

曾昭龙 张 警 主编

# 实用临床中 药 学

# 实用临床中药学

曾昭龙 张 睿 主编

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用临床中药学/曾昭龙等主编. - 北京:学苑出版社,2001.1

(现代中医药文库)

ISBN 7-5077-1587-6

I. 实… II. 曾… III. 中药学 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 78656 号

学苑出版社出版发行

北京市万寿路西街 11 号 100036

北京白帆印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 16 开本 29.5 印张 396 千字

2001 年 1 月北京第 1 版 2001 年 1 月北京第 1 次印刷

印数:2000 册

定价:60.00 元

# 实用临床中药学

主 编 曾昭龙 张 睿  
副主编 梁东辉 熊文生 陈仁华 肖长虹  
编 委 (按姓氏笔划排列)  
孔炳耀 尹 超 王晓兵 朱小虎 许毓政  
何剑平 余胜珠 张 睿 张慧渊 李小敏  
李 俊 杨 俊 肖长虹 陈仁华 陈允钦  
陈 凯 陈细容 周碧源 荆淑雯 钟 伟  
夏东斌 涂德军 梁东辉 黄建华 喻国雄  
曾昭龙 蒋庚太 熊文生

## 前 言

中药是祖国医学理法方药中的重要组成部分,是中医防治疾病的锐利武器。随着科学技术的发展和临床经验的不断积累,人们对中药的认识也在不断地深入,其临床应用范围也在不断地扩展。因此,学好、用好每一味中药,对于每一位中医临床工作者显得尤为重要。我们在临床实际工作中,可能常常会碰到这样的疑惑:在同一类中药中该选用哪味药更为确切;怎样进行药物配伍才能使疗效更确切;是生用好还是制用好,等等。为了尽量解除中药临床应用中的种种疑惑,更好地满足中医临床工作者的需要,我们特编著了这部中药临床应用参考书。

本书精选了临床常用的中草药共 338 味,根据其主要功效进行分类论述,每一味药均按其性味归经、功效主治、炮制应用、鉴别应用、配伍应用、现代临床应用经验、用法与用量、使用注意等进行编写,重点阐述其临床应用部分,而对中药学教材中所涉及的内容则简单地介绍。

众所周知,中药的炮制方法不同,功效则有差异,临床应用及适应症亦有所不同;同一类药物,性味、功效相似,但临床应用时往往各有所侧重,用之巧妙,药到病除,反之,徒劳无益,贻误病情,如何选药、用药,需凭借临床经验的积累,故专门介绍炮制应用和鉴别应用经验;中药的配伍,是中医临床用药的主要形式,是组方施治的基本步骤,认真研究他人和总结积累自己的临床用药配伍经验,是提高临床治疗效果和用药质量的重要途径,故配伍应用又是临床应用经验介绍中的重点内容;在临床实践过程中,广大医务工作者不断积累了丰富的经验,许多新的用药经验值得我们去学习、去借鉴,本书特将现代医家们在临床用药过程中所积累的经验收集于“现代临床应用经验”之中,供广大中医临床工作者参考。

本书广泛适用于中医、中西医结合工作者及在校学生阅读。由于编写时间仓促,疏漏和不妥之处在所难免,欢迎广大读者批评指正,以不断修正、完善。

《实用临床中药学》编委会

2000 年 6 月于广州

## 目 录

|                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| 第一章 解表药                             | (1)   |
| 第一节 辛温解表药                           | (1)   |
| 麻黄(1) 桂枝(5) 羌活(8) 紫苏(11)            |       |
| 荆芥(12) 防风(14) 藁本(16) 白芷(17)         |       |
| 香薷(19) 细辛(21) 辛夷(23) 苍耳子(24)        |       |
| 生姜(25) 葱白(27)                       |       |
| 第二节 辛凉解表药                           | (30)  |
| 薄荷(30) 桑叶(31) 菊花(33) 牛蒡子(35)        |       |
| 柴胡(37) 升麻(40) 葛根(42) 蝉蜕(44)         |       |
| 蔓荆子(46) 淡豆豉(47)                     |       |
| 第二章 清热药                             | (49)  |
| 第一节 清热泻火药                           | (49)  |
| 石膏(49) 知母(53) 山梔(54) 天花粉(56)        |       |
| 芦根(58) 淡竹叶(59) 黄芩(60) 黄连(62)        |       |
| 黄柏(65) 苦参(67) 龙胆草(70)               |       |
| 第二节 清热凉血药                           | (73)  |
| 犀角(73) 生地黄(74) 玄参(77) 丹皮(78)        |       |
| 赤芍(80) 紫草(82)                       |       |
| 第三节 清虚热药                            | (84)  |
| 地骨皮(84) 银柴胡(86) 胡黄连(87) 白薇(87)      |       |
| 青蒿(88)                              |       |
| 第四节 清热解毒药                           | (90)  |
| 银花(90) 连翘(92) 大青叶(93) 板兰根(95)       |       |
| 青黛(96) 蚤休(97) 紫花地丁(99) 蒲公英(100)     |       |
| 野菊花(101) 土茯苓(102) 鱼腥草(103) 红藤(104)  |       |
| 败酱草(105) 白鲜皮(106) 马齿苋(107) 白头翁(108) |       |
| 鸦胆子(109) 秦皮(110) 山豆根(111) 射干(112)   |       |
| 马勃(113)                             |       |
| 第五节 清肝明目药                           | (115) |
| 决明子(115) 夏枯草(117) 青箱子(118) 密蒙花(119) |       |
| 谷精草(120) 木贼(120)                    |       |

|                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| <b>第三章 化痰、止咳、平喘药</b> .....            | (122) |
| <b>第一节 温化寒痰药</b> .....                | (122) |
| 半夏(122)  天南星(124)  白附子(126)  白芥子(127) |       |
| 白前(129)  旋覆花(130)                     |       |
| <b>第二节 清化热痰药</b> .....                | (132) |
| 桔梗(132)  前胡(133)  瓜蒌(134)  贝母(136)    |       |
| 竹茹(137)  枇杷叶(139)  海藻(140)  昆布(141)   |       |
| 胖大海(141)  海浮石(142)  海蛤壳(143)  礞石(144) |       |
| <b>第三节 止咳平喘药</b> .....                | (145) |
| 杏仁(145)  款冬花(147)  紫菀(148)  桑白皮(149)  |       |
| 紫苏子(151)  葶苈子(152)  百部(153)  马兜铃(155) |       |
| <b>第四章 芳香化湿药</b> .....                | (157) |
| 藿香(157)  佩兰(159)  苍术(160)  砂仁(162)    |       |
| 白豆蔻(164)  草豆蔻(164)  草果(165)           |       |
| <b>第五章 消导药</b> .....                  | (168) |
| 鸡内金(168)  山楂(169)  神曲(171)  麦芽(172)   |       |
| 莱菔子(173)                              |       |
| <b>第六章 理气药</b> .....                  | (176) |
| 枳实(176)  枳壳(178)  青皮(179)  厚朴(180)    |       |
| 陈皮(181)  木香(183)  乌药(184)  香附(186)    |       |
| 佛手(188)  薤白(189)  川楝子(189)  橘核(191)   |       |
| 荔枝核(192)  大腹皮(193)  檀香(194)  沉香(195)  |       |
| <b>第七章 泻下药</b> .....                  | (197) |
| <b>第一节 攻下药</b> .....                  | (197) |
| 大黄(197)  芒硝(200)  芦荟(202)  番泻叶(203)   |       |
| <b>第二节 润下药</b> .....                  | (205) |
| 火麻仁(205)  郁李仁(206)  蜂蜜(207)           |       |
| <b>第三节 峻下逐水</b> .....                 | (208) |
| 甘遂(208)  大戟(210)  芫花(211)  牵牛子(212)   |       |
| 商陆(213)  巴豆(214)                      |       |
| <b>第八章 驱虫药</b> .....                  | (217) |
| 使君子(217)  南瓜子(218)  雷丸(219)  鹤虱(219)  |       |
| 槟榔(220)  榧子(221)  苦楝皮(222)            |       |

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| 第九章 开窍药                            | (224) |
| 麝香(224) 冰片(225) 蟾酥(226) 石菖蒲(227)   |       |
| 苏合香(229) 安息香(230)                  |       |
| 第十章 温里药                            | (231) |
| 附子(231) 干姜(234) 肉桂(235) 花椒(237)    |       |
| 胡椒(238) 小茴香(239) 丁香(241) 荜茇(242)   |       |
| 吴茱萸(243) 毕澄茄(245) 高良姜(246)         |       |
| 第十一章 平肝药                           | (248) |
| 第一节 平肝熄风药                          | (248) |
| 羚羊角(248) 牛黄(249) 钩藤(250) 天麻(251)   |       |
| 地龙(252) 僵蚕(254) 蜈蚣(255) 全蝎(256)    |       |
| 第二节 平肝潜阳药                          | (258) |
| 石决明(258) 珍珠母(259) 代赭石(260) 龙骨(262) |       |
| 牡蛎(263) 磁石(264) 刺蒺藜(265) 罗布麻(266)  |       |
| 第十二章 安神药                           | (268) |
| 朱砂(268) 琥珀(269) 酸枣仁(270) 柏子仁(271)  |       |
| 夜交藤(272) 远志(273) 合欢皮(274)          |       |
| 第十三章 利水渗湿药                         | (276) |
| 第一节 利水消肿药                          | (276) |
| 茯苓(276) 猪苓(278) 泽泻(279) 薏苡仁(281)   |       |
| 冬瓜皮(282) 冬瓜仁(283) 赤小豆(284)         |       |
| 第二节 利尿通淋药                          | (286) |
| 车前子(286) 车前草(287) 木通(288) 滑石(290)  |       |
| 瞿麦(291) 石苇(292) 海金沙(293) 篇蓄(294)   |       |
| 地肤子(295) 冬葵子(296) 萹蓄(297)          |       |
| 第三节 利湿退黄药                          | (298) |
| 茵陈(298) 虎杖(299) 金钱草(301)           |       |
| 第十四章 祛风湿药                          | (303) |
| 第一节 祛风湿止痛药                         | (303) |
| 独活(303) 威灵仙(304) 防己(306) 秦艽(307)   |       |
| 寻骨风(308) 蚕砂(309) 松节(310) 海桐皮(311)  |       |
| 乌头(312)                            |       |



|             |                                     |              |
|-------------|-------------------------------------|--------------|
| 第二节         | 祛风湿通络药·····                         | (314)        |
|             | 木瓜(314) 伸筋草(315) 桑枝(316) 海风藤(317)   |              |
|             | 老鹤草(318) 络石藤(319) 豨莶草(319) 白花蛇(320) |              |
|             | 乌梢蛇(321)                            |              |
| 第三节         | 祛风湿强筋骨药·····                        | (322)        |
|             | 狗脊(322) 五加皮(324) 骨碎补(325) 桑寄生(326)  |              |
|             | 续断(327)                             |              |
| <b>第十五章</b> | <b>止血药·····</b>                     | <b>(329)</b> |
| 第一节         | 收敛止血药·····                          | (329)        |
|             | 仙鹤草(329) 白芨(330) 血余炭(332) 棕榈炭(333)  |              |
|             | 藕节(333)                             |              |
| 第二节         | 凉血止血药·····                          | (334)        |
|             | 大蓟(334) 小蓟(336) 地榆(337) 槐花(338)     |              |
|             | 侧柏叶(339) 白茅根(340)                   |              |
| 第三节         | 化瘀止血药·····                          | (341)        |
|             | 三七(341) 蒲黄(343) 茜草根(344)            |              |
| 第四节         | 温经止血药·····                          | (346)        |
|             | 艾叶(346) 炮姜(347) 伏龙肝(348)            |              |
| <b>第十六章</b> | <b>活血祛瘀药·····</b>                   | <b>(350)</b> |
|             | 川芎(350) 丹参(352) 月季花(354) 泽兰(355)    |              |
|             | 益母草(355) 五灵脂(357) 王不留行(358) 牛膝(359) |              |
|             | 红花(360) 桃仁(362) 血竭(363) 苏木(364)     |              |
|             | 姜黄(365) 郁金(366) 延胡索(367) 乳香(368)    |              |
|             | 没药(369) 穿山甲(370) 三棱(371) 莪术(372)    |              |
|             | 水蛭(373) 虻虫(375)                     |              |
| <b>第十七章</b> | <b>补益药·····</b>                     | <b>(377)</b> |
| 第一节         | 补气药·····                            | (377)        |
|             | 人参(377) 党参(380) 太子参(381) 黄芪(381)    |              |
|             | 白术(384) 山药(386) 扁豆(387) 大枣(388)     |              |
|             | 甘草(388)                             |              |
| 第二节         | 补血药·····                            | (390)        |
|             | 当归(390) 白芍(392) 熟地(394) 龙眼肉(395)    |              |
|             | 阿胶(396) 何首乌(397) 鸡血藤(398) 桑椹(399)   |              |
| 第三节         | 补阴药·····                            | (400)        |
|             | 北沙参(400) 麦门冬(401) 天门冬(402) 石斛(403)  |              |

|      |                |           |          |          |       |
|------|----------------|-----------|----------|----------|-------|
|      | 玉竹(404)        | 枸杞子(405)  | 百合(407)  | 女贞子(408) |       |
|      | 旱莲草(409)       | 黄精(410)   | 五味子(411) | 山茱萸(412) |       |
|      | 龟板(413)        | 鳖甲(415)   |          |          |       |
| 第四节  | 补阳药.....       |           |          |          | (416) |
|      | 鹿茸(416)        | 锁阳(418)   | 巴戟天(419) | 淫羊藿(420) |       |
|      | 仙茅(421)        | 紫河车(421)  | 蛤蚧(423)  | 杜仲(424)  |       |
|      | 补骨脂(425)       | 蛇床子(426)  | 菟丝子(427) | 肉苁蓉(429) |       |
|      | 胡桃仁(429)       | 冬虫夏草(430) |          |          |       |
| 第十八章 | 收涩药.....       |           |          |          | (432) |
| 第一节  | 止汗药.....       |           |          |          | (432) |
|      | 麻黄根(432)       | 浮小麦(433)  |          |          |       |
| 第二节  | 止泻药.....       |           |          |          | (434) |
|      | 肉豆蔻(434)       | 诃子(435)   | 乌梅(436)  | 五倍子(437) |       |
|      | 罂粟壳(439)       | 赤石脂(439)  | 禹余粮(441) |          |       |
| 第三节  | 涩精、缩尿、止带药..... |           |          |          | (442) |
|      | 金樱子(442)       | 桑螵蛸(443)  | 益智仁(444) | 乌贼骨(445) |       |
|      | 芡实(446)        | 莲子(447)   | 白果(448)  | 覆盆子(450) |       |
| 第十九章 | 外用药.....       |           |          |          | (452) |
|      | 硫黄(452)        | 轻粉(453)   | 雄黄(454)  | 炉甘石(455) |       |
|      | 铅丹(455)        | 明矾(456)   |          |          |       |
| 药名索引 | .....          |           |          |          | (458) |

# 第一章 解表药

## 第一节 辛温解表药

### 麻黄

为麻黄科多年生草本小灌木草麻黄或木贼麻黄的茎枝,主产于河北、山西、陕西、甘肃等地,以干燥茎枝入药。

#### 【性味与归经】

辛、微苦,温。归肺、膀胱经。

#### 【功效与主治】

具有发汗解表,宣肺平喘,利尿消肿的作用;常用于治疗外感风寒表实证,实证喘咳及水肿,麻疹不透,黄疸等。

#### 【炮制应用】

##### 1. 生用

生品长于发汗解表,利尿消肿;常用于治疗外感风寒表实证,症见恶寒发热、头痛身痛、无汗、鼻塞、脉浮紧;风水浮肿,症见眼睑浮肿、继则四肢及全身皆肿、来势迅速、恶风、发热或无大热、汗出或无汗、脉浮等;麻疹不透,黄疸。

##### 2. 蜜制

经蜜制后味甘而微苦,性温偏润,其辛散发汗作用缓和,而宣肺止咳平喘的作用明显增强,多用于外感表证较轻,而肺气壅阻较盛的咳喘患者。在临床上无论寒、热、痰、饮所致的咳喘均可应用,但需与不同的药物配伍。

#### 【鉴别应用】

##### 1. 麻黄与桂枝

二者性味均属辛温,入肺、膀胱二经,具有透达内外,疏解肌表,开泄腠理,发汗解表,使侵袭人体肌表的风寒之邪随汗出而解于体外的作用。二者相须为用,可增强发汗之力,在临床上均可用于风寒表证。但其功效及临床应用又有一定的区别:

(1)麻黄辛温,长于宣透毛窍,发汗解表力较强;适用于外感风寒表实证。桂枝辛甘温,善于调和营卫、解肌发汗而散风邪,发汗之力不及麻黄,主要用于外感风寒表虚证。

(2)麻黄长于治肺,具有宣畅肺气、止咳平喘的作用,无论外感、内伤所致肺气不宣均可使用。桂枝长于治心,具有温通胸阳、补心的作用,可用于心阳不振所致的胸痹和心悸。

(3)麻黄具有宣肺发汗利尿的作用,可用于水肿实证兼外感表证者,或身体上部水肿

当发汗者。桂枝具有温阳化气利水的作用,能助心脾肾之阳气而利水湿、化痰饮,常用于下部之水肿。

(4)麻黄能辛散温通,可用于寒凝所致的阴疽。桂枝温经散寒、通血脉,适用于寒凝所致的月经不调;此外也可用于风湿痹痛、中焦虚寒等证。

## 2. 麻黄与浮萍

二者均有发汗解表、利水消肿的作用,可用于治疗感冒、浮肿。但其功效及临床应用又有所区别:

(1)麻黄为辛温发表药,具有发散风寒的作用,适用于外感风寒表实证,症见恶寒发热、无汗等。浮萍为辛凉发表药,具有疏散风热的作用,适用于感冒风热,症见发热、有汗者。

(2)麻黄性味辛温,其利水作用在于宣肺、发汗以通调水道,适用于水肿寒证或水肿兼有风寒表证者。浮萍性味辛寒,其利水作用不仅在于宣肺、发汗,而且能除热、解毒、燥湿,导热下行,适用于水肿热证或水肿兼有风热表证者。

(3)麻黄具有解痉平喘的作用,为止咳平喘之要药,长于治疗咳喘。浮萍轻浮升散,长于疏风散热、发表透疹,适用于风热隐疹、麻疹不透、风疹瘙痒等证。

(4)麻黄能温经散寒止痛,可用于风寒湿所致的关节疼痛。浮萍既能发散热毒,又能导热下行,可用于治疗热毒、痈疽。

## 3. 麻黄与香薷

二者均有发汗解表、利水的作用,皆可用于治疗外感表证、水肿。但二者的功效及临床应用又有所不同:

(1)麻黄通过开宣肺气、透发毛窍而发汗解表,其发汗散寒作用强于香薷,常用于治疗外感风寒表实证,一年四季皆可应用,尤以冬令为多。香薷则通过和中化湿、发越被寒湿阴邪郁遏的阳气而发汗解表,适宜于夏季感冒。

(2)麻黄利水在于宣肺、发汗以通调水道,适用于水肿寒证或水肿兼有风寒表证者。香薷利水在于宣肺、发汗以彻上,和中化浊以运脾,调畅三焦以彻下,适用于水肿寒证或水肿兼有阴暑表证者。若属里水,冬季宜用麻黄,夏季宜用香薷。

(3)麻黄长于止咳平喘,常用于治疗实喘;尚可用于治疗关节疼痛。香薷长于和中化湿,常用于治疗呕吐、腹泻。

## 4. 麻黄与麻黄根:见麻黄根篇。

### 【配伍应用】

#### 1. 麻黄配杏仁

麻黄味苦辛性温,为肺经专药,能发越人体阳气,有发汗解表、宣肺平喘的作用,主升主散;杏仁辛开苦泄、宣肺降气,主降;二药相用,一宣一降,使肺气得以宣发、肃降;适用于治疗风寒犯肺引起的咳嗽、气喘。

#### 2. 麻黄配黄芪

麻黄味苦辛性温,可发汗解表,主散;黄芪味甘性微温,能益气固表,主收;麻黄配黄芪,可借其益气扶正之力发汗解表;同时又可使卫气得固,湊理得实,外邪不再容易入侵;二者相须为用,散中有补,补中有散;具有益气解表祛邪的作用,适用于气虚外感表证。

### 3. 麻黄配桂枝

麻黄偏入肺经气分,辛开苦泄遍彻皮毛,专发汗而散寒邪;桂枝偏入心经血分,辛甘温煦透达营卫,能解肌表而去风邪。两药配伍,既入卫分,又入营血,麻黄得桂枝相助,增强了发散外邪的能力;桂枝则引营分之邪外出肌表。二者配用,为发汗解表之重剂,适用于外感风寒表实证。另外,桂枝温经散寒、温通血脉,麻黄则散风寒而宣通卫气,二者相辅相成,使血脉通畅、气机宣达,适用于风寒湿痹。应用时麻黄量若大于桂枝,则发汗力大。

### 4. 麻黄配葛根

麻黄善解在表之风寒,为太阳经药。葛根善发汗解肌退热,升发阳明之清气而生津止渴。二药配伍,升散发汗,解表祛邪作用加强。适用于风寒客于肌表,卫气被外邪郁闭所致的发热、无汗、项背强直不适等。同时,麻黄发汗解表,祛风散寒,主入太阳经;葛根解肌升清,止渴止痢,主入阳明经。二药合用,善治太阳阳明合病,症见恶寒无汗、发热口渴、下利等症。

### 5. 麻黄配细辛

麻黄与细辛相配,其功用有三:一者麻黄宣肺平喘,细辛温肺化饮;二者相配,有温肺化饮、散寒平喘之效,适用于外感风寒、肺气郁闭之痰饮喘咳。二者麻黄能发汗解表,细辛能解表散寒、止痛,祛内寒而温脏腑;二药相配,协同鼓动内外之阳气,加强解表散寒之力,可用于素体阳虚、外感风寒之证,即伤寒少阴发热脉沉者。三者麻黄能祛风除湿、宣通经络,细辛能散风寒、祛寒凝无处不到;二药合用,可治疗风寒湿痹之肢节疼痛、无汗等症。

### 6. 麻黄配附子

麻黄与附子相配,其功用有三:一者麻黄辛温,发汗解表,附子大辛大热,峻补元阳;二者同用,一攻一补,助阳解表,使之汗中有补,汗出而不伤正;补中有散,扶正而不碍邪;适用于素体阳虚复感风寒之证。二者麻黄能宣肺平喘、利水消肿,附子具有温肾壮阳、化气行水之功;合而用之,有较好的温阳利水消肿的作用,适用于阳虚水泛、水寒射肺之气促、喘逆、小便不利、下肢浮肿等。三者麻黄能祛风除湿、宣通经络而散外寒,附子能温通经脉而祛里寒;二者合用,可用于风寒湿痹之肢体关节疼痛、肢冷者。

### 7. 麻黄配石膏

麻黄专于宣肺,有宣肺平喘、发汗解表之功,石膏专于清热,善清解肺经郁热而泻火邪;二药相配,一寒一热,一表一里,麻黄得生石膏之辛凉,能制其温燥之偏,但不减低其宣肺定喘之功;石膏引麻黄入里,可减缓其发汗之效用。二药合用,具有清肺泄热平喘之功,适用于表邪入里化热、壅遏于肺所致的喘咳、身热不解等症。

### 8. 麻黄配射干

麻黄能发散风寒、宣肺平喘,射干性降,有降痰涎、润肺燥、止咳平喘的作用。二药合用,共达宣肺降气、消痰平喘之功,适用于风寒束表、肺失宣降、痰饮上逆之喘咳气急等症。

### 9. 麻黄配白术

麻黄解表发汗、宣肺利水,白术健脾燥湿,益土治水。二药合用,脾肺二脏同治,使肺气得以宣通,脾气得以健运,水湿得以下行,风去湿行而肿自消;适用于风寒袭表、肺失宣降、水道不通所致的头面眼睑浮肿之风水证。

### 10. 麻黄配羌活

麻黄开毛窍、通腠理、发汗解表力强；羌活善于行气分而散表邪，长于散风寒、祛风湿、止痹痛。二药合用，麻黄助羌活达肌表走经络，以祛风湿而止痛；羌活则助麻黄通腠理、发汗解表，共达散风寒、祛湿止痛之效。适用于风寒湿痹而痛证较为突出者及寒湿痹痛之年久者。

### 11. 麻黄配独活

此配伍与麻黄配羌活相似，但其药性稍和缓，不似麻黄、羌活之燥烈；也具有较强的祛风解表、除湿止痛的作用，适用于外感风寒表实证之身痛无汗，及风湿痹痛。

### 12. 麻黄配人参

麻黄辛温性烈，发表散寒，开腠发汗；人参性禀中和，益气助元；二者配用，补泻并举。人参既可扶助人体正气，助麻黄发汗解表，以祛邪外出；又能防麻黄发汗太过以免误伤正气。二者相辅相成，益气解表，适用于气虚感冒。

#### 【现代临床应用经验】

#### 1. 止咳方中如何应用麻黄

麻黄是止咳平喘要药，临床上只要配伍得当，老少皆宜。一般地说，风寒咳嗽，可以三拗汤加味：麻黄、杏仁、甘草、前胡、桔梗、苏叶等；寒痰宿肺、咳喘并作、痰多清稀者，用小青龙汤加减，这是临床用药常法。

但必须注意以下几点：一是麻黄的用量问题；麻黄为辛温发散，宣开肌表之药，一般宜轻用，3~6克即可，老年、小孩更不可多用。药量过大，非但咳喘不止，往往耗伤肺气，弄巧成拙。二是用麻黄治风寒咳嗽，应配前胡、桔梗、苏叶以助麻黄宣肺，不宜用鱼腥草之类的寒凉药；有人用麻黄10克，配鱼腥草30克，谓之“消炎”，多剂不效，是配伍不当；其误在视咳者为气管炎，凡炎者必清热，因而麻黄的辛温宣肺止咳之力，被寒凉遏伏，难以发挥其宣散之功；若用少量麻黄，配以宣肺药，取效甚捷。三是用麻黄止咳的临床指标应有“咽痒”一症，咽痒致咳，午夜为甚，是风寒宿肺，肺气不利之故，非以麻黄辛温宣散不可，此时若用麻黄配适量宣肺药可收到较好的疗效<sup>[1]</sup>。

#### 2. 麻黄治疗中风后遗症

对于急性缺血性中风患者，生麻黄开始用量即宜30克，另配伍生甘草30克，桂枝20克，川芎15克。用药量宜大，使药力直达脑络。一般在1周内即显效，1月内基本恢复。对于慢性缺血性中风患者，生麻黄用量宜10克，逐渐加量至30克。一般在1个月内可有满意疗效，3个月内基本恢复。重用生麻黄，如配伍不当可有升高血压、加快心跳等副作用，优化组合则可弥补其缺陷。配桂枝可温通全身经络，扩张皮肤血管，对于长期偏瘫的患者改善血供大有裨益，也有利于其对周围血管舒缩功能的调节；配川芎取其温窜之力上行于脑，通气活血；配生甘草发挥其两大作用，一即解毒功能，二是调和诸药，故其用量与生麻黄相等。经临床观察，有心动过速和高血压的患者，长期服用重用生麻黄的“通脑方”，未见有心率加快与血压升高的副作用。同时发现，在所治疗的36例中风后遗症患者，随着生麻黄剂量的增加，其临床症状的改善也逐渐明显<sup>[2]</sup>。

#### 3. 单味麻黄治疗遗尿症

据浙江中医杂志报道，江西省南昌市洪都中医院王豪等以单味麻黄治疗遗尿症患者共50例，结果痊愈42例（遗尿不作，停药半年后无反复），有效5例（服药时遗尿不作，停

药后反复),无效3例;用量为:5~7岁3克,8~15岁5克,16岁以上10克,用冷水浸泡一小时,然后煎2次,将2次所得药汁合并,睡前顿服,连服一个月,一般服后1~3次后即可见效<sup>[3]</sup>。

#### 【用法与用量】

内服:3~10克,大剂量可用至20克。

#### 【使用注意】

1. 发汗作用较强,有耗气、伤阳、劫阴之弊;凡表虚自汗、气虚喘咳、阴虚喘咳、脾虚水肿等证,当慎用。
2. 易伤肺气,久咳久喘者不可连续较长时间使用。
3. 本品不宜与洋地黄类强心甙药物合用,以免引起室性心律失常。

## 桂枝

为樟科常绿乔木肉桂的嫩枝,主要产于广东、广西、云南等地,以干燥嫩枝入药。

#### 【性味与归经】

辛、甘,温;归肺、脾、心、膀胱经。

#### 【功效与主治】

具有解肌发汗、温阳止痛、化气行水的作用。常用于治疗外感风寒表证,营卫不和之自汗或盗汗证,风湿痹证,胸痹,阳虚之证,痰饮,水肿等;也可用于血痹,蓄血,奔豚,脱疽,冻疮等。

#### 【炮制应用】

##### 1. 生用

生品温性较著,长于解肌发汗、温通经脉、温阳化水,常用于治疗:(1)风寒表证,桂枝发汗作用明显弱于麻黄,且有调和营卫之功效,外感风寒之表实证或表虚证均可应用。(2)风寒湿痹,症见四肢关节疼痛、麻木、屈伸不利等。(3)痰饮证,症见咳喘、心悸、目眩、胸胁支满等。

##### 2. 蜜制

经蜜炙后可缓和辛温发散之性,而强于温中止痛,常用于中阳不足所致的脘腹冷痛、喜温喜按者。

#### 【鉴别应用】

1. 桂枝与麻黄:见麻黄篇。

2. 桂枝与葱白

二者均为辛温之品,皆有温通阳气的作用,但二者的功效及临床应用又有所不同:

桂枝具有温助阳气、流畅气血、温阳化水的作用,常用于治疗阳气不振或阳气不足之胸痹、水湿痰饮、筋脉寒滞不通诸症。葱白则仅有通阳作用,只宜用于上下表里不相顺接之面赤、腹痛、下痢、脉微的戴阳格阳证。

3. 桂枝与肉桂、桂子

三者均来源于同一植物,皆属辛温之品,有温经脉、助气化、散寒凝的作用,可用于治疗风寒湿痹、腰膝关节疼痛,及妇女冲任虚寒、寒凝血脉而出现的月经不调、行经腹痛、闭经不行、少腹疼痛等症。由于三者的药用部位不同,其功效及临床应用也有一定的区别:

桂枝为桂树的嫩茎枝,其性气薄,善上行而温散表寒,走四肢而温通血脉,具有解肌发汗、温阳止痛、化气行水的作用;常用于治疗外感风寒表证,营卫不和之自汗或盗汗证,风湿痹证,胸痹,阳虚之证,痰饮,水肿等。肉桂为桂树的树皮,善补命火、壮元阳,具有温肾补阳、散寒止痛的作用,常用于治疗阳痿、滑精、宫寒不孕等证,及虚寒性脘腹痛、泄泻、腰背痛、痛经等病证。桂子为桂树带宿萼的未成熟果实,善于温中散寒止痛,适用于寒邪凝滞胃脘的脘腹冷痛、呕恶不食等症。

### 【配伍应用】

#### 1. 桂枝配白芍

桂枝配白芍,其功用有二:一者桂枝和营解肌,气薄升浮,能解肌表、通阳气而入卫祛邪;白芍和营敛阴,具收涩之性,能敛阴液、养营血而入营和里;二药相配,既入气分又入血分,一散一敛,相辅相成,各尽其长又相互制约,使桂枝之辛散而不耗伤阴液,白芍之酸收而不恋邪,从而使表邪得解而里气和,营卫自调,适用于外感风寒表虚证及营卫不和之自汗盗汗证。二者桂枝能温阳通脉,振奋脾阳;白芍能益阴养胃,缓急止痛;二药配用,共奏调和脾胃、缓急止痛之功,适用于中气虚弱之脘腹疼痛者。

#### 2. 桂枝配牛膝

桂枝辛温,辛祛风寒,温通经脉,横行肢臂;牛膝活血祛瘀、通经、补肝肾、强筋骨,性善下行。两药配用,入血分,具有温中祛寒、活血止痛的作用,可上下同治,主要用于肢节疼痛、血寒闭经诸症。偏活血用川牛膝,若补肝肾用怀牛膝。

#### 3. 桂枝配茯苓

桂枝能温阳化气行水;茯苓功主利水,能健脾利水渗湿;二者相配,桂枝得茯苓专于化气行水;茯苓得桂枝通阳,其除湿之力更强,具有较强的利水除湿作用;适用于水饮为患的各种病症。

#### 4. 桂枝配丹参

桂枝能温阳通脉止痛;丹参能活血化瘀而通心脉,祛血中郁热而除心烦;二药合用,共奏温阳活血通脉止痛之功,适用于心阳不振、瘀血痹阻之胸痛、心悸等。

#### 5. 桂枝配防己

桂枝辛甘发散,既能温通经络、除痹止痛,又能温阳化气、利水除湿;防己苦寒泄降,能除湿利水、祛风止痛,善泄下焦血分湿热;二药配用,祛风去湿、除痹止痛的作用加强,通阳化气、利水消肿之力倍增,适用于着痹、水肿、脚气。

#### 6. 桂枝配石膏

二药相配,其功用有二。一者桂枝发汗解肌,偏治风寒表证;石膏清热泻火,偏清气分实热。二药配用,一温一寒,表里同治,以桂枝外解风寒之邪,石膏清透里之内热,使表里同治。适用于风寒表证未解,里热已盛之表寒里热之证。二者桂枝能温通经脉,生石膏善清透表里邪热,且可制桂枝之热;二药合用,共奏清热通痹之功,适用于风寒湿邪郁滞经络,久而化热之热痹。



### 7. 桂枝配柴胡

桂枝性散主行,能开腠理、祛风寒,为太阳中风之主药;柴胡轻清善升,透表泄热,能引邪达表而解,是透泄少阳之要药。二药相配,既能发汗解表、通阳散寒,又能引热达表,透发少阳;共奏解表退热之功。适用于风寒表证未解,半里邪热已见之太阳、少阳合病者。

### 8. 桂枝配川芎

二药均善走窜,桂枝能辛温通阳,温经散寒,祛风通络;川芎善于活血祛风,行气止痛,为血中之气药;二药相配,具有祛风寒、温经脉、利关节、止痹痛的作用,适用于风寒湿痹、胸痹属胸阳闭阻、脉络不通者;痛经、闭经属寒凝经脉者。

### 9. 桂枝配当归

桂枝入气分而通阳,当归入血分而补血;二药相配,使行中有补,补中有行,具有养血通脉、温经散寒之功,适用于血虚寒凝之证。

### 10. 桂枝配姜黄

桂枝善于温通经脉、散寒止痛,可舒筋脉之急挛,利关节之壅阻;姜黄辛苦而温,具有破血行气、通经止痛之功。二药配用,桂枝温通经脉有助于血液的流畅,从而加强姜黄的活血止痛之力;姜黄破血行气又有利于桂枝通达阳气,温经散寒作用的发挥;共奏温经散寒、活血通脉止痛之功。适用于风湿痹证,气滞血瘀之痛经、闭经、产后腹痛,跌打损伤之瘀阻肿痛。

### 11. 桂枝配附子

桂枝辛温,轻扬升散,具有走经络、通血脉、散寒邪的作用;附子大辛大热,通行十二经,能散寒止痛、通利关节、搜风除湿;二药相配,使温经通脉、散寒止痛作用明显加强。适用于寒湿痹痛不能转侧而见阳虚之证者;阳虚气化不利而致水肿者。

### 12. 桂枝配麻黄:见麻黄篇。

#### 【现代临床应用经验】

#### 1. 桂枝用于妇科瘀血症

桂枝能温经通脉,和营行瘀,与肉桂不同的是在于其“温通”功能较强,应用于妇科瘀血症,如:闭经不行,腹下冷痛;寒凝痛经,得暖则舒;阳弱血虚之外阴瘙痒、阴疮;瘀血阻滞冲任所致的子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫外孕、恶露停滞等病证。桂枝的用量一般寒凝血瘀轻症用10克左右,对顽固性寒凝痛经可用至20克,妇科癥瘕积聚因需久服,不宜重用,以免化燥伤阴。根据不同的病证,桂枝配以相应的中药用于妇科瘀血症,痛经每次经前服用5天,连用3个月;慢性盆腔炎每月服20剂,连用2~3个月;子宫肌瘤根据大小需用3~6个月<sup>[4]</sup>。

#### 2. 桂枝治疗低血压

用桂枝、肉桂各40克,甘草20克,混合煎煮3次,当茶饮服。共治疗117例低血压患者,均获良效,一般服药3天血压即上升,最快2天血压即恢复正常<sup>[5]</sup>。

#### 3. 桂枝治疗面神经麻痹

以桂枝30克、防风20克、赤芍15克,煎水趁热擦洗面部,每次20分钟,每日2次,以局部皮肤潮红为度。共治疗面神经麻痹患者30例,结果:治愈26例,好转3例,无效1例,治愈时间为6~15天<sup>[6]</sup>。