

- 用人体的什么部位进攻
- 去进攻人体的什么部位
- 致伤的基本原理

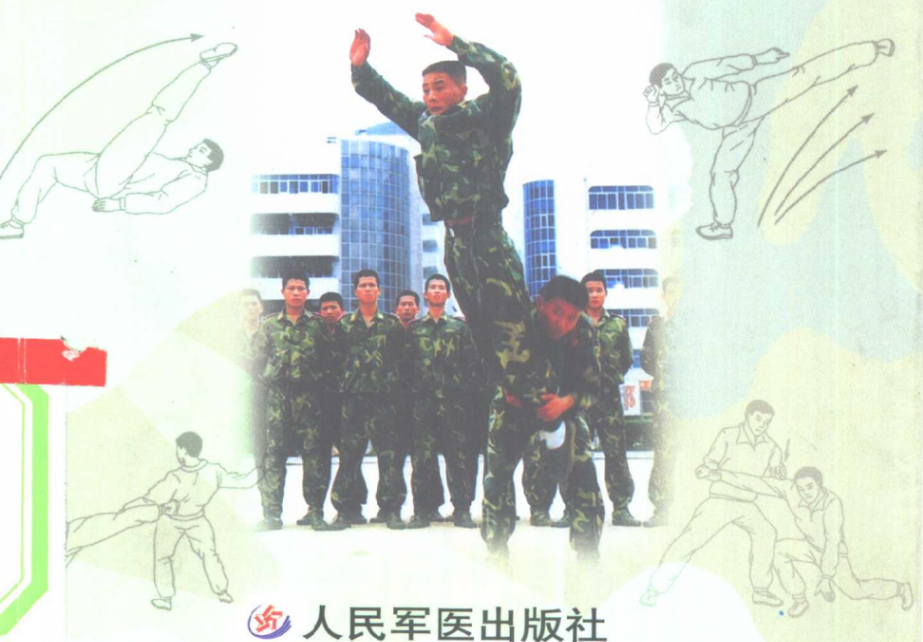


# 军警擒拿格斗

## 应用解剖学

JUNJINGQINNAGEDOUYINGYONGJIEPOUXUE

□陈金源 谢荣厚/编著



人民军医出版社



数据加载失败，请稍后重试！

# 军警擒拿格斗 应用解剖学

JUNJING QINNAGEDOU  
YINGYONGJIEPOUXUE

编 著 陈金源 谢荣厚  
绘 图 陈金源 白 洁

人民军医出版社  
北 京

**图书在版编目(CIP)数据**

军警擒拿格斗应用解剖学/陈金源编著. —北京:人民军医出版社, 2000. 12

ISBN 7-80157-206-8

I. 军 II. 陈… III. 人体解剖学. IV. R322

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 85946 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

人民军医出版社激光照排中心排版

北京京海印刷厂印刷

桃园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

\*

开本:787×1092mm 1/32·印张:3 字数:62 千字

2000 年 12 月第 1 版 2000 年 12 月(北京)第 1 次印刷

印数:8000 定价:6.50 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

## 内 容 提 要

本书较详尽地介绍了与军警擒拿格斗密切相关的人体形态结构,包括人体的组成概况,关节的构造与运动方式,打击伤害的病理,头、牙、手、肘、膝、腿等人体自身的进攻武器与进攻方式,翼点、颈项、胸前区、上腹部、会阴部等人体的薄弱环节、要害部位及其致伤原理,并配以相关的解剖结构图与擒拿格斗图。内容科学,叙述简明,图文并茂,阅后可了解在擒拿格斗中运用人体中的什么部位进行攻击和攻击人体中的什么部位最为有效,可作为军队、武警、公安、保安等擒拿格斗训练的基础教材,也可供武术散打工作者和广大群众防身自卫时参考。

责任编辑 杨磊石

## 序

“平明忽见溪流急，知是他山落雨来”。我有缘一睹《军警擒拿格斗应用解剖学》出版前的部分书稿，虽然囿于杂事缠身，未能深思细品，仅作了跑马观花，但已能遥感到发自北国武警医学院的、令人耳目一新的、有真知灼见的科技信息。

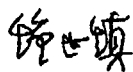
众所周知，开辟一个学术园地新领域是一项很不轻松的工作。陈金源、谢荣厚两位学者能充分运用自己的专业特点，结合军警擒拿格斗和创伤病理学，编著有机融合的专著，是科教工作者贯彻体现我国新时期部队建设需求的、难能可贵的实际行动。

作为部队的科教工作者和临床应用解剖学园地里的一名老园丁，我深情地关注这个园地里的一花一草，一树一木。从园地的开拓、创新、发展、繁荣中，深切体会到对敌斗争的现实需求，是部队医学科技选题的源泉。本书的撰著，选准了突击的出发点，结出了新成果，是这个学术园地里新绽开的一朵异彩奇葩。

科学技术的发展，总是不断互相交叉、互相渗透，走向边缘学科，形成新兴的分支学科。本书是一部创新性强，并具有鲜明针对性和实用性的军警擒拿格斗训练优秀教材。本书的出版和使用，将能有效地提高指战员们擒拿格斗训练质量和

单兵制敌的战斗力。

中 国 工 程 院 院 士  
第一军医大学临床解剖学研究所所长



2000 年 11 月于广州

# 前 言

擒拿格斗术是军警指战员必须具备的技能,是执勤和处置突发事件、打击刑事犯罪、制服歹徒的重要手段,是平时训练的重要课目。

军警擒拿格斗应用解剖学是研究与军警擒拿格斗密切相关的人体形态结构和制敌原理的一门新兴学科,是军警擒拿格斗、人体解剖学和创伤病理学三者有机融合的综合学科。本书详细阐明了“用什么部位进攻”、“进攻什么部位”,力求让军警指战员在实战中能够充分、熟练地发挥自身“武器”的优势,准确、迅速、有效地攻击敌方的薄弱环节和要害部位,作到知己知彼,有的放矢,具有鲜明的针对性和实用性。

我军的擒拿格斗术,打中有拿、拿中有打、打中有摔等特点,具有很强的灵活性、实用性和应变能力,特别善长强劲的膝法和腿法进攻。但也有不足之处,除反拳击、反摔跤是弱项外,擒拿格斗技术的针对性也不强,对擒拿格斗术的理论研究也较少。基于这一现象和背景,我们组织编写了《军警擒拿格斗应用解剖学》,试图就人体薄弱环节、要害部位的形态学和制敌基本原理进行理论探讨,力求为我军擒拿格斗理论,添一块砖,加一片瓦。

军警格斗不同于格斗比赛,更不同于格斗表演。军警格斗面对的是穷凶极恶的罪犯和歹徒,不受比赛规则的约束和禁忌,不追求表演的美学价值。它追求的惟一目标就是以最快的速度、最短的时间、最有效的方法,将敌制服。书中介绍



的人体薄弱环节和要害部位,多能收到一招制敌甚至致死之效,在平时训练中,只能理解性、示意性地练习,切勿真打真干,以免发生训练意外,敬请读者注意。

作者在编写中力求做到通俗易懂,深入浅出,言简意赅,图文并茂。本书可作为军队、武警、公安、保安等人员进行擒拿格斗训练的基础教材,也是武术散打工作者和广大人民群众防身自卫的参考资料。

感谢中国工程院院士、著名临床解剖学专家、全军医学生物力学重点实验室主任、第一军医大学临床解剖学研究所所长、中国解剖学会名誉理事长钟世镇教授为本书作序。感谢在本书编写过程中各位专家、学者和武术散打高手的热情支持和鼓励。

由于水平所限,书中错误、缺漏之处在所难免,希望读者批评指正。

陈金源 谢荣厚

2000年9月于天津

# 目 录

第一章 概述	(1)
一、军警擒拿格斗应用解剖学的定义、任务和地位	(1)
二、解剖学基本术语	(1)
(一)解剖学姿势	(2)
(二)方位术语	(2)
(三)轴的术语	(3)
(四)切面的术语	(3)
三、人体的组成概况	(4)
(一)系统组成	(4)
(二)局部组成	(5)
四、关节的构造	(6)
(一)关节的基本构造	(6)
(二)关节的辅助构造	(7)
五、关节的运动方式	(7)
(一)屈和伸	(8)
(二)内收和外展	(8)
(三)旋转	(9)
(四)环转	(9)
六、反射的概念	(9)
(一)眼心反射	(9)
(二)颈动脉窦反射	(10)
(三)上腹部反射	(10)

七、打击伤害的病理概念·····	(12)
(一)疼痛·····	(12)
(二)休克·····	(12)
(三)出血·····	(12)
(四)呼吸困难·····	(12)
(五)气胸·····	(12)
(六)眩晕·····	(13)
(七)昏迷·····	(13)
(八)昏厥·····	(13)
(九)脑震荡和脑挫伤·····	(13)
(十)瘫痪·····	(14)
(十一)骨折·····	(14)
(十二)脱臼·····	(14)
(十三)反关节·····	(15)
<b>第二章 人体中的进攻“武器”·····</b>	<b>(16)</b>
一、头·····	(16)
二、牙·····	(17)
三、手·····	(18)
(一)拳·····	(18)
(二)掌·····	(20)
(三)爪手·····	(22)
四、肘·····	(23)
五、膝·····	(25)
六、腿·····	(25)
<b>第三章 人体的薄弱环节、要害部位及其致伤原理·····</b>	<b>(29)</b>
一、头部·····	(29)
(一)翼点·····	(29)

(二)眼 .....	(32)
(三)鼻 .....	(33)
(四)耳 .....	(34)
(五)下颌骨 .....	(35)
(六)头发 .....	(36)
(七)头部运动的关节 .....	(37)
二、颈部.....	(38)
(一)喉 .....	(38)
(二)颈总动脉 .....	(39)
(三)寰椎和枢椎 .....	(42)
三、胸部.....	(45)
(一)锁骨 .....	(45)
(二)胸前区 .....	(46)
(三)肋骨 .....	(49)
四、腹部.....	(52)
(一)腹部的标志点和标志线 .....	(52)
(二)腹部分区 .....	(53)
(三)腹部脏器的体表投影 .....	(53)
(四)腹上区 .....	(53)
(五)右季肋区 .....	(54)
(六)左季肋区 .....	(55)
五、会阴部.....	(55)
六、肾区.....	(57)
七、脊柱.....	(58)
八、上肢.....	(62)
(一)肩关节 .....	(62)
(二)肱骨外科颈 .....	(64)

(三) 肱骨髁上部 .....	(66)
(四) 肘关节 .....	(67)
(五) 前臂部 .....	(68)
(六) 腕部 .....	(70)
(七) 掌指关节和指间关节 .....	(71)
九、下肢 .....	(73)
(一) 髋关节 .....	(73)
(二) 股骨上端 .....	(76)
(三) 股骨干 .....	(76)
(四) 膝部 .....	(77)
(五) 小腿部 .....	(81)
(六) 足部 .....	(82)



# 第一章 概 述

## 一、军警擒拿格斗应用解剖学的定义、 任务和地位

军警擒拿格斗应用解剖学是军警擒拿格斗术、人体解剖学和创伤病理学三者有机融合形成的新的综合学科。它是研究与军警擒拿格斗密切相关的人体形态结构和制敌原理的一门科学。

军警擒拿格斗应用解剖学的研究任务主要有三：①运用人体的哪些部位进行攻击；②攻击敌方的哪些部位，即所谓人体的薄弱环节和要害部位，当然，攻击敌方的那些部位也是进行自我保护、防止敌方攻击的部位；③制敌方于伤害甚至致死的基本原理。

军警擒拿格斗应用解剖学是为进一步学习军警擒拿格斗术奠定基础，它是军警擒拿格斗术的入门学科。只有掌握了本学科的知识，才能在实战中做到知己知彼，有的放矢，才能充分熟练地发挥自身优势，准确、迅速、有效地一招制敌。

## 二、解剖学基本术语

为了正确描述人体有关的形态结构和位置，特规定如下一些基本术语，以统一认识，避免混乱。

## (一)解剖学姿势

身体直立,两眼平视正前方,上肢下垂,下肢并拢,手掌和足尖朝前(图 1-1)。解剖学姿势与队列中的立正姿势有两点区别:①手掌朝前;②足尖朝前。

描述人体结构使用各种术语时,都应以解剖学姿势为前提和标准。不管身体为仰卧位还是俯卧位,是横位还是倒置都应依照解剖学姿势进行描述。

## (二)方位术语

以解剖学姿势为标准,近头者为上,近足者为下,近腹者为前(又称腹侧),近背者为后(又称背侧)。

以身体正中面为准,近正中面者为内侧,远者为外侧;在上肢,前臂的内侧也叫尺侧,前臂的外侧也叫桡侧;在下肢,小腿的内侧也叫胫侧,小腿的外侧也叫腓侧。

以体表为准,近表面者为浅,远表面者为深。

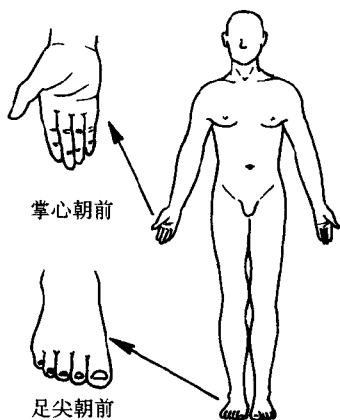


图 1-1 解剖学姿势

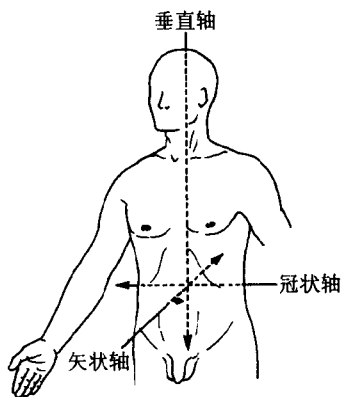


图 1-2 轴



凡有空腔的器官,近腔者为内,远腔者为外。

### (三)轴的术语

轴可设置于人体任何部位,特别在分析关节的运动方式时尤为重要。轴有3种(图1-2)。

1. 垂直轴 为垂直于地面,呈上、下方向的轴。
2. 矢状轴 为前后方向的水平轴,与垂直轴直角相交。
3. 冠状轴 为左、右方向的水平轴,与上述两轴直角相交。

### (四)切面的术语

人体以及人体的任何一个局部均可在解剖学姿势条件下作相互垂直的3个切面(图1-3)。

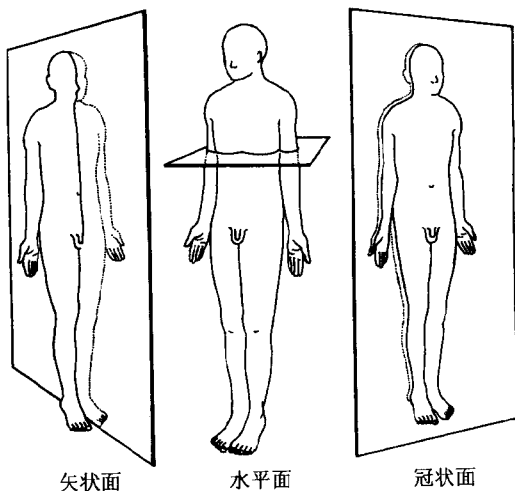


图1-3 切面

1. 矢状面 为前、后方向将人体纵切为左、右两部分的断面。若矢状面将人体分为左、右相等对称的两半者,则该断