

火針

刘保延 主编

中医古籍出版社



5.31

(京)新登字 027 号

责任编辑 徐岩春

封面设计 同 馨

图书在版编目(CIP)数据

火针/刘保延主编. —北京:中医古籍出版社,1994. 11

ISBN 7-80013-545-4

I. 火… II. 刘… III. ①火针疗法—治法(中医)②治法(中医)—火针疗法 IV. R245. 31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(94)第 01165 号

中医古籍出版社出版 (100700 北京东直门内北新仓 18 号)

新华书店总店科技发行所发行 中国中医研究院印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 6.75 印张 151 千字

1994 年 10 月第 1 版 1994 年 10 月第 1 次印刷 印数:0001—5000

ISBN 7-80013-545-4/R·542 定价:6.20 元

前 言

在大学学习期间对火针的内容接触很少，只知道火针在古代称之为“燔针”，是用火将针烧红后刺激人体某些穴位而治疗疾病的一种方法，但从来没有见过实际的操作应用。到中国中医研究院广安门医院工作后，有幸接触了许多针灸的前辈，并在他们的亲自指导下进行学习和工作，期间在贺普仁教授的亲自指导下学习了火针疗法，并应用于临床，取得了许多意想不到的效果。临床实践的效果使自己体会到：火针疗法是扩大针灸治疗范围、提高针灸疗效、治疗许多疑难病症的重要、有效的方法之一。如果将临床常用的毫针疗法比做“虎”的话，那么火针疗法就如同“翼”，如果能如虎添翼，将必定会使针灸疗法的应用更上一个台阶。

从火针疗法的文献中可以看到，尽管火针疗法的历史可追溯到《内经》之前，后世许多医家都有应用，但对火针疗法的论述与记载从古至今可谓有两次大的、较为系统的总结：一是《针灸聚英》，高武在书中立专篇，对火针从原理到临床应用诸多方面进行了言简意赅的论述，至今仍然具有重要的临床意义和理论意义；二是《针具针法》，贺普仁教授在此书中，详细论述了“针灸三通法”，立专篇就三通法中的重要一法——温通法即火针疗法进行了介绍。

但火针作为针灸中具有重要地位的一种疗法，至今还没有一部专著，而且近年来该疗法的应用范围已经大大地扩大，临床治疗的经验急待进行总结，以便更快更好地发展。这样，在老师贺普仁教授和田从豁主任的支持下，我们整理、总结，

编写了这部火针疗法的小册子，以便于临床广大的火针疗法爱好者参考。书中的不足之处，请各位同道指正。

刘保延

1994 年 3 月

序

火针古代称其为“燔针”、“烧针”或“白针”，已有数千年的历史。起初主要用于治疗痹证和肿，随后逐步用于治疗外科疔肿疮疡，和内、妇、五官科的许多种疾病，受到历代医家的重视。

近代火针的应用被忽视了，几乎达到失传的地步。许多重要的针灸书籍中都很少提及，教科书中也几乎不涉及火针的内容，《大百科全书》传统医学针灸学部分，关于火针也只有很少的内容。这对扩大针灸的治疗范围，提高针灸的治疗效果是个极大的损失，应当引起针灸工作者的广泛重视。

为了挽救此法，弘扬祖国医学，从 50 年代开始，我就致力于火针疗法的应用和推广，并把火针用于小儿科一些疾病的治疗，近年来又编著了《针具针法》一书，其中专篇论述了火针疗法，同时成立了“贺氏针灸三通法研究会”，立志在有生之年，对火针疗法及其它几种针灸的基本方法进一步的深入研究。

青年针灸硕士研究生刘保延医师，虚心学习刻苦钻研，多年来随我学习针灸和火针疗法，在临床坚持应用，多有体会，与我商讨组织编写了《火针》这部有关火针疗法的专著，以填补历代尚没有火针专著的空白，同时总结我国火针疗法应用的状况，以期如火针的应用推广做出贡献。

我衷心希望年轻的针灸工作者百尺竿头，更进一步，该书的出版发行，我十分欣慰，是以为序。

北京中医医院教授、主任医师
中国针灸学会副会长 贺普仁
北京针灸学会会长

1994、4、9

目 录

上 篇 总论

第一节 火针疗法的历史沿革	(2)
一、秦汉时期奠定了火针发展的基础	(2)
二、晋隋唐时期火针临床应用大发展	(7)
三、明清时期火针疗法发展到新阶段	(9)
第二节 火针疗法的现代发展	(12)
一、贺氏温通法	(13)
二、师氏火针法	(15)
第三节 火针作用原理	(17)
一、借火助阳	(17)
二、开门祛邪	(18)
三、以热引热	(19)
第四节 火针的治疗作用及其适应证	(19)
一、温壮阳气	(20)
二、生肌敛疮	(20)
三、散寒除湿	(21)
四、祛风止痒	(21)
五、祛瘀除腐排脓	(21)
六、散结消肿	(22)
七、止痛缓急除麻木	(22)
八、清热泻火解毒	(23)
第五节 火针疗法的选穴方法	(23)

一、以病定膻	(23)
二、以痛定膻	(26)
三、以经定膻	(27)
第六节 火针练针法	(27)
一、练心	(27)
二、练烧针	(28)
三、练刺准	(29)
第七节 火针针具	(29)
一、点刺火针	(30)
二、散刺火针	(30)
三、烙刺火针	(31)
四、割烙火针	(31)
五、电火针	(31)
第八节 火针操作	(32)
一、术前准备	(32)
二、加热针体	(32)
三、进针	(33)
四、出针及其后处理	(34)
五、火针疗程	(35)
第九节 火针意外的处理、预防和注意事项	(35)
一、滞针	(36)
二、火针针刺时达不到预期的深度	(36)
三、病人疼痛剧烈	(37)
四、针刺时针体弯曲或折针	(38)
五、出血	(38)
六、感染	(39)

七、晕针	(39)
------------	------

中 篇 各 论

第一节 内科疾病的火针治疗	(41)
一、哮喘	(41)
二、胃脘痛	(45)
三、胃缓	(48)
四、泄泻	(50)
五、中风后遗症	(53)
六、痹证	(58)
七、肩痹	(61)
八、腰痛	(63)
九、坐骨神经痛	(66)
十、头痛	(68)
十一、面瘫	(72)
十二、面抽	(74)
十三、落枕	(76)
十四、踝部扭伤	(77)
十五、网球肘	(79)
十六、鹤膝风	(80)
十七、瘰气	(84)
十八、前列腺肥大	(85)
第二节 外科疾病的火针治疗	(87)
一、瘰癧	(87)
二、胶瘤	(91)
三、气瘤	(93)

四、筋瘤	(95)
五、肉瘤	(97)
六、脂瘤	(99)
七、血瘤	(100)
八、脱疽	(102)
九、无脉症	(105)
十、痔疮	(107)
十一、肛痿	(108)
十二、肛裂	(110)
十三、下肢丹毒	(112)
十四、红丝疔	(114)
十五、血栓性静脉炎	(116)
十六、甲下血肿	(119)
十七、冻疮	(120)
十八、镰疮腿	(122)
十九、腋臭	(124)
二十、痈疡	(125)
二十一、乳痈	(128)
二十二、疥腮	(130)
二十三、象皮腿	(132)
第三节 皮肤科疾病的火针治疗	(134)
一、牛皮癣	(134)
二、鸡眼	(136)
三、痒风	(138)
四、隐疹	(139)
五、蛇串疮	(141)

六、千日疮	(144)
七、扁瘻	(146)
八、黑子痣	(147)
九、雀斑	(150)
第四节 五官科疾病的火针治疗	(151)
一、乳蛾	(151)
二、鼻衄	(153)
三、麦粒肿	(154)
四、胬肉攀睛	(155)
五、耳廓流痰	(156)
六、断耳疮	(157)
第五节 妇科疾病及其它疾病的火针治疗	(158)
一、痛经	(158)
二、女阴白色病变	(161)
三、石痕	(163)
四、乳癖、乳岩	(166)
五、阴肿、阴疮	(168)

下 篇 文献集锦

第一节 古代火针文献汇编	(170)
第二节 火针现代文献题目索引	(195)

上 篇 总 论

火针疗法是将特制的针具用火烧红针体后，灼刺人体一定的腧穴或部位，从而达到防病治病目的的一种医疗方法，属于针灸学范畴。

火针疗法源远流长，最早直接提出火针疗法的医籍首推《黄帝内经》，其中称火针为燔针、焮针，称火针疗法为焮刺。如《灵枢·官针》言“九曰焮刺，焮刺者，刺燔针则取痹也”，《素问·调经论》言“病在骨，焮针药熨”。其中“燔针”、“焮针”即指火针。焮刺，即用火烧针后去刺的火针疗法。《中国医学大辞典》注：“燔针，烧针而刺之，即火针也”；“焮，火灼也”。明代·吴鹤皋释：“焮针者，用火先赤其针而后刺，此治寒痹之在骨也”。可见，“燔针”、“焮针”，为火针的最早名称。

历代医家对火针疗法的称谓繁多，汉代张仲景取其用火烧针，具有温热作用之义，在《伤寒论》中称其为“烧针”、“温针”；宋《针灸资生经》取其烧针时针体的颜色，称之为“白针”；《圣济总录》则以“烙”言火针，其云：“烙即火出，亦谓之燔针劫刺。烙法当用火针”；民间亦有称“煨针”的，煨也火烧之义，高武《针灸聚英》火针条中载有：“川僧多用煨针，其针大于鞋针。”

约晋之时，始见“火针”的称谓，如陈延之《小品方》中记载：“初得附骨疽……若失时不消成脓者，用火针、膏、散，如治痈法也”（《医心方》）卷十五，（344—345）。此时开始直言“火针”。其后唐宋明清各代医籍典章中，多以“火针”

为名，如《千金方》、《医宗金鉴》等书中，均明言“火针”并有多处“火针者即古人之燔针”的论证。

因“火针”两字最为简明扼要地概括了火针疗法的特点，故其沿用至今，约定俗成。因此，将这种医疗方法定名为“火针疗法”。

第一节 火针疗法的历史沿革

火针疗法在数千年的历史发展过程中，不断得到历代医家的总结和完善，最终成为一种独特有效的治疗方法，其发展路程是漫长而艰苦的。

从自然发展规律及考古资料等方面寻根溯源可以推论，火的发明和使用，远古时期砭石术刺病的应用，已为火针疗法的萌发奠定了坚实的基础。如长沙马王堆汉墓出土的《五十二病方》，其中记载的以砭石热熨疗痔的方法，已经有了朦胧的火针疗法的描述。而火针疗法的确切文字记载，首推《黄帝内经》。

一、秦汉时期奠定了火针发展的基础

秦汉时期，我国医学经过数千年的自然发展已到了理论体系形成的新阶段，现存的这一时期的医学代表作——《黄帝内经》不仅详细记载了当时医家对中医理论的精辟论述，而且就当时的各种医疗方法进行了筛选分类与归纳，为这些方法的进一步发展与应用奠定了基础。火针疗法就是这一时期，被筛选出的一种疗法。《黄帝内经》是火针疗法的第一次明确记载，从而确立了此种疗法在针灸学术中的地位，为其进一

步发展奠定了基础。

其后，火针疗法被医家们广泛应用，治疗范围不断扩大，不但用治痹痛，经筋病，而且用以助阳、发汗、祛邪解表，但因其理论与实践尚不成熟，故其时多有所误。所以，医圣张仲景有感于时医火针多以致祸的现象，在《伤寒论》一书中屡屡言及火针的变证和禁忌证，丰富并发展了火针疗法的内容，使之逐渐发展成为临床治疗中比较成熟的一种实用、有效的疗法。

《黄帝内经》中称火针为“燔针”或“焮针”，并将火针与当时筛选出的其它针具并称为“九针”。

《灵枢·九针十二原》中详述了九针的不同形态和用途：“九针之名，各不同形：一曰镵针，长一寸六分；二曰员针，长一寸六分；三曰鍤针，长三寸半；四曰锋针，长一寸六分；五曰铍针，长四寸，广二分半；六曰员利针，长一寸六分；七曰毫针，长三寸六分；八曰长针，长七寸；九曰大针，长四寸。镵针者，头大末锐，主泻阳气；员针者，针如卵形，揩摩分间，不得伤肌肉，以泻分气；鍤针者，锋如黍粟之锐，主按脉勿陷，以致其气；锋针者，刃三隅，以发痼疾；铍针者，末如剑峰，以取大脓；员利针者，尖如薤，且员且锐，中身微大，以取暴气；毫针者，尖如蚊虻喙，静以徐往，微以久留，正气因之，真邪俱往，出针而养，以取痛痹；长针者，锋利身薄，可以取远痹；大针者，尖如挺，其锋微员，以泻机关之水也。”其中的大针，即火针的误笔。对此，高武在《针灸聚英·火针》中曾解释为：“火针，以火烧之可用，即九针中之大针是也。其针大于气针，故曰大针者。其功能治风邪入舍于筋骨间不出者，宜用之。”杨继洲在《针灸大成·九针

式》一篇中则直接将大针称为火针“九曰火针，取法于锋针……”，在“九针图”中也称“大针，一名燔针，长四寸，风虚肿毒，解肌排毒用此。”吴谦《医宗金鉴·刺灸心法要诀》中解释曰：“大针者，即古人之燔针也。”从临床的应用来看，大针针体较粗，不适宜一般的直接针刺治疗，但以火烧之而刺则很容易。从治疗作用来看，《内经》大针以治疗关节水肿积液，而对此治疗唯用火针最好。从以上几点可以认定，大针即为《内经》时代火针的针具。

《内经》中九针“针各有所宜，各不同形，各任其所为”，而九针中大针与其它针具相提并论，这说明火针疗法在《内经》时代已经开始自成独立的体系，成为针灸疗法中不可缺少的一部分。

《黄帝内经》中将火针疗法称为焫刺法，如《灵枢·官针》篇在论述九种特殊刺法时云：“凡刺有九，以应九变，一曰输刺……。九曰焫刺，焫刺者，刺燔针则取痹也。”其中焫刺即用火针刺治之法。《黄帝内经》中还对火针疗法的临床适应证、禁忌证、施针方法等多方面进行了记载和论述。

《黄帝内经》最先提出“刺燔针取痹”的火针治疗证候，开辟了火针治疗学的历史。又进一步提出：“焫刺者，刺寒急也。热则筋纵不收，无用燔针。”（《灵枢·经筋》），明确了火针适用于因寒邪引起的寒痹证候。而因热邪引起的痹证为其禁忌。继而又将火针适应证从寒痹扩展到经筋、骨脉等病的范围。可见当时已经清楚认识到火针的温经散寒作用，并开始辨证施用火针术了。

在操作方法上，《灵枢·经筋》中提出：“燔针”，“以痛为腧”的取穴方法、“劫刺”即疾刺疾出的针刺方法，和“以

知为数”的术中取效标准，这些基本的方法至今对后世的火针操作还具有重要影响。

《灵枢·寿夭刚柔篇》记载：“刺寒痹内热奈何？伯高答曰：刺布衣者，以火焯之；刺大人者，以药熨之。”针对劳心者（大人）和劳力者（布衣）的不同体质特点，分别施以不同的治疗方法，揭示火针疗法适宜于体质强壮者，这是《内经》中对火针疗法的又一贡献。

另外，《灵枢》中还有一些有关大针的论述，如“以取大气不能于关节者也。”“…主取大气不出关节者。”（九针论），“以泻机关之水也”（九针十二原），“病水肿不能通关节者，取以大针”（官针）。用大针引导经气的作用，治疗关节经气不通和关节水肿。“肠中有虫瘕及蛟蛭……以大针刺之。”（厥病），用治腹中虫证等。这些也是对火针适应证的论述。

总体而言，《内经》时代已经对火针疗法的名称、针具、刺法、主治、适应证候、禁忌证候及运针方法等有了较明确系统的认识，并在临床治病实践中积累了一定的经验。虽然其对火针疗法的一些细节问题，诸如针具的质地、热源等未予描述，其应用范围与禁忌亦嫌粗糙，但它是有史可考的，火针疗法第一次系统总结，在火针疗法的发展历程中树立了首座里程碑。

秦汉时期又一部医学经典《伤寒论》称火针为“烧针”、“温针”，其中尽管未曾直接论述火针的针具、操作、主治病证等，但如《针灸聚英》所言：“烧针法，仲景以前多用之以致祸，故伤寒书屡言之。”即医圣张仲景有感于滥用误用火针的时弊，详细描述了有关的见证，进而提出了有效的补救措施，为火针的发展做出了贡献。

火针的变证，《伤寒论》太阳病、阳明病、少阴病中均有论述。计达到十余条。

太阳病误用火针，多致惊。如：“太阳伤寒者，加温针必惊也。”“太阳病，发热而渴，不恶寒者为温病。若被火者，微发黄色，剧则如惊痫。”“太阳病中风，经火劫发汗，邪风被火热，血气流溢，失其常度”。

阳明病误用火针，可发黄。“阳明病被火，额上微汗出，小便不利者，必发黄”。也可有神志变化，如“阳明病，脉浮而紧，咽燥口苦，腹满而喘，发热汗出，不恶寒，反恶热，身重。若发汗则躁，心愤愤反谵语。若加温针，心怵惕，烦躁不得眠”。

少阴病，误用火针可见咳、下利、谵语。“少阴病，咳而下利，谵语者，被火气劫故也，小便也难，以强责少阴汗也”。

《伤寒论》不仅详细描述了火针变证的发病过程和病变证候，而且对某些变证提出了补救的措施，如“伤寒脉浮，自汗出，小便数，心烦微恶寒，脚挛急，复加烧针者，四逆汤主之”。“伤寒脉浮，医者以火迫劫之，亡阳，必惊狂。卧起不安者，桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤主之”。“火逆下之，因烧针烦躁者，桂枝甘草龙骨牡蛎汤主之”。

有关变证的转归预测《伤寒论》153条言：“太阳病，医发汗，遂发热恶寒，因复下之，心下痞，表里俱虚。阴阳气并竭，无阳则阴独，复加烧针，因胸烦，面色青黄，肤润者，难治”。

《伤寒论》在论述误用、滥用火针引起变证的同时，最先提出了针孔保护的问题，言道：“烧针令其汗，针处被寒，核