



妇儿

疾病小偏方

中国妇女出版社

馆

妇儿疾病小偏方

辛 兵 编

中国妇女出版社

(京)新登字032号

妇儿疾病小偏方

编者：辛 兵

责编：彬 彬

出版：中国妇女出版社

发行：各地新华书店经销

印刷：北京彩虹印刷厂

开本：787×1092毫米 1/32

印张：9.625

字数：208千字

版次：1992年1月北京第一版

印次：1992年1月第一次印刷

印数：1—12,200册

书号：ISBN 7-80016-637-6/R·11

定价：4.30元

前 言

俗话说“偏方治大病”，许多源远流长并在民间普遍运用的小偏方，不仅方微药简，材料易得，配制简单，而且疗效显著，能起沉痾，治大病，历来受到医疗界的重视和广大群众的珍爱。

本书着重从记载于古今医籍及散见于报端刊物上的大量偏方验方中，撷取部分对于专治~~妇女各种疾病~~多发病、疑难病有着独特疗效的偏方验方，~~经筛选、整理~~重新按病症编排，纂辑成册。共包括治疗~~妇女百种病症~~的验方千余帖。

所辑方帖用药，皆身边平常之物，取之不尽，用之不竭，且大多为日常食品，安全无害。小偏方能治病，对一般家庭来说，实乃求之不得。不过这里需要提及的是，这些验方虽有案可查，其效果也被验证，但有效程度会因人而异。尤其是危急重症，最好能在医生指导下试用。

本书献给应受到社会特别关照和爱护的妇女儿童们。如能为他们的健康尽一点绵薄之力，将感到不胜快慰。

编 者

1991年11月

目 录

妇女常见病的治疗.....	(1)
月经不调.....	(1)
月经太多	(1)
月经太少	(4)
经期提前或延后	(6)
倒经	(7)
不来月经	(8)
经来呕吐	(8)
经来足、腰部发冷	(9)
痛经.....	(9)
崩、漏.....	(17)
经闭.....	(27)
养血调经良方.....	(34)
带下症.....	(38)
白带	(38)
赤带	(48)
赤白带	(49)
黄带	(50)
分泌物异常患者注意事项.....	(51)
妇科杂病.....	(51)
宫颈糜烂及宫颈炎	(51)
子宫内膜炎.....	(52)

阴痒	(53)
滴虫性阴道炎	(55)
外阴炎	(57)
盆腔炎	(57)
膀胱炎	(58)
子宫瘤	(58)
乳房疾患	(59)
乳房胀痛	(59)
乳房肿块	(59)
乳腺炎	(61)
更年期	(65)
避孕	(67)
不孕症	(69)
绝育	(72)
妇女易患的其他病	(73)
瘤病	(73)
下痿	(74)
阴冷	(74)
多毛症	(75)
无毛症	(75)
产科疾病的治疗	(76)
妇人试胎法	(76)
妊娠呕吐	(76)
妊娠腹痛	(79)
妊娠浮肿	(80)
妊娠小便不利	(81)

妊娠便秘.....	(81)
妊娠尿血.....	(82)
妊娠腰痛.....	(83)
妊娠高血压.....	(83)
妊娠痫风.....	(84)
胎气上逆.....	(84)
胎动不安、胎漏.....	(84)
习惯性流产.....	(91)
保胎良方.....	(92)
难产催生.....	(94)
横生、倒产.....	(95)
盘肠生.....	(96)
胞衣不下.....	(96)
死胎不下.....	(98)
产后腹痛.....	(99)
产后恶露不下.....	(102)
恶露不尽、产后出血.....	(103)
产后血晕.....	(106)
产后中风.....	(107)
心脏病妇女产后失调.....	(109)
产后杂症.....	(110)
产后促进子宫收缩.....	(115)
子宫脱垂.....	(115)
产后调养.....	(120)
产后乳少及乳房疾病.....	(125)
乳汁不通或乳少	(125)

回乳(断奶)	(136)
乳头皲裂	(136)
儿童常见病的治疗	(139)
感冒发热	(139)
急慢惊风	(143)
急惊风	(144)
慢惊风	(145)
痉孥	(146)
疰夏症	(148)
扁桃腺肿大	(150)
白喉	(152)
预防呼吸道感染	(154)
咳嗽	(154)
百日咳	(159)
哮喘	(165)
肺炎	(171)
消化不良	(174)
疳积症	(180)
小儿腹痛	(187)
腹泻	(189)
痢疾	(195)
反胃吐食	(201)
黄疸型及传染性肝炎	(204)
肾脏病	(209)
小儿疝气	(212)
遗尿	(214)

小儿夜啼	(219)
盗汗	(221)
胎毒	(224)
脑炎	(224)
佝偻病	(227)
小儿麻疹	(229)
疹痘	(231)
麻疹	(231)
麻疹未出或未完全出透时	(231)
麻疹出透后	(235)
预防麻疹	(237)
水痘	(239)
患水痘须注意事项	(239)
荨麻疹	(240)
湿疹	(242)
腮腺炎	(244)
痄子	(247)
各种疮毒	(249)
小儿丹毒	(253)
脱肛	(255)
肚脐突出和脐风	(255)
小儿牙病	(256)
牙疳	(256)
马牙	(258)
牙痛	(258)
龋齿	(260)

小儿口疳.....	(262)
小儿口流涎水.....	(263)
角膜软化症.....	(264)
易流鼻血.....	(265)
血小板减少性紫癜.....	(267)
大便干结.....	(268)
寄生虫病.....	(270)
蛔虫病	(270)
烧虫病	(273)
钩虫病	(275)
绦虫病	(276)
丝虫病	(277)
疟疾.....	(278)
跌打损伤.....	(281)
烧烫伤.....	(283)
冻疮.....	(286)
虫咬、螫伤.....	(288)
蜂螫	(288)
蝎螫	(288)
蜈蚣咬伤.....	(289)
蛇咬伤	(290)
狗咬伤	(291)
鱼骨鲠喉.....	(292)
误食水银中毒.....	(292)
食物中毒.....	(293)
误吞硬物.....	(293)

小儿阳物肿.....	(294)
先天性梅毒.....	(294)
主要参考书刊目录.....	(295)

妇女常见病的治疗

月 经 不 调

健康的妇女月经周期为28天至30天，行经期每次3—5天，也有多至七八天的。还有的一月来两次月经，或者两三个月来一次月经，只要有规律，都是正常的。如果月经周期不定，或者量多于平时，或经来时间过长，或经色、经质发生了变化，都属于月经不调的问题。

月 经 太 多

〔验方1〕

如果月经太多，在莲藕的绞汁中加一点梅醋来饮用。莲藕的节部药效最大，一次可磨30至40克的莲藕，绞出汁来，加上五六滴梅醋饮用（中药铺有售），服用两三个月后即可恢复到正常的月经日数和量数。

〔验方2〕

醋炒过的艾叶10克、鸡蛋黄两个。先将艾叶煎汤，饭前冲蛋黄吃，也有效。

〔验方3〕

如每天煮食雄鸡冠（未经阉割的）两个，每月服3—5次，可使月经减少。

〔验方4〕

黑木耳焙燥研细，以红糖汤送服，每次3—6克，一天两次有效。

〔验方5〕

常用干芹菜30克，加水两杯煎成一杯，温服有效。

〔验方6〕

月经不绝，以侧柏叶（炙）10克和芍药10克，用酒水煎服有效。唯侧柏叶忌面及铁器，畏菊花，切记。

〔验方7〕

陈莲房烧存性研末，每晚热黄酒冲服6克，可治好月经不断。

〔验方8〕

马蹄甲烧存性研细末，每服6克，一日两次，用米汤送下有效。

〔验方9〕

以铁树叶烧存性，研末，每服3—6克，用黄酒送服，连服几次有效。

〔验方10〕

玫瑰花根10克、鸡冠花6克，水煎去渣，加红糖服用。鸡冠花有止血之效。

〔验方11〕

也有用三叶鸡血藤60克和当归10克、益母草30克共以水煎，加红糖送服。

〔验方12〕

或以萍蓬草根15克，当归、川芎各6克。水煎去渣，一日分二次服。

〔验方13〕

妇女因来经或赤带，而似血崩久不止时，铺地锦草煎水，洗两脚数次，即可痊愈。

〔验方14〕

鲤鱼500克，黄酒259克。将鲤鱼开膛去杂物，洗净，用刀将鱼肉片下，放入锅内，倒入黄酒煮吃；鱼骨焙干研成细末，早晨用黄酒冲服。温中理气。用治月经过多，经期在10天以上不净者。

〔验方15〕

陈高粱根（隔年的）2个。将陈高粱根洗净，煎水饮用。养血调经。用治妇女月经过多，拖10余天方净者。

〔验方16〕

瘦猪肉50克，益母草10克。水煎煲汤，日饮二次。活血调经，利尿消肿。用治妇女月经不调、经血过多、经期不准等症。

〔验方17〕

鲜蛎黄（牡蛎肉）250克，鸡汤、瘦猪肉汤各适量。食盐、味精各少许。鲜蛎黄放入锅内，加鸡汤、肉汤适量，煮沸即成。调以盐及味精，吃肉饮汤。滋阴养血，用治妇女月经过多、崩漏等症。

〔验方18〕

淡菜50—100克，猪肉150克。共煮烂，于月经来潮前服食。益精血，消瘰瘤。用治虚劳羸瘦，眩晕，腰痛，吐血，崩漏，带下，瘰瘤，疝瘕等症。

〔验方19〕

绿茶2—3克，莲花15—25克，甘草5克。采收含苞待放的莲花蕾，与甘草加水300毫升，煮沸即加入绿茶，冷却后，分

3次服，每日一剂。治月经过多。

〔验方20〕

茶叶5克，莲子30克。将茶用开水冲泡后取汁，另将莲子用温水浸泡数小时后，加冰糖20克炖烂，倒入茶汁拌匀，即可食用。用治月经过多。

〔验方21〕

韭菜250克，糯米酒60毫升，或韭菜250克，鸡蛋两只，煮熟后加糯米酒同食。月经期每天一剂，连服3—5剂。用治气虚型月经过多。

月 经 太 少

〔验方1〕

如果三四个月才来月经，经量又太少，一般是子宫发育受到阻碍或体质衰弱所致。可以服用人参及大蒜的黑烧，一天服用三次，每次服用2克，至少要连服五六个月。

〔验方2〕

用黑木耳30克、核桃肉30克，加红糖，每日炖食有效。

〔验方3〕

母鸡一只，去羽毛及内脏，和15克的艾叶放入锅中，再加一杯水、一杯酒，进锅蒸煮，熟后即可食用。

这种食品适用于月经周期不规则，时间延长，出血量少且体弱无力的女性。

〔验方4〕

每日可服月季花12朵煎水做成的饮料。经色淡少时，可加当归6克同煎；如果经色紫而又腹胀者，可加三棱、莪术各6克同煎。

〔验方5〕

月经延后两三个月，这可能是稀发月经的病症，平时，除非是因怀孕，否则月经迟来都会肩膀酸痛、脸孔发热、情绪不安，这是因为应该排泄出去的废物还留在体内的缘故。

遇到这种情形，把5—10克桃仁放入水中，煎至剩半量为止，一天服用三次即可改善。

桃仁能排除陈旧的血，是最好的对症良药。

〔验方6〕

生山楂肉30克，水煎去渣，冲红糖21—24克，热服有效。如经停而非怀孕者，多服几次，自会来经。

〔验方7〕

备上等蒜头700克，去皮洗净，擦后阴干，捣碎放入瓶内，注入四五十度以上的烧酒（高粱酒）1.8升，酒只能装及瓶子的九分满，盖好后用蜡密封，不可见阳光，在院里挖三四尺的土坑，将瓶子埋起来，最少要埋3个月，如埋二三年，效果更佳。

挖出来后倒入大碗，须以洁净纱布过滤，再装瓶储存在冷暗处，喝时加上两倍水，可配冰糖或蜂蜜服用，其比例约是1.8升配75克冰糖或一杯蜂蜜（相当1.8合），早晚各服一杯，一周后，元气大增，一个月后，月经来潮，再服用三个月，则恢复正常。

蒜烧酒能加强造血机能，使卵巢工作旺盛，因贫血或月经过少而不孕之妇女，服用后，生殖机能也能获得恢复。

〔验方8〕

刘寄奴25克，猪肉100克，炖一小时，加黄酒一小杯冲服。用治月经过少。

〔验方9〕

益母草25克，泽兰15克，砂糖50克，水酒各半煎服。用治月经过少。

经 期 提 前 或 延 后

〔验方1〕

月经进前，经来不顺，经火肚痛或经血结块，皆可用当归6克、白芍6克、茯苓5克、白术5克、甘草2.5克、柴胡5克、薄荷3克、生姜3片、丹皮9克、梔子5克。以水二碗煎九分，服用可愈。

〔验方2〕

妇人月经后退，子宫虚冷，手脚酸软，赤白带下，脾肾两虚时，以当归6克、川芎6克、白芍6克、旧地6克、党参3克、茯苓6克、白术3克、炙草3克、北芪6克、阿胶3克、香附5克、牛膝3克。用水煎，于空腹时食用。

〔验方3〕

毛鸡蛋(未孵化出的鸡胚胎)2个，姜25克，黄酒200克，白糖50克。将毛鸡蛋去壳，把酒和姜入锅与毛鸡蛋共煮熟，以白糖调服。滋阴养血，益脾调经。用治妇女月经不准，经期错后，色淡，量少等症。

〔验方4〕

用干芹菜50克、黄花菜25克共煎煮，治妇女月经赶前，血色深，量多。

〔验方5〕

鲜西瓜秧120克、白糖60克，开水冲服，一日内分三次服完。用治月经先期。