

『草  
药  
治  
百  
病』从  
书

草  
药  
治  
百  
病  
儿  
科  
病

福建科学技术出版社



(闽)新登字 03 号

“草药治百病”丛书

**草药治儿科病**

黄鹤群 肖雪玉 黄秋明

\*

福建科学技术出版社出版、发行

(福州市东水路 76 号)

各地新华书店经销

福建省科发电脑排版服务公司排版

福建地质印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/32 7.25 印张 2 插页 157 千字

1999 年 2 月第 1 版

1999 年 2 月第 1 次印刷

印数: 1—6 000

ISBN 7-5335-1413-0/R·286

定价: 9.30 元

书中如有印装质量问题,可直接向承印厂调换

## 编者的话

我国农村草药资源丰富，房前屋后，田边路旁，随处可见。由于传统习惯，群众信赖草药，民间亦流传着不少疗效确切的验方，草药治病有就地取材、简便实用、费用低廉等优势，在农村特别是缺医少药的贫困山区尤受青睐。有鉴于此，我们组织有关专家编写了这套“草药治百病”丛书。本丛书按科分册，先出版以下六种：

《草药治内科病》

《草药治外科病》

《草药治妇科病》

《草药治儿科病》

《草药治骨伤》

《草药治肿瘤》

就一般群众而言，草药的运用关键在于选药配方与形态识别两方面。本丛书力求做到以用为本、图文结合、有药有方，帮助读者由病选药，进而识别、采集、应用。为此，本丛书每一分册均以病为纲，以药为目，逐药介绍行之有效的单验偏方（包括用法），并

在书的后半部分以图文对照的形式集中介绍草药的形态特征等相关知识。书中病名以现代医学为主，但鉴于中西医的差异，部分病名仍采用中医名称。所载偏方既有内服，也有外用，大多组成简单（草药用量一般指成人量，《草药治儿科病》除外），使用方便。

需要特别提醒读者的是，选用草药治病之前，一定要明确诊断，切不可盲目使用。此外，草药有的有治疗作用，有的则只有辅助治疗作用或预防保健作用，因此不可排斥其他必要的治疗手段。

若有不足之处，恳请读者提出宝贵意见。

1998年10月

# 目 录

新生儿小便不通.....	(1)
新生儿破伤风.....	(1)
新生儿黄疸.....	(2)
胎毒.....	(4)
流行性感冒.....	(4)
麻疹.....	(7)
水痘 .....	(12)
流行性腮腺炎 .....	(13)
猩红热 .....	(18)
白喉 .....	(19)
百日咳 .....	(23)
细菌性痢疾 .....	(27)
小儿麻痹症及其后遗症 .....	(35)
流行性脑脊髓膜炎 .....	(36)
流行性乙型脑炎 .....	(37)
结核病 .....	(39)
疟疾 .....	(42)
病毒性肝炎 .....	(44)
高热 .....	(52)

小儿夏季热 .....	(54)
肝热 .....	(56)
惊风 .....	(57)
夜啼 .....	(60)
遗尿症 .....	(61)
癫痫 .....	(62)
上呼吸道感染 .....	(63)
扁桃体炎 .....	(67)
支气管炎 .....	(72)
肺炎 .....	(73)
支气管哮喘 .....	(76)
急性肾炎 .....	(78)
尿路感染 .....	(84)
吐乳 .....	(87)
婴幼儿腹泻 .....	(88)
腹痛 .....	(93)
积滞 .....	(94)
营养不良 .....	(96)
蛔虫病.....	(101)
蛲虫病.....	(103)
绦虫病.....	(104)
钩虫病.....	(106)
鹅口疮.....	(107)
口疮.....	(108)
走马牙疳.....	(111)
滞颐.....	(112)
疳.....	(113)

脱肛.....	(114)
阴肿.....	(115)
疔肿.....	(116)
头癣.....	(119)
婴儿湿疹.....	(120)
荨麻疹.....	(121)
丹毒.....	(123)
天疱疮.....	(126)
脓疱疮.....	(127)
附图.....	(129)

## 新生儿小便不通

婴儿出生后不久，即当有小便。一般在出生后3天内，每天小便4~5次；3天后，次数显著增加，至7~8日后，每昼夜可达10余次之多，1周岁以后，才逐渐减少。若新生儿生后一昼夜，甚或2日仍未排尿者，称新生儿小便不通。新生儿小便不通如系泌尿道畸形所致，则草药治疗无效，须施外科手术进行紧急救治。本病宜选用下列草药治疗。

### 一、车前（图1）

偏方1：车前草、芡芡花、小麦穗秆（去麦粒）各3g，水煎服。用于新生儿小便不通。

偏方2：车前草10g，水煎分3次服。

偏方3：生车前草适量，捣取自然汁半盅，入蜜1匙调下。

### 二、牛筋草（图2）

偏方：鲜牛筋草根30~60g，酌加水煎，分3次，饭前服。

## 新生儿破伤风

新生儿破伤风又名脐风，是由于初生断脐消毒不严，破伤风杆菌侵入脐部而致的急性感染性疾病。临床以四肢强直、腹胀脐肿、牙关紧闭、面呈苦笑、不能吮乳为特征。一般在生后4~7天发病，俗称四六风，或七日风，亦有据其特殊症状而命名为撮口、风噤、风搐、马牙风、初生口噤、噤风、锁肚等。发作前患儿啼哭不休、吮乳口松、气息喘急，很快出



现撮口、颈项强直、四肢抽搐等危象，应及时采取中西医结合治疗。实验室检查：血常规白细胞分类计数变化很大，中性粒细胞偏高。多数患儿脐部有脓性分泌物。本病可配合选用以下草药治疗。

### 一、蚤休（图3）

偏方：蚤休为末，每次1.5g，冷开水送服。用于小儿脐风、手足搐搦。

### 二、虎耳草（图4）

偏方1：虎耳草30g，马蜂窝30g，荆芥10g，蜂蜜8g，研末或捣烂，调拌蜂蜜，外涂患部。用于小儿脐风初期。

偏方2：虎耳草30g，杏仁12g，蚯蚓6g，田螺粉10g，捣烂或研末，外敷患儿脐部。用于小儿脐风初期。

### 三、灯心草（图5）

偏方：灯心草20cm，薄荷0.6g，蝉蜕5个，僵蚕1条，捣烂，或研细末，外敷患儿脐部。用于小儿脐风后期。

### 四、十大功劳

偏方：十大功劳、双钩各6g，天南星3g，水煎，每20分钟灌服1汤匙，连服数日。

### 五、炮掌果

偏方：炮掌果（小果倒地铃的果实）5~8粒，捣烂拌蜜服。外用果汁搽肚脐及双膝眼穴、寸口（后两处皮肤先用三棱针刺破）。

## 新生儿黄疸

新生儿黄疸是新生儿期皮肤、粘膜及巩膜出现黄染的一

种症候。中医称为胎黄或胎疸。新生儿黄疸既可以是生理现象，又可以是病理现象。生理性黄疸是新生儿在生后2~3天出现黄疸，于4~6天时最重，足月儿生后7~10天消退；早产儿约80%生后出现黄疸，可持续3~4周消退，一般不需治疗。病理性黄疸常在出生后24小时内出现，持续时间在2周以上（早产儿在3周以上）；黄疸在生后消失又复现并呈进行性加重。重症黄疸可以合并核黄疸。本病可选用下列草药治疗。

### 一、虎杖（图6）

偏方1：虎杖15g，加水60ml，煎至30ml，每次5ml，每日2次加糖喂服。

偏方2：虎杖、车前草、茵陈、田基黄各15g，玉米须30g，钩藤15~30g，蝉蜕6~15g，水煎服。用于核黄疸。

### 二、车前（见图1）

偏方1：车前草9g，茵陈9g，白头翁9g，水煎服，5天为1个疗程。

偏方2：车前草、金钱草、茵陈、阴行草各15~30g，水煎服，连服3~4周。

### 三、蒲公英（图7）

偏方：蒲公英、绵茵陈各9g，白茅根30g，水煎服。

### 四、白毛藤（图8）

偏方1：白毛藤、平地木、丹参、对坐草各9g，水煎服。

偏方2：白毛藤24g，四川金钱草15g，茵陈、黄柏、栀子各9g，每日1剂，水煎2次服，连服3~7天以上。用于湿热壅盛所致胎黄（先天性不全性胆管闭锁）。

### 五、凤尾草（图9）

偏方：凤尾草10g，白花蛇舌草10g，茵陈10g，枳壳4g，

孩儿参 7g，云茯苓 10g，水煎服。

## 胎毒

中医将发病原因与妊娠期间母体热毒有关的新生儿疮疹诸病称为胎毒。表现为皮肤赤肿如丹，或头上生疮，状如干癣，或脓水淋漓。多由于其父母恣食肥甘，或多郁怒，或纵淫欲，或患恶疾（如梅毒），其毒火蕴藏于精血之中，热毒传于脐中而成。本病宜选用下列草药治疗。

### 一、紫薇花（图 10）

偏方：紫薇花 3g，煎水煮粳糟服。用于小儿烂头胎毒。

### 二、灯心草（见图 5）

偏方：灯心草约 20cm 长，黑豆 6g，甘草 3g，淡竹叶 1 片，水煎服。用于小儿胎热。

### 三、孩儿茶（图 11）

偏方：儿茶膏 15g，紫皮甘蔗皮（焙干）30g，血竭 6g，冰片 1.2g，共研为末，调猪胆汁敷患处。

### 四、黄水芋

偏方：黄水芋、苦参根、燕窝泥各等分，共为末，调菜油涂。或水煎外洗。用于小儿胎毒、痒疮。

本病还可选用下列草药：水珍珠菜、白雪花叶。

## 流行性感冒

流行性感冒（简称“流感”）是由流行性感冒病毒引起的

急性呼吸道传染病。本病相当于中医的“时行感冒”范畴。多有流感接触史及集体发病史。典型病例起病急、病程短、高热乏力、全身肌肉酸痛，而呼吸道症状较轻。高热持续2~3天之后渐退，全身毒血症状明显好转，但鼻塞、流涕、喷嚏、咽痛、干咳等上呼吸道症状常较显著，并可有腹痛、腹泻、腹胀、呕吐等消化系统症状。体检可见急性病容，面颊潮红，眼结合膜轻度充血和眼球压痛，咽充血，口腔粘膜可有疱疹。多数肺部听诊仅有粗糙呼吸音，偶闻胸膜摩擦音，并发肺部感染时双肺呼吸音低，满布哮鸣音或干、湿啰音，部分病例可并发中毒性脑病，临床出现惊厥、昏迷、颈强直等神经系统症状。此外，还可见心肌炎、脑炎、腮腺炎等。化验检查可见白细胞总数减少，其中中性粒细胞减少，淋巴细胞相对增加，嗜酸粒细胞消失。并发细菌感染时白细胞总数及中性粒细胞明显增高。本病宜选用下列草药治疗。

### 一、柞柳（图12）

偏方：柞柳15g，霜桑叶10g，生姜3片，水煎服。

### 二、大青（图13）

偏方1：大青茎叶30g，鱼腥草、龙葵、射干（鲜）各10g，加水500ml煎至150ml左右，加白糖或蜂蜜适量，每日1剂，分2次服。

偏方2：鲜大青叶、鲜三丫苦叶、鲜鸭脚木皮各4000g，薄荷1250g，鲜龙眼叶2000g，上药制成片剂4000片，每片重0.5g，每日3次，每次1~3片，饭后服。

偏方3：大青叶适量，水煎，分2次服。用于预防流行性感冒。

偏方4：大青叶10g，粉葛10g，绿豆30g，水煎服。用于预防流行性感冒。

偏方 5：大青叶、地胆草、古山龙各 10~20g，葫芦茶、黄皮叶各 5~10g，百部 3~6g，水煎服。用于预防流行性感  
冒。

偏方 6：大青叶、鬼针草、金银花各 10g，水煎服，每日  
1 剂。

### 三、积雪草（图 14）

偏方：积雪草、水蜈蚣、鸡儿肠、鸡眼草各 10g，按上药  
剂量制成冲剂，每日 2 次，每次 1/4~1/2 包，连服 2~3 天。

### 四、千里光（图 15）

偏方：千里光鲜全草 15~60g，水煎服。

### 五、三丫苦（图 16）

偏方 1：鲜三丫苦、鲜龙眼树叶、鲜黄皮树叶各 10~30g，  
加水 300~500ml，煎沸 10~15 分钟，1 次口服，每日 1 剂。

偏方 2：三丫苦、岗梅根、灯笼草各 10~30g，甘草 3~  
9g，水煎服，每日 1~2 剂，3 天为 1 疗程，超过 3 天仍不退  
热者为无效。

### 六、酢浆草（图 17）

偏方：酢浆草适量，水煎服，每日 1 剂。用于预防流行  
性感冒。

### 七、鸭跖草（图 18）

偏方 1：鲜鸭跖草、马兰、紫苏叶各 15g，水煎服。

偏方 2：鸭跖草、半枝莲、野荞麦根各 10~15g，水煎服。

### 八、野菊（图 19）

偏方 1：野菊花 500g，嫩桑叶 900g，枇杷叶 500g，水煎  
频服。以上为 100 人用量，用于预防流行性感冒。

偏方 2：野菊花秧子 1 把，鱼腥草、金银花藤各 30g，加  
水 500ml，煎至 200ml，每日 3 次，每次 20~40ml 口服。用

于预防流行性感冒。

### 九、马鞭草 (图 20)

偏方 1: 马鞭草 20g, 青蒿、羌活各 10g, 水煎服, 每日 1 剂, 分 2 次服。

偏方 2: 马鞭草 20g, 青蒿、羌活各 10g, 研末, 加面粉做成茶剂, 冲服。

### 十、山豆根 (图 21)

偏方: 山豆根 3g 磨水, 每日 3 次, 连服 1 周。用于预防流行性感冒。

### 十一、葫芦茶 (图 22)

偏方: 葫芦茶、马兰各 15g, 羌活 9g, 薄荷 6g, 水煎服。

本病还可以选用下列草药治疗: 三叶鬼针草、六棱菊、细叶水团花、草珊瑚、锦地罗、柳穿鱼。

## 麻疹

麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病。临床上以发热、结膜炎、上呼吸道炎及皮疹状如麻粒为主要表现, 以发病 2~3 天后在颊粘膜出现麻疹粘膜斑 (费-科氏斑) 为特征。本病流行于冬春季节, 但一年四季均可散发, 多见于半岁以上小儿, 以 1~5 岁发病率最高。该病传染性很强。患过一次麻疹后, 除极少数再次发病外, 大都能终身免疫。本病宜选用下列草药治疗。

### 一、柽柳 (见图 12)

偏方 1: 柽柳 15g, 樱桃核 15g, 水煎, 贮于热水瓶内作茶饮。用于助麻疹透发。

偏方 2：桤柳、红苕苳菜、鸡骨菜各适量，水煎服。用于麻疹初起。

偏方 3：桤柳 120g，胡荽 30g，水煎加酒适量，温擦皮肤（擦浴时避免受凉）。用于麻疹出疹期。

偏方 4：鲜桤柳 10g，鲜大马蹄草 30g，水煎分 3 次 1 日服。用于麻疹不透。

偏方 5：桤柳、水麻叶、红苕苳菜各适量，水煎服。用于麻疹不出。

偏方 6：桤柳叶适量，风干为末，水调 12g，一次服下。

偏方 7：桤柳适量，煎汤，去渣，半温，用胡荽蘸水擦之，但勿洗头面。乳母及儿，仍以桤柳适量煎服。

方 6、方 7 用于治疗麻疹不出，咳嗽、烦闷、躁乱。

偏方 8：桤柳叶、樱桃核适量，煎汤洗之。用于麻疹不出，或因风而闭者。

偏方 9：桤柳末适量，砂糖调服。用于邪毒壅盛、邪入大肠所致的泻痢。

偏方 10：桤柳 4.5g，芦根 6g，琐琐干 9g，煎汤缓服。

## 二、水柏枝（图 23）

偏方 1：水柏枝 3~9g，水煎服。用于麻疹早期发热咳嗽。

偏方 2：水柏枝 15g，胡荽 30g，煎汤外洗。用于麻疹透发不出。

偏方 3：水柏枝 6g，牛蒡子 3g，薄荷 2.4g，升麻 2.4g，水煎服。用于麻疹透发不出。

## 三、胡荽（图 24）

偏方 1：胡荽 6g，满江红 9g，椿树皮 6g，水煎，擦全身。用于麻疹不透。

偏方 2：胡荽子、红苕苳菜、樱桃核各 9g，水煎服。用

于麻疹不透。

偏方 3：胡荽 6g，野樱桃核 9g，水煎服。用于麻疹初起疹出不透。

偏方 4：胡荽 9g，红萝卜 120g，荸荠 60g，加多量水熬成 2 碗，为 1 日剂量。

偏方 5：鲜胡荽 30g，水煎服。用于疹前期。

偏方 6：鲜胡荽 30g，浮萍 30g，水煎服。用于初期和出疹期，帮助透疹。

偏方 7：鲜胡荽 120g（或干胡荽子 15g），浮萍 15g，加白酒 120ml，放室内煎汤熏蒸，使空气潮润，药液稍冷后，用毛巾蘸药液，擦头面四肢，1 日 2 次。适用于透疹不多时（夏天不宜用此法）。

偏方 8：鲜胡荽 120g，水煎，擦洗全身，并可少量内服。

偏方 9：鲜胡荽、浮萍、柽柳、生麻黄各 15g，加水 3 000ml、黄酒 250ml，煮沸，使室内空气湿润，待药液稍温，擦额、面、鼻和四肢等皮肤暴露处。用于疹点欲出未出之际，助透疹。

偏方 10：鲜胡荽 125g，鲜葱 60g，紫背浮萍 60g，水煎，乘热将毛巾浸湿，轻缓抹擦皮肤，每日 2~3 次，或用纱布将药包裹，于皮肤上旋转揉擦，以皮肤微热为度，并注意避免风寒。

偏方 11：胡荽、紫背浮萍各 30~60g，上药水煎用毛巾浸药液，轻擦手足或全身。用于疹出不透，外感风寒或邪毒内陷者。

偏方 12：胡荽子 120g，杵后入瓦罐或砂锅中，盛满清水，置病房（病房宜小，不要通风）内用炭火煮沸，使蒸汽充满病室，并随时增加炭、水，待麻疹透齐后，停止使用。用于治麻疹初起未透。使用此法需注意安全。



偏方 13: 胡荽、黑芝麻各 30~60g, 先用 1 000~1 500ml 清水浸上药 3~5 分钟, 煮沸。待药汁渐温, 用小毛巾浸湿药汁, 擦患儿头、面及四肢。每次 3~5 分钟, 一般擦 2~3 次。配合内服上药, 可使疹顺利透发。

偏方 14: 胡荽子 120g, 杵后用纱布包好, 置入锅内, 放满清水, 在病房内用炭火煮沸, 使蒸汽充满室内, 让患儿呼吸药液蒸汽, 约 6~12 小时, 麻疹渐渐外透, 待疹发齐后即停止施用。

偏方 15: 胡荽 15g, 香椿树皮 30g, 水煎分 2 次服, 每日 1 剂。用于麻疹初起, 可促使疹毒外透。

#### 四、积雪草 (见图 14)

偏方 1: 积雪草 30g, 青木香 6g, 水煎服。用于预防麻疹。

偏方 2: 积雪草 30~60g, 水煎服。

#### 五、荠菜 (图 25)

偏方 1: 荠菜全草 1 000g, 加水 4 000ml, 煎至 3 000ml, 1~3 岁每次服 50ml; 4~6 岁每次服 80ml; 7~10 岁每次服 100ml, 连服 3 天。用于预防麻疹。

偏方 2: 荠菜全草 1 000g, 加水 1 000ml, 浓煎成 500ml, 每周 1 次, 每次 100ml。用于预防麻疹。

偏方 3: 鲜荠菜 30~60g, 白茅根 120~150g, 代茶饮。用于麻疹火盛, 疹点透红, 症见发热、口渴、小便色黄者。

#### 六、一枝黄花 (图 26)

偏方: 一枝黄花、苦葛根各 15g, 水煎服。用于麻疹不透。

#### 七、山马蝗 (图 27)

偏方: 山马蝗 4.5g, 野高粱 6g, 黄荆条 6g, 野油麻 4.5g, 地胡椒 6g, 水煎服。