

本书荣登欧美畅销书排行榜

成功是一种态度

我希望自己也可以阅读现在你手上的这本书。我更希望在当年我离开父母，开创自己生活的时候，就曾经阅读过这本书。如果我当时有这样的机会，那么在人生的道路上，我就会比现在更了解自己的梦想、目标以及所有的潜能。

为什么我敢这么大胆地说呢？

因为我在这本书里所说的都是有用的事实。这是我的故事，所以我知道我将和你分享的原则都是真实的。如果这些原则能够帮助我，那么它们一定也能对你的生活有所助益。



*YOU DON'T HAVE TO
BE BLIND TO SEE*

【美】吉姆·史都瓦◎著 王慧 杨淑芬◎译

吉林人民出版社

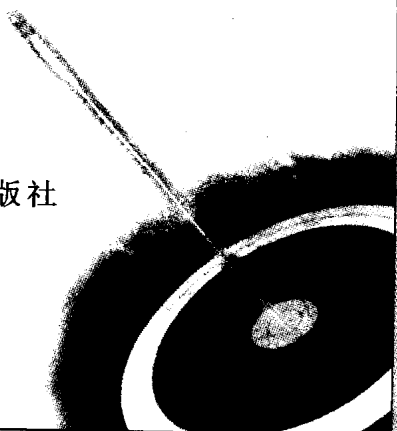


成功 是一种态度

〔美〕吉姆·史都瓦◎著

王慧 杨淑芬◎译

吉林人民出版社



(吉)新登字 01 号

YOU DON'T HAVE TO BE BLIND TO SEE

Copyright © 1999 by Nelson/world publishers Thomas Nelson, Inc
Chinese Translation Copyright © 1999 by Jilin People's Publishing
House

BARDON - CHINESE MEDIA AGENCY

All rights reserved

吉林省版权局著作权合同登记

图字:07-1999-345 号

成功是一种态度

著 者	[美]吉姆·史都瓦	译 者	王慧 杨淑芬
责任编辑	吴兰萍	封面设计	李树葳
责任校对	岚 萍	版式设计	杨利伟

出 版 者 吉林人民出版社
(长春市人民大街 124 号 邮编 130021)

发 行 者 吉林人民出版社

印 刷 者 沈阳市北陵印刷厂

开 本 850×1168 1/32

印 张 12.5

字 数 240 千字

版 次 1999 年 12 月第 1 版

印 次 1999 年 12 月第 1 次印刷

印 数 1-8 000 册

标准书号 ISBN 7-206-03235-4/B·100

定 价 20.00 元

如图书有印装质量问题,请与承印工厂联系。

谨将这本书献给

我的妻子克丽丝朵

对我温暖的家庭来说，她才是真正的原著者

凯西·哈波和叙述电视网（NIN），是你们使梦想成真

以及

每一个在怀旧电台（Nostalgia Television）使这个梦想继续成长的人

原书序言

当我第一次听到、看到吉姆·史都瓦演讲的时候，我便深深为他所吸引。在主持人的介绍之后，吉姆大步自信地走向讲台，拿起麦克风演讲，并且在没有协助的情况下，在讲台上走动。偶尔他会走到讲台边，盯着坐在他前面的听众，或者走下讲台，对前几排的听众说话。他不仅记得每一个听众的回答，也记得他们的座位，因此，在接下来的演讲中，他会和这些听众有更进一步、深入的对话。

吉姆演讲的时候，没有一点点征兆显示，他为有一大群听众而感到胆怯，甚至不会有任何线索让人发现他是一位盲人。

吉姆在他 29 岁那一年完全丧失了视力。多年来他一直受退化性的视力疾病所困扰，青少年时期他也仅拥有部分的视力。然而，失去眼睛的视力并没有使他失去“心灵的视力”，一点也没有。

根据我多年来在无数听众面前演讲的经验，看着吉姆，我立刻发现他演讲时并不哗众取宠，也不欺骗听众，相反地他非常诚恳。吉姆是有备而来的，他会事前准备好要说什么，并练

习怎么说。但更重要的是他说得非常诚恳，他说出他在生活中所体察的经验，真诚地想传达一些事实给他的听众——在他失去视力、开始用心感受世界后所学习到的事实。吉姆热诚地鼓励他的听众，探索并成就个人最伟大的生命。

我将吉姆视为我最有价值的朋友之一，我越了解他，就越钦佩他，不仅是因为他惊人的行动力和激励人心的技巧，更因为他的内在特质。吉姆是他自己想要成为的那种人。他努力地在个人领域中达到巅峰，并在每一天里都保持自己的生命的正直与品格。

吉姆曾经因为发明帮助视障朋友以一种新的方法“看”电视而获得艾美奖（Emmy Award），他也曾经被提名美国十大杰出青年杰西奖（The Ten Outstanding Young Americans by the Jaycees）。他是叙述电视网（Narrative Television Network）的创办人，该电台现在拥有超过 1000 家的有线电视系统业者加入，收视户高达 2500 多万户。吉姆为许多国际性企业担任行销及激励士气方面的顾问，他到处旅行和演讲。有一些人曾经达到吉姆现在的成就，但只有少数人能像吉姆一样以自身的经验激励其他人，寻求属于自己的成功。

我希望你不仅阅读吉姆的故事，更要将他的话运用在自己的生活中：“你可以为自己规划出更辽阔、更好的自我实现的远景。同时一旦你开始用心去看，你必将有所收获。”

丹尼斯·维特雷博士

感谢辞

我要谢谢维克·奥立弗（Victor Oliver）的贡献，以及每一位在奥立弗·尼尔森（Oliver Nelson）出版社的伙伴对我的支持。

感谢丹尼斯·维特雷博士（Dr. Denis Waitley）的序言，使这本书增色不少，同时也谢谢他对我的鼓励，使我的人生更添光彩。

我还要感谢成千上万对我在电视、录音带、录影带及演讲等工作上表达关心的人，我很高兴从他们的来信中得知他们的人生都有了正向、积极的转变。他们才是使这个世界不断前进的英雄。

译者序

前阵子，一时兴起去学打毛衣，老师非常有耐性地教导我们这些初学者最基本的起针、上针、下针……，看着一条毛线、二根针在老师手上那么灵活地变化出许多不同的针法，觉得好像十分容易，但不知道为什么同样的东西到了我手上就别扭了起来、不听使唤，不是漏针、就是打错针法，这令我有些气馁，忽然间老师对我们说：“我有一个学生是盲人，他可以凭记忆和触觉打出一件漂亮的毛衣，所以你们如果学不好，都该打屁股……”那时，我有些感动，下定决心要打出一件像样的毛衣。

后来，因缘际会接下了这本书的翻译工作，又让我看见了一个眼盲心不盲的生命，并且随着翻译工作的进展，使我有机会更深地进入盲人的心灵世界，观察他们如何在黑暗中点燃亮光。

作者吉姆是个积极、乐观的人，我相信他是这句话的信奉者：“上帝为你关了一扇窗后，必将为你开启另一扇门。”7岁那年他发现视力有问题，17岁那年被宣告视力将会逐渐丧失，终至失明，但他始终没有放弃自己，反而积极寻求新的出路。以运动而言，他因为视力衰退无法承继父亲的心愿继续打棒

球，便开始练习足球，并且表现良好；连足球也无法持续时，他又发现自己可以练举重，甚至在他强烈的意志立下，他还赢得过金牌。而他在事业上的表现也非常杰出，他从大学起就有商业头脑，买卖物品从中获取差价，毕业后曾经进军证券业，以比一般人更努力的心态工作，成为杰出的证券经纪人，不仅收入可观，也常名列排行榜前列。之后，他为了追求人生另一阶段的梦想，毅然辞去了这份工作。

失去全部的视力后，他曾沮丧一段时间，但他绝不是会被命运打倒的人，他终于克服了失明带来的障碍，建立另一项新事业：成立“叙述电视网（Narrative Television Network）”，开创盲人也能“看”电视的新里程。

除了“让盲人也能看电视”这项成就外，我认为他另一项成就更值得赞扬——他到世界各地去宣扬他的理念，让人们知道他们也可以拥有美好的人生。“叙述电视网”的成立，拓展了盲人生活的视野；公开演讲、宣扬理念则是以他自己的亲身体验作为最佳见证，把“梦想”的种子播散到人们的心灵中，鼓励大众以平衡、热忱的心态，专心并坚持努力追求个人独特的梦想。他对每个人都必能实现梦想的信念是如此强烈，我相信每个听过吉姆演讲的听众或是看过这本书的读者都会深受鼓舞。

我诚挚希望你不只用眼睛去看这本书，更要用心去感受作者的生命力、以及他想要在书中传递的讯息，如果你能用心去读这本书，我相信它一定可以为你打开一扇新的视窗，使你看到全然不同的人生景观。

目 录

第一章 重新出发 1

我不是完全盲目的，但也不是看得绝对清楚

第二章 走出黑暗 9

你要如何度过未来的人生

第三章 掌握瞬间 31

只差一步，你就会有一个全新的开始

第四章 寻找伯乐 47

在你周围必定有人跟你一样，对你的成功深具信心

第五章 运用想像 69

想要获得人生的金牌，你必须先看到它

第六章 全神贯注 93

为自己定下成功的意义

第七章 内心省察 111

探索潜能，将自己的能力发挥到极致

第八章 拓展视野 133

你期待从生活中获得什么

第九章 迎向挑战 149

万事起头难，坚持下去，向前迈步

第十章 专注目标 163

不要让专家左右你的想法

第十一章 拒绝漠视 179

正视谎言

第十二章 调整视野 209

当问题发生时立刻解决，决不放弃

第十三章 追求卓越 239

成为自己领域中最卓越的人

第十四章 掌握重点 267

发挥效率而非“盲”忙

第十五章 善用金钱 285

视金钱为工具而非目的

第十六章 寻求解答 305

永不停止的追寻

第十七章 拥抱光明 315

与积极面保持接触

第十八章 四大信念 345

结合助力成为最佳资源

后 记 381

第一章

重新出发

我不是完全盲目的，
但也不是看得绝对清楚

每一个人在某些方面都是盲目的，每个人都有盲点——我们会对自己、对其他人、对生命视而不见，或看不透彻。也许你拥有良好的视力，但这并不表示你能察觉横越面前的是什么、或能明白什么是有益的、适当的、正确的和值得的。即使你能看见，你也未必能看懂。

我希望自己也可以阅读现在你手上的这本书。我更希望在当年我离开父母、开创自己生活的时候，就曾经阅读过这本书。如果我当时有这样的机会，那么在人生的这条路上，我就会比现在更了解自己的梦想、目标以及所有的潜能。

为什么我敢这么大胆地说呢？

因为我在这本书里所说的都是有用的事实。这是我的故事，所以我知道将和你分享的原则都是真实的。如果这些观念能够帮助我，那么它一定也能对你的生活有所助益。

然而，当我有能力阅读的时候，我却没有好好把握机会。虽然有时候我也会拿起书本浏览一番，但我却不是一个热爱读书的人。因为那时候我并不能体会读书的价值。

另一个事实是，如今我已经看不见了，所以我再也不能用我的双眼来阅读。

此刻，在你为我感到难过之前，你必须先面对另外几件事实。

事实之一，你也是一个盲人。

每一个人在某些方面都是盲目的，每个人都有盲点——我们会对自己、对其他人、对生命视而不见，或看不透彻。也许你拥有良好的视力，但这并不表示你能察觉横越面前的是什么，或能明白什么是有益的、适当的、正确的和值得的。即使你能看见，你也未必能看懂。

这其中有很大的差别。一个牵涉的是生理的能力，另一个则需要内在的洞察力及创造力。

虽失去视力却发现一片更大的天空

有一天早上当我醒来，发现自己再也看不到任何东西，甚至连模糊的光线也看不见的时候，我知道自己已经面对一个令人震惊、残酷的事实——我瞎了。从现在开始，我必须重新学习许多东西，才能够应付生活，我还要克服因失去视力所带来的心理冲击。

但是在这个过程中，我发现了另外一个事实——每个人都是盲目的，这无关乎你生理的视力，而是你如何使生命发挥意义并且尽力做到最好。它和你的潜力相关——也就是作为一个人，你如何去感受、回应及塑造你的人生，进而将你与生俱来的本能发挥到极致。

尽管我失去了双眼的视力，但最终我却获得了比过去更宽广的视野。

人生计划

事实上大部分人没有什么计划，大部分的人都不能彻底了解自己，也不知道自己真正想要的是什么。

你也是其中之一吗？

如果答案是肯定的话，事实上你可以避免这种情况。你可以有一个新的决定，做一个新的抉择，选一个新的方向。你可以有一个全新的开始，为自己的前程勾勒出远景，你不必等到不幸发生时，才猛然惊觉什么才是你生命中重要的事情，什么才是你的梦想。如果你可以领悟到这个概念，那么当你读完这本书的时候，你将会发现一个截然不同的自己。

为自己开阔新的视野

人类之所以不同于动物，是因为我们能够学习前人的经验，并且代代相传。我们吸收知识，加上自己的经验和想法，再传递给下一代。因此，我最大的希望就是你能从这本书中，通过我的经验而有所领悟，而又不必尝到我所经历过的不幸。对我来说最理想的状况，当然是可以同时拥有视力及知识。但这却不是我的人生。我是一个盲人，而我之所以能学习到这些，也正因为我是一个盲人。

即使如此，假如要我放弃现在我所拥有的一切换回视力，

我也不愿意。我宁可失去视力做现在的自己，也不要恢复视力回到过去。

然而，你确信你不必失去视力，就能了解这本书中所要告诉你的事实，你可以从我的经验中学习，我希望你能有所收获。

事实是——我向你保证——如果你在生命中拥有更宽广、辽阔的视野，你的人生将会非常不同。你愿意尝试这个可能性吗？

如果你愿意的话，请继续阅读这本书。如果不愿意的话，就去做些其他的事吧。这本书是给那些也许看来没有希望，却仍然愿意怀抱希望的人看的。

希望就是一切

最近的一份心理研究显示，大部分的人都害怕失明，人们对于失明的恐惧甚至大于死亡。

我也害怕失明，但是现在我更害怕失去生命力。我担心自己没有全力以赴，我害怕自己没有尽力发挥潜能，而不能完成每一件我可以、并且想完成的事情，不能成为我想成为的人，不能拥有我想拥有的一切。我惟恐不能再尝试，我害怕失去希望。

失明并不是发生在我们身上最糟的事，没有希望地活着才是最坏的情况。