

科学育儿500问

本书编写组 编



中国广播电视出版社

科学育儿 500 问

本书编写组 编著

中国广播电视出版社

科学育儿500问

本书编写组 编著

中国广播电视出版社出版

(北京复外广播电影电视部灰楼 邮政编码100866)

中国文联印刷厂印刷

新华书店首都发行所经销

787×1092毫米 32开 13.75印张 296(千)字

1991年4月第1版 1991年4月第1次印刷

印数:1—13000册 定价:6.20元

ISBN 7-5043-1215-0/R·37

编 者 的 话

目前，我国提倡一对夫妇只生育一个孩子，怎样才能生育一个健康而聪明的宝宝，这是每对年轻父母普遍关心的问题。那么如何做到“生一个好一个”呢？本书简明扼要，通俗易懂，采用问答形式对这些问题，一一作了回答，它是一本具有实用价值的科普读物。愿年轻父母能从中有所收益，受到启发。

本书因材料有限，除我们集体编写一部分外，还从有关报刊书籍中筛选而得，在此我们特向原作者表示感谢。因时间仓促，书中难免有不妥之处，敬请广大读者批评指正。

1991年4月

目 录

一、优生与优育

1.什么是染色体?	1
2.什么是基因?	2
3.什么是遗传病?	2
4.遗传病有哪些特点?	3
5.什么是染色体病?	4
6.什么是多基因病?	4
7.什么是单基因病?	4
8.为什么遗传咨询是优生的好顾问?	5
9.什么是遗传咨询?	5
10.遗传与优生的关系如何?	6
11.小儿患遗传病能不能治疗?	6
12.兔唇是遗传病吗?	8
13.为什么儿女有些特点像父母?	9
14.先天性愚型是怎样产生的?	10
15.先天性愚型表现是什么样的?	11
16.什么叫苯丙酮尿症?	11
17.正常的父母为什么会生出先天愚型的孩子?	12
18.他们为什么容易跌倒?	13
19.有些遗传病患者在出生时是正常的,为什么仍说是遗传性疾病?	14
20.近视眼与遗传有关吗?	14
21.齿形与遗传有关吗?	15
22.过敏现象也与遗传有关吗?	15

23. 人体的抵抗力与遗传有关吗?	15
24. 肤色是怎样遗传的?	16
25. 先天性疾病都是遗传病吗?	17
26. 胎儿的健康情况与父亲有关吗?	18
27. 什么叫开放性神经管畸形?	18
28. 哪些遗传代谢病与智力有关?	19
29. 哪些遗传病不宜结婚?	19
30. 哪些遗传病不宜生育?	20
31. 遗传性疾病是怎样遗传的?	23
32. 儿童龋齿与遗传有关吗?	24
33. 怎样预防眼病遗传?	25
34. 哪些妇女须作产前遗传学诊断?	27
35. 产前诊断方法有哪些?	27
36. 孕妇有哪些情况需作B超检查?	29
37. 什么是优生?	30
38. 优生研究的内容有哪些?	30
39. 什么是近亲结婚?	30
40. 近亲结婚有哪些害处?	31
41. 哪些人禁止结婚?	31
42. 哪些人要暂缓结婚?	31
43. 婚前检查有哪些好处?	32
44. 婚前检查有哪些内容?	32
45. 妇女最佳生育年龄是什么时候?	33
46. 婚前遗精无规律是否不育的信号?	33
47. 哪些阴茎疾病会影响生育?	34
48. 单侧隐睾能生育吗?	36
49. 哪些疾病会影响男性生育力?	37
50. 为什么精液量太多太少都可引起不育?	38
51. 睾丸的大小会影响生育吗?	40

52.患哮喘的妇女能怀孕吗?	40
53.已到婚龄,未来月经,有生育能力吗?	41
54.假孕是怎么回事?	42
55.患过肺结核的妇女能生育吗?	43
56.孕妇误注“乙脑疫苗”怎么办?	43
57.妊娠早期误注“麻疹疫苗”是否可致流产?	41
58.生第一个孩子畸形,生第二个孩子会不会是畸形儿?	44
59.吸烟对生育有哪些影响?	45
60.乘民航班机,经过X射线检查处,对体内胎儿有无影响? ..	46
61.过期妊娠好不好?	45
62.为什么糖尿病妊娠可致胎儿畸形?	47
63.怎样知道怀孕了?	49
64.脊椎裂和无脑儿怎样预测?	50
65.胎儿性别是怎样决定的?	50
66.怎样选择生男还是生女?	51
67.怎样知道胎儿有无畸形?	52
68.胎儿为何在子宫内夭折?	53
69.胎儿会在子宫内啼哭吗?	54
70.怎样使后代健康成长?	55
71.患癫痫病的人可以结婚、生育吗?	56
72.孕妇情绪对胎儿有什么影响?	57
73.怀孕时孕妇有哪几种危险病?	58
74.怎样才是正常胎动呢?	59
75.怎样才算胎动异常呢?	60
76.胎动计数怎样计算?	60
77.为什么胃溃疡患者不宜怀孕?	61
78.患慢性肾炎的妇女能怀孕吗?	63
79.孕妇有哪些生理特点?	63
80.怎样对待早期妊娠呕吐?	64

81. 结核病患者能怀孕吗?	65
82. 孕妇可否用电热褥?	66
83. 如何合理安排孕期生活?	66
84. 为什么妊娠末期性生活会贻害母婴?	67
85. 为什么孕妇切勿常看电视?	69
86. 喝酒对胚胎发育有哪些影响?	69
87. 为什么怀胎三月谨防胎儿先天性心脏病?	70
88. 孕妇应注意哪些事项?	71
89. 何时生的孩子更聪明?	74
90. 孕期用药对胎儿有影响吗?	75
91. 怀孕时能照X线吗?	75
92. 口服避孕药对胎儿有什么影响?	76
93. 孕妇为什么要忌酒?	77
94. 孕妇怎样保健?	78
95. 为什么孕妇不宜仰睡?	79
96. 怀孕后多活动好? 还是少活动好?	79
97. 孕妇怎样自我监护?	80
98. 为什么孕妇不宜长期接触电脑?	81
99. 孕妇患肝炎对胎儿婴儿有何危害?	81
100. 怀孕期染上了肝炎应怎么办?	82
101. 优生应注意什么?	83
102. 流产有哪些原因?	83
103. 发生流产怎么办?	84
104. 为什么胎儿有的能保住? 有的保不住?	84
105. 为什么不可盲目保胎?	85
106. 习惯性流产多是什么原因? 怎么办?	85
107. 怎样预防先兆流产?	86
108. 为什么要定期进行产前检查? 应多久检查1次?	88
109. 怎样计算预产期?	88

110. 孕妇营养和卫生应注意什么?.....	89
111. 临产前有哪些预兆?.....	89
112. 分娩为什么要注意生理卫生?.....	89
113. 大龄初产妇临产为什么不一定会难产?.....	90

二、小儿生长发育与喂养

114. 什么是围产期?.....	92
115. 围产期胎儿不同阶段发育有何特点?.....	93
116. 为什么围产期新生儿死亡率高呢?.....	95
117. 怎样做好围产期的保健工作?.....	96
118. 什么是新生儿期?.....	97
119. 新生儿生理有哪些特点?.....	97
120. 新生儿期妈妈要注意观察什么?.....	99
121. 怎样保持新生儿的环境及其用具卫生?.....	99
122. 怎样预防新生儿脐炎?.....	99
123. 新生儿的口腔怎样护理?.....	99
124. 怎样护理新生儿的皮肤?.....	100
125. 什么是低出生体重儿?.....	101
126. 低体重儿的生理特点有哪些?.....	101
127. 什么是婴儿期?.....	102
128. 婴儿期有何特点?.....	102
129. 正常小儿的体重增长为多少?.....	103
130. 正常小儿的身长增长为多少?.....	104
131. 正常小儿的头部发育是怎样?.....	104
132. 正常小儿的牙齿发育应是怎样?.....	104
133. 正常小儿的智力 and 动作发育应是怎样?.....	105
134. 小儿生长发育的关键时刻是什么时候?.....	105
135. 什么是身年年龄?.....	106
136. 什么是身高不足、生长迟缓和侏儒症? 三者有何区别?.....	106

137. 影响小儿身高增长的因素有哪些?.....107
138. 哪些疾病可以造成小儿侏儒症?.....107
139. 对于生长迟缓的孩子, 家长应当留心观察哪些情况?.....108
140. 各年龄小儿所需睡眠是多少?.....108
141. 影响小儿生长发育因素有哪些?.....109
142. 为什么新长的牙齿很快就会出现龋牙?.....109
143. 为什么说小儿不是成人的缩影?.....110
144. 为什么婴儿发育成长有快有慢?.....112
145. 少年儿童过早剧烈运动会影响长高吗?.....113
146. 儿童少年进行锻炼时应怎样掌握好活动量呢?.....115
147. 锻炼哪些项目会影响长高?.....116
148. 儿童长高的要诀是什么?.....116
149. 为什么儿童睡眠的姿势不对会影响生长发育?.....117
150. 想长高该吃什么营养?.....117
151. 为什么缺锌会影响少年儿童的生长发育?.....119
152. 怎样给小儿保暖?.....120
153. 宝宝的衣装有哪些卫生要求?.....121
154. 怎样选制新生儿衣服、尿布及被褥?.....122
155. 怎样给新生儿洗澡?.....123
156. 新生儿能听到声音和看到东西吗?.....124
157. 小婴儿肚子大是否有病?.....124
158. 为什么小孩晒太阳好处多?.....124
159. 新生儿取什么睡眠姿势好?.....125
160. 为什么不要用力摇晃婴儿?.....125
161. 婴儿夜间不睡怎么办?.....126
162. 儿童健康应注意什么?.....126
163. 为什么婴儿学坐不宜早?.....127
164. 为什么“噪声音乐”危害孩子健康?.....127
165. 新生儿不宜服哪些药物?.....129

166. 为什么儿童睡醒后不宜马上喝凉开水?..... 129
167. 怎样给小儿测体温?..... 129
168. 怎样照护早产儿?..... 130
169. 新生儿和小婴儿为什么有时候呼吸不规则?..... 132
170. 新生儿为什么哭?..... 132
171. 怎样观察新生儿的大小便?..... 133
172. 新生儿“青记”或“红记”是怎么回事?..... 134
173. 为什么3岁以前的小儿易生病?..... 134
174. 婴幼儿适合看什么样的电视节目?..... 135
175. 婴幼儿从什么时候开始对电视节目感兴趣呢?..... 136
176. 电视对婴幼儿会产生哪些不良影响?..... 136
177. 给婴幼儿选择电视节目应注意什么?..... 136
178. 家长对婴幼儿看电视应注意什么?..... 137
179. 小儿什么时候开始说话?..... 137
180. 不给婴儿绑住手脚就会变成罗圈腿吗?..... 138
181. 小儿说话晚是不是大脑发育不良?..... 138
182. 婴儿侧身睡觉好不好?..... 138
183. 婴儿一定要剪胎发吗?..... 139
184. 为什么不要给孩子滥用抗菌素?..... 139
185. 为什么给孩子乱用丙种球蛋白不好?..... 140
186. 为什么不要把维生素当补养品?..... 142
187. 怎样给孩子喂药?..... 143
188. 常给孩子吃小儿中药好不好?..... 144
189. 孩子睡后为什么咬牙?..... 144
190. 小儿吃蜂蜜好吗?..... 145
191. 小儿吃糖多了有好处吗?..... 145
192. 怎样合理喂养婴儿?..... 146
193. 为什么要提倡母乳喂养?..... 147
194. 什么情况不适宜哺乳?..... 149

195. 乳房大小是不是产生乳汁多少的一个因素?..... 149
196. 孩子出生后何时开奶较好?..... 149
197. 哺乳期使用何种乳罩为好?..... 150
198. 一天喂几次奶, 每次喂多少时间?..... 150
199. 怎样使孩子打嗝?..... 151
200. 如何识别喂奶孩子的大便异常?..... 151
201. 母亲因患病而服药时还能哺乳吗?..... 152
202. 口服避孕药对产妇有没有影响?..... 152
203. 早产儿能用母乳喂养吗?..... 152
204. 双胞胎也能用母乳喂养吗?..... 152
205. 怎样提高母乳的质量?..... 153
206. 什么叫混合喂养?..... 153
207. 怎样混合喂养?..... 154
208. 什么叫人工喂养?..... 154
209. 怎样进行人工喂养?..... 155
210. 婴儿喂牛奶就腹泻是怎么回事?..... 156
211. 喂牛奶应注意什么?..... 157
212. 有的孩子每次吃奶五、六分钟就睡着了, 过一、两个小时又要吃, 怎么办?..... 157
213. 一岁以内的吃奶孩子能吃西瓜、苹果、西红柿吗?..... 158
214. 吃奶的孩子喝麦乳精好不好?..... 158
215. 怎样知道孩子吃饱了没有?..... 158
216. 小儿的饮食一定要“高、精”吗?..... 159
217. 饮食过量有害吗?..... 159
218. 为什么婴儿不宜吃素食?..... 160
219. 为什么儿童不能以吃水果代替蔬菜?..... 161
220. 为什么婴幼儿不宜多吃菠菜?..... 162
221. 为什么孩子不宜多吃山楂片?..... 162
222. 为什么婴幼儿不宜喝果子露?..... 163

223. 为什么儿童不宜多吃泡泡糖?.....	163
224. 为什么小儿吃巧克力不宜过多?.....	163
225. 什么叫微量元素?.....	164
226. 微量元素在人体内有何作用?.....	164
227. 如何预防微量元素缺乏?.....	165
228. 为什么孩子吃香蕉不宜过多?.....	165
229. 小儿吃味精好吗?.....	166
230. 用含空乳头的办法哄孩子安静或睡觉好吗?.....	166
231. 为什么儿童不宜多吃干鱼片?.....	166
232. 为什么儿童不宜多吃油条?.....	167
233. 为什么儿童不宜多吃爆米花?.....	168
234. 为什么食盐过量对婴儿有害?.....	168
235. 为什么孩子哭闹时不宜喂食?.....	169
236. 为什么小孩不宜多吃冰糕?.....	169
237. 小儿长牙时应多吃什么食物?.....	169
238. 儿童饮食应注意什么?.....	170
239. 为什么要重视孩子的平衡膳食?.....	171
240. 儿童营养不良有什么表现, 怎样预防?.....	171
241. 为什么青少年要吃饱吃好?.....	172
242. 为什么家长要重视儿童的早餐?.....	172
243. 怎样计算小儿每日所需热量? 蛋白质、脂肪、糖对小儿生长发育有何作用? 怎样掌握比例?.....	173
244. 孩子喝什么汤?.....	176
245. 如何培养小儿良好的饮食习惯?.....	178
246. 孩子吃零食有哪些坏处?.....	178
247. 哪些因素会影响小儿的食欲? 怎样增进食欲?.....	179
248. 怎样给小孩断奶?.....	180
249. 为什么夏天不要断奶?.....	181
250. 如何调配奶粉?.....	181

- 251.为什么要给婴儿及时添加辅助食品?.....182
- 252.什么时候给孩子添加辅助食品?.....182
- 253.添加辅助食品应注意什么?.....183
- 254.如何喂养新生儿及低体重儿?.....183
- 255.小儿偏食对身体有哪些害处?怎样改掉偏食的不良习惯?...185

三、独生子女的性格培养与教育

- 256.什么是性格?.....187
- 257.家庭对独生子女性格培养起什么作用?.....187
- 258.幼儿园和学校对独生子女性格培养起什么作用?.....189
- 259.儿童的性格是怎样形成的?.....190
- 260.怎样对幼儿进行性格教育?.....192
- 261.影响独生子女心里发展有那些不利因素?.....194
- 262.为什么对孩子要科学地使用“惩罚”?.....198
- 263.孩子为什么越大越“不听话”了?.....201
- 264.为什么孩子有一种被重视的渴望?.....203
- 265.为什么父母要学会道歉?.....205
- 266.为什么要对婴幼儿进行美育教育?.....206
- 267.孩子是在顶撞您吗?.....208
- 268.为什么不要讽刺挖苦孩子?.....208
- 269.教育子女要把握哪十个“时机”?.....209
- 270.儿童教育应注意什么?.....211
- 271.儿童教育家长应注意什么?.....212
- 272.为什么婴幼儿早期教育要注意合理营养?.....212
- 273.父母在婴幼儿早期教育中应注意什么?.....213
- 274.怎样培养孩子的兴趣和自主性?.....213
- 275.孩子过早入学好吗?.....214
- 276.父母怎样才能理解孩子呢?.....216
- 277.为什么家长教育首先要重视胎教?.....218

278. 家长教育为什么首先要从父母做起?.....	219
279. 怎样教育孩子从小养成良好生活习惯?.....	219
280. 怎样教育孩子从小养成学习好习惯?.....	219
281. 怎样教育孩子从小保持体态美?.....	220
282. 怎样教育孩子从小养成良好礼仪?.....	220
283. 怎样教育孩子从小讲究环境美?.....	221
284. 教育孩子应打破哪些陈旧的传统观念?.....	222
285. 养育独生子女有哪些有利因素?.....	224
286. 为什么要重视对孩子的劳动教育?.....	228
287. 怎样培养孩子的气质?.....	230
288. 为什么要重视幼儿教育.....?	232

四、小儿智力培养与测试

289. 什么是智力?.....	234
290. 父母教育对婴幼儿智力发展有何影响?.....	234
291. 影响婴幼儿智力发展因素有哪些?.....	235
292. 怎样利用图画和识字进行语言训练?.....	237
293. 父母的教育对婴幼儿的语言有何影响?.....	238
294. 怎样培养婴幼儿的音乐节奏感?.....	238
295. 怎样对婴幼儿进行音乐训练?.....	239
296. 为什么玩具是孩子智慧的钥匙?.....	241
297. 怎样给孩子选择玩具?.....	242
298. 怎样发挥玩具的作用?.....	243
299. 小儿大脑是怎样发育的?.....	245
300. 营养与大脑发育有何关系?.....	246
301. 怎样培养婴幼儿想象力?.....	247
302. 怎样培养幼儿的思维能力?.....	249
303. 为什么要保护婴幼儿大脑皮质功能?.....	250
304. 各年龄婴幼儿智力和动作发育特点是什么?.....	251

305. 如何鉴别超智儿童 (6~12岁)?	253
306. 如何使小宝宝更聪明?	254
307. 怎样教孩子画画?	254
308. 为什么儿童的智慧在手指头尖上?	255
309. 声、色、味、形对孩子智力发展有何作用?	255
310. 怎样培养幼儿记忆力?	257
311. 如何看待智能测验?	259
312. 怎样对孩子进行听话训练?	260
313. 怎样测试小儿的听力?	262
314. 怎样培养孩子的观察能力?	263
315. 怎样促进婴幼儿智、体、发育?	264
316. 怎样看待孩子的智力测试?	266
317. 孩子早慧会早衰吗?	267
318. 为什么家长抽烟会影响孩子的听觉?	268
319. 怎样对孩子进行早期训练?	269
320. 怎样给孩子讲故事?	269
321. 怎样教子聪明?	271
322. 怎样进行儿童气质测定?	271
323. 为什么要多抚爱宝宝?	275
324. 怎样防治婴幼儿智力低下?	278

五、小儿常见疾病与护理

325. 什么是早产儿、未成熟儿、小样儿、低体重儿、过期产儿与巨大儿?	280
326. 早产儿有哪些特点?	281
327. 怎样护理早产儿? 低体重儿?	283
328. 为什么新生儿会发黄?	285
329. 什么是新生儿病理性黄疸?	286
330. 新生儿黄疸要紧吗?	286

331. 新生儿面色苍白都是贫血吗?.....	287
332. 新生儿有哪些异常表现?.....	288
333. 新生儿发生一过热怎么办?.....	289
334. 什么是新生儿脱水热?.....	290
335. 新生儿为什么容易出血?.....	290
336. 新生儿头皮血肿和产瘤是怎么发生的?.....	292
337. 什么是新生儿溶血病?.....	293
338. 怎样预防新生儿臀红、尿布疹?.....	294
339. 新生儿惊厥的原因有哪些?.....	294
340. 为什么新生儿会出现乳腺肿大和假月经?.....	295
341. 新生儿为什么易出现青紫? 在什么情况下出现青紫?.....	296
342. 怎样护理新生儿脐部? 预防脐炎?.....	297
343. 新生儿脐疝是怎样形成的?.....	297
344. 新生儿脐疝怎样处理?.....	297
345. 怎样预防新生儿眼炎?.....	298
346. 什么是新生儿特发性呼吸窘迫综合症?.....	298
347. 新生儿白眼球出血是怎么回事?.....	299
348. 新生儿长牙齿是异常吗?.....	299
349. 为什么新生儿易患败血症? 怎样预防?.....	300
350. 新生儿色痣有无重要性?.....	301
351. 新生儿隐睾是怎么回事?.....	301
352. 新生儿怎么会得肺炎?.....	301
353. 新生儿肺炎有什么特点? 如何防治?.....	302
354. 什么是新生儿腹股沟疝?.....	303
355. 什么是新生儿肝炎综合症?.....	303
356. 新生儿有唇、腭裂怎么办?.....	304
357. 什么是新生儿破伤风? 如何预防?.....	304
358. 什么是新生儿腕关节脱位?.....	305
359. 新生儿斜颈怎么办?.....	305