

中國名醫驗方彙編之一

傷科跌打驗方

跌打、金瘡傷、燒傷、凍傷、
創毒、家畜野獸損傷、破傷風

震旦圖書公司出版

編印本書的說明

我國地廣人稠，幾千年來不知發明了多少曾經反覆證明而有療效的醫藥驗方，看去跡近虛玄，實則合於科學原則；取材有似平俗，但竟能立起沉疴。

惟惜這些珍貴的驗方，或偏用於一隅，流傳不廣；或爲私人藏祕，不肯公開；致使許多疾患，未能及時地與普遍地獲得解救，所謂千金易得，一方難求，殊爲憾事。

近二十年來，邦人君子，一面倡導秘方公開；一面多所創造；把我國幾千年來的醫藥遺產，大大地向前推進若干步。本人即長期從事於搜集驗方資料工作，竟積至三萬餘條，於是分門別類，苛剔精選，編爲驗方專書。對於每一病源、症狀及其他有關生理病理的理論，作一些適當說明，並附以名貴的治例報告。截至現在，已出版如下各冊驗方及其他有關書籍：

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 胃病驗方 | 風濕病驗方 | 咳嗽哮喘驗方 |
| 經血病驗方 | 白帶病驗方 | 小兒百病驗方 |
| 傷風感冒驗方 | 傷科跌打驗方 | 寄生蟲病驗方 |
| 肝胆肺腎各病驗方 | 疑難雜病驗方 | 食物療病驗方 |
| 針灸百病實用驗方 | 婦女產科百病驗方 | 婦女婦科百病驗方 |

膏丹丸散各成藥驗方

中藥的科學用法與驗方

皮膚瘰癧癭瘤各病驗方

痔瘡腸腹肛門各病驗方

高血壓心臟病及中風驗方

眼耳鼻口舌牙喉各病驗方

麻疹及其併發症醫案與驗方

神經衰弱神經病及諸虛百損驗方 肺病及肺外結核醫案與驗方

肺結核醫案與驗方 肺炎肺癰矽肺肺癌醫案與驗方

頸淋巴腺（瘰癧）及骨胸皮腎腸喉結核醫案與驗方

大眾醫療衛生常識 正確的月事知識

上列二十餘種驗方及其他有關書籍，總稱之爲：中國名醫驗方彙編，也可說是一部經世驗方大全。分而用之，即爲各個病症的專書；合而用之，則爲醫藥學上完整的巨著。因此，不僅對於病家，能提供公開而有效的方劑；對於醫藥人員，也是一部完美而可靠的參考書。

因爲各冊驗方，係陸續編印發行，不斷接得不少讀者來信，報告在被應用上確有很好的療效，增加我們對此書不少信念。

本書在編輯方面，承 陳存仁先生多所指導，附此誌謝。

余符初

中國名醫驗方彙編，開始編印於一九五八年春，
本說明改寫於一九七二年夏

傷科跌打驗方目錄

——中國名醫驗方彙編之一——

一、什麼叫做傷科跌打	一
二、我國傷科學術的發展	二
三、傷科疾病的古今中西病名對照	三
四、傷科疾病的護理	五
五、傷科疾病的分類和驗方	七
(一) 跌打損傷類	七
1. 內傷昏迷急救驗方	八
2. 內傷吐血出血驗方	〇
3. 胸腹內傷驗方	二
4. 腰背內傷驗方	五

5. 瘀血腫痛驗方	一六
6. 外傷止血驗方	二〇
7. 創傷發炎潰瘍驗方	二五
8. 頭部外傷驗方	二八
9. 骨折驗方	二八
10. 骨折又脫臼驗方	四六
11. 骨折又傷筋驗方	五〇
12. 跌打傷筋驗方	五五
13. 外傷兼有內傷驗方	五七
14. 跌打損傷通用驗方	五八
15. 跌打損傷後遺症驗方	六六
16. 跌打損傷成藥祕方	七三
(二) 金瘡類	七八
1. 刀斧傷驗方	七九
2. 槍彈砲片傷驗方	八四

(三) 燒傷(燙火傷)類	八八
1. 燙傷驗方	八九
2. 火傷驗方	九一
3. 燙火傷通用驗方	九四
(四) 凍傷類	一〇一
1. 凍瘡驗方	一〇二
2. 凍傷潰瘍驗方	一〇八
(五) 毒創類	一一〇
1. 瘋狗咬傷(狂犬病)驗方	一一〇
2. 毒蛇咬傷驗方	一二二
3. 蜈蚣咬傷驗方	一三七
4. 毒蜂螫傷驗方	一四〇
5. 蠍子螫傷驗方	一四一
6. 其他毒蟲傷驗方	一四二
(六) 家畜野獸損傷類	一四三

1. 家畜咬傷踢傷驗方	一四四
2. 野獸咬傷驗方	一四六
(七) 破傷風類	一四八
1. 破傷風驗方	一四九
2. 介紹中醫史傳恩治療破傷風的經驗	一六四
(八) 其他	一七二
1. 傷科麻醉劑驗方	一七二
2. 介紹「六仙救濟丹」對傷科及其他諸病的效用	一七四

中國名醫驗方彙編之一

傷科跌打驗方

一、什麼叫做傷科跌打

傷科，是醫學分類的一種科別，是治療創傷的專門學術。所謂「創傷」，是指身體遭受外力損傷，傷及皮膚、筋肉、骨骼、經絡、臟器等表裏各部組織而言。例如金刃、棍棒、跌撲、槍炮、湯火、蟲螫、蜂刺、蛇咬、鼠蟻等傷，都可稱爲「創傷」。

按醫學上內外分科來說，創傷屬於外科範圍，可是中醫的外科範圍，最早僅以癰疽瘡瘍爲主症，後來把跌打損傷稱爲「正骨學」，並沒有把上面所指的各項創傷性疾病包

括在內。由於此類創傷發生的原因與外科主症的癰疽瘡瘍等病理不同；又由於此類創傷的範圍要比「正骨學」的內容廣泛，所以本書特稱之為「傷科」，以示與一般外科的病理和治療有所分別，而且可以包括「正骨學」。因為跌打為傷科中的最重要部門，也就把跌打併入，以示其為本書重點。

二、我國傷科學術的發展

中醫的傷科，是我國醫學上一個重要的組成部分，它和其他各科一樣，具有悠久的歷史。「周禮」天官即載稱：「瘍醫下士八人掌腫瘍、潰瘍、金瘍、折瘍」。其中的「金瘍」與「折瘍」，即屬於傷科範疇。在我國最早的醫學著作「黃帝內經」中，也有「人有所墮，惡血留內」的記載。這說明傷科在兩千多年前，不僅由政府設職料理，而且對病理早有研究，至今仍為傷科治療的重要原則。漢末的華陀是有名的傷科醫生，家喻戶曉；晉代葛洪著「肘後方」，對於折傷的治療手術，說得非常具體；隋朝巢元方所著「諸病源候論」，對治療創傷的手術和病理現象，闡述更為周詳；唐代蘭道入著有

「理傷續斷」一書，對治療創傷的理則、方藥及整復補接次第口訣，均有扼要的說明，是傷科發展史上重大的貢獻。唐孫思邈的「千金方」，宋代的「洗冤錄」和「聖濟總錄」，對人體骨骼和折傷，亦有完整的敘述。元代危亦林所著「世醫得效方」，其中的正骨金鏃科，對於傷科的辨證論治，尤有獨到的見解。明代薛己所著「正體類要」，又是一本治療內傷的好著作。再有陳實功的「外科正宗」，王肯堂的「瘍醫準繩」，對跌撲損傷內容的記載亦均相當精闢。清代吳謙等所纂「醫宗金鑑」，錢秀昌的「傷科補要」等書，對傷科的診斷、用藥、手術、器具等，有了更系統的說明，不但總結了前人的治療經驗，而且作了進一步發揮，為現代傷科立下良好的學術基礎。

我國傷科文獻，除了上面所列舉的幾種名著以外，其他散見於各家著作中的尚多，尤其在全國各地民間方面，對傷科臨床應用的驗方和祕方，多如恆河沙數，各有其療效價值，成為民間醫學的重要寶藏，特此將古今驗方加以整理，便於推廣應用。

三、傷科疾病的古今中西病名對照

傷科的各種病名，雖然和其他各科的病名一樣，各家各地各有不同，但大體上還是

以致傷的原因而命名，並且古今中西小異大同，例如：

(一) 因跌撲壓墜而致傷者，名爲「跌撲傷」；因棍棒打擊而致傷者，名爲「杖傷」。這是古來的病名，如今通稱爲「跌打損傷」。西醫則通稱爲「打創」。

(二) 因金屬利器如刀槍斧刃等砍刺而致傷者，古稱「金瘡」(見金匱要略)，亦俗稱爲「刀斧傷」。西醫則區分爲「切創」和「刺創」。

因炮彈破片或槍彈而致傷者，今稱爲「炮彈傷」(因古代沒有發明槍炮火器，至明代萬歷年間，雖已有「紅夷炮」應用於戰場，但醫宗金鑑未列有炮彈傷的病名)。西醫則稱爲「銃創」。但又有「管狀創」、「盲管銃創」、「貫通銃創」等分別的病名，本書均併入「金瘡」類。

(三) 因湯火而致傷者，名爲「湯火傷」，西醫亦同此病名。至於凍傷則俗稱爲「凍瘡」，西醫列爲「潰瘍」。

(四) 因蛇咬蟲螫而致傷者，名爲「蛇蟲毒傷」，因狂犬咬傷而中毒者，稱爲「狂犬病」，通俗稱爲「瘋狗傷」。西醫通稱爲「毒創」。

(五) 因皮破肉傷之後而續發瘰癧病者，古名曰「瘰」或曰「瘰」，現代中西醫都稱爲「破傷風」。

四、傷科疾病的護理

傷科中的疾病，除了骨折、脫臼以及臟器損傷與毒創等特別注意「辨證論治」和整復的手術之外，一般外部的創傷，因皮膚粘膜受損壞，則易招致外界各種細菌的侵犯。因此，對一般創傷的處理，應以防止細菌侵入為主。是以對於創傷的局部清潔，不僅要用防腐劑洗拭乾淨，即對於醫療器材亦應經過消毒，以防禦細菌的侵襲，使創面不致化膿發炎，而達到藥物的預期療效。

關於消毒的藥劑，西醫多採用制腐藥，如石炭酸、昇汞、來蘇爾等製成消毒藥水，以洗滌創面；他如綑帶器械等，無一不假制腐藥的消毒力藉以撲滅細菌。然而此種藥劑，亦有其反面的作用，例如濫用具有毒性之石炭酸等藥，也會發生中毒的現象，或局部組織因受過度刺激，而失其生活機能，反而減弱其抵抗力，影響療效，故此不足為訓，應以防腐法為最安全。

中醫對於創傷消毒，雖缺乏細菌科學的知識，然對於各種外用藥方，却有防腐生肌

的功效，實際符合科學原則，應該擇善固執，推廣使用。

至於一般傷科疾病的療程，如治療得當（包括手術和藥物），其轉歸的愈合情形，自然良好；否則發炎化膿，不僅療程延長，並可能引起其他病變。究其原因，又有全身病理和局部傳染的因素。屬於全身病理方面者，多為貧血、糖尿病、梅毒等症；屬於局部傳染方面者，多為預後不良，由於細菌傳染所致。

總之，療程的久暫，不能一概而論，應以創傷的輕重、部位、年齡、體質、預後等情形為轉移。

此外，一般創傷組織的再生機能，也因各部組織的構造而有不同。大旨上凡構造複雜的組織，在受到損傷之後，多缺乏再生機能，如腦髓與脊髓等是；其次如腺及肌肉缺損後，僅再生癥痕組織補充，終成缺憾。凡是構造簡單的組織，則有完全再生的機能，例如表皮、粘膜、上皮、骨、軟骨、腱等組織損壞後，仍能新生同一組織以資補充；而末梢神經組織雖構造複雜，但具有再生機能，這是生理上的奇妙之處。由此也就可以認識身體的構造情形，知所以珍重護理了！

五、傷科疾病的分類和驗方

(一) 跌打損傷類

跌打損傷，是傷科中最常見的疾病。輕者、僅傷皮肉，青紫腫痛；重者、損傷筋骨，肉開血飛。若傷在胸腹腰背，多有內臟器官受損，因此又有「外傷」與「內傷」的分別。

按醫宗金鑑所說：跌撲傷有已破未破之分、與亡（失）血瘀血之別，如尋常跌打損傷，僅皮破疼痛，或皮不破而腫痛。若損傷筋骨，血流過多不止者，即為亡血；若從高墜，未曾損破皮肉者，必震傷臟腑，內有瘀血流注，人必昏沉難醒，乃險候也。其他如棍棒傷，亦有已破未破之分，已破者隨症治之，腫痛易消；未破而瘀血內攻者，則有相當麻煩。

此外，跌打損傷的「後遺症」，也是一種頑固的疾病。無論外傷或內傷，在治療和

護理方面如有疏忽，都可能遺留後患，引發其他病變。

茲按跌打損傷的部位和症狀，分成子目，列舉驗方如後：

1. 內傷昏迷急救驗方。
2. 內傷吐血出血驗方。
3. 胸腹內傷驗方。
4. 腰背內傷驗方。
5. 瘀血腫痛驗方。
6. 外傷止血驗方。
7. 創傷發炎潰瘍驗方。
8. 頭部外傷驗方。
9. 骨折驗方。
10. 骨折又脫臼驗方。
11. 骨折又傷筋驗方。
12. 跌打傷筋驗方。
13. 外傷兼有內傷驗方。
14. 跌打損傷通用驗方。
15. 跌打損傷後遺症驗方。
16. 跌打損傷成藥祕方。

1. 內傷昏迷急救驗方

雲南大理王永康方

主治：跌打受傷、昏迷休克。

處方：當歸尾三錢、桃仁三錢、藏紅花三

錢、自然銅三錢、廣陳皮三錢、金
土鱉三錢、川大黃三錢、骨碎補三
錢、胎兒髮一錢、乳香三錢、沒藥
三錢、硃砂三錢、明雄三錢、麝香
二分、血竭三錢、兒茶三錢、梅花

片一錢。

用法：研末、用酒每服一錢。

禁忌：孕婦忌服。

又方

雲南羅福晉方

主治：跌打昏迷。

處方：生姜。

用法：春姜泡冷水拍頭頂即醒。

又方

陝西西安市趙伯和方

主治：跌打損傷未破敗血瘀滯氣絕牙關緊

閉者，用此湯灌之。

處方：當歸五錢、澤蘭五錢、川芎三錢、

紅花三錢、桃仁三錢、丹皮三錢、

好蘇木三錢。

用法：酒水各一碗煎六分服。如牙關不開

者用半夏在兩腮邊擦之即開。又先

用熱酒沖白糖二、三兩灌入名白糖

飲。如不飲酒者水服亦可，飲水愈

多愈好。無論受傷輕重，服之可免

瘀血攻心，至穩至靈不可輕忽，然

後再服前列處方。

加減：頭傷加藁本一錢、手傷加桂枝一錢

、腰傷加杜仲一錢、脇傷加白芥子

一錢、膝傷加牛膝一錢。

又方

吉林大賚劉佐卿方

主治：跌打傷腦、昏迷不省（腦震盪）。

處方：公雞腦子一個、白芷三錢、朱砂一

錢。

用法：共合一處、新井水送下即愈。

附註：本方有鎮靜、鎮頭痛作用。

又方

吉林趙集春方

主治：腦震盪，因傷驚腦昏迷不省人事。

處方：乳香三錢、沒藥三錢、然銅二錢、土蟲二錢、赤木二錢、枳殼二錢、六曲三錢、紅花二錢。

用法：水煎服。

又方

江蘇黃煥庭介紹

方名：回春七厘散。

主治：內傷危急。

處方：地鱉蟲一兩、頂血竭二兩、生錦紋一兩、製乳香一兩、製沒藥一兩、木耳灰一兩、自然銅醋煨二兩、全當歸一兩、骨碎補一兩、當門子五錢、仙根草二兩。

用法：研末、每服一錢，陳酒送下。

附註：專治跌打損傷，在危急時服用。

又方

福建南安縣童傳著方

主治：打傷不省人事。

處方：熊胆一錢、麝香六分、血竭、硃砂、山羊血、地龍乾各二錢，田三七、川連各三錢。

用法：共爲末，加入中白先泡開水，再泡

酒空心服。

又方

福建武平縣賴肇基方

主治：打傷不能言語。

處方：南星、防風各二錢。
用法：水煎和童便灌服。

2. 內傷吐血出血驗方

福建廈門市謝堯坤方

主治：內傷出血。