

中 医 药 防 治 肿 瘤

——献给关心癌症的人们

韩志文 贾河先编

科学普及出版社广州分社

中 医 药 防 治 肿 瘤

韩志文 贾河先编

✱

科学普及出版社广州分社出版

肇庆新华印刷厂印刷

广东省新华书店发行

✱

开本：787×1092毫米 1/32 印张：3.75

字数：84千字 印数：1—20,000册

1982年12月第1版 1982年12月第1次印刷

统一书号：4051·60158 定价：0.38元

序

在近代，“肿瘤”这一医学名词早已为人们所熟知。部分科普书刊已向读者介绍过关于这类疾病的一般常识。随着我国卫生保健事业的发展，人民生活水平的不断提高，传染病和其他疾病的病死率大大地下降。而肿瘤，尤其是恶性肿瘤，疾病的病死率却相对较高。特别是恶性肿瘤患者，到医院就医时多数已失去早期手术和其他治疗的时机，故治疗后不很理想。为此，人们对肿瘤产生了一种恐惧的心理，甚致达到“谈癌色变”的地步。

当前，肿瘤的西医治疗一般采用早期手术、放疗或化学药物治疗。这些治疗方法效果是肯定的，但要求一定的设备和条件，要在医生严密观察和指导下施行。祖国医学对于肿瘤的防治，积累了丰富的理论和实践经验，不少的中草药对肿瘤确具有一定的疗效。中医的防治方法简单，给药方便，药源较广，经济实惠。如果与西医防治密切配合，能取得较满意的效果。

科学普及出版社广州分社邀请重庆市第二中医院肿瘤科韩志文与重庆医学科技情报所贾河先同志，将他们长期以来的临床心得和收集的大量资料，汇集整理，撰写了本书。其旨在：让广大读者了解中医防治肿瘤的有关知识，能携起中医防治肿瘤这一武器与医务人员一道去战胜肿瘤——人类健康的敌人。对于肿瘤患者，可供求医和治疗时参考。愿此书成为读者的益友！

刘中元

一九八二年十二月·重庆

目 录

一、序	(1)
二、有关肿瘤的一般知识	(1)
三、中医药治疗肿瘤的优点和中医对肿瘤的认识	(10)
四、哪些中草药可以治疗肿瘤	(23)

(一) 具有扶正培本作用的中草药

人参	(23)	天冬	(26)
黄芪	(24)	桑寄生	(27)
灵芝	(24)	淫羊藿	(27)
刺五加	(25)	薏苡	(27)
白术	(25)	猴菇菌	(28)
茯苓	(26)	蜂王浆	(28)

(二) 具有清热解毒作用的中草药

白花蛇舌草	(29)	石见穿	(37)
半枝莲	(30)	青核桃, 核桃楸皮	(37)
山豆根	(31)	羊蹄根	(38)
白英	(31)	土茯苓	(38)
龙葵	(32)	冬凌草	(39)
山慈菇	(33)	败酱草	(40)
肿节风	(34)	蛇莓	(40)
长春花	(34)	虎杖	(40)
农吉利	(35)	芦荟	(41)
七叶一枝花	(36)	黄连	(41)
猪殃殃	(36)	苦参	(42)

地龙·····	(42)	龙胆草·····	(45)
夏枯草·····	(43)	墓头回·····	(45)
青黛·····	(43)	鸦胆子·····	(45)
穿心莲·····	(44)	常山·····	(46)

(三) 具有活血化瘀作用的中草药····· (46)

莪术·····	(47)	大黄·····	(51)
丹参·····	(48)	黄药子·····	(52)
斑蝥·····	(49)	紫草·····	(53)
穿山甲·····	(50)	穿破石·····	(53)
水蛭·····	(50)	喜树·····	(54)
土鳖虫·····	(51)	蜚蠊·····	(55)
麝香·····	(51)		

(四) 具有软坚、利水、消肿、化痰等作用 的中草药····· (55)

昆布·····	(56)	壁虎·····	(61)
海藻·····	(56)	天南星·····	(62)
鳖甲·····	(57)	瓜蒌·····	(63)
猪苓·····	(57)	掌叶半夏·····	(63)
汉防己·····	(58)	野艾·····	(64)
菰蔴·····	(59)	大蒜·····	(65)
干蟾皮·····	(59)	三尖杉·····	(65)
蜈蚣·····	(60)	八月柞·····	(66)
蛻螂·····	(60)	全蝎·····	(67)
僵蚕·····	(61)	苍耳·····	(67)

五、肿瘤的中医药治疗····· (68)

鼻咽癌·····	(68)
食道癌·····	(70)

喉癌	(72)
甲状腺癌	(74)
肺癌	(75)
胃癌	(78)
结肠癌	(81)
直肠癌	(83)
原发性肝癌	(86)
胰腺癌	(88)
肾癌	(90)
膀胱癌	(91)
睾丸肿瘤	(93)
乳腺癌	(94)
子宫颈癌	(97)
卵巢癌	(100)
白血病	(102)
脑瘤	(105)
〔附〕 中医治疗癌症验案	(107)

有关肿瘤的一般知识

古人“谈虎色变”。现在，人们“谈癌色变”。

恶性肿瘤（癌症）比猛虎还凶恶。据统计，近年来，在全世界近四十亿人口中，每年约有五百万人被恶性肿瘤夺去生命。在我国，估计每年恶性肿瘤发病人数在一百万人以上。从全国死亡人口死亡原因统计中，恶性肿瘤已居于前三位。

但是，恶性肿瘤果真是“不治之症”吗？得了恶性肿瘤果真是被“宣判了死刑”了吗？不是的！

恶性肿瘤只要发现得早，是可以治疗好的。

肿瘤有哪些早期表现

防治恶性肿瘤的关键在于早发现、早诊断、早治疗。那末，肿瘤有没有早期表现呢？有的。只是人们不大注意罢了（只有少数病人早期有明显感觉）。肿瘤既然是客观存在，就会对人的正常生理活动发生干扰，就会对人的正常组织结构进行破坏。肿瘤出现的第一个症状——首发症状，具有报警的意义。充分认识和掌握肿瘤的危险信号，对于早期发现恶性肿瘤具有重要意义。

恶性肿瘤的警告信号有哪些呢？

1972年，世界卫生组织提出恶性肿瘤的八个警告信号：

一、可触及的硬结或硬变，如乳腺、皮肤、舌；

- 二、疣或黑痣发生明显的变化；
- 三、持续性消化不良；
- 四、持续性嘶哑、干咳、吞咽困难；
- 五、月经期不正常的大出血，经期以外的出血；
- 六、鼻、耳、膀胱、肠道不明原因的出血；
- 七、经久不愈的伤口，不消的肿胀；
- 八、原因不明的体重下降。

根据上面所说的警告信号，美国癌症协会提出了七个警告信号：

- 一、排便或排尿习惯的改变；
- 二、不愈合的溃疡；
- 三、不寻常的流血或分泌；
- 四、乳房或其他部位出现肿块或局部增厚；
- 五、消化不良或吞咽困难；
- 六、疣或痣有明显改变；
- 七、声音嘶哑或持续咳嗽。

根据我国的特点，全国肿瘤防治办公室提出了我国常见肿瘤的十大警告信号。出现下列征象应当引起人们的高度警惕：

- 一、乳腺、皮肤、舌或身体其他部位有可触及的或不消的肿块；
- 二、疣（赘瘤）或黑痣明显变化（如颜色加深、迅速增大、瘙痒、脱毛、渗液、溃烂、出血）；
- 三、持续性消化不良；
- 四、吞咽食物时梗噎感、疼痛、胸骨后闷胀不适，食管内异物感或上腹部疼痛；
- 五、耳鸣、听力减退、鼻塞、鼻衄、抽吸咳出的鼻咽分

分泌物带血、头痛、颈部肿块，

六、月经期不正常的大出血，月经期外或绝经后不规则的阴道出血，接触性出血；

七、持续性嘶哑、干咳、痰中带血；

八、原因不明的大便带血及粘液，或腹泻、便秘交替，原因不明的血尿；

九、久治不愈的伤口、溃疡；

十、原因不明的较长时间体重减轻。

此外，还有三种情况也应提高警惕，及时检查。

一、肝区疼痛、刺痛持续存在，食欲不好，全身乏力，休息后未见好转，或者慢性肝炎反复发作，同时肝脏有增大趋势；

二、逐渐加重的头痛，特别是伴有呕吐及视物障碍；

三、发热、贫血、出血同时出现。

上面所说的这些症状，当然不是只有恶性肿瘤才出现，良性肿瘤也可以出现这些症状。但是，恶性肿瘤是经常有上面所说的这些症状的，应引起我们的高度警惕，及时到医院检查，以便早期发现恶性肿瘤。

良性肿瘤与恶性肿瘤的区别

良性肿瘤与恶性肿瘤的区别，主要有以下几方面：

生长速度 良性肿瘤多数生长缓慢。恶性肿瘤长得快，短时间内体积明显增大。但不能认为体积大的肿瘤都是恶性肿瘤，体积小的都是良性肿瘤。恰恰相反，生长期较长而体积又特别大的，一般是良性肿瘤。而恶性肿瘤在没有长到巨大体积之前就已发生扩散转移，往往导致病人死亡。

疼痛 良性肿瘤一般不发生疼痛，而恶性肿瘤患者却经常有疼痛的自觉症状。

与周围组织的关系 良性肿瘤与周围组织界限清楚，多数还有个外壳样的结构，医学上叫做“包膜”，象围墙一样，把肿瘤与周围的组织隔开。用手推移时，肿瘤能活动，手术切除时，容易完整干净地把整个瘤子切掉，术后一般不复发。而恶性肿瘤与周围组织界限不清楚，犬牙交错，紧密粘连，固定不动。肿瘤细胞的分布范围远远超过肉眼所见，手术不容易挖干净，切除后容易复发。

转移 良性肿瘤不发生转移，而恶性肿瘤的基本特征之一就是转移。

微观（显微镜下检查所见） 良性肿瘤细胞一般分化良好，形态近似于成熟的正常细胞。而恶性肿瘤细胞的形态与正常细胞迥然不同，表现出不成熟性，分化不良，有时近似胚胎性细胞。

对病人的影响和危害 良性肿瘤对病人的影响和危害一般是局部性的，如局部的压迫作用等，一般不危及病人的生命。而恶性肿瘤能破坏周围组织和器官的结构和功能，广泛扩散转移，病程晚期阶段会出现各种功能的紊乱、贫血、消瘦、衰竭等全身情况恶化。

附带说明一下，有些肿瘤原来是良性的，在生长过程中也会演变成恶性肿瘤，这在医学上叫“恶变”。恶性肿瘤如能早期诊断和早期治疗，病人的预后是良好的。

恶性肿瘤能不能预防

目前，对恶性肿瘤的发病原因虽然还没有全部了解，需

要进一步加以研究，但是根据我们目前对肿瘤病因和发病规律的认识，是完全可以制定和采取一些相应的预防措施的。只要我们认真贯彻“预防为主”的方针，发动群众，讲究卫生，增强体质，消除和避免致癌因素的作用，及时治疗癌前期病变，积极开展普查普治，建立肿瘤防治网，那么，恶性肿瘤的预防是可以做到的。

一、增强机体免疫功能 讲究卫生，积极锻炼身体，增强体质，是预防任何疾病最重要和最有效的措施。恶性肿瘤的预防也是如此。因为肿瘤的发生必须具备长期的外在因素和内在因素。讲究卫生可以预防外来致病因素，而锻炼体格就可以使身体内部各方面保持平衡，减慢机体的衰弱过程，增强抵抗力。合理的体格锻炼不仅是在青少年时期应当进行，而且要一直继续到老年。

在日常生活中还要注意一些与肿瘤发病有关的问题。例如：

(一) 注意饮食卫生。不吃过热、过硬、难以消化、刺激性强的食物，以预防食道癌和胃癌。多吃富含维生素C的新鲜水果和新鲜蔬菜，因维生素C与亚硝胺（致癌物质）结合力较强，维生素C可阻断亚硝胺的合成，能阻挡癌细胞的侵袭。有些蔬菜瓜类中含有一种酶，能分解亚硝胺，或阻止致癌物质发生作用。

科学研究证明，经常吃肉的人发生肠癌的机会比终身素食的人多两倍到三倍。在吃低脂肪与高脂肪食物的国家之间，乳腺癌的死亡率相差五倍到十倍。所以，多吃素食，少吃动物脂肪，对预防肠癌及乳腺癌有一定的意义。

咸鱼、咸肉、咸菜中含亚硝胺前身物质较多。熏制的鱼类、肉类在熏烤过程中可沉积致癌物质如3、4—苯并芘等，

均不宜大量食用。

(二) 注意口腔卫生。养成早晚刷牙，饭后漱口的良好习惯，及时治疗牙周病、龋齿、残留牙根及锐齿，矫正不良义齿，避免唇、舌、口腔粘膜的经常损伤和刺激，对减少口腔癌及食道癌、胃癌的发生具有一定的意义。

(三) 戒除烟酒等不良嗜好。在烟草内及吸烟产生的烟雾中，含有多种引癌、促癌、致癌等有害物质。医学科学工作者曾对三个国家一百万以上人口进行两年以上的调查研究，证明死于癌症者，吸烟的要比不吸烟的多若干倍：喉癌为5.4倍，口腔癌为4.1倍，肺癌为1.8倍，可见吸烟危害之大。根据另一项统计，长期中等吸烟者肺癌的发生率比完全不吸烟者要高3~8倍，而长期较多量吸烟者（每日一包烟以上，吸烟20多年）的肺癌发病率则比不吸烟者高达10~20倍。此外有人认为口腔中的烟雾和唾液一起长期大量吞下，使胃和食管粘膜的慢性刺激和水肿长期存在，而这种状态有可能为这些器官发生癌瘤创造条件。

科学研究又证明：长期、大量地喝酒，酒里的乙醇会间接地引起某些营养素的缺乏，损害肝脏，使免疫力减退，加剧致癌物质的致癌作用。戒除烟酒嗜好，对于防止呼吸道癌和消化道癌是有重要意义的。

(四) 提倡晚婚和计划生育。早婚、早产、多产可引起子宫颈损伤、撕裂、慢性炎症及子宫颈糜烂，增加子宫颈癌变的机会。因此，注意性器官的卫生，实行晚婚和计划生育，都有利于子宫颈癌的预防。

二、消除或减少致癌因素的影响 目前我国工业飞跃发展，新的工业、工种不断出现，因此，从职业、环境、生活习惯等方面消除或减少化学、物理及生物等致癌因素对身体

的影响，也是预防肿瘤的重要方面。预防措施可从以下方面考虑。

(一) 改进生产工艺，限制使用致癌原料，实行生产过程管道化及密闭化，防止有害物质跑、冒、滴、漏，并综合利用生产过程中的“三废”，化害为利，以控制或减少致癌因素对人体的影响。

(二) 加强劳动防护措施，严格遵守安全操作规程，从时间上、数量上尽量减少致癌物质与呼吸道和皮肤的接触，加强个人防护。

(三) 对经常接触致癌物质的工人，进行定期体格检查，如发现癌前期病变应及时治疗。

(四) 绿化城市，防止和减轻大气污染。

这里必须指出，致癌因素对人体的危害，必须有一定的数量、时间和其他因素为条件，并不是短期或少量接触就会发生恶性肿瘤的。尤其是在社会主义制度下，广大工人享有有效的劳动保护，所以职业性肿瘤在我国很少发生。

三、早期矫治先天性发育缺陷 根据调查统计，进行“割礼”（切除过长的包皮）的民族，例如犹太族，未发现患有阴茎癌的病人，同时相应的子宫颈癌的发病率也低。这可能是由于包皮垢的刺激阴茎粘膜和皮肤，使之反复发生炎症、水肿和损伤，以致正常的代谢发生障碍，以后上皮细胞便可以发生癌变。这同样也可能成为子宫颈癌的诱因。临床观察也证明，多数阴茎癌的患者都有包茎或包皮过长，个人卫生较差等情况。

在身体暴露部位（如面部）以及经常受压或受摩擦部位（如手掌和脚底部）的痣，在童年时色痣刚刚出现进行性生长的最初症状时，就将它切除，可以预防有致命危险的恶性

黑色素瘤。

四、及时预防和治疗癌前期病变 在长期受到刺激或损伤的组织和器官中，可以发现某些长期营养不良性变化，如皮肤角化不良、萎缩和溃疡，粘膜的慢性溃疡和炎症，腺体的分泌紊乱和分泌物潴积等等。这些病变的其中一部分可能演变发展成恶性肿瘤，这些病变称为癌前期病变。所以，及时预防与治疗癌前期病变，对预防恶性肿瘤有着重要的意义。

(一) 皮肤和粘膜的癌前期病变较多，也比较容易出现。最常见的有粘膜白斑、皮肤角化症、慢性溃疡等，应及时治疗。

要避免皮肤的某些部位遭受反复灼伤或机械损伤，不要使色素痣和疣遭受经常的摩擦，也不要自己任意挑动这些痣和疣，如发现痣或疣生长迅速，应及时医治。

(二) 对唇的皸裂和擦伤要及时治疗，唇上长疣最好手术切除。平时要保护口唇勿使皸裂，避免机械性物理性损伤。这对预防唇癌有重要意义。

(三) 保持口腔清洁卫生，拔除容易擦伤粘膜的坏牙，换掉镶补不适的假牙，及时治疗龋齿及口腔各种慢性病变，对预防口腔癌有重要意义。

(四) 及时治疗扁桃体及咽喉部的慢性疾病。

(五) 胃的瘢痕性溃疡、萎缩性胃炎、胃息肉等应及时治疗。必要时手术切除胃息肉。

(六) 平时要积极防治流行性感冒及其他上呼吸道感染，防止病毒对支气管粘膜的影响，防止粉尘的吸入。这些措施对肺癌的预防有着重要的意义。

(七) 子宫颈糜烂、子宫颈撕裂、子宫颈息肉等是常见

的癌前期病变，应及时治疗。

（八）乳腺囊性增生、乳腺管内乳头状瘤都是癌前期病变，应及时治疗。已经作过治疗的乳腺癌患者绝对不能再妊娠，以防复发。妇女要定期自我检查乳房有无肿块和乳头有无溢血溢液，以便及时进行治疗。

（九）隐睾症也会发生癌前期病变，应及时治疗。

五、大力开展防癌普查 肿瘤的早期发现、早期诊断和早期治疗，是当前肿瘤防治工作的关键。开展防癌普查是使癌症早期发现的有效办法。有条件的地区和单位应大力开展此项工作。

中医药治疗肿瘤的优点和

中医对肿瘤的认识

一、中医药治疗肿瘤的优点

祖国医学治疗肿瘤已积累了丰富的理论知识和实践经验。从两千多年前的《内经》开始，历代医家著述，有很多关于肿瘤的记述。公元前十二世纪，周礼天官有下士八人，掌管肿疡、溃疡……等病。当时就认识到肿疡和溃疡、疮疡不同，是包括肿瘤一类疾病的，其中有一部分可能属于恶性肿瘤。公元七世纪，《晋书》上也有“初帝目有大瘤疾，使医割之”。这是割除肿瘤的较早的记载。隋代《诸病源候论》所载“症瘕”，宋《三因方》所论“癭瘤”，实际上都包括恶性肿瘤。宋《卫济宝书》第一次提到“癌”字。元《丹溪心法》已提到“乳癌”。历代所谓“风、癆、癰、膈”，不少都是肿瘤的证候。可以看出，祖国医学治疗肿瘤已积累了丰富的理论知识和实践经验。

中医药治疗肿瘤具有下列优点：

（一）中医治病，整体观念强，能提高机体本身的内在抗肿瘤的能力，改善全身情况。

中医治病，既强调人体内部的协调完整性，也重视人体和外界环境的统一性。用从整体出发、全面考虑问题的思想

方法贯穿于对疾病的诊断和治疗，而不是单从局部的病变着眼，这种整体观念，对于肿瘤的治疗，无疑是有好处的。中医认为肿瘤发病就是全身性疾病的局部表现。治疗时观察局部消长，重视全身变化。当全身情况较好时，侧重于肿瘤局部的攻法，如皮肤癌、宫颈癌、乳腺癌、阴茎癌的外用中药治疗效果就比较好。对晚期病人，肿瘤扩散，全身衰弱，或肿瘤已经切除但还有复发可能，这时就着重于全身用药，补气养血，扶正培本。

疾病的发生，多数是正气有隙，邪气乘之的结果。所谓“正气存内，邪不可干”，“邪之所凑，其气必虚”。疾病（包括肿瘤）的过程是正邪互相斗争的过程。治疗疾病的目的是要扶助正气（扶正），战胜病邪（祛邪）。肿瘤既有正虚的证候，也有邪盛的证候，治疗既要扶正补虚（“虚则补之”），也要祛邪泻实（“实则泻之”）。根据病情的不同，治疗时或以扶正为主，或以祛邪为主，或先扶正后祛邪，或先祛邪后扶正，或扶正祛邪同时进行（攻补兼施）。正复邪自退，邪去则正安。中医在临床实践中使用的扶正不留邪，祛邪不伤正的治疗方法，对肿瘤是十分适用和有益的。

中医把人体抵抗力称为“正气”，将肿瘤的侵害称为“邪气”。肿瘤生长在人体内，一直处于正邪斗争状态。当正气盛、邪气衰时，则肿瘤被控制或缩小，病情缓解。当正气虚邪气盛时，则肿瘤进展或转移。所以中医在治疗肿瘤时，在邪气猖獗而正气不虚的情况下，以祛邪为主，狠狠攻击肿瘤；当正气虚弱，邪气不减时，治疗以扶正为主，补益身体，增强抵抗力，控制肿瘤发展。

从现代医学的观点来看，扶正与祛邪的基本作用在于改善或恢复机体的神经—体液调节，改善免疫功能，加强机体