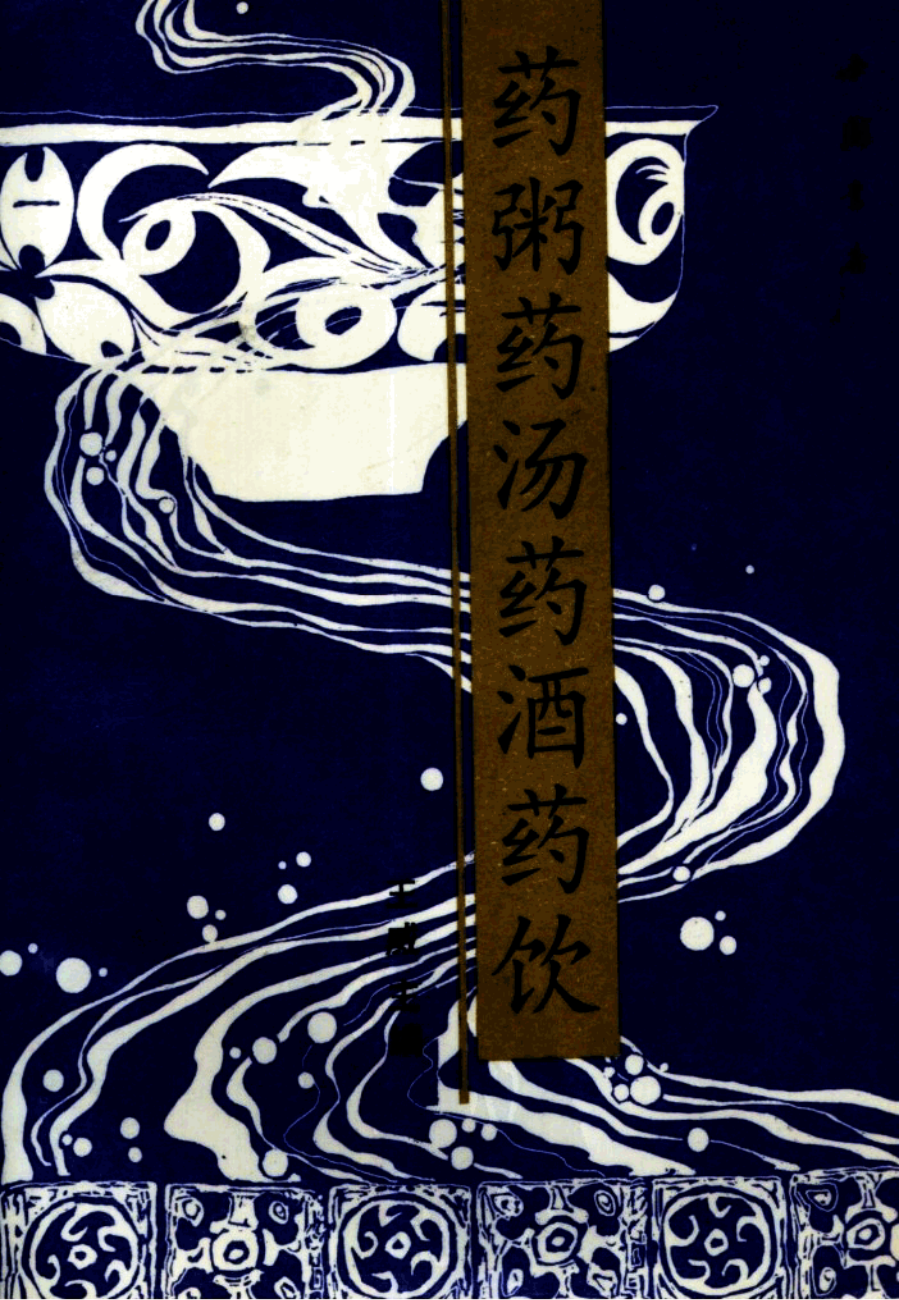


药粥药汤药酒药饮

王健主编



目 录

药粥

一、益气药粥

1. 补虚正气粥..... (1)
2. 人参粥..... (2)
3. 薯蓣拔粥..... (2)
4. 红薯粥..... (3)
5. 大枣粥..... (3)
6. 马思答吉粥..... (4)
7. 甘蔗粥..... (4)
8. 红枣糯米粥..... (5)
9. 麋角粥..... (5)
10. 神仙粥..... (6)
11. 鹿尾粥..... (6)
12. 黄芪粥..... (6)

二、补血药粥

13. 糯米阿胶粥..... (7)
14. 桑仁粥..... (7)
15. 仙人粥..... (8)
16. 菠菜粥..... (8)
17. 益母草叶粥..... (9)
18. 鸭粥..... (9)

- 19. 何首乌粥 (10)
- 20. 锁阳粥 (10)
- 21. 莲花粥 (11)
- 22. 石耳粥 (11)
- 23. 乳粥 (11)
- 24. 海参粥 (12)
- 25. 落花生粥 (12)

三、滋阴药粥

- 26. 木耳粥 (13)
- 27. 黄精粥 (13)
- 28. 玉竹粥 (14)
- 29. 天门冬粥 (14)
- 30. 沙参粥 (15)
- 31. 脊肉粥 (15)
- 32. 酥蜜粥 (16)
- 33. 白术猪肚粥 (16)
- 34. 参苓粥 (16)
- 35. 枸杞叶粥 (17)
- 36. 银耳粥 (17)

四、壮阳药粥

- 37. 高粱粥 (18)
- 38. 韭菜粥 (18)
- 39. 芡实粥 (19)
- 40. 山茱萸肉粥 (19)
- 41. 雀儿药粥 (20)
- 42. 菟丝子粥 (20)

43. 羊骨粥	(21)
44. 苡蓉羊肉粥	(21)
45. 鹿角胶粥	(22)
46. 枸杞羊肾粥	(22)
47. 鹿鞭粥 (1).....	(22)
48. 鹿鞭粥 (2).....	(23)
49. 狗肉粥	(23)
50. 猪肾粥	(24)
51. 羊肾粥	(24)
52. 虾肉粥	(24)
53. 鸡肝粥	(25)
54. 米油粥	(25)
55. 龙虱粥	(26)
56. 金樱子粥	(26)
57. 韭菜子粥	(26)
58. 莲子粉粥	(27)
59. 核桃仁粥	(27)
60. 羊脊髓粥	(27)
61. 牛肾粥	(28)
62. 芡实粉粥	(28)
63. 枸杞子粥	(29)
64. 益智仁粥	(29)
65. 磁石肾粥	(29)

五、妇科病药粥

66. 麻雀粥	(30)
67. 羊肉粥	(30)
68. 白狗骨粥	(31)

69. 桃仁粥	(31)
70. 猪蹄粥	(31)
71. 安胎鲤鱼粥	(32)
72. 艾叶粥	(32)
73. 紫石英粥	(33)
74. 肉桂粥	(33)
75. 淡菜粥	(33)
76. 茴香粥	(34)
77. 桂浆粥	(34)

六、健胃药粥

78. 曲末粥	(35)
79. 山楂粥	(35)
80. 桔皮粥	(36)
81. 梅花粥	(36)
82. 陈茗粥	(37)
83. 甘松粥	(37)
84. 豆蔻粥	(37)
85. 枳椇粥	(38)
86. 槟榔粥	(38)
87. 生地粥	(39)
88. 山药粥 (1)	(39)
89. 山药粥 (2)	(40)
90. 芋头粥	(40)
91. 莴苣子粥	(40)
92. 苡仁粥	(41)
93. 薏苡粥	(41)

七、利水药粥

- 94. 冬瓜粥..... (42)
- 95. 牵牛子粥..... (43)
- 96. 商陆粥..... (43)
- 97. 车前叶粥..... (43)
- 98. 芫荽粥..... (44)
- 99. 白茯苓粥..... (44)
- 100. 赤小豆粥..... (45)
- 101. 薏米粥..... (45)

八、养心安神药粥

- 102. 枣仁粥..... (46)
- 103. 小麦粥..... (46)
- 104. 龙眼肉粥..... (47)
- 105. 拔粥..... (47)
- 106. 莲实粥..... (48)

九、润肠药粥

- 107. 紫苏麻仁粥..... (48)
- 108. 柏子仁粥..... (49)
- 109. 郁李仁粥..... (49)
- 110. 肉苁蓉粥..... (50)
- 111. 麻仁苏子粥..... (50)

十、清热药粥

- 112. 蒲公英粥..... (51)
- 113. 天花粉粥..... (51)

114. 茵陈粥·····	(52)
115. 滑石粥·····	(52)
116. 绿豆粥·····	(52)
117. 芹菜粥·····	(53)
118. 栀子仁粥·····	(53)
119. 发汗豉粥·····	(54)
120. 决明子粥·····	(54)
121. 生芦根粥·····	(55)
122. 生地黄粥·····	(55)
123. 竹叶粥·····	(55)

十一、止咳药粥

124. 枇杷叶粥·····	(56)
125. 真君粥·····	(56)
126. 乌梅粥·····	(57)
127. 珠玉二宝粥·····	(57)
128. 百合粥·····	(58)

十二、散寒药粥

129. 椒面粥·····	(58)
130. 干姜粥·····	(59)
131. 吴茱萸粥·····	(59)
132. 荆芥粥·····	(60)
133. 防风粥·····	(60)
134. 荜拨粥·····	(60)
135. 附子粥·····	(61)
136. 神仙粥·····	(61)
137. 川乌粥·····	(62)

药汤

一、补气血药汤

1. 十全大补汤 (63)
2. 当归羊肉汤 (64)
3. 人参莲肉汤 (64)
4. 八宝鸡汤 (65)
5. 乌鸡白凤汤 (65)
6. 当归生姜羊肉汤 (66)
7. 鳝鱼强筋健骨汤 (67)
8. 参枣汤 (67)
9. 太子参鸡汤 (68)
10. 党参陈皮鸡汤 (68)
11. 枸杞三七鸡汤 (69)
12. 椰子鸡球汤 (69)
13. 地黄鸡汤 (70)
14. 当归羊肉羹 (71)
15. 归参鳝鱼羹 (71)
16. 鹌鹑杞杜汤 (72)
17. 鲨鱼归芪汤 (72)
18. 黄芪猴头汤 (73)
19. 枸杞杜仲鹌鹑汤 (74)
20. 银耳鹌蛋汤 (74)

二、滋阴壮阳药汤

21. 雪羹汤 (75)
22. 燕窝汤 (75)
23. 补髓汤 (76)

24. 羊龟汤	(76)
25. 东风螺汤	(77)
26. 乌龟汤	(77)
27. 冰糖黄精汤	(78)
28. 鹿头汤	(78)
29. 双耳汤	(79)
30. 山斑鱼汤	(79)
31. 肉苁蓉乌龟汤	(80)
32. 复元汤	(80)
33. 人参鹿肉汤	(81)
34. 鹿鞭壮阳汤	(81)
35. 杞鞭壮阳汤	(82)
36. 双鞭壮阳汤	(83)
37. 壮阳狗肉汤	(83)
38. 人参金鹿汤	(84)
39. 党参莲花鸡汤	(85)
40. 鹅肉补阴汤	(85)
41. 羊肉羹	(86)
42. 麻雀菟丝枸杞汤	(86)
43. 当归山鸡汤	(87)
44. 鲜莲银耳汤	(87)
45. 冰糖银耳汤	(88)
46. 白鸽杞精汤	(88)
47. 益寿鸽蛋汤	(89)
48. 莲子银耳蛋汤	(89)
49. 人参鹿尾汤	(90)
50. 羊肺汤	(91)
51. 山药羊肉汤	(91)
52. 雪花鸡汤	(92)

- 53. 枇杷银耳汤 (93)
- 54. 银耳鸭蛋羹 (93)
- 55. 百合鲫鱼汤 (94)
- 56. 南瓜牛肉汤 (94)

三、养心安神药汤

- 57. 葱枣汤 (95)
- 58. 牡蛎知母莲子汤 (95)
- 59. 芡实莲子汤 (96)
- 60. 菟丝子甲鱼汤 (96)
- 61. 甲鱼汤 (97)

四、健胃药汤

- 62. 大麦汤 (97)
- 63. 沙参心肺汤 (98)
- 64. 附片羊肉汤 (98)
- 65. 羊肉萝卜汤 (99)
- 66. 砂仁鲫鱼汤 (100)
- 67. 鲫鱼羹 (100)
- 68. 珍珠银耳汤 (101)
- 69. 党参青鱼汤 (101)
- 70. 薏米银耳羹 (102)

五、润肠药汤

- 71. 蜂蜜香油汤 (102)
- 72. 荸荠豆浆 (103)
- 73. 鲜奶玉液 (103)

六、清热药汤

- 74. 清汤万年青..... (104)
- 75. 葱豉黄酒汤..... (105)
- 76. 五神汤..... (105)
- 77. 七鲜汤..... (106)

七、其它药汤

- 78. 茴香汤..... (106)
- 79. 桔皮醒酒汤..... (107)
- 80. 木瓜汤..... (107)
- 81. 鲤鱼汤..... (108)
- 82. 丁香酸梅汤..... (108)
- 83. 茉莉银耳汤..... (109)
- 84. 石耳豆腐汤..... (109)
- 85. 赤豆鲤鱼汤..... (110)
- 86. 带鱼益气汤..... (110)
- 87. 银杞明目汤..... (111)
- 88. 乌发汤..... (111)

药酒

一、补气血药酒

- 1. 桂圆酒..... (113)
- 2. 鹿血酒..... (113)
- 3. 戊戌酒..... (114)
- 4. 甘菊花酒..... (114)
- 5. 地骨酒..... (115)
- 6. 枸杞人参酒..... (115)

7. 人参酒	(115)
8. 喇嘛酒	(116)
9. 定风酒	(116)
10. 延寿酒	(117)
11. 首乌酒	(117)
12. 蚂蚁酒	(118)
13. 甘露酒	(118)

二、滋阴壮阳药酒

14. 三蛇酒	(119)
15. 鹿鞭酒	(120)
16. 生地酒	(120)
17. 枸杞子酒 (1)	(120)
18. 枸杞子酒 (2)	(121)
19. 桑椹酒	(121)
20. 全当归酒	(122)
21. 雪莲花酒	(122)
22. 锁阳酒	(122)
23. 菟丝子酒	(123)
24. 板栗酒	(123)
25. 乌饭果酒	(124)
26. 韭菜子酒	(124)
27. 石燕酒	(124)
28. 对虾酒	(125)
29. 鹿茸酒	(125)
30. 蛤蚧酒	(125)
31. 熟地酒	(126)
32. 列当酒	(126)

33. 苡蓉酒		(126)
34. 龙虱酒		(127)
35. 禾花雀酒		(127)
36. 鹌鹑酒		(128)
37. 山药酒 (1)		(128)
38. 山药酒 (2)		(129)
39. 麻雀酒 (1)		(129)
40. 麻雀酒 (2)		(129)
41. 仙灵脾酒 (1)		(130)
42. 仙灵脾酒 (2)		(130)
43. 助阳酒 (1)		(131)
44. 助阳酒 (2)		(131)
45. 巴戟酒 (1)		(132)
46. 巴戟酒 (2)		(132)
47. 海狗肾酒 (1)		(132)
48. 海狗肾酒 (2)		(133)
49. 羊肾酒		(133)
50. 海马酒		(134)
51. 鹿茸人参酒		(134)

三、祛风湿药酒

52. 虎骨酒		(135)
53. 虎骨木瓜酒		(135)
54. 五加皮酒 (1)		(136)
55. 五加皮酒 (2)		(136)
56. 胡蜂酒		(137)
57. 活络酒		(137)
58. 泽兰酒		(137)

59. 海桐皮酒.....	(138)
60. 三乌紫酒.....	(138)
61. 鸡儿桑酒.....	(139)
62. 银花乌酒.....	(139)
63. 牛膝浸酒.....	(139)
64. 樱桃酒.....	(140)
65. 梅桂药酒.....	(140)
66. 虎蛇药酒.....	(141)
67. 三七愈风酒.....	(141)
68. 核桃酒.....	(142)
69. 杜参酒.....	(142)
70. 骨刺药酒.....	(142)
71. 天麻浸酒.....	(143)
72. 狗脊酒.....	(143)

四、跌打损伤药酒

73. 跌打损伤酒.....	(144)
74. 桃仁酒.....	(144)
75. 骨碎补米酒.....	(145)
76. 壮筋补血酒.....	(145)

五、其它药酒

77. 豆淋酒.....	(146)
78. 杞黄地黄酒.....	(146)
79. 夜合枝酒.....	(147)
80. 濒湖白花蛇酒.....	(147)
81. 杜仲酒.....	(147)
82. 花蛇酒.....	(148)

83. 摄风酒		(148)
84. 白术酒		(149)
85. 佛手酒		(149)
86. 金桔酒		(150)
87. 红颜酒		(150)
88. 草莓酒		(150)
89. 五味子酒		(151)
90. 熙春酒 (1)		(151)
91. 熙春酒 (2)		(152)
92. 白头翁酒		(152)
93. 丹参酒		(152)
94. 核桃酒		(153)
95. 青梅酒		(153)
96. 红花酒		(154)
97. 舒络酒 (外用)		(154)
98. 椒盐酒 (外用)		(154)

六、商品药酒

99. 至宝三鞭酒		(155)
100. 龟龄集酒		(155)
101. 蛤蚧大补酒		(156)
102. 五龙二虎酒		(156)
103. 云酒		(156)
104. 楠药补酒		(157)
105. 海龙酒		(157)
106. 参杞补酒		(157)
107. 雪蛤大补酒		(158)
108. 全鹿酒		(158)

109. 鹿筋酒	(158)
110. 虫草补酒	(159)
111. 媚宫酒	(159)
112. 炮天红酒	(159)
113. 娥宫酒	(160)
114. 老神童酒	(160)
115. 中华明萃酒	(160)

药饮

一、补气血药饮

1. 龙眼枣仁饮	(161)
2. 滋胰饮	(161)
3. 天门冬膏	(162)
4. 蜂蜜桑椹膏	(162)
5. 芝麻白糖糊	(163)
6. 琼玉膏	(163)
7. 葡萄汁饮	(164)

二、滋阴壮阳药饮

8. 参茸补血露	(164)
9. 鸡露	(165)
10. 鲜奶玉露	(165)
11. 蜂蜜饮	(166)
12. 人参饮	(166)
13. 胡萝卜饮	(167)
14. 桑椹糖水饮	(167)
15. 茯苓白术饮	(168)
16. 炒米饮	(168)

17. 老年保健饮..... (168)
18. 甘草莲子饮..... (169)
19. 长生饮..... (169)
20. 二白二黄饮..... (170)
21. 山茱萸饮..... (170)
22. 枸杞子饮..... (170)
23. 强力补饮..... (171)
24. 白果通淋饮..... (171)

三、止咳平喘药饮

25. 罗布麻速溶饮..... (172)
26. 清咽饮..... (172)
27. 丝瓜花蜜饮..... (173)
28. 五汁饮..... (173)
29. 山药止咳饮..... (174)
30. 润肺生津饮..... (174)
31. 蜜饯双仁饮..... (174)
32. 猪油蜜膏..... (175)
33. 蜜饯百合饮..... (175)
34. 罗汉果饮..... (176)
35. 百合饮..... (176)
36. 丝瓜饮..... (177)
37. 无花果饮..... (177)
38. 秋梨姜片饮..... (177)
39. 杏仁麦冬饮..... (178)

四、清热药饮

40. 消暑饮..... (178)