

民间 中草药 验方选

许飞鹏 编

蔡安长 审

福建科学技术出版社

1989年 福州

序

人命至重，而夭于病者常矣。恒古圣贤，拯黎民于危难之中者，代不乏人。故古有神农尝百草，仓公作诊籍，仲景撰《伤寒杂病论》，思邈著《千金要方》，皆为拯救黎民而作也。历下千年，寻学济危之举，可谓接踵不贷。或搜觅于山村农舍，或寻求于民间铃医。故代有验方之编。许君飞鹏，早年参加革命，足迹遍及大江南北，所到之处，留心采集验方，凡有所验，即为记录，凡数十年而不间断。近年离休得暇，悉将所录重加裒缀，斯成一书，名为验方选，余有幸得睹全貌。涉治诸病，条目整然，通俗易晓。亦及民之可汲，俾益于医林也，故乐为其序。

蔡友敬

一九八八年五月

目 录

一、内 科

胃脘痛	1	中暑、昏厥	15
胃炎	1	风湿性关节炎	16
胃、十二指肠溃疡	2	风湿痛	17
急性胃肠炎	2	迎风流泪	18
消化不良	3	久年痛风	19
霍乱	3	肾虚腰痛	19
急性腹泻	4	尿潴留	19
慢性腹泻	4	尿中混浊	20
痢疾	5	急性肾炎	21
蛔虫症	11	慢性肾炎	21
钩虫症	12	肾盂肾炎	22
蛲虫症	12	男性不育症	22
绦虫症	13	血尿	23
丝虫症	13	血淋	24
便秘	14	遗精	24
食道癌	14	睾丸炎	25
膈肌痉挛	15	肾及输尿管结石	26

膀胱结石	27	头痛头晕	44
尿道结石	27	误吞食金属物	46
胆囊结石	28	失眠	47
感冒	29	癫痫	48
慢性气管炎	30	面神经麻痹	48
肺炎、肺脓肿	31	糖尿病	48
肺水肿	32	误食断肠草	49
哮喘	32	砒霜中毒	49
支气管肺炎	34	急性肝炎	50
浮肿	34	胆囊炎	51
心绞痛	37	黄疸	51
高血压病	38	疟疾	51
风湿性心脏肥大	39	紫斑	52
自汗	40	白血病	53
阳痿	40	狂犬咬伤	53
肝脓疡	41	乙型脑炎	55
肝硬化	41	老人鼻流清涕不止	55
内脏出血	42		

二、外 科

一般炎症	56	破伤风	58
瘰疬	57	脓毒血症	58

无名肿毒	58	小腿慢性溃疡	76
疔毒	59	足后跟深部脓疡	77
锁喉疽	63	创口溃烂	77
痈疽	64	肉芽组织突出	78
疖	67	对口疮	78
痔疮、瘰管	68	鸡眼	79
阑尾炎	70	烧烫伤	79
肠套叠	71	创伤	81
疝气	72	淋巴结核	82
脱肛	73	毒蛇咬伤	84
脚底皮肤角化、皸裂	74	多发性脓疡	86
足汗臭	74	关节扭挫伤	86
脚冷如冰	74	闪腰岔气	87
术后胃肠胀气	75	胸壁挫伤	88
痒疮	75	骨折	88
疖肿	75	损伤流血不止	93
慢性骨膜炎	75	损伤便秘	95
骨结核	76	损伤挟表证	95
		陈旧性外伤	96

三、妇 产 科

痛经

97

闭经

98

月经提前	99	产后腹痛	115
月经错后	99	产后受风关节痛	116
月经过多	100	恶露不行	117
倒经	100	产褥热	117
白带过多	100	葡萄胎	118
阴道滴虫症	103	阴痒	119
子宫颈炎症	104	避孕	119
胎动不安	105	妇女小便不通	120
习惯性流产	106	乳头破裂	120
产后虚热	107	乳头生疮	121
乳腺炎	107	乳管阻塞疼痛	121
轻度子宫脱垂	109	乳多肿胀	121
胎位不正	110	不孕症	122
妊娠恶阻	111	缺乳	122
胎衣不下或死胎	112	回乳	124
难产数日不下	112	产后头痛	124
血崩	113	药物流产	125
产后血晕	115		

四、儿 科

消化不良	126	萎弱	131
疳积	129	盗汗	131

小儿惊风	131	小儿麻痹症	140
夜啼不眠	132	麻疹	141
百日咳	133	断奶	142
遗尿	136	感冒	143
胎毒	137	腮腺炎	143
白喉	138	尿闭	145
鹅口疮	140		

五、皮 肤 科

带状疱疹	146	痤疮	152
湿疹	147	疣	152
癣	148	嵌甲	153
过敏性皮炎	150	皮肤瘙痒	153
神经性皮炎	151	脱发	154
风疹	151	白癜风	154
头疮	152	雀斑	155

六、五 官 科

口腔糜烂	156	牙龈出血	160
走马牙疳	156	牙黄	161
牙痛	157	麦粒肿	161

碎石飞入眼内	162	鼻衄	168
眼角疔	163	鼻息肉	169
角膜翳肉	163	鼻塞	171
疱疹性角膜炎	164	酒糟鼻	171
夜盲症	164	咽喉炎	171
视物不清	165	急性喉头水肿	173
眼睑炎	165	喉疮已破, 疼痛难	
外耳道疖肿疼痛	166	食	173
中耳炎	166	失音声哑	173
耳痛	167	诸骨卡喉	175
耳聋	168	扁桃腺炎	176
编后话	178		

目 录

一、	二、	三、	四、
五、	六、	七、	八、
九、	十、	十一、	十二、

一、内 科

胃 脘 痛

〔处方1〕香附120克（醋洗7次，焙干） 良姜130克（焙干）

〔用法〕共为细末，每日3次，每次6克，以生姜3片、盐少许煎汤冲服。最好空腹服。用于胃气痛。

〔处方2〕猪肚1个 生姜60克或胡椒籽30克

〔用法〕生姜或胡椒籽打碎装入猪肚内，文火熨熟食之。用于胃冷作痛。

胃 炎

〔处方1〕五灵脂6克 延胡索10克 砂仁5克 石菖蒲3克 草果6克 没药10克

〔用法〕共为细末，分3次饭后淡醋汤送服。

〔处方2〕猪油500克 麦芽糖1000克

〔用法〕猪油炸熟后，加入麦芽糖拌匀，每餐饭前吃一汤匙。用于慢性胃炎。

胃、十二指肠溃疡

〔处方1〕砂仁6克 木香6克 茯苓10克 杭
芍10克 枳实10克 陈皮6克 佛手6克 良姜6克
党参10克 煨术10克 檀香10克

〔用法〕水2：1煎服（即煎取的药液量是煎药用水的一半。下同）。渣再煎服。

〔处方2〕海螵蛸6克 甘草粉1克 两面针12克

〔用法〕共为细末，过筛即成。每日3次，每次8克，饭后服。

急性胃肠炎

〔处方1〕樟木适量

〔用法〕水煎服。并治霍乱。

〔处方2〕鬼针草45克 车前草30克

〔用法〕加水900毫升煎至300毫升温服，每日1剂。

〔处方3〕第1天：延胡索5克 川朴6克 枳壳6克 内金6克 良姜5克 白术5克 第2天：加淮山15克 第3天：再加薏米10克 第4天：再加西党10克 第5天：再加云苓10克 第6天：再加内金3克

〔用法〕按上方治疗6天。

消 化 不 良

〔处方1〕砂仁6克 木香6克 檀香10克 良姜10克 杭芍10克 陈皮6克 枳实10克 佛手10克 煨术10克 党参15克

〔用法〕水2：1煎服，渣再煎。

〔处方2〕党参6克 川朴3克 白术6克 麦芽10克 茯苓10克 白芍10克

〔用法〕水2：1煎服。

霍 乱

〔处方1〕藿香10克 陈皮10克

〔用法〕合研成细末，为1剂量，分2次开水送服。每隔2小时服1次。

〔处方2〕明矾12克

〔用法〕研成细末，开水调匀内服，并针刺十宣，出血即安。

急性腹泻

〔处方1〕藿香5克 春砂3克 建神曲6克
苍术5克 川朴5克 陈皮5克 茯苓10克 泽泻10克
粉甘草3克

〔用法〕水2：1煎服。1剂即可。

〔处方2〕茶叶一小撮 花椒一小撮 姜片数片

〔用法〕煎汤内服。

〔处方3〕鲜菠萝1个（约500克）

〔用法〕去皮，分2次服，无鲜者可用罐头菠萝代之。

慢性腹泻

〔处方1〕大蒜头适量

〔用法〕捣烂加适量开水浸泡，再加红糖少许或醋饮用。

〔处方2〕焦山楂

〔用法〕把山楂肉切成片后，炒焦加红糖水2:1煎服，每日4次。

〔处方3〕茶叶15克

〔用法〕煎成浓液，连饮数次。

痢 疾

〔处方1〕马齿苋30克 蜂蜜适量

〔用法〕水2:1煎服，每日1剂，连服3日。

〔处方2〕粉藤30~60克 地杨梅3个

〔用法〕水2:1煎服，连服几次。

〔处方3〕杭白芍12克 当归12克 莱菔子6克
炒枳壳6克 广木香6克 槟榔6克 吴茱萸3克
正川连3克 茅草12克

〔用法〕加开水450毫升煎至100毫升服，小儿减半。

〔处方4〕地锦草（乳仔草）30~60克

〔用法〕水2:1煎服，每日4次。

〔处方5〕苏惠草（胜红蓟）30克

〔用法〕加水和红糖煎服，连服3次。

〔处方6〕黄芩、白芍、楂肉各4克 川连4克
枳壳（麸炒）、厚朴（姜汁炒）、尖槟榔、青皮各3
克 当归、甘草、地榆（炙）各2克 红花1克（酒
洗） 桃仁（去皮尖）3克

〔用法〕加水150毫升煎至60毫升，再加入南木香
1克（磨汁）饭后温服。然后再冲水100毫升煎30毫升
服。如涩滞甚者，加酒炒。并加大黄10克，服2剂后
去之。单纯白痢去地榆、桃仁，加橘红1克、广木香
1克，10日后如未愈，继续用下方。

〔处方7〕川连2克（酒炒） 条芩2克（酒炒）
白芍2克（酒炒） 楂肉3克 青皮、厚朴（姜汁炒）、
橘红、尖槟各1.5克 桃仁泥2克

〔用法〕水煎，如上方加入木香末0.5克服用。

〔处方8〕淮牛膝60克 酒500毫升

〔用法〕捣烂后用酒浸之，每次饮药酒30~60毫
升，每日3次。对先红后白者效著。

【处方9】盐梅（蜜饯类）1个 胡黄连3克
灶心土5克

【用法】共为细末，茶水送服。

【处方10】槐花10克 乳香6克 川连3克 没药、枳壳各10克

【用法】水2：1煎服。

【处方11】节节花（飞扬草）鲜株约80克

【用法】洗净捣碎绞汁，冲开水服下。

【处方12】白芍、当归各10克 萝卜子30克 枳壳面（炒槟榔、车前子、甘草各10克）

【用法】水2：1煎服，服2剂。

【处方13】元胡索末10克

【用法】以酒50毫升送服。

【处方14】川厚朴3克

【用法】上为一日量，水2：1煎服，连服2日。

【处方15】金银花15克

〔用法〕炒枯研末。不论红、白痢，用开水30毫升加白糖30克饭前冲服，连服2天。

〔处方16〕干姜

〔用法〕烧灰存性，候冷研末，每次3克，每日3次，米汤送服。

〔处方17〕鲢鱼 麻油

〔用法〕麻油煎鲢鱼，连吃数次。久痢不愈也可治。

〔处方18〕木香一小块 黄连15克

〔用法〕加水150毫升煎干后，去黄连，切木香焙干研末，分3次服。第1次陈皮汤送服，第2次陈米汤送服，第3次甘草汤送服。

〔处方19〕砂仁6克 红糖20克 陈茶15克 老姜5片

〔用法〕加水600毫升煎至300毫升，露一夜，然后温服；红痢去红糖12克，白痢加姜5片。

〔处方20〕石榴1个

〔用法〕煨烟尽，冷后研末。另以一个酸石榴煎

汤送服。对久痢有效。

【处方21】臭椿树皮45克 陈茶10克 扁柏叶6克 大枣2枚 乌梅2枚

【用法】用水酒各300毫升煎至300毫升，缓缓内服。

【处方22】粪斗草（凤柜草）、红糖各适量

【用法】加水600毫升煎至300毫升服下。

【处方23】金针菜（黄花菜）30克 冰糖30克

【用法】泡开水当茶饮。

【处方24】鸭蛋2个 醋15毫升

【用法】鸭蛋和醋炒，吃几次。

【处方25】柿饼1个 明矾10克

【用法】柿饼煨灰存性，和明矾合研成细末，用黄酒150毫升送服。

【处方26】陈石榴皮

【用法】焙干研末，每次服6克，每日3次，米汤送服。