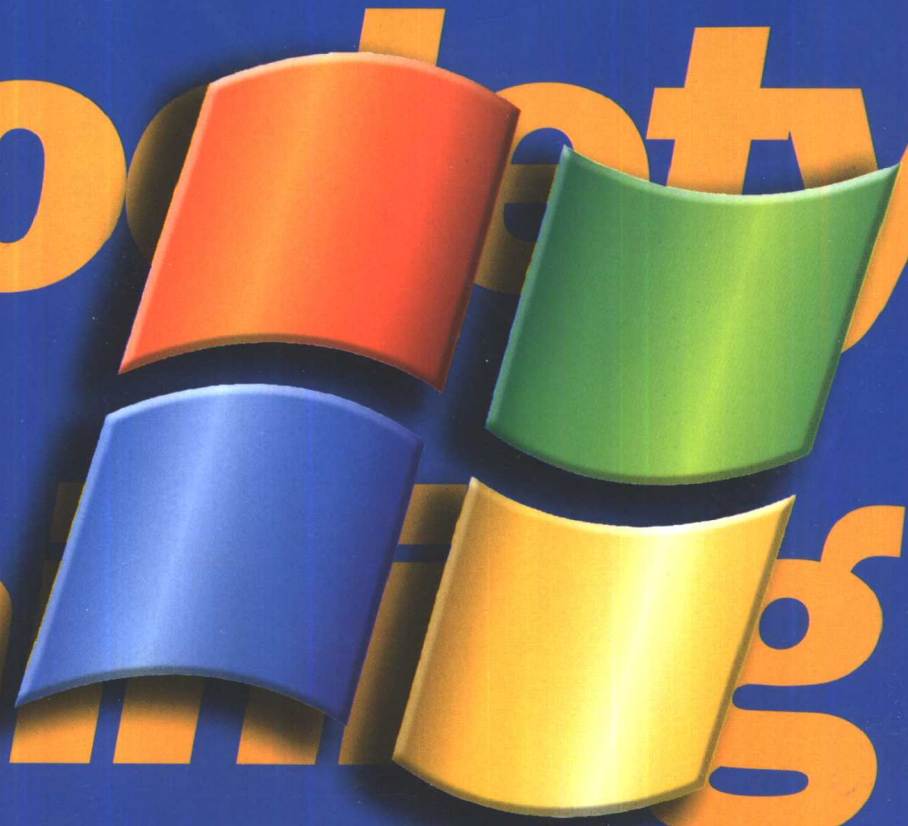


迅速掌握
现代办公技能
深入领会
电脑应用技巧

Society Training



谢国锋 编著

Windows XP Home Edition 中文版 培训教程

科学出版社

Windows XP Home Edition 中文版培训教程

谢国锋 编著

科学出版社

2002

内 容 简 介

Windows XP 是 Microsoft 公司最新推出的计算机操作系统, Windows XP Home Edition 是其中的一个版本, 它具有丰富而强大的网络和娱乐功能, 特别适合个人用户和家庭用户使用。

本书以提高读者的操作能力为编写宗旨, 介绍了 Windows XP Home Edition 的使用方法。详细讲述了 Windows XP Home Edition 的文件和窗口操作、桌面定制方法、常用附件程序的使用方法、利用控制面板定制系统的方法、磁盘管理、系统还原以及文件和设置转移向导等系统工具的使用、多媒体播放和制作、连接局域网和网络资源共享的方法、浏览 Internet、网上交流以及收发电子邮件等内容。

本书的特点是内容详尽、叙述通俗易懂、实例丰富、图文并茂, 在内容安排上由浅入深, 特别适合初中级用户阅读, 也可作为培训班的培训教材。

Windows XP Home Edition 中文版培训教程

谢国锋 编著

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

双青印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2002年2月第 一 版 开本: 787×1092 1/16

2002年2月第一次印刷 印张: 17

印数: 1—5 000 字数: 382 000

ISBN 7-03-010086-7/TP·1695

定价: 25.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换〈环伟〉)

前 言

Microsoft 公司最新推出了功能强大的 Windows 操作系统 Windows XP。Windows XP 建立在增强的 Windows 2000 引擎之上，它具有全新的用户界面，继承了以往 Windows 操作系统的优点，集成了当前 Windows 系统平台的所有功能，可以广泛支持各种硬件设备和流行的软件游戏。

Windows XP Home Edition 是 Windows 98 和 Windows Me 的改进版，它特别适合计算机的个人用户和家庭用户。该软件增加了数百个组件和新功能，拥有最优秀的硬件驱动程序，提供最佳的技术支持，安装硬件更加方便快捷。Windows XP Home Edition 运行程序的速度大大加快，提高了应用程序和游戏的操作性能，可以说它是目前网络和娱乐功能最丰富的操作系统。

Windows XP Home Edition 的界面做了很大改进，更加美观，“开始”菜单使用户可以方便地访问最常用的程序。

Windows XP Home Edition 让用户可以轻松创建个人账户，个人化计算机环境，而且不用重启便可以切换计算机用户。

Windows XP Home Edition 对数字媒体产品提供了更好的支持。它可以非常容易地存储、管理和共享数字照片、电影剪辑和音频文件。多媒体功能大大增强，媒体播放器 Windows Media Player 8.0 不但外观美观，而且功能更强大，可以更好地捕获、组织和播放数字音乐。Windows Movie Maker 可以录制、编排和分类家庭影院。

Windows XP Home Edition 增强了家庭网络功能，简化了创建家庭网络的步骤。可以共享 Internet 连接、打印机、音乐文件和数字照片，或者在家庭的多台计算机之间联网玩游戏。

Windows XP Home Edition 内置支持 DVD、数字相机和扫描仪等流行产品，刻录 CD 更是易如反掌。

Windows XP Home Edition 的可靠性极高，具有防止系统故障和自动修复的功能。在防止删除或替换操作系统内的重要文件方面，Windows XP Home Edition 有更大改进。

Windows XP Home Edition 稳定性好，新增的系统还原功能可以让用户设置系统还原点，如果出现故障，可以让系统还原到还原点的状态，而且不会丢失任何文件和邮件。

由于 Windows XP Home Edition 有如此丰富和强大的功能，它必然会受到广大计算机用户的欢迎。本书内容详尽、通俗易懂、图例丰富，特别适合 Windows 的初级用户和中级用户全面迅速地掌握 Windows XP Home Edition 的操作。

全书共分 12 章。第 1 章介绍了 Windows XP Home Edition 的新特色；第 2 章重点介绍对文件和窗口等的基本操作；第 3 章介绍怎样使用控制面板定制系统；第 4 章介绍了 Windows XP Home Edition 附件中常用的程序的使用方法；第 5 章介绍了多媒体的播放和制作；第 6 章介绍了 Windows XP Home Edition 中重要的系统工具，包括磁盘管理、系统还原、系统信息和转移向导；第 7 章介绍了打印管理；第 8，9 和 10 章介绍怎样使用 Internet，包括使用 Internet Explorer 浏览 Internet，用 NetMeeting 和 MSN 进行网上交

流，以及用 Outlook Express 收发电子邮件；第 11 章介绍了网络的连接；第 12 章介绍了定制 Windows XP Home Edition 桌面的方法。

实践出真知，希望读者在阅读本书时，跟着例子进行具体的实践操作，这样可以更好地掌握本书的内容。

由于作者水平有限，书中错误之处在所难免，恳请读者批评指正。

目 录

前言

第1章 初识 Windows XP Home Edition.....	1
1.1 Windows XP Home Edition 特色简介	2
1.2 Windows XP Home Edition 的桌面及其设置	3
1.2.1 “开始”菜单	3
1.2.2 任务栏	7
1.3 更换桌面风格	9
思考与练习题	10
第2章 Windows XP Home Edition 的基本操作	11
2.1 使用窗口	12
2.1.1 窗口的组成和关闭方法	12
2.1.2 调整窗口	14
2.1.3 使用工具栏	15
2.1.4 改变窗口显示模式	17
2.1.5 窗口的浏览	20
2.1.6 Web 方式查看文件夹窗口	20
2.2 文件夹管理	22
2.2.1 打开指定的文件夹窗口	22
2.2.2 新建、保存和打开文件	23
2.2.3 新建文件夹	24
2.2.4 复制、移动、删除文件和文件夹	25
2.2.5 文件夹查看方式	28
2.2.6 发送文件	29
2.2.7 搜索文件和文件夹	29
2.2.8 创建快捷方式	30
2.2.9 格式化磁盘	32
2.3 使用资源管理器	32
2.3.1 资源管理器简介	32
2.3.2 切换文件夹	33
2.3.3 利用资源管理器进行文件的移动和复制	34
2.4 使用中文输入法	34
2.4.1 安装中文输入法	34
2.4.2 删除中文输入法	36
2.4.3 中文输入法使用简介	36

2.5 使用任务管理器.....	37
思考与练习题	39
第3章 控制面板	41
3.1 系统特性设置.....	42
3.1.1 常规.....	42
3.1.2 更改计算机名	43
3.1.3 硬件.....	43
3.2 调整系统时间.....	45
3.3 设置鼠标和键盘.....	46
3.4 设置声音和音频设备.....	49
3.5 安装字体	50
3.6 区域和语言选项.....	51
3.7 添加或删除程序.....	53
3.8 添加硬件	54
3.9 电源管理	56
3.10 任务计划.....	57
3.10.1 添加任务计划	57
3.10.2 管理任务计划	58
3.11 用户帐户.....	60
3.11.1 新建帐户	61
3.11.2 更改帐户	62
思考与练习题	66
第4章 附件	69
4.1 记事本	70
4.1.1 打开和保存文件	70
4.1.2 编辑文本	71
4.1.3 打印设置.....	72
4.2 写字板	73
4.2.1 写字板的基本组成和功能	74
4.2.2 写字板的编辑操作	77
4.2.3 格式设置.....	79
4.2.4 打印文档.....	83
4.3 画图	84
4.3.1 画图窗口组成.....	84
4.3.2 绘图.....	86
4.3.3 编辑色彩.....	87
4.3.4 编辑图片.....	90

4.3.5 画图绘图举例	92
4.4 通讯簿	94
4.4.1 新建联系人	94
4.4.2 新建组	95
4.4.3 查找个人	96
4.5 计算器	97
4.5.1 标准型计算器	97
4.5.2 科学型计算器	99
4.6 命令提示符	100
思考与练习题	101
第5章 多媒体	103
5.1 媒体播放器	104
5.1.1 Windows Media Player 8.0 窗口	104
5.1.2 播放媒体文件	105
5.1.3 管理媒体文件	107
5.1.4 播放 CD	111
5.1.5 可视化设置	112
5.2 使用 Windows Movie Maker 制作电影	113
5.2.1 Windows Movie Maker 简介	113
5.2.2 制作一部电影	114
5.2.3 设置过渡效果	116
5.2.4 添加声音	117
5.2.5 保存电影文件	118
5.3 录音机	119
思考与练习题	120
第6章 Windows XP Home Edition 的系统工具	121
6.1 磁盘管理	122
6.1.1 文件系统简介	122
6.1.2 清理磁盘	123
6.1.3 整理磁盘碎片	124
6.1.4 查看磁盘驱动器属性	125
6.1.5 复制磁盘	126
6.2 系统还原	127
6.2.1 建立还原点	127
6.2.2 使用系统还原取消对计算机所做的更改	128
6.2.3 取消还原操作	130
6.3 系统信息	131

6.3.1 显示系统信息	131
6.3.2 系统工具简介	132
6.4 使用文件和设置转移向导	134
6.4.1 收集旧计算机上的设置	135
6.4.2 将旧计算机上的设置转移到新计算机中	137
思考与练习题	139
第7章 打印管理	141
7.1 安装本地和网络打印机	142
7.1.1 本地打印机的安装	142
7.1.2 网络打印机的安装	146
7.2 设置打印机的打印特性	148
7.2.1 常规属性	149
7.2.2 共享属性	149
7.2.3 端口属性	149
7.2.4 高级属性	150
7.2.5 颜色管理属性	151
7.2.6 设备设置属性	152
7.2.7 工具属性	152
7.3 管理打印作业	153
7.3.1 快捷菜单的管理功能	154
7.3.2 打印管理器窗口的管理功能	155
思考与练习题	155
第8章 使用 Internet Explorer 6.0 网上冲浪	157
8.1 Internet Explorer 6.0 使用初步	158
8.1.1 启动 Internet Explorer 6.0	158
8.1.2 用 Internet Explorer 6.0 浏览网页	159
8.2 自定义 IE 的外观	165
8.2.1 定制 Internet Explorer 6.0 的工具栏	165
8.2.2 改变网页的外观	166
8.3 使用收藏夹	167
8.3.1 将 Web 页面添加到收藏夹	167
8.3.2 整理收藏夹	168
8.3.3 与他人共享收藏夹	169
8.4 脱机浏览	171
8.4.1 为新添加的收藏页面设置脱机	172
8.4.2 为已经收藏的页面设置脱机	174
8.4.3 脱机浏览网页	175

8.5 利用搜索引擎查找信息.....	176
8.6 设置 Internet Explorer 常用选项.....	177
8.6.1 常规设置.....	177
8.6.2 安全设置.....	178
8.6.3 设置连接选项.....	181
8.6.4 设置 Internet 服务程序.....	184
8.6.5 高级设置.....	184
思考与练习题.....	185
第 9 章 使用 NetMeeting 和 MSN 网上交流.....	187
9.1 NetMeeting 简介.....	188
9.1.1 主要功能介绍.....	188
9.1.2 NetMeeting 使用向导.....	189
9.2 使用 NetMeeting.....	192
9.2.1 呼叫.....	192
9.2.2 使用交谈程序.....	193
9.2.3 使用白板.....	194
9.2.4 共享应用程序.....	195
9.2.5 发送文件.....	196
9.3 自定义 NetMeeting.....	196
9.4 配置 Windows Messenger.....	198
9.4.1 Windows Messenger 的功能简介.....	198
9.4.2 配置 MSN.....	198
9.5 使用 Windows Messenger.....	201
9.5.1 登录 Windows Messenger.....	201
9.5.2 添加联系人.....	202
9.5.3 和朋友联系.....	203
思考与练习题.....	204
第 10 章 使用 Outlook Express 收发电子邮件.....	207
10.1 电子邮件简介.....	208
10.1.1 电子邮件地址.....	208
10.1.2 POP3 和 IMAP 服务器.....	208
10.2 认识 Outlook Express.....	209
10.2.1 Outlook Express 功能简介.....	209
10.2.2 Outlook Express 窗口界面.....	211
10.2.3 配置 Outlook Express.....	212
10.3 阅读电子邮件.....	214
10.3.1 接收电子邮件.....	214

10.3.2 阅读电子邮件	215
10.4 发送电子邮件	217
10.4.1 编辑邮件	217
10.4.2 选择附件	218
10.4.3 选择背景和信纸	218
10.4.4 选择签名	221
10.4.5 使用通讯簿	222
10.4.6 发送邮件	223
10.4.7 回复邮件	224
10.5 管理电子邮件	225
10.5.1 分类存储邮件	225
10.5.2 检索邮件	226
10.5.3 排序邮件	226
10.6 定制 Outlook Express 视图	227
思考与练习题	228
第 11 章 网络连接	229
11.1 理解 TCP/IP	230
11.1.1 IP 地址	230
11.1.2 子网掩码	231
11.1.3 获得 IP 地址	231
11.1.4 动态 IP 地址分配	232
11.1.5 域和域名解析	232
11.2 安装和配置 TCP/IP	233
11.2.1 安装 TCP/IP 前的准备工作	233
11.2.2 配置 TCP/IP 协议	234
11.2.3 检测网络是否通畅	236
11.3 使用局域网资源	237
11.3.1 使用网上邻居	237
11.3.2 查找网络资源	239
11.3.3 共享文件夹	240
11.3.4 映射网络驱动器	241
思考和练习题	242
第 12 章 定制 Windows XP Home Edition 的外观	243
12.1 定制桌面	244
12.1.1 选择桌面背景	244
12.1.2 更改桌面项目	245
12.1.3 设置窗口外观	246

12.1.4 活动桌面	246
12.2 屏幕设置	249
12.2.1 设置屏幕分辨率和颜色	250
12.2.2 选择屏幕保护程序	251
12.3 自定义“开始”菜单	251
12.3.1 向“开始”菜单添加和删除程序	251
12.3.2 创建和子菜单和组织程序	253
12.3.3 启动程序	254
12.3.4 设置“开始”菜单属性	254
12.4 自定义任务栏	255
12.4.1 将程序添加到任务栏	255
12.4.2 任务栏的工具栏	255
12.4.3 设置任务栏属性	257
思考与练习题	258



第 1 章

初识 Windows XP Home Edition



教学目标

Microsoft 公司推出了全新的 Windows 操作系统——Windows XP，这是操作系统中又一次伟大的革新。Windows XP 操作系统以其优越的性能必将吸引越来越多的用户。其中的 Windows XP Home Edition 是个人电脑用户的最佳选择。通过本章的学习，用户将初步体验到 Windows XP Home Edition 全新的风格。



教学重点和难点

- Windows XP Home Edition 的新特点
- 设置 Windows XP Home Edition 的全新桌面
- 更换桌面风格

Microsoft 公司最新推出了功能强大的 Windows 操作系统 Windows XP。本书详细介绍其中的 Windows XP Home Edition 的特点和操作方法,让您轻松掌握 Windows XP Home Edition 的使用,充分享受计算机的乐趣。

1.1 Windows XP Home Edition 特色简介

Windows XP 和 Windows 2000 一样,都是基于 Windows NT 的操作系统。同以往的 Windows 操作系统相比,Windows XP 有了很大改进,其中的 Windows XP Home Edition 主要是针对个人用户和家庭用户。下面简单介绍 Windows XP Home Edition 的新特点。

Windows XP Home Edition 中增加了数百个组件和新功能,它拥有最优秀的硬件驱动程序,提供最佳的技术支持,而且安装硬件更加方便快捷。Windows XP Home Edition 运行程序的速度大大加快了,提高了应用程序和游戏的操作性能。

Windows XP Home Edition 的界面有了很大改进,更加美观,“开始”菜单使用户可以方便地访问最常用的程序。

Windows XP Home Edition 让用户轻松地创建个人帐户和个人化计算机环境,而且不用重启便可以切换计算机用户。

Windows XP Home Edition 大大加强了多媒体功能,Windows Media Player 8.0 不但外观美观漂亮,而且功能更强大,可以更好地捕获、组织和播放数字音乐。新增的 Windows Movie Maker 可以录制、编排和分类家庭影院。“图片收藏”文件夹显示图片缩略图,使用户轻松管理图片。Windows XP Home Edition 安装了 DirectX 8,运行游戏效果更棒。

如果家庭或者办公室拥有数台计算机,Windows XP Home Edition 的家庭网络向导可以帮助用户共享文件夹、打印机和调制解调器,Internet 连接共享可以让数台计算机共享一个 Internet 连接。

如果用户希望在安装了 Windows XP Home Edition 的新计算机上使用以前旧计算机上的设置,可以使用 Windows XP Home Edition 新增的迁移向导功能。它可以从旧计算机上收集文件和首选设置,通过家庭网络连接到新计算机,并将文件复制到新计算机。

Windows XP Home Edition 内置支持 DVD、数字相机和扫描仪等流行产品,刻录 CD 更是易如反掌。

Windows XP Home Edition 的可靠性极高,具有防止系统故障和自动修复的功能。在防止删除或替换操作系统内的重要文件方面,Windows XP Home Edition 较以前版本有更大改进。

Windows XP Home Edition 稳定性好,新增的系统还原功能可以让用户设置系统还原点,将来如果出现故障,可以让系统还原到还原点的状态,而不会丢失任何文件和邮件。

内置策略使 Windows XP Home Edition 具有更高的安全性和保密性,个人防火墙可以防止黑客入侵,还可以抵抗邮件病毒。

1.2 Windows XP Home Edition 的桌面及其设置

Windows XP Home Edition 桌面如图 1.1 所示, Windows XP 相对以前的版本在外观上确实做了很大改变。

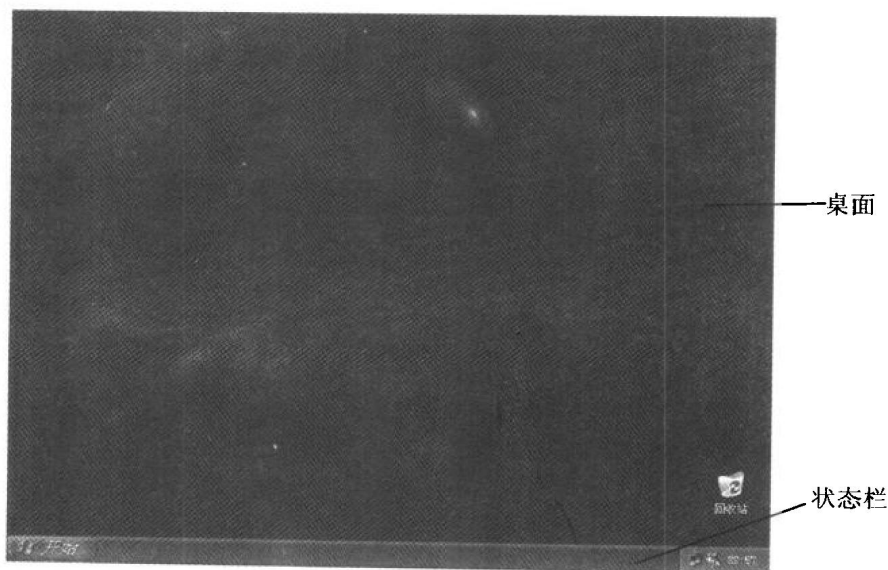


图 1.1 Windows XP 桌面

Windows XP Home Edition 的桌面包括各种图标、“开始”菜单和任务栏。

1.2.1 “开始”菜单

Windows XP Home Edition 的“开始”菜单做了较大改进, 它允许用户快速地访问常用的程序, 关闭最近打开的程序后, 程序的快捷方式会出现在“开始”菜单, 如图 1.2 所示。

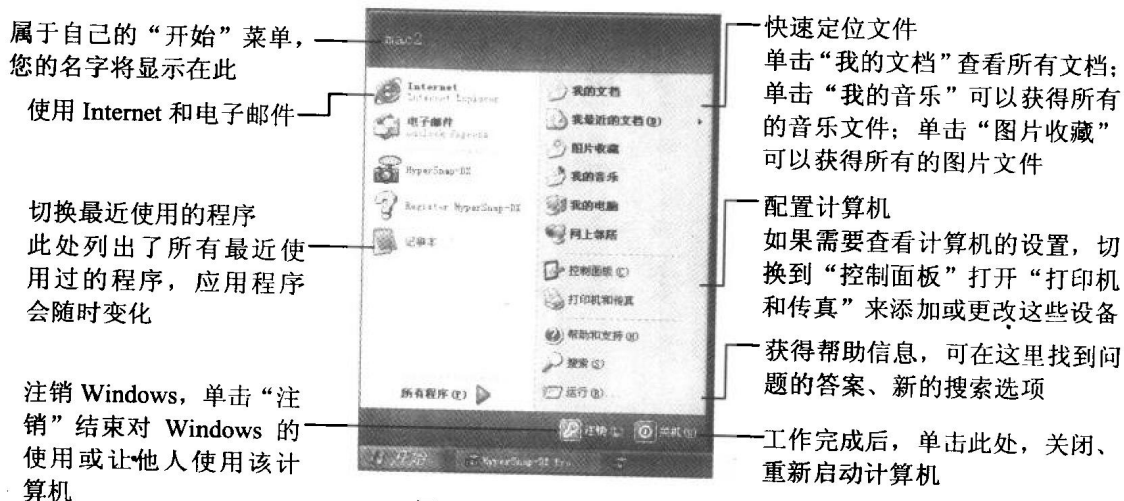


图 1.2 “开始”菜单

“开始”菜单的顶部是用户的名称和选用的图标，有关用户帐户的操作将在以后介绍。“开始”菜单的左边是用户最近打开的应用程序图标。一般来说，用户重复和反复使用几个应用程序的可能性很大，“开始”菜单这样设计，大大方便了用户，只要单击这些应用程序图标，就可以启动相应的应用程序。“开始”菜单的右边是 Windows XP Home Edition 固有的文件夹和应用程序图标，单击“我的文档”图标，将打开“我的文档”文件夹，如图 1.3 所示。用户一般将个人写的文档放在“我的文档”文件夹中，而将个人喜爱的图片放在“图片收藏”文件夹中，将喜爱的音乐放在“我的音乐”文件夹中。当然用户也可以自己建立新的文件夹，收藏这些文件。也可以直接单击桌面上的“我的文档”图标，打开如图 1.3 所示的窗口。

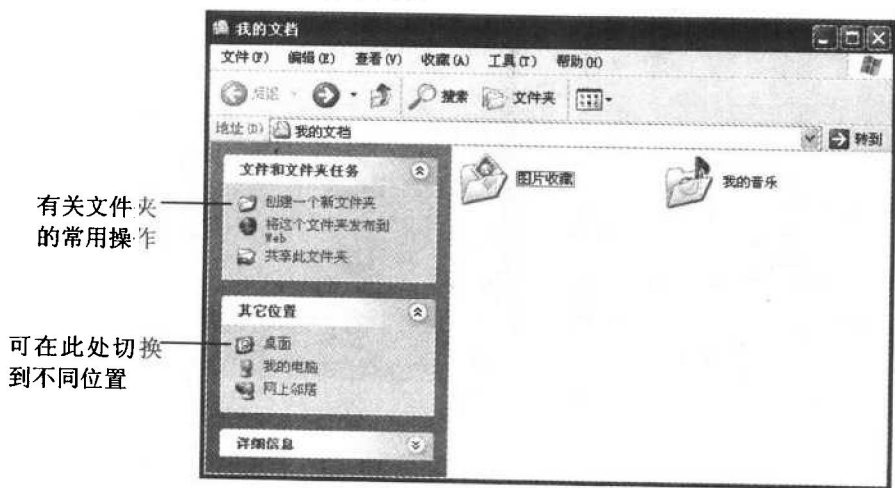


图 1.3 “我的文档”窗口

单击“开始”菜单右边的“控制面板”图标，将打开“控制面板”窗口。“控制面板”窗口中有很多设定 Windows XP Home Edition 操作系统的应用程序的图标，如图 1.4 所示。有关使用这些应用程序设置系统的内容将在第 3 章介绍。

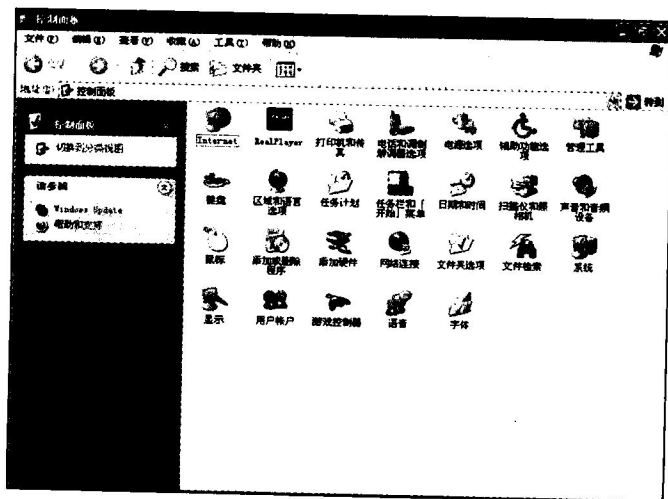


图 1.4 “控制面板”窗口

单击“开始”菜单右边的“帮助和支持”图标，将打开“帮助和支持中心”窗口，如图 1.5 所示。在这个窗口中，用户可以得到 Windows 的帮助信息，在“搜索”文本框中输入要查找的单词，然后单击搜索按钮，Windows 就开始搜索相应的信息并将其显示出来。

在该文本框中输入搜索的内容

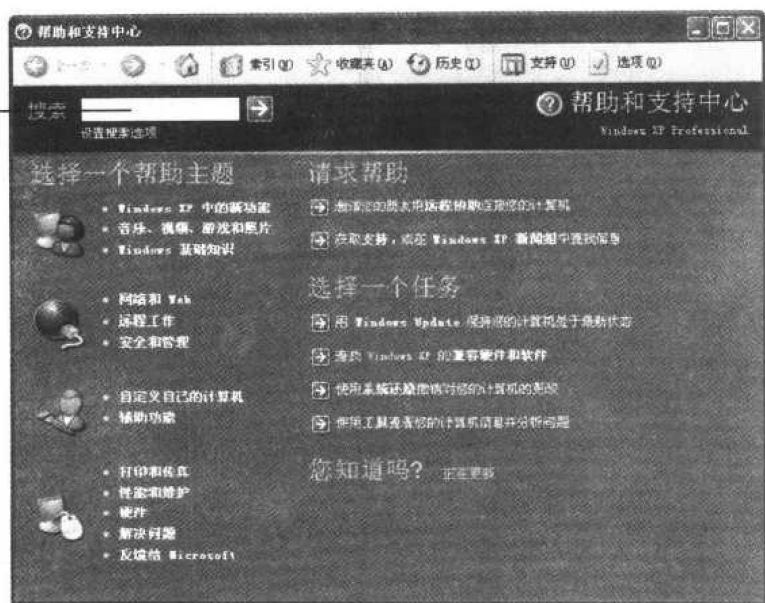


图 1.5 “帮助和支持中心”窗口

单击“开始”菜单右边的“搜索”图标，将弹出“搜索结果”窗口，如图 1.6 所示。在“搜索结果”窗口中，用户可以搜索文件、同一网络中的计算机和用户等。有关搜索的方法将在第 2 章中介绍。

帮助助手

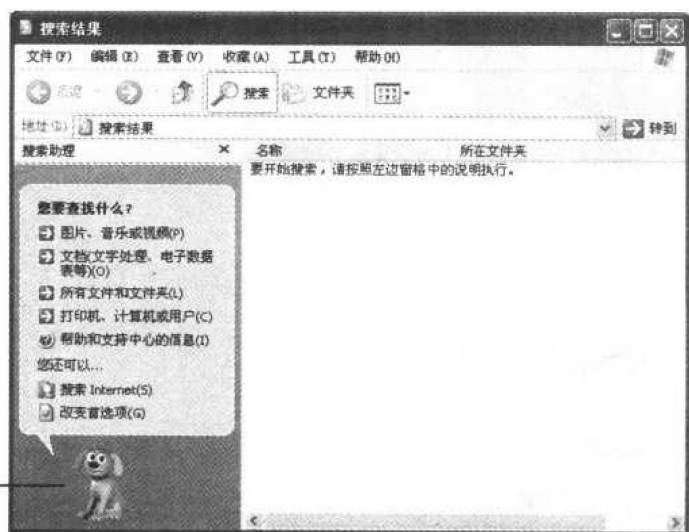


图 1.6 “搜索”窗口

单击“开始”菜单中的“运行”图标，将弹出如图 1.7 所示的“运行”窗口，在“打