

赵怀庆 张 岩主编

家庭

实

用医学及
康复士全



華夏出版社

家庭实用医学及康复大全

赵怀庆 张 岩 主编

· 华 夏 出 版 社

1989年·北京

内 容 提 要

随着科学技术和医学科学的飞速发展,国际上出现了预防、治疗、康复三者并提的新趋势。康复医学旨在通过物理疗法、体育疗法、作业疗法、生活训练、技能训练、语言训练和心理咨询等多种手段,使伤残者、慢性病患者、老年人和手术后患者等得到最大限度的功能恢复。由于人们物质和文化水平不断提高,对于健康与长寿普遍关注,患者更希望尽快康复。本书的编写者将常用的防治疾病的方法(有些甚至是在家庭中可使用的方法)与各种康复方法两者有机地结合在一起,使本书在“全”和“通”的基础上,适当地介绍了一些新知识、新技术。

全书共分二篇十五章。第一篇共六章,简介了人体组成和功能、疾病的基本概念;较全面地介绍了各项临床检查的正常值及意义;简介了现场急救知识和方法,家庭护理常识、诊疗技术以及常用药物;较详细地介绍了各种康复方法。第二篇包括第七至第十五章,为临床医学部分,分内科、外科、妇产科、儿科、皮肤科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔科和中医科。该篇以疾病为论述单位,介绍了疾病的防治,力求实用,简便易行,且尽量在其中渗入康复内容,特别介绍了脑血管疾病、帕金森氏病、多发性神经根炎、冠心病(包括心肌梗塞)、慢性肺气肿、肺心病、肥胖症、糖尿病、精神分裂症、脊髓灰质炎后遗症(小儿麻痹后遗症)、进行性肌营养不良症、肩周炎、颈椎病、类风湿性关节炎、骨折、烧伤、截瘫、截肢后、痔、前列腺肥大、痛经等的各种康复方法。

本书涉及面广,科学性、系统性、实用性强,通俗易懂,适合于具有初中文化水平以上的广大读者阅读,亦可供基层医务及康复人员学习参考,实为每一家庭必备之良友。

家庭实用医学及康复大全

赵怀庆 张 岩 主编

华夏出版社出版发行

(北京东直门外大街河沿路芳草地)

新华书店经销

朝阳新华印刷厂印刷

787×1092毫米16开本 28.5印张 942千字

1989年2月北京第1版 1989年2月第1次印刷

印数 1—12,000册

ISBN7-80053-154-6/R·018

定价: 8.80 元

前 言

人的一生是不断与疾病作顽强斗争，又不断战胜疾病的一生。日益发展中的医学科学知识正是人类赖以击溃形形色色病魔的强大武器。

近十年来，随着我国政治生活的安定和人民物质生活水平的迅速提高，广大群众对医疗卫生科学知识的渴求愈来愈强烈。人们已不满足过去那些浮光掠影般的知识灌输，而是需要在一定深度上获得大量的新鲜、实用，较为系统的信息和知识，以求强身健体，延年益寿，享受人生之乐趣。家庭，是社会最小的细胞，而家庭又包括了老年人、中年人、青年人和儿童，每一家庭成员也都需要获得和了解与自己这一阶层年龄相关的医学科学知识，用以指导生活，丰富生活。正是从这一社会需要出发，我们决定编写这本浅显易读、涉猎医学各科、精小概全的《家庭实用医学及康复大全》，以满足各个家庭的需要。

按照我们的愿望，想使《家庭实用医学及康复大全》成为一部具有较高实用价值，囊括各科医学知识的医学卫生家庭小百科全书。我们试图以简洁洗练的文字，流畅明快的笔调，向读者解释从人体组成和功能到各科疾病的临床检查，从一般常见病的诊疗到各类先进的实用的康复手段，从先进的西医到重放异彩的祖国医学等等一系列完整的知识，使一般具初中文化程度的读者以及基层医务工作者都能看懂。

在对各科医学知识进行系统介绍的同时，我们还容纳了人们喜闻乐见的新颖治疗方法，如音乐电疗法，音乐疗法处方，生物反馈疗法，简便易行的气功、推拿、家庭蜡疗法，面部美容按摩，妊娠体操及产褥体操，美容整形，青少年、老年人、孕产妇的口腔保健……等等新知识。此外，书中还附有家庭常备药等实用内容，供读者参阅。总之，要使每位读者开阔自己的知识视野，增强对疾病的预防和康复能力。

本书编写过程中，有25位教授、研究员、主任医师及有关专家、学者给予了大力支持，分别对有关章节及全书进行了认真的审阅。在本书编写过程中，还得到了河南省老干部局、郑州市科协及省市各有关医疗单位的大力支持。在此一并致以谢意。

我们希望，《家庭实用医学及康复大全》一书能步入您的家庭，成为您的良师益友。

《家庭实用医学及康复大全》编写委员会

《家庭实用医学及康复大全》

编写委员会

主 编 赵怀庆 张 岩

编 委 (以姓氏笔画为序)

马厚志	王庆兆	冯利仁	孙建芝	朱照明	苏 勇	李 海	李俊兴	杨秀珍	杨美玉
杨歆皇	汪承宗	张国泰	张福安	宓振华	金允珠	赵留延	段振离	陶 谦	盛宏正
董长江	董慧雯	程耀宗							

撰写人 (以姓氏笔画为序)

于国珍	于翠云	卫克俭	马君志	马厚志	文世林	王 波	王玉金	王龙德	王庆兆
王汝坤	王陆林	王灵爱	王佩林	王国培	王泽蕙	王修己	王相化	王春华	王浩然
王铁松	王爱仙	王淑萍	王舒珍	王锦荣	毛 剑	毛光骅	石鹤峰	田中玉	田金木
田春梅	申爱荣	白凤菊	刘兰敏	刘建丽	刘炎辉	刘国兰	刘道功	刘道清	刘景旭
刘新郑	刘增山	许坤芳	许锡奎	阎铁云	阎瑞萍	邢跃玲	吕凤英	江 杰	孙 燕
孙文英	孙宪洁	孙建芝	孙淑云	孙淑珍	朱仪嫔	朱现民	朱照明	纪天作	苏 勇
米 宾	李 海	李 燕	李凤英	李怀斌	李宗善	李尚文	李建章	李建章	李爱民
李晚晚	李淑敏	李维森	李景瑞	步近道	杨 浩	杨太森	杨正大	杨启政	杨秀珍
杨利霞	杨美玉	杨玲竹	杨歆皇	吴丙午	吴正礼	吴玉珠	吴丽清	吴春生	汪 靖
汪承宗	宋来君	张 岩	张 勇	张 曦	张大明	张大鹏	张文鉴	张水娥	张玉芳
张志强	张京滨	张虎修	张金鉴	张金楠	张国泰	张树堂	张凌玉	张凌波	张笑如
张振宇	张锁泽	张福安	张福堂	张静华	陈 平	陈文章	陈言汤	陈若琪	陈茂新
陈鲁琦	陈豪敏	陈德宇	邹 璋	邱 海	宓振华	岳东山	金允珠	金振坤	周寿麟
周爱渔	庞春生	郑玉华	郑学修	孟 丽	孟凡谨	赵 丽	赵 洪	赵怀庆	赵学儒
赵国芬	赵高贤	赵晓武	赵福安	郝燕燕	胡国梅	胡翠娥	段传启	段振离	侯士良
侯凤喜	姚淑芬	贺长清	贺颖民	徐 岩	徐景善	柴秀荣	高玉河	高爱真	栾少明
贾玉秀	贾海霞	陶咏梅	黄秀梅	曹英波	曹熙炎	常 红	常作鹏	常树国	龚浩英
龚绍文	龚建民	崔长友	盛宏正	梁义才	梁如能	董长江	董见喜	董慧雯	蒋 炎
韩耀刚	程耀宗	葛广秀	谢中英	谢连才	裴好勤	翟凤兰	翟芬萍	翟淑贞	蔡秋实
僧国珍	谭 伟	樊永谦	燕桂香	魏武英					

审阅人 (以姓氏笔画为序)

马统勋	王丙新	王好礼	冯祖荫	石 炯	刘传润	刘钟明	刘雪公	许振华	阎 凯
关景明	朱 钵	李娜娜	李斯忠	吴义勋	张丙辰	张海岑	张襄佳	陈婉珍	邵经明
罗致恒	赵士茹	高玉明	温玉休	董民声					

目 录

第一篇 医学基本知识和诊疗技术

第一章 人体组成和功能		
一、人体的基本组成		
1. 人体的化学组成	3	
2. 细胞	3	
3. 基本组织	3	
二、运动系统	3	
1. 骨的结构	3	
2. 骨连接	3	
3. 骨骼	4	
4. 肌	4	
三、血液	4	
四、循环系统	4	
1. 心脏	4	
2. 血管	5	
3. 血液循环	5	
4. 淋巴器官与淋巴循环	5	
五、呼吸系统	6	
1. 鼻	6	
2. 喉	6	
3. 气管与支气管	6	
4. 肺	6	
5. 胸膜	6	
6. 呼吸的生理	6	
六、消化系统	7	
1. 口腔	7	
2. 咽	7	
3. 食管	7	
4. 胃	7	
5. 小肠	7	
6. 大肠	8	
7. 胰腺	8	
8. 肝脏	8	
9. 胆囊	8	
七、泌尿系统	8	
1. 肾脏	8	
2. 输尿管	8	
3. 膀胱	8	
4. 尿道	8	
八、生殖系统	9	
1. 男性生殖系统	9	
2. 女性生殖系统	9	
九、内分泌系统	9	
1. 甲状腺	9	
2. 肾上腺	9	
3. 脑垂体	10	
十、神经系统	10	
1. 脊髓	10	
2. 脑	10	
3. 脑膜、脑脊液、脑血管	10	
4. 周围神经	10	
5. 植物神经系统	10	
十一、皮肤	10	
十二、感觉器官	11	
1. 眼	11	
2. 耳	11	
第二章 疾病的基本概念		
一、疾病的起因	12	
1. 外界致病因素	12	
2. 机体的内部因素	12	
二、人体的防御功能	12	
1. 屏障机能	12	
2. 吞噬和杀菌	12	
3. 解毒机能	12	
4. 排除机能	12	
5. 特异性免疫反应	12	
三、损伤和修复	12	
四、血栓与栓塞	12	
五、炎症反应	13	
六、肿瘤	13	
1. 良、恶性肿瘤的区别	13	
2. 引起癌症的因素	13	
3. 癌症的预防	13	
七、免疫与疾病	13	
1. 免疫的基本概念	13	
2. 抗原	13	
3. 非特异性免疫与特异性免疫	14	
4. 免疫与疾病	14	
八、遗传与疾病	14	
第三章 临床检查		
一、化验检查	16	
1. 血液检查	16	
2. 血清化学检查	17	
3. 尿液检查	19	
4. 粪便检查	21	
5. 痰液检查	21	
6. 脑脊液检查	22	
7. 浆膜腔穿刺液检查	22	
8. 精液检查	23	
9. 前列腺及白带的检查	23	
10. 胃液和十二指肠引流液检查	23	
11. 骨髓检查	23	
12. 真菌检查	24	
二、X线检查	24	
1. 荧光透视	25	
2. X线摄影	25	
3. X线造影检查	26	
4. 计算机体层摄影(CT.)	27	
三、超声波检查	27	
1. A型超声波(示波法)	27	
2. B型超声波(显象法)	27	
3. M型超声波(M超声心动图)	28	
4. D型超声波(超声多		

普勒法)	28
四、心功能检查	28
1. 心电图检查	28
2. 心电图向量图检查	28
3. 心音图检查	28
五、脑电图	28
1. 普通脑电图 (EEG)	29
2. 脑诱发电位	29
3. 脑地形图	29
六、脑血流图	29
七、放射性核素检查	30
1. 甲状腺吸 ¹³¹ 碘试验	30
2. 甲状腺抑制试验	30
3. 甲状腺扫描	30
4. 肾图	30
5. 肾扫描	31
6. 肝扫描	31
7. 肝血池扫描	31
8. 肝胆动态扫描	31
9. 肺扫描	31
10. 脑扫描	31
11. 骨扫描	31
12. 肾上腺扫描	31
13. 胎盘扫描	31
14. 放射免疫分析	32
八、肺功能测定	32
1. 肺容量测定	32
2. 通气功能测定	32
3. 换气功能测定	32
4. 简易肺功能测定	33
九、病理检查	33
1. 脱落细胞学检查	33
2. 活体组织检查	33
十、内窥镜检查	33
1. 食管纤维镜检查	33
2. 胃及十二指肠纤维镜检查	33
3. 直肠、乙状结肠、结肠纤维镜检查	33
4. 纤维支气管镜检查	34
5. 膀胱镜检查	34
6. 腹腔纤维镜检查	34
7. 宫腔镜检查	34
8. 羊水镜检查	34
十一、甲皱微循环检查	34

第四章 现场急救

一、一般急救方法

1. 人工呼吸法
2. 胸外心脏按压术
3. 外出血的止血法
4. 伤口的包扎法
5. 病人的搬运法
6. 催吐与洗胃法

二、常见病症的现场

紧急处理

1. 触电
2. 烧伤
3. 冻伤
4. 溺水
5. 中暑
6. 有机磷农药中毒
7. 安眠药中毒
8. 煤气中毒
9. 食物梗塞
10. 毒蛇咬伤
11. 开放性颅脑损伤
12. 脊柱损伤
13. 四肢损伤
14. 断肢、指(趾)

三、常见急症的对症

处理

1. 中风
2. 晕厥
3. 抽搐
4. 咯血
5. 呕血
6. 鼻出血
7. 急性腹痛
8. 尿潴留

第五章 医疗护理康

复技术

一、家庭护理常识

1. 病室布置
2. 心理护理
3. 皮肤护理
4. 头发护理
5. 口腔护理
6. 病卧姿势
7. 病人翻身
8. 病情观察
9. 测量体温
10. 检查脉搏
11. 检查呼吸

12. 测量血压
 13. 收集大便标本
 14. 收集尿液标本
 15. 收集痰标本
 16. 物理降温
 17. 隔离与消毒
 18. 煎煮中药
 19. 新生儿的护理
 20. 婴儿的护理
 21. 孕妇的护理
 22. 产妇的护理
 23. 褥疮的护理
 24. 昏迷病人的护理
 25. 瘫痪病人的护理
 26. 四肢骨折病人的护理
 27. 癌症病人的护理
- ### 二、诊疗技术
1. 皮内注射
 2. 皮下注射
 3. 肌肉注射
 4. 静脉注射与采血
 5. 静脉输液
 6. 心内注射
 7. 脱敏注射
 8. 皮肤过敏试验
 9. 静脉切开
 10. 换药
 11. 拆线
 12. 热敷
 13. 冷敷
 14. 氧气吸入
 15. 蒸气吸入
 16. 吸痰
 17. 气管切开
 18. 鼻饲
 19. 胃肠减压
 20. 十二指肠引流
 21. 导尿
 22. 灌肠
 23. 胸腔闭式引流
 24. 食道拉网术
 25. 穿刺术
 26. 静脉压测定
 27. 活组织检查
 28. 局部封闭疗法
 29. 脱水疗法
 30. 抗凝疗法
 31. 换血疗法

32. 腹膜透析	69
三、饮食治疗	69
1. 普通饮食	69
2. 软食	69
3. 半流质饮食	70
4. 流质饮食	70
5. 高蛋白饮食	70
6. 低蛋白饮食	70
7. 低脂肪饮食	70
8. 低盐、无盐、低钠 饮食	70
9. 高热量饮食	70
10. 少渣、无渣饮食	70
11. 多渣饮食	70
12. 管喂饮食	70
13. 孕妇饮食	70
14. 婴儿饮食	71
15. 冠心病饮食	71
16. 高血压病饮食	71
17. 溃疡病饮食	71
18. 低胆固醇饮食	71
19. 糖尿病饮食	71
20. 肾病饮食	71
21. 急性肠炎饮食	72
22. 肝炎饮食	72
23. 痛风病饮食	72
24. 伤寒病饮食	72
25. 肺结核病饮食	72
26. 痢疾病人饮食	72
27. 贫血病饮食	72
28. 佝偻病饮食	73
29. 肿瘤病饮食	73
30. 外科手术前后的 饮食	73
31. 烧伤病人饮食	73
32. 要素饮食	73
33. 试验诊断膳食	74
四、物理疗法	74
1. 电疗法	74
2. 光疗法	76
3. 超声波疗法	78
4. 磁场疗法	78
5. 水疗法	79
6. 温热疗法	79
7. 生物反馈 (回授) 疗法	80
8. 高压氧疗法	80
9. 冷冻疗法	80
五、矿泉疗法	80

1. 矿泉在康复应用中的 常用方法	80
2. 矿泉在各科疾病中康 复的应用	81
3. 矿泉疗法在康复应用 中的反应	82
六、放射治疗	82
1. ¹³¹ 碘治疗	82
2. ³² 磷治疗	82
3. 放射性胶体治疗	83
4. 放射性核素敷贴 治疗	83
5. 肿瘤的放射治疗	83
七、针灸	83
1. 针灸的治病范围	83
2. 穴位的分类与取法	84
3. 针刺的基本操作	86
4. 用针注意事宜	87
5. 艾灸方法与拔火罐	87
6. 保健灸法的应用	88
7. 家庭常见病针灸治 疗	89
8. 针灸对疾病康复的影 响	89
八、按摩疗法	89
1. 按摩疗法的作用	90
2. 按摩疗法的优点及注 意事项	90
3. 按摩常用手法	90
4. 常见病症的按摩法	91
5. 常用保健按摩法	92
6. 面部美容按摩法	93
九、气功疗法	94
1. 功法介绍	94
2. 功法的选择	97
十、心理疗法	97
1. 精神支持疗法	98
2. 暗示疗法	98
3. 精神分析法	98
十一、作业疗法	98
十二、体育疗法	99
1. 体疗的作用机理和 特点	99
2. 体疗的种类	99
3. 体疗的适应证和禁 忌证	100
4. 体疗的方法、疗程 及运动量	100

5. 体疗的原则及注意 事项	100
6. 体疗的发展前景	101
十三、音乐疗法	101
第六章 常用药物	
一、镇静催眠药	102
苯巴比妥(鲁米那)异 戊巴比妥(阿米妥)速可 眠 水合氯醛 安眠酮 导 眠能 溴化物(溴化钠、溴 化钾、溴化铵) 利眠宁 安定 眠尔通(安宁) 氯 丙嗪(冬眠灵)	
二、抗癫痫药	102
苯妥英钠(大仑丁) 扑 痫酮(麦苏林) 乙琥胺 卡 马西平(痛惊宁) 抗痫灵	
三、镇痛药	103
吗啡 哌替啶(度冷丁) 安依痛(安那度) 美沙痛 (非那酮) 镇痛新 强痛定 苯噻啶 颅痛定 麦角胺	
四、解热镇痛药及 抗风湿药	104
阿司匹林 扑热息痛 复方阿司匹林(A.P.C) 去痛片 脑宁片 速效感冒 胶囊 保泰松 复方氨基比 林针 消炎痛 炎痛喜康 布洛芬(拔怒风) 芬布芬 羟保泰松	
五、抗高血压药	104
利血平 安达血平 肼苯 哒嗪 双肼酞嗪(血压达 静) 降压灵 双氢氯噻嗪 (双氢克尿噻) 环戊甲噻 嗪 氯噻酮 地巴唑 胍乙 啶 优降宁 可乐宁(氯压 定) 复方罗布麻片(复方降 压宁片) 甲硫丙脯酸 长 压定(敏乐啶)	
六、利尿药	105
双氢克尿噻 乙酰唑胺 (醋唑磺胺) 环戊甲噻嗪-氯 噻酮 呋塞米 速尿 安 体舒通 利尿酸 氨苯蝶啶	
七、治疗心力衰竭 药	106

洋地黄毒甙 洋地黄(毛地黄) 地高辛 毛花甙丙(西地兰) 毒毛旋花子甙K
八、抗心律失常药...106

乙胺碘呋酮(安律酮)
利多卡因(昔罗卡因)
溴苄胺(特兰新) 缓脉灵
茚满丙二胺(茚丙胺) 心得安 异搏定(戊脉安)
美西律(慢心律)

九、抗心绞痛药...107

硝酸甘油 硝酸甘油软膏
消心痛 吗心导敏(吗导敏) 复方硝酸甘油片 潘生丁
硝酸戊四醇脂(四硝基季戊醇) 亚硝酸异戊脂
硝苯吡啶(心痛定) 心可定 心得安 延痛心

十、抗贫血药...107

硫酸亚铁 富血铁(富马酸铁) 枸橼酸铁铵右旋糖酐铁注射液 维生素B₁₂(氰钴胺) 辅酶维生素B₁₂ 叶酸

十一、止血药...107

安络血(安特诺新) 止血敏 维生素K 6-氨基己酸 对羧基苄胺(抗血纤溶芳酸) 脑垂体后叶素 凝血质(凝血活素)

十二、降血脂及抗动脉硬化药...108

脑益嗪(肉桂嗪) 安妥明(心血安) 肌醇(环己六醇) 烟酸肌醇脂 亚油酸 烟酸(维生素PP) 硫酸软骨素A 脉通 复方谷固醇 糖肝脂 弹性酶

十三、升白细胞药...108

维生素B₄ 鲨肝醇 肌苷 利血生 白血生 辅酶A DNA单核苷酸钠混合注射液 2,3-核苷酸片

十四、抗过敏药...109

异丙嗪 苯海拉明 扑尔敏 安其敏 扑敏宁 敏克静 新安替根 抗感明(屈拉米通) 苯苄胺 茶苯海

明(乘晕宁) 赛庚啉 吡咯醇胺 痒苦乐民(氯化钙溴化钠) 葡萄糖酸钙

十五、健胃助消化药...110

胰酶 淀粉酶 多酶片
乳酶生(表飞鸣) 干酵母
康胃素

十六、抗酸药及治溃疡病药...110

碳酸氢钠(小苏打) 氢氧化铝 氧化镁 复方胃舒平 三硅酸镁 胃粘膜素 丙谷胺(二丙谷酰胺) 胃泌素 胃得乐(胃速乐) 乐得胃 甲氧米呱

十七、胃肠解痉药...110

阿托品 颠茄 普鲁本辛 胃疡平(溴甲阿托品) 解痉灵(丁溴东莨菪碱) 痛痉平(苯羟甲胺) 服止宁 新握克丁(戊庚庚烷) 胃复康(胃乐康) 胃安 胃复安(灭吐灵)

十八、泻药...111

硫酸镁 硫酸钠 蓖麻油 液体石蜡 酚酞 甘油栓 开塞露

十九、止泻药...111

鞣酸蛋白 次碳酸铋(次苍) 复方樟脑酊 苯乙哌啶

二十、利胆药...111

利胆醇(苯丙醇) 舒胆灵 胆维他 牛胆酸钠 去氢胆酸

二十一、保肝药...112

蛋氨酸(甲硫氨酸) 14 氨基酸注射液-800(14AA-800) 肌醇 谷氨酸氨-r 基丁酸 肝泰乐 乳果糖(半乳糖 贰果糖) 联苯双酯 辅酶A 三磷酸腺苷二钠(A·T·P) 云芝 肝泰 肌肝 维生素B₁₂ 水解肝素(肝宁) 肝乐 L-半胱氨酸 能量合剂

二十二、祛痰药...112

必嗽平(必消痰) 氯化

胺 复方甘草合剂 愈创木酚 甘油醚 痰易净(乙酰半胱氨酸)

二十三、止咳药...113

可待因 咳必清 咳宁 美沙芬 阿斯维林(安嗽灵)

二十四、平喘药...113

肾上腺素 异丙肾上腺素(喘息定) 酚丙喘宁(酚丙喘定) 喘敌素 胡椒喘定 溴化异丙阿托品 麻黄素 舒喘灵(柳丁氨醇) 氨茶碱 喘定 色甘酸钠(咽泰) 强的松

二十五、肾上腺皮质激素类药...113

促皮质激素(ACTH) 考的松 氢化考的松 强的松 氢化泼尼松(强的松龙) 去炎松(氟羟强的松龙) 地塞米松(氟美松) 倍他米松 肤轻松(仙乃尔) 二十六、性激素...114 乙萘雌酚 黄体酮(孕酮) 甲孕酮(安宫黄体酮) 炔诺酮(妇康片) 甲地孕酮(妇宁片) 三合激素 克罗米酚 绒毛膜促性腺激素 甲基睾丸素 丙酸睾丸素 苯丙酸诺龙(多乐宝灵) 癸酸诺龙(长效多乐宝灵) 康力龙

二十七、避孕药...115

避孕片I号(复方炔诺酮片) 避孕片II号(复方甲地孕酮片) 探亲避孕药(炔诺酮片) 探亲避孕片I号 长效避孕片I号 避孕针I号(复方己酸孕酮针) 外用避孕药膜 棉酚

二十八、作用于甲状腺药...115

甲状腺片 甲基硫氧嘧啶 丙基硫氧嘧啶 甲硫咪唑(他巴唑) 甲亢平

二十九、抗糖尿

病药...116

普通胰岛素 长效胰岛

素(精蛋白锌胰岛素)甲磺
丁脲(甲糖宁) 优降糖
乙双胍(降糖灵) 克糖利
二甲双胍
三十、抗生素 116
青霉素G 氨苄青霉素
羧苄青霉素 邻氯青霉素
红霉素 螺旋霉素 洁霉素
白霉素 麦迪霉素 先锋
霉素V(头孢唑啉) 链霉
素 庆大霉素 四环素
土霉素 强力霉素 氯霉素
三十一、磺胺药 117
磺胺嘧啶(SD) 磺胺
甲基异噁唑(SMZ、新诺
明) 4-磺胺-6-甲氧嘧啶(SM
M制菌磺、长效磺胺C)
磺胺-5-甲氧嘧啶(SM
D) 磺胺脒(SG) 磺胺脒
酞(SA) 甲氧苄氨嘧啶
(TMP、磺胺增效剂)
三十二、呋喃类药 118
呋喃妥因(呋喃唑啉)
呋喃唑酮(痢特灵)
三十三、抗病毒药 118

病毒灵(吗啉双胍) 金
刚烷胺 疱疹净
三十四、抗结核药
..... 118
异烟肼(雷米封) 链霉
素 对氨基水杨酸(PAS)
利福平 乙胺丁醇 乙硫
异烟胺
三十五、抗真菌药 118
灰黄霉素 制霉菌素 曲古
霉素 5-氟胞嘧啶(5-FC)
三十六、抗疟药 119
氯喹 奎宁 伯氨喹啉
乙胺嘧啶
三十七、抗阿米巴药
..... 119
卡巴肿 氯喹 依米丁
三十八、驱肠虫药 119
枸橼酸哌嗪(驱蛔灵)
己二酸哌嗪 噻嘧啶(抗虫
灵) 噻乙吡啶 甲基咪唑
扑蛲灵
三十九、抗肿瘤药 120
氮芥 环磷酰胺 噻替哌
5-氟脲嘧啶 甲氧基溶肉

瘤素 白消安(马利兰)
氮甲蝶呤 巯嘌呤(乐疾宁)
四十、维生素 120
维生素A 维生素D 维
生素B₁(硫胺) 维生素B₂
(核黄素) 烟酸 维生
素B₆ 维生素B₁₂ 维
生素C(抗坏血酸) 维生
素E(生育酚) 维生素P
(芦丁) 复合维生素B
鱼肝油 干酵母(食母生)
四十一、创面和表皮
消毒药 121
硼酸 硝酸银 呋喃西林
雷夫奴尔(利凡诺尔) 过
氧化氢溶液(双氧水) 高
锰酸钾(PP粉) 碘甘油
苯氧乙醇 硫酸镁 洗必泰
乙醇(酒精) 碘酊(碘酒)
红汞 硫柳汞
四十二、环境消毒
药 121
乳酸 氯胺 甲醛 漂白
粉 漂粉精片 酚(石炭酸)
煤酚皂溶液(来苏)

第二篇 临 床 医 学

第七章 内科

一、内科常见症状 125
1. 高热 125
2. 长期低热 125
3. 头痛 126
4. 眩晕 126
5. 咳嗽 127
6. 胸痛 127
7. 咯血 128
8. 呼吸困难 129
9. 紫绀 129
10. 心悸 129
11. 腹痛 130
12. 恶心和呕吐 130
13. 上消化道出血 131
14. 腹泻 131
15. 便秘 132
16. 黄疸 132
17. 便血 133
18. 水肿 133
19. 腹水 134

20. 肝肿大 134
21. 脾肿大 135
22. 表浅淋巴结肿大 135
23. 尿频和尿急 136
24. 紫癜 136
二、传染病 136
1. 流行性感冒 136
2. 流行性出血热 137
3. 病毒性肝炎 137
4. 流行性乙型脑炎 138
5. 流行性脑脊髓膜炎
..... 138
6. 伤寒与副伤寒 139
7. 白喉 139
8. 百日咳 139
9. 细菌性痢疾 140
10. 布鲁杆菌病 140
11. 钩端螺旋体病 140
12. 阿米巴痢疾 141
13. 疟疾 141
14. 蛔虫病 141

15. 钩虫病 142
16. 蛲虫病 142
17. 丝虫病 143
18. 血吸虫病 143
三、呼吸系统疾病
..... 143
1. 急性上呼吸道感染
..... 143
2. 急性支气管炎 144
3. 慢性支气管炎 144
4. 支气管哮喘 144
5. 阻塞性肺气肿 145
6. 肺脓肿 147
7. 肺炎 147
8. 支气管扩张 148
9. 胸膜炎 148
10. 农民肺 149
11. 军团菌肺炎 149
12. 结节病 149
13. 肺不张 149
14. 肺癌 150

15. 自发性气胸.....150
16. 呼吸衰竭.....151
17. 成人呼吸窘迫综合征.....151
18. 肺结核.....151
- 四、消化系统疾病 152
 1. 消化性溃疡.....152
 2. 慢性胃炎.....153
 3. 胃下垂.....153
 4. 胃癌.....154
 5. 肝硬化.....154
 6. 原发性肝癌.....155
 7. 溃疡性结肠炎.....156
 8. 胰腺癌.....157
- 五、心血管系统疾病.....157
 1. 心力衰竭.....157
 2. 心律失常.....158
 3. 风湿热.....161
 4. 风湿性心瓣膜病.....161
 5. 高血压病.....162
 6. 冠心病.....164
 7. 肺源性心脏病.....168
 8. 病毒性心肌炎.....168
 9. 心肌病.....169
 10. 心血管神经官能症.....169
- 六、肾脏疾病.....170
 1. 急性泌尿系感染.....170
 2. 急性肾炎.....171
 3. 慢性肾炎.....171
- 七、血液病.....172
 1. 缺铁性贫血.....172
 2. 巨幼红细胞性贫血.....173
 3. 再生障碍性贫血.....173
 4. 溶血性贫血.....174
 5. 白血病.....174
 6. 粒细胞减少症.....175
 7. 血小板减少性紫癜.....175
- 八、代谢及内分泌疾病.....176
 1. 糖尿病.....176
 2. 甲状腺机能亢进症.....177
 3. 垂体前叶机能减退症.....178
 4. 尿崩症.....178
 5. 急性肾上腺皮质功能减退症.....178
 6. 柯兴氏综合征.....179
 7. 更年期综合征.....179
- 九、营养失调性疾病.....180
 1. 营养不良与蛋白质缺乏症.....180
 2. 维生素A缺乏症.....180
 3. 维生素A过多症.....181
 4. 脚气病.....181
 5. 核黄素缺乏症.....181
 6. 坏血病.....181
 7. 软骨病.....181
- 十、地方病.....182
 1. 地方性甲状腺肿.....182
 2. 呆小病.....182
 3. 克山病.....183
 4. 大骨节病.....183
 5. 地方性氟中毒.....183
- 十一、神经精神病.....184
 1. 肋间神经痛.....184
 2. 多发性神经炎.....184
 3. 急性感染性多发性神经根炎.....184
 4. 急性脊髓炎.....185
 5. 脑出血.....185
 6. 脑血栓形成.....186
 7. 脑栓塞.....187
 8. 蛛网膜下腔出血.....187
 9. 癫痫.....187
 10. 震颤性麻痹.....188
 11. 周期性麻痹.....189
 12. 重症肌无力.....189
 13. 神经衰弱.....189
 14. 癔病.....190
 15. 精神分裂症.....190
 16. 老年性痴呆.....191
- 十二、其它.....192
 1. 超级癌症—爱滋病.....192
 2. 吸烟与健康.....192
 3. 饮酒与健康.....193
 4. 茶与健康.....194
 5. 肥胖与疾病.....194
 6. 吃的学问.....195
2. 麻醉.....198
- 二、外科一般疾病.....198
 1. 疖.....198
 2. 痈.....199
 3. 急性蜂窝织炎.....199
 4. 急性淋巴管炎.....199
 5. 急性淋巴管炎.....199
 6. 丹毒.....199
 7. 脓毒败血症.....199
 8. 甲沟炎.....200
 9. 破伤风.....200
 10. 脂肪瘤.....200
 11. 纤维瘤.....201
 12. 烧伤.....201
 13. 冻伤.....202
- 三、颅脑、脊髓疾病.....202
 1. 头皮损伤.....202
 2. 颅骨骨折.....203
 3. 脑损伤.....203
 4. 外伤性颅内血肿.....204
 5. 脑外伤后综合征.....204
 6. 脑损伤后遗症.....204
 7. 脊髓损伤.....204
 8. 脑脓肿.....206
 9. 颅内压增高.....206
 10. 颅内肿瘤.....207
 11. 脊髓肿瘤.....207
 12. 脊柱裂.....208
- 四、乳房疾病.....208
 1. 乳腺肿瘤.....208
 2. 颈部淋巴结核.....208
 3. 慢性颈淋巴结炎.....209
 4. 急性乳房炎.....209
 5. 乳腺增生病.....209
 6. 乳头溢液.....210
 7. 乳房纤维腺瘤.....210
 8. 乳腺癌.....210
- 五、胸部疾病.....211
 1. 胸壁结核.....211
 2. 肋软骨炎.....211
 3. 肋骨骨折.....212
 4. 损伤性气胸.....212
 5. 损伤性血胸.....212
 6. 脓胸.....212
 7. 肺癌.....213
 8. 食管癌.....213

第八章 外科.....197

一、外科基础知识.....197

1. 手术.....197

9. 心脏病的外科治疗	214
六、腹部疾病	215
1. 腹外疝	215
2. 急性腹膜炎	216
3. 肠梗阻	216
4. 阑尾炎	217
5. 胆道蛔虫症	217
6. 胆囊炎与胆囊结石	218
7. 胆管结石与胆管炎	218
8. 胃癌	218
9. 胰腺肿瘤	219
10. 结肠癌	220
11. 直肠癌	220
12. 直肠脱垂	220
13. 大肠息肉	221
14. 痔	221
15. 肛周脓肿与肛瘘	221
16. 肛裂	222
七、周围血管疾病	222
1. 血栓闭塞性脉管炎	222
2. 静脉血栓形成和血栓性静脉炎	223
3. 下肢静脉曲张	223
八、泌尿系统和男性生殖系统	223
病症	223
1. 尿道损伤	223
2. 膀胱损伤	224
3. 膀胱炎	224
4. 前列腺炎	224
5. 前列腺肥大	225
6. 附睾炎	225
7. 附睾结核	226
8. 肾结核	226
9. 泌尿系结石	226
10. 肾下垂	227
11. 精索静脉曲张	227
12. 包茎和包皮过长	228
13. 鞘膜积液	228
14. 隐睾	228
15. 尿道下裂	228
16. 阴茎癌	228
17. 男性不育症	229
18. 男子性功能障碍	229
19. 淋病	229

九、骨与软组织疾病	230
病	230
1. 骨折	230
2. 关节脱位	234
3. 骨结核	235
4. 化脓性关节炎	237
5. 化脓性骨髓炎	237
6. 先天性肌性斜颈	237
7. 先天性多指	237
8. 平足症	238
9. 脊柱侧凸	238
10. 颈椎病	238
11. 落枕	239
12. 肩关节周围炎	239
13. 肱骨外上髁炎(网球肘)	240
14. 腰椎间盘突出症	240
15. 急性腰扭伤	241
16. 腰肌劳损	241
17. 腱鞘炎	242
18. 腱鞘囊肿	242
19. 类风湿性关节炎	242
20. 大骨节病	243
21. 骨质疏松症	243
22. 骨肿瘤	243
23. 截肢	244
十、外科常用美容整形手术	246
1. 疤痕组织的处理与康复	246
2. 面部疤痕	246
3. 唇外翻畸形的修复	246
4. 口角歪斜畸形的修复	247
5. 面颊部组织缺损的修复	247
6. 面部半侧萎缩症的修复	247
7. 颈部疤痕挛缩	247
8. 四肢疤痕	248
9. 会阴部疤痕的治疗	248
10. 手部疤痕的整复	249
11. 秃发的修复	249
12. 小腿慢性溃疡	250
13. 下肢象皮肿	250
14. 并指畸形的整复	250
15. 阴茎缺损与再造	250

16. 隆鼻术(垫高鼻梁)	251
17. 面部除皱术	251
18. 乳房整形术	251
19. 腹壁整形术	252
第九章 妇产科	
一、妇产科特殊检查	253
1. 阴道脱落细胞检查	253
2. 宫颈刮片和活组织检查	253
3. 基础体温测定	253
4. 诊断性刮宫	253
5. 阴道后穹窿穿刺	253
6. 输卵管通气及通液检查	254
7. 阴道镜检查	254
8. 宫腔镜检查	254
9. 子宫输卵管造影	254
二、妇产科疾病	254
1. 流产	254
2. 早产	255
3. 异位妊娠	255
4. 妊娠剧吐	255
5. 妊娠高血压综合征	256
6. 前置胎盘	256
7. 胎盘早期剥离	256
8. 羊水过多	257
9. 羊水过少	257
10. 过期妊娠	257
11. 死胎	257
12. 高危妊娠	257
13. 妊娠合并心脏病	258
14. 妊娠合并急性肝炎	258
15. 妊娠合并糖尿病	259
16. 妊娠合并慢性肾炎	259
17. 妊娠合并急性肾盂肾炎	259
18. 妊娠合并甲亢	260
19. 妊娠合并肺结核	260
20. 妊娠合并贫血	260
21. 妊娠合并急性阑尾炎	260
22. 妊娠合并寄生虫病	261

23. 产力异常	261
24. 产道异常	261
25. 胎位异常	262
26. 子宫破裂	262
27. 产后出血	263
28. 胎膜早破	263
29. 脐带异常	263
30. 羊水栓塞	263
31. 胎儿窘迫	264
32. 产褥感染	264
33. 产褥中暑	265
34. 晚期产后出血	265
35. 外阴白色病变	265
36. 外阴瘙痒	265
37. 外阴及前庭大腺炎	266
38. 阴道炎	266
39. 宫颈炎	267
40. 盆腔炎	267
41. 生殖器结核	267
42. 外阴癌	268
43. 阴道肿瘤	268
44. 子宫颈瘤	268
45. 子宫肌瘤	268
46. 子宫内膜瘤	269
47. 输卵管瘤	269
48. 卵巢肿瘤	269
49. 葡萄胎	270
50. 恶性葡萄胎	270
51. 绒毛膜癌	270
52. 子宫内膜异位症	270
53. 功能失调性子宫出血	270
54. 闭经	271
55. 闭经泌乳综合征	272
56. 多囊卵巢综合征	272
57. 痛经	272
58. 经前期紧张综合征	273
59. 子宫脱垂	273
60. 女性生殖道畸形	274
61. 不孕症	274

三、预产期计算与

避孕.....275

1. 预产期计算法.....275
2. 避孕.....275

四、孕妇体操和产褥

体操.....277

1. 孕妇体操.....277
2. 产褥体操.....278

第十章 儿科

一、小儿各年龄组血、

尿检验正常值.....281

二、正常新生儿的几

种特殊表现.....282

三、儿科疾病 282

1. 新生儿肺炎.....282
2. 新生儿颅内出血.....283
3. 新生儿低血糖症.....283
4. 新生儿惊厥.....284
5. 新生儿黄疸.....284
6. 新生儿败血症.....285
7. 新生儿肝炎.....285
8. 新生儿自然出血症.....285
9. 支气管炎.....286
10. 支气管哮喘.....287
11. 婴儿腹泻.....288
12. 婴儿感染性贫血.....289
13. 小儿营养性、缺铁性贫血.....289
14. 营养性巨细胞性贫血.....289
15. 皮肤粘膜淋巴结综合征.....290
16. 维生素K缺乏症.....290
17. 维生素A中毒.....291
18. 维生素D中毒.....291
19. 维生素D缺乏性佝偻病.....291
20. 维生素D缺乏性手足搐搦症.....292
21. 急性肾炎.....292
22. 肾病综合征.....293
23. 过敏性紫癜.....294
24. 特发性血小板减少性紫癜.....295
25. 麻疹.....295
26. 幼儿急疹.....296
27. 风疹.....296
28. 百日咳.....297
29. 流行性腮腺炎.....297
30. 猩红热.....298
31. 水痘.....298
32. 小儿结核病.....299
33. 高热惊厥.....300
34. 单纯性食物性肥胖症.....301

35. 小儿智能低下.....301
36. 周期性呕吐.....302
37. 苯丙酮酸尿症.....302
38. 进行性肌营养不良.....302
39. 脊髓灰质炎后遗症.....303

第十一章 皮肤科

一、皮肤的保健.....305

1. 皮肤与头发的卫生.....305
2. 皮肤与头发的保护.....305
3. 护肤品的选择.....306
4. 应用化妆品注意事项.....306

二、皮肤病康复须知

1. 要明确诊断.....306
2. 切勿乱涂药.....306
3. 禁忌搔抓.....307
4. 注意“忌嘴”.....307

三、皮肤科常见疾病

1. 头癣.....307
2. 足癣.....308
3. 手癣.....308
4. 甲癣.....308
5. 体癣.....308
6. 股癣.....309
7. 花斑癣.....309
8. 癣菌疹.....309
9. 脓疱疮.....309
10. 毛囊炎.....309
11. 麻风.....310
12. 梅毒.....310
13. 单纯疱疹.....310
14. 带状疱疹.....311
15. 寻常疣.....311
16. 跖疣.....311
17. 扁平疣.....312
18. 尖锐湿疣.....312
19. 传染性软疣.....312
20. 疥疮.....312
21. 虱病.....313
22. 毒隐翅虫皮炎.....313
23. 蜂蛰伤.....313
24. 螨虫皮炎(谷痒症).....313

25. 人蠕形螨病..... 313	71. 鳞状细胞癌..... 327	3. 激素类药..... 335
26. 钩虫皮炎(“粪疙瘩”)..... 314	72. 瘢痕疙瘩..... 328	4. 抗病毒类眼药..... 335
27. 手足皲裂..... 314	73. 血管瘤..... 328	5. 收敛与腐蚀类眼药..... 335
28. 痱子..... 314	74. 色素痣..... 328	6. 散瞳药..... 336
29. 夏季皮炎..... 314	75. 恶性黑色素瘤..... 328	7. 缩瞳药..... 336
30. 颜面再发性皮炎(“桃花癣”)..... 315	第十二章 眼科	8. 麻醉药..... 336
31. 鸡眼..... 315	一、眼病常见症状	9. 洗眼药..... 336
32. 胼胝..... 315	1. 红眼..... 330	10. 降眼压药..... 337
33. 接触性皮炎..... 315	2. 眼痛..... 330	11. 其它眼药..... 337
34. 舌舐皮炎..... 316	3. 流泪..... 330	七、眼科常见疾病
35. 药物性皮炎..... 316	4. 视力下降..... 330	1. 睑内翻..... 338
36. 湿疹..... 316	5. 虹视..... 330	2. 睑外翻..... 338
37. 荨麻疹..... 317	6. 视物变形..... 330	3. 上睑下垂..... 338
38. 血管性水肿..... 317	7. 飞蚊症..... 331	4. 眼睑闭合不全..... 338
39. 丘疹性荨麻疹..... 317	8. 夜盲..... 331	5. 睑缘炎..... 338
40. 多形性红斑..... 317	9. 复视..... 331	6. 睑腺炎..... 339
41. 结节性红斑..... 318	10. 偏盲..... 331	7. 眶蜂窝组织炎..... 339
42. 酒性红斑..... 318	二、眼前部检查 331	8. 眼睑皮肤过敏症..... 339
43. 神经性皮炎..... 318	1. 眼睑检查..... 331	9. 眼睑肿瘤..... 339
44. 痒痒症..... 318	2. 泪器检查..... 331	10. 泪器疾病..... 339
45. 银屑病(牛皮癣)..... 319	3. 结膜检查..... 331	11. 沙眼..... 340
46. 玫瑰糠疹..... 319	4. 巩膜检查..... 331	12. 急性结膜炎..... 340
47. 单纯糠疹..... 320	5. 角膜检查..... 332	13. 泡性结膜炎..... 340
48. 扁平苔藓..... 320	6. 瞳孔检查..... 332	14. 春季卡他性结膜炎..... 340
49. 天疱疮..... 320	7. 晶状体检查..... 332	15. 结膜下出血..... 341
50. 红斑狼疮..... 320	三、常用视功能检查法 332	16. 翼状胬肉..... 341
51. 皮炎..... 321	1. 中心视力检查(远近视力检查)..... 332	17. 角膜上皮剥脱..... 341
52. 睑黄色瘤..... 322	2. 视野检查..... 332	18. 浅层点状角膜炎..... 341
53. 雀斑..... 322	3. 色觉检查..... 332	19. 树枝状角膜炎..... 341
54. 黄褐斑..... 322	四、几种眼科特殊检查 333	20. 电视性角膜炎..... 341
55. 白癜风..... 322	1. 眼压检查意义及正常值..... 333	21. 化脓性角膜溃疡..... 342
56. 痤疮..... 323	2. 眼底检查..... 333	22. 角膜软化症..... 342
57. 酒糟鼻..... 324	3. 裂隙灯检查..... 333	23. 角膜基质炎..... 342
58. 皮脂溢出症..... 324	4. 同视机检查意义..... 333	24. 虹膜睫状体炎..... 342
59. 脂溢性皮炎..... 324	五、眼科常用疗法 333	25. 青光眼..... 343
60. 多汗症..... 324	1. 洗眼..... 333	26. 白内障..... 344
61. 汗疱疹..... 325	2. 滴眼药水..... 333	27. 高血压性眼底病变..... 344
62. 剥脱性角质松懈症..... 325	3. 涂眼药膏..... 334	28. 妊娠中毒性眼底病变..... 345
63. 脱发病..... 325	4. 湿热敷..... 334	29. 肾炎性眼底病变..... 345
64. 多毛症..... 326	六、眼科常用外用药 334	30. 糖尿病性眼底病变..... 345
65. 甲病..... 326	1. 消炎眼药水..... 334	31. 视神经炎..... 345
66. 粟丘疹..... 326	2. 消炎眼药膏..... 334	32. 视乳头水肿..... 345
67. 白发病..... 327		33. 视神经萎缩..... 345
68. 疣状痣..... 327		
69. 皮赘..... 327		
70. 基底细胞癌..... 327		

34. 中心性浆液性脉络膜视网膜病变…… 346
35. 视网膜静脉周围炎 346
36. 视网膜中央静脉阻塞…… 346
37. 视网膜中央动脉阻塞…… 346
38. 视网膜脱离…… 347
39. 视网膜母细胞瘤… 347
40. 眼睑皮肤撕裂伤… 347
41. 眼球结膜裂伤… 347
42. 角膜异物…… 347
43. 眼钝挫伤…… 348
44. 眼球贯通伤…… 349
45. 交感性眼炎…… 349
46. 化学性眼外伤…… 349
47. 电光性眼炎…… 350
48. 太阳光性眼炎…… 350
49. 眼球突出…… 350
50. 斜视、弱视…… 350
51. 屈光不正…… 350
52. 红绿色盲…… 354

八、眼部整形美容术

1. 双重睑…… 354
2. 下睑眼袋…… 354
3. 上睑皮肤松弛症… 354
4. 上睑下垂…… 354
5. 内眦赘皮…… 355
6. 先天性小睑裂…… 355
7. 瘢痕性睑外翻…… 355
8. 眼睑缺损…… 355
9. 眉毛和睫毛的修复…… 355
10. 睑缘痣的治疗…… 355
11. 义眼的装配…… 355

第十三章 耳鼻咽喉科

一、耳鼻咽喉科常

见症状 …… 356

1. 眩晕…… 356
2. 耳聋…… 356
3. 耳鸣…… 356
4. 鼻出血…… 356
5. 嗅觉障碍…… 356
6. 鼻塞与流鼻涕…… 356
7. 咽喉异物感…… 356
8. 吞咽困难…… 357
9. 血痰…… 357
10. 耳痛…… 357
11. 耳溢液…… 357
12. 声音嘶哑…… 357
13. 爱滋病之耳鼻咽喉

科表现…… 357

二、耳鼻咽喉疾病

检查法…… 357

1. 耳鼻咽喉一般检查…… 357
2. 听觉的自我检查… 358
3. 鼓气耳镜检查…… 358
4. 咽鼓管通气检查… 358
5. 音叉检查…… 358
6. 电测听检查…… 358
7. 声阻抗测验…… 359
8. 电反应测听…… 359
9. 前庭功能检查…… 359
10. 眼震仪…… 359
11. 嗅觉检查…… 359
12. 直接喉镜检查…… 359
13. 电子动态喉镜检查…… 359
14. 纤维喉镜检查…… 359
15. 声谱仪与声图仪… 360

三、耳鼻咽喉科常

用药…… 360

1. 鼻部常用药…… 360
2. 咽喉部常用药…… 360
3. 耳部常用药…… 360

四、耳鼻咽喉科疾病

常用疗法…… 360

1. 外耳道清洗法…… 360
2. 滴耳法…… 360
3. 滴鼻法…… 360
4. 咽部涂药法…… 360
5. 鼻腔清洁冲洗法… 361
6. 交替疗法…… 361
7. 上颌窦穿刺冲洗法…… 361
8. 鼻腔异物取出法… 361
9. 雾化吸入法…… 361
10. 激光在耳鼻咽喉科的应用…… 361
11. 冷冻在耳鼻咽喉科的应用…… 361
12. 放射性同位素在耳鼻咽喉科的应用… 361
13. 气功疗法在耳鼻咽喉科的应用…… 361
14. 鼻按摩操…… 362

五、耳部疾病 …… 362

1. 耳的先天性畸形… 362
2. 耳廓假性囊肿…… 363

3. 外耳道耵聍栓塞及

油耳…… 363

4. 外耳道异物…… 363
5. 外耳道炎与疖…… 363
6. 坏死性外耳道炎… 363
7. 耳带状疱疹…… 364
8. 鼓膜炎…… 364
9. 耳廓外伤…… 364
10. 耳廓化脓性软骨膜炎…… 364
11. 中耳损伤…… 364
12. 中耳气压伤…… 364
13. 外耳道乳头状瘤… 365
14. 非化脓性中耳炎… 365
15. 急性化脓性中耳炎…… 365
16. 慢性化脓性中耳炎…… 366
17. 中耳肿瘤…… 366
18. 美尼尔氏病…… 366
19. 聋哑症…… 367
20. 耳硬化症…… 367
21. 突发性聋…… 367
22. 老年性聋…… 367

六、鼻部疾病 …… 367

1. 鼻疖与鼻前庭炎… 367
2. 急性鼻炎…… 368
3. 慢性鼻炎…… 368
4. 鼻息肉…… 368
5. 过敏性鼻炎…… 369
6. 鼻中隔偏曲…… 369
7. 鼻出血…… 369
8. 鼻腔异物…… 369
9. 鼻及鼻窦外伤…… 370
10. 鼻窦炎…… 370
11. 小儿鼻窦炎…… 370
12. 鼻部肿瘤…… 371

七、咽喉部疾病 …… 371

1. 急性咽炎…… 371
2. 慢性咽炎…… 372
3. 咽异感症…… 372
4. 急性扁桃体炎…… 372
5. 扁桃体周围脓肿… 373
6. 咽后脓肿…… 373
7. 慢性扁桃体炎…… 373
8. 增殖体肥大…… 374
9. 鼻咽纤维血管瘤… 374
10. 鼻咽癌…… 374
11. 咽食管异物…… 375

12. 咽喉外伤..... 375
13. 小儿急性喉炎..... 376
14. 慢性喉炎..... 376
15. 功能性失语症..... 376
16. 急性喉梗阻..... 376
17. 喉癌..... 377

八、气管与食管疾病

- 377
1. 急性喉、气管炎... 377
2. 气管异物..... 378
3. 食管腐蚀伤..... 378

九、鼻畸形的修复

与再造..... 378

1. 前鼻孔狭窄或闭锁 378
2. 鼻翼缺损与畸形的修复..... 379
3. 鞍鼻畸形的矫正... 379
4. 鼻缺损的再造..... 379

十、耳廓畸形的修复

- 379
1. 隐耳的整复..... 379
2. 招风耳的整复..... 379
3. 外耳部分缺损的修复..... 379
4. 全耳缺损的修复... 379

第十四章 口腔科

一、口腔疾病常见

- 症状..... 381
1. 牙痛..... 381
2. 牙龈出血..... 381
3. 牙齿松动..... 382
4. 牙关紧闭..... 382
5. 口臭..... 382
6. 口干..... 382
7. 口腔溃疡..... 382
8. 牙齿着色和变色... 383

二、老人、孕产妇、少

儿口腔保健 ... 383

1. 无牙缺牙老人的饮食安排..... 383
2. 老年人牙龈萎缩的防治..... 383
3. “酸倒牙”的原因和治疗..... 384
4. 老年人的塞牙和剔牙问题..... 384
5. 老年人不要养成刮舌头的习惯..... 385
6. 高血压、心脏病、糖尿

病人能否拔牙... 385

7. 何时镶配假牙最为适宜..... 386
8. 口腔粘膜白斑、红斑及癌变问题... 386
9. 孕妇牙床上的“妊娠瘤”..... 387
10. 孕妇产妇要勤刷牙..... 387
11. 孕妇忌服四环素... 387
12. 孕妇的拔牙问题... 387
13. 分娩后牙齿是否会松动..... 387
14. 切莫乱割“螻蛄嘴”..... 388
15. 怎样护理好刚长牙的婴儿..... 388
16. 双排牙的危害..... 388
17. 保护儿童的六龄牙..... 388
18. 尽早纠正幼儿口吃..... 389
19. 儿童龋齿的防治... 389
20. 张口呼吸与“龅牙齿”的形成... 389
21. “虎牙”不可拔... 389

三、龋齿与拔牙 ... 390

1. 龋齿..... 390
2. 牙髓充血症..... 390
3. 牙髓炎..... 390
4. 急性根尖周炎..... 390
5. 根尖肉芽肿..... 391
6. 根尖脓肿..... 391
7. 根端囊肿..... 391
8. 牙齿摘除的适应症..... 391
9. 拔牙的禁忌症..... 391
10. 干槽症..... 391
11. 拔牙后出血..... 391
12. 拔牙晕厥..... 392

四、牙体病与牙周病

- 392
1. 磨耗症..... 392
2. 楔状缺损..... 392
3. 酸蚀症..... 392
4. 牙本质过敏..... 392
5. 牙体内吸收..... 392
6. 畸形中央尖..... 393
7. 畸形舌侧窝..... 393
8. 釉质发育不全..... 393

9. 斑釉症..... 393

10. 慢性牙龈炎..... 393
11. 牙间乳头炎..... 394
12. 增生性龈炎..... 394
13. 咬伤创伤..... 394
14. 牙周病..... 394

五、涎腺、关节与

神经..... 395

1. 腮腺炎..... 395
2. 涎痿..... 395
3. 涎石病..... 395
4. 颌下腺炎..... 395
5. 三叉神经痛..... 395
6. 舌咽神经痛..... 396
7. 面神经瘫痪..... 396
8. 非典型性面部神经痛..... 396
9. 下颌关节紊乱综合征..... 396
10. 下颌关节脱位..... 396
11. 下颌关节强直..... 396

六、口腔粘膜病 ... 397

1. 地图舌..... 397
2. 裂纹舌..... 397
3. 黑毛舌..... 397
4. 舌乳头炎..... 397
5. 口角炎..... 397
6. 慢性唇炎..... 397
7. 肉芽肿性唇炎..... 398
8. 血管神经性唇水肿..... 398
9. 疱疹性口炎..... 398
10. 鹅口疮..... 398
11. 急性球菌感染性口炎..... 398
12. 复发性口腔溃疡... 398
13. 复发性坏死性粘膜腺周围炎..... 398
14. 急性多发性龈脓肿..... 399
15. 扁平苔癣..... 399

七、口腔颌面部炎症

..... 399

1. 第三磨牙冠周炎... 399
2. 颊间隙感染..... 399
3. 咬肌间隙感染..... 399
4. 颌下、舌下间隙感染..... 400
5. 口底蜂窝织炎..... 400
6. 颌骨髓炎..... 400

7. 面部疖、痈..... 400
8. 米古利刺病..... 400
9. 颌骨结核..... 401
10. 牙源性上颌窦炎... 401

八、口腔颌面部损伤

- 401
1. 口腔颌面部损伤的特点..... 401
2. 窒息的急救..... 401
3. 出血的急救..... 401
4. 各型软组织损伤... 401
5. 牙挫伤..... 402
6. 牙脱位..... 402
7. 牙折断..... 402
8. 牙槽骨折..... 402
9. 下颌骨正中骨折... 402
10. 颊孔区骨折..... 402
11. 下颌角骨折..... 402
12. 髁状突骨折..... 402
13. 上颌骨骨折..... 402
14. 颧骨颧弓骨折..... 403

九、口腔颌面部整形

- 403
1. 先天性唇裂..... 403
2. 先天性腭裂..... 403
3. 唇系带畸形..... 403
4. 舌系带过短..... 403
5. 甲状舌管囊肿..... 403
6. 口角歪斜..... 404
7. 唇外翻..... 404
8. 小口畸形..... 404
9. 唇缺损..... 404
10. 面颊部组织缺损... 404
11. 牙再植..... 404
12. 牙移植..... 404
13. 牙种植..... 405
14. 皮片移植..... 405
15. 皮瓣移植..... 405

十、口腔颌面部肿瘤

- 405
1. 粘液囊肿..... 405
2. 舌下腺囊肿..... 405
3. 皮样囊肿..... 405
4. 鳃裂囊肿..... 406
5. 颌骨囊肿..... 406
6. 囊状水瘤..... 406

7. 牙龈瘤..... 406
8. 造釉细胞瘤..... 406
9. 混合瘤..... 407
10. 舌癌..... 407
11. 牙龈癌..... 407
12. 颊癌..... 407
13. 腭癌..... 407
14. 上颌癌..... 408
15. 唇癌..... 408
16. 口底癌..... 408
17. 腮腺癌..... 408

第十五章 中医科

一、内科病证 409

1. 感冒..... 409
2. 内伤发热..... 409
3. 咳嗽..... 410
4. 喘证..... 410
5. 肺癆..... 411
6. 肺痈..... 411
7. 腹痛..... 412
8. 胃脘痛..... 412
9. 呃逆..... 413
10. 噎膈..... 413
11. 呕吐..... 413
12. 泄泻..... 414
13. 痢疾..... 414
14. 便秘..... 414
15. 胁痛..... 415
16. 黄疸..... 415
17. 水肿..... 415
18. 淋证..... 416
19. 消渴..... 416
20. 腰痛..... 417
21. 痹证..... 417
22. 虚劳..... 418
23. 血证..... 418
24. 心悸..... 420
25. 胸痛..... 420
26. 头痛..... 420
27. 眩晕..... 421
28. 中风..... 421
29. 不寐..... 422
30. 郁证..... 422
31. 癫狂..... 422
32. 痫证..... 423
33. 痉证..... 423

二、外科病证 424

1. 疖..... 424
2. 黄褐斑..... 424
3. 白癜风..... 425
4. 酒糟鼻..... 425
5. 褥疮..... 425
6. 冻伤（附冻疮、冻僵）..... 426
7. 斑秃..... 426

三、男科病证 427

1. 遗精..... 427
2. 阳痿..... 427
3. 早泄..... 427
4. 精闭..... 428
5. 强中..... 428
6. 绣球风..... 428
7. 死精..... 428
8. 龟头肿痛..... 428

四、妇科病证 429

1. 月经不调..... 429
2. 痛经..... 429
3. 闭经..... 430
4. 崩漏..... 430
5. 带下病..... 430
6. 恶阻（妊娠呕吐）..... 431
7. 妊娠肿胀..... 431
8. 妊娠腹痛..... 431
9. 胎位不正..... 432
10. 滑胎..... 432
11. 胎动不安..... 432
12. 不孕症..... 432
13. 产后大便难..... 433
14. 产后发热..... 433
15. 恶露不绝..... 434
16. 乳汁不行..... 434

五、儿科病证 434

1. 发热..... 434
2. 咳嗽..... 434
3. 鹅口疮..... 435
4. 吐奶..... 435
5. 夜啼..... 435
6. 遗尿..... 435
7. 食积..... 436
8. 疳证..... 436
9. 泄泻..... 436