

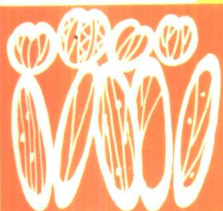
主編：樊永平

中



药

常



识

小



百

科



中国书籍出版社



中药常识小百科

主 编 樊永平

副主编 张 庆

柳志皓

中国书籍出版社

· 北 京 ·

1235692

图书在版编目(CIP)数据

中药常识小百科/樊永平主编.-北京:中国书籍出版社, 1995.6

ISBN 7-5068-0406-9

I. 中… II. 樊… III. 中药学-基本知识 IV. R28

中国版本图书馆CIP数据核字(95)第09133号

责任编辑 景素奇 刘颖丽

封面设计 武金生

中国书籍出版社出版发行

(北京市西城区西绒线胡同甲7号 邮政编码:100031)

新魏印刷厂印刷 全国新华书店经销

787×1092毫米 7.5印张 165千字

1995年5月第1版 5月第1次印刷

印数:1—8000册 定价:8.00 元

目 录

一 中药基础知识

1. 什么是中药	1
2. 中药的起源和治病依据是什么	1
3. 什么是道地药材	3
4. 植物药的药用部位和采集	4
5. 有趣的中药名称	6
6. 中药为什么要炮制	8
7. 中药的炮制方法有哪些	9
8. 中药有四气五味	11
9. 中药有升降沉浮	13
10. 中药的有毒与无毒	14
11. 常用的有毒中药及其正确使用	15
12. 当心乌头、附子中毒	16
13. 切莫生食苦杏仁	18
14. 鱼可食而胆食不得	19
15. 中药常需配伍使用	20
16. 中药配伍, 莫犯禁忌	21
17. 孕妇用药须谨慎	23
18. 服中药时饮食宜忌	24
19. 服中药与饮茶	25
20. 服中药与饮酒	26

21. 服中药与吃西药·····	27
22. 鲜药与陈药哪种好·····	28
23. 中药计量单位的改革与用量的确定·····	30

二 中药的常用剂型

1. 中药的常用剂型及其改革发展·····	32
2. 什么是汤剂、茶剂(饮剂)和酒剂·····	33
3. 什么是丸、散、膏、丹·····	34
4. 蜜丸、水丸、糊丸、浓缩丸有何不同·····	35
5. 内服膏剂的制法·····	36
6. 什么是药膏和膏药·····	37
7. 什么是霜、露、沥、曲·····	37
8. 什么是锭剂(饼剂)、条剂、线剂、灸剂·····	39

三 中药的使用方法

(一) 汤药的煎服方法

1. 要服质量最好的中药·····	41
2. 煎中药须选择水源·····	41
3. 煎药宜用什么器皿·····	42
4. 煎药的药罐一定要擦洗·····	43
5. 煎中药前的注意事项·····	43
6. 怎样掌握煎药的水量、火候与时间·····	44
7. 什么是先煎或后下·····	45
8. 什么是包煎与另煎·····	46
9. 什么是烊化与冲服·····	46

10. 什么是煎透与榨干·····	47
11. 煎药是否需要加盖·····	48
12. 汤药怎么吃效果好·····	48
13. 什么是温服或冷服·····	49
14. 什么是顿服或频服·····	49
15. 如何给小孩喂汤药·····	50
16. 如何给呕吐或口噤病人服汤药·····	51
17. 服汤药可不可以加糖·····	52
18. 慎防中药煎干甚至煎焦·····	52

（二） 常见病中药煎服法举例

1. 内服汤剂的煎服方法·····	53
2. 外用汤剂的使用方法·····	57

（三） 中成药的使用方法

1. 什么是中成药·····	57
2. 目前有哪些新型的中成药制剂·····	58
3. 中成药药名的由来·····	59
4. 怎样自行购用中成药·····	61
5. 吃中成药不能“一知半解”·····	62
6. 中成药应用也有配伍·····	63
7. 中成药有哪些内服法·····	64
8. 如何判断丸药是否变质·····	65
9. 中成药也应该按时按量服·····	66
10. 如何正确掌握小儿中成药用量·····	66

（四） 常见病中成药的选择使用

1. 怎样选用治疗感冒的中成药·····	67
----------------------	----

2. 怎样选用治疗哮喘的中成药	70
3. 怎样选用治疗胃痛的中成药	73
4. 怎样选用治疗脘腹胀满的中成药	75
5. 怎样选用治疗腹泻的中成药	78
6. 怎样选用治疗下痢的中成药	80
7. 怎样选用治疗便秘的中成药	81
8. 怎样选用治疗肝胆病的中成药	83
9. 怎样选用治疗失眠的中成药	87
10. 怎样选用治疗眩晕的中成药	88
11. 怎样选用治疗胸痹、心痛的中成药	91
12. 怎样选用治疗遗精的中成药	93
13. 怎样选用治疗痛经的中成药	94
14. 怎样选用治疗妇女不孕症的中成药	97
15. 怎样选用治疗带下的中成药	98
16. 怎样选用治疗疮疡的中成药	99
17. 怎样选用治疗跌打损伤的中成药	102
18. 怎样选用儿科常用中成药	103

四 名贵中药的真伪鉴别与贮藏

(一) 中药有哪些传统鉴别方法

1. 人参的真伪鉴别	112
2. 天麻的真伪鉴别	113
3. 三七的真伪鉴别	114
4. 麝香的真伪鉴别	115
5. 牛黄的真伪鉴别	116
6. 蛇胆的真伪鉴别	117
7. 川贝母的真伪鉴别	117

8. 冬虫夏草的真伪鉴别·····	118
-------------------	-----

(二) 名贵中药的家庭贮存

五 中药的补益作用与祛病强身

1. 为什么使用补益药·····	121
2. 药补、食补及药膳有何不同·····	122
3. 什么时候进补最佳·····	123
4. 是虚就宜补,不分男女老幼·····	124
5. 补有清补、温补、峻补、平补之别·····	125
6. 补分五脏气血阴阳·····	126
7. 服用补益药的注意事项·····	128
8. 服用补益药时注意药食配伍·····	129
9. 有哪些常用的补益药·····	130
10. 常用补益药使用举例·····	132
11. 人参的选购与正确服用·····	132
12. 阿胶的临床使用方法·····	134
13. 冬虫夏草的临床使用方法·····	136
14. 紫河车的临床使用方法·····	139
15. 蛤蚧的选购和使用方法·····	141
16. 鹿茸的临床使用方法·····	143
17. 常用补益药膳分几类·····	145
18. 常用补益药膳举例·····	146

六 处处留心皆是药

(一) 药用瓜果

1. 橘子·····	151
------------	-----

2. 龙眼	152
3. 橄榄	153
4. 枇杷	154
5. 藕	154
6. 甘蔗	155
7. 荸荠	155
8. 香蕉	156
9. 山楂	157
10. 石榴	157
11. 西瓜	158
12. 猕猴桃	159
13. 苹果	159
14. 大枣	160
15. 葡萄	161
16. 栗子	161
17. 甜瓜	162
18. 梨	162
19. 黄瓜	163
20. 菱	164
21. 桑椹	164
22. 桃	165
23. 核桃	166
24. 樱桃	166
25. 荔枝	167

(二) 药用蔬菜

1. 冬瓜	168
2. 南瓜	168
3. 苦瓜	169

4. 丝瓜·····	170
5. 黑木耳·····	170
6. 白木耳·····	171
7. 紫菜·····	172
8. 芹菜·····	172
9. 韭菜·····	173
10. 白萝卜·····	174
11. 莴苣·····	174
12. 茄子·····	175
13. 菠菜·····	175
14. 冬笋·····	176
15. 山药·····	176
16. 西红柿·····	177
17. 葱菇·····	177

（三） 药用谷物

1. 绿豆·····	178
2. 赤小豆·····	178
3. 黄豆·····	179
4. 蚕豆·····	180
5. 花生·····	180
6. 黑脂麻·····	181
7. 糯米·····	181
8. 小麦(浮小麦)·····	182
9. 玉米须·····	182

（四） 药用鱼肉

1. 鲫鱼·····	183
2. 鲤鱼·····	183

3. 黑鱼	184
4. 鳙鱼	184
5. 鳖	185
6. 狗肉	186
7. 山羊肉	187
8. 猪肉	187
9. 猪蹄	188
10. 羊肝	188
11. 猪皮	188
12. 牛肉	189
13. 鸡肉	189
14. 鸡蛋	190

(五) 药用调料

1. 黄酒	190
2. 盐	190
3. 醋	191
4. 生姜	192
5. 葱	192
6. 大蒜	193
7. 小茴香(大茴香)	194
8. 胡椒	194
9. 白糖	195
10. 红糖	195

七 正 误 篇

1. 中药只治慢性病	197
------------	-----

2. 夏天不宜服中药汤药·····	198
3. 月经期不宜服中药汤药·····	199
4. 妇女怀孕期间不宜服中药汤药·····	199
5. 中药的药量越大疗效也就越好·····	200
6. 咳嗽就宜止咳·····	201
7. 服退烧药出汗越多越好·····	202
8. 要通便，服大黄·····	203

附：常用中药功用归纳简表

一 中药基础知识

1. 什么是中药

有人说中药就是树皮、草根，这话说对了一部分。中药离不开树皮、草根，如苦楝根皮、牡丹皮、茜草根、苕麻根、白茅根等均是中药，但不是所有的树皮、草根都是中药；中药主要起源于中国。除了植物药以外，动物药如蛇胆、猪胆、羊胆、熊胆，五步蛇、乌梢蛇，鹿茸、鹿角、鹿角胶、鹿角霜，猪皮、牛皮、驴皮等，介壳类如珍珠、海蛤壳，矿物类如龙骨、磁铁等，都是用来治病的中药。少数中药源于外国，应用较多的如西洋参。目前，随着对中药资源的开发和研究，许多民间药物也归入中药的范畴。所以，中药是以中医理论为基础，用于防治疾病的植物、动物、矿物以及其加工品，不论产于中国、外国均称中药。中药有着独特的理论体系和应用形式，充分反映了我国自然资源及历史、文化等方面的特点，它是中华民族优秀文化宝库中的一个重要内容，是我国劳动人民集体智慧的结晶，也是我国人民对世界医学的一大贡献。

2. 中药的起源和治病依据是什么

中药的形成经历了几千年漫长的历史过程，早在原始时代，我们的祖先为了生存，在同自然和疾病做斗争的过程中，接触并了解了某些动物和植物的特性，逐步认识了它们对于人体疾病的治疗作用及毒副反应。古书记载，神农尝百草，

一日而遇七十二毒。神农是古代劳动人民的代称，“百”、“七十二”都是虚词，言其尝草种类之多，有毒的草也多，这句话生动地描述了我国古代劳动人民勇于医疗实践的过程。《神农本草经》成书于汉代，是我国现存最早的本草专著。该书载药365种，分上、中、下三品，总结了汉以前的药学知识和经验，为中药学的发展奠定了基础。书中所记药物的疗效，大多确切可靠，沿用至今，如常山抗疟、黄连治痢、苦楝子驱虫、麻黄平喘、阿胶止血、乌头止痛等。

现代科学技术的发展、中西医药的汇通，揭开了中医药治疗疾病的神秘面纱，中药药理的研究，为中药治病奠定了科学依据，也为一些世界性难治病如肿瘤、冠心病、艾滋病等的研究开辟了新的思路。古书中所记载的中药的功效是其药理作用的体现，举例如下：

具有祛风解表功效的中药如麻黄、桂枝、生姜、薄荷等，大多含有大量的挥发油，有抗病毒、扩张外周血管、兴奋汗腺分泌的作用，并有一定的解热、镇痛和抗炎作用。

具有祛风湿功效的中药如秦艽、防己、徐长卿等，大多具有镇痛和抗炎作用。

具有理气开郁功效的中药如青皮、陈皮、枳实、枳壳等，大多具有双向调节平滑肌功能的作用。

具有健脾功效的中药，如人参、党参、甘草及其复方四君子汤、补中益气汤等，大多具有增强消化和吸收的作用。

具有活血化瘀功效的中药如丹参、川芎、红花、赤芍等，大多具有降低血粘度、抗凝、溶栓、疏通微循环、增加器官血流量等作用。

具有清热解毒功效的中药如金银花、连翘、蒲公英、黄连等，大多具有抗病原微生物和抗炎的作用。

具有补肾功效的中药如鹿茸、淫羊藿、补骨脂、巴戟天等，大多具有增强免疫、调节内分泌和代谢功能等作用。

对于肿瘤、冠心病、艾滋病等病的治疗，中药也显示出一定的优势，且越来越引起全世界的关注。强调人体与自然相结合，这是中医药治病一贯思想，这一思想正是现代医学所不能体现的。总之，中药治病有着科学的理论依据。

3. 什么是道地药材

古今医家都喜欢使用道地药材，在中医处方笺上，许多药名前标有“川”、“云”、“广”等产地，“川”即四川，“云”即云南，“广”即广东、广西。这些药物大多就是道地药材。道地，也就是地道，也即功效地道实在，确切可靠，因而，道地药材指那些具有特定的产地，经过当地炮制加工，具有确切可靠治疗作用的药物。我国幅源辽阔，天然药物分布广泛，近年来，随着中药科研水平的不断提高，许多药物已经能够人工栽培，并在许多地方推广。但是，各地所处的地理环境十分复杂，水土、气候、日照、生物分布都不完全相同，因此，药物本身的质量，也即其治疗作用有着显著的差异。如商品生药白头翁有16种以上不同植物来源，正品应为毛茛科植物白头翁，其根含有皂甙，有抑制阿米巴原虫作用，而属于石竹科及菊科的一些同名异物则均无抑制阿米巴原虫的作用。又如不同品种大黄的成分和泻下作用也有明显差异，掌叶、唐古特等正品大黄中，其有效成分蒽醌含量以结合状态为主，游离状态仅占小部分，这些种类的大黄具有明显的泻下作用。而一些混杂品次大黄，如华北、天山等大黄，其蒽醌含量以游离状态稍高或接近结合状态，此等大黄的泻下作用很差。另外，如长白山的野山参，东北各省与朝鲜、日本

的园参，其人参皂甙的含量不同，皂甙单体的含量也不一样，因而药理作用与临床疗效都有出入。产于浙江的贝母，叫浙贝母、大贝母或象贝母，长于清肺祛痰，适用于痰热蕴肺之咳嗽；而产于四川的川贝母，长于润肺止咳，治疗肺有燥热之咳嗽、虚劳咳嗽。到目前为止，常常得到人们赞誉的道地药材如甘肃的当归，宁夏的枸杞子，四川的黄连、附子，内蒙古的甘草，吉林的人参，山西的黄芪、党参，河南怀庆的牛膝、地黄、山药、菊花，江苏的苍术，云南的茯苓、三七等。当然，道地药材毕竟数量有限，因此，在一般情况下我们也常用一些同名而产地不同的药物来代替。

4. 植物药的药用部位和采集

植物药的药用部位主要有根、茎、叶、花、果实、种子或全草。根、茎有的以其皮部入药。顾名思义，以根、根茎入药的如板兰根（菰蓝或马蓝的根）、葛根、白茅根，但大黄、苍术、桔梗、半夏等也是以根部入药；以树皮或根皮入药的如杜仲、厚朴、黄柏、牡丹皮、地骨皮、苦楝根皮、合欢皮等；以叶入药的如大青叶、艾叶、枇杷叶、桑叶；以花入药的如菊花、槐花、旋复花、月季花、金银花等；以果实入药的如枳实、青皮、乌梅；以种子入药的如牵牛子、茴香。

中药的采集具有一定的季节性，正如俗语所云：“当季是药，过季是草。”因不同药用植物的根、茎、叶、花、果实、种子或全草都有一定的生长和成熟期，其中有效成分含量的高低，将随其不同入药部位和植物各部分的不同生长期而异。故采药时间应随着中药的品种和入药部位而有所不同。古人在这方面有不少的经验，陶弘景《本草经集注》曰：“凡采药时月……其根物以二月、八月采者，谓春初津液始萌，未冲枝

叶，势力淳浓故也；至秋枝叶干枯，津液归流于下……。”陈嘉谟“实已熟，味纯；叶采新，力倍”。（《本草蒙鉴》）中药采集的一般原则如下：

根和根茎：多在秋末春初采集。过早浆水不足，过晚则不易寻找，也不易采挖，如丹参、沙参、天南星等。春初在开冻到刚发芽时采挖较好，过晚则养分消耗，影响质量。

树皮：多在春夏之间采剥，如地骨皮、白鲜皮等。根皮以春秋采剥为好，这时容易剥下，且汁液充足。

叶：在叶片茂盛、颜色青绿时采摘，如荷叶、大青叶，但桑叶多在秋冬霜打后采集。

花：多在花朵将开未开时采集，这时气味俱浓，如金银花、款冬花等。有的在开花时采摘，如旋复花、菊花等。过早采花不饱满，气味不足；过晚则花瓣残落，气味消失。

全草：多在枝叶茂盛、花朵初开时采集。如益母草、鹅不食草、地丁草等。也有在花未开前采割，如薄荷、青蒿等。个别的如茵陈则采取幼苗。

现代研究证实，薄荷在其开花盛期采收者，挥发油含量最高，而传统的均在未开花前采割，可见中药的采集时间与其有效成分含量及其药理作用之间的关系有待深入研究。

同一植物不同部位有的功效相同，如以全草入药的中药；有的功效相似或相近，如旋复花与旋复梗，皆能理气祛痰；也有的功效不同或截然相反，如麻黄与麻黄根。麻黄功能发汗解表、宣肺平喘、利水消肿，用于外感风寒表证，风寒外束、肺气壅遏的哮喘证，水肿兼有表证者，由于麻黄发汗力强，用量不宜过大，对表虚自汗、阴虚盗汗者不适合使用，否则因为汗出过多，误伤人体的正气。麻黄根能收敛止汗，主要用于自汗、盗汗，有表邪者不宜使用麻黄根。两者功效