

YOUSHENGZHI LU



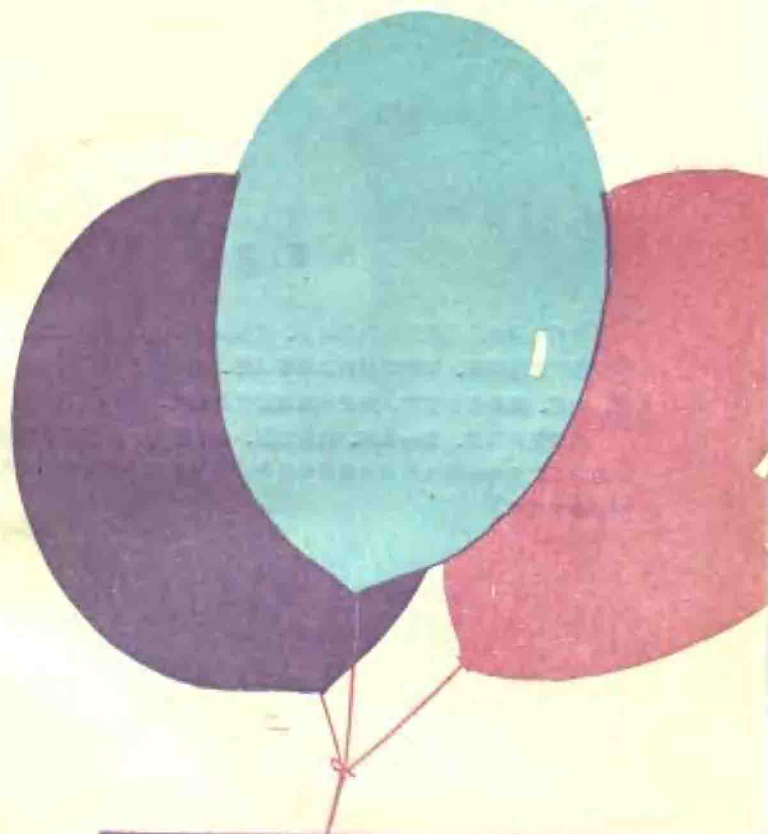
优生之路

隋得宁

53.1

宁夏人民出版社





优生之路

陆得宁

宁夏人民出版社

内 容 提 要

本书将向你介绍优生学的发展史、优生的基本道理，并从优生的角度，告诉你选择配偶的标准、婚前婚后的注意事项等。本书还要告诉你怎样才能有一个健康、聪明、美丽的小宝宝，并向你展现优生的明天。

本书语言活泼、文字通俗、内容新颖、富有趣情，并附有精美的插图，是一本适合于广大青年朋友们阅读的科普读物，也可作为计划生育第一线的医务人员的业务参考书。

优生之路

陆得宁

宁夏人民出版社出版

(银川市解放西街161号)

宁夏新华书店发行

宁夏新华印刷一厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：4.5 字数：96千 插页：1

1983年6月第一版第一次印刷 印数：1——2,700册

书号：13157·15

定价：0.34元

目 录

写在篇首·····	1
抉择第三生命的道路·····	3
爱海中的潜流暗礁·····	3
追本溯源话优生·····	8
人类能不能优生·····	13
选择之中才有优生·····	18
优生学的鼻祖·····	23
坎坷的优生之路·····	28
优生与人类生存·····	32
优生之行始于足下·····	37
盛开的优生学之花·····	40
结婚前后的乐章·····	44
难得的黄金时节·····	44
生命的亲吻是优生之桥·····	49
生儿育女的主宰·····	52
象你还是象她之谜·····	57
智力的高低与优生·····	62
形形色色的遗传缺陷·····	68
近亲结婚的苦果·····	73
婚龄岂能当育龄·····	79

生儿育女与优生的前奏·····	85
爱子怜妻切莫滥用药·····	85
不可见射线的利与弊·····	91
污染家园是优生的大敌·····	95
烟云缭绕遗害多·····	100
美酒佳酿莫贪杯·····	104
小小病毒逞凶顽·····	108
胎教的来龙去脉·····	112
优生的选择与保证·····	117
婚前检查情长意深·····	117
积极开展遗传商谈·····	120
产前检查是优生的关键·····	125
险途理当力挽危局·····	129
提倡优生需要立法·····	133
尾声——高瞻优生的明天·····	138

写在篇首

或许是出于无知，更可能是出于偏爱，编者总认为在现代浩瀚的科学领域中，没有任何一门学科，能象优生学这样引起人们的关注和震动了。可以说，从对优生的产生、直到优生措施的选择，从优生的发展、直到优生标准的现代规定；从优生的专题研究、直到与其密切相关的爱情、婚姻、家庭等等重大课题，都一直存在着种种不同的理解，从而往往发生各种各样的争论。然而，这个课题的中心内容，又是任何一个人不可能回避而必须选择的。优生——它直接关系着每一对夫妇、每一个家庭的欢乐和幸福；它还关系着每一个民族、每一个国家的繁荣和昌盛。

这本书为谁而写？

——编者只是想写给那些希望了解一点优生知识的工人、农民和解放军指战员们；写给那些春夏秋冬始终奔忙在第一线的妇幼工作者、计划生育工作者；特别是写给一亿正处于黄金时代的年青朋友们！

这本书写什么？

——它将向你介绍优生的基本理论；它将从生物医学的角度上告诉你：如何选择配偶？婚前你应当做什么？婚后要注意什么？如何才能有一个健康、聪明、美丽的小宝宝？

为什么要写这本书？

——编者是想让我们的年青朋友们早一点懂得有关优生学的科学知识，少出现一些完全可以避免的错误。这样，在未来的时刻，如果能对读者带来一些裨益，都必将使编者感到莫大的幸慰和难忘的喜悦。

我真挚地祝愿你们有一个健康、聪明、美丽的孩子；祝愿你们家庭始终象春天一样欣欣向荣；祝愿我们的民族繁荣昌盛，国家兴旺富强；祝愿明天比今天更幸福。

至此，不由使我想起了严文井同志的诗《宁宁——只要我们心里有孩子》

只要懂得爱护未来，

我们就将失而复得。

只要我们心里有孩子，

中国就会有音乐，有花朵，有希望。

中国永远是中国。

无疑，优生学的研究，是密切关系着人类存亡演进的一个重大的综合课题，值得我们认真地去对待、去思考、去探索……

抉择第三生命的道路

爱海中的潜流暗礁

朋友，一个人从呱呱落地的那一刹那起，就开始了人生的征途。特别当你踏进自己的第二四个春秋起，自然就是人们常常赞美的“男大当婚，女大当嫁”的青春妙龄了。

这时，你可曾有过一种微妙的感受呢？——对于异性，你将不再象青少年时期那样回避和疏远；相反，你却乐于去接近，并且在共同的理想、志趣、爱好和相互的爱慕、体谅、忠贞中，不断促进彼此之间的关系，爱情终将进入你们的心底，最后结婚，建立家庭。这是合情合理的两性结合。因此，我们常常比喻说：恋爱和结婚乃是人生交响乐中的两篇连续的乐章。

谁都知道，恋爱篇必然是结婚篇的前奏，两篇乐章演奏的成败，首先决定于它的主题，即你是不是选择了一位好的配偶。配偶是每个人的终身伴侣，可以说，家庭生活的幸福，下一代的健康，爱情之花能否百年艳美，这常常都取决于最初对配偶的抉择。因此，选择配偶，事关重大，不可掉以轻心。

沉浸在热恋中的伴侣，双方都会认真地鉴赏情人的品德、思想、情操、志趣、健美乃至种种细小入微的变化，因为，谁都知道，这些方面的任何大意和失误，都常常会影响到婚姻的美满和家庭的幸福。但是，从生物医学的角度来讲，对于驾驭着爱情的风帆、承载着婚姻的航船的情侣们，在他们那美好的航程中，却往往存在着一个潜在危险——遗传病魔的出现。究竟有多少迷恋于幸福中的青年男女，认真掂量过它的分量呢？

谁不希望有一个健康、聪明、可爱的小宝宝啊！人们几乎用尽了世界上最美好的词汇，来祝愿下一代。我们把孩子们比喻成春天的幼苗、美丽的花朵、初升的太阳，无非都是希望他们在阳光雨露下茁壮成长。是的，世界上有许多事物是令人珍爱的。有什么能比下一代更令人珍爱呢？可是，现实生活中，先天性畸形和遗传缺陷的孩子，仍然在茫茫中出生着。古今中外，遗传的法则无情地决定着后代的优劣。

医学遗传史上一个最著名的历史教训，颇能启发人们的深思：

历史上英国的维多利亚女皇，她是一位最著名的血友病携带者，虽然她自己十分健康美貌，可是她的大儿子里奥波德却很不幸，双亲体内潜藏的血友病因子，在这位长子的身上表现出来，使他成了严重的血友病患者。值得人们注意的是，维多利亚的两个女儿，统统是血友病因子的携带者。其中之一生了一个女儿也是血友病基因的携带者，后来，她与帝俄沙皇尼古拉二世结了婚，结果他们唯一的独生儿子，又表现出来了血友病，给帝俄沙皇王室带来了惨重的后果。无独有偶，维多利亚的另一位女儿嫁给了西班牙王室，结果造

成了西班牙巴本家族中血友病的蔓延。



当时，人们还不清楚血友病的奥妙，以为这种可怕的疾病大约跟皇室有关，于是给这种病起了一个风马牛不相及的名字，叫“皇室病”。然而，在西班牙巴本家族和沙俄罗斯曼诺夫家族中出现了血友病的后裔，除了和英国皇室的维多利亚女皇这个祸根有关外，它和其他皇室并没有什么必然的联系。

再举一个例子。十九世纪末，意大利的一个小城中，出生了许多先天性白痴的婴儿，以致在若干年后，在这个城市的街头上，经常出现蓬头垢面，讨饭行乞，啼哭掺杂着傻笑，斗殴伴随着怪叫的人，闹得市民无一宁日，当地政府也束手无策，造成了一系列严重的社会问题。富有讽刺意味儿的是，存在这种现状的场所，在当时居然成了意大利慈善家行善施舍的地方。美国斯坦福大学校长乔丹曾三次前去考察，他于一八九七年曾就考察的见闻写道：“奥斯达城里的低能者，在

以往数百年内，始终是慈善事业的对象……低能者不但可以饱食暖衣，并且还可以有家室之好，而且对此种家室的完成，我们的慈善机关和基督教会便是在场主持的人物。奥斯达的低能者快要造成一种新人种了，每当节日，他们便成群结队地出来行乞；他们虽算是人，但讲起聪明来，也许不及一只鹅……；他们所聚居的一个院落，也许比地狱还要可怕。”后来，经优生学家的劝告，终于使当局决策者明白了惨剧的道理，坚决把这些低能者隔离起来，严禁他们男女有接近的机会。结果，当乔丹于一九一〇年第四次到那里考察的时候，小城中的真正低能者只剩下了一个老太婆。

还有中非的某些区域，也因为几近 $1/4$ 的人患有镰状细胞性贫血，简直造成了区域危机。

据一九七一年统计，美国患先天性白痴的人就有 25 万名，平均每个人要耗 20 万美元，仅这一项，就耗去了 500 亿美元的社会财富。

从全世界来看，遗传病大有增加的趋势，目前发现大约有 3,000 种之多，而且发病率很高。据联合国组织调查，全世界有先天遗传缺陷的人，约占总人口的 10.8%。光先天愚白痴一项，全世界患者就要占总人口的 $1/500$ ，高达 1,000 万之多。

据国外报导，新生儿中，染色体异常的愚型、畸形儿占 0.4~0.5%。由于遗传因子变异而造成的代谢异常低能儿占 0.8%。世界卫生组织一九七二年所发表的技术报告中公布，对加拿大蒙特利尔儿童医院 1,146 名 18 岁以下儿童进行调查，发现遗传病的相对发病率高达 30%。

从我国现状来看，似乎也有这种倾向。以北京为例，先

天性心脏病作为儿童死亡原因，在一九五一年仅占全部死亡婴儿的2.6%，而一九七四到一九七六年就上升到了30%。与此同时，先天性畸形及遗传性癌已经成为儿童的主要死亡原因。全国红绿色盲的患者数目多得惊人，平均每20个男人中就有一个色盲患者，估计全国就有5,000万！使大多数国家烦恼焦虑的先天愚白痴患者，我国也有160万人之多。

有人曾调查过一个边远的山村，这个村子的原名几乎已无人称呼了，只要提起来人们都叫它“傻子村”。全村不足200户人家，轻重不同的傻子竟有150多名。有的孩子连续念小学一年级，居然到了17岁还升不了级。许多人对数的概念更是差得惊人，常常只知道“四”，到“五”就数不清楚了。象这样的事例，在世界上也是屡见不鲜的。

奇特的是，我们还有一些好心肠的干部，为了“照顾”生了一名痴呆孩子的家庭，竟然不加区别地把珍贵的计划生育“准生证”再发给不幸的父母，让他们生二胎，甚至第三胎……。结果是先天傻孩子逐年增多，以至后患无穷。还有甚者，为了使不幸的愚儿愚女也得到家室之乐，糊涂的父母竟让白痴儿进行换亲，结果一代复一代，生出了连绵不断的白痴家族。

更使人们感到棘手的是，几乎人体各个器官系统和组织都可能发生遗传性疾病和缺陷。从手指到心脏，从皮肤到骨骼，皆难幸免。仅眼睛就有246种遗传病，6岁以内的失明儿童中，有40%为遗传病所致。

显然，从以上事例和统计说明，遗传病无论如何都不能不引起人们的关注。

人们常说，生一个可爱的小宝宝，是爱情的结晶，是婚

姻的硕果。哪一位当父母的不希望自己有一个健康、美丽、聪明的孩子呢？谁愿意得到一个畸形儿，留之无用，弃之不能，既造成孩子的不幸、家庭的痛苦，又造成社会的累赘、国家的负担呢？特别在社会高速发展的今日，提倡计划生育独生子女的情况下，的确应当大声疾呼：我们需要健美聪明的下一代！这是当务之急。

但是，如何才能使这美好的愿望成为客观的现实呢？

一对夫妇从结婚开始，必然为自己的家庭做了美好的规划，当然也包括生一个健美聪明的孩子。但是，这并不都是靠自然的本能就可以获得的，讲究优生法当是这一美好愿望的科学保证。

在我们这样一个人口众多的国家里，每时每刻将有多少人新婚，多少人受孕，多少个小宝宝诞生到人间来啊！我们希望年青的朋友们早一点看到或学到一些遗传学、优生学的知识，避开爱情婚姻航程中的暗礁。这样，将会使一个医生或者一个优生工作者得到最大的慰藉。

追本溯源话优生

从生物学的角度衡量，一个人健康、聪明、美丽、少病、长寿，应该说是优良体质的表现；相反，孱弱、愚钝、丑陋、多病、短命，自然是低劣体质的表现。

这至少是一个自然的纯朴的直观标准。

实际上，查阅一下史料，就会发现：有关优生的朦胧思想和原始实践，并非近代的产物，早已在人类历史上再三地

被重现过。这正说明，优生的设想既不单纯是某些科学家思想家头脑主观的假想，也不仅仅是某个国家某个民族的需要。而是人类自身在漫长的进化过程中，对生产和生活中人体体质选择的经验总结。毫无疑问，优生思想的来源，必然是整个人类生产和生活实践的需要。

古希腊著名的哲学家，渊博的学者亚里斯多德，早在两千三百多年前，就曾在他的名著《政治学》中，提出了人口思想的见解。他说：“最完善最美丽的国家，就是能够维持人口数目使之不超过一定限度的国家。”他认为居民少，难于自给自足；而人口过多，又难于维持秩序。所以“城市国家人口的最适当的限度，是包括最大数目而能自给自足，而且不因此而难于管理。”因此，“子女数目永远应当限制。”为了达到这一目的，他主张国家对人口要进行严肃的干涉。这种干涉不仅是合法的，有效的，更是有益的。

距今二千八百多年前，以武力称雄一世的古代斯巴达国，出于征战的需要，规定体弱低能的男女不得婚配成家立业，违犯者要处以刑罚；并且还规定不准抚养畸形的婴儿，已经出世的畸形儿必须丢弃在山谷中。当时有一位立法官叫来喀古士的，在法令中明确规定：年老低能的丈夫无权生育子女。

古希腊哲学家柏拉图在他的《共和国》一书中，也曾多次提出过为了提高人口质量的有趣主张。从他自己的观点出发，坚持国家应当选择优质的后代，这才是国家强盛发达的前提，从而他主张改变当时的婚姻规范。为了实现控制人种，选择优质后代，他还提出了许多具体主张，其中有一条是：父亲超过五十岁、母亲超过四十岁者不得生育，一旦生

育的子女统统不应保留。

一千四百多年前，昌盛发达的古罗马，最高统治者狄奥多西一世，曾一再颁布诏书，严禁近亲结婚，违者判处重罪，乃至死刑。

我国古代又有怎样的一些主张呢？

上古时期，男女混居，人们只知道生身之母而不知其父，自然也无从追究父母子女亲族兄弟姐妹等复杂的关系。当时，虽然古人并不明白同血统的子女，结婚不相宜的理由；然而，从生产生活实践中，古人显然渐渐明白了早婚、近婚将使子代孱弱等。为了改变这种情况，就必然要限制男女之间的婚姻关系。于是，在年龄上作了规定；在妻子的数目上作了规定；特别是在配偶的亲疏远近上，作了明确的限制。这些规定和限制，即使用今天的眼光来看，其中有许多规定依然闪烁着科学的火花。在那样低下的生产水平，能定出许多见诸于法令形式的条文，怎么能说不难能可贵呢？

究竟古人对于我们今天称之为婚龄是怎样规定的呢？

“年方二八，琴瑟之好”，这是古典文学中经常描写的女子结婚的年龄。意思是十六岁即女子的结婚妙龄，显然，这是早婚。是的，早婚，在我国至少持续了三千年，时间不能算短啊！

其实，我国远古是兴晚婚的。

据《周礼》记载：“媒氏令男三十而娶，女二十而嫁。”《曲礼》又记载：“男子二十冠……三十曰壮，有室。”《穀梁传》上则更加明确地规定：“男子二十而冠，冠而列丈夫，三十而娶；女子十五而许嫁，二十而嫁。”《礼记》还记载：“男子二十而冠，始学衣；三十而有室，始理男事。女

子十有五年而笄，二十而嫁；有故，二十三而嫁。”《白虎通》更从科学的角度提出说：“男子三十而娶，女子二十而嫁者何？……男三十筋骨坚强，任为人父；女二十肌肤充盈，任为人母。”这些规定在今天看来，也依然是很合乎优生要求的。显然，先哲认为：男子待到三十岁，身体发育才能完成，学业才打下了基础，这时结婚，一则避免了早婚的危害，二则对于建立的家庭也才有了负担的能力。女子发育早于男子，所以二十岁可结婚，既符合生理的要求，也符合社会的需要。

后来，由于战乱，人稀财薄，统治者为了急速递补人力、增加财力，于是提倡加速人口繁殖，从而便强令早婚。如卧薪尝胆的越王勾践规定：“男二十、女十七不嫁者，有罪及父母”。汉惠帝时规定：“女子十五以上不嫁者五算”。即女孩子到了十五岁还未出嫁的，一个人要按五个人收人头捐税。西晋开国皇帝司马炎也规定：女子十七岁不嫁的，由地方官吏强行婚配。北齐时更规定：“括杂户子女年二十以下，十四以上，未嫁悉集省，隐匿者家长处死刑。”婚龄最低的是北周和唐代中叶，规定男子十五，女子十三必须婚配立室。

虽然如此，历史上反对早婚的依然不乏其人。远在汉宣帝时，大臣王吉就向宣帝谏诉：“夫妇，人伦大纲，夭寿之萌也。世俗婚聚太早，未知为人父母而有子，是以教化不明而民多夭。”近代的革新派代表人物梁启超先生在他写的《禁早婚议》一文中指出早婚之害有五，即：“害于养生，害于传种，害于启蒙，害于修学，害于国计”。可惜这许多科学的主张，都未得到重视，当然更谈不到推广了。

在结婚的数目上，中国劳动人民基本上是习惯于一夫一妻制的；但是对于统治阶层却行使着一夫多妻制，而且常常仰仗地位的高低不同，配偶的数目也相应增减。像《周礼》上记载着：王者立后，三夫人，二十七世妇，八十一女御，以备内职焉。卿则一妻二妾，士则一妻一妾。这种恶习，虽然有些君王也有禁令，然而，可以说基本上都是口是心非、阳奉阴违，流于形式而已。

特别值得一提的是我国古代关于配偶的亲疏远近的规定。不但父母子女、兄弟姐妹之间禁止发生两性关系，而且同姓之间也不允许结婚。

《礼记》上记载着：“夫惟禽兽无礼，故父子聚麀。”什么是“聚麀”呢？这个词几乎随着社会的进步，失去了它的作用。原来的意思是指以子乱母的行为。

殷朝规定：血缘关系的男女，五世以后才可通婚。

周朝的规定就更加严格了，典籍《礼记》大传中写道：“虽百世，婚姻不得通，周道然也。”实际上是规定，只要有一点血缘关系的，就不能通婚。显然古人认为“同姓”就有血缘关系，就来自一个共同的先祖。为什么不允许婚配生殖呢？

除了有人伦道德方面的原因，如《白虎通》中记载着：“不娶同姓者，重人伦，防淫佚，耻与禽兽同也。”《春秋传》中也强调指出：“讥娶母党也。”可见，古代不管父系方面还是母系方面都是不允许通婚的。

更重要的是从生活实践中，古人原始地发现了血缘婚姻关系在繁衍子代时的恶果。象《左传》中明确指出：“男女同姓，其生不繁。”《国语》中更说：“同姓不昏，惧不殖