

张金鼎 主编

海洋药物与效方

任继学 题



中医古籍出版社

海洋药物与效方

张金鼎 主编

中医古籍出版社

责任编辑 刘从明

封面设计 叶涛

图书在版编目(CIP)数据

海洋药物与效方/张金鼎编著. —北京:中医古籍出版社,
1998

ISBN 7-80013-791-0

I.海… II.张… III.①中草药—海洋药物②中草药—
海洋药物—验方 IV.R282.77

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 18915 号

中医古籍出版社出版发行 (北京东直门内北新仓 18 号)
全国各地新华书店经销

北京大兴兴达印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 17.3125 印张 390 千字

1998 年 8 月第 1 版 1998 年 8 月第 1 次印刷

印数 0001~3000 册

ISBN 7-80013-791-0/R·787

定价 26.00 元

海洋药物与效方

主 编

张金鼎

副主编

王秀华

李雅

高秋萍

祖丽红

编 委

(以姓氏笔画为序)

王秀华	孔 靖	朱秀华	李 雅	李 娟
张金鼎	张玉萍	杜艳梅	陈 青	罗 静
祖丽红	高秋娜	郭天彬	郭 凯	

海洋药物是全世界跨世纪
发展方向之一。海洋生物(包
括动植物等)极为丰富,亟待开
发。“海洋药物与效方”一书即
将出版,特此祝贺。

周金黄

1998年元月6日

前 言

中国海域辽阔,有 300 万平方公里,海岸线蜿蜒长达 1800 多公里,岛屿众多计达 6000 多个。这万里海疆,得天独厚的自然条件,是一个伟大的天然药物宝库,蕴藏着亟待开发应用的海洋药物,发掘它,重要的一环在于海药,以及由海药为主组成的效方的开发与应用。

中国人民在运用海洋药物与疾病的斗争中,几千年来积累了丰富的宝贵经验,开发、整理、研究、推广、应用它,不但对振兴中医中药,保障中国人民和世界人民健康具有重要意义,同时对促进我国国民经济建设也具有重要意义。

海洋药物与方剂源远流长,公元 1~2 世纪,汉代我国第一本药物学《神农本草经》就载有海洋药物如海藻、牡蛎、乌贼鱼骨、文蛤等 17 种,最早的医学典籍《黄帝内经》载有海药方剂——“四乌贼骨一茹菴丸”,汉·张仲景的《伤寒杂病论》载有文蛤散、柴胡桂枝龙骨牡蛎汤等海药方剂。公元 657~659 年唐王朝在世界上最早由政府颁布了第一部药典《新修本草》,收录珊瑚、鲛鱼、贝齿等 15 味海药,同时代的著名医药学家孙思邈在《千金要方》中记载他用海藻散、昆布合方等海药方剂治疗甲状腺肿。公元 960~1279 年宋《开宝本草》和《政和本草》收录海药增多,计有海带、石蟹、鲈鱼、玳瑁、珍珠、海狗肾等多种,而宋《太平惠民和剂局方》收载珍珠散、局方至宝丹、温脾脐丸等海药方剂 23 首,至今仍多在临床应用。公元 1115~1368 年金元时期,海药与方剂多有发展,如张子和《儒门事亲》载浮石二花汤、化瘰丹,许国祯《御药院方》载神功七宝丹等。公元 1596 年,明·李时珍《本草纲目》收录海药 90 多种,如鱉龟、针鱼、海燕、水松、龙须菜、海盐等,书中许多海药方剂沿用至今,疗效显著。公元 1756 年清·赵学敏在《本草纲目拾遗》中收载海

药 100 多种,其中海参、海龙、带鱼、龙涎香、麒麟菜、鹧鸪菜等是新增加的海药。

新中国的成立,标志着我国海洋药物进入新的发展时代,党和政府对之十分重视,建国以来,历版《中华人民共和国药典》均收载海洋药物与方剂。如 1995 年版《中国药典》载有海藻、昆布、海龙、海马、海螵蛸、珍珠、珍珠母、瓦楞子等海药与乌贝散、消瘿丸、珠黄吹喉散等方剂。1977 年江苏新医学院编著出版《中药大辞典》收录中药 5767 种,其中海药 134 种,包括新增海药 30 多种。

80 年代国内外兴起对海洋药物开发、研究、应用的热潮,包括海药在内的天然药物在世界各地兴起。随着我国改革开放政策的实施,这给海药发展提供了新机遇,促进了海药大发展,如中医药人员与医药院校、科研单位、药厂联合,对我国沿海海洋药用资源进行多次调查,初步不完全统计有近 800 种海药,并有所发现。广大中西医工作者进一步将海药用于治疗多发病常见病如气管炎、溃疡病、高血压病等,收效显著,对治疗某些急病难证如中风、癌症等亦初见苗头。中国药科大学等主编的《中药辞海》1~3 卷于 1993~1997 年相继出版,其中收录海药 158 种,其第 4 卷亦即将出版。海药新制剂如口服液、片剂、膏剂、注射剂等研制成功,供应临床,收效颇佳,如青岛海洋大学等研制生产的藻酸双酯钠,荣获 1997 年国家级科技成果奖。这些海洋药物信息,有必要及时整理、研究,反馈于广大中医药工作者,供其参考、应用,为我国的四化建设服务,并造福人类。

有鉴于此,编者分工协作,暇时假日查阅本草典籍的海药记载和近现代有关海药文献,结合各自临床应用海洋方药经验,历经二个寒暑,终于撰成《海洋药物与效方》。书内收载我国常见海洋药物 208 种,共分 12 类,每类包括若干味药,每药带方若干首,全书共收海药效方 1197 首,计有古方、今方、单方、验方、内服方、外治方等,治疗内、外、妇、儿、肿瘤、五官等科病证 279 种。

本书特色:以药带方,以方统病,方药结合,临床实用。12类海药计分补益强壮类、清热解毒类、补肾壮阳类、止咳平喘类、健脾开胃类、收敛固涩类、活血止血类、软坚散结类、利水渗湿类、镇静类、明目类、除风祛湿类、驱虫杀虫类、防癌抗癌类。由于中药的部位或炮制方法不同,则其功能、主治各异;如海参肉具滋补强壮作用,而海参肠有止痛收敛作用,但同在一种药上,为便于查阅应用,故二者同列。

每味海药包括正名、别名、科属、形态、分布、采集、炮制、用量、性味、归经、功能、药理、药化、主治;每首效方又分方名、来源、组成、制法、用法、功能、主治、按语等,其中方名沿用原典籍或文献方名,无方名者则根据方内药物组成或其功能主治,予以命名;按语中有对方药的功能主治加以阐述,有说明该方临床辨证加减运用,有对该方临床疗效介绍等。由于每药每方研究的深度,广度不同,和所及文献关系,加之编者水平所限等,所以有的海药、效方尚不能具备上述各项,或有疏漏,或有不妥,敬请指正。

书后附有药名索引,病症防治效方索引,便于查阅应用。

承蒙中国药学会名誉理事长,中国人民解放军军事医学科学院周金黄教授为本书题辞,中国医药学会副会长,长春中医学院任继学教授为本书题名,敬表谢意。

编者 1998年5月

目 录

一、补益强壮类	(1)		
海 参	(1)	乌鱼猪肉汤	(10)
海参汤	(2)	乌鱼猪蹄汤	(11)
参肠散	(3)	鲨鱼肉	(11)
海参涎	(3)	鲨肉汤	(12)
海参膏	(3)	鲨鱼术陈汤	(12)
海参肴	(3)	鲨鱼归芪汤	(12)
鲜参方	(4)	鲨鱼翅	(13)
参糖方	(4)	鲨翅汤	(13)
海参粥	(4)	鲨翅灰散	(14)
海参丸	(5)	鲨鱼胎	(14)
参耳润肠方	(5)	鲨胎粥	(14)
海参煨肉方	(5)	鲨胎方	(15)
海参及龟散	(6)	鲨胎散	(15)
加味参冬膏	(6)	鲨胎黄酒饮	(15)
海赐宝口服液	(6)	章 鱼	(16)
海芹汤	(7)	章鱼泌乳汤	(16)
参枣猪骨汤	(7)	章鱼冰膏	(17)
参乌大枣汤	(8)	章鱼姜汁方	(17)
海山胰蛋汤	(8)	加味章鱼汤	(17)
参茶饮	(8)	章鱼白茜汤	(17)
海地瓜	(9)	章鱼鸡海汤	(18)
乌贼鱼肉	(9)	带鱼肉	(18)
乌鱼汤	(10)	带鱼油方	(19)
乌鱼桃仁汤	(10)	鱼糯蒸方	(19)

香菇带鱼方·····	(19)	鲩油方·····	(29)
带鱼木瓜汤·····	(19)	鳙 鱼 ·····	(29)
针 鱼 ·····	(20)	鳙鱼散·····	(29)
针鱼汤·····	(20)	鳙鱼汤·····	(30)
加味针鱼汤·····	(21)	鳙头粉·····	(30)
针鱼地锦汤·····	(21)	鲇 鱼 ·····	(30)
鲟 鱼 ·····	(21)	鲇鱼方·····	(31)
鲟鱼汁方·····	(22)	鲇肝方·····	(31)
加味鲟鱼汤·····	(22)	鲟 鱼 ·····	(32)
鲟鱼柏海汤·····	(22)	鲟鱼汤·····	(32)
鲟鱼牡蛎汤·····	(23)	加味鲟鱼汤·····	(32)
鲟鱼苡苎汤·····	(23)	鲟鱼壮骨汤·····	(33)
鲟藻煎·····	(23)	老虎鱼 ·····	(33)
鲟鱼茅根饮·····	(23)	鬼鲉方·····	(33)
鲟肝方·····	(24)	酒虎鱼方·····	(34)
缢 蛭 ·····	(24)	虎鱼散·····	(34)
蛭肉汤·····	(25)	鲫 鱼 ·····	(34)
蛭壳散·····	(25)	鲫鱼方·····	(35)
蛭干方·····	(25)	加味鲫鱼汤·····	(35)
酒蛭方·····	(25)	鲋 鱼 ·····	(35)
蛭冰散·····	(26)	鲋肉方·····	(36)
蛭糖饮·····	(26)	鲋鱼参芪汤·····	(36)
蛭米粥·····	(26)	鲋五远苓汤(36)	
鲋 鱼 ·····	(27)	鲋鳃煎·····	(37)
鲋鱼肉方·····	(27)	条 鲋 ·····	(37)
鲋鱼健脾汤·····	(27)	条鲋汤·····	(37)
鲋肉敷方·····	(28)	加味条鲋汤·····	(37)
鲋鳞方·····	(28)	中国团扇鳐 ·····	(38)
白龙丹·····	(28)	鳐肉蒸方·····	(38)

团鳐枸杞汤·····	(38)	螺旋藻·····	(40)
斑 鳐·····	(39)	螺旋藻胶囊·····	(41)
斑鳐肉方·····	(39)	螺旋藻片·····	(42)
大螯蛄虾·····	(40)	圣普尔面·····	(42)
螯蛄虾煎·····	(40)		
二、清热解毒类·····	(43)		
玳 瑁·····	(44)	海豚油方·····	(51)
玳瑁煎·····	(44)	海豚肉方·····	(52)
玳瑁汁·····	(44)	复方海豚膏·····	(52)
玳瑁汁·····	(44)	海 猴·····	(52)
局方至宝丹·····	(45)	海猴鳔敷方·····	(53)
玳瑁丸·····	(45)	海猴鳔汤·····	(53)
小儿玳瑁散·····	(45)	海 星·····	(53)
《准绳》玳瑁丸·····	(46)	海星油·····	(54)
玳瑁郁金汤·····	(46)	海星汤·····	(54)
加味玳瑁汤·····	(47)	海星散·····	(54)
玳瑁羚燕散·····	(47)	加味海星散·····	(54)
玳瑁散·····	(47)	海 蜇·····	(55)
玳瑁抗癌散·····	(47)	海蜇皮敷方·····	(55)
玳瑁肉方·····	(48)	海蜇泌乳汤·····	(56)
玳瑁血方·····	(48)	雪羹汤·····	(56)
甲 香·····	(48)	加味海蜇汤·····	(56)
甲香汁·····	(49)	加味海蜇片·····	(57)
甲香散·····	(49)	蜇皮猪血汤·····	(57)
加味甲香汤·····	(49)	蜇糖敷方·····	(57)
骨 螺·····	(50)	蜇酒荸荠方·····	(58)
骨螺散·····	(50)	海蜇荸荠煎·····	(58)
骨螺油膏·····	(50)	蜇头荸荠汤·····	(58)
海豚鱼·····	(51)	蜇皮莴苣肴·····	(58)

海枣膏·····	(59)	鳃脑酒·····	(68)
蜇皮荸荠汤·····	(59)	加味鳃鳃汤·····	69
鲨鱼胆 ·····	(60)	比目鱼 ·····	(69)
鲨胆丸·····	(60)	牙鲆解毒汤·····	(70)
鲨胆膏·····	(60)	比目鱼肉汤·····	(70)
海胆 ·····	(61)	金钱鱼 ·····	(70)
海胆壳膏·····	(61)	金钱鱼胆散·····	(71)
海胆壳散·····	(61)	莹斑兰子鱼 ·····	(71)
加味海胆壳汤·····	(62)	兰子鱼胆汁方·····	(71)
海胆棘散·····	(62)	大头狗母鱼 ·····	(72)
海蚯蚓 ·····	(63)	加味狗母鱼散·····	(72)
海蚯蚓散·····	(63)	长蛇鲻 ·····	(72)
鲚鱼 ·····	(63)	加味鲻尾散·····	(73)
鲚鱼汤·····	(64)	长蛇鲻粥·····	(73)
鲚鲆敷方·····	(64)	青鳞鱼 ·····	(73)
鲚冰膏·····	(64)	青鳞鱼膏·····	(74)
加味鲚鱼汤·····	(65)	醋鱼方·····	(74)
鲚豉汤·····	(65)	加味青鳞鱼膏·····	(74)
海鰩鱼 ·····	(65)	海蛤蟆鱼 ·····	(75)
鲰刺散·····	(66)	鱼头骨膏·····	(75)
鲰肝汤·····	(66)	鱼头骨汤·····	(75)
鲰肉方·····	(66)	海蛤蟆鱼胆方·····	(76)
鲰油方·····	(67)	鱼胃内小鱼方·····	(76)
花点鲰 ·····	(67)	东风螺 ·····	(76)
鲰胆散·····	(67)	螺壳散·····	(77)
鲰胆饮·····	(67)	螺油膏·····	(77)
鲰胆酒·····	(68)	螺肉汤·····	(77)
鳃鱼 ·····	(68)	红塔螺 ·····	(77)
鳃鳃汤·····	(68)	红螺塔汤·····	(78)

红螺塔散·····	(78)	蛎菜藿香汤·····	(87)
瓜螺肉煎·····	(78)	加味蛎菜汤·····	(87)
蛤 仔 ·····	(79)	浒 苔 ·····	(87)
蛤仔壳散·····	(79)	浒苔饮·····	(88)
蛤仔肉汤·····	(79)	浒苔散·····	(88)
鵝 鵝 ·····	(80)	加味浒苔汤·····	(88)
淘鵝油方·····	(80)	浒苔膏·····	(88)
淘鵝嘴散·····	(80)	刺松藻 ·····	(89)
淘鵝皮毛散·····	(81)	刺松藻汤·····	(89)
淘鵝油挺子方·····	(81)	加味刺松藻汤·····	(89)
海鵝舌膏·····	(81)	铁丁菜 ·····	(90)
车 螯 ·····	(82)	铁菜汤·····	(90)
车螯肉汤·····	(82)	加味铁菜汤·····	(90)
车螯散·····	(82)	铁夏柴黄饮·····	(90)
孔石莼 ·····	(83)	萱 藻 ·····	(91)
孔石莼汤·····	(83)	萱藻汤·····	(91)
加味孔石莼汤·····	(83)	加味萱藻汤·····	(91)
孔石莼清暑汤·····	(84)	萱藻海夏汤·····	(92)
加味孔石莼煎·····	(84)	舌状蜈蚣藻 ·····	(92)
加味孔石莼散·····	(84)	蜈蚣藻煎·····	(92)
孔石莼利水饮·····	(85)	蜈蚣藻胶冻方·····	(93)
石花菜 ·····	(85)	加味蜈蚣藻汤·····	(93)
石花菜汤·····	(85)	海 柏 ·····	(93)
加味石花菜汤·····	(86)	加味海柏饮·····	(94)
蛎 菜 ·····	(86)	海乌散·····	(94)
蛎菜茶·····	(86)		
三、补肾壮阳类 ·····	(95)		
海狗肾 ·····	(95)	腥膈脐酒·····	(96)
		海狗肾散·····	(96)

脘肭脐丸····· (96)	海马三肾丸····· (110)
《济生》脘肭脐丸····· (97)	海 龙 ····· (111)
《圣济》脘肭脐散····· (98)	海龙煎····· (111)
《局方》脘肭脐丸····· (98)	加味海龙煎····· (112)
神功七宝丹····· (99)	海龙蛤蚧精····· (112)
海狗肾人参酒····· (99)	三海牡蛎汤····· (113)
海狗肾从蓉酒····· (100)	海龙胶····· (113)
海狗肾参归酒····· (100)	海 牛 ····· (114)
加味海狗肾散····· (100)	海牛汤····· (114)
至宝三鞭丸····· (100)	海牛散····· (114)
兴阳丹····· (101)	海 燕 ····· (115)
海 马 ····· (102)	海燕散····· (115)
海马酒····· (103)	海燕煎····· (115)
海马煎····· (103)	煨海燕散····· (116)
海马散····· (103)	双海散····· (116)
海马止血散····· (103)	刺鲾虎鱼 ····· (116)
海马平喘煎····· (104)	鲾虎汤····· (117)
海马汤····· (104)	加味鲾鱼汤····· (117)
海马拔毒散····· (104)	鲾虎鱼附乌汤····· (118)
还童丹····· (105)	鲾虎苁蓉汤····· (118)
龟龄集····· (105)	鲾虎健脾汤····· (118)
龟龄酒····· (106)	黄姑鱼 ····· (118)
春兴丸····· (107)	蒸黄姑鱼方····· (119)
魏氏海马拔毒散····· (107)	黄姑鱼鳔汤····· (119)
海马保肾丸····· (108)	耳石解毒汤····· (119)
海马蜈甲散····· (108)	耳石甘草方····· (120)
立嗣丹····· (109)	耳石当归汤····· (120)
延龄长春丹····· (109)	耳石绿豆汤····· (120)
海马追风膏····· (109)	贻 贝 ····· (121)

贻贝煎	(121)	加味梅参丸	(129)
贻贝狗肾方	(122)	梅参猪蹄汤	(129)
淡菜陈皮丸	(122)	红甲鱼	(130)
淡菜猪肉汤	(122)	红甲鱼肉方	(130)
淡菜昆布汤	(123)	红甲鱼猪肉方	(130)
淡菜补血汤	(123)	中国龙虾	(131)
淡菜壳煎	(123)	龙虾方	(131)
贻贝止血汤	(123)	加味龙虾煎	(132)
翡翠贻贝	(124)	龙虾壳散	(132)
翡翠贻贝壳汤	(124)	虾冰散	(132)
翡翠贻贝壳散	(125)	附:海盐	(133)
贻贝汤	(125)	盐熨方	(133)
贻贝松蛋方	(125)	吹盐方	(133)
贻贝芹菜汤	(125)	盐摩方	(134)
贻炖鸭方	(126)	盐涂方	(134)
黑乳参	(126)	青盐丸	(134)
乌参汤	(126)	盐苓山药丸	(135)
乌参羊肉汤	(127)	头风摩散	(135)
乌参益母汤	(127)	盐米灰散	(135)
乌参木耳煮肠方	(127)	盐醋敷方	(135)
梅花参	(128)	齿根肿方	(136)
梅参汤	(128)	霹雳煎方	(136)
梅参散	(129)	葱盐熨方	(136)
加味梅参散	(129)		
四、止咳平喘类			(137)
文 蛤	(138)	海蛤蜜	(139)
文蛤散	(138)	海蛤汤	(139)
文蛤汤	(138)	加味文蛤膏	(139)
文蛤膏	(139)	海蛤乌甲敷丸	(140)

海蛤丸	(140)	蛤蚧油膏	(149)
神白散	(140)	蛤蚧肉汤	(150)
《丹溪》海蛤丸	(141)	瓦蛤散	(150)
咯血丸	(141)	蛤蚧皂刺散	(150)
《准绳》海蛤散	(141)	《圣惠》蛤香散	(150)
加味文蛤化痰散	(142)	蛤麻散	(151)
蛤黛丸	(142)	加味蛤蚧丸	(151)
文蛤冬贝散	(142)	蛤蚧姜桂散	(151)
蛤石青黄膏	(143)	蛤壳槐麝散	(152)
复方文蛤咳喘片	(143)	猪肾蛤粉丸	(152)
蛤海牡蛎汤	(143)	蛤肉五茱丸	(152)
蛤香散	(143)	蒜蛤丸	(152)
蛤冰散	(144)	海菊蛤	(153)
文蛤通草汤	(144)	海菊蛤煎	(153)
蛤甘散	(144)	加味海菊蛤汤	(154)
文蛤地冰膏	(144)	海菊蛤散	(154)
蛤香散	(145)	海沙虫	(154)
加味连蛤散	(145)	海沙虫煎	(155)
青蛤散	(145)	加味海沙虫汤	(155)
珠蛤散	(146)	燕 窝	(156)
加味玉麦汤	(146)	燕窝羹	(156)
清暑养阴汤	(146)	血燕汤	(157)
降水汤	(147)	人乳燕窝汤	(157)
蛤 蚧	(147)	燕窝人参汤	(157)
蛤壳散	(148)	燕窝蒸秋梨	(158)
蛤蚧丸	(148)	燕窝黄芪汤	(158)
蛤蚧甘桔汤	(149)	冰糖燕窝枸杞汤	(158)
蛤肉韭菜方	(149)	燕窝肥儿糖浆	(159)
蛤肉白玉山药汤	(149)	海浮石	(159)

浮石汤	(160)	海粉方	(169)
浮石丸	(160)	海粉冰糖煎	(169)
海浮石酒	(161)	加味海粉煎	(170)
浮石青麝散	(161)	海粉牡蛎汤	(170)
神效散	(161)	加味海粉羊肝方	(170)
海浮石滑石散	(161)	吐 铁	(171)
海浮石粥	(162)	螺肉汤	(171)
医乐汤	(162)	盐螺肉方	(171)
开音方	(162)	加味泥螺肉方	(172)
五石汤	(163)	刺鲃皮	(172)
海金散	(163)	刺鲃皮汤	(173)
消癭汤	(163)	刺鲃皮糖粥	(173)
浮石香附散	(164)	棕腹刺鲃	(173)
没药散	(164)	棕腹刺鲃鳔汤	(174)
浮石银花汤	(164)	棕腹刺鲃鳔粥	(174)
水花瓜蒌丸	(164)	海麻雀	(174)
海浮石醋	(165)	海麻雀汤	(175)
浮石没药丸	(165)	加味海麻雀汤	(175)
耆老丹	(165)	龙涎香	(175)
小海石	(165)	龙涎香散	(176)
海 龟	(166)	紫 菜	(176)
龟血方	(166)	紫菜丸	(178)
龟油方	(167)	加味紫菜煎	(178)
龟胆酒	(167)	紫菜散	(178)
龟胶方	(167)	紫菜酒	(178)
加味龟版胶酒	(167)	加味紫菜汤	(179)
龟肝方	(168)	紫菜萝卜汤	(179)
龟蛋粥	(168)	复方紫菜降压汤	(179)
海 兔	(168)	紫石降压煎	(179)