

现代家庭生活丛书



共创和谐的爱

家庭伊甸园

孙小琪 主编

洪嘉禾 周敦华 编著

世界图书出版公司

·第一章·

人类婚姻关系的更迭流变

·第一节·

远古时代的乱伦杂居

天地洪荒。生命涌动。“大漠孤烟直，长河落日圆”，自然的雄浑力量，使生命现象经由从低级到高级的发展过程，并最终进化出了生物界具有最高智慧的物种——裸猿（英国动物学家莫里斯对人的雅称）。

考察人类婚姻关系的历史进程，通常有两种方法可资借鉴：一是依据有限的考古发掘资料和有史以来所有的文字记载资料，凭藉研究者的智慧及对现实生活的深刻理解，从而导引出一系列含有猜测成分的研究结果；另外就是依据对现

在仅存的几个较接近原始先民生活状态的原始部落作实地考察，分析存在于这些原始部落人群中的性观念与婚姻状态，由此而推导出原始先民的有关此类问题的观念与生存状态。

对于比较接近人类习性与行为方式的灵长类动物（其中尤以猿类为典型）作考察、研究，并通过它们的行为方式，来关照人类的行为方式的意义和作用，也是许多人类学家较常采用的研究方法。

站在巨人的肩膀上，凭藉以往众多科学家付出辛勤劳动以后所获得的研究成果，我们可以勾勒出一个远古时代先民们有关性观念与两性关系的粗略轮廓。

大约在140万到200万年前，有一种真猿的后代从同一族系里产生三个不同的分支：一支进化为大猩猩、黑猩猩及苏门答腊猿的祖先；另一支演变成为类似狒狒的类人猿；第三支则进化为人类直接的始祖。

关于人类的进化过程，达尔文告诉我们的已经够多了。我们的兴趣在于：早期人类的性生活及性关系究竟是怎样的？

尽管我们对原始先民们的生活知之甚少，但是，有一个事实却是确

凿无疑的：即直立的姿势带来的是人类性行为摆脱动物习性的第一次革命。背后插入式被面对面插入式所替代，以往对臀部的热情逐渐被对乳房、腹部及面部的关注所替代。可以这么说，这次性行为的改革，同时也带来了一场审美标准的变革。

直到35万年前，人类才可能由结束游牧生活而开始定居下来。从空旷的荒野转移到对身心均造成限制的洞穴中生活，其生活形态必然会产生变化。人群的分裂与重新组合是不可避免的结局。由此，我们可以推导出人类性关系的第二次大变革，即以“洞穴”为单位的部落内通婚。现代的“家庭”观念由此而萌芽。

可以想象这样一幅画面：在一个个依山傍水的洞穴里，住着一群早期的人类。每个洞穴内住人的多少，依洞穴的大小而定，通常的是十几个人穴住在一起。洞穴为他们躲避某些自然灾害和凶猛野兽的袭击提供了庇护场所。在长期的摸索中，他们终于“发明”了火，火给他们带来了温暖和光明，同时，也改变了他们吃生腥食物的习惯。在这样的“家庭”里，劳动作了一定的分工，男人主要是在外打猎，女人主要是在洞穴附近采集果实和照看老幼。在

这样的“家庭”中，女人是中心，母系关系是唯一可以辨认的血缘关系。男人的性交对象并不固定，他可能与原先的性交对象交媾，也可能与自己的女儿交媾。由于早期人类对性交与怀孕的关系一无所知，因此，女人也会与自己成年的儿子交媾。通常的看法是，当时以洞穴为单位的“家庭”观念已萌芽、形成，所以，不到万不得已，人们不会向邻近洞穴里的人求助。食物尽量自给自足，性需求也一样遵循自给自足的原则。

按照这样一幅情形生活，真有点像陶渊明《桃花源记》中所描绘的那样，显得悠闲自在，怡乐无穷。

但是，这种悠闲的情境并不能维持永久。洞穴里的人类迟早要面临两次巨大的考验：

考验之一来自食物的匮乏。

当附近的小动物日渐减少，果实也日渐式微时，人们不得不把目光转移到那些大型猎物上，如野牛、毛象、麝牛等。这时，单靠一个洞穴中的男人要围捕这些凶猛的庞然大物，显然是力不从心的。因此，有时就需要邀集附近的居民共同围捕。捕到大型动物后，还要进行合理分配。这样，由共同围捕而形成打猎

同盟,由食物分配而产生外交谈判。有时,为了加强这样的打猎同盟,或为了解因食品分配不公而引发的战斗,部落首领可能会拿自己部落的女人去作“政治联姻”的牺牲品。就像后代的人们一样,用王昭君之类的姑娘换取政治利益。当然,部落间交往频繁,也使男女之间接触机会增多,真心相爱的男女“一见钟情”、“自由恋爱”的情形也会发生并逐渐增多,当时的人们可能也倾向于鼓励这种男女交往。从这一变化预测,结束几百万年来人类的乱伦关系也就为期不远了。

考验之二来自遗传的报应。

现代的人们懂得,近亲繁殖会使物种退化。相信当时的穴居人类也渐渐发现了这样的事实:为什么自己体格强壮,但子辈、孙辈却逐渐虚弱?为什么存活的婴孩这样少,而即使存活,却有那么多的畸形儿?相比之下,那些族外通婚者所生的小孩却那么健康、强壮。自然法则在教育人类,也使人类逐渐地变得聪明起来了,所谓实践出真知,一旦人们真正意识到这种遗传报复,那么,结束人类历史上那段漫长的乱伦关系史的日子就临近了。

人类乱伦关系史的结束不仅在

生殖史上是一次革命,而且,正如劳动和语言是猿进化为人类的两大关键因素一样,乱伦关系的废止也使原始先人进一步摆脱了某些遗留在身上的动物的行为特征,使性生活第一次赋予了一种文化和观念的含义,并为以后现代人对性生活的道德规范定下了一个基调。

·第二节·

氏族社会的血缘姻亲

从人类结束几百万年来的乱伦关系之后,氏族社会就逐渐形成了。

氏族社会的特征之一,是以氏族为基本单位,同姓氏的人集居在一起,而且在同姓氏内,男女不准通婚。由于女人在当时承担着被看作是神圣的责任——繁衍子孙、照拂老人,因此,女人在氏族内拥有至高无上的权利,氏族的划分也以女子的姓氏为准。

对女性的崇拜还可能出于对男性在生殖方面的作用无知而造成的。当时的人类确信,男人在生殖上毫不起作用,生殖后代是女性的专利,是女性的荣耀。

考古学家从地下发掘发现,旧石器时代有许多女性的小塑像,即

所谓的“旧石器时代的维纳斯像”，这些小塑像大多都没有脸面，而只有被特别强调的是丰腴的躯干，其中，代表女性与生殖的乳房、阴部被显著地夸大。一般认为，这些小塑像意味着对女性和生殖的崇拜，同时也含有一些对生殖的神秘祈求的宗教色彩。看一看今日原始部落中那些生育过的妇女，那松弛的乳房、腹部和臀部，的确与这些小塑像的刻画有几分相似，这也能支持我们对这些小塑像所作的部分猜测。

氏族社会的另一个特征，是对血缘关系的重视。人们逐渐淡化了对原先部落关系的依赖，而将热情倾注在对血缘关系的关注上。男子和女子对自己的后代格外关心，子女也只对自己的父母表示特别的亲昵和依赖。也就是说，血缘关系成为一种首要的辨认关系。人类的这种倾向，一直持续到今天，现代社会这种倾向有时还被过分地强调了。

以母系氏族关系为特征的旧石器时代持续了几十万年后，新石器时代终于来到了。新石器时代的降临大约在公元前4000至9000年前，世界各地发生的时间很不一致。

随着新石器时代的到来，男子逐渐发现了自己在生殖中的特殊作

用。因此，原先感到的那种在生殖上的自卑感一下子被新的发现而引发的自豪感所取代，一种重振雄风的渴望向母系氏族的女子统治地位发起了挑战。在新石器时代的7000年间，男人从原先比女人低下的地位到约略相等的地位，最后，到完全取代女人，而成为氏族的主宰、统治者，于是，父系社会拉开了历史的帷幕。

随着男女地位的置换，无可避免地也会带来性关系的变化。可以猜想，原先妇女处于养尊处优的地位，男子欲求与之发生性关系，虽然通常情况下都能得到满足，但要看妇女的脸色，或需加倍献殷勤，也是在所难免的。现在，情形发生了变化了。男子不但成为食物与家畜的控制者，同时，也明白了自身在生殖上的作用，因此，作为对长期以来从属地位的反拨与报复，他在妇女的眼里成了一位“暴君”，女子成了他性奴役的对象。

在明了自己在生育中所扮演的重要角色后，男人才有可能将一个小孩称为“我的儿子”，也才感到有需要将一个女人称为“我的妻子”。也只有到这时候，女人的性自由才真正受到严格的限制。父系社会的

这种倾向,一直保持到今天,虽然氏族概念逐渐淡化了,但父权概念却一再得到加强。以后发展的事实是:一个男人可以有妻妾,但一个女人,却只能侍奉一个丈夫。私有制的产生,更强化了这种情形,孩子和妻子都成了男子神圣不可侵犯的私有财产,并受到法律的庇护。

·第三节·

性禁忌与生殖崇拜

根据法国哲学家列维—布留尔的研究发现,原始人类的思维本质上是一种不同于我们的思维——它是以受互渗律支配的集体表象为基础的、神秘的、原逻辑的思维。

所谓互渗律,就是说原始人类认为,在世界万物间,存在着一种相互作用、相互渗透的规律。虽然他们对这种规律道不明、说不清,但却坚信它是存在的。而且他们还坚持确信,掌握这种互渗律的是冥冥中存在的某个主宰者。这种认识的表象被世代沿袭下来,从而构成了原始人类的集体表象。不同的原始部落集体,有其特殊的表象,从而也产生了对不同事物的不同看法,以及信仰不同的宗教。

列维—布留尔的这一研究成果,为我们理解原始人类的运算方法、语言、狩猎仪式、捕鱼仪式、战争仪式、对死的观念、时空观、占卜、巫术、疾病意识、梦的观念等等所有生活方式、风俗、社会制度及信仰提供了一把钥匙。

人类第一个性禁忌是有关乱伦的禁忌。人类的乱伦禁忌是全球性的——从亚洲到欧洲,每一个民族都毫无例外地视乱伦为一种禁忌。乱伦禁忌的起因或许起于对近亲繁殖自然报复的恐惧。面对那些一代不如一代的孩子以及成批的死婴,人们在猜测其真实原因的同时,也对冥冥中存在的主宰者对人类的报复充满恐惧。由此,乱伦开始被看作是一种邪恶行为,并被列入禁忌的行列。许多原始民族认为和一个亲属结婚是错误的,为了防止男人同他的堂姐妹或亲姐妹、姨姑进行杂乱性交,便规定男子不得在本部落内通婚。一个男子如要结婚,他可以从其他部落买来或偷、抢来妻子。例如在澳大利亚土著部落中,没有男人娶他本氏族的女人,不管这女人和他有无亲戚关系。北美的印第安人不会在有同样图腾的氏族内通婚。同姓或同一图腾的人之间

禁止结婚。

人类的第二个性禁忌是关于妇女月经的禁忌。月经禁忌的起源可能是源于原始氏族对血的认识。作为人类的标志之一,是具有自我意识。笛卡尔说过:“我思,故我在”。一旦屯积食物、饲养家畜变成现实,男人们就有可能利用闲暇时间,坐下来静思一些问题,比如思索一下生命、死亡、血、肉、精神间的相关性。我们不难了解,这些早期的思绪必然会导致下面的结论:血不仅是生命必需的,同时更是生命的本质。人们看到以下一些基本事实:生命诞生是有血、生命死亡时也经常有血。因此,血被视为赋予生命和活力的物质。同时,人们也目睹了这样的不可思议的事实:女人在流失那么多经血之后,其结果不是带来虚弱和死亡,而是变得更有朝气与健康。这一事实显然与“血的规律”相悖,于是,惊奇与恐惧占据了男子的心头。再联想到男人、男孩和女孩都没有月经,只有年轻的女人才有月经(每月一次有规律的“出血”),在这种背景下,经血就被视为具有“特殊的魔力”,在以后漫长的历史中,月经禁忌一直作为一种传统观念被保留下来。月经禁忌

的另一个成因或许是人们认为它“不洁”,因此而回避它。不少原始氏族都有月经禁忌的观念。例如在波利尼西亚的一些部落,一旦女孩月经初潮开始时,就要为她举行隆重的家庭节宴,以便藉此向亲朋好友及青年男子宣告,这个女孩已经成熟了。同时,作家长的还要向女孩解释月经的性质。某些心理学家认为,部落为男孩举行的“成年仪式”(通常在这种仪式上男孩要被割去阴茎包皮),这除了要赋予他成年人的责任外,更多的原因可能是出于模仿,要以人为的方式赋予男性的成年期一个明确的指标。例如,在现今澳洲中部及新几内亚的某些部落里,仍保存一种很特殊的形式,在男孩子阴茎的下缘,与阴囊相衔接的地方纵切开来,有时候只切一英寸长,有时候切得更长,流出来的血被视为“男人的月经”。经血的神秘以及它所引起的困惑,使原始的人类对妇女格外小心,一旦发现某一个妇女来月经了,就将她隔离起来。而妇女对此也不反对,因为至少她可以借此而有一段“休假”。

乱伦禁忌和月经禁忌是人类早期形成的两大禁忌,而且世界各地的民族在其发展史上都曾有过这段

经历。反过来考虑问题的话,某些学者指出,人类本性中存在着某种乱伦倾向。弗洛伊德就认为,俄狄浦斯情结(恋母情结或杀父娶母情结)具有普遍性。有些文艺批评家认为,莎士比亚的名著《哈姆雷特》中的主人翁——哈姆雷特就是一个具有俄狄浦斯情结的人物典型。父亲死后,叔叔娶了自己的母亲,这引起了哈姆雷特的震怒,他发誓要杀死继父。为了这一目的,他甚至对美丽的奥菲莉娅的爱情无动于衷,而经常为未达到杀死继父的目的而痛苦地考虑:是活着还是死去。

时至今日,乱伦禁忌在世界各国已用法律形式固定下来。而对经期妇女的格外关照,也已成为社会的一种公德。当然,今天的人的行为是有明确目的的,知道这种禁忌和其背后的科学原理。但与此同时,我们也不得不对人类的智慧与感知能力表示由衷的自豪。

与性禁忌有关的性观念是原始人类对生殖的崇拜。据考古发现和史料记载,世界各地的许多民族都有类似的生殖崇拜观念。

在尚未得知男子在生殖上所起的作用以前,在母系氏族社会里,对女性的崇拜,特别是对女性乳房、腹

部、臀部、阴部的关注,成了生殖崇拜的象征。“旧石器时代的维纳斯像”就是一个佐证。另外,对月经的禁忌和对经期妇女的关照,也蕴含着生殖崇拜的意味。

自从知晓了男子在生殖方面所起作用以后,对男性生殖器官的崇拜取代了对女性生殖器官的崇拜,这也是自有文字记载以来,我们所能看到的关于生殖崇拜的最多的描述。因此,严格地说来,生殖崇拜一般是指对男性生殖器官的崇拜。

说起崇拜,人们都会联想到宗教。确实,宗教情绪是人类的一种普遍的情绪。而在所有宗教中,最深刻、最使人敬畏的自然属性就是生育和生殖能力。因此,几乎所有的宗教都有一个“造物主”创世纪的神话,而信徒们也对这种神话深信不疑、顶礼膜拜。

对男性生殖器官的崇拜,在许多方面可以观察到,例如魏勒认为,诸如古埃及神殿中的立柱、宝塔、金字塔等等都是男性生殖器的象征。在古希腊和古罗马的许多神殿里,都供奉着普里阿波斯神的形象——一根直立的阴茎造型。新娘在与新郎同房以前,先要坐在这个裸体男神的身上,让他的阴茎导进她们的

阴道里，撕破她们的处女膜，作为对这种神的奉献。现代医学中的术语“阴茎反常勃起”就是由普里阿波斯神的名字读音而来。

当然，生殖崇拜还广泛表现在宗教仪式、祭神仪式、丰收仪式上所表演的舞蹈、咒语之中。

总而言之，性禁忌和生殖崇拜是一种具有普遍意义的文化现象，几乎每一个民族，都可以在本民族的语言、舞蹈、信仰、习俗等各个方面，找到这种痕迹。

·第四节·

单婚制的出现

恩格斯曾指出，婚姻、家庭是私有制的产物。随着私有制的产生，早期的人类更倾向于将妻子、孩子或丈夫也看作是一份私有的财产，并企图永久地占有。另外，经由乱伦杂居、群婚的遗传报应的教训之后，人们也开始考虑只与固定的对象发生性关系的必要。于是，单婚制家庭终于出现了。

单婚制一般有三种表现形式：一妻多夫制、一夫多妻制和一夫一妻制。

在亚洲的某些地区，就流行着

一妻多夫制。通常的情况是：有些男人很穷，单独一个人娶不起或养不起一个女人，于是联合起来娶一个女人。一妻多夫制主要表现在这样的情况下：一个女人是几个兄弟的妻子。这种情形的婚姻，使女人在家庭中处于一种公认的优势地位，她统治和支配着家庭。这种婚姻使一些男人可以正当和合法的形式使自己的性欲得到满足。这种风俗在印度的托达部落里很盛行，一个女人可以嫁给一个家庭的所有兄弟们。在马拉巴尔的纳维人中，一个女人也有几个丈夫，但这些丈夫很少是兄弟。另外，在不列颠和夏威夷等地，也曾流行过类似的婚姻形式。

相比较而言，一夫多妻制要比一妻多夫制流行范围广、延续时间长。甚至直至今日，某些国家或地区法律上仍允许一个丈夫占有几个妻子。有人认为，男人本质上是喜欢一夫多妻制的，因而一夫多妻制是在全世界盛行的性关系类型。在非洲的许多地区，一个男人可以有很多妻子，只要他条件许可。一夫多妻制在古罗马早期是被法律禁止的，因为那时的女人很少；后来女人开始过剩，法律也就开禁了。一夫多妻制的一个变例，就是“纳妾”制。

这种关系的产生可能起因于合法的妻子不会生育。在《旧约全书》中就有多处提到过妾,如:大卫有七个妻子和十个妾;所罗门有七百个妻子和三百个妾;瑞郝鲍姆有八个妻子和六十个妾,等等。我们现在有一种并非不常见的类似于纳妾的制度,这就是找情妇。妾的地位一般是尚体面的,情妇的地位通常却被认为是不体面的,但比起妓女的名声来,却要好得多。一夫多妻制是父权制的衍生物,也是男女不平等的一种象征。

一夫一妻制是人类理性选择的结果,有关这方面的内容,我们稍后再详述。

在人类婚姻关系发展的历史进程中,究竟哪一种形式占主导地位?对这个问题的考究是饶有趣味的。有人曾研究了250种文化,那些婚姻模式中一夫多妻制占75%,一夫一妻制占24%,一妻多夫制占1%。从这一调查结果,人们不难看出一夫多妻制是一种主导的婚姻形式。但是,必须补充的结论是:目前世界人口的大多数是以一夫一妻制形式生活的。

对贞洁的崇拜可能起源于某种宗教的观念。超自然的授精、处女怀孕,即所谓的“纯洁受胎”是许多宗教的一个特点。人们似乎更愿意相信,许多英雄人物是纯洁受胎而生下来的。例如:蒙古人的最早统治者成吉思汗是一女人神秘受孕后生下的;印度的乔达摩(佛祖)为一个处女所生;我国神话传说中的英雄——伏羲也是如此;早期基督教徒采用了同样的理论来说明耶稣的诞生。

有时,对贞洁的崇拜还会移情于对母亲和孩子的崇拜。在我们的头脑里,“母亲”是一个至高无上的名词,特别是在不幸的时候,每个人都会怀念自己的母亲。据说在一个很大的军营里,一个伟大的歌唱家请士兵们点唱他们最喜爱的歌,在十二首流行歌曲里,士兵们选择的几乎差不多都是一首思念母亲的歌。这种对母亲和孩子的崇拜,还表现在男人给予她们的许多特殊礼遇上。例如在《海洋法》中,就有一句最为引人注目的表达语:“妇女和

儿童优先!”在“泰坦尼克号”海难事件中,当时船上的 1500 名男子都准备迎接死亡,他们几乎不约而同地把逃生的希望留给了妇女和儿童。

对贞洁的崇拜有时还体现在某种祭神仪式中,通常在这种仪式上,处女或童男童女被作为祭品,奉献给神灵。

对贞洁崇拜的一个特殊变例,是对女子贞操的过分关注。古罗马的未婚女子就被规定要穿一种“处女带”,这是一种箍在耻骨部或腹部上的带子,用以限制处女的腹部增大。在结婚时,丈夫把这种带子放松或取下,许可妻子的腹部在怀孕时增大。在特洛伊岑(达马拉的一个村子),古代有一座维纳斯的神殿,特洛伊岑少女在结婚前要献上她们的“处女带”。

对妇女贞操的过分关心,有时会演变成一种十分残忍、低级的畸变情形。作为人类羞辱的一个典型象征,中世纪的“贞洁带”就是其中的一例。这种“贞洁带”通常是用金属打造的,“穿”在女人的两腿之间,前后包裹,只留下两个小洞供排泄之用,可有效地防止阴茎的插入。要打开贞洁带,需有特别配制的钥匙。许许多多疑而嫉妒的丈夫将妻子

的阴部上锁以后,钥匙放在口袋里,这样,他们无论走到哪里都没有后顾之忧之忱了。据传,在十字军东征期间,一位德国皇帝就让铁匠打造过这样的贞洁带,给他的妻子皇后穿上,以保证他远征撒拉逊人期间,皇后能保持贞操。直至 19 世纪 30 年代,金属贞洁带才为软性橡皮贞洁带所取代,比起中世纪硬梆梆的贞洁带,这至少令许多妇女感到舒服一些。当然,贞洁带也有男式的,但这似乎是为了纠正“自慰”行为而设计的。从真实情形看,贞洁带的功能并不是对贞洁崇拜的一种象征,尽管它被冠以“贞洁”之名。因此,与其说是对贞洁的维护,还不如说是对妇女的性奴役、性垄断,将妇女看作是私有财产一部分的表现。

在当代人们的性观念中,也有一种对处女膜的特殊偏爱心态。一位新郎如果在新婚之夜,发现新娘的处女膜已经破裂或不见红,就会破坏新婚之夜的温馨气氛,无端怀疑新娘有婚前性行为。对妇女贞洁问题的过分关注,与对男子贞洁问题的放任态度形成了一个鲜明的对照,这也反映男女地位不平等的思想已渗透进日常生活的每一个角落。

·第六节·

理性的选择(一夫一妻制)

任何一种婚姻关系模式的选择,都是一种文化积淀。经由几十万年的更迭流变,人类终于凭借自身的思辨理性与实践理性,在多种婚姻关系模式中,选择了一夫一妻制。

实行一夫一妻制,至少有以下几个有利因素:

(一)有利于实行男女平等。一夫一妻制中的夫妻关系,是一种对等的协作关系。爱情将一男一女维系起来,他们共同承担家庭生活的义务和责任,分享其中的欢乐和痛苦。

(二)有利于控制人口。社会对性的关注与人口繁衍有关。一夫一妻制,有利于人口的控制。它既使人们对自己的生育怀有一种责任感,也使子女能更好地得到父母的照料,从而提高生活质量。

(三)有利于家庭结构与社会的稳定。一夫一妻制排斥了多配偶所造成的多角夫妻关系,从而也避

免了许多家庭纷争与矛盾,减少了家庭结构震荡的频率,增强了维持这种结构稳定的倾向。家庭是社会的细胞,子系统的稳定,也增强了社会系统稳定的趋势。

(四)一夫一妻制简化了人们因性关系多元化而造成的伦理与价值观念的内心冲突与矛盾,从而有利于构筑一种新型的婚姻、性关系伦理与价值观。另外,性对象的专一化,也避免了一些性传播性疾病的发生与蔓延。

一夫一妻制目前已成为世界上绝大多数人口遵循的婚姻关系模式。

当前,核心家庭(由父亲、母亲和依附于他们的孩子组成)作为家庭系统中的普遍形式和工作单元,已逐渐取代“四世同堂”式的扩展家庭,而成为当代以一夫一妻制为基础的婚姻家庭主导趋势。在这样的核心家庭中,性交、繁衍、子代的社会化和经济合作四大家庭功能得到了充分的发挥,再加上保持与其他家庭成员的密切联系,这样的核心家庭将越来越多。

·第二章·

婚姻的生物学基石——性

·第一节·

男女的分界线 (性心理、性器官)

男性或女性的界定,从生理学或形态学角度看,是由遗传倾向确定的。受精卵在着床后的第6周末,从形态学上说,男女外生殖器的外形还是相同的。只是到了第7周,才逐步形成形态学上的差异。大约至第14周,男女胎儿的内生殖器官在解剖学上才出现明显的差别。

在人类胚胎组织中,原始生殖细胞出现在受精后的第6周,它对性腺发育成卵巢或睾丸有诱导作用。性器官的分化方向取决于胎儿发育过程中睾丸酮的分泌水平。如

向女性方向分化,则原始苗勒氏管系统分化发育成子宫、输卵管和阴道的内三分之一。如向男性方向分化,苗勒氏管的发育受到抑制,而华非氏管系统分化发育,从而形成输精管、精囊和射精管。到第3~4个月,男女胎儿的内生殖器官在解剖结构上便可以出现明显的区别。

男性生殖器官,包括内生殖器和外生殖器两部分。男性内生殖器包括睾丸和输精管道(附睾、输精管、部分尿道及附属腺——前列腺和尿道球腺);外生殖器包括阴茎、阴囊。

男性内生殖器:

(一) 睾丸。

呈卵圆形左右各一,是男性的生殖腺,产生精子和分泌雄激素。从胚胎学上讲,睾丸是腹腔内器官,但一般在出生前,就已下降入阴囊。睾丸内部的重要结构是曲细精管,精子便由曲细精管内形成。由于睾丸是男性的一个重要生殖器官,因此,从《圣经》到普通百姓,都充分重视对其的防护。

(二) 输精管道。

附睾,形状扁平,左右各一,附着在睾丸上方,与睾丸相连,主要功能是贮存精子,其分泌的液体可以

营养精子,促进精子进一步成熟。输精管,是一对细长的,由平滑肌组成的管道,起始于附睾尾端,长约50厘米,当肌肉收缩时,能使精子排出。输精管上行通过骨盆进入下腹部,与精囊腺相接,其末端与精囊管末端汇合形成射精管。射精管很短,不足3厘米,直行穿过前列腺继而开口于尿道前列腺部。

(三) 精囊腺。

有两个囊,每个精囊腺约5厘米长,其末端为细直的管道,与输精管汇合成射精管。其主要功能是给精液提供养分,增加精子活力。

(四) 前列腺。

前列腺是具有包膜的结构,大小形态如同栗子,位于膀胱的底面。前列腺有三叶组成,每叶内包含平滑肌纤维和腺体组织,其分泌液是精液的主要成分,并使其具有特殊的气味。

(五) 尿道球腺。

又称考伯氏腺,是一对豌豆大小的结构,通过小管注入尿道阴茎部。性唤起时,这对腺体能分泌出一种清亮、粘稠的液体,似水样溢出。这种碱性分泌物可以中和尿道的酸性,从而对精子起一定的保护作用。

男性外生殖器:

(一) 阴茎。

是男性的交配器官和排尿器官,由三个平行的海绵体构成。尿道贯穿阴茎,负责排送尿液和精液。阴茎的三个圆柱体结构上相似,其中两个称阴茎海绵体,另一称尿道海绵体。每个海绵体各有纤维膜包被,使得它们形同单一的构造。勃起时,尿道海绵体在阴茎腹侧突出,形成特征性的隆起部。阴茎的正常大小,在松弛时约为7至11厘米,勃起时约为14至18厘米,一般来说,松弛状态时较小的阴茎,勃起时比率较大,而较大的阴茎勃起比率较小。性生活时,阴茎并非充分勃起,只有在达到高潮前的短暂几秒钟内,才会出现完全的勃起。阴茎大小与身材大小没有明显的关联。阴茎的长短与性唤起时刺激女方的能力基本无关。阴茎平滑、圆形的头部称为阴茎头或龟头,阴茎头完全由尿道海绵体的游离末端组成,同女性的阴蒂一样,阴茎头在性感受上有着特殊的意义。包裹阴茎体的皮肤,往阴茎头延伸,成为环绕阴茎头而不和其粘合的部分,称为包皮。随着发育过程,包皮逐渐向后退缩,直至裸露阴茎头。如果包皮口过

小,不能露出阴茎头,称为“包茎”,包茎对性交有妨碍作用,可以通过外科包皮环切术,予以处理。包皮内层与阴茎头冠状沟之间的空隙称为包皮腔,平时,容易积存污垢,应经常注意清洗,保持清洁,以免引起炎症。

(二) 阴囊。

阴囊中间有阴囊隔分开,内含两个睾丸。阴囊束上布有微毛与小突起,其为汗腺,阴囊对温度十分敏感,热胀冷缩,对精子的正常发育和生存具有重要作用。

女性生殖器官,包括内生殖器和外生殖器两部分,女性内生殖器位于盆腔内,包括卵巢、输卵管、子宫和阴道;外生殖器包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、前庭大腺和处女膜。乳房不属于生殖器官,但其功能与性唤起及生殖有关,故一并予以介绍。

女性内生殖器:

(一) 卵巢。

卵巢是女性的性腺或称生殖腺,负责产生卵子和雌激素、孕激素。卵巢是一对扁椭圆形体,如杏核大,质地稍硬,位于子宫两旁。从青春期开始,每个月排一次卵,一直持续到绝经期,一个妇女一生中

大约共排出 400 个卵子。卵巢分泌的性激素,对女性性发育和活动有着重要作用。随着年龄衰老,卵巢功能逐渐减退,并逐渐萎缩。

(二) 输卵管。

是一对细长的管子,左右各一,一端开口于子宫腔,另一端开口于腹腔近卵巢处。输卵管能摄取卵巢排出的卵子,是精子与卵子结合的地方,在此完成受精称为受精卵。通过输卵管的收缩及纤毛的摆动,受精卵被送入子宫腔内。卵子受精通常在输卵管外 1/3 的漏斗部进行,该处也是妇女绝育手术常被选择的部位。有时,卵子也可在输卵管外受精,受精卵在腹腔内发育,即为临床上的宫外孕。

(三) 子宫。

子宫是一个中空的肌性组织,胚胎在宫腔内生长发育,直至被娩出(妊娠第 8 周后称为胎儿)。子宫分为三个部分:子宫底、子宫体和子宫颈,宫颈上有宫颈口与阴道相通。在性兴奋时,子宫提升,宫颈也被提升,可使阴道加长。子宫腔是受孕后胎儿发育生长的场所,故临床上也被用作放置宫内节育器的部位。

(四) 阴道。

是一上宽下窄的管状器官,从

子宫颈延伸到阴道前庭或阴道下口,长约10厘米左右,具有较大的伸展性。阴道是女性性交器官,也是排出月经和胎儿娩出的通道。阴道壁粘膜有很多皱褶,在分娩或性交过程中,有很大的伸展性。在性兴奋时,阴道可由其周围小血管高度充盈而渗出多量液体润滑阴道,以避免阴茎抽送时的摩擦对阴道壁的损伤,同时,阴道扩张以容纳阴茎的插入。阴道分泌的粘液,由于阴道壁细胞的脱落混入其中而形成白带,这些液体积存在阴道外口的皱褶内,容易引起炎症,并散发出特殊的气味,所以,女子应经常清洗外阴部,保持清洁卫生。

女性外生殖器:

(一) 阴阜。

位于耻骨联合前面隆起的脂肪垫,青春后该处长有阴毛,分布呈倒三角形。阴阜底部沿耻骨,向下覆盖大阴唇,会合于肛门。阴阜也是女性外生殖器官中最易窥见的部分。

(二) 大阴唇。

大阴唇为一对隆起的皮肤皱襞,起自阴阜。外形上它们个体差异很大,有的呈扁平状,在浓密的阴毛遮盖下几乎看不见;有的丰满隆

起。通常,大阴唇相互紧靠,使得女性的生殖器呈“关闭”状态。大阴唇脂肪丰富,外侧皮肤有色素沉着,并长有阴毛,内侧较滑润。在性兴奋时,大阴唇从中线向外张开,暴露阴道口。未经产妇女的大阴唇薄而平,与会阴齐平。经产妇女由于血管充盈,大阴唇可增大2至3倍。

(三) 小阴唇。

小阴唇为位于大阴唇内侧的一对皮肤皱襞,表面褐色,无阴毛。小阴唇之间的菱形区域称为阴道前庭。阴道口、尿道口以及前庭大腺管均开口于此。小阴唇含有丰富的神经末梢,感觉敏锐,是性敏感区。性兴奋时,小阴唇充血水肿,可增大2至3倍。性交时由于小阴唇的增大,可以使阴道有效长度增加约1厘米。小阴唇包含的主要结构从前往后依次是:阴蒂、尿道口、阴道口。肛门与外生殖器则完全无关,在其后方。

(四) 阴蒂。

呈圆柱状,位于大阴唇的前交会点,被阴蒂包皮包绕。阴蒂由两个能勃起的海绵体组成,分体部和头部两部分,体部被包皮包裹,只有游离的圆形阴蒂头暴露在外。阴蒂含有极为丰富的感觉神经末梢,对

触觉尤为敏感,是重要的女性性器官,适当给予刺激可直接诱发引起性兴奋,性兴奋时,阴蒂可勃起。过度刺激阴蒂会引起不适感。性交时,阴茎虽不直接刺激阴蒂,但阴茎的抽送,可牵动小阴唇,进而波及阴蒂,达到性高潮。由于阴蒂的唯一功用在于感受性刺激,因此,在某些文化习俗中,阴蒂成为宗教礼仪残害的主要对象。早在19世纪,欧美就有了施行阴蒂切除术,作为医疗手段治疗女子手淫和女子性欲旺盛。

(五) 处女膜。

处女膜是一层纤嫩的膜性组织,为人类女性所特有,正常情况下,膜上有孔与外部相通。处女膜的形状大小和膜的厚薄因人而异,一般为半月形或环形,厚约2毫米。在首次性交时,由于处女膜破裂可能伴有疼痛,或有极少量出血,应轻缓徐进。作为贞节的标志,处女膜在心理学和社会学上的意义远远超过它那微不足道的生理意义。其实,靠观察处女膜的存在与否来判别是否有过性交史是不可靠的。少数妇女生来就没有处女膜;也有处女膜弹性极好的妇女,尽管有过性生活,但其处女膜却完好无损。另

外,处女膜也可因剧烈运动而破裂。分娩时,处女膜进一步破裂,只留下残端附着于阴道口。

(六) 前庭大腺。

又称尿道球腺,位于两侧前庭球后方,开口于处女膜和小阴唇之间。其分泌物有润滑阴道的作用。

(七) 乳房。

乳房虽不属生殖器官,但由于其与生殖、哺乳及性唤起有关,所以在此一并介绍。成年女性的乳房由15~20个乳腺小叶组成,各小叶均有独立的管道开口于乳头。乳腺小叶为疏松的纤维和脂肪组织所分割,使得乳房保持一定的形态和质地。乳头是乳房中突起的部分,乳腺管开口于此,乳头含有丰富的平滑肌纤维及神经纤维,因而十分敏感,遇刺激触摸,会坚挺隆起。乳晕是乳头周围的环形部分,有色素沉着,其色泽深浅会随性兴奋而变化。乳房形态大小与妇女对性的反应能力完全无关。但在大多数文化传统中,乳房形态大小很大程度影响着妇女的性吸引力和审美评价。乳房过大或过小,都会造成妇女的自卑心理。个别妇女产后为保持体形,不愿母乳喂养。其实,正常的哺乳并不会过多改变乳房的形态,反而