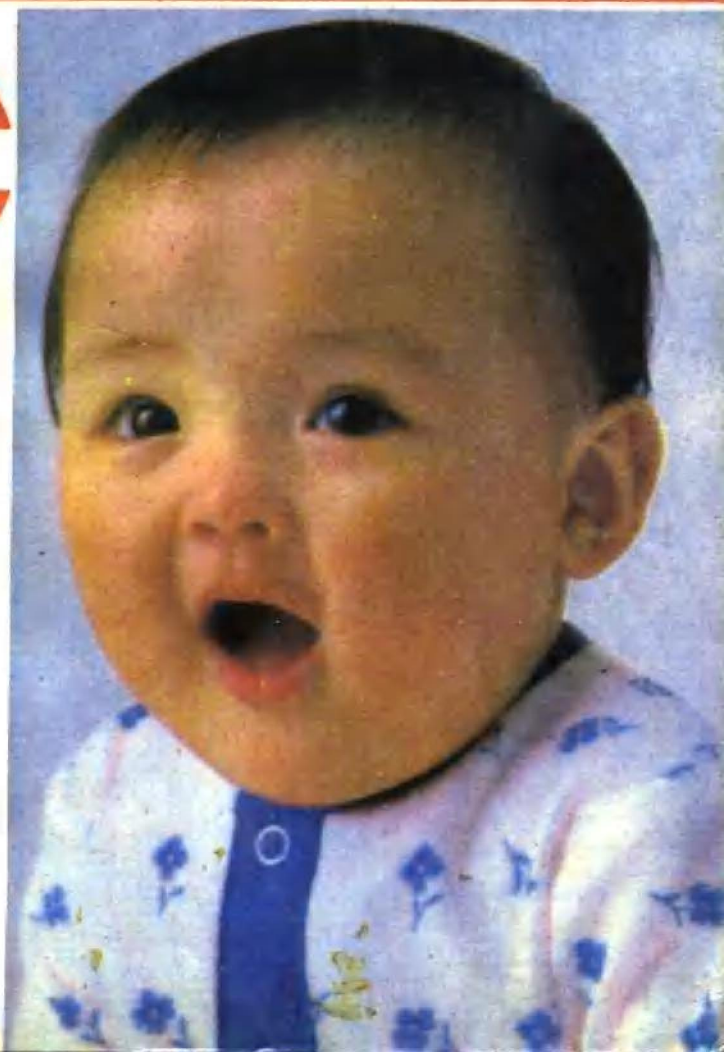


家庭实用儿童 保健知识大全



● 郑国有 主编 ● 吉林大学出版社

家庭实用儿童 保健知识大全

主 编 郑国有

顾 问 王维俊

撰稿人 徐乃军 郑国有

刘希红 王 平

何晓莹 赵忠文

吉 林 大 学 出 版 社

家庭实用儿童保健知识大全

主编 郑国有

责任编辑：丛立新

封面设计：张沐沉

吉林大学出版社出版
(长春市解放大路85号)

吉林省新华书店发行
东北师大附中印刷厂印刷

开本：787×1092毫米 1/32

1990年7月第1版

印张：13.625

1990年7月第1次印刷

字数：300千字

印数：1—15 000册

ISBN 7—5601—0501—7/R·2

定价：5.65元

序 言

家庭是构成社会的主要细胞，儿童是这些细胞的重要组成部分。孩子，不仅是父母的掌上明珠，更是祖国的未来和希望。在大力提倡优生优育、提高整个中华民族身体素质的今天，正确地宣传家庭儿童保健知识，不仅是年轻父母的需要，更是民族昌盛、中华振兴的需要。一年之季在于春，培养具有健康体魄的下一代，除全社会的努力外，更重要的是从每一个家庭做起。

本书共分成三部分：第一篇重点介绍不同年龄阶段小儿的生长发育特点、影响小儿生长发育的因素、语言的训练、牙齿的保健及健康儿童的营养与合理喂养等育儿基本知识，能帮助年轻的父母在哺育小宝宝过程中按着小儿生长发育规律施之以科学的育儿方法，及时发现孩子的异常，及早纠正孩子的不良习惯，科学合理地供给孩子各种营养物质，使之更加茁壮健康地成长。第二篇（上）重点介绍了小儿常见病的产生原因、症状及与各个具体疾病的内在联系，对于一些令人担忧的疾病或可能导致严重后果的疾病和某些带有共性疾病的预防与家庭治疗、护理方法和小儿常见意外事故的发生原因、急救与预防方法等。这不仅能帮助年轻的父母初步判断孩子是否患病，而且一旦孩子遭到了疾病的侵袭或发生了意外事故时除能提供所需的基本知识

外，还能提醒父母应注意的事项，避免产生并发症。也会或多或少的减轻父母在孩子患病时的不安和烦恼。另一方面能帮助父母在孩子就诊时能向医生提供有价值的疾病“信息”，帮助医生及早作出准确的诊断，进行有效的治疗。第二篇（下）是按系统以读书卡片形式介绍小儿常见病（共150例）的病因、患儿表现、治疗、护理预防的方法。第二篇（上）（下）联合阅读更能全面系统地了解儿童疾病知识。第二篇（下）对孩子正在患病的父母了解孩子疾病的全貌有很大的帮助。

本书主要由从事儿科临床工作的医生撰写，系统全面，语言通俗、简练、易懂，适合于各个不同文化层次的父母。尤其是最后一部分以卡片形式出现，便于急用参考或在短暂空闲时阅读。

本书承蒙王维俊教授在百忙之中指导、修改，特表谢意。

由于水平所限，书中难免有错误及不当之处，请广大读者批评指正。

愿本书能成为年轻父母的良师益友，伴随您的孩子健康茁壮地成长。

编者

1990年3月22日于春城

目 录

第一篇 健康小儿的保健知识

第一章 父母应了解的基本问题.....	(1)
一、孩子初到人间.....	(1)
二、生命的第一年.....	(5)
三、迈向懂事的新世纪.....	(8)
四、幼儿园的小朋友.....	(12)
五、小学生.....	(16)
第二章 影响小儿生长发育不可忽视的因素.....	(19)
一、良好的遗传.....	(19)
二、优美的生活环境.....	(20)
三、男孩与女孩的高矮.....	(21)
四、营养对生长发育不可缺少.....	(21)
五、儿童生长发育的大敌——疾病.....	(22)
六、母亲的健康影响着胎儿的生长发育.....	(22)
第三章 迅速成长的小宝宝.....	(25)
一、发展速度最快的周岁儿.....	(25)
二、1至3岁蹒跚的步履.....	(28)
三、飞出去的小天使.....	(30)
四、小学生.....	(31)
第四章 妈妈要知道孩子生长发育是否正常.....	(33)
一、称一称孩子多重.....	(33)
二、量一量孩子的身体多长.....	(34)
三、测一测孩子的头围和胸围.....	(35)
第五章 别忘了宝宝的牙齿.....	(37)
一、数一数乳牙长几个.....	(37)

二、甜食，还是甜食·····	(39)
三、特别注意晚上·····	(39)
四、何时训练刷牙·····	(40)
五、纠正不良习惯·····	(41)
六、过早拔牙的害处·····	(41)
七、换牙阶段是关键时期·····	(42)
第六章 宝宝会说话了·····	(43)
一、呀呀学语·····	(43)
二、听懂妈妈说话了·····	(44)
三、先会叫“爸爸”还是先会叫“妈妈”·····	(44)
四、和孩子说话·····	(45)
五、学话变快了·····	(46)
六、语言的又一个飞跃·····	(47)
第七章 吃得好，才能长得壮·····	(49)
一、孩子需要多少营养·····	(49)
二、宝宝的先天营养·····	(52)
三、还是人乳育婴好·····	(54)
四、新生儿的营养·····	(55)
五、1岁以内孩子的喂养·····	(56)
六、1~3岁小儿的喂养·····	(58)
七、3~6岁幼儿的膳食特点·····	(60)
八、小学生的膳食·····	(61)

第二篇 (上) 小儿常见病的发现与对策

第一章 发烧·····	(63)
一、小儿的正常体温·····	(63)
二、发烧对小儿生长的不良影响·····	(64)
三、引起小儿发烧的常见病·····	(64)
四、引起小儿发烧的可怕疾病·····	(66)
五、发烧的变化是诊断小儿疾病的指南·····	(67)

六、慎重使用退烧药.....	(68)
七、小儿高烧易引起抽风.....	(69)
八、发烧时须补充足够的水分.....	(70)
九、低烧也不容忽视.....	(70)
第二章 出疹子.....	(72)
一、疹子的识别.....	(72)
二、危险的新病——川崎病.....	(73)
三、不容忽视的麻疹.....	(74)
四、易被忽视的小儿风疹.....	(76)
五、越来越多的小儿药疹.....	(77)
六、不用过于担心的幼儿急疹.....	(78)
第三章 咳嗽.....	(79)
一、咳嗽的辨别.....	(79)
二、肺炎与咳嗽.....	(81)
第四章 呼吸困难.....	(84)
一、如何发现孩子呼吸困难.....	(84)
二、呼吸困难的看护要领.....	(85)
三、缠绵难愈的哮喘病.....	(86)
四、哮喘治疗要有长期计划.....	(87)
第五章 呕吐.....	(89)
一、孩子为什么会呕吐.....	(89)
二、引起顽固性呕吐的常见病.....	(90)
三、呕吐又发烧的疾病.....	(93)
第六章 腹泻.....	(96)
一、导致孩子腹泻的原因很多.....	(96)
二、腹泻对孩子的危害.....	(97)
三、不用过于担心的婴幼儿腹泻.....	(97)
四、不容忽视的腹泻.....	(98)
五、便中带血的腹泻.....	(99)
第七章 便秘.....	(102)
一、便秘与产生原因.....	(102)

二、多见的新生儿便秘.....	(103)
三、并非可怕的婴幼儿期便秘.....	(105)
第八章 抽风 (即惊厥)	(106)
一、小儿抽风的原因很多.....	(106)
二、及早识别危险的抽风.....	(107)
三、抽风的紧急处置方法.....	(108)
四、抽风又发烧的疾病.....	(109)
五、抽风不伴有发烧的疾病.....	(111)
第九章 黄疸.....	(114)
一、识别黄疸的要领.....	(114)
二、黄疸的分类与疾病.....	(115)
三、几种常见的新生儿黄疸.....	(115)
四、先天性血液成分异常引起的黄疸.....	(117)
五、黄疸又有白色大便的疾病.....	(118)
第十章 腹痛.....	(120)
一、如何识别危险的腹痛.....	(120)
二、引起腹痛的可怕疾病.....	(122)
三、不用过于担心的腹痛.....	(125)
第十一章 脱水.....	(127)
一、孩子为什么会出现脱水.....	(127)
二、孩子越小越容易出现脱水.....	(127)
三、脱水的类型与疾病.....	(128)
四、识别各种脱水的方法.....	(130)
五、脱水症的家庭护理方法.....	(131)
第十二章 贫血.....	(132)
一、如何发现孩子贫血.....	(132)
二、造成孩子贫血的原因很多.....	(133)
三、引起新生儿贫血的常见病.....	(134)
四、婴幼儿常见的几种贫血.....	(135)
五、贫血又有黄疸的溶血病.....	(136)
六、由感染引起的贫血.....	(136)

七、恐怖的再生障碍性贫血和流血不止的血友病·····	(137)
八、血小板减少引起的贫血·····	(137)
九、贫血儿童的看护方法·····	(138)
第十三章 先天性心脏病 ·····	(140)
一、及早发现先天性心脏病·····	(140)
二、几种小儿常见的先天性心脏病·····	(141)
三、由先天性心脏病引起的合并症·····	(142)
第十四章 瘫痪与运动失调症 ·····	(144)
一、及早发现瘫痪·····	(144)
二、硬瘫与软瘫·····	(145)
三、几种小儿常见的瘫痪性疾病·····	(146)
四、运动失调性疾病的产生原因·····	(147)
五、几种运动失调性疾病·····	(148)
第十五章 呕血和便血 ·····	(150)
一、呕血和便血的辨别·····	(150)
二、引起呕血和便血最常见的原因是消化道感染和损伤·····	(151)
第十六章 血尿 ·····	(154)
一、血来自何处·····	(154)
二、引起小儿血尿的常见病·····	(155)
第十七章 头痛 ·····	(157)
一、及时发现孩子头痛·····	(157)
二、引起头痛最多的是全身性疾病·····	(157)
三、头痛是颅脑有病的信号·····	(159)
四、引起小儿头痛的常见局部疾病·····	(160)
第十八章 水肿 ·····	(162)
一、称量体重观察水肿的变化·····	(162)
二、各种各样的全身性水肿·····	(163)
三、水肿最明显的病——肾病综合征·····	(164)
第十九章 腹部肿物与小儿癌 ·····	(166)
一、及早发现腹部肿物·····	(166)
二、腹部最常见的肿物——肝脾肿大·····	(168)

三、小儿腹部常见的良性肿瘤·····	(168)
四、小儿癌症是引起小儿死亡的重要原因·····	(170)
第二十章 意外事故·····	(172)
一、宝宝咬断了体温计·····	(172)
二、胳膊为什么抬不起来·····	(172)
三、不必过于担心的消化道异物·····	(173)
四、需紧急处置的气管异物·····	(174)
五、忧虑的烧、烫伤和冻伤·····	(175)
六、可怕的一氧化碳中毒·····	(177)
七、尽快把胃中的毒物清洗干净·····	(178)
八、当心！蛇咬伤·····	(180)
九、不容忽视的狗咬伤·····	(181)
十、危险的触电和溺水·····	(182)
十一、骇人的车祸·····	(183)
十二、不可随便搬动的骨折·····	(184)

第二篇（下） 小儿常见病知识150卡

第一部分 新生儿病·····	(187)
1、新生儿窒息·····	(187)
2、新生儿肺透明膜病·····	(188)
3、新生儿肺炎·····	(190)
4、新生儿颅内出血·····	(191)
5、新生儿溶血病·····	(192)
6、新生儿肝炎综合征·····	(194)
7、先天性胆道闭锁·····	(195)
8、新生儿出血症·····	(196)
9、新生儿脐炎·····	(197)
10、新生儿臀炎·····	(198)
11、新生儿败血症·····	(200)
12、新生儿化脓性脑膜炎·····	(201)

13、新生儿脓疱病.....	(202)
14、新生儿淋球菌性结膜炎.....	(204)
15、新生儿破伤风.....	(205)
16、新生儿鹅口疮.....	(206)
17、新生儿低钙血症.....	(207)
18、新生儿低血糖症.....	(208)
19、新生儿硬肿症.....	(209)
20、新生儿呕吐.....	(210)
21、肛门和直肠发育畸形.....	(212)
22、脑脊膜膨出.....	(212)

第二部分 呼吸系统病..... (215)

23、慢性鼻炎.....	(215)
24、慢性鼻窦炎.....	(216)
25、慢性咽炎.....	(217)
26、先天性喉鸣.....	(218)
27、急性感染性喉炎.....	(219)
28、急性上呼吸道感染.....	(221)
29、急性支气管炎.....	(222)
30、哮喘性支气管炎.....	(223)
31、气管、支气管异物.....	(225)
32、肺炎球菌性肺炎.....	(226)
33、大叶性肺炎.....	(228)
34、金黄色葡萄球菌性肺炎.....	(229)
35、腺病毒肺炎.....	(230)
36、呼吸道合胞病毒肺炎.....	(232)
37、支气管哮喘.....	(233)

第三部分 消化系统病..... (236)

38、龋齿.....	(236)
39、急性溃疡性口腔炎.....	(237)
40、厌食.....	(239)
41、先天性肥大性幽门狭窄.....	(240)

42、消化道溃疡	(241)
43、蛔虫性肠梗阻	(243)
44、胆道蛔虫症	(244)
45、急性肠套叠	(245)
46、急性阑尾炎	(247)
47、急性腹膜炎	(248)
48、急性肠系膜淋巴结炎	(249)
49、婴儿腹泻	(250)
50、先天性巨结肠	(252)
51、腹股沟斜疝	(253)

第四部分 循环系统疾病 (255)

52、室间隔缺损	(255)
53、房间隔缺损	(257)
54、动脉导管未闭	(258)
55、法洛氏四联症	(258)
56、窦性心律失常	(260)
57、过早搏动	(261)
58、病毒性心肌炎	(262)
59、心内膜弹力纤维增生症	(264)
60、充血性心力衰竭	(265)
61、风湿性心脏瓣膜病	(267)
62、小儿高血压	(268)

第五部分 神经系统病 (271)

63、化脓性脑膜炎	(271)
64、病毒性脑炎	(273)
65、中毒性脑病	(274)
66、格林巴利综合征	(275)
67、癫痫	(277)
68、高热惊厥	(279)
69、小儿急性偏瘫	(281)
70、脑性瘫痪	(282)

71、轻微脑功能障碍综合征 (MBD)	(283)
72、急性脊髓炎	(284)
73、脊柱裂	(286)
74、蛛网膜下腔出血	(287)
75、屏气发作	(288)
76、瘰病	(289)
77、神经衰弱	(291)
78、小儿颅内肿瘤	(292)
第六部分 泌尿系统病	(295)
79、急性肾小球肾炎	(295)
80、肾病综合征	(297)
81、溶血尿毒综合征	(298)
82、尿路感染	(300)
83、遗尿症	(301)
84、包茎和嵌顿包茎	(302)
85、隐睾	(303)
86、鞘膜积液	(304)
87、肾母细胞瘤	(305)
第七部分 血液系统病	(306)
88、缺铁性贫血	(306)
89、维生素 B ₁₂ 缺乏性巨幼红细胞性贫血	(308)
90、婴儿营养感染性贫血	(309)
91、再生障碍性贫血	(310)
92、溶血性贫血	(312)
93、急性白血病	(313)
94、血小板减少性紫癜	(316)
95、血友病	(317)
96、急性淋巴结炎	(319)
第八部分 骨骼系统病	(321)
97、急性血源性骨髓炎	(321)
98、急性化脓性关节炎	(322)

99、先天性马蹄内翻足.....	(323)
100、先天性髋脱位.....	(324)
第九部分 内分泌系统病.....	(327)
101、垂体性侏儒.....	(327)
102、尿崩症.....	(328)
103、散发性呆小病.....	(329)
104、甲状腺功能亢进症.....	(331)
105、小儿糖尿病.....	(333)
第十部分 小儿传染病.....	(336)
106、麻疹.....	(336)
107、风疹.....	(338)
108、幼儿急疹.....	(339)
109、水痘.....	(341)
110、流行性腮腺炎.....	(342)
111、脊髓灰质炎.....	(344)
112、猩红热.....	(346)
113、百日咳.....	(347)
114、中毒型细菌性痢疾.....	(349)
115、流行性感冒.....	(351)
116、流行性乙型脑炎.....	(353)
117、乙型病毒性肝炎.....	(354)
118、伤寒.....	(357)
119、流行性脑脊髓膜炎.....	(359)
第十一部分 小儿结核病.....	(362)
120、原发性肺结核.....	(362)
121、结核性脑膜炎(结脑).....	(364)
第十二部分 营养性疾病.....	(367)
122、维生素A缺乏症.....	(367)
123、维生素A中毒症.....	(369)
124、维生素B ₁ 缺乏症.....	(370)

125、维生素 C 缺乏症·····	(371)
126、维生素 D 缺乏性佝偻病·····	(372)
127、佝偻病性手足搐搦症·····	(374)
128、维生素 D 中毒症·····	(376)
129、营养不良·····	(377)
130、缺锌症·····	(378)
131、单纯性肥胖症·····	(379)
第十三部分 结缔组织病·····	(382)
132、风湿热·····	(382)
133、儿童类风湿病·····	(384)
134、过敏性紫癜·····	(386)
第十四部分 遗传代谢病·····	(388)
135、先天愚型·····	(388)
136、苯丙酮尿症·····	(389)
第十五部分 寄生虫病·····	(392)
137、蛔虫病·····	(392)
138、蛲虫病·····	(394)
139、钩虫病·····	(395)
140、绦虫病·····	(396)
第十六部分 变态反应性疾病·····	(399)
141、婴儿湿疹·····	(399)
142、荨麻疹·····	(400)
第十七部分 其它疾病·····	(403)
143、败血症·····	(403)
144、暑热症·····	(404)
145、急性化脓性中耳炎·····	(406)
146、沙眼·····	(408)
147、近视·····	(409)
148、血管瘤·····	(410)
149、成神经细胞癌·····	(411)
150、骶尾部畸胎瘤·····	(413)

第一章 父母应了解的基本问题

小儿处在不断生长发育的变化过程中，他的全身各部分、各脏器、器官的大小、长短及重量都在不断增长变化，各个不同阶段的生理特点、患病种类、病因和疾病表现不同，故有必要把小儿分为各个不同的时期。一般按小儿年龄分为新生儿期、婴儿期、幼儿期、学龄前期、学龄期和青春期。做为父母，了解这些是养育好孩子的基本问题。

一. 孩子初到人间

在胎儿娩出后，自脐带结扎开始直到生后28天，这一阶段称为新生儿期。

新生儿一离开母体，就建立了自己的呼吸、消化、吸收、血液循环等功能，开始靠自己的器官来进行生活。由于各个器官的功能刚刚建立，功能还很脆弱，适应外界环境的能力还很差。自剪断脐带起，在形式上小儿虽终止了对母体的依赖，但实际上新生儿仍然“离不开”母亲。因此，良好的护理和合理的喂养，是保证新生儿顺利地适应新环境和健康成长的重要条件。

1. 脐带的脱落

新生儿的脐带，在出生一周左右即可自行脱落。在脐带脱落前，应保持局部清洁、干燥，并用纱布包好，不要随