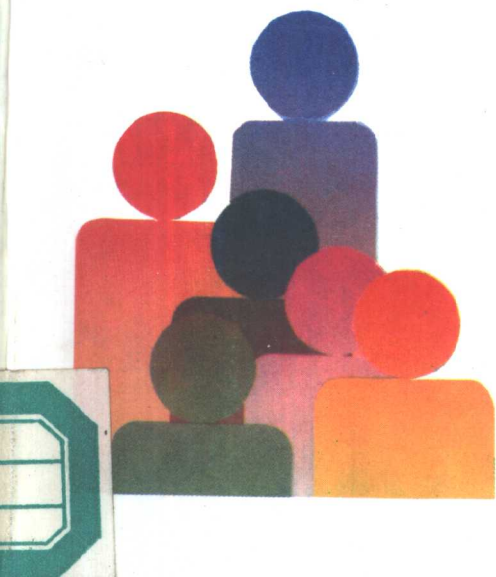


罗淑兰等 编著

66种

传染病的识别、 预防与保健 指南



科学普及出版社

66 种传染病的识别、预防与保健指南

罗淑兰等 编著

科学普及出版社

内 容 提 要

本书吸取了国内外传染病方面的新进展,并结合作者几十年临床护理及实验研究的经验,从人们最需了解的知识着眼,系统地介绍了国内常见、多发及新近发现的 66 种传染病的特点、病因、传染途径、临床表现、对人的危害、治疗、护理、预防及保健措施。同时对与传染病密切相关的微生物、常用的消毒种类和方法、传染病常用医学检验及临床意义、常用药物、饮食、预防接种等作了概括的介绍。

它是为普通家庭和病人而编写的预防和自我保健的必备读物,也是医疗保健、卫生防疫等医务工作者的专业参考书。

(京)新登字 026 号

66 种传染病的识别、预防与保健指南

罗淑兰等 编著

责任编辑:陈莉萍

封面设计:郑 新

*

科学普及出版社出版(北京海淀区白石桥路 32 号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

河北省望都县印刷厂印刷

*

开本:787×1092 毫米 1/32 印张:8.75 字数:200 千字

1993 年 7 月第 1 版 1993 年 7 月第 1 次印刷

印数:1—10,000 册 定价:5.58 元

ISBN 7-110-02832-1/R · 309

66 种传染病的识别、预防与保健指南

主编:罗淑兰

编者:(按姓氏笔划为序)

王邵征 迟晓冬 张杰 杨继珍

审定:陈菊梅 姜素椿

前 言

迄今,传染病仍是严重威胁我国人民健康的常见病、多发病,如乙肝表面抗原的阳性率在我国及亚非各地高达 10—20%,而重型肝炎患者的死亡率高达 80%。被许多国家视为绝症的艾滋病,据 WHO(联合国世界卫生组织)报告,截至 1990 年 12 月 1 日,即有病人 307 452 人,而流行病学专家估算,实际病人近 90 万。我国现有感染者 900 余名。而腹泻病我国平均年发病率为 0.7 次/人。回忆过去,目睹一些人因缺乏传染病知识而延误诊断、治疗或护理不当、预防措施不力,而导致传染病的蔓延或遭后遗症的磨难乃至丧生。应科学普及出版社委托,编写了《66 种传染病的识别、预防与保健指南》。

本书分六方面内容,首先介绍了传染病的病因是由生活在人周围,而肉眼看不见的微生物所致;通过传染病的种类、传播途径及特征的介绍,使人们对传染病有所认识,传染病与非传染病的区别有一基本的了解;如何控制传染源,如何预防传染病是读者关心的问题,重点介绍了消毒种类、方法及隔离措施,尤其是介绍了适用于家庭消毒隔离的方法;66 种传染病常见征象及护理是本书的重点,详细系统地介绍了我国常见、多发及新近发现的各种传染病的概况,并逐一介绍了病因、传染经过、临床表现、对人的危害、治疗、护理及预防等。鉴于我国国情及护理工作在医疗、康复工作中的重要作用,特别

对护理作了详细的阐述。书末又将传染病常用医学检验及临床意义、常用药物、饮食、预防接种制剂及用法等作了概括的介绍。

本书吸取了国内外传染病方面的新进展,并结合作者几十年临床护理及实验研究的经验,从人们最需了解的知识着眼,重点突出,内容新颖,通俗易懂,简明实用,是普通家庭和病人自我保健的必备读物,也是医疗保健、卫生防疫等医务工作者的专业参考书。

著名传染病专家陈菊梅教授、姜素椿教授对全文进行了审校,并提出修改意见。郑新同志为本书设计封面。在组稿和出版过程中还得到科学普及出版社陈莉萍编辑的大力支持及郑新同志的协助,在此特表示诚挚的谢意。编写中我们还参阅了国内外有关书刊的一些资料,这里特向这些书刊的编者致谢。由于成书时间仓促和水平所限,书中缺点错误在所难免,恳请读者和先辈们不吝指正。

编 者

1993年2月

目 录

微生物与传染病	(1)
一、微生物的基本特征	(1)
二、微生物的抵抗力	(6)
三、微生物的致病作用	(7)
传染病及其基本概念	(11)
一、基本概念	(11)
二、传染病的传播途径	(12)
三、传染病的种类	(13)
四、传染病的特征	(14)
传染病的预防	(18)
一、控制传染源	(18)
二、切断传播途径	(25)
三、保护易感人群	(27)
常用的消毒种类和方法	(31)
一、消毒灭菌的概念	(31)
二、物理消毒法	(32)
三、化学消毒法	(37)
四、影响化学消毒剂杀菌效果的因素	(47)
五、消毒须知	(49)
传染病常见征象的观察与护理	(51)
一、发热的观察与护理	(51)
二、皮疹的观察与护理	(54)
三、腹泻的观察与护理	(56)

四、小便异常的观察与护理·····	(58)
五、出血的观察与护理·····	(60)
六、意识障碍的观察与护理·····	(63)
常见传染病的识别、护理与预防·····	(66)
一、病毒性疾病·····	(66)
(一)病毒性肝炎·····	(66)
(二)流行性感胃·····	(72)
(三)麻疹·····	(75)
(四)风疹·····	(79)
附:先天性风疹综合征·····	(80)
(五)幼儿急疹·····	(81)
(六)水痘·····	(82)
(七)带状疱疹·····	(85)
(八)单纯疱疹·····	(86)
(九)流行性腮腺炎·····	(88)
(十)流行性乙型脑炎·····	(90)
(十一)森林脑炎·····	(94)
(十二)小儿麻痹·····	(96)
(十三)流行性出血热·····	(100)
(十四)登革热及登革出血热·····	(105)
(十五)急性出血性结膜炎·····	(107)
(十六)狂犬病·····	(108)
(十七)手足口病·····	(110)
(十八)口蹄疫·····	(112)
(十九)巨细胞病毒感染·····	(113)
(二十)传染性软疣·····	(116)

(二十一) 艾滋病·····	(117)
(二十二) 尖锐湿疣·····	(119)
二、细菌性疾病·····	(121)
(二十三) 痢疾·····	(121)
(二十四) 伤寒·····	(124)
(二十五) 感染性腹泻(肠炎)·····	(128)
(二十六) 霍乱及副霍乱·····	(130)
(二十七) 流脑·····	(134)
(二十八) 百日咳·····	(138)
(二十九) 白喉·····	(140)
(三十) 猩红热·····	(143)
(三十一) 鼠疫·····	(145)
(三十二) 结核病·····	(148)
(三十三) 麻风·····	(152)
(三十四) 布鲁氏杆菌病·····	(154)
(三十五) 破伤风·····	(156)
(三十六) 炭疽病·····	(158)
(三十七) 军团病·····	(161)
(三十八) 淋病·····	(163)
(三十九) 脓疱疮·····	(165)
三、寄生虫病·····	(166)
(四十) 疟疾·····	(166)
(四十一) 阿米巴病·····	(170)
(四十二) 血吸虫病·····	(173)
(四十三) 华支睾吸虫病·····	(176)
(四十四) 黑热病·····	(177)

(四十五)丝虫病·····	(179)
(四十六)弓形体病·····	(182)
(四十七)囊虫病·····	(184)
(四十八)绦虫病·····	(186)
(四十九)钩虫病·····	(189)
(五十)蛲虫病·····	(191)
(五十一)蛔虫病·····	(192)
(五十二)姜片虫病·····	(193)
(五十三)类圆线虫病·····	(195)
(五十四)毛圆线虫病·····	(197)
四、螺旋体病·····	(198)
(五十五)钩端螺旋体病·····	(198)
(五十六)梅毒·····	(203)
(五十七)回归热·····	(205)
(五十八)莱姆病·····	(208)
五、立克次体病·····	(210)
(五十九)虱传斑疹伤寒(流行性斑疹伤寒)·····	(210)
(六十)Q 热·····	(213)
(六十一)恙虫病·····	(215)
六、衣原体病·····	(217)
(六十二)鹦鹉热—鸟疫·····	(217)
(六十三)真菌病·····	(218)
七、其它·····	(222)
(六十四)皮肤粘膜淋巴结综合征·····	(222)
(六十五)猫抓病·····	(224)
(六十六)疥疮·····	(225)

附录 1	传染病常用医学检验及临床意义	(227)
附录 2	传染病常用药物	(236)
附录 3	传染病常用饮食	(245)
附录 4	常用预防接种制剂及用法	(249)
附录 5	中华人民共和国传染病防治法	(253)
就医指南		(263)

微生物与传染病

一、微生物的基本特征

在自然界中,存在着一个十分庞杂的生物类群,其个体必须借助于光学或电子显微镜放大几百倍,几千倍,乃至几万、十几万倍才能观察到。它们与动植物一样有繁殖、生长、发育、死亡及遗传变异等生命活动能力,因而称微生物。微生物分布于所有的地方,在1克土壤中,其中4大类微生物的平均数量一般是:数亿个细菌,数千万个放线菌孢子,数百万个霉菌和数十万个酵母菌。它们可以使土壤肥沃、污物降解,同时在食品、酿造、医药、冶炼、石油工业、以及在参与并保证自然界的物质循环等方面均有着不可估量的作用,从农产品的初级加工直到催化复杂的化学反应都少不了微生物的功绩。微生物的生长速率也是十分惊人的,如一头重500公斤的牛,在24小时内仅可生长0.5公斤的蛋白质,而500公斤的酵母菌,在同样的时间内却可提供50 000公斤的蛋白质,这类微生物称为非病原微生物。只有一部分微生物可使人或动植物致病,称为病原微生物。

微生物根据其生物学特征可分为细菌、病毒、放线菌、真菌、立克次氏体、螺旋体、衣原体、支原体、原虫等。

1. 细菌 细菌是一类单细胞原核生物,大小约在 0.5—8.0 微米,一般多在 1 微米左右。如杆菌的平均长度约 2 微米,1 500 个杆菌头尾衔接起来仅及一颗芝麻长,宽度为 0.5 微米,60—80 个杆菌肩并肩地排列成横队,也只够抵上一根头发丝的宽度。而细菌的体重就更微乎其微了,每毫克的细菌数约有 10—100 亿个,竟大大超出了全地球 51.28 亿的总人口数(以 1988 年统计)。

不论细菌的大小,均为无性二分裂法增殖,大肠杆菌分裂的时间仅需 12.5 分钟,如果以 20 分钟分裂一次计算,一个细菌经 24 小时可产生 4.722×10^{21} 个后代,总重量可达 472.2—4722 吨。只不过这种几何级数繁殖速度,由于种种原因的限制,如营养物质的消耗和代谢产物的积累,细菌不可能持续不断地繁殖,经过一段时间,细菌繁殖速度减慢,或停止,或死亡。一般细菌以培养 18—24 小时为宜。

经染色处理后,在光学镜下呈蓝色的称为革兰氏阳性菌,呈红色的称为革兰氏阴性菌。依形态可分为球菌、杆菌、螺旋菌三大类。球菌按照其排列方式可分为单球菌、双球菌、葡萄球菌、链球菌、四链球菌、叠球菌;杆菌可按其形态和长度分为长杆菌、短杆菌、链杆菌、分枝杆菌、圆端杆菌、尖端杆菌等;螺旋菌的细胞弯曲度不到一圈的为弧菌,超过一圈的为螺旋菌。

细菌的基本结构有细胞壁、细胞膜、细胞质、细胞核。有的致病性细菌还有特殊的结构,如荚膜、鞭毛、芽孢。

2. 病毒 在人类传染病中,约有 80% 是由病毒引起的,因此,病毒在致病微生物中,占有极为重要的地位。病毒的大小常以毫微米计(千分之一微米)。大的病毒可达 450 毫微米,大多数病毒是在 100 毫微米以下,从表面看有球形、砖形、杆

形及蝌蚪形四种形态。病毒一般不能独自生活,只能寄生在活细胞内生长增殖,根据其寄主,可分为人类病毒、动物病毒、昆虫病毒、植物病毒、真菌病毒及放线菌、细菌病毒(噬菌体)等。结构比细菌简单,只有一个核酸分子(一种记录遗传密码的物质),外包一层蛋白质外壳〔一类病毒只含一类核酸,或核糖核酸(RNA),或脱氧核糖核酸(DNA)〕。

3. 立克次氏体 立克次氏体是介于细菌和病毒之间一组致病微生物,其形态结构类似细菌,比细菌小,约在 0.3—0.6 微米之间,是革兰氏阴性的球形长杆状和丝状体。它具有严格的寄生性,主要存在于啮齿动物各种鼠类以及家畜(犬、牛、羊)体内,借昆虫为媒介才能使人致病,如靠跳蚤传染的斑疹伤寒,靠恙螨为媒介传染的恙虫病。

立克次氏体的抵抗力较低,一般加热 60℃ 70 分钟即可死亡。

立克次氏体的命名是为纪念因研究斑疹伤寒受感染而牺牲的立克次医生的。

4. 螺旋体 螺旋体比细菌大,是一类细长、弯曲呈螺旋形的原核细胞型微生物,菌体柔软、富弹性,运动活泼,其生长繁殖及结构等方面很类似细菌。根据其螺旋的数目、大小、规则程度和螺距的差异分五个属,对人致病的主要有 3 个属:①疏螺旋体属,有 5—10 个稀疏而不规则的螺旋,如回归热螺旋体;②密螺旋体属,如梅毒螺旋体等;③钩端螺旋体属,如钩端螺旋体等。抵抗力不如细菌,在 55—60℃ 时,30 分钟死亡。

5. 真菌 真菌属于真菌界,具有细胞壁和真核结构的真核细胞型微生物,种类繁多,已记载的大约 10 万余种,分布广泛,多数对人类有益,如药用的冬虫夏草、蛹虫草、茯苓、猪苓;

食用的蘑菇、银耳、猴头菌及酿酒的酵母等。对动物致病的约100余种。对人致病的仅10多种。

真菌菌体一般比细菌大,结构较细菌复杂,有明显的细胞核,类似于人的细胞。真菌分单细胞与多细胞两大类。单细胞真菌为圆形或卵圆形,如酵母菌、白色念珠菌等。多细胞由菌丝和孢子组成。

真菌的孢子象植物的种子一样,在适当的环境条件下,孢子发芽,芽逐渐延长成丝状,被称为菌丝。在菌丝中生长横隔者,称为有隔菌丝,不生成横隔者,称为无隔菌丝。致病菌多为有隔菌丝,形状不一,有螺旋状、球拍状、梳状及结节状菌丝等。

真菌所致疾病可分为浅部及深部两类,浅部主要是体表的各種癬病,如手癬、脚癬等。深部如导致鹅口疮的白色念珠菌,引起脑膜炎的新型隐球菌。浅部真菌多喜欢室温(22℃),深部真菌则以37℃为适宜。

6. 放线菌 放线菌是一类介于细菌和真菌之间的单细胞有分支的丝状微生物,菌丝比真菌的细而短,因菌落呈放射状而得名,放线菌在自然界中分布很广,一般在中性或偏碱性及有机质丰富的土壤中较多,是抗生素的主要生产菌。放线菌主要是靠孢子丝断裂形成孢子来繁殖后代的。

少数放线菌可引起疾病,如肺放线菌病等。致病的放线菌多不形成孢子。

7. 寄生虫 人体寄生虫包括原虫、蠕虫和医学昆虫三部分。在自然界中,有些生物过着自生生活,有些生物则需要寄生在其他生物的体表或体内,获得营养,并使对方受到损害。获利的一方称为寄生虫,受害的一方称为宿主。如寄生在人体

小肠内的蛔虫,刺吸人血的蚊虫是人的寄生虫,而人则是蛔虫和蚊虫的宿主。

在宿主体表生活、叮刺人并传播疾病的蚊、虱、蚤、蝇等为体外寄生虫。吸虫、绦虫、线虫和原虫寄生在腔道、体液、组织和器官之内,为体内寄生虫。

某些寄生虫在发育过程中,需要更换宿主才能发育为成虫,如肺吸虫的幼虫在野猪体内不能发育为成虫,当人食入生野猪肉,幼虫进入人体后方能发育为成虫。

寄生虫的发育有多个阶段,并不是任何一个阶段均可使人受感染,只有某一个阶段能感染人,如华支睾吸虫(又称肝吸虫)有毛蚴、胞蚴、雷蚴、尾蚴和囊蚴阶段,但仅囊蚴阶段能使人感染。

8. 衣原体 衣原体是一类近似革兰氏阴性细菌,严格活细胞内寄生,有独特生活周期的原核细胞型微生物。含有DNA和RNA两种类型的核酸,类似细菌二分裂方式繁殖,且有独特的发育周期,含肽聚糖组成的细胞壁,体内含有核蛋白体,对多种抗生素敏感,有各种代谢活动所需的酶类,但缺乏产生代谢能量的作用,必须依靠宿主细胞的代谢中间产物及能量,故需在活细胞内寄生。衣原体分沙眼衣原体和鹦鹉热衣原体两属,直径为0.3微米的球形颗粒。衣原体可导致沙眼、包涵体结膜炎、性病淋巴肉芽肿、鹦鹉热等病。

二、微生物的抵抗力

在漫长的进化历程中,微生物为适应复杂环境的影响和作用而生存下来,本能地形成自我调节和自我稳定的能力,微生物对外界环境的抵抗力,可因其种类、发育阶段和有无芽孢而异。

(一)微生物对消毒剂的抵抗力

1. **细菌类** 细菌繁殖体是细菌中抵抗力较弱的一种,芽孢的抵抗力最强,而分枝杆菌介于细菌繁殖体和芽孢之间,属中等抵抗力。

2. **病毒类** 大多数消毒剂可以杀灭病毒。

3. **真菌、螺旋体和立克次氏体** 真菌中除了干燥的厚膜孢子和有性生殖孢子外,其他真菌抵抗力与一般细菌繁殖体相似。螺旋体和立克次氏体对化学消毒剂的抵抗力均很脆弱,极易死亡,除 Q 热立克次氏体和螺旋体离开机体后受日光、干燥和温度影响很快死亡。

(二)特殊微生物对物理环境的抵抗力

1. **抗热性** 如一些肉食罐头或不新鲜的肉食品中出现的肉毒杆菌,其芽孢在 pH7 条件下,需煮沸 8 小时才能杀灭。1983 年英国《自然》杂志报道了美国科学家在太平洋 2500 米深处分离到的高温菌,在 265 个大气压和 250℃ 下,经 40 分钟培养,细菌数目增加了一倍,几小时后,增加了 100 倍,甚至升温到 300℃ 时还能生长。这是生命的奇迹,也是特殊细菌的