平补镇心丹	(50)	九子丸	(55)
益肾固精法	(50)	天雄丸	(55)
加减六味地黄丸	(51)	养真丹	(56)
鱼菟固精丸	(51)	寒谷春生丹	(56)
心肾两交汤	(51)	延龄丹	(57)
丹方汇报方	(51)	5. 阳缩	
梦遗洩频数方	(52)	回阳返本汤	(57)
评琴书屋方	(52)	滋肾丸	(58)
石莲散	(52)	橘核丸	(58)
白龙汤	(52)	6. 阴茎短小	
济生固精丸	(52)	养真丹	(58)
韭子丸	(53)	令阴长大方	(59)
枣仁汤	(53)	秃鸡散	(59)
韭子散	(53)	长阴外用方	(59)

第二章 妇科

1. 行经诸症		参当乌鸡汤	(61)
温经汤	(60)	当归生姜羊肉汤	(61)
大营煎	(60)	清经散	(61)
人参营血膏	(60)	两地汤	(62)

固阴煎	(62)	固本止崩汤	(70)
香附当归泡酒	(62)	人参团鱼汤	(70)
四味薯蓣膏	(62)	三草止崩汤	(70)
理气调血汤	(63)	清心止血饮	(71)
环崩汤	(63)	归脾汤	(71)
举元煎	(63)	加味乌药汤	(71)
保阴煎	(64)	归肾丸	(71)
参芪膏	(64)	圣愈汤	(72)
黑白茶	(64)	清肝引经汤	(72)
上海乙方	(64)	顺经汤	(72)
止血灵	(65)	茅根墨鱼羹	(73)
苍附导痰丸	(65)	桑叶苦丁茶	(73)
黑豆羹	(65)	二冬二母膏	(73)
二术膏	(65)	完带汤	(73)
八珍汤	(66)	三味苡仁羹	(74)
十全大补糕	(66)	鸡冠花茶	(74)
归芪调经汤	(66)	内补丸	(74)
通经散	(67)	鹿茸猪胞汤	(75)
少腹逐瘀汤	(67)	莲子枸杨酿猪肠	(75)
调肝汤	(67)	止带方	(75)
痛经散	(68)	萆解银花绿豆汤	(75)
糖醋益母羹	(68)	冰糖冬瓜子汤	(76)
姜艾苡仁饮	(68)	参硝山药汤	(76)
田七痛经散	(68)	乌鸡樗皮汤	(76)
芷香外敷散	(69)	鸡冠白果汤	(76)
清热固经汤	(69)		
四物汤合失笑散	(70)		
		2. 妊娠诸症	
		苏叶黄连汤加味	(77)

- | | | | |
|---------------|------|---------------|------|
| 紫苏姜橘饮 | (77) | 3. 其他诸症 | |
| 竹茹蜜 | (77) | 香艾芎归饮 | (85) |
| 安胎止呕汤 | (78) | 香棱丸 | (85) |
| 胎元饮 | (78) | 桂枝茯苓丸 | (86) |
| 安胎合剂 | (78) | 大黄虫丸 | (86) |
| 胎元饮加减 | (78) | 甘麦大枣汤 | (86) |
| 寿胎丸 | (79) | 百合地黄汤加味 | (86) |
| 补肾固冲丸 | (79) | 解郁清心汤 | (87) |
| 泰山盘石散 | (79) | 治脏躁散 | (87) |
| 寿胎丸加减 | (80) | 益气举脱汤 | (87) |
| 救母丹 | (80) | 收宫散 | (88) |
| 脱花煎 | (80) | 鲫鱼芪枳汤 | (88) |
| 白术散 | (81) | 棉花根饮 | (88) |
| 茯苓导水汤 | (81) | 毓麟珠 | (88) |
| 天仙藤散 | (81) | 开郁种玉汤 | (89) |
| 鲤鱼汤 | (82) | 启宫丸 | (89) |
| 姜桂茯苓饼 | (82) | 立生汤 | (89) |
| 天麻鸭子 | (82) | 泽兰赞育汤 | (90) |
| 玉米须赤小豆饮 | (82) | 活血育子汤 | (90) |
| 三甲复脉汤 | (83) | 毓麟珠加减 | (90) |
| 肠宁汤 | (83) | 萆解渗湿汤加减 | (91) |
| 生化汤 | (83) | 妇炎净 | (91) |
| 干姜红糖饮 | (84) | 棱莪七味散 | (91) |
| 益母山楂煎 | (84) | 消化膏 | (92) |
| 五味消毒饮加味 | (84) | 银翘红酱解毒汤 | (92) |
| 糯稻根泥鳅汤 | (84) | 棱莪消积汤 | (93) |
| 黄芪羊肉汤 | (85) | 慢盆汤 | (93) |

温肾活血汤	(93)	下乳涌泉散	(97)
宫症散	(94)	归芪补气汤	(97)
贯众消瘤汤	(94)	龙骨麻黄根散	(97)
宫颈癌汤	(94)	芦根麦冬煎	(98)
妇更饮	(95)	白芨桑螵蛸散	(98)
疏肝消核方	(95)	龙骨桑螵蛸散	(98)
乳癖汤	(95)	归芍止痛汤	(98)
血瘀汤	(96)	当归香附散	(98)
猪蹄樟鱼汤	(96)	补中益气汤	(99)
当归穿山甲汤	(96)	大补元煎加减	(99)
通乳丹	(96)	桃红四物汤加减	(99)

第三章 儿科

生脉散	(101)	银黄乳	(105)
雪梨杏仁汤	(101)	凉膈散	(105)
川贝雪梨汤	(101)	泻心导赤汤	(105)
参附龙牡汤	(101)	连梅汤	(106)
羚羊钩藤汤	(102)	车前止泻汤	(106)
牛黄清心丸	(102)	温脾止泻汤	(106)
宣肺饮	(102)	诃防汤	(107)
百特灵散	(102)	藿香止泻汤	(107)
痉咳汤	(103)	曲麦枳术丸	(107)
橘贝汤	(103)	养胃增液汤	(108)
百部止咳汤	(104)	解毒消肿汤	(108)
百天宁咳汤	(104)	白术砂仁消食汤	(108)
清热泻脾散	(104)	麦芽消食汤	(109)
竹叶灯心乳	(105)	健脾丸	(109)

- | | |
|------------------|------------------------|
| 疳积散····· (109) | 二冬膏····· (117) |
| 九味消积散····· (109) | 补阳还五汤····· (117) |
| 消疳饮····· (110) | 银翘散合升麻葛根加减汤····· (118) |
| 蟑螂方····· (110) | ····· (118) |
| 蟾蜍砂仁散····· (110) | 清解透表汤····· (118) |
| 开胃冲剂····· (110) | 宣毒发表汤····· (118) |
| 消乳丸····· (111) | 凉膈散加减····· (119) |
| 资生健脾丸····· (111) | 麻杏石甘汤加味····· (119) |
| 八珍汤加味····· (112) | 化斑汤····· (119) |
| 紫雪丹····· (112) | 钩藤饮····· (120) |
| 清瘟败毒饮····· (112) | 解肌透痧汤····· (120) |
| 缓肝理脾汤····· (113) | 凉营清气汤····· (120) |
| 固真汤····· (113) | 安宫牛黄丸····· (121) |
| 大定风珠····· (113) | 清胃解毒汤····· (121) |
| 镇惊丸····· (114) | 腊梅解毒方····· (121) |
| 涤痰汤····· (114) | 普济消毒饮····· (122) |
| 二丑丸····· (114) | 桑白皮汤····· (122) |
| 代白散····· (114) | 葛根黄芩黄连汤····· (122) |
| 羊痫风药饼····· (115) | 羌活胜湿汤····· (123) |
| 蝉衣僵蚕散····· (115) | 牛筋汤····· (123) |
| 钩藤熄风汤····· (115) | 猴骨鹿胶杞子汤····· (123) |
| 温肾健脾汤····· (116) | 王氏清暑益气汤····· (123) |
| 银蝉饮····· (116) | 温下清上汤····· (124) |
| 西河柳饮····· (116) | 六味地黄丸····· (124) |
| 三鲜汁····· (116) | 菖薄丸····· (124) |
| 清咽下痰汤····· (117) | 补肾地黄丸····· (125) |
| 玄麦甘桔汤····· (117) | 菟丝子散····· (125) |

益智仁猪脬汤····· (125)	沙参养阴汤····· (129)
黑豆益智猪肚方····· (126)	银花解毒汤····· (130)
山药猪脬汤····· (126)	连翘清热解毒汤····· (130)
止尿汤····· (126)	郁金茵陈汤····· (130)
犀角解毒饮····· (126)	茵陈车前草汤····· (131)
神犀丹····· (127)	除温化毒汤····· (131)
撮风散····· (127)	清咽解毒汤····· (131)
苍耳辛夷散····· (127)	黄连清热祛湿散····· (132)
川贝银花散····· (128)	白术益智汤····· (132)
奶癣膏····· (128)	疝气汤····· (132)
半夏菖蒲汤····· (128)	黄芪固表汤····· (133)
香薷葛根汤····· (128)	参芪补气固表汤····· (133)
滋阴熄风汤····· (129)	平肝镇惊汤····· (133)
灭滴汤····· (129)	龙牡桂芍汤····· (134)
大黄通腑汤····· (129)	桂枝茯苓汤····· (134)

第四章 皮肤科

清暑汤····· (135)	清热祛湿汤····· (138)
清暑汤加减····· (135)	虎杖白获皮汤····· (138)
青黛蒲黄散····· (135)	解毒活血汤····· (138)
淮山扁豆汤····· (136)	治神经性皮炎方····· (139)
虎杖清热解毒汤····· (136)	川槿皮樟脑散····· (139)
龙胆栀子泻肝汤····· (136)	蝉退浮萍汤····· (139)
桃红当归汤····· (137)	1. 治脂溢性皮炎方
草解渗湿汤····· (137)	龙蚤清渗汤····· (140)
消风散加减····· (137)	清热活血祛湿汤····· (140)
银藓止痒汤····· (137)	癩风汤····· (140)

紫草活血汤····· (141)	2. 治荨麻疹方
消风散····· (141)	荆防散风汤····· (148)
活血疏风汤····· (141)	消疹汤····· (148)
苍蛇活血汤····· (142)	荆芥茵陈汤····· (148)
凉血地黄汤····· (142)	乌蛇败毒汤····· (149)
复方青黛丸····· (142)	麻浮乌蛇胜湿汤····· (149)
神应养真丹····· (143)	通经逐瘀汤····· (150)
七宝美髯丹····· (143)	槐花汤加味····· (150)
蛇床子散····· (143)	荆防消疮汤····· (150)
若参苍耳子汤····· (144)	黄芩清热解毒汤····· (151)
密陀僧散····· (144)	黄芩桑白清肺汤····· (151)
当归二子汤····· (144)	养血祛风汤(一)····· (151)
熟地补阴汤····· (144)	黑豆首乌煎····· (152)
当归赤芍汤····· (145)	首乌黑发汤····· (152)
归芍生地汤····· (145)	生地女贞养血汤····· (152)
硫黄黄连散····· (145)	养血祛风汤(二)····· (152)
苦参大黄煎····· (145)	生发饮····· (153)
蛇床子煎····· (146)	固肾生发丸····· (153)
地黄养血止痒汤····· (146)	滋补肝肾汤····· (154)
生地凉血止痒汤····· (146)	天麻当归丸····· (154)
清热凉血止痒方····· (147)	两地黄生发汤····· (154)
艾叶雄黄汤····· (147)	化鳞汤····· (155)
治酒刺方····· (147)	祛湿除臭散····· (155)

第五章 五官科

仙方活命饮····· (156)	通气散····· (156)
------------------	----------------

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 耳聋左慈丸····· (156) | 生地阿胶汤····· (165) |
| 蔓荆子散····· (157) | 生地茅根煎····· (165) |
| 中耳炎方····· (157) | 大蒜泥····· (165) |
| 耳炎灵····· (157) | 苍耳子白芷散····· (166) |
| 耳炎散····· (158) | 苍耳子冰片散····· (166) |
| 益气聪明汤····· (158) | 温肺止流丹加减····· (166) |
| 清气化痰丸····· (158) | 当归芍药汤化裁····· (167) |
| 栀子清肝汤····· (159) | 通窍汤加减····· (167) |
| 法夏燥湿祛痰汤····· (159) | 苍耳子散加减····· (167) |
| 五味子当归汤····· (159) | 疏风清热汤加减····· (168) |
| 半夏白术汤····· (160) | 清咽利膈汤之一····· (168) |
| 代赭石法半夏汤····· (160) | 甘露饮····· (168) |
| 防风羌活汤····· (160) | 清咽利膈汤之二····· (169) |
| 苦参冰片散····· (160) | 雄黄解毒丸····· (169) |
| 温肺止流丹····· (161) | 会厌逐瘀汤····· (169) |
| 养血开窍汤····· (161) | 硼砂乌梅汤····· (170) |
| 苍耳子散····· (161) | 威灵仙汤····· (170) |
| 鱼腥草汤····· (162) | 威灵仙水····· (170) |
| 黄芩滑石汤····· (162) | 威灵乌梅煎····· (170) |
| 辛夷清肺饮····· (162) | 贯众散····· (171) |
| 苦丁香甘遂末····· (162) | 薄荷连翘方····· (171) |
| 鼻炎丸····· (163) | 清胃散····· (171) |
| 鼻炎膏····· (163) | 降火地黄汤····· (171) |
| 谷精草合剂····· (164) | 蜂房止痛汤····· (172) |
| 清鼻丸····· (164) | 虫蛙牙痛方····· (172) |
| 三花散····· (164) | 石膏细辛汤····· (172) |
| 安血饮····· (165) | 清胃汤····· (172) |

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 冰片硼砂散····· (173) | 两地白芍汤····· (181) |
| 导赤汤····· (173) | 归红丹参汤····· (181) |
| 连理汤····· (173) | 丹参活血汤····· (182) |
| 四物消风饮····· (173) | 龙胆清肝汤····· (182) |
| 疏风清热汽····· (174) | 银花解毒汤····· (182) |
| 解毒消炎散····· (174) | 祛风消赤汤····· (183) |
| 苦参消炎汤····· (175) | 菊槐绿茶饮····· (183) |
| 地龙茺萸散····· (175) | 茯苓桂枝汤····· (183) |
| 蛋黄油····· (175) | 肝脾两补汤····· (184) |
| 解毒止痛汤····· (176) | 化障汤····· (184) |
| | ····· (184) |
| 1. 治骨槽风古方 | 归芍银花汤····· (185) |
| 清阳散火汤····· (176) | 化坚二陈丸····· (185) |
| 中和汤····· (176) | 除湿汤····· (185) |
| | 当归活血饮····· (186) |
| 2. 治喉癰有效新方 | 肥儿丸····· (186) |
| 蝉蝎通络汤····· (177) | 内疏黄连汤····· (186) |
| 芩连玉竹汤····· (177) | 竹叶泻经汤····· (187) |
| 桔梗丹参汤····· (178) | 补心汤····· (187) |
| 芪附汤····· (178) | 泻脾除热饮····· (187) |
| 口疮汤····· (178) | 还阴救苦汤····· (188) |
| 青芪饮····· (179) | 散风除湿活血汤····· (188) |
| 石斛消参养阴汽····· (179) | 菊花决明散····· (188) |
| 元参麦冬汤····· (179) | 三仁汤····· (189) |
| 祛风活络汤····· (179) | 加味修肝散····· (189) |
| 防风散结汤加减····· (180) | 泻肝散····· (189) |
| 除风清脾饮····· (180) | 新制柴边连汤····· (190) |
| 白薇丸加味····· (180) | |
| 驱风散热饮子加减····· (181) | |

四顺清凉饮子····· (190)	涤痰汤····· (196)
通脾泻胃汽····· (190)	驱风一字散····· (196)
羚羊角饮子····· (191)	小续命汤····· (197)
眼珠灌脓方····· (191)	养血当归地黄汤····· (197)
泻青丸····· (191)	3. 治近视古方
镇肾决明丸····· (192)	地芝丸····· (197)
洗肝散····· (192)	清肝养肾汤····· (198)
香贝养荣汤····· (192)	清肝明目汤····· (198)
消翳汤····· (193)	清热明目眼药水····· (198)
开明丸····· (193)	保弦眼药水····· (199)
抑阳酒连散····· (193)	菊花龙井茶····· (200)
绿风羚羊饮····· (194)	猪胆汁····· (200)
将军定痛丸····· (194)	菊杞羊肝汤····· (200)
黄连温胆汤····· (194)	鸡肝银耳汤····· (200)
石决明散····· (195)	红番薯叶羊肝····· (201)
石斛夜光丸····· (195)	谷精夜明砂蒸鸡肝····· (201)
宁血汤····· (195)	夜明砂煎····· (201)
生蒲黄汤····· (196)	夜明砂丸····· (201)
明目地黄丸····· (196)	

单方篇

1. 消化器官方面的疾病

涂蜂蜜治疗口腔炎····· (202)
烤焦的海带可治口腔炎····· (202)
可消除口臭的艾草酒····· (203)

- 有胃疾者可饮芦荟酒····· (203)
- 可治胃肠病的孟宗竹疗法····· (203)
- 用榕木的根治疗胃痛····· (204)
- 波布茶可预防胃病····· (205)
- 郁金的粉末可治疗肝炎和肝硬化····· (205)
- 用胡黄连治疗食欲不振····· (206)
- 早晚按摩腹部可治腹痛····· (206)
- 煎煮牛扁可治腹痛····· (207)
- 杨梅泡白酒可治轻微的食物中毒····· (207)
- 南天竹叶可治酒醉····· (208)
- 芦荟可治晕车····· (208)
- 喝牛奶会拉肚子者可喝牛奶粥····· (209)
- 烤焦的山白竹叶可治下痢····· (211)
- 以栗树的花治疗下痢····· (211)
- 用黄豆粉牛奶治疗恼人的便秘····· (212)
- 野玫瑰的果实乃便秘的特效药····· (214)
- 大黄为治疗便秘的妙方····· (214)
- 用米糠治疗便秘····· (215)
- 用糖球取代灌肠····· (216)
- 楝树的果实可治内痔····· (216)
- 用肥皂充分洗净内痔····· (217)
- 2. 循环器官方面的疾病**
- 洋葱皮可治疗高血压····· (217)
- 高丽参的使用方法····· (220)
- 艾草的汁液可治流鼻血····· (220)
- 炒过的明矾能止住鼻血····· (221)
- 桔梗花的根部可治疗足部浮肿····· (222)