



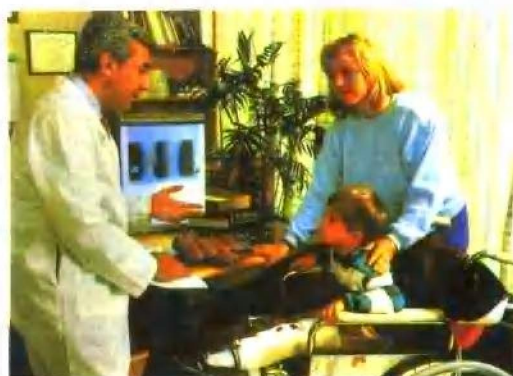
JIA
TING
DAO
YI

SHOUCE



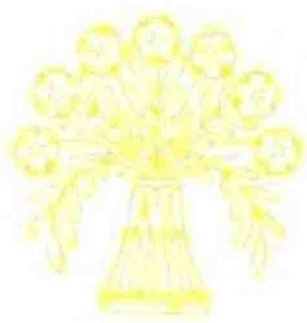
家庭导医

手册



上海教育出版社





家庭导医手册

主编 陈立强
主审 阮耀南

上海教育出



家庭导医手册

主审：张立强

主编：陆耀东

上海教育出版社出版发行

(上海永福路 123 号)

(邮政编码:200031)

各地新华书店 经销 上海新华印刷厂印刷

开本 850×1156 1/32 印张 13.75 插页 5 字数 333,000

1997 年 7 月第 1 版 1997 年 7 月第 1 次印刷

印数 1— 5150 本

ISBN 7-5320-5169-2/G · 5138 定价:(软精) 17.50 元

顾 问: 胡锦涛

主 审: 张立强

主 编: 陆耀东

编写人员: 吴鸿洲、钟惠德、毛闯宇、
程磐基、杨廉奎、孙培华、
曹钟强、袁秉奎

家庭导医手册

钱信忠

前中华人民共和国卫生部钱信忠部长为本书题写书名

序

这几年,有关医疗保健方面的书出了不少,可谓形形色色、各有所长。但纵览这些书籍,绝大部分都围绕疾病治疗或医理医技详作介绍,似乎较适用于医家或有一定医学知识的读者,而对大多数人来说,显得专业性过强了些。大多数人一般比较注重自身的健康状况,随着工作和生活节奏的加快,他们没有更多的时间和精力去详细了解每一种疾病的病理和疗法。通常情况下,一个人身体突然感到不适时,他最想知道的是自己可能得了什么病,应该去哪家医院,找哪些医生看病,因此就需要有这样一本书:它完全从患者的角度出发,引导患者最有效地体察自己的病情,了解求医的方法,懂得自我保健,从而和医生密切配合,达到最佳的治疗、康复效果。

值得庆幸的是,针对大多数人的这一需求,《家庭导医手册》终于应运而生。普通家庭如果有了这本书,每当家人或自己觉得身体不适的时候,就能以最明显的某些症状为线索,从书中查寻,加上对照一些伴随症状,大体上能测得可能得病的范围。同时,《家庭导医手册》为您指明了一些擅长治疗此类疾病的医院和专家,据此或许能获得最佳的治疗和护理。

患者“对号入座”,自测求医;医生对症下药,治疗疾

病。只有当这两个关键的环节处理得当,并且紧密衔接的时候,病人才能得到最有效的治疗,并尽早康复。《家庭导医手册》将为您治病求医提供坦途,它时时刻刻祝您健康!

世界卫生组织上海健康教育
与健康促进合作中心主任 **胡锦涛**

1996年8月

前 言

工作中,常有一些读者和朋友来找我们,要求介绍一些看病知识和导医信息。当时,我们就想:能否利用我们上海大众卫生报记者掌握医疗信息多的优势,编写一本专门介绍上海乃至全国的特色医疗的书?我们将这一想法与本报副总编辑张立强先生及上海教育出版社副编审张诗忠老师商谈,大家不谋而合。后来经过多次细致、周密的研究,我们决定在原来的基础上再增加自测求医、养病保健的知识,这样更适宜病家阅读。经过一年多时间的组织与编写,于是有了这本书。

本书的基本内容如下:第一篇是“看病须知”,告诉读者看病求医的基本知识;第二篇是“自测求医”,患者可以通过症状体征自检自查大体推测得了什么疾病;第三篇是“导医指南”,汇集有关的材料和信息,为病家指点迷津,提供求医路径,避免病家徒劳往返和胡乱投医;第四篇是“养病保健”,指导读者一旦患病后应该采取怎样的自我保健方法。上述四篇,环环相扣,融为一体。

这里要补充说明的是,由于时间匆忙,调查工作又存在一些困难,第三篇的“导医指南”中,有个别单位尚缺详细的联系地址,读者可以向该地卫生行政部门了解、查询。在此也希望这些单位的领导或主管部门,见到本书

后,能主动向我们提供详细的联系地址,以便我们在以后修订时补上。

本书的编写工作是这样分工的:曹钟强、袁秉奎负责第一篇,钟惠德、杨廉奎负责第二篇,毛闯宇、孙培华负责第三篇,吴鸿洲、程磐基负责第四篇。全书的策划及修改定稿由陆耀东负责,最后由张立强审定。

在此,要感谢为本书作出贡献的所有的个人和单位:上海大众卫生报资深编辑范菲老师在本书的编写过程中,承担了部分组稿工作,并提出了有益的建议;上海大众卫生报商社吴昆涛为本书编写做了大量的组织联络工作,誊写并校对了部分稿件;中国中西医结合学会全国农村委员会副主任、上海市南汇县卫生局局长储峰主任医师审读了大量稿件;段小龙、徐平、马晓鹰等人协助修改、联系了部分稿件。此外,上海铁路局中心医院、浦东新区公利医院、武警部队上海市总队医院、浦东新区周家渡地段医院等单位为本书的出版提供了支持与帮助。

由于编写时间匆促和水平所限,书中仍难免存在不当之处,恳请读者批评指正。

编 者

1996年8月28日

目 录

第一篇 看病须知

一、求医前的准备·····	1	方·····	21
二、门诊看病该挂什么 科·····	2	十四、会诊、留观(留察) 和随访·····	22
三、医院门诊分科介绍···	3	十五、讲究服药方法···	23
四、什么情况挂急诊····	4	十六、药品有效期的识 别·····	24
五、患哪些病看中医····	5	十七、老人、儿童用药 剂量的测算····	25
六、怎样向医生叙述病 史·····	6	十八、怎样给婴幼儿服 药·····	26
七、怎样配合医生进行 体格检查·····	8	十九、老年人用药须知···	26
八、几种门诊检查与准 备·····	9	二十、用药的一般原则···	28
九、怎样看化验单····	12	二十一、用药方式的选 择·····	29
十、X线检查的小常识···	16	二十二、中药的煎煮···	30
十一、怎样读心电图报 告·····	18	二十三、家庭急救····	31
十二、胃肠X线造影检查跟 胃镜检查的选择···	20	二十四、急救名片的作 用·····	35
十三、怎样看医生的处			

第二篇 自测求医

一、长期低热	37	二十五、呕吐	120
二、高热	40	二十六、便秘	123
三、头痛	50	二十七、便血	124
四、水肿	54	二十八、腹水	127
五、肥胖	58	二十九、腹胀气	128
六、消瘦	60	三十、 黄疸	130
七、咳嗽、咳痰	62	三十一、肝肿大	134
八、呼吸困难	66	三十二、脾肿大	137
九、咯血	69	三十三、排尿困难与尿 潴留	139
十、胸腔积液	71	三十四、尿失禁	141
十一、胸痛	74	三十五、多尿	142
十二、心悸	77	三十六、少尿	144
十三、高血压	81	三十七、血尿	146
十四、紫绀	84	三十八、尿频、尿急、尿 痛	149
十五、晕厥	89	三十九、皮肤粘膜出血 ——紫癜	151
十六、眩晕	91	四十、 齿龈出血	155
十七、惊厥	93	四十一、皮疹	158
十八、昏迷	95	四十二、淋巴结肿大 ...	164
十九、瘫痪	100	四十三、牙痛	166
二十、急性腹痛	106	四十四、腰背痛	168
二十一、慢性腹痛	110	四十五、关节酸痛	171
二十二、急性腹泻	114		
二十三、慢性腹泻	116		
二十四、吞咽困难	118		

第三篇 导医指南

第一节 肿瘤.....	177	二十二、恶性黑色素	
一、晚期癌症.....	177	瘤.....	203
二、多种癌症.....	180	二十三、胸主动脉瘤 ...	203
三、肺癌.....	185	二十四、脑动脉瘤.....	204
四、胃癌.....	187	二十五、巨型面部血管	
五、肝癌.....	187	瘤.....	204
六、胰腺癌、壶腹周围		二十六、肝血管瘤.....	204
癌.....	190	二十七、子宫肌瘤.....	205
七、食管癌.....	190	二十八、毛细血管瘤 ...	206
八、结肠癌.....	192	第二节 呼吸系统疾病 ...	207
九、直肠癌.....	192	一、气管炎.....	207
十、膀胱癌.....	194	二、哮喘.....	208
十一、阴茎癌.....	195	三、肺大泡破裂.....	209
十二、乳腺癌.....	195	四、肺性胸病.....	209
十三、宫颈癌.....	196	五、肺移植.....	209
十四、卵巢癌.....	197	六、慢性脓胸.....	210
十五、颅脑肿瘤(包括		七、癌性胸腔积液.....	210
脑胶质瘤、神经		第三节 循环系统疾病.....	210
母细胞瘤)	198	一、原发性高血压.....	210
十六、颌面部肿瘤.....	200	二、门静脉高压症.....	211
十七、咽喉、鼻窦部		三、室上性心动过速 ...	212
肿瘤.....	200	四、风心病.....	213
十八、脊髓内肿瘤.....	202	五、冠心病.....	213
十九、骨转移性肿瘤 ...	202	六、心肌梗塞.....	214
二十、恶性骨肿瘤.....	202	七、心血管病.....	214
二十一、淋巴瘤.....	203	八、静脉曲张.....	215

九、脉管炎与下肢 溃疡.....	216	二、肾炎蛋白尿.....	230
十、周围血管病.....	217	三、肾结石(孤肾排 石)	230
十一、血栓性疾病.....	217	四、慢性肾小球炎.....	231
第四节 消化系统疾病.....	218	五、慢性肾衰.....	231
一、胃炎.....	218	六、肾积水.....	232
二、胃溃疡.....	219	七、肾移植.....	232
三、胃肠穿孔.....	219	八、肾盂肾炎.....	233
四、胃肠道病变.....	220	九、肾囊肿.....	234
五、肠粘连.....	220	十、尿毒症.....	234
六、肠化生.....	220	十一、血尿.....	235
七、结肠炎.....	221	十二、泌尿疾病.....	235
八、十二指肠溃疡.....	221	十三、尿道下裂.....	235
九、消化道溃疡.....	222	十四、遗尿症.....	236
十、大肠息肉.....	222	十五、膀胱造瘘.....	236
十一、胆结石、胆囊 炎.....	223	十六、烧伤后肾功能损 伤.....	236
十二、肝胆管结石.....	224	第六节 血液系统疾病 ...	237
十三、胆道狭窄.....	224	一、血液病.....	237
十四、重症胰腺炎、急性 坏死性胰腺炎 ...	225	二、再生障碍性贫血	238
十五、弥漫性腹膜炎 ...	226	三、白血病.....	240
十六、痔瘘.....	226	四、骨髓移植.....	241
十七、痔疮.....	227	五、巨脾.....	242
十八、陈旧性肛裂.....	228	第七节 内分泌系统疾病	242
十九、顽固性便秘.....	228	一、甲亢.....	242
第五节 泌尿系统疾病 ...	229	二、糖尿病.....	243
一、肾病.....	229		

三、高血脂症·····	245	·····	261
四、原发性醛固酮 增多症·····	245	十九、精神分裂症·····	261
五、风湿病·····	245	二十、梦魇·····	262
第八节 神经及精神系统		二十一、失眠症·····	262
疾病·····	246	二十二、心理障碍·····	262
一、三叉神经痛·····	246	二十三、弱智·····	263
二、面神经炎·····	247	二十四、老年痴呆症 ·····	263
三、臂丛神经根性撕脱 伤·····	248	第九节 运动系统疾病 ·····	264
四、脊髓损伤·····	249	一、腰椎间盘突出症 ·····	264
五、癫痫·····	249	二、骨质增生·····	265
六、中风·····	251	三、骨折·····	266
七、脑梗塞·····	253	四、骨伤·····	267
八、中风后遗症·····	254	五、骨关节病、骨关节 创伤·····	268
九、偏瘫·····	255	六、坏死性骨病·····	269
十、帕金森氏病·····	255	七、骨结核·····	271
十一、进行性肌营养不 良症·····	256	八、肩关节病·····	271
十二、重症肌无力·····	256	九、颈椎病·····	271
十三、肌萎缩性侧索 硬化症·····	257	十、跌打损伤·····	272
十四、偏头痛·····	258	十一、膝内、外翻 ·····	272
十五、脑瘫·····	259	十二、腰腿痛·····	272
十六、脑萎缩、小脑 萎缩·····	259	十三、膝痛·····	273
十七、颅内血肿·····	260	十四、筋膜间隔综合征 ·····	273
十八、人硬脑膜缺损		十五、肋软骨炎·····	273

十六、骨髓炎.....	274	十三、渗出性中耳炎	
十七、急、慢性软组织			291
损伤.....	274	十四、鼻炎.....	292
第十节 传染病.....	275	十五、鼾症.....	292
一、乙型肝炎(乙肝)		十六、鼻窦炎、鼻息肉	
.....	275		293
二、慢性肝炎、肝硬变		十七、咽炎.....	293
.....	278	十八、扁桃体炎.....	294
三、脂肪肝.....	279	十九、喉癌.....	294
四、出血热.....	280	二十、声带息肉.....	295
五、狂犬病.....	281	二十一、口腔溃疡.....	295
六、流行性乙型脑炎		二十二、黄牙.....	296
.....	281	二十三、牙周病.....	296
第十一节 眼、耳、鼻、喉、		二十四、心脏病患者拔	
口腔疾病.....	281	牙.....	297
一、青光眼.....	281	二十五、人工种植牙 ...	297
二、白内障.....	283	二十六、残冠牙修复 ...	298
三、角膜炎.....	285	二十七、牙过敏.....	298
四、近视眼.....	286	二十八、牙根尖病变 ...	298
五、眼底出血.....	287	二十九、颌面部血管畸	
六、视网膜色素变性		形.....	299
.....	287	第十二节 儿科疾病.....	299
七、泪道疾病.....	288	一、小儿先天性心脏病	
八、眼虫病.....	289		299
九、眼外伤.....	289	二、婴儿毛细血管瘤	
十、复杂性眼病.....	289		300
十一、耳聋.....	290	三、心脏动脉导管未闭	
十二、外耳道瘙痒.....	291	症.....	301

四、小儿病毒性心肌炎	301	八、终止早早孕	313
五、小儿哮喘	302	九、习惯性流产	313
六、小儿股骨头无菌性 坏死	302	十、药物引产	313
七、小儿尿路结石	303	十一、宫外孕	314
八、小儿肝炎	303	十二、宫颈炎	314
九、小儿包茎	303	十三、乳腺病	315
十、儿童湿疹	304	十四、外阴白斑	316
十一、婴儿腹裂	304	十五、阴道修补	316
十二、儿童矮小症	305	十六、妇女尿瘘	317
十三、儿童脑瘫	305	十七、羊水过少	317
十四、小儿麻痹症及后 遗症	306	第十四节 男性科疾病	317
十五、儿童白血病	306	一、阳萎、早泄	317
十六、尿频	307	二、男子不育症	319
十七、小儿急性肾衰	308	三、前列腺增生、前列 腺炎	320
第十三节 妇产科疾病	308	四、阴茎残端再造龟头	323
一、不孕症	308	第十五节 皮肤科疾病	323
二、输卵管阻塞	309	一、白癜风、牛皮癣	323
三、月经过多症	310	二、红斑狼疮	326
四、子宫病	311	三、痤疮	327
五、闭经	311	四、冻疮、鹅掌疯	329
六、子宫切除	312	五、疤痕	329
七、子宫功能性出血	312	六、老年斑	330
		七、孕斑	330
		八、鲜红斑痣	330

九、甲癣(灰指甲).....	331	十四、植皮.....	342
十、硬皮病.....	331	第十七节 其他疾病.....	342
十一、皮肤炎.....	332	一、戒毒.....	342
十二、手汗.....	332	二、高原病.....	343
十三、腋臭.....	332	三、航海病.....	343
十四、烧伤.....	333	四、泡状棘球蚴病.....	344
十五、面部过敏性皮炎	334	五、口语病(口吃).....	344
十六、褥疮.....	334	六、足部按摩.....	345
十七、脱发.....	335	七、老年疾病.....	345
十八、性病.....	335	八、疑难症.....	345
十九、疑难皮肤病.....	336	九、疼痛.....	347
第十六节 整形外科疾 病.....	337	十、癌痛解除.....	347
一、唇裂.....	337	十一、血液净化.....	347
二、手外伤.....	337	十二、椎动脉型颈椎 病.....	348
三、手功能恢复.....	338	十三、自体外周造血干 细胞移植术.....	348
四、再造乳房.....	338	十四、颅骨瓣牵拉 复位术.....	348
五、脊柱、胸等畸形 ...	339	十五、绝育妇女输卵管 显微复通术.....	349
六、斜颈.....	339	十六、颈椎界面融合手 术.....	349
七、颌面部表浅病变	339	十七、血管造影术.....	350
八、颌面部畸形.....	340	十八、人工血管内皮细 胞种植术.....	350
九、双下肢再植术.....	340	十九、泪道重建术.....	350
十、矮身材.....	340		
十一、整形美容.....	341		
十二、斜视.....	341		
十三、骨痂延长术.....	341		