

人民卫生出版社

名医教你用中药

中成药购买与使用指南

常见病自我施治

家庭必备工具

基层医生参考

关幼波教授审定

李乾构教授北京中医医院院长、郭大生副主

(京)新登字 040 号

图书在版编目(CIP)数据

名医教你用中药/李乾构,郭大生编著. -2版. -北京:人民体育出版社,1999

ISBN 7-5009-1757-0

I. 名… II. ①李… ②郭… III. 中草药-普及读物 IV
. R28-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 05294 号

名医教你用中药

作者:李乾构 郭大生

出版发行:人民体育出版社

社址:北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话:(010)67143708(发行处)

传真:(010)67116129

电挂:9474

邮编:100061

经销:新华书店

印刷:中国铁道出版社印刷厂

开本:787×1092 1/32

字数:370 千

印张:16.25

印数:5,001-11,150 册

版次:1999 年 8 月第 2 版 1999 年 8 月第 2 次印刷

ISBN 7-5009-1757-0/G·1656

定价:20.00 元

购买本社图书,如遇有缺损页可与发行处联系

出版说明

随着我国医疗制度改革不断深入,生活节奏加快,自我施治、保健强身是许多人的需要。中药治本又治标,越来越受人们的青睐。

我社特邀请北京中医医院院长、学术带头人李乾构教授主持编写、著名老中医关幼波教授审定了本书。本书打破中医药传统分类,以西医病名入手,强调辨证施治,以病分型,如咳嗽可分风热型、痰湿型、燥热型;高血压有脾虚痰湿型和肝肾亏虚型,其病因和症状表现均有所不同,读者可根据自身病症表现“对号入座”,即使是不懂中医学的普通百姓,也可以极方便地找到适合于自己服用的中成药和易于购买和煎煮简便的单方验方,这些良方均是著名老中医多年的秘方,行之有效。

本书对所介绍的所有中成药,均按药名的笔画顺序

进行了系统说明，读者可对所选中成药的成分、疗效、适用范围、使用方法一目了然。书中对每一种病都有医嘱，指导到位。

这是一本指导人们自我施治、自我保健、便于查阅、疗效可靠的实用工具书。既可作为家庭必备书，也可作为送亲朋好友之礼品，还可作为工厂、农村、连队等基层医务工作者参考用书。

出版者

良方良药

自我治疗

刘书波



关幼波简介

关幼波 教授,主任医师。1913年生于北京。16岁师承家传,广撷博采,熔铸各家,成为海内外享有盛誉的我国著名的老中医专家。

关幼波教授曾任北京中医医院副院长。现任中华全国中医学学会常务理事、北京中医学学会理事长、北京市政府医药顾问、北京市高级卫生人员职称评审委员会委员、日本中医药研究会名誉顾问、新加坡中医师公会学术顾问等职。

关幼波教授发表过大量论文,编著的《关幼波临床经验选》受到国内外同道的高度评价,并且率先把电子计算机应用于中医临床,开创了以现代高科技总结整理祖国医学、发展中医事业的新篇章。他不仅是我国中医治疗肝病的专家,有着丰富经验和独到之处,而且对于内科杂病、儿科、妇科、皮肤科、五官科等亦有很深造诣。关老医术精湛,医德高尚,廉洁行医,热情待患,团结尊重同道,桃李满天下。关幼波教授不仅在国内中医界德高望重,在海外亦颇有名望。历任人大代表、政协委员。

序

《名医教你用中药——中成药购买、使用指南》同广大读者见面了，这本书不仅是有参考价值的工具书，同时也是一本防病保健的实用性读物。编著者是多年来始终在临床工作的医生，书中不仅凝聚了他们的临床用药心得体会，而且还精选了他们前辈、导师们在治疗常见病上习用的有效中成药以及疗效显著的单方和临床验方，这是十分宝贵的。

在我国医疗制度改革形势下，编辑出版这样一册具有中医特色，用辨证施治的方法指导人们如何选购中成药的中医书籍，它不仅适用于我国工厂、农村、山区……的广大人民群众，同时也适用于国际友人、海外同胞。一书在手，便可对症选药，可谓是一本自我施治、自身保健的锦囊妙册，迄今为止这类书籍尚不多见，我为之由衷的

喜悦与欣慰。

中医药是我们中华民族的国粹，中成药是国粹中的一颗明珠，几千年来传统的中成药为人民保健事业立下了不可磨灭的功绩。近年来，中成药不断改进，新的剂型相继推出，使这颗明珠更加夺目。编著者不拘泥于传统分门别类的方法，而是按照以病分型，以型选药的手法将这些中成药载入书中，并以汉字笔画通编排列，便于对照查阅，颇具独到之处。

在某种意义上说，本书的问世，将使享有盛誉的中医药学在国内外进一步得到普及和传播；使历史悠久、简便安全、疗效显著的中成药更好地发挥作用。

洪波



目 录

一、中成药的基本知识

- 什么叫中成药(1)
- 中成药在防病治病中的作用 ... (2)
- 常用的中成药剂型(3)
- 中成药的使用方法(7)
- 用中药的注意事项(9)

二、常见病的中成药自我施治及单方验方

内科疾病

- 感冒(11)
- 中暑(14)
- 头痛(15)
- 支气管炎.....(17)
- 肺炎.....(19)

哮喘	(21)
急性胃肠炎	(23)
慢性胃炎	(25)
消化性溃疡病	(27)
细菌性痢疾	(29)
慢性肠炎(泄泻)	(30)
传染性肝炎	(32)
慢性肝炎	(34)
肝硬变	(36)
胆石症和胆囊炎	(38)
胰腺炎	(40)
高血压	(42)
冠心病	(44)
肾炎	(46)
泌尿系感染(肾盂肾 炎、膀胱炎、尿道炎、 前列腺炎)	(48)
贫血	(49)
脑血栓	(50)
神经衰弱	(52)
关节炎	(53)
阳痿	(55)
早泄	(57)
遗精	(58)



便秘	(60)
高血脂症	(62)
肥胖症	(64)
低血压症	(66)
胃下垂	(68)
夜尿症	(69)
白细胞减少症	(70)

外科、骨伤科、皮肤科疾病

疔与疖病	(72)
丹毒	(74)
急性淋巴管炎	(75)
下肢慢性溃疡	(76)
褥疮	(78)
甲状腺机能亢进	(81)
颈部淋巴结核	(83)
急性乳腺炎	(86)
乳房囊性增生病	(88)
痔(内痔、外痔、混合痔)	(90)
骨折	(93)
落枕	(95)
肩关节周围炎	(96)
颈椎病	(97)

慢性腰痛	(99)
足跟痛	(101)
脓疱疮	(102)
单纯疱疹	(103)
带状疱疹	(104)
尿布皮炎	(106)
湿疹	(107)
疥疮	(110)
荨麻疹	(111)
丘疹样荨麻疹	(114)
皮肤瘙痒症	(115)
神经性皮炎	(117)
多形性红斑	(119)
结节性红斑	(121)
冻疮	(122)
银屑病(牛皮癣)	(123)
酒渣鼻	(126)
斑秃	(128)
水、火烫伤	(129)
单纯糠疹	(130)
鹅口疮	(131)
足癣	(133)
黄褐斑	(135)



妇科疾病

月经先期	(136)
月经后期	(138)
月经先后不定期	(139)
月经量少	(140)
倒经	(141)
闭经	(142)
功能性子宫出血	(144)
痛经	(147)
子宫脱垂	(150)
更年期综合症	(152)
缺乳	(154)
回乳	(155)
产后恶露不绝	(156)
盆腔炎	(158)

儿科疾病

上呼吸道感染	(161)
扁桃体炎	(164)
支气管炎	(165)
夜啼	(167)
消化不良	(169)



厌食症	(171)
肠寄生虫病	(173)
疳积	(175)
遗尿症	(177)
贫血	(179)
麻疹	(181)
水痘	(183)
百日咳	(184)
猩红热	(187)

五官科疾病

睑缘炎	(189)
麦粒肿	(190)
结膜炎	(192)
化脓性中耳炎	(195)
慢性鼻炎	(197)
急性咽炎	(198)
慢性咽炎	(200)
口腔溃疡(复发性口疮)	(201)
牙周炎	(203)

三、营养滋补药选用指南

(一) 营养保健品及禁忌

- 北京人参蜂王精(口嚼片)(206)
- 北京蜂王精(口服液).....(207)
- 蜂乳精(片剂)(207)
- 西洋参蜂王浆(208)
- 十全乌鸡精(口服液)(208)
- 雄狮丸(胶囊)(209)
- 男宝(胶囊)(210)
- 三鞭补酒(210)
- 参茸回春胶囊(中国神方)(211)
- 高浓度仙茸壮阳精(口服液)(211)
- 归鹿补血精(口服液)(212)
- 延生获宝(口服液)(212)
- 猴头菇口服液(213)
- 西洋参胶囊(213)
- 十全大补酒(酒剂)(214)
- 海龙蛤蚧精(口服液)(215)
- 青春宝(片剂、口服液)(215)
- 健延龄胶囊(216)
- 雏凤精(口服液)(216)
- 慈禧益寿宝口服液(胶囊)(217)
- 少林口乐(饮料)(218)

双宝素(口服液、胶囊)	(218)
北芪精(口服液)	(219)
强力男宝(胶囊)	(219)
五〇五神功元气袋	(202)
三九骨泰(1)甜酸型健脾养胃液	(220)
金钙力胶囊	(221)
康得寿滋补液	(222)
阿尔发营养面	(222)
奎科减肥酥	(223)
智灵牌冬虫夏草胶丸	(223)
阿胶神口服液	(224)
纯蛇粉胶囊	(224)
中国灵芝破壁孢子粉	(225)
蓝香旺茶	(225)
体轻松保健品	(226)
豆王神口服液	(226)
康得寿滋补品	(227)
胃舒茶	(227)
“华神”天然蜂花粉	(227)
强力神牌儿童营养液	(228)
多人多生命液	(228)
发特龙冲剂	(229)
视力 1 + 1	(229)



灵芝皇胶囊	(230)
枣仁安睡饮	(230)
给你美口服液	(231)
脑力智宝胶囊	(232)
龙丹助长奶粉	(232)
泰康益肝饮	(233)
嘉福临蒜精胶丸	(233)
米氏钙胶囊	(234)
舒春牌精制南瓜粉	(234)
格林高旦白营养粉	(235)
白兰氏十全乌鸡精	(235)

(二)常用滋补中药及其食疗方法

人参	(236)
党参	(237)
黄芪	(238)
当归	(238)
山药	(239)
山楂	(240)
冬虫夏草	(241)
龙眼肉	(241)
何首乌	(242)
枸杞子	(243)