

古代中医妇产科疾病史

张志斌

中医古籍出版社

责任编辑 郝恩恩

封面设计 铁 池

图书在版编目 (CIP) 数据

古代中医妇产科疾病史/张志斌编著. - 北京: 中医古籍出版社, 2000. 8

ISBN 7-80013-923-9

I. 古… II. 张… III. 中医妇产科学-妇产科病-诊疗-史料 IV. R271

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 32090 号

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

新华书店总店发行

三河市三佳印刷装订有限公司印刷

850×1168 毫米 32 开 14 印张 351 千字

2000 年 8 月第一版 2000 年 8 月第一次印刷

印数: 0001~1000 册

ISBN 7-80013-923-9/R·919

定价: 22.00 元

目 录

绪论	(1)
第一章 先秦时期对妇产科疾病的早期认识	(10)
第一节 神秘色彩中的产孕病原始记载	(12)
一、甲骨文中有关产孕病的记载	(12)
二、生育相关疾病及药物的早期文献记载	(16)
第二节 从医学角度认识妇产科疾病的开端	(22)
一、医学病名的出现与论病模式的创始	(23)
二、开始脱离神鬼观念的病因认识	(26)
三、妇产科疾病诊断与治疗的开端	(31)
第二章 汉晋隋唐时期漫长的经验积累过程	(37)
第一节 疾病认识的积累与病名名实的沿革	(39)
一、月经病	(40)
二、带下病	(44)
三、妊娠病	(47)
四、产后病	(60)
五、妇科杂病	(71)
第二节 多方面的病因病机探索	(80)
一、致病原因	(81)
二、发病机理	(96)
第三节 疾病诊断经验的积累	(104)
一、症状证候的描述	(104)
二、脉诊	(110)
三、望诊与体表切诊	(116)
第四节 治疗经验的积累与特殊疗法的探索	(122)

一、治未病	(123)
二、散在而多样的治法	(128)
三、妇产科通用方	(136)
四、外治法	(140)
五、针灸与食疗	(148)
第三章 宋金元妇产科疾病认识的理论整理阶段	(152)
第一节 病名认识的发展	(154)
一、新病名与新病种的出现	(154)
二、概念趋于明确	(160)
三、内涵有所扩展	(164)
第二节 宋代病因病机病证的综合探讨	(165)
一、重视妇女特殊生理时期气血病理特点	(166)
二、针对病种进行病因病机综合分析	(171)
三、对前代病因病机认识的选择与增益	(176)
四、诊断以结合病机的典型症状为标准	(179)
第三节 妇产科疾病的治疗学成就	(184)
一、治则与治法的提出	(185)
二、难产的治疗及手法助产术的出现	(193)
三、宋代治疗用药特色	(200)
四、通用方的新特点	(205)
第四节 金元学派对妇产科疾病认识的贡献	(210)
一、刘完素对妇产科疾病认识的贡献	(211)
二、张从正对妇产科疾病认识的贡献	(216)
三、李杲对妇产科疾病认识的贡献	(220)
四、朱震亨对妇产科疾病认识的贡献	(225)
第四章 明清妇产科疾病认识的理论发展时期	(232)
第一节 病名认识的进展	(234)
一、新病种的出现	(234)

二、证候转化为独立的病名	(240)
三、疾病分类与部分疾病的重新命名	(243)
四、概念明确而内涵更为丰富	(246)
第二节 病因病机认识的进展	(251)
一、重视妇女的体质因素	(252)
二、重视疾病发生发展中的精神因素	(254)
三、气血病机与脏腑经络病机相结合	(259)
四、对部分神鬼病因的批评	(262)
第三节 诊断学的发展及其特点	(265)
一、病证描述分类清晰	(267)
二、妇产科专门脉学的出现	(270)
三、问诊、望诊与其他综合诊法	(273)
四、注重病病与证证之间的鉴别诊断	(278)
第四节 治疗学的进步	(281)
一、理法方药辨证论治体系的确立	(282)
二、丰富多彩的治法与灵活机动的用药	(291)
三、新旧通用方的取舍及变通	(303)
四、助产手法的兴衰及其他难产治法	(309)
第五章 讨论	(320)
第一节 妇产科疾病史发展的规律	(320)
一、受着外部文化环境的影响	(321)
二、疾病认识的发展显示了较明确的阶段性	(326)
三、病证分化是认识发展的必然表现	(331)
四、病名的增减更易是认识发展的必然结果	(333)
第二节 古代妇产科疾病史发展给予今天的启示	(335)
一、病名规范的必要与取舍的标准	(336)
二、诊疗方法的发掘、借鉴与应用	(338)
三、继承过程中的选择与反思	(340)

附录:

1. 妇产科疾病古今病名比较表 (344)
2. 43 部中医古典医著妇产科病名考 (361)
3. 关于《陈素庵妇科补解》的考证 (413)
4. 英文摘要 (419)
5. 参考文献 (427)

绪 论

中医对妇产科疾病的认识与研究有着悠久的历史。自有文字记载可考之时，即可见到与妇产科疾病作斗争的史迹。至宋代，妇产科学已在临床实践中发展成为一个独立的学科。经过历代医家的努力，形成了相对系统的理论体系，积累了丰富的治疗经验。至今，颇具特色的中医妇产科疾病治疗，在医疗实践中仍然起着不可取代的重要作用。因此，对中医妇产科疾病史进行系统的考查研究，从中探索其发展的规律，对于中医妇产科学如何面向世界，面向未来，面向现代化，提供史实依据及参考意见，是一个颇有意义的课题。

但是，到目前为止，医学史中有关疾病史的研究仍然是一个比较薄弱的环节，而中医妇产科疾病史的研究则更是其中尤甚者。靳士英先生的60年疾病史研究综述^①及中国中医研究院信息所情报检索中心的电脑检索结果均说明，迄今为止，中国古代疾病通史类课题（包括妇产科在内），国内外尚无人做过。为了准确地把握资料的选择与本书的研讨范围，有必要对古代中医妇产科疾病史研究的两个理论问题先作一探讨。

一、古代中医妇产科疾病史的概念及范畴

古代中医妇产科疾病史，包括三个基本概念，“古代”限定的是时间，“中医妇产科”限定的是科别，“疾病史”限定的是基本内涵。“古代”这一时间概念，上界自古以降，下界以清末之

^① 靳士英. 疾病史研究 60 年. 中华医史杂志, 1996, 26 (3): 152.

1840年为限，一般无多争议。需要进行探讨的是后二者。

1. 关于疾病史

中医妇产科疾病史属于疾病史的范畴，应该考虑到中医妇产科疾病史与疾病史的共性与个性问题。共性，即都是疾病史，故首先要解决的是疾病史的研究范畴问题。疾病涉及到极其广泛而复杂的病因，既可是存在于外部环境之中的，如生物因素、理化因素，还包括社会文化因素；也可是机体内部的，如某些遗传性缺陷和免疫缺陷等。比较纯粹地研究疾病的病因（如细菌的种类、形态、生长环境等等）及其变异，以及疾病在人群中发生、流行、演变或消亡之历史（通常不涉及诊断治疗问题），一般属于自然史与社会史的范畴，在此不作详细讨论。而医学史范畴内的疾病史，应该是人类与疾病作斗争的历史。

李涛、程之范、张岐山先生指出：“医学专科史是建筑在疾病史的基础上的，而现在我们在疾病史方面的工作研究得还很少，直可以说没有资料可依据；而且疾病史主要是诊断、治疗问题，因此应由各专科医师或专家著作自己的专科史，才能更正确、更深入。”^①明确指出了疾病史的研究重点在疾病的诊断史与治疗史。此后，李经纬先生指出：“疾病史的研究应该也是医学史研究的重要方面之一，但由于难度大而往往未被列入重点去进行探讨。例如，诸种疾病或单一疾病、相关疾病之病名演变过程（如中国传染病学史、天花史、疟疾史、冠心病史等），各种疾病的认识历史，治疗发展历史，诊断史，各时代医学家对之认识的学说史，预后认识史等等，既可是是一个疾病或多个疾病的系统叙述，也可是一个侧面的历史经验专叙。”^②这就将疾病史的研究

① 李涛、程之范、张岐山，祖国神经病学史，医学史与保健组织，1957，（4）：264

② 李经纬，中国古代医学史略，石家庄：河北科学技术出版社，1990，3。

范畴具体化了,除了诊断史、治疗史以外,还应该包括疾病病名的演变史、各时代医学家关于疾病认识的学说史,以及相关的各种专题。近年,靳士英先生在“疾病史研究 60 年”一文中论及:“疾病史则研究人类认识疾病的历史过程与规律,常涉及病名、病因、病理、病候、诊断、治疗、流行病学等诸多方面,它既是医学史的一个独立学科,又是医学通史、专科史、医疗技术史等的基础并与之交叉渗透。”^①进一步明确了疾病史具体内容包括病名、病因、病理、病候、诊断、治疗及流行病学等 7 个方面,疾病史是疾病的这 7 个方面内容的认识发展历史过程及其规律。

以上三家论述较为一致。而且,他们对疾病史与学科史之间的关系也作了必要阐述,均强调了疾病史是学科史的基础,与学科史的内容存在着交叉及渗透关系。只是疾病史更侧重于疾病相关内容的研究,学科史则侧重于研究学科的形成与发展成长。

回顾医学史研究的历史,自 30 年代以前,就陆续有一些疾病史研究的论文发表,30 年代以后则稍有增多。从这些论文的内容来看,除了一部分专题论述,如许龙善“疟疾发现史略”、严家新、潘南胜“狂犬病流行简史”等文属此类,着重于各自所限定的范畴内。而疾病史一般论文的内容在 30 年代以前以论述流行与病原情况为主,如广海“流行性感胃之历史的研究”、黄胜白“霍乱的历史”。30~40 年代疾病史论文内容,开始向以叙述症状与治疗为重点转化。有的论文仍以论述流行情况为重点,如伍连德“中国之鼠疫病史”;有的论文兼论流行情况及诊断治疗,如陈邦贤“疟疾史”、宋大仁“中国消化器病史概说”等;有的论文则以论述病因病机、诊断治疗为重点,如李涛“我国疟疾考”、汤慕殷“脚气病考”等等。50 年代以后的疾病史研究则明显地以论述病名、病因、病理、病候、诊断、治疗、流行病学等

① 靳士英. 疾病史研究 60 年. 中华医史杂志, 1996, 26 (3): 152.

7项内容为重点。如任应秋“百日咳疾病史略”、程之范“我国梅毒病的历史”、蔡景峰“麻疹史述要”、李经纬“传染性肝炎史述要”等均如此。

还有必要说明的是，疾病史的研究还有一类内容，着重于疾病名称的文字学研究，相关著作主要有余云岫的《古代疾病名候疏义》与范行准的《中国病史新义》。此二书的风格与内容都有些相似，都是从单个病入手，强调病名的字义与相应的症状表现，而对疾病的诊断、治疗及各时代医家关于疾病认识的学说史极少涉及。在文献的使用上，均以魏晋前的文、史、医学古文献为主，对唐宋之后的医书使用很少。从史学发展的时间概念上来说，其讨论重点内容也大多局限于早期，与所使用的文献相符合。从严格意义上来说，很难说是断代史，也不属于疾病通史类，而是另外一类研究著作。此外，此二书所涉及的妇产科病种也比较少。虽然，这一类的研究与疾病史研究的临床意义相去有些距离，但却是我们来做包括病因、病理、诊断、治疗等发展史研究的重要基础工作。疾病史的研究范畴至此已较清晰，兹就中医妇产科疾病史的个性问题论述于后。

2. 关于中医妇产科疾病

疾病是异常条件下的生命活动，是与健康相互对立、相互联系又可以相互转化的一个基本医学范畴。具体地说，疾病是机体在一定的病因作用下所出现的机能、结构的变化，机体内部以及机体与环境之间的协调发生障碍。对于妇产科疾病的特点，唐代孙思邈《备急千金要方》曾有论述：“妇人之别有方者，以其胎妊生产崩伤之异故也。……若是四时节气为病，虚实冷热为患者，故与丈夫同，则散在诸卷中，可得而知也。”^① 将与妇女特

^① 唐·孙思邈，备急千金要方，北京：人民卫生出版社，1982，16。

殊生理病理相关的内容隶属于妇产科，与妇女特殊生理病理无关的其他疾病，则分属于其他各科。这一观点延续至今。马宝璋主编的普通高等教育中医药类规划教材《中医妇科学》（六版教材）为这门学科所下的定义为：“中医妇科学是运用中医学的理论研究妇女生理、病理特点和防治妇女特有疾病的一门临床学科。”^①因此，中医妇产科疾病的范畴应该是与妇女特殊的解剖结构、生理、病理特点相关的妇女所特有的疾病。需要提出的是，西医产科中包括新生儿疾病的内容，而中医妇产科在处理新生儿疾病问题上，相对缺乏优势，因此在现代中医妇科学或中医妇产科学书中基本未予收入。在古代中医学中，这一部分内容大多属于中医儿科学。

综上所述，古代中医妇产科疾病史是指 1840 年以前中医对于妇产科疾病的认识史。根据这一概念所决定的研究范畴，本文资料选择的准则是：①只选择与妇女特殊生理病理直接相关的妇女所特有的疾病内容，而舍弃其他科疾病的内容。②只选择与疾病直接相关的病名、病因、病机、症状证候、诊断、治疗、预后及预防等内容，而舍弃属于常态生命活动的月经生理、优生优育、正常分娩、新生儿处理、产后调护等妇产科学内容，只是在以上内容作为某种疾病的预防措施时例外。③舍弃新生儿疾病的内容。

二、中医妇产科疾病史研究的目的与任务

关于医学史研究的目的和任务，甄志亚先生指出：“治史不明目的，如似盲人钻洞。”“惟具有明确而坚定的目的，掌握科学

① 马宝璋. 中医妇科学. 上海: 上海科学技术出版社, 1997, 1.

的方法，才可能抵达历史与现实的凝聚点。”^① 将明确目的，掌握方法放在极其重要的位置。

1. 中医妇产科疾病史研究的目的

主要有以下三个方面。

(1) 在医史研究方面：李经纬等在“中国医史研究 60 年”一文中指出：“疾病史研究的起步虽然很早，但至今仍被认为是医史研究中较薄弱的环节，由于古今病名的变迁及中西病名的差异，疾病史研究的方法问题的确存在着某种程度的困惑。”^② 妇产科疾病史的研究则更是其中尤为薄弱者。作为疾病史研究的一个分支，研究妇产科疾病史的医史学目的有二。其一，作一些疾病史研究方法方面的探索，为从事相关任务的医史工作者，提供一些经验或教训。其二，在妇产科疾病史的范畴内提供一份比较可靠而相对完整的第一手资料，提出一些观点与想法，为今后的进一步研究起个抛砖引玉的作用。

(2) 在中医妇产科理论研究方面：疾病史的发展有其自身的规律性，整个妇产科疾病史的发展是这样，每一种妇产科个病史的发展也是这样。本书本着历史研究的求真原则，将各时期妇产科疾病史的发展放到其自身本来的历史环境中，尽可能真实地显示它的原始面貌与动态发展过程。从中总结出一些经验教训，以期对今天的一些研究课题，如妇产科病名的规范化研究、妇产科疾病诊疗中现代技术的引入、妇产科特殊名词的定义考证等等问题，有所启示。

(3) 在中医妇产科临床研究方面：疾病史应该是医学史领域中，与临床医学相关最为密切的部分之一。系统清理古代中医妇

① 甄志亚. 关于我国医史学研究目的和任务的回顾与探索. 中华医史杂志. 1991, 21 (2): 65.

② 李经纬、张志斌. 中国医史研究 60 年. 中华医史杂志. 1996, 26 (7): 129.

产科疾病理论与治疗这一宝库，让现代从事中医妇产科临床与教学的工作者，比较清晰地把握两千多年来妇产科疾病认识与治疗的理论事实与经验事实，以期从中发现一些临床上需要解决，古代中医学中业已存在，而只是未被后人发掘的东西，如某种疑难疾病的认识、诊法、治法、手法、药物等等，为同疾病作斗争提供更多的方法和技术参考。

2. 妇产科疾病史研究的工作任务

“医史学的任务是：研究医学起源、形成和发展的历史演变过程及其特点与规律，正确地总结历史经验，启迪人们的智慧，有助于人们自觉地认识和掌握医学发展的规律，明确医学发展的方向，促使医学科学更迅速地发展。”^①

鉴于以上三个目的，结合医史学的总任务，具体到妇产科疾病史研究，其工作任务起码有两点。其一，再现古代中医妇产科对疾病认识的历史原貌与发展过程。前者就每一个历史时期的横向断代而言，突出这一时期内的特殊历史环境中，中医妇产科疾病认识的内涵与特点；后者就各个历史时期的纵向延续而言，突出各个历史时期妇产科疾病认识的继承与进展。其二，在此基础上，探讨对妇产科疾病认识发展的规律，以期对妇产科疾病理论研究、临床研究以及相关医学史课题研究今后的发展有所裨益，有所启示。

就具体工作而言，50年代以前的医史学家曾以文字学的方法，着重从文史著作中探讨疾病史。诚然是疾病史研究中不可缺失的一个侧面，为今天的工作提供了重要借鉴。50年代后的疾病史研究者，则大多从医学著作中着手。上述疾病史研究的范畴以“人类认识疾病的历史过程与规律，常涉及病名、病因、病

^① 熊志亚. 关于我国医史研究目的和任务的回顾与探索. 中华医史杂志, 1991, 21 (2): 65.

理、病候、诊断、治疗、流行病学等”为主，那么这应该是医学家之所长，所以其资料来源应该着重于历代医学著作，这种经验是可取的。郭成圩先生在《医学史教程》一书中指出：“疾病史的研究仅凭文献考证是不够的，需要从古人尸体中检查出哪些病，才能确认。”^① 古代疾病的现代病名定位，尤其是生物性病源所致的传染病一类，需要十分的慎重。古尸的病理学研究发现可作为确凿的依据，对于尸体上可以反映出来的疾病来说具有判定性的意义。因此，疾病史的研究最少应该注意这三方面的资料来源，即以古代医学著作为主，而兼顾文史及考古的研究。

历史研究的使命是揭示历史的“本来面目”。而按照解释学的观点，这是不可能的。因为每个时代的人都只能按照自己的方式、自己的世界观来理解历史流传下来的文本。解释活动，即评论历史事件、总结历史经验、揭示发展规律的过程，就是史学工作者的现在视域与历史文本所具有的历史视域的交合。为了历史的研究尽可能地接近历史的“本来面目”，就对“文本”提出了比较严格的要求，即应尽可能地使用原著，也就是第一手资料。而后人对前代的论述、引用，即第二手资料，只能作为参考。古代中医妇产科疾病史的系统回顾研究也当遵此。本书收集资料的手段主要是文献考查，尤其是古文献原文阅读，其次是电脑检索。资料来源主要是历代中医学原著，并参考文史等其他各种非医学著作、现代医学著作及有关古代中医妇产科疾病认识的研究文章，或有关妇产科疾病古法古方的临床研究与实验研究文章。力求从尽可能接近原貌的资料中反映历史，并对其进行思考与探讨，寻求特点、规律与启示。在这个过程中，必须承认这样一个现实，即人们认识的自然过程，是从不认识到认识，从认识之不深刻到逐渐深刻，从先看到事物的现象到逐渐认识事物的本质。

① 郭成圩. 医学史教程. 成都: 四川科学技术出版社, 1987, 27.

因此必须尊重各个历史阶段的事实，将各个历史阶段中医对疾病的认识放到当时的社会人文大环境中去分析，不能以现代人的观点去生搬硬套。

第一章 先秦时期对妇产科疾病的认识

我国是世界上最古老的文明古国之一，根据考古学家及人类学家研究，通过地下发掘的人类化石和文化遗物，可以把我国的历史追溯到旧石器时代。远在 170 万年以前，我国境内就有了最早的直立人，此后又经过旧石器中期到新石器时代，留下了星如棋布的文化遗址，如仰韶文化、大汶口文化、河姆渡文化等。社会组织形式从原始群到母系氏族公社，再至父系氏族公社。人类也从猿人逐步进化成现代人，在与恶劣自然环境的斗争中，发明了语言，发明了人工取火，发明了弓箭与渔网，开始了养殖与种植，出现了农业与手工业的社会分工及绘画雕刻等艺术文明，同时还创造了最初的图象文字。

疾病的历史可能比人类的历史更为久远。作为生命起源序例中最低等原始生物发生的一种，原始细菌出现的年代早在约 100 亿年前，考古学家已从化石中找到了原始细菌，如真菌等的遗迹。这些微生物是否致病，尚未得到证明。但 3 亿 5 千万年之前的甲壳类软体动物化石，曾发现有寄生虫的破坏；1 亿 5 千万年前的恐龙骨骼化石中有骨炎和骨瘤的证据，说明疾病早在人类之前已经存在。在世界各地的古猿人骨骼化石中也可以看到疾病的痕迹，如爪哇猿人股骨化石上有骨瘤；尼安德特人常苦于关节炎，其他的人类化石中则可见到脊椎结核、骨髓炎、先天性髋关节脱位等等^①。

根据考古发掘的我国原始人类化石资料来看，同样存在类似的问题。当时的疾病有口腔疾病、外伤疾病、孕产疾病、小儿疾

^① 马伯英，译。世界医学五千年史。北京：人民卫生出版社，1984，2。

病。因其他疾病不在本文研究范畴中，故只对有关孕产疾病的内容进行一些探讨。

在古代，孕产疾病从来都是对育龄妇女生命威胁很大的一类疾病。《汉书·外戚传》中大将军霍光的夫人曾经说过：“妇人免（娩）乳大故，十死一生。”^①可见在汉代贵族中仍是这样的情况。那么远在生存环境如此恶劣的原始社会，这就很可能是女性原始人，尤其是年轻女性原始人死亡的一个重要原因，因而使年轻女性原始人的死亡率高于年轻男性原始人。根据对江苏邳县大墩子新石器时代墓葬的调查，在199具人骨中，死于14~23岁有21具，其中男性8具，女性13具，这种数字差别就可能与妇女孕产疾病有关。在其他遗址中，还可见到女性可能因难产而死的资料。如山顶洞出土的7具人骨化石中，有1具是尚未出生而死亡在母腹中的胎儿。又如甘肃永靖大河庄遗址中，有一座成人与婴儿合葬墓，婴儿骨骼已腐朽。从以上资料中，我们可以推测女原始人可能患孕产病。

原始文化遗址中出土的砭石与无孔的骨针可能是原始人用来治病的医疗器械，这是考古学家与医史学家比较一致的意见。至于砭石在上古时代的用途，《素问·异法方宜论》说：“东方之域……其病皆为痛疡，其治宜砭石。”^②可见是用以治病的。具体来说，李经纬认为：“一是治化脓性感染的脓肿，一是以石刺病可能包括有针刺穴位的针灸疗法在内。”^③傅维康认为：“即用锋利尖锐的石片来切割脓疮或浅刺身体的某些部位达到治病的目的。”具体有熨烫、按摩、切割痛疡与刺泻瘀血等手段^④。不管是从古

① 汉·班固。汉书。北京：中华书局，1959，3966。

② 黄帝内经素问。北京：人民卫生出版社，1963，80。

③ 李经纬，李志东。中国古代医学史略。石家庄：河北科学技术出版社，1990，22。

④ 傅维康，主编。中国医学史。上海：上海中医学院出版社，1990，6。