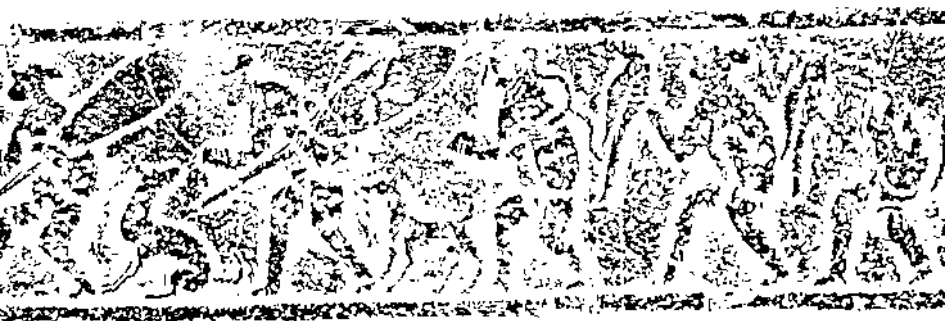


謹獻給'90中醫骨傷科國際學術會議（中國·深圳）

中國中醫骨傷科  
百家方技精華



中國中醫藥出版社

## 内 容 提 要

中医骨伤科学源远流长,具有显著的中医特色和优势。本书荟集当代中医骨伤科专家 100 人的方技精华,反映了中医骨伤科学的流派风貌和进展,书中收录的各家治伤方药和技能具有较高的学术价值、应用价值和推广价值。

本书可供中医骨伤科学临床,教学和研究人员,以及国内外中医爱好者阅读应用。

## 中国中医骨伤科百家方技精华

主编 施 杞

责任编辑 吴大真 吕明方

装帧设计 周夏萍

中国中医药出版社出版发行

(北京朝阳区东兴路 7 号)

上海师范大学印刷厂印刷

开本 850×1168mm 1/32 印张 17.75

字数 400 千字 印数 1—5000

1990 年 12 月第 1 版 1990 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7—80089—054(6)/R.105

---

定价:15.00 元

## 目 录

- 丁继华..... (1)
- 一、肾主骨的现代医学基础 ..... (2)
- 丁 钙..... (9)
- 一、止血工号 ..... (10)
- 二、接骨消瘀散 ..... (10)
- 三、抗癆丸 ..... (10)
- 四、拔毒消疽散 ..... (11)
- 五、渗湿消肿汤 ..... (11)
- 六、壮骨片 ..... (11)
- 七、颈椎牵引旋转正骨法 ..... (12)
- 八、肩关节脱位外展牵引复位法 ..... (12)
- 王广智 ..... (14)
- 一、灵仙汤 ..... (14)
- 二、拔伸手法的作用 ..... (15)
- 三、伸直型孟氏骨折新固定法 ..... (19)
- 四、一次性手法治疗胸腰椎屈曲型单纯压缩骨折 ..... (20)
- 五、牵拉复位法治疗腰椎间盘突出症 ..... (21)
- 王子平 ..... (23)
- 一、续骨活血汤 ..... (24)
- 二、活血舒筋汤 ..... (24)
- 三、十三味治伤方 ..... (24)
- 四、舒筋活络药水 ..... (24)
- 五、治伤手法 ..... (25)
- 六、手法基本功训练 ..... (26)
- 七、练功疗法 ..... (27)
- 王天文 ..... (28)
- 一、接骨丹 ..... (28)
- 二、外敷消肿散 ..... (29)
- 三、外敷接骨散 ..... (29)
- 四、腰椎关节错位的治疗 ..... (29)
- 五、肱骨髁间骨折的治疗 ..... (30)
- 六、肩周炎整复法 ..... (30)
- 王文斌 ..... (32)
- 一、接骨丸 ..... (32)
- 二、散瘀丸 ..... (33)
- 三、熏洗药 ..... (33)
- 四、腰脱方 ..... (33)
- 五、颈椎病方 ..... (33)
- 六、绷带纸壳夹板固定法 ..... (34)
- 王和鸣 ..... (35)
- 一、稀桐祛痹汤 ..... (36)
- 二、龟龙起痿汤 ..... (37)
- 三、补骨散 ..... (38)

- 四、洗伤水 ..... (38)
- 五、气功震颤手法 ..... (39)
- 六、痿证理筋与练功法 ..... (40)
- 王菊芬** ..... (43)
- 一、平衡固定牵引架治疗  
股骨干骨折 ..... (44)
- 王继先** ..... (46)
- 一、骨质增生丸 ..... (46)
- 二、仙鹤草汤 ..... (47)
- 三、腰椎后关节错缝治疗 ..... (48)
- 四、急性腰扭伤手法治疗—仰卧  
拔伸推按法 ..... (49)
- 五、肩关节脱位合并外科颈骨折  
的治疗 ..... (49)
- 六、治伤化癥十一法 ..... (50)
- 王德泉** ..... (53)
- 一、骨与关节结核的治疗 ..... (53)
- 韦以宗** ..... (56)
- 一、束挽疗法在骨伤科中的应用 ..... (56)
- 二、点穴束挽法治疗肱骨外上髁  
炎 ..... (59)
- 韦贵康** ..... (61)
- 一、软组织损伤内治法 ..... (62)
- 二、脊柱损伤性疾病整治八法 ..... (64)
- 邓德树** ..... (67)
- 一、按压屈屈法整复踝部外翻，外  
旋骨折 ..... (67)
- 二、足踏法矫治伸直型桡骨下端  
骨折的畸形愈合 ..... (68)
- 三、股骨干骨折畸形愈合的床缘  
折旋矫治法 ..... (69)
- 四、骨盆移位性骨折整复手法及  
固定 ..... (70)
- 毛文贤** ..... (71)
- 一、长皮膏 ..... (72)
- 二、手指外伤疗法 ..... (73)
- 三、手指坏死的治疗 ..... (74)
- 四、治疗末节手指离断伤 ..... (75)
- 五、创面愈合 ..... (76)
- 六、小儿肱骨髁上骨折后肘内翻  
的预防和治疗 ..... (77)
- 七、骨髓炎的治疗 ..... (77)
- 石印玉** ..... (79)
- 一、畸形性骨炎的中药治疗 ..... (80)
- 二、胸腰椎骨折的发病新特点与  
治疗 ..... (80)
- 三、疲劳骨折的诊断 ..... (81)
- 四、胸肋伤痛的诊治 ..... (82)
- 石幼山** ..... (83)
- 一、消散膏 ..... (84)
- 二、肱骨髁上骨折的整复与固定 ..... (85)
- 三、小儿桡骨头半脱位整复手法 ..... (86)
- 四、髋关节脱位整复法 ..... (87)

|                      |                        |       |       |
|----------------------|------------------------|-------|-------|
| 五、针刺在伤科临床的应用.....    | 一、通利止血方 .....          | (87)  | (110) |
| 石仰山 .....            | 二、附子半阳和汤 .....         | (89)  | (110) |
| 一、柴胡治疗损伤内证 .....     | 三、舒筋止痛方 .....          | (90)  | (111) |
| 二、牛蒡子汤在伤科临床的应用 ..... | 四、治腰第一方 .....          | (91)  | (112) |
| 三、颞颌关节脱位的口外复位法 ..... | 五、手法治疗梨状肌综合征 .....     | (92)  | (113) |
| 四、骨折延缓连接的治疗 .....    | 曲克服 .....              | (93)  | (115) |
| 五、头皮血肿的治疗 .....      | 一、木后出汗方 .....          | (94)  | (115) |
| 石筱山 .....            | 二、雷氏方 .....            | (96)  | (116) |
| 一、三色敷药 .....         | 三、跟骨丘部骨折复位法 .....      | (97)  | (116) |
| 二、麒麟散 .....          | 朱长庚 .....              | (98)  | (117) |
| 三、筋出案的诊断和治疗 .....    | 一、六洗剂 .....            | (99)  | (117) |
| 四、益肾固腰治损腰 .....      | 二、抗炎洗剂 .....           | (100) | (118) |
| 五、伤科痹痛治则 .....       | 三、跟骨骨刺的治疗方法 .....      | (101) | (118) |
| 包金山 .....            | 四、轻手法按摩治疗急性腰扭伤 .....   | (103) | (118) |
| 一、珊瑚接骨丹 .....        | 五、手法弹拨治疗肱二头肌长腱粘连 ..... | (104) | (119) |
| 二、股骨颈骨折的药物治.....     | 六、肱骨内髁Ⅲ度骨折的手法治.....    | (104) | (119) |
| 三、蒙医整脑术 .....        | 朱惠芳 .....              | (105) | (120) |
| 四、小儿肱骨髁上骨折的复位法 ..... | 一、伸筋丹 .....            | (106) | (120) |
| 五、半月板损伤的练功法 .....    | 二、闭式内固定治疗关节内骨折 .....   | (106) | (121) |
| 六、脊柱骨折的接摩疗法 .....    | 三、骨干骨折畸形愈合 .....       | (107) | (122) |
| 叶海 .....             | 四、外伤性肩关节后脱位 .....      | (109) | (123) |
|                      | 五、手法扳动治疗肩关节周围炎 .....   |       | (124) |

|                        |       |                       |       |
|------------------------|-------|-----------------------|-------|
| 六、肱骨外髁骨折旋转移位 .....     | (124) | 刘百科 .....             | (149) |
| 庄元明 .....              | (126) | 一、推板手法治疗跟骨骨刺 .....    | (149) |
| 一、练功十八法 .....          | (126) | 二、骨折复位法要领浅析 .....     | (150) |
| 二、颈、肩、腰腿痛的练功法 .....    | (128) | 刘寿山 .....             | (154) |
| 安义贤 .....              | (131) | 一、外伤性环枢半脱位的手法治疗 ..... | (155) |
| 一、舒筋止痛散 .....          | (131) | 刘洪涛 .....             | (157) |
| 二、槌龙消肿膏 .....          | (132) | 一、接骨丹 I 号 .....       | (158) |
| 三、仙灵接骨丸 .....          | (132) | 二、接骨丹 II 号 .....      | (158) |
| 四、陈旧性骨折的分类 .....       | (132) | 三、补益坚骨丸 .....         | (159) |
| 五、中西医结合治疗恶性肿瘤 .....    | (134) | 四、接骨膏 .....           | (159) |
| 许书亮 .....              | (135) | 五、腰椎间盘突出症手法治疗 .....   | (160) |
| 一、骨髓方 .....            | (135) | 六、按摩治疗凝肩症 .....       | (162) |
| 二、腰龙方 .....            | (136) | 刘柏龄 .....             | (165) |
| 三、抗骨质增生汤 .....         | (137) | 一、骨质增生丸 .....         | (166) |
| 四、正骨七吊散 .....          | (138) | 二、骨髓炎丸 .....          | (167) |
| 五、珠珀沉香散 .....          | (138) | 三、解毒消炎汤 .....         | (167) |
| 六、色风妙方 .....           | (139) | 四、提毒散 .....           | (168) |
| 七、急性腰部扭伤的点穴法 .....     | (139) | 五、消肿止痛膏 .....         | (168) |
| 许鸿照 .....              | (141) | 六、腰椎间盘突出症的治疗手法 .....  | (168) |
| 一、损伤后期肿胀的辨证施治 .....    | (141) | 七、急性腰扭伤治疗手法 .....     | (171) |
| 二、下法在伤科中应用 .....       | (143) | 八、肩关节周围炎治疗手法 .....    | (172) |
| 三、推肘尖复位法治疗肘关节后脱位 ..... | (146) | 孙成榆 .....             | (174) |
| 四、髌骨翻转移位骨折的手法复位 .....  | (147) | 一、骨折兼证的辨证施治 .....     | (174) |

二、火针消除激痛点治疗肌筋膜综合征 ..... (176)

三、中西医结合治疗小儿股骨干骨折 ..... (176)

孙绍良 ..... (178)

一、外洗方 ..... (179)

二、热敷散 ..... (179)

三、槐乳散 ..... (179)

四、消疽散 ..... (180)

五、复元活血汤加味 ..... (180)

六、活血止痛丸 ..... (180)

七、五步手法治疗腰腿痛 ..... (181)

孙树椿 ..... (182)

一、颈椎病手法治疗 ..... (182)

麦少卿 ..... (187)

一、瓜蒌枳壳二陈汤加味 ..... (187)

二、琥珀祛瘀活血汤 ..... (188)

三、解毒化痰汤 ..... (188)

四、生肌散软膏 ..... (189)

五、点穴治疗闪腰 ..... (190)

六、点穴治疗急性颈扭伤 ..... (190)

七、杆面棍抑骨术治疗股骨干骨折畸形愈合 ..... (191)

时光达 ..... (192)

一、三杰膏 ..... (193)

二、加味接骨Ⅱ号方 ..... (193)

三、老年肾虚骨萎的辨证治则 ..... (193)

苏宝恒 ..... (196)

一、锁骨骨折 ..... (197)

二、肱骨外科颈骨折 ..... (197)

三、前臂骨折 ..... (198)

四、孟太奇氏骨折 ..... (200)

五、科雷氏骨折 ..... (201)

六、成人股骨干上1/3骨折 ..... (202)

苏宝铭 ..... (204)

一、桡骨远端伸直型骨折治疗经验 ..... (204)

杜自明 ..... (206)

一、接骨散 ..... (207)

二、活血散 ..... (207)

三、玉真散 ..... (207)

四、内伤丸 ..... (208)

五、除湿酒 ..... (208)

六、活血酒 ..... (208)

七、体功疗法 ..... (208)

杨天鹏 ..... (212)

一、滋调固肾法浅析 ..... (213)

二、理筋手法的应用 ..... (214)

三、肩关节周围炎的治疗 ..... (217)

杨文水 ..... (220)

一、急性血源性骨髓炎的治疗 ..... (220)

李广海 ..... (224)

一、白药膏 ..... (226)

二、驳骨散 ..... (226)

|                      |       |                      |       |
|----------------------|-------|----------------------|-------|
| 三、生肌肉红膏 .....        | (226) | 二、陈旧性关节脱臼的手法复位 ..... | (254) |
| 四、跌打膏药 .....         | (227) | 岑泽波 .....            | (255) |
| 李尔年 .....            | (228) | 一、裹帘的应用 .....        | (255) |
| 一、腰椎间盘突出症的中医治疗 ..... | (228) | 二、腰柱 .....           | (256) |
| 二、科雷氏骨折的整复手法 .....   | (231) | 吴乃凤 .....            | (257) |
| 三、颈型颈椎病的治法 .....     | (234) | 一、紫连膏 .....          | (257) |
| 李同生 .....            | (236) | 二、外用祛瘀消肿止痛膏 .....    | (258) |
| 一、一鑫珠汤 .....         | (237) | 三、骨髓炎骨结核方 .....      | (258) |
| 二、紫金酒 .....          | (237) | 四、手法治疗陈旧性关节脱位 .....  | (258) |
| 李国衡 .....            | (239) | 吴云定 .....            | (260) |
| 一、和血壮筋汤 .....        | (240) | 一、充髓养血汤治疗骨不连 .....   | (261) |
| 二、外用蒸敷散 .....        | (240) | 二、环椎半脱位的手法治疗 .....   | (262) |
| 三、股骨粗隆间骨折的治法 .....   | (241) | 三、棘上韧带损伤和关节紊乱        |       |
| 四、髌关节脱位复位法 .....     | (242) | 手法治疗 .....           | (263) |
| 五、肘后血肿的手法治疗 .....    | (244) | 四、腰椎间盘突出症的手法治疗 ..... | (264) |
| 六、痉挛性平足的手法 .....     | (245) | 吴诚德 .....            | (266) |
| 李祖谟 .....            | (247) | 一、颈椎病的治法 .....       | (267) |
| 一、膝关节积液的治疗 .....     | (248) | 二、腰椎间盘突出症治法 .....    | (268) |
| 二、小儿先天性髌关节脱位的闭       |       | 三、腰部功法机理分析 .....     | (271) |
| 合复位法 .....           | (249) | 何竹林 .....            | (276) |
| 三、肱骨髁上伸直型骨折的手法       |       | 一、对中医伤骨科治法的浅析 .....  | (276) |
| 复位 .....             | (250) | 狄任农 .....            | (279) |
| 四、定点推板法整复腰椎错缝 .....  | (250) |                      |       |
| 李家达 .....            | (252) |                      |       |
| 一、脑震荡的中医治法 .....     | (253) |                      |       |



- 一、臀上皮神经损伤综合征诊治 ..... (279)
- 二、运用手法治疗膝上滑囊血肿 ..... (281)
- 三、运用伤科手法治疗先天性马蹄内翻足 ..... (282)
- 四、肱桡滑囊血肿的手法治疗 ..... (283)
- 五、运用伤科手法为主治疗膝关节与股中肌粘连 ..... (284)
- 宋一同** ..... (286)
- 一、化脓性骨髓炎的治疗 ..... (286)
- 宋贵杰** ..... (288)
- 一、消肿止痛膏 ..... (288)
- 二、蟹足膏 ..... (291)
- 三、中药托散剂 ..... (292)
- 四、软坚化痰汤 ..... (293)
- 沈冯君** ..... (295)
- 一、舒筋益痹汤 ..... (296)
- 二、益胃接骨汤 ..... (297)
- 三、胸肋散瘀汤 ..... (298)
- 四、腰痹止痛汤 ..... (298)
- 五、颈病消晕饮 ..... (299)
- 六、肩关节周围炎的手法 ..... (300)
- 七、对桡尺骨干骨折类固定的应用 ..... (300)
- 沈敦道** ..... (302)
- 一、臀腿痛药物治疗 ..... (303)
- 二、癫狂梦醒汤治疗头部内伤 ..... (304)
- 三、头部内伤治验一则 ..... (305)
- 四、阳燄熨灸 ..... (306)
- 五、外教软膏 ..... (307)
- 陆银华** ..... (310)
- 一、琥珀安神汤 ..... (310)
- 二、海底方 ..... (311)
- 三、川羌活汤 ..... (312)
- 四、歪嘴风的治疗 ..... (312)
- 五、扎带法固定治疗髌骨骨折 ..... (314)
- 陈志文** ..... (315)
- 一、前臂双骨折整复手法机理 ..... (315)
- 二、外展支架在肱骨干骨折中应用 ..... (316)
- 三、关节内骨折治疗 ..... (317)
- 四、踝关节骨折治疗 ..... (318)
- 陈益群** ..... (320)
- 一、麻醉下牵引推拿治疗腰椎间盘突出症 ..... (321)
- 二、非手术治疗股骨颈骨折 ..... (322)
- 三、中西医结合治疗慢性骨髓炎 ..... (323)
- 陈谓良** ..... (324)
- 一、中医正骨十四法 ..... (324)
- 张安植** ..... (327)
- 一、观眼识伤法 ..... (328)

|                                |       |                            |       |
|--------------------------------|-------|----------------------------|-------|
| 二、辨耳识伤 .....                   | (329) | 四、分骨和分骨垫在前臂骨折整复固定中作用 ..... | (352) |
| 三、望唇识伤 .....                   | (329) | 五、骨折后的自主功能锻炼 .....         | (352) |
| <b>张禄初</b> .....               | (330) | 六、固定股骨干骨折夹板的改进 .....       | (353) |
| 一、螺管支架牵引与夹板固定治疗胫腓骨干不稳定骨折 ..... | (331) | <b>罗有明</b> .....           | (354) |
| 二、胸肋骨疼痛治验一肋软骨炎 .....           | (332) | 一、正骨手法复位治疗外伤性截瘫 .....      | (356) |
| 三、头皮血肿验方 .....                 | (332) | <b>周吉祥</b> .....           | (361) |
| 四、望眼诊伤治验 .....                 | (333) | 一、三号运动损伤方 .....            | (362) |
| 五、骨伤理脾五则 .....                 | (334) | 二、小儿腕关节错缝手法 .....          | (362) |
| <b>林子顺</b> .....               | (338) | 三、腰椎间盘突出症的手法 .....         | (363) |
| 一、骨疽膏 .....                    | (338) | 四、伤筋常用手法 .....             | (364) |
| 二、祛痹散 .....                    | (339) | 五、腰痛练功法 .....              | (364) |
| 三、通关散 .....                    | (339) | <b>周时良</b> .....           | (366) |
| 四、肩部损伤的腋管固定 .....              | (339) | 一、多功能治疗床(Ⅳ型)的临床应用 .....    | (366) |
| 五、陈旧性肩关节脱位复位法 .....            | (340) | 二、塑料纸质铅丝支架夹板 .....         | (367) |
| 六、压舌板复位法 .....                 | (340) | <b>郑怀贤</b> .....           | (368) |
| <b>林如高</b> .....               | (342) | 一、一号新伤药 .....              | (369) |
| 一、林如高正骨水 .....                 | (342) | 二、舒活酒 .....                | (369) |
| 二、旧伤洗剂 .....                   | (343) | 三、救骨膏 .....                | (370) |
| 三、续骨散 .....                    | (343) | 四、铁弹丸 .....                | (371) |
| 四、杉木夹板应用 .....                 | (343) | 五、肩关节脱位单入复位法 .....         | (371) |
| 五、抬腰平椎法 .....                  | (345) | 六、肘关节脱位复位法 .....           | (372) |
| <b>尚天裕</b> .....               | (347) |                            |       |
| 一、消肿膏 .....                    | (348) |                            |       |
| 二、动静结合是治疗骨折的指导原则 .....         | (348) |                            |       |
| 三、关于骨折治疗的几点意见 .....            | (350) |                            |       |

|                                         |                                     |
|-----------------------------------------|-------------------------------------|
| 七、腰椎间盘突出症的治疗手法<br>..... (372)           | 症 ..... (392)                       |
| 八、髌骨劳损练习功法 ..... (373)                  | 三、旋转手法治疗肩关节粘连 ...<br>..... (393)    |
| 郑顺山 ..... (374)                         | 四、麻醉下重手法推拿治疗腰椎<br>间盘突出症 ..... (394) |
| 一、消痰散 ..... (375)                       | 施杞 ..... (395)                      |
| 二、通痹汤 ..... (375)                       | 一、醒脑清神汤 ..... (397)                 |
| 三、腰痛汤 ..... (376)                       | 二、益气化痰汤 ..... (397)                 |
| 四、止通散 ..... (376)                       | 三、天柱通关汤 ..... (398)                 |
| 五、舒筋法治疗腰背痛 ... (376)                    | 四、乌龙固腰汤 ..... (398)                 |
| 胡兴山 ..... (378)                         | 五、健膝痹汤 ..... (399)                  |
| 一、闭合性新鲜桡骨下端骨折 ...<br>..... (379)        | 六、颈椎病治疗手法 ..... (399)               |
| 二、五苓散加味 ..... (379)                     | 七、急性腰扭伤治疗手法 .....<br>..... (400)    |
| 三、外伤性髌前滑囊炎 ... (380)                    | 施维智 ..... (402)                     |
| 四、丹蚕米壳汤 ..... (381)                     | 一、活血止痛糖浆 ..... (403)                |
| 胡树安 ..... (383)                         | 二、接骨续筋糖浆 ..... (404)                |
| 一、矫正接骨膏 ..... (383)                     | 三、坚骨壮筋糖浆 ..... (404)                |
| 二、乌鸡接骨丹 ..... (384)                     | 四、骨折内治论 ..... (405)                 |
| 三、加减接骨丹 ..... (384)                     | 涂文辉 ..... (407)                     |
| 四、肘膝关节伸直固定器 .....<br>..... (385)        | 一、如意万应膏 ..... (407)                 |
| 赵世学 ..... (386)                         | 二、黄芪桂枝五物汤加味 .....<br>..... (408)    |
| 一、绷带夹板固定法治疗伸直型<br>桡骨下端骨折 ..... (386)    | 三、手法整复孟氏骨折 ... (409)                |
| 二、“8”字绑带加前臂悬重固定<br>治疗肩锁关节脱位 ..... (388) | 奚达 ..... (410)                      |
| 祝波 ..... (391)                          | 一、提带垂复位法 ..... (410)                |
| 一、提阳旋转治疗颈椎病 .....<br>..... (391)        | 二、下尺桡关节脱位复位法 .....<br>..... (411)   |
| 二、中西医结合治疗腰椎管狭窄                          | 三、股骨穿针安全区的体表标志<br>..... (411)       |

|                                   |                             |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| 四、旋转复位法的应用 … (412)                | 二、手法治疗肱骨外髁旋转骨折 …… (440)     |
| <b>诸方受</b> …………… (414)            | 三、陈旧性肩关节脱位的手法治疗 …… (441)    |
| 一、动静结合治疗骨折 … (415)                | 四、陈旧性髋关节脱位的手法治疗 …… (443)    |
| 二、手法治疗腰椎间盘突出症机理 …… (415)          | 五、按摩活筋法 …… (445)            |
| 三、木板丁字鞋对患足外旋的作用 …… (415)          | <b>郭汉章</b> …………… (447)      |
| <b>樊多峰</b> …………… (417)            | 一、接骨丹 …… (449)              |
| 一、化瘀通痹汤 …… (418)                  | 二、展筋活血散 …… (449)            |
| 二、痹证膏 …… (418)                    | 三、促进骨折愈合系列方 …… (450)        |
| 三、消伤痛搽剂 …… (419)                  | 四、洗药方 …… (450)              |
| 四、类风湿性关节炎的治疗 …… (420)             | 五、复方公英汤 …… (451)            |
| 五、分期治疗强直性脊柱炎 …… (422)             | 六、地榆膏 …… (451)              |
| <b>袁浩</b> …………… (425)             | 七、整骨八法 …… (451)             |
| 一、股骨头缺血性坏死 … (426)                | <b>郭春园</b> …………… (454)      |
| 二、湿通化痰法治增生性膝关节炎 …… (428)          | 一、骨折巧力整复四法 … (455)          |
| 三、腰椎间盘突出症 …… (428)                | 二、脱臼安全省力整复法 …… (457)        |
| <b>顾云五</b> …………… (431)            | <b>郭维淮</b> …………… (459)      |
| 一、消肿膏 …… (431)                    | 一、平乐正骨手法 …… (460)           |
| 二、四肢陈旧性开放感染骨折畸形愈合及骨不连的治疗 …… (432) | <b>郭焕章</b> …………… (464)      |
| 三、陈旧性前臂骨折畸形愈合的治疗 …… (434)         | 一、腰痛中医治疗 …… (464)           |
| 四、竹板外固定治疗骨折的力学测定和临床效果 …… (436)    | <b>萧劲夫</b> …………… (468)      |
| <b>高云峰</b> …………… (439)            | 一、模拟中医正骨手法机械的研究和制造 …… (468) |
| 一、伤科辨尿诊治 …… (439)                 | <b>曹貽训</b> …………… (472)      |
|                                   | 一、消肿方 …… (472)              |
|                                   | 二、消肿外洗方 …… (473)            |

- 三、坚骨方 ..... (473)
- 四、肱骨内上髁骨折伴肘关节脱位手法 ..... (474)
- 五、手法治疗腰椎后关节滑膜嵌顿症 ..... (475)
- 六、手法整复肩关节脱位并肱骨外科颈骨折 ..... (477)
- 七、锁骨骨折的整复和固定方法 ..... (477)
- 康瑞庭** ..... (479)
- 一、下尺桡关节错缝的诊断和治疗 ..... (479)
- 章煜铭** ..... (482)
- 一、活络愈伤膏 ..... (483)
- 二、清凉膏 ..... (483)
- 三、透海散 ..... (483)
- 四、颈膈膏 ..... (484)
- 五、手法推拿治疗腰椎间盘突出症 ..... (484)
- 六、DYJ-JI型多功能推拿牵引治疗床 ..... (485)
- 梁克玉** ..... (487)
- 一、骨不连治疗新方法 ..... (487)
- 二、促进骨折愈合的实验及临床研究 ..... (488)
- 程定远** ..... (489)
- 一、紫金丹 ..... (489)
- 二、追风膏 ..... (490)
- 三、十宝丹 ..... (490)
- 四、跌打汤 ..... (490)
- 五、熏洗方 ..... (491)
- 六、红宝丹 ..... (491)
- 七、骨折三期方药原则 ..... (491)
- 八、夹板口诀 ..... (492)
- 蔡德猷** ..... (493)
- 一、蟾酥膏贴穴祛治疗坐骨神经痛 ..... (494)
- 二、蟾酥膏结合体疗康复肩关节周围炎 ..... (495)
- 三、雷公藤、蟾酥膏治疗脊柱骨与关节退行性疾病 ..... (496)
- 四、按压法治疗脊柱小关节紊乱症 ..... (497)
- 五、弹力中药磁性背心治疗胸腰椎骨折 ..... (497)
- 廖德成** ..... (499)
- 一、疗痹羊肉汤 ..... (499)
- 二、延胡丹参汤 ..... (500)
- 三、开弓法治疗习惯性肩关节脱位 ..... (500)
- 四、儿童肘关节脱位过伸复位法 ..... (500)
- 五、股骨干骨折的整复法 ..... (501)
- 黎君若** ..... (502)
- 一、接骨丹 ..... (503)
- 二、骨伤科注射器 ..... (503)
- 三、双针复位法治疗股骨上段骨折 ..... (504)
- 樊春洲** ..... (506)

|                            |       |                   |       |
|----------------------------|-------|-------------------|-------|
| 一、颈椎脱位并发双上肢不全瘫痪的手法治疗 ..... | (507) | 一、延龄聚宝酒 .....     | (514) |
| 二、颈椎病的手法治疗 ...             | (507) | 二、度世丹 .....       | (514) |
| 三、背肌损伤时手法治疗 .....          | (508) | 三、神仙不老丸 .....     | (514) |
| 四、胸椎错缝的手法治疗 .....          | (508) | 四、益元七宝丹 .....     | (515) |
| 五、急性扭伤手法治疗 ...             | (509) | 五、草灵丹 .....       | (515) |
| 六、小儿髋关节错缝的手法治疗 .....       | (511) | 六、腰髂1号方 .....     | (516) |
| 七、骶髂关节错缝的手法治疗 ...          | (511) | 七、膝关节积液的治疗 ...    | (517) |
| 八、膝关节月板脱位的手法治疗 .....       | (512) | <b>魏指薪</b> .....  | (518) |
| <b>阙再忠</b> .....           | (513) | 一、续骨活血汤 .....     | (519) |
| 附录 1. 中华全国中医学会骨伤科学会第一届委员会  |       | 二、外敷三圣散 .....     | (519) |
| 附录 2. 百家通讯录                |       | 三、头部损伤后遗症手法 ..... | (520) |
| 索引                         |       | 四、颈椎病手法 .....     | (521) |



## 丁继华

1932.6~，又名丁一，浙江省奉化县人。现任中国中医研究院骨伤科研究所研究员。

1954年毕业于哈尔滨医科大学，后留校任教。1955~1970年在哈医大第一附属医院任外科住院医师、总住院医师、主治医师，从事过普外科、骨科、脑外科、胸科、烧伤科的临床及教学工作，并先后两次脱产学习中医药的基础理论和针灸技术，随黑龙江省老中医钟育衡进行数年中医的医疗实践。1983年调至中国中医研究院骨伤科研究所，从事科研管理工作，并进行中医理论研究。

丁氏认为中医骨伤科源远流长，有其相对独立的中医理论体系，流派甚众，临床经验丰富，尤在医治骨折、脱位、伤筋、内伤和某些骨病的防治方面，更具有优势。他十分推崇“肾主骨”的中医基本理论，认为骨骼的生长发育、新陈代谢、骨折愈合、骨病的防治，无不受肾的影响。这不仅有数千年的临床实践可以证实，而且近代科学的动物实验、生化分析、内分泌研究等也均证明“肾主骨”是科学的，是有其物质基础的。

著有《中医骨伤科荟萃》、《中医骨伤科基础》、《中医骨伤科基础学》、《中医骨伤科各家学说》、《中医骨伤古文献荟萃》。主要

论文有“中医、中西医结合对骨伤科疾病的治疗”,“中医骨伤科的特色及发展”,“肾主骨初探”,“补肾学派”,“用补肾药治疗骨关节病的研究”。

现兼任《中国骨伤》杂志副总编辑,美国高等医学教育学院名誉研究员,深圳大学客座教授,中国残疾人福利基金会康复协会理事,中华全国中医学会骨伤科学会顾问等职。

## 一、肾主骨的现代医学基础

### (一)何谓肾

《素问·六节藏象论篇》曰:“肾者,主蛰封藏之本,精之处也。”肾是藏精的地方,既藏有来自五脏六腑之精,又存有生殖之精。《难经》曰:“男子以藏精,女子以系胞”就是指生殖之精,“男女构精,万物化生”(《易系辞》)。因此,《医宗必读》认为:“肾何以为先天之本?盖末有此身,先有两肾”,先天禀受于父母(遗传基因),人体胚芽是由父肾的精细胞与母肾的卵细胞构精而化生形成此身,所以,张景岳:“夫禀受者,先天肾也”。

《素问·上古天真论篇》曰:“肾气盛,齿更发长,肾气平均,故真牙生而长极。筋骨坚,发长极,筋骨劲强,肌肉满壮”。说明肾还主管人体的生长发育。另外,“肾气衰,面焦发白,筋不能动,齿发去,形体皆极”。又说明人体各系统的退行性改变,各器官组织的老化又都与肾有密切的关系。极据“肾脏元气,乃阴阳之根蒂,生命之门户,造化之枢纽”,“肾元盛则寿延,肾元衰则寿夭”,“正气内存,邪不可干”,又说明肾与人体免疫系统有密切的关系。

《素问·逆调论篇》曰:“肾者水脏,主津液,开窍于二阴”。《灵枢·本输篇》曰:“肾合膀胱,膀胱者津液之府也”,“膀胱者,州都之官,津液藏焉,气化则能出矣”。由于肾主水,合三焦、膀胱



二腑主津液，因三焦是决渎之官，水道出焉，水谷之道路，注于膀胱，所以肾通过三焦和膀胱，配合肺能通调水道的作用，共同调节人体的水、电解质平衡。这里的肾既具备泌尿系统的功能，又与内分泌系统有密切的关系。

《素问·逆调论篇》曰：“肾不生则髓不能满”。《医经精义》曰：“肾藏精，精生髓”。髓充于骨腔称为骨髓，除了濡养骨外，包含造血功能，髓充于背脊称为脊髓，充于颅腔则称为脑髓（高级神经中枢），由于“诸髓者皆属于脑”，而“髓为髓海，肾气主之”，说明与神经系统有密切的关系，特别是与脑下垂体有关。

《素问·宣明五气篇》曰：“五脏所主，心主脉，肺主皮，肝主筋，脾主肉，肾主骨，是谓五主。”《医经精义》曰：“肾藏精，精生髓，髓生骨，故骨者肾之所合也”，又谓：“髓者，肾精所生，精足则髓足，髓在骨内，髓足则骨强”。所以，“肾通精髓，故合骨也”。显然，肾对骨的生长发育、新陈代谢、骨折修复，以及骨病的防治均有重要的“主”与“合”的作用。

综合以上诸说，不难看出中医理论体系中的“肾”，是一个多功能的独立体系。用现代医学来分析，它具有生殖遗传（睾丸、卵巢等性腺）、生长发育（垂体、甲状腺、甲状旁腺、肾上腺、肾、性腺等）、神经系统（大脑、脊髓）、泌尿系统（肾、膀胱）、免疫系统（胸腺、细胞免疫、体液免疫）等方面的功能。在骨伤科领域中，“肾”对骨的影响尤为明显。

## （二）何谓骨

《灵枢·经脉篇》曰：“骨为干”。王冰曰：“张筋化髓，于以立身”。说明支持人体支架和运动的骨骼属于骨的范畴。其次，骨应包含髓在内。因为肾藏精，精化生髓，髓充于骨，全身百节之骨内皆充有髓，骨腔内有骨髓，背脊腔内有脊髓，颅腔内有脑髓。第三，齿为骨之余，齿更发长确实也受肾的作用，所以也应包括齿在内。第四，《素问·五脏生长篇》曰：“诸筋者皆属于节”，王冰