



青年成功文库

林语堂推荐给每一位有志青年的“成功圣经”

伟大的励志书



这是一部鼓舞人心、激励志向的非凡著作
适合所有沿着知识、品格与职责的
道路努力提升自我品质的人们

对于时代青年所经验的烦闷、消极等等滋味，我亦未曾错过，自读马登的原著后，精神为之大振，人之观念为之一变。谨将马登的书介绍给同病的青年，希望他们从马登的书中，能获得同样的兴奋影响。

林语堂



「美」奥里森·马登 著

伟大的励志书

[美] 奥里森·马登 著

吴群芳 余 星 译

包刚升 校译

中国档案出版社

责任编辑 /赵增越

图书在版编目 (CIP) 数据

伟大的励志书 / (美) 马登 (Marden, O.) 著; 吴群芳, 余星译. —北京: 中国档案出版社, 2001.1

ISBN 7-80166-036-6

I. 伟… II. ①马… ②吴… ③余… III. 人生哲学—青年读物 IV.B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 85704 号

WEIDA DE LIZHISHU

出版/中国档案出版社 (北京市西城区丰盛胡同 21 号)

发行/新华书店北京发行所

印刷/北京飞达印刷厂

规格/850×1168 1/32 印张/10 字数/215 千字

版次/2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

印数/5000 册

定价/18.00 元

修订版前言

托马斯·科洛尔出版公司

《伟大的励志书》^①的原稿是奥里森·马登积多年心血写成的。但不幸的是，原稿在一场大火中被焚烧殆尽。马登为了再现原稿的风貌，呕心沥血，费尽周折，因为他长期积累的所有笔记也在大火中被烧得一干二净。

在出版本书之前，马登从来没有打算要出版一本书。所以，当他试着将书稿寄给出版商时，并没有抱太大的希望。但出乎意料的是，波士顿出版公司的编辑看到书稿后，很快就决定要出版这本书。结果，《伟大的励志书》在第一年就再版达十二次之多。到今天为止，这本书已经再版上百次了。

出版之后，马登收到了世界各地的读者来信。他们告诉马登，正是这本书帮助他们改变了生活的理想与目标，唤醒了他们的意志力，增强了他们的信心，激励他们去勇敢地尝试以前认为不可能做到的事情，去成功地创造以前决不敢奢望的美好生活。

马登所收到的多数信件都是来自于年轻人的。他们在信中说——

正是这本书，在他们感到绝望、准备结束自己的求学生涯时，鼓励他们重返校园；正是这本书，在他们由于工作原因

① 本书英文名为 Pushing to the Front，直译《奋力向前》。——译者注

感到消沉沮丧时，激励了他们重新全力以赴地投身到工作中去；正是这本书，给了他们新的生活勇气，让他们再次鼓起希望与憧憬的风帆，重新确立了以前被放弃或被遗忘的目标。

《伟大的励志书》成了他们事业成功的转折点，成了他们功成名就的主要动力源泉。

《伟大的励志书》已经被译成了多种文字出版，在国外也非常畅销。尤其是在日本，多年以来，《伟大的励志书》的英文版和日文版都被指定为官方学校的教科书。

世界各国颇具慧眼的教育家们都知道，《伟大的励志书》是一部鼓舞人心、激励志向的非凡著作。他们不止一次地在各种场合建议，公立学校和其他各类教育机构应该采用这本书作为教材。在美国，许多州的教育厅长将本书列为学校图书馆必藏书目。

意大利国会议员、极负盛名的教育家亚历山大·罗斯先生曾经专门写文章，向意大利教育界极力推荐这本书，他建议意大利各个学校应该将《伟大的励志书》列为必读书，因为在罗斯先生看来，这本书是“培育现代文明素养的工程师”。

英国女王也写信盛赞本书的作者；英国首相格莱斯顿先生也对本书非常感兴趣，在他去世前，他正准备为本书的英国版作序。

美国总统麦金莱，美国最高法院的法官们、政府的内阁成员以及各州的州长，英国的国会以及国会的议员们，世界各地的知名作家、学者以及各行各业的人们，他们都对作者致以深深的敬意，感谢奥里森·马登将这样一本好书献给世人，鼓励了千千万万的人在生活中奋力向前。

第一版前言

奥里森·马登

由于出版本书的计划一再推迟，所以作者想在此作一简短的说明。许多年以前，作者就立下誓言，要在自己有生之年竭尽全力写一本书——一本能激励人、鼓舞人的书，去鼓励那些渴望成功的年轻男女们，鼓励他们拥有雄心与抱负；鼓励那些渴望有所成就、向往出人头地而又苦于缺乏机会的年轻人，鼓励他们将自己的理想付诸行动。

无论是在英国还是在美国，都有成千上万种写给青年人看的书，这些书都声称能够教给他们“成功的秘诀”。但作者发现，年轻人一般都有着对成功的热望，他们渴望了解成功人士前行的足迹，希望详细地了解成功者在获得成功的过程中的每一个细节，但实际上，很少有哪本书能真正满足年轻人的这种渴求与愿望。

作者相信，对青年人而言，最理想的书应该是这样的——

它必须包含各种各样具体的例子，青年们可以以此作为完善自己的基础，作为激励自己的素材；它的内容必须是积极向上的，能给人以活力，并为人提供建议与启迪；它必须避免陷入两种极端：仅仅是大量材料的堆砌，或者仅仅限于空洞的说教；它必须包含大量激动人心的、讲述那些成功人士是如何征服困难获得成功的例子。

为了能写成这样一本书，作者十年来一直将自己全部的业

余时间都用在了收集资料上，然而，一场突如其来的大火使已经成形的书稿与所有的笔记毁于一旦。想到自己在收集资料过程中克服的重重困难，作者下定决心：一定要重新写一次。于是，经过数年零星时间的积累，终于有了本书中的这些文字。

本书的目的是——

鼓励处在迷茫与困惑之中的年轻人行动起来，像哥伦布一样去发现自己潜能的新大陆；告诫青年们既不要沉湎于对过去的回忆，也不要陷于对未来的空想，而是要充分利用现有的一分一秒；鼓励年轻人努力把每一种普通的机会都变成非同寻常的转折点，因为没有人会预料到：自己的每一个决定是否会让 他登上一个更高的台阶；要向年轻人表明，他们不应该等待机会，而是应该自己去创造机会；告诉那些所谓“生不逢时”或“怀才不遇”的年轻人该如何走出困境；帮助年轻人找到自己生活中正确的坐标；让那些犹豫不决的年轻人懂得，在一个鞋匠与农民都能堂而皇之地跻身于国会议员之列的国家，没有任何东西能够限制一个有知识、意志坚定的年轻人的事业。

在本书中，对任何人物的评价标准都不是看他们拥有多少金钱，而是看他们的成长历程；不是看他们的地位，而是看他们实际的个人能力；不是看他们的财富，而是看他们的品格。

这本书要向人们表明——

纸上谈兵永远不会造就一个伟人，世界上不仅有着华盛顿一样的伟大人物，还有着成千上万个本来可以成为恺撒和林肯的人却在庸庸碌碌地生活着；不拥有金钱的人照样可以非常富有，没有成为总统或国会议员的人照样可以非常成功；与那些只知道死死抓住财产而将自己的品格与道德素养降格的人相

比，与那些只知道悲叹命运不公的人相比，善于把握机会、紧紧抓住通往力量之门钥匙的人要伟大得多。

世界上有的东西比财富更珍贵，比名声更荣耀；而高贵的品格本身就是成功，除此之外，别无其他。

如果这本书能够将一个人狭窄的生活之门打开得更宽一些，能够唤醒人们身上那些不为他们自己所知的力量与勇气，那么作者就会倍感欣慰。

本书所有的文字都是作者在纷纷嚷嚷的生活空隙中一点一滴积累而成的，作者所做到的仅仅是以一种新的方式来讲述贫苦青年出人头地的故事而已，但也只不过是用了自所罗门故事以来人们最能接受的方式罢了。然而，在这些已经被认为老掉牙的故事与陈旧的话题之中，蕴藏着宇宙智慧的精华。

“一个历经千年的古老话题，一种广为人知的老生常谈，却仍然是最有意义的思想精华。”

在此，作者谨对阿瑟·布朗先生与威斯特·金斯顿先生的大力支持表示诚挚的谢意。

推荐序一 青年人要奋起

林语堂

美国的奥里森·马登著书极多，内容都是激励兴奋年轻人的文字，为文鞭辟入理，剴切详明，令人百读不厌。这类著作称为励志丛书，极为美国人士所传诵。

烦闷、消极、悲观、颓唐是今日中国青年的流行病。也有人说过，这种病态，是由客观的生活环境所造成，所以在中国的社会环境，不会变得良好些，以后我们不能期待着这类病态消灭。然而我们却相信，个人的主观努力，个人的精神态度的改变，未始不可消除这种病态，至少灭杀它们的猖獗，环境可以决定我们的精神，我们的精神又何曾不可决定环境！

中国的青年正沉沦于烦闷、消极、悲观、颓唐的苦海中，然而说来奇怪，在今日中国的著作界中，关于激励青年人的志气，兴奋青年人的精神，而使青年人脱离烦闷、悲观等等的深渊，以努力奋起的书籍却极少。

对于时代青年所经验的烦闷、消极等等滋味，我亦未曾错过，自读马登的原书后，精神为之大振，人之观念为之一变。烦闷、消极、悲观、颓唐的妖雾阴霾，已经驱除尽净，现在所面对着的，是光天化日下的世界大同人生了。

谨将马登的书介绍给同病的青年，希望他们从马登的书，能获得同样的兴奋影响。

推荐序二 让苦难成为机会

拿破仑·希尔 克莱门特·斯通

马登在7岁时成了孤儿。他看过同样是孤儿的苏格兰作家塞缪尔·斯迈尔斯所写的《自己拯救自己》，使他立志要让世界更美好。

1893年经济繁荣时，马登拥有4家旅馆。旅馆的经营充分授权，马登花费许多时间写书；他想要写成一本像《自己拯救自己》一样振奋人心的好书。马登的书名是《伟大的励志书》^①，他说：“让每一个难关都成为向上爬的机会！”

但不幸降临到他的身上。在1893年的大暴动，马登有两处旅馆被付之一炬，他的手稿几乎全毁，所有的心血都付诸东流。

但是，马登有积极的态度。他明白暴动的发生是因为恐惧，几家大型企业先后倒闭，人们害怕美元贬值、股票下跌、经济不稳定。这些恐惧导致了股市大崩盘，567家银行及信托公司、156家铁路公司倒闭，罢工如火如荼般地展开，失业影响了数百万人的生计，农产品也由于干旱而欠收。

看到经济的混乱，生活的不安定，马登认为人们极需要精神上的鼓舞。有人请他担任旅馆经理，他拒绝了。一个念头吸引住了他，他重新开始着手写书，每个星期只靠1.5美

① 在《一生的资本》中，《伟大的励志书》译为《奋力向前》。——译者注

元度日，日夜不停地工作。《伟大的励志书》第一版一上市立即受到大众的认同，很多公立学校指定为教科书或参考书；公司商行发给员工阅读；该书在教育人员、政府官员、神职人员、商人和业务经理中相当受欢迎，被公认为振奋人心最有力的书，并且被翻译成为 25 种语言，销售量高达数百万册。

马登认为，个性是缔造成功及维持不败的基础。他认为，崇高、正直的人格本身就是最大的成功。他告诉读者获得财富与事业成功的秘诀，但是，他反对追逐名利、贪得无厌。他说，生活的目的在于成就崇高的生命。

马登说，牺牲家庭、名誉和健康，不惜一切代价去换取金钱的人，不论积累了多少财富，都是人生的失败者。

《伟大的励志书》，让整个国家的态度由消极变为积极，影响了整个世界。

马登证明，坚定的意志会促成行动，造就伟大的成功。

Pushing

to the Front

共
同
推
荐

中国文学大师林语堂
美国总统威廉姆·麦金莱
英国首相本杰明·迪斯累利
意大利教育家亚历山大·罗斯
美国成功学家拿破仑·希尔
美国成功学家诺曼·皮尔
英国银行家约翰·卢伯克

纵观人类历史上的伟人和杰出人物，他们中的相当一部分人曾经有过艰辛的童年生活，甚至还备受命运的虐待，但强者总是善于找到生命的支点。他们及时调整了自己的心态，坚韧地承受着生活的艰辛，在一贫如洗的岁月里安然走过，并用恒久的努力打破了重重的围困，在脱离了贫穷困苦的同时也脱离了平凡，造就了卓越与伟大。

——奥里森·马登

Pushing
to the
Front

第一章 创造成功的机会 1

人的一生获得特殊机会的可能性还不到百万分之一；而所谓的伟人，只是把世人眼里普通的条件变成了一种有利的机会，从而成就斐然。其实，我们每个人的潜能都是均等的，每个人的体内都包含了诚实的品质、热切的愿望和坚韧的品格，这些都让我们有成就自己的可能；而且，前方还有无数伟人的足迹在引导着我们，激励我们行动起来，去创造成功的机会。

第二章 出身贫苦的杰出人物 27

纵观人类历史上的伟人和杰出人物，他们中的相当一部分人曾经有过艰辛的童年生活，甚至还备受命运的虐待，但强者总是善于找到生命的支点。他们及时调整了自己的心态，坚韧地承受着生活的艰辛，在一贫如洗的岁月里安然走过，并用恒久的努力打破了重重的围困，在脱离了贫穷困苦的同时也脱离了平凡，造就了卓越与伟大。

第三章 闲暇时间中的财富 71

如果像格莱斯顿这样的天才都需要随时在口袋里放一本书以免浪费时间，那么，像我们这样智力平常的人不是更应该这样做吗？这样才不至于一辈子碌碌无为，默默无闻。富兰克林告诫年轻人：你既热爱生命，就不可浪费时间，因时间乃构成生命之元素。

第四章 面对不合天性的职业

87

一个人竭尽全力去做一件事而没有成功，并不意味着他做任何事情都无法成功。因为他可能选择了不合天性的职业，这就注定难以出人头地。莫里哀和伏尔泰都是失败的律师，但前者成了杰出的文学家，而后者成了伟大的启蒙思想家。

第五章 职业生涯的选择

103

世界上有半数的人从事着与自己的天性格格不入的职业，而做自己的天赋所不擅长的事情往往徒劳无益，因此而失败的例子数不胜数。在职业生涯选择方面，要扬长避短：你的天赋所在即是你命定的职业。西德尼·史密斯说：“不管你天性擅长什么，都要顺其自然；永远不要丢开自己天赋的优势和才能。”

第六章 集中精力

121

最伟大的人是那些目标明确、集中精力、全力以赴的人，他们一锤又一锤地敲打着同一个地方，直到实现自己的愿望。而那些在知识能力上“博而泛”、在事业上见异思迁的人难逃失败的命运。卡莱尔如是说：“即使是最弱小的生命，一旦把全部精力集中到一个目标上也会有所成就；而最强大的生命如果把精力分散开来，最后也将一事无成。”

第七章 迅捷与准时

139

拿破仑说，之所以能打败奥地利人，是因为奥地利人不懂得五分钟的价值。但在滑铁卢一战中，据说，拿破仑的失败也与他没有把握好时间有关。而在如今的商业社会，迅捷和准时同样重要。对一个年轻人来说，办事一贯准时、从不拖延的好名声，往往是积累成功资本的第一步。

第八章 个人教养中的财富

153

良好的教养可以替代财富。对于有教养的人，所有的大门都向他们敞开；他们即使身无分文，也随时随地会受到人们热情地接待。一个言行得体、谦和友善、助人为乐、举手投足无不具有绅士风范的人，在成功的道路上将会畅通无阻。

第九章 热忱造就的奇迹

185

美利坚合众国的崛起正是基于这样一种普遍的个人理念：一个人如果想成功，他必须把自己全部的生命热忱都投入进去。正是热忱，在科学、艺术和商业领域造就了无数的奇迹。对个人而言，成功与失败的分水岭往往在于：有的人凭着热忱全身心地投入而另外一些人却不够专心致志。

第十章 机智与常识

205

如今，才华的作用已经远不能和机智相媲美，才华四处碰壁，而机智畅通无阻。在生存竞争中，具有机智与常识的人才懂得随机应变、见机行事。时代的弄潮儿并不是那些满腹经纶却不通世故的人，而是那些适应现实的人。

第十一章 自尊与自信

223

对自身来说，一个人成就的高度绝对无法超过他自信所能达到的高度；对他人来说，我们给自己确定了多少价值，就不能期望别人把我们看得比这更高些。无数的例子表明，大部分的失败都是由缺乏自信引起的。

第十二章 品格与个性的力量

233

“如果让我在死亡和屈辱之间选择，我会毫不犹豫地选择死亡。我

曾经做过总督，管理过一个生性慷慨的民族，但最后我没有留给子女一分遗产，这么做，至少比被大家指指点点要好得多。……虽然我的双手空空如也，但它们却是清白干净的。”匈牙利流亡政治家科苏特如是说。

第十三章 追求精确与完美 257

马马虎虎、敷衍了事的毛病可以使一个百万富翁很快倾家荡产；相反，每一个成功人士都是认认真真、兢兢业业的。追求精确与完美是成功者的个性品质。一位著名作家指出：“无论做什么事情，都应该尽心尽力，一丝不苟。这是因为，究竟什么事关大局，其实我们并不清楚。”

第十四章 有志者，事竟成 275

凡事不能持之以恒，正是很多人最后失败的根源；而一切领域所有的重大成就无不与坚韧不拔的品质有关。成功更多依赖的是人的恒心与忍耐力，而不是天赋与才华。布尔沃说：“恒心与忍耐力是征服者的灵魂，它是人类反抗命运、个人反抗世界、灵魂反抗物质的最有力支持，它也是福音书的精髓。”

第十五章 简洁的习惯 295

简洁是智慧的灵魂。凡事应该力求简洁，直截了当，切中要害。诗人骚塞说：“如果你希望自己的话语能够有影响的话，就应当尽可能的简洁。”

主编后记 301