

GANMAO ZHENZHI DACHENG

感

▶ 诊治大成

闫海 主编

诊治大成系列

最新版

学苑出版社

感冒诊治大成

主 编 阎 海

副主编 王吉侯 阎 琰

编 委 (以姓氏笔划为序)

王吉侯 王映辉 危剑安

吴红卫 张广兰 张兰菊

赵京红 徐贵成 阎 海

阎 琰 程红科 樊燕荣

学苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

感冒诊治大成/闫海主编. —北京: 学苑出版社, 2001. 7

ISBN 7-5077-1676-7

I. 感… II. 闫… III. 感冒-中西医结合-诊疗 IV. R511.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 26267 号

内 容 提 要

本书是一部中西医结合完整系统地探讨感冒诊治的专著。全书阐述了感冒的流行病学、病因、病理、临床表现、鉴别诊断、诊断标准及并发症, 该书重点论述感冒的中西医治疗的临床经验, 汇集了大量的中西药内服、外用、针灸、按摩等治疗方法和名医验案。本书既是临床医师的重要参考工具书, 又是感冒患者了解该病、配合治疗、自我保健的指南。

学苑出版社出版发行

北京市万寿路西街 11 号 100036

北京广内印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 32 开本 10.5 印张 226 千字

2001 年 7 月北京第 1 版 2001 年 7 月北京第 1 次印刷

印数: 0001—2000 册 定价: 12.00 元

前 言

感冒多数是由病毒引起的上呼吸道感染性疾病，可分成普通感冒和流行性感冒两大类，一年四季均可发病。据统计，全球成人每年平均患感冒 2~4 次，儿童每年平均患感冒 6~8 次。

感冒是一种常见病、多发病，虽不是疑难病症，但历来被医家所重视。随着医学科学的发展，医务界的同道在继承总结前人经验的基础上，融汇新知，不断创新，在感冒的预防和治疗方面取得很大进展。尤其在临床实践中创制了许多卓有成效的良方新法，有价值、有水平的临床文献层出不穷。把这些确有实效、经得起检验的经验之谈采撷汇集成册，以供互相借鉴，实属必要。

本书系统地介绍了感冒的流行病学、预后、预防、病因、病理、病机、临床表现、鉴别诊断、诊断标准及并发症，汇集了历代各家的验方验案、治疗方法，特别是近一时期治疗感冒的新成果。内容包括：中西医药物、针灸、按摩、气功、保健、预防等。内容浅显易懂，精练明了，内容丰富，是医务界同道不可多得的实用参考书，也是读者预防感冒、自我保健的重要指南。

本书入选文献来源于公开出版的图书、期刊，大部分已征得原作者同意，少部分由于种种原因，仍未能与作者联系上。所引用文献在原则上均注明原作者和来源。但也有一部分选用文献受图书版面格式所限，未标明其作者和出处，敬请见谅。

由于时间仓促，水平有限，本书在内容和编排方面定有不足之处，祈望读者和专家同道不吝赐教。

编 者

2000年11月于北京

目 录

第一章 概论	(1)
第一节 流行病学.....	(1)
一、传染源.....	(2)
二、传播途径.....	(2)
三、易感人群.....	(2)
第二节 预后及预防.....	(3)
一、预后.....	(3)
二、预防.....	(3)
第二章 感冒的病因病理	(5)
第一节 病因.....	(5)
一、西医病因.....	(5)
二、中医病因.....	(10)
第二节 病理病机.....	(11)
一、西医病机病理.....	(11)
二、中医病机.....	(12)
第三章 感冒的诊断	(13)
第一节 临床表现.....	(13)
一、潜伏期.....	(13)
二、症状和体征.....	(13)
三、并发症.....	(15)

第二节 实验室检查	(17)
一、血象	(17)
二、免疫荧光或免疫酶染法检测抗原	(17)
三、多聚酶链反应 (PCR) 测定流感病毒 RNA	(17)
四、血清学检查	(17)
五、病毒分离	(18)
第三节 诊断	(18)
一、西医诊断	(18)
二、中医辨证分型及四诊要点	(19)
三、鉴别诊断	(19)
第四节 诊断标准	(21)
一、中医时行感冒辨证标准	(21)
二、流行性感冒诊断标准	(21)
第四章 感冒的治疗	(23)
第一节 中西医结合治疗	(23)
一、西医治疗	(23)
二、中医治疗	(25)
第二节 儿童感冒的治疗	(30)
一、家庭护理	(30)
二、对症治疗	(30)
三、合理使用抗生素	(32)
四、抗病毒治疗	(33)
五、中医中药	(34)

六、反复感冒的治疗·····	(35)
第五章 临床经验·····	(37)
第一节 口服西药·····	(37)
一、成人·····	(37)
1. 654-2 加 APC (37) 2. 利康胃胶囊 (38) 3. 灭活卡介苗 (38) 4. 葡萄糖酸锌含片 (39) 5. 双嘧达莫 (40) 6. 泰诺感冒片 (40) 7. 维生素 C 滴剂 (41) 8. 锌可康 (42)	
二、儿童·····	(43)
1. 安贝特口服液 (43) 2. 臣功再欣 (43) 3. 儿童泰诺感冒咳嗽糖浆 (44) 4. 感冒散 (45)	
第二节 注射液·····	(46)
一、成人·····	(46)
1. 当归注射液 (46) 2. 消炎痛注射液 (46) 3. 鱼腥草注射液 (47) 4. 青银注射液 (48) 5. 莪术油葡萄糖注射液加青霉素 (49) 6. 清气凉营注射液 (50) 7. 苦木注射液 (51)	
二、儿童·····	(51)
1. 双黄连粉针剂 (51) 2. 双黄连针剂 (53) 3. 锦灯笼注射液 (54) 4. 柴胡注射液 (55)	
第三节 中成药·····	(57)
一、成人·····	(57)
1. 参苏复方颗粒剂与参苏丸 (57) 2. 柴胡滴丸 (58) 3. 柴连口服液 (58) 4. 防感片 (59) 5. 风寒感冒口服液 (60) 6. 芙朴感冒冲剂 (61) 7. 感冒灵喷雾剂 (62) 8. 感冒片 (62) 9. 感冒清 (63) 10. 感冒退热颗粒 (64) 11.	

解表清热颗粒 (65) 12. 抗病毒颗粒 (65) 13. 抗病毒口服液 (66) 14. 麝香虎骨膏 (67) 15. 小柴胡冲剂 (67) 16. 银翘散袋泡剂 (68) 17. 镇咳宁胶囊 (69)

二、儿童…………… (70)

1. 儿童清肺口服液 (70) 2. 复方大青叶口服液 (71) 3. 复方鱼腥草口服液 (72) 4. 藿香正气水 (73) 5. 藿香正气水 (灌肠) (74) 6. 玉屏风颗粒冲剂 (75)

三、产后感冒…………… (76)

1. 妇乐冲剂 (76)

第四节 内服方…………… (77)

一、成人…………… (77)

1. 白虎银翘汤 (77) 2. 补肺阿胶汤加味 (79) 3. 柴葛解肌汤加减 (81) 4. 柴桂草果汤 (82) 5. 长期感冒方 (83) 6. 葱姜枣蜜汤 (85) 7. 当归四逆汤 (86) 8. 防风荆芥汤 (87) 9. 感冒合剂 (87) 10. 感冒平 (88) 11. 感冒清热合剂 I 号 (89) 12. 感冒退热汤 (90) 13. 感冒退热饮 (91) 14. 固卫增抗胶囊 (92) 15. 桂枝加附子汤 (93) 16. 桂枝加黄芪汤加味 (94) 17. 桂枝加龙骨牡蛎汤 (96) 18. 桂枝汤 (97) 19. 寒感安 (99) 20. 柴胡桂枝汤 (99) 21. 解表退热方 (100) 22. 桔梗汤加味 (102) 23. 克感灵糖丸 (102) 24. 麻黄汤 (103) 25. 麻黄细辛附子汤 (104) 26. 麻杏石甘汤加味 (105) 27. 潘生丁 (106) 28. 羌防汤 (107) 29. 秦艽鳖甲饮 (108) 30. 青蒿柴胡汤 (109) 31. 青香袋泡剂 (110) 32. 清毒灵合剂 (111) 33. 清金消咳饮 (112) 34. 清凉涤暑方 (113) 35. 清热解表剂 (115) 36. 清热饮 (115) 37. 清瘟口服液 (116) 38. 三仁汤 (117)

39. 上感Ⅰ号 (117) 40. 邵扶验方 (118) 41. 湿感汤 (119) 42. 疏表敛肺汤 (121) 43. 薯蓣丸 (122) 44. 爽神茶 (123) 45. 四物汤 (124) 46. 外感风痧冲剂 (125) 47. 香菊感冒冲剂 (126) 48. 益气升阳汤 (127) 49. 银翘散加味 (128) 50. 玉屏风散合甘麦大枣汤加味 (129) 51. 玉屏止咳汤 (130) 52. 泽泻汤加味 (131) 53. 真武汤加味 (132) 54. 正柴胡饮 (133) 55. 竹茹温胆汤 (134)

二、儿童…………… (135)

1. 败毒散 (135) 2. 病毒净口服液 (137) 3. 柴连清解口服液 (137) 4. 大黄麻杏甘草汤 (138) 5. 防感灵 (139) 6. 复方 716 合剂 (140) 7. 复方清肺饮 (141) 8. 复方退热清暑饮 (142) 9. 甘露消毒丹 (143) 10. 感冒合剂 (144) 11. 感冒舒冲剂 (145) 12. 感冒退热汤 (146) 13. 根清汤 (147) 14. 贯射合剂 (148) 15. 桂枝二越婢一汤 (149) 16. 呼吸道 1、2 号方 (151) 17. 黄连解毒汤加減 (151) 18. 藿朴夏苓散 (152) 19. 藿香正气散 (154) 20. 藿香正气汤 (155) 21. 解肌退热方 (156) 22. 解热合剂 (158) 23. 抗感糖浆 (159) 24. 壳梗汤 (160) 25. 流感浓煎剂 (161) 26. 麻黄汤加減 (161) 27. 民间验方 (162) 28. 脐带煎 (163) 29. 羌膏银翘汤 (164) 30. 秦艽鳖甲饮 (165) 31. 青蒿鳖甲汤加味 (167) 32. 青灵汤 (168) 33. 清金镇咳汤 (169) 34. 清热解毒糖浆 (171) 35. 清热饮 (172) 36. 三拗汤加味 (173) 37. 三仁汤 (175) 38. 三消饮 (176) 39. 神曲平胃散加減 (177) 40. 生神 (178) 41. 暑热宁 (179) 42. 双解汤 (180) 43. 土金散 (181) 44. 退热灵 (182) 45. 外感退热汤 (183) 46. 温胆汤加減

(184) 47. 系列煮散剂 (185) 48. 香菊冲剂 (186) 49. 消风剂 (187) 50. 小柴胡汤 (189) 51. 小柴胡汤加味 (191) 52. 小儿退热冲剂 (192) 53. 小儿退热方 (193) 54. 新加香薷饮加味 (194) 55. 养阴益气抗毒糖浆 (195) 56. 益气养阴汤 (196) 57. 银黄糖浆 (197) 58. 银翘蒿芩汤 (198) 59. 银鱼三鸭汤 (199) 60. 玉豆汤 (201) 61. 玉屏风散加味 (202) 62. 增液汤加味 (202) 63. 中药方 (203) 64. 中药感冒冲剂 (204) 65. 中药协定方 (205)	
三、妊娠期	(206)
1. 小柴胡汤 (206) 2. 小柴胡汤加味 (207) 3. 玉屏风散加味 (210)	
四、老年	(212)
1. 白虎银翘汤加味 (212) 2. 补中益气丸加味 (213) 3. 茯苓四逆汤加味 (215) 4. 麻黄汤 (216) 5. 培元解表方 (217) 6. 青灵汤 (219) 7. 小柴胡汤加味 (220) 8. 益气养阴祛风汤 (221) 9. 玉屏风散合桂枝汤 (222)	
第五节 外用方	(224)
一、成人	(224)
(一) 敷贴方	(224)
1. 鲜姜 (224) 2. 葱白胡椒膏 (225) 3. 敷脐散 (225) 4. 感冒片 (226) 5. 桑叶菊花散 (226) 6. 蒜片 (226)	
(二) 浴方	(227)
1. 防风细辛肉桂浴 (227) 2. 云香精浴 (228)	
(三) 鼻滴方	(229)
1. 刺蕊草油膏 (229) 2. 复方醋酸液 (230) 3. 感冒灵 (231) 4. 食醋 (232)	

(四) 药物口罩方·····	(233)
1. 感冒药物口罩一 (233)	
2. 感冒药物口罩二 (234)	
(五) 灌肠·····	(235)
1. 金黄青白合剂 (235)	
(六) 其他·····	(237)
1. 食醋熏蒸法 (237)	
2. 开水嗅鼻法 (237)	
3. 大蒜液滴鼻法 (237)	
4. 药液漱口法 (237)	
5. 药茶疗法 (237)	
6. 药粥方法 (237)	
7. 勤洗手防感冒 (237)	
二、儿童·····	(238)
(一) 敷贴方·····	(238)
1. 丁香穴位贴 (238)	
2. 桂枝汤 (239)	
3. 荆芥 (240)	
4. 尿布 (241)	
5. 桃仁大黄山梔糊 (242)	
(二) 浴方·····	(243)
1. 热水浴 (243)	
(三) 鼻滴方·····	(244)
1. 风热灵滴鼻剂 (244)	
2. 银翘滴鼻剂 (244)	
(四) 灌肠方·····	(245)
1. 柴胡注射液灌肠 (245)	
2. 复方柴胡灌肠剂 (246)	
3. 外感寒热灌肠剂 (247)	
4. 小儿病毒感冒灌肠方 (248)	
5. 小儿发热灌肠剂 (249)	
第六节 针灸·····	(250)
一、成人·····	(250)
1. 针刺大椎穴 (250)	
2. 针刺印堂穴 (251)	
3. 针刺合谷穴 (252)	
4. 针刺合谷、足三里穴 (253)	
5. 针刺大椎、曲池、足三里穴 (254)	
6. 三棱针挑刺 (256)	
7. 三棱针放血	

(257) 8. 穴位刮痧 (258) 9. 背部走罐 (259) 10. 双针一罐 (260) 11. 大椎穴三点式放血加火罐 (261) 12. 膀胱经走罐 (262) 13. 膻穴走罐 (263) 14. 穴位拔罐 (264) 15. 穴位拉罐 (265) 16. 耳针 (265) 17. 耳穴压丸 (267) 18. 足三里穴位注射 (267) 19. 附子饼灸膻中穴 (268) 20. 壮医药线 (269)	
二、儿童	(271)
1. 针推结合 (271) 2. 菊花栓剂配合穴位注射 (271) 3. 梅花针加拔罐 (273) 4. 毫针 (274)	
第七节 按摩	(275)
一、成人	(275)
1. 风寒感冒 (275) 2. 风寒、风热感冒一 (276) 3. 风寒、风热感冒二 (277) 4. 点穴、刮背 (278) 5. 按摩 (279) 6. 手法配合拔罐、艾灸 (281) 7. 疏通督脉、带脉 (282) 8. 药蛋推擦法 (284) 9. 自身舌体运动 (286) 10. 自我推拿 (288) 11. 感冒小功法 (289)	
二、儿童	(290)
1. 小儿反复感冒 (290) 2. 小儿暑热感冒 (291) 3. 小儿风热感冒 (293) 4. 小儿风寒、风热感冒一 (294) 5. 小儿风寒、风热感冒二 (296)	
附 1: 常用西药	(298)
附 2: 常用中成药	(311)
主要参考文献	(319)

第一章 概 论

感冒多数是由病毒引起的上呼吸道感染性疾病，可分成普通感冒和流行性感冒两大类，一年四季均可发病。据统计，全球成人平均每年患感冒2~4次，儿童平均每年患感冒6~8次。

普通感冒（称简“感冒”）是由鼻病毒等呼吸道病毒引起的轻型急性上呼吸道感染。中医亦称“感冒”，俗称“伤风”，所描述的症状与普通感冒相似，属外感表症。多发生在气候变化比较剧烈的冬春季。

流行性感冒（称简“流感”）是由流感病毒引起的急性呼吸道感染。除上呼吸道感染外，亦可引起肺炎和呼吸道外的各种病症。流感病毒易发生变异，当人群对变异株缺乏免疫力时，易引起暴发流行。流感在祖国医学称之为“时行感冒”或“重伤风”，而有别于普通感冒，谓之“疫者感天地之疠气，此气之来，无论老少强弱，触之即病，邪自口鼻而入”。（明代：《温疫论》）多发生在秋冬季。

第一节 流 行 病 学

本病的流行特点是：突然发病，发病率高，迅速蔓延，流行过程短，但能多次反复。

一、传染源

病人是主要传染源，自潜伏期末即可传染，病初 2~3 日传染性最强，体温正常后很少带毒，排毒时间可长达病后 7 天。病毒存在于病人的鼻涕、口涎、痰液中，并随咳嗽、喷嚏排出体外。由于部分免疫，感染后可不发病，成为隐性感染。带毒时间虽短，但在人群中易引起传播，迄今尚未证实有长期带毒者。

二、传播途径

主要通过空气飞沫传播，病毒存在于病人或隐性感染者的呼吸道分泌物中，通过说话、咳嗽或喷嚏等方式散播至空气中，并保持 30 分钟，易感者吸入后即能感染。传播速度取决于人群的拥挤程度。通过污染食具或玩具的接触，也可起传播作用。

三、易感人群

人群对流感病毒普遍易感，与年龄、性别、职业等都无关。抗体于感染后 1 周出现，2~3 周达高峰，1~2 个月后开始下降，1 年左右降至最低水平。抗体存在于血液和鼻分泌物中，但鼻分泌物的抗体仅为血液中的 5% 左右。流感病毒三个型别之间无交叉免疫，感染后免疫维持时间不长。据现场观察，感染 5 个月后虽血中有抗体存在，但仍能再次感染同一型病毒。呼吸道产生分泌型抗体，能阻止病毒的侵入，但当局部粘膜上皮细胞脱落后，即失去其保护作用，故局部抗体比血液中抗体更为重要。

一些发达国家，到今天还对感冒有戒心。例如美国，自

1957 年至 1985 年间的 18 次流行性感冒瘟疫，就有超过一万人丧生。

第二节 预后及预防

一、预后

普通感冒和单纯型流感预后良好。流感病毒肺炎或（和）继发细菌性肺炎，发生在婴幼儿、孕妇，原有慢性心肺疾患和老年患者预后较差，可能因心衰和呼吸衰竭而导致死亡。与流感相关的 Reye's 综合征，病死率高。

二、预防

（一）普通感冒

预防本病首先要加强健康教育，经常进行体育锻炼，增强体质，提高抗病能力，避免发病诱因，防止受寒；淋雨、受凉后可用红糖、生姜煎汤热服，以预防感冒。

（二）流行性感冒

1. 隔离患者：早期患者予以呼吸道隔离，减少传播。患者外出就医或到其他公共场所应戴口罩，并应尽量避免集中就诊。流感流行期间，应暂停集会和集体娱乐活动。不到病家串门。对婴幼儿、原有心或肺慢性疾病患者、孕妇和老年人，应重点保护。急性期患者用过的餐具、衣物、手帕、玩具等应煮沸消毒或阳光暴晒 2 小时，患者住过的房间则以过氧乙酸 $0.75\text{g}/\text{m}^3$ 熏蒸消毒。

2. **药物预防**：金刚脒胺与金刚乙胺预防甲型流感有一定效果，预防乙型流感则无效。因此，在流行早期必须及时确定流行株的型别，对无保护的人群和养老院人员进行药物预防。也可试用中草药预防。

3. **疫苗预防**：流感疫苗可分为减毒活疫苗和灭活疫苗两种，接种后在血清和分泌物中出现抗血凝素抗体和抗神经氨酸酶抗体或 T 细胞细胞毒反应，前二者能阻止病毒入侵，后者可降低疾病的严重度和加速复原。减毒活疫苗经鼻喷入后使局部产生抗体，阻止病毒吸附。接种后半年至 1 年左右可预防同型流感的作用，发病率可降低 50 ~ 70%。灭活疫苗采用三价疫苗皮下注射法，在中、小流行中对重点人群使用。

由于流感病毒经常变异，疫苗使用中的主要问题是毒种的选择，制造疫苗的毒株力求接近流行株。根据美国 CDC 实施免疫专家委员会的推荐，1994 ~ 1995 年度的三价流感疫苗包括 A/德克斯/36/1 (H₁N₁)、A/山东/9/93 (H₃N₂) 和 B/巴拿马/45/90 (乙型) 三种毒株为宜。老年人除应用流感疫苗外，还应接种肺炎球菌菌苗，以防止下呼吸道并发症。MaderR 等曾报导 3 例接种流感疫苗后发生系统性脉管炎，虽属少见，但大范围接种应注意。

医生说，预防流感有七项措施：注意均衡饮食；保持适量运动；保持室内空气流通；注意个人卫生及勤洗手；穿着适量衣服；一旦怀疑感染病毒，应避免到人烟稠密的地方；老人小孩及常患感冒者应接受流感疫苗注射。