

中国传统性治疗学

主 编 李 彪

副主编 何耀荣 阳 立

曹道明 陈其华

编著者 (姓氏笔划为序)

许宏大 阳 立 李 彪

杨文彪 何耀荣 张志英

张朝令 陈其华 周聪和

贺菊乔 郭建生 曹烨明

曹道明 解发良 潘晓明

三 环 出 版 社

中国传统性治疗学

李 彪 主编

三环出版社出版
广西新华书店发行
南宁地区印刷厂印刷
开本 787×1092 1/32
1992年2月第 版
印数:1—13.500册

海口市花园新村20号
南宁市民族大道18号
南宁市友爱路
印张16 125 字数362千
1992年2月第一次印刷

书号: ISBN 7—80564—279—6/R·7 定价: 6.80 元

目 录

绪论	(1)
----------	-----

第一章 性生理	(16)
---------------	------

第一节 对正常性器官的认识	(16)
---------------------	------

第二节 肾与性	(18)
---------------	------

第三节 天癸与性	(22)
----------------	------

第四节 冲、任、督、带与性	(26)
---------------------	------

第五节 性反应	(28)
---------------	------

第二章 性事法则	(34)
----------------	------

第一节 动得其宜 先肾后心	(35)
---------------------	------

第二节 先戏两乐 神和意感	(36)
---------------------	------

第三节 男候四至 女候五征	(40)
---------------------	------

第四节 听声察形 缱绻情深	(44)
---------------------	------

第五节 善用八益 避免七损	(50)
---------------------	------

第六节 动而少泄 固精养生	(56)
---------------------	------

第三章 性禁忌	(61)
---------------	------

第一节 欲不可绝	(61)
----------------	------

第二节 欲不可早	(64)
----------------	------

第三节 欲不可强	(67)
----------------	------

第四节 欲不可纵	(69)
----------------	------

第五节	欲有所避	(82)
第四章	病因病机	(93)
第一节	房事失节	(93)
第二节	七情内伤	(96)
第三节	外感六淫	(98)
第四节	脏腑机能失调	(99)
第五节	奇经失调	(103)
第六节	胞脏功能失调	(103)
第五章	治疗法则	(105)
第一节	药饵治疗	(105)
第二节	养心调神	(110)
第三节	气功摄养	(113)
第四节	按摩导体	(118)
第五节	食饵疗养	(121)
第六节	以性治性	(125)
第六章	男子性功能障碍	(128)
第一节	性欲减退症	(128)
第二节	性欲亢进症	(132)
第三节	阳痿	(135)
第四节	遗精	(147)
第五节	早泄	(156)
第六节	不射精	(160)
第七节	射精疼痛	(168)
第八节	强中	(170)

第九节	性功能与增龄关系	(174)
第七章	女子性功能障碍	(180)
第一节	女子阴痿	(180)
第二节	女子性高潮障碍	(183)
第三节	女子性欲亢进	(188)
第四节	交接痛	(192)
第八章	性传播疾病	(196)
第一节	淋病	(196)
第二节	梅毒	(200)
第三节	艾滋病	(210)
第四节	尖锐湿疣	(222)
第五节	非淋菌性尿道炎	(225)
第六节	软下疳	(228)
第九章	男子性相关病证	(232)
第一节	天宦	(232)
第二节	阴阳易	(235)
第三节	色厥	(239)
第四节	阳缩	(244)
第五节	房欲虚损	(247)
第六节	房事茎痛	(252)
第七节	血精	(254)
第八节	精浊	(257)
第九节	玉茎瘰	(261)
第十节	阴茎短小	(264)

第十一节 阴冷症	(268)
第十二节 下疳	(270)
第十三节 五不男	(273)
第十四节 阴阳人	(276)
第十五节 隐睾	(281)

第十章 女子性相关病证 (284)

第一节 交接出血	(284)
第二节 梦与鬼交	(286)
第三节 阴冷	(290)
第四节 失合症	(292)
第五节 纵欲带下	(294)
第六节 女子白淫	(297)
第七节 妇女情郁经闭	(299)
第八节 五不女	(301)
第九节 阴痛	(303)
第十节 阴枯	(305)
第十一节 阴痒	(307)
第十二节 阴吹	(310)
第十三节 阴疮	(311)
第十四节 阴汗	(313)
第十五节 阴挺	(314)
第十六节 阴缩	(317)
第十七节 阴宽	(318)
第十八节 房事腰痛	(320)
第十九节 女子更年期综合征	(324)

第十一章 性与生育..... (328)

第一节 性与优生..... (328)

第二节 性与妊娠..... (337)

第三节 性与节育..... (344)

第四节 不孕不育..... (351)

第五节 中医药与节育概述..... (351)

第十二章 性变态..... (375)

第一节 同性恋..... (376)

第二节 恋物癖..... (379)

第三节 异性装扮癖..... (380)

第四节 裸露癖..... (381)

第五节 恋兽癖..... (381)

第六节 施虐淫和受虐淫..... (382)

第七节 恋童癖..... (384)

第八节 恋尸癖..... (384)

第十三章 性方药..... (388)

第一节 常用药物..... (388)

第二节 常用方剂..... (426)

第三节 常用食治方..... (475)

绪 论

性是人类繁衍与进化的基础,但性远不只是种族延续的神奇力量,而且主要是一种文化现象,而渗透到哲学、政治、文学、宗教、礼仪等各个方面,性是人类文明的标志。由于性与医学共体联肢,在经历一个相当长时间的认识——实践——再认识之后,终于形成了我国独具特色的古代性医学,即房中术。这是祖国医药学一个重要组成部分。可见性作为一种文化现象,作为人类文明的标志,作为一门科学,远远不止于“床第之事”。只有立足于这种认识,才能更全面地理解中国传统文化,才能更深入地了解我国古代性医学。

一、古代房中术的主要内容和成就

纵观我国古代房中文献及有关医籍,我们不难明白,古人对房事生活的研究,不仅仅是满足于对人类情欲本性的了解,而主要是通过男女间性活动的认识与了解,探索与研究人类延年益寿的途径与方法;其次是为着防病遣疾与嗣育。房中术围绕这三个主题,随着岁月的流逝,不断的发展、完善和提高,形成了房中术中的三个主要理论,即养生论、生育论、防治疾病论。

养生论。古人认为养生延寿是房中术的主旨。《备急千金要方·卷二十七·房中补益》写道:“然长生之要,其在房中。上士知之,可以延年除病,其次不以自伐”。又说:“然此方之作也,非欲务于淫佚,苟求快意,务存节欲以广养生也;非苟欲强身力,幸女色以纵情,意在补益以遣疾也。此房中之微旨也。”

围绕这一主题思想,古房中家对人类的性活动提出了许多精辟的见解,认为性压抑不可取,应该顺应自然,规阴矩阳,阴阳施化,男不可无女,女不可无男,“夫却可以阴阳不交,坐至疾患”(《抱朴子·微旨》),“天地得交接之道,故无终竟之限,人失交接之道,故有废折之渐”,“多病而不寿”。倘“能避渐伤之事,而得阴阳之术,则不死之道也。”虽有夸大之嫌,但使每一个人都能获得性生活需要的满足,男女匹配无疑是有益的。

——虽然性的压抑有害,但恣情放纵更不可取。为此,古人提出了不少关于性的禁忌,其一欲不可放纵,其二欲不可强,其三欲不可早,其四欲应有所避忌。毫无疑问,这些主张对于指导夫妇间性生活,肯定是有实际意义的,对于男女双方的身心健康必有好处。

受先秦时期精气学派思想影响,古房中家认为,房中养生的关键是固护精关,养精才能长生。为了达到这个目的,在房事活动中提倡动而少泄,或者动而不泻,而不赞成男方以泄精为乐。因为在古房中家看来,精液是珍贵的,动而不泄有益于身体健康,可“年寿自益”。这个思想自长沙马王堆汉墓出土竹简《十问》起始,就一直被确定为房事的法度之一。当然这种主张的实际价值如何,尚待进一步的研究,但是固护阴精,而述养生的思路还是值得重视的,对于探索老年人的性问题颇有启发意义。

固然,动而少泄,或者握固不泻可达到固护阴精的目的,但要延年益寿,根本的问题在于节制性生活,这就是“乐而有节,则和平寿考。”节欲或寡欲的命题,不仅是房中术讨论的主要内容,也是养生家头脑中十分敏感的问题。基本的原理是节欲才能保精,保精才可长寿。高濂《遵生八笺》总结出戒色欲有

十大延年之功：“阴阳好合，接御有度，可以延年；入房有术，对景能忘（忘），可以延年；毋溺少艾，毋困青童，可以延年；妖艳莫贪，市桩莫近，可以延年；惜精如金，惜身如宝，可以延年；勤服药，补益下元，可以延年；外色莫贪，自心莫乱，可以延年；勿作忘（妄）想，勿败梦交，可以延年；少不贪欢，老能知戒，可以延年；避色如仇，对欲知禁，可以延年。”这虽是经验谈，但却反映了房中生活必须节制，以保精养生。这对性事保健来说，不无参考意义。

但是古人认为房中保健不限于以上几个方面，还有气功导引与房事活动的有机结合。早在竹简《天下至道谈》就提出了“七损八益”，成为房事活动的重要法则之一，认为性生活与气功导引相结合进行，可抗遏衰老，恢复青春而延长寿命。如果不能运用八益，去除七损，则人到四十岁时其体质和性功能消耗过半；五十岁时生活起居已感到衰弱而力不从心；六十岁时耳不聪，目不明；七十岁则身体上下皆感衰弱而衰退，生殖功能锐减，涕泪俱出。东汉时道教引入房中术，将气功与房中术同时进行修练。可见房中术与气功相结合进行，是古代房中养生的主要特点之一。自尔，有关房中著作亦不乏其精辟之见。导引与气功的养生保健作用已是定论，因此用不着怀疑，气功与性的结合，对于性机能的保持而不致衰退是有作用的。追求延年益寿，这是人类征服自然的一种正当愿望。而房中术、气功导引、药饵被认为是“藉众术之共成长生”的主要方面，以房术为中枢，三者有机的运用，就可达到目的。《抱朴子·内篇·微旨》写道：“凡服药千种，三牲之养，而不知房中之术，亦无所益也”。可见房中术是求长生的必要条件之一。

生育论。夫妇交合最直接的目的是“广继嗣续纲常”。崇尚多子，这是上古的遗风。瓜瓞绵绵，子孙繁衍昌盛，是儒家历

来赞美的。“不孝有三，无后为大”的著名信条，尽人皆知。因此夫妇通过性生活而生育后代，是“人伦之本，王化之基”，是天经地义的。但如何求得嗣育，古人认为夫妇情欲的相互感应，血开精合，才能珠胎暗结。“男女皆悦，阴阳交通而胚胎结矣……体虽未合，神已先交，阳施阴受血开精合，所以有子”（《广嗣纪要·协期篇》）。有子还不行，还希望所生之子聪明、贤淑、伶牙利齿、身体健壮、美貌，于是又出现了优生论。古人很早以前就对这个问题进行过探索，除了胎教说之外，从性活动也进行了研究。在这个方面，《景岳全书·子嗣类·十机》阐述最为透彻，较系统地阐述了男女性生活与生育、不育与优生的内在联系。此外，还从外界环境气候变化与性和优生的关系也进行了探索。这对于我们今天一对夫妇只生一个孩子而言，不无启发意义。从提高我们整个民族的素质来说，优生与性的关系问题是值得广泛而深入探讨的。与生育相联系，相反是不育。这个方面古人积累了丰富的经验。针对不育的男女病因，分别从性交时间、方式、动作、精神意识和方药等方面提出了促孕措施。这种综合治疗男女不育的观点，无疑是正确的。

防治疾病论。遣疾是房中术的目的之一。只要遵守一定的性事法则，古人相信可预防疾病的发生，特别是女子；相信不恰当的性生活可引起腰痛、小便失禁、下腹坠胀、阴茎疼痛、视力减退等病证，并可以通过改变性交的姿势与方法来进行治疗。当然也包括阳痿、性功能减退、早泄和某些妇科病如交接痛、交接出血等，亦可利用房中术，并辅助药物来治疗。事实上，利用改变性交接的体位与方法，本身就寓含行为治疗的意义在内。这对于现在盛行的性治疗可提供新的思路，而在这一点上我们的思想还不及古人开朗。至于历代对男女性功能障碍及相关病证的治疗，积累起来的经验与理论就更丰富多彩。

了,至今仍有巨大的价值。

古人认为,要完全的达到房中术养生、优生与疗疾的目的,其基础是性生活的谐和。在这一点上,古人达到了很高的成就。首先认为不和谐的性生活不可取,因为“若男摇而女不应,女动而男不从,非直损于男子,亦乃害于女人”(《洞玄子》),所以,主张在“男欲接而女不乐,女欲接而男不欲,二心不和,精气不感”的情况下,不要进行交接。这是非常正确的。那末怎样才能达到性生活和谐的程度呢?古人从以下几个方面进行了探索。首先性生活前应有充分的情趣准备,徐徐嬉戏,申缱绻,叙绸缪,使双方神和意感,男唱而女和,女欲而男从。这和现代性科学所建议的毫无二致。其次是对男女在性活动过程中的性心理和性生理反应,进行了较系统的观察,生动描述了男子和女子在神、色、声音、呼吸、形态动作、情志,以及男女性器官的变化,概括为所谓“五征”、“五欲”、“五音”、“五至”、“三至”、“五候”、“九气”、“十动”、“十已”等。观察与了解之细微,的确令人叹服。其次,为了使男女间性生活达到出神入化的境地,对男女交接的各种体位与姿势,从仿生角度,进行了较深入的研究,《医心方》引《洞玄子》达三十余法。尽管其中有些我们还不体会,或者是为着贪求淫乐的目的,但对提高交接的技巧无疑也是有益的。特别是根据男女双方性兴奋程度,而恰当地运用交接方法,促使双方同时达到性的高潮,这个主张是完全符合性心理学和性卫生要求的。此外,古人认为在性活动过程中应该避免过分的狂热和剧烈,“当从容安馥,以和为贵”,“不可高自投掷,颠倒五脏”,做到“定气、安心、和志”。只有按照以上方法去做,男女间的性生活才可能达到谐和的境地,升华为一种艺术的享受。所以,说这方面的成就最高,一点也不过誉。

二、我国房中术发展梗概

先秦时期，“诸子蜂起，百家争鸣”，学术空气十分活跃。上古性一生殖崇拜的遗风，在诸子百家中也有普遍的影响。钱玄同经过考证，认为原始的《易卦》“是生殖器崇拜时代底东西，‘乾’、‘坤’二卦即是两性生殖器底记号”。对于男女两性的交接也是十分注意的，《易·系辞下》写道：“天地絪縕，万物化醇；男女媾精，万物化生”。认为天与地、阴与阳的交合才是事物的生机；男女交媾，是繁衍的基础。因此孟轲说：“食，色，性也”（《孟子·告子上》）；《礼记·礼运》说：“饮食男女，人之大欲存焉。”肯定了性需求与食欲一样是每个人应该获得满足的最基本需要，表示了“王如好色，与百姓同之，于王何有？”（《孟子·梁惠王下》）在性问题上的平等思想。孔子在《论语·季氏》中说：“君子有戒，少之时，血气未定，戒之在色……。”告诫青年人不要贪图色欲。《周礼》是儒家的重要经典之一，除明确规定“令男三十而聚，女二十而嫁”外，还提倡召集男女狂欢之会，让男女自由的谈情说爱。《周礼·地官司徒》写道：“中春之月，令会男女。于是时也，奔者不禁。若无故而不用令者罚之。司男女之无夫家者而会之。”这种未婚的男女狂欢、跳舞、会情郎的场面，《诗经》中不少篇章歌咏的正是这种男女欢会。这无疑是上古的遗俗，其风流余韵，至今仍可在某些少数民族的节日中窥见。这样的社会环境，无疑对房中术的发展创造了优良的条件。据考证，当时有专门从事两性研究的“房中家”，其人数和著述均不少，有房中八家之代表作，惜今皆失传。1973年长沙马王堆汉墓出土的竹简《十问》、《合阴阳》、《天下至道谈》等皆是专论房中养生的。帛书《养生方》及《杂疗方》中亦有部分内容谈到了性保健。关于其在性医学方面所取得的成就，王明辉《中医性医学》认为主要是简书提出性医学研究的目的除

生育外,更突出了养生和疗疾的特色;倡导房事与气功相结合,运用八益以益气延寿,去除七损以防病;探索了性功能常先身衰的机理;开拓了性心理生理学研究;提倡性事前的情趣准备;主张男方动而少泄;最早将仿用学运用于性医学中,表达了十种仿照动物交配的男女交接体位与姿势;开创了古代的性治疗学,展示了我国先秦时期性医学的研究概貌,较之近半几个世纪来才逐步明朗的性医学研究主题,时间至少要早两千一百多年。至此,我国古代房中术作为一门科学,已经形成。

秦汉时期,《黄帝内经》是略后于马王堆医书的著作,是祖国医学的经典。就性医学而言,《黄帝内经》也达到了很高的成就。首先是系统的阐述了人体生长发育规律,特别是生殖与性机能的发生、成熟与衰老的全过程;其次是进一步阐述了“七损八益”在房中养生中的重要作用;记述了不少男女性功能障碍与性器官病证;从病因学角度,确定房事不节是某些疾病发生的原因之一。西汉初期,据《史记·扁鹊仓公列传》载,淳于意对汉文帝自述师承时,谈到其师阳庆传给他的书中有“接阴阳禁书”,这无疑和房中术有关。武威医简记述了七种性功能障碍和性器官有关的疾病:“一曰阴寒;二曰阴痿;三曰阴衰;四曰囊下湿而痒,黄汁出,卒痛;五曰小便有余;六曰茎中痛如淋状;七曰精自出,空居独怒”。《汉书·艺文志》记载西汉时期流行过的房中著作有8家,共186卷,计有:《容成阴道》二十六卷;《务成子阴道》三十六卷;《尧舜阴道》二十三卷;《汤盘庚阴道》二十卷;《天老杂子阴道》二十五卷;《天一阴道》二十四卷;《黄帝三王养阳方》二十卷;《三家内房有子方》十七卷。上述八家著作全部佚失。按理它们应是先秦时期或者是秦汉时期著作,但已失传,书中的具体内容也不可考,所以很难定论。班固在著录八家之后写道:“房中者,情性之极,至道之标,是

以圣人制外乐以禁内情，而为之节文。传曰：‘先天之乐，所以节百事也。’乐而有节，则和平寿考。及迷者弗顾，以生疾而陨性命。”明确申述了“乐而有节，则和平寿考”的房事法则，确定了房中术的分支科学地位，而未将其视为邪术，这是现在所见最早明确提出“房中”名称的文献，房中术由此而沿用至今。公元79年，东汉朝廷组织了一次全国性的经学讨论会，由章帝亲自主持，会议记录由班固整理编辑成书，即《白虎通》。令人惊异的是，《白虎通》主要是讨论经学的，但居然对与性有关的问题表示了极大的兴趣，从多方面加以论述，专门讨论了贵族子弟的性教育问题。据《白虎通》载：“父所以不自教子何？为渫渫也。又授之道当极说阴阳夫妇变化之事，不可父子相教也。”所谓“阴阳夫妇变化之事”，指的就是讲授性知识。两千多年前就把性教育列为贵族子弟的必修课，这不能不使人惊叹。这从另一个侧面也反映了当时房中术的流行是比较普遍的，至少在社会的上层是如此。东汉顺帝时，张道陵创立道教，并将房中术引入之，“其治病事，皆采取玄素。”从此道教与房中术结不解之缘，而同时进行修练，用于延年益寿。充当道教徒与房中家两个角色者代不乏人，晋有葛洪，唐有孙思邈。此外，仲景《伤寒杂病论》不是房事著作，但房事有关的疾病有所涉及，例如热病未瘥，而行房，易致“阴阳易”病，用烧淫散治疗；男子无子，是因精气清冷；男子失精，四诊合参，用桂枝加龙骨牡蛎汤治疗；狐惑病用甘草泻心汤治疗等，仍有参考价值。

魏晋南北朝。至魏，房中术的流行达到一个高潮。曹操带头招集方士，学习房中术，并“亦得其验”。“上有所好，下必甚焉”，邺中文武群起仿效魏武，趋之若鹜。据曹丕的描述，连太监也糊里糊涂赶时髦去学房中术，这简直是笑话。但房中术流行程度，于此可见一斑。

由于房中术流行较普遍，汉魏以降，房中术的文献渐次增多。葛洪十分重视当时流行过的各种房中著作，并尽量加以搜罗和载录。他在《抱朴子·内篇·遐览》里收集的房中著作有：《玄女经》、《素女经》、《彭祖经》、《容成经》、《六阴玉女经》、《元阳子经》等。如前所述，葛洪是道家、房中家、医家，又擅长炼丹。他对房中术的贡献不仅保存和记录了当时流行过的房中著作书目，而且在于对房中术有不少精辟见解：进一步明确了房中术和气功导引、药饵、金丹一样，是长生的必要条件之一，但也不能过于夸大，房室生活是人的正常生理需要，不能戒绝；但必须有节制，“唯有得其节宜之和，可以不损”，赋予了房中术以科学的内容。

隋唐时期。《隋书·经籍志》载有房中著作十一部，共计三十四卷，计有：《彭祖养性经》一卷；《玉房秘诀》十卷；《素女秘道经》一卷；并《玄女经》；《素女方》一卷；《彭祖养性》一卷；《郑子说阴阳经》一卷；《玉房秘诀》八卷；《徐太山房内秘要》一卷；《新撰玉房秘诀》九卷；《序房内秘术》一卷（葛氏撰）。此外，涉及到房中内容的著作有：《养生注》十一卷，目一卷；《养生术》一卷，翟平撰；《养身经》一卷；《养生传》二卷；《帝王养生要方》二卷，肖吉撰；《养生要术》一卷。其中《玉房秘诀》、《素女经》、《玄女经》的具体内容，为其以后《医心方》收录。但自隋以后，从唐初到宋初三百年间，未见著录新的房中著作，例如《旧唐书·经籍志》仅载《玉房秘术》一卷，葛氏撰；《玉房秘录》八卷，冲和子撰。《新唐书·艺文志》载《葛氏房中秘术》一卷；《冲和子玉房秘诀》十卷；《彭祖养性经》一卷，比《隋志》所载少得多。所以有理由设想，房中理论的主要格局大约是在魏晋南北朝时期确立起来的，或者包括隋代在内。

此外，《诸病源候论》从病理角度，对男女性功能障碍与性

器官有关病证,有较系统的阐述。关于阳痿候,由“劳伤于肾,肾虚不能荣于阴器,故痿弱也”,关于阳强,指出“强中病者,茎长兴盛不衰,精液不出”等等。这对于探索性功能障碍的病理机制,不无启发。

唐代,房中术广为流行,而在房中术方面大有建树者,首推孙思邈。如前所述,他是道、房、医兼具,对房中术研究颇有心得。首先孙氏确定了房中术的主旨是养生与遣疾,排除淫邪观,这就保证了房中术沿着正确的道路发展,提倡夫妇交合之前要作充分的情趣准备,“务必先徐徐嬉戏,使神和意感良久,乃可令得阴气,阴气推之,则更内推”,主张动而少泄,孙氏还说明了与气功相结合,闭精勿泄的方法,明确提出男子施泄的频率,应根据年龄、体质强弱而定,既不能施泄过多,也不能强忍不泄,特别是对于老年人的性问题进行了探索,认为老年人只要自觉体力壮盛,还是可行房的,不可强迫抑制,此外,还叙述了房事禁忌。这些问题都集中反映在《千金要方·卷二十七·房中补益》中。而且孙氏对男女不育问题亦具精辟的见解,指出:“凡夫无子,当为夫妻五劳七伤,虚羸百病所致,故有绝世之殃。夫治之法,男服七子散,女服紫石汤冬丸及坐药益胞汤,无不有子也”,并载有不少治阳痿、失精方。由上可见,孙思邈对房中养生学的发展所作的重大贡献是应当充分予以肯定的。孙氏的学术思想对尔后的房中养生学的发展都产生了积极的影响。此外《古今录验》、《外台秘要》等对房术亦有所论。

宋元时期。公元十世纪初日本人丹波康赖对中国唐代以前的房中文献进行了一次重要集结,全部辑录在《医心方》,除了摘录《抱朴子内篇》和《千金方》的有关内容外,诸如《玉房秘诀》、《素女经》、《玄女经》、《玉房指要》、《洞玄子》、《养生要集》、《产经》、《大清经》及《虾蟇图经》等,都无不加以引述。丹