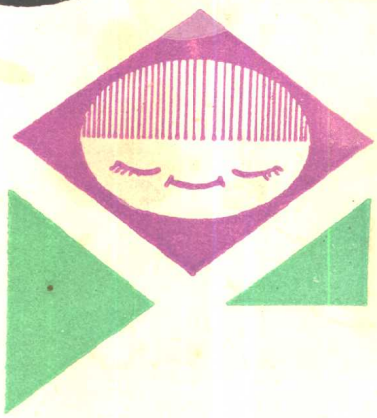


● 裴乾金 编

# 孕产妇门诊问答



技术出版社

R715  
1

# 孕产妇门诊问答

裘乾金 编

上海科学技术出版社

# 孕产妇门诊问答

袁乾金 编

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 江苏泗阳印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 5 字数 105,000

1987年9月第1版 1987年9月第1次印刷

印数: 1—43,000

统一书号: 14119·1936 定价: 1.00元

## 前 言

常有一些年轻的孕妇,向妇产科医生提出各种问题,要求详细解答。这些问题是多方面的,内容也十分广泛,但是总起来说,似乎只是一个问题——怎样做妈妈。

事实如此,做妈妈也要有学问,特别是要做一个好妈妈,更不简单,光凭一颗母爱之心是远远不够的。随着计划生育工作深入开展,人们普遍有“生得少,生得好”的愿望,对有关“优生、优育”的知识,更有迫切的要求。目前,虽然有些医院的产科门诊采用“妈妈课”、“家属课”、“父母学校”等方式宣传孕期保健知识,但因种种条件限制,尚不能满足孕妇的需要。为此,特编写了这本册子,供渴求孕产妇保健知识的未来妈妈、爸爸们参考。

本册子搜集了从孕前、孕期、产时以及产后等各个阶段中遇到的、想到的问题 176 个,以问答形式编写。书后附有育儿知识用表,婴儿和孕妇服式的介绍。书中题目的选择特别注意到一些没有做过妈妈的妇女同志的实际需要。他们往往怀着初孕的羞涩,不便动辄问人,即使向旁人请教,得到的答案也会因人而异而感到无所适从。编者根据多年来在妇产科门诊及临床上所积聚起来的问题,针对性地作通俗的解释,以给孕产妇提供一些帮助。当她们遇到问题的时候,可以从书中找到答案,对暂时没有想到的问题,阅读后也可以得到启发。书中的每一个问题都是单独地说明一个方面,而全书又是一

本较全面的孕、产期保健知识读物，所以也可供从事产科及妇幼保健工作人员参考。

本书所附“介绍几种婴儿和孕妇服式”内容，全由上海千秋童装商店技师杨人杰同志编写，在此表示感谢。

限于水平和妇产科医学的迅速发展，本册子难免有选题不全和不妥之处，希望广大读者和同行们批评指正。

**编 者**

# 目 录

|          |   |
|----------|---|
| 前言 ..... | 9 |
|----------|---|

|               |   |
|---------------|---|
| 1 遗传与优生 ..... | 1 |
|---------------|---|

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 1. 新的生命是怎样形成的? .....             | 1  |
| 2. 怎么知道已经怀孕了? .....              | 2  |
| 3. 胎儿性别可以控制吗? .....              | 4  |
| 4. 生男生女可以预测吗? .....              | 7  |
| 5. 双胞胎是怎么形成的? .....              | 8  |
| 6. 什么叫围产期保健? .....               | 9  |
| 7. 什么叫优生? .....                  | 9  |
| 8. 近亲结婚有什么不好? .....              | 10 |
| 9. 怀孕头三个月应注意些什么? .....           | 11 |
| 10. 什么叫产前诊断? .....               | 11 |
| 11. 那些孕妇要做产前诊断? .....            | 12 |
| 12. 有家族性遗传疾病的夫妇, 妻子怀孕后怎么办? ..... | 13 |
| 13. 胎儿为什么会发生畸形? .....            | 13 |
| 14. 生过一胎畸形儿的妇女会再怀畸胎吗? .....      | 14 |
| 15. 父母吸烟对胎儿有什么危害? .....          | 14 |
| 16. 孕妇饮酒对胎儿有什么影响? .....          | 15 |
| 17. 父母的情绪和举动对胎儿有影响吗? .....       | 16 |
| 18. 最佳生育年龄是几岁? .....             | 17 |
| 19. 为什么孕期用药要谨慎? .....            | 18 |
| 20. 哪些药物对胎儿有危险性? .....           | 19 |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 21. 孕妇为什么不可多照X线? .....    | 22 |
| <b>2 孕期生活</b> .....       | 23 |
| 22. 孕妇可以参加哪些活动? .....     | 23 |
| 23. 孕妇适宜穿什么样的衣服? .....    | 25 |
| 24. 孕妇睡觉以哪种卧式最好? .....    | 25 |
| 25. 为什么在孕期内要节制性生活? .....  | 26 |
| 26. 孕期为什么要增加营养? .....     | 26 |
| <b>3 容易发生的毛病</b> .....    | 29 |
| 27. 怀孕初期为什么会发生呕吐? .....   | 29 |
| 28. 什么叫流产? .....          | 30 |
| 29. 为什么会发生流产? .....       | 30 |
| 30. 流产有哪几种? .....         | 31 |
| 31. 发生先兆流产怎么办? .....      | 31 |
| 32. 怎样预防流产? .....         | 33 |
| 33. 流产对妇女的健康有影响吗? .....   | 34 |
| 34. 怀孕之后为什么还会有阴道流血? ..... | 34 |
| 35. 什么叫葡萄胎? .....         | 35 |
| 36. 怀葡萄胎有哪些症状? .....      | 36 |
| 37. 得了葡萄胎以后怎么办? .....     | 36 |
| 38. 葡萄胎会“变癌”吗? .....      | 37 |
| 39. 什么叫宫外孕?它有哪些症状? .....  | 37 |
| 40. 治疗宫外孕能不开刀吗? .....     | 38 |
| 41. 孕妇患静脉曲张的原因何在? .....   | 38 |
| 42. 为什么孕妇会有坐骨神经痛? .....   | 39 |
| 43. 什么叫耻骨联合分离? .....      | 39 |
| 44. 怎样的妊娠是高危妊娠? .....     | 40 |
| 45. 何为妊娠高血压综合征? .....     | 40 |

|                         |    |
|-------------------------|----|
| <b>4 当心合并症</b>          | 42 |
| 46. 贫血对母婴有哪些影响?         | 42 |
| 47. 有心脏病的妇女可以生孩子吗?      | 42 |
| 48. 有心脏病孕妇应当注意哪些问题?     | 43 |
| 49. 妊娠期患肝炎会传染给胎儿吗?      | 44 |
| 50. 孕妇患肺结核病怎么办?         | 45 |
| 51. 患慢性肾盂肾炎的妇女能生育吗?     | 45 |
| 52. 患糖尿病对母婴双方有什么影响?     | 46 |
| 53. 孕妇甲状腺机能亢进会产生哪些不良后果? | 47 |
| 54. 患哮喘病能怀孕吗?           | 47 |
| 55. 患子宫颈癌的妇女能怀孕吗?       | 48 |
| <b>5 做好产前检查</b>         | 49 |
| 56. 怀孕多少时间后需要到医院进行检查?   | 49 |
| 57. 为什么要做产前检查?          | 49 |
| 58. 测量骨盆有什么意义?          | 50 |
| 59. 每次检查时为什么要量血压?       | 50 |
| 60. 体重变化说明了什么?          | 51 |
| 61. 产前检查时为什么要化验小便?      | 51 |
| 62. 为什么要经常听胎心?          | 51 |
| 63. 怎样听胎心?              | 52 |
| 64. 胎动是怎么一回事?           | 53 |
| 65. 观察胎动有什么意义?          | 53 |
| 66. 怎样进行孕期家庭自我监护?       | 54 |
| 67. 胎儿在子宫里保持什么姿势?       | 56 |
| 68. 怎样确定胎位?             | 57 |
| 69. 什么叫胎位不正?            | 57 |
| 70. 何为臀位?怎样纠正?          | 57 |



|                        |    |
|------------------------|----|
| 71. 何为横位?怎样预防? .....   | 59 |
| 72. 估计胎儿大小有哪些方法? ..... | 59 |
| 73. 胎儿大小怎样算适中? .....   | 60 |

## 6 准备做妈妈.....61

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 74. 怀胎需要 10 个月吗? .....  | 61 |
| 75. 怎样计算预产期? .....      | 61 |
| 76. 分娩前要做好哪些准备工作? ..... | 62 |
| 77. 怎样护理奶头? .....       | 63 |
| 78. 新生儿穿什么衣服最好? .....   | 64 |
| 79. 选择什么样的尿布最适宜? .....  | 66 |

## 7 临产前须知.....67

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 80. 孕妇为什么会发生阴道流水? ..... | 67 |
| 81. 发生羊膜早破怎么办? .....    | 68 |
| 82. 羊水过多是怎么产生的? .....   | 68 |
| 83. 脐带怎么会从阴道口掉出来? ..... | 69 |
| 84. 发生脐带脱垂怎么办? .....    | 69 |
| 85. 胎心突然消失是怎么回事? .....  | 70 |
| 86. 什么叫早产? .....        | 70 |
| 87. 为什么会发生早产? .....     | 70 |
| 88. 怎样预防早产? .....       | 71 |
| 89. 妊娠超过了预产期怎么办? .....  | 71 |
| 90. 为什么会发生过期妊娠? .....   | 72 |
| 91. 过期妊娠对母婴有什么影响? ..... | 72 |
| 92. 怎么知道快要分娩了? .....    | 73 |
| 93. 分娩时应怎样用力? .....     | 74 |
| 94. 生孩子能不痛吗? .....      | 74 |

## 8 待产时刻 .....77

95. 怎样才算临产了? .....77
96. 临产以后为什么要经常做肛门检查? .....77
97. 新法接生有什么好处? .....78
98. 哪种分娩方式更理想? .....79
99. 什么是产道? .....79
100. 什么叫产门? .....80
101. 何为分娩的三个产程? .....80
102. 什么叫第二产程延长? .....80
103. 滞产是怎么引起的? .....81
104. 怎样预防急产? .....81
105. 胞浆水有什么作用? .....82
106. 羊水流失过多会发生难产吗? .....82
107. 五颜六色的羊水说明什么问题? .....83
108. 衣胞有哪些重要作用? .....83
109. 胎盘功能不好有哪些表现? .....84
110. 什么叫前置胎盘? .....84
111. 什么叫胎盘早剥? .....85
112. 什么叫副胎盘? .....85
113. 脐带绕颈是怎么一回事? .....86
114. 钳产对孩子有害吗? .....86
115. 什么叫吸角产? .....87
116. 哪些产妇需要剖腹产? .....87
117. 剖腹产有哪些优缺点? .....88
118. 剖腹产以后还能生孩子吗? .....89
119. 剖腹产的孩子更聪明吗? .....89
120. 生孩子为什么要出血? .....90
121. 怎样预防产后出血? .....90
122. 胎儿在子宫里能啼哭吗? .....91
123. 为什么孩子出世就会呱呱啼哭? .....91

032560

## 9 做好“月子”.....92

- 124. 产褥期内应注意些什么?.....92
- 125. 分娩后的产妇腹部怎么能摸到硬块?.....93
- 126. 产后为什么还有腹痛?.....93
- 127. 产后为什么常有小便不畅现象?.....93
- 128. 产后多汗是什么道理?.....94
- 129. 产后便秘的原因何在?.....95
- 130. 什么叫恶露?.....95
- 131. 为什么要注意恶露不净?.....96
- 132. 产褥期出血是怎么发生的?.....96
- 133. 产褥期发热对产妇有哪些影响?.....97
- 134. “坐月子”不能吹风吗?.....97
- 135. 产妇为什么容易中暑?.....98
- 136. 产妇需要哪些营养?.....98
- 137. 吃红糖有什么好处?.....100
- 138. 产后体操锻炼有哪些好处?.....100
- 139. 我国产假是如何规定的?.....104

## 10 要计划生育 .....103

- 140. 分娩后何时来月经?.....106
- 141. 延长哺乳期能避孕吗?.....106
- 142. 哺乳期间用什么方法避孕最好?.....107
- 143. 已经怀孕了,又不想要孩子怎么办?.....107
- 144. 人工流产后应注意什么问题?.....108
- 145. 私自堕胎有哪些危险?.....109
- 146. 剖腹产以后如何做好计划生育?.....109

## 11 婴儿喂养 .....113

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 147. 初乳有营养吗? .....        | 113 |
| 148. 产后多少时间可以开奶? .....    | 113 |
| 149. 怎样进行母乳喂养? .....      | 114 |
| 150. 怎样使奶水增多? .....       | 115 |
| 151. 母乳喂养有什么好处? .....     | 116 |
| 152. 喂奶时要注意什么问题? .....    | 117 |
| 153. 如何预防乳头破裂? .....      | 118 |
| 154. 奶汁停滞有什么症状? .....     | 119 |
| 155. 怎样预防生奶疖? .....       | 119 |
| 156. 如何防止新生儿吐奶? .....     | 120 |
| 157. 怎么知道孩子没有吃饱? .....    | 121 |
| 158. 产妇发热时可以给孩子喂奶吗? ..... | 121 |
| 159. 产妇腋下肿块是哪里来的? .....   | 121 |
| 160. 喂奶期过长有什么害处? .....    | 122 |
| 161. 小儿长到多大可以断奶? .....    | 122 |
| 162. 回奶有哪些方法? .....       | 123 |
| 163. 婴儿需要哪些营养? .....      | 123 |
| 164. 怎样做好人工喂养? .....      | 125 |
| 165. 人工喂养应注意什么? .....     | 128 |
| 166. 孩子吸假奶头有什么不好? .....   | 128 |
| 167. 多吃鱼肝油有什么害处? .....    | 129 |
| 168. 怎样为孩子做辅助食品? .....    | 129 |

## 12 新生儿护理 .....131

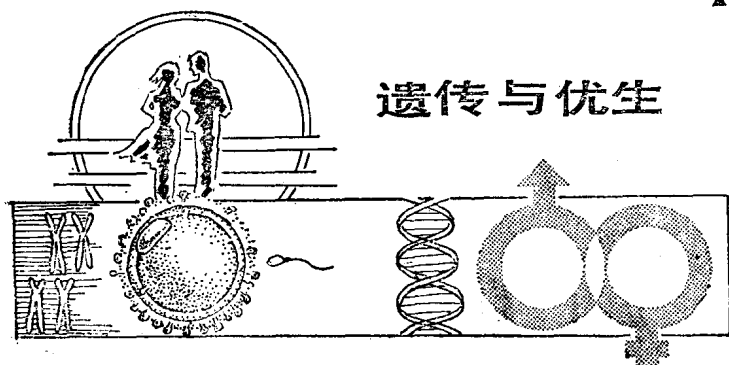
|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 169. 怎样观察新生儿的健康状况? .....    | 131 |
| 170. 新生儿一天大便有几次? .....      | 132 |
| 171. 有的新生女婴为什么有月经和白带? ..... | 132 |
| 172. 为什么新生儿皮肤会发黄? .....     | 133 |
| 173. 怎样保护脐带? .....          | 133 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 174. 小儿患了鹅口疮怎么办? .....   | 134 |
| 175. 怎样预防新生儿“红屁股”? ..... | 134 |
| 176. 婴幼儿的牙齿是怎样生长的? ..... | 135 |

## 附录

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| 育儿知识附表 .....                         | 136 |
| (一) 正常小儿身长、体重标准表 .....               | 136 |
| (二) 各月龄乳婴儿的辅助食品和维生素添加参考表 .....       | 136 |
| (三) 小儿预防接种程序表 .....                  | 138 |
| (四) 从出生到学龄前儿童的活动和行为的发育情况简<br>表 ..... | 138 |
| (五) 小儿出牙、换牙的时间和程序表 .....             | 141 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 介绍几种婴儿和孕妇服式 ..... | 141 |
| (一) 婴儿毛衫裤 .....   | 141 |
| (二) 婴儿围涎 .....    | 143 |
| (三) 婴儿鞋 .....     | 144 |
| (四) 斗篷 .....      | 145 |
| (五) 领结式孕妇服 .....  | 147 |
| (六) 无领短袖孕妇服 ..... | 148 |
| (七) 圆育克孕妇服 .....  | 148 |



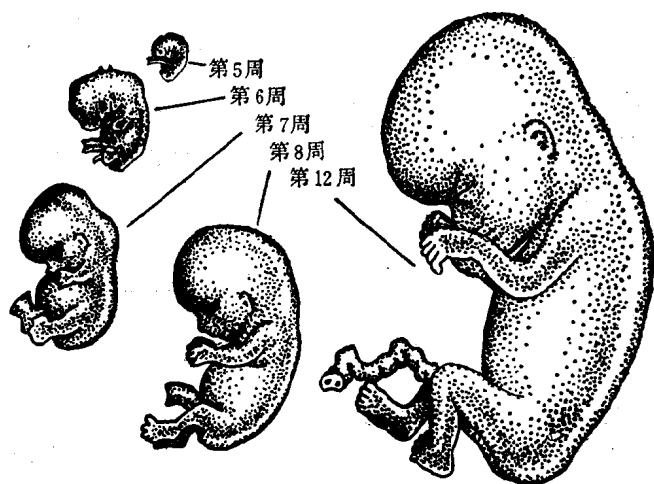
## 遗传与优生

### 1. 新的生命是怎样形成的？

人长到青春期后，男女的生殖器官逐渐成熟。女子出现第一次月经起，标志性功能开始进入成熟阶段。卵巢有固定的周期性排卵作用，正常女子每隔 28~30 天左右排一次卵。排卵后如未受孕，则过两个星期就来月经，说明排卵的时间是在两次月经的中间，或者说下次月经前 14 天左右。卵子从卵巢排出后可成活数小时到 4 天，而最佳的受精时间是在排卵后的最初几个小时内。

男子的睾丸有持续产生精子的功能。排精后进入女性生殖器的精子，在 5~10 分钟、最多在 4~6 小时之内，便可到达子宫腔，再上游到输卵管，就有可能和卵子相遇而结合，这就是受精。受精是在母体的多种内分泌激素和生物活性物质（即各种酶）的参与下完成的。受精卵在输卵管内停留 2 天左右，同时不定地分裂生长，最后被输送到子宫腔，这时新生命已开始形成。在停经后 5~8 周，受精卵发育成为胚胎，9 个

星期以后就发育成为胎儿。以后各阶段的生长情况，可见表一。



新生命的早期阶段

至此，怀孕足月，一朝分娩。一个新的生命来到世上成为社会和家庭中的一员。

## 2. 怎么知道已经怀孕了？

对于一个平时身体健康、月经周期正常的已婚妇女来说，一旦月经过期不行，就应考虑到有怀孕的可能。如经期超过两周以上，需要到医院检查确诊。怀孕早期，孕妇常伴有胃口不好，尤其是厌油腻食物，同时有恶心、呕吐等反应，有些孕妇特别喜欢吃酸味、生冷的食物。妊娠2~3个月时，可能有排尿次数增多的现象，这是早期子宫增大，压迫、刺激膀胱所引起的。到妊娠3个月以后，宫体超出盆腔，尿频症状自行好转。此期孕妇在清晨排尿前，已可在下腹部摸到硬块，随着妊

表一 2~10个月的胎儿生长情况

| 孕 期     | 胎儿身长   | 胎儿体重   | 胎 儿 形 态                                                               |
|---------|--------|--------|-----------------------------------------------------------------------|
| 2~3个月   | 2.5 cm | 1 克    | 头部外形已经清显, 可以辨认五官, 指、趾分化, 已初具人形。                                       |
| 第 3 个月末 | 9 cm   | 20 克   | 脑部发育占优势, 四肢出现轻微活动, 指端已有指甲形成。                                          |
| 第 4 个月末 | 16 cm  | 100 克  | 皮肤上有许多毳毛生长, 表面可见血管分布, 四肢活动较有力, 已有可能辨别性别。                              |
| 第 5 个月末 | 25 cm  | 300 克  | 全身被有毳毛, 有呼吸运动; 孕妇腹部可感到胎动, 听到胎心。                                       |
| 第 6 个月末 | 30 cm  | 600 克  | 皮下积储脂肪, 皮肤有皱纹。出生后有呼吸运动, 但在一般情况下难以成活。                                  |
| 第 7 个月末 | 35 cm  | 1000 克 | 头发生长约0.5cm左右, 皮下脂肪增多, 皮肤附有大量胎脂; 眼睑已分开, 形如小老头的样子; 出生后会啼哭, 但生活力弱, 成活率低。 |
| 第 8 个月末 | 40 cm  | 2000 克 | 生长发育较快, 体重每月增加 700~800 克, 胎儿需要从母体获得大量营养物质, 出生后成活机会增大。                 |
| 第 10 个月 | 50 cm  | 3200 克 | 胎儿成熟, 皮下脂肪丰满, 头发粗直光亮, 四肢运动活泼, 肌肉张力增强; 哭声响亮, 有强烈的吸吮反射, 寻食反射, 且有生活能力。   |

娠期的加长, 硬块日趋明显, 这就是妊娠的子宫。其他还伴有乳头增大, 乳晕色素沉着, 颜色变深, 乳房逐渐丰满, 有胀痛感等现象。有些孕妇在停经 3~4 月以后还会有少许清水样乳汁分泌。

如到医院检查, 医生可通过检查子宫的大小, 化验孕妇的小便, 做超声波等作进一步确诊。必要时, 还可以做 X 线检查



来诊断,但是X线有损于胎儿的发育,故在7个月以前最好不要做这种检查。

现在国际上应用化验孕妇唾液的方法来判断其是否怀孕,但是这种方法国内还没有普遍应用。

### 3. 胎儿性别可以控制吗?

“时代不同了,男女都一样”,在我们社会主义制度的国家里,男女平等,都享有同样的权利。现在实行计划生育,提倡只生一个孩子,也不应在选择男孩、女孩上多加考虑,只有这样,才能保持社会上男女比例的自然平衡。

然而某些遗传性疾病,其遗传特点与性别有一定的关系,医学上叫伴性遗传性疾病,如血友病传男不传女(指女性偶发或不发病)。这样就有必要控制胎儿的性别,来预防遗传性疾病,以达到优生、优育的目的。现代医学的发展,已经揭晓了生男生女的秘密,因此,也就有可能来控制胎儿的性别了。

生男生女的奥秘是什么?原来人体的每个细胞,包括生殖细胞——精母细胞和卵母细胞,都具有23对携带遗传物质的染色体,其中22对是男女一样的,称为常染色体,另1对是男女不同的,称为性染色体。性别就是由这一对性染色体决定的。

精母细胞中的性染色体,一个称为X,一个称为Y。卵母细胞中的性染色体是两个X。生殖细胞在成熟过程中,要经过减数分裂,把它们的性染色体分别减少一半。也就是说,精子所含的性染色体有X和Y两种可能,卵子所含的性染色体只有X一种。当卵子与带X性染色体的精子结合时,形成性染色体为XX的受精卵,即怀女胎;当卵子与带Y性染色体的精子结合时,形成性染色体为XY的受精卵,即怀男胎。