



# 新编补注

湯頭歌訣

内蒙古  
科学技术  
出版社

中医四小经典丛书

---

---

# 新编补注汤头歌诀

---

---

清·汪昂 原著  
黄斌 李祖长 编注

内蒙古科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

新编补注汤头歌诀/黄斌、李祖长编注. - 赤峰:内蒙古  
科学技术出版社, 2001. 4  
(中医四小经典丛书)  
ISBN 7-5380-0850-0

I. 新… II. 黄 III. 方歌-汇编 IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 06736 号

出 版/内蒙古科学技术出版社  
发 行/全国各地新华书店  
地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号  
电 话/(0476)8224848 8231924  
邮 编/024000  
印 刷/赤峰地质宏达印刷有限责任公司  
责任编辑/达 来  
策划编辑/敖其尔  
封面设计/汪景林  
字 数/190 千  
开 本/850×1168 1/32  
印 张/8  
印 数/1-4000 册  
版 次/2001 年 4 月第 1 版  
印 次/2001 年 4 月第 1 次印刷  
定 价/12.80 元



## 编注说明

方以载药,药以治病。方剂(汤头)是中医治病的主要武器,一个医生必须掌握很多方剂才能应诊看病,所以历代医家都将熟记汤头歌诀作为临床基本功之一,这对初学者来说尤其重要。越是高明的医生,掌握的方剂也越多,惟有如此,才能灵活变通,应付裕如。为满足初学者熟记和掌握一些常用方剂的需要,历代医家均有汤头歌诀之类的普及性读物问世,但影响最大、流传最广者当推清初汪昂编著的《汤头歌诀》。严苍山在《汤头歌诀续集·序》中评价:“汪氏《汤头歌诀》风行久矣,初学医者,每手置一编,熟诵而心记之。”

《汤头歌诀》共收常用方剂三百余首,风行海内数百年,经久不衰,一直被后人所广为传诵。但是,由于受歌括体裁的限制,原注一般比较简单,有的还不够明确,一些解释也已显得陈旧、落伍,与现代中医的发展不相适应。因此,我们以实用为宗旨,在原著的基础上进行了新编补注,主要侧重于结合临床实际,对方剂的组成配伍、药理作用及随症加减等作了深入浅出的分析,并补充了一些现代研究的成果,对方歌中个别难懂的词句也作了扼要的注释。另外,从尊重原著的角度出发,对于书中某些不妥之处,如方剂分类归纳,不合适,个别方剂现已不常用等,则依然保留原著之旧,未作任何删动,也不作更多补注。

本书自补益之剂至祛暑之剂由黄斌编注,自利湿之剂至小儿稀痘方由李祖长编注。最后,黄斌还负责全书的统稿、校对等工

作。根据国发(1993)39号《国务院关于禁止犀牛角虎骨贸易的通知》，犀角、虎骨已禁止应用，书中凡所列方剂有这两味药者，原名称仍不变，但均须使用代用品。

由于我们才疏学浅，加上时间紧迫，教务诊务繁忙，在编注过程中难免会有一些缺点和不足，敬希同道不吝批评指正。

编注者 黄 斌 李祖长

2001年2月

## 凡 例

一、本集诸歌，悉按沈约诗韵。其中平仄不能尽叶者，以限于汤名、药名，不可改易也。

二、古歌四句，仅载一方，尚欠详顺。本集歌不限方，方不限句；药味药引，俱令周明；病证治法，略为兼括。或一方而连汇多方，方多而歌省，并示古人用药触类旁通之妙，间及加减之法，使人取裁。

三、《医学入门》载歌三百首，东垣歌二百六十八首，皆不分门类。每用一方，搜寻殆遍。本集歌止二百首，而方三百有奇，分为二十门。某病某汤，举目易了。方后稍为训释，推明古人制方本义，使用药者有所依据，服药者得以参稽，庶觉省便。

四、歌后注释，所以畅歌词之未备，颇经锤炼。读者倘不鄙夷，亦可诵习也。

五、拙著《医方集解》，网罗前贤方论，卷帙稍繁，不便携带。故特束为歌诀，附于本草之末，使行旅可以轻资，缓急得以应用也。

六、是书篇章虽约，苟熟读之可应无穷之变，远胜前人盈尺之书数部。有识之士，当不以愚言为狂僭也。

切庵汪昂漫识

## 目 录

|                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| <b>补益之剂十首、附方七</b> .....             | (1)  |
| 四君子汤六君子汤、异功散、香砂六君子汤 .....           | (1)  |
| 升阳益胃汤 .....                         | (2)  |
| 黄芪鳖甲散 .....                         | (3)  |
| 秦艽鳖甲散 .....                         | (3)  |
| 秦艽扶羸汤 .....                         | (4)  |
| 紫菀汤 .....                           | (5)  |
| 百合固金汤 .....                         | (5)  |
| 补肺阿胶散 .....                         | (7)  |
| 小建中汤黄芪建中汤、黄芪五物汤、十四味建中汤、八味大建中汤 ..... | (8)  |
| 益气聪明汤 .....                         | (11) |
| <b>发表之剂十四首、附方八</b> .....            | (13) |
| 麻黄汤 .....                           | (13) |
| 桂枝汤各半汤 .....                        | (15) |
| 大青龙汤 .....                          | (17) |
| 小青龙汤 .....                          | (18) |
| 葛根汤桂枝葛根汤 .....                      | (21) |
| 升麻葛根汤 .....                         | (22) |
| 九味羌活汤 .....                         | (24) |
| 十神汤 .....                           | (26) |
| 神术散太无神术散、海藏神术散、白术汤 .....            | (27) |

|             |                          |            |
|-------------|--------------------------|------------|
| 麻黄附子细辛汤     | ·····                    | (28)       |
| 人参败毒散       | 败毒散、消风败毒散                | ····· (29) |
| 再造散         | ·····                    | (31)       |
| 麻黄人参芍药汤     | ·····                    | (32)       |
| 神白散         | 葱豉汤                      | ····· (32) |
| <b>攻里之剂</b> | 七首、附方四                   | ····· (34) |
| 大承气汤        | ·····                    | (34)       |
| 小承气汤        | 三化汤                      | ····· (35) |
| 调胃承气汤       | ·····                    | (36)       |
| 木香槟榔丸       | ·····                    | (37)       |
| 枳实导滞丸       | 木香导滞丸                    | ····· (38) |
| 温脾汤         | 减味温脾汤                    | ····· (39) |
| 蜜煎导法        | 猪胆汁导法                    | ····· (41) |
| <b>涌吐之剂</b> | 二首、附方六                   | ····· (42) |
| 瓜蒂散         | 三圣散、参芦散、梔豉汤、烧盐方、乌附尖方     | ····· (42) |
| 稀涎散         | 通关散                      | ····· (43) |
| <b>和解之剂</b> | 九首、附方五                   | ····· (44) |
| 小柴胡汤        | ·····                    | (44)       |
| 四逆散         | ·····                    | (46)       |
| 黄连汤         | ·····                    | (48)       |
| 黄芩汤         | 黄芩芍药汤、芍药汤、黄芩加生姜半夏汤、芍药甘草汤 | ····· (49) |
| 逍遥散         | 八味逍遥散                    | ····· (51) |
| 藿香正气散       | ·····                    | (53)       |
| 六和汤         | ·····                    | (55)       |
| 清脾饮         | ·····                    | (56)       |
| 痛泻要方        | ·····                    | (56)       |



|                             |      |
|-----------------------------|------|
| <b>表里之剂八首、附方五</b> .....     | (59) |
| 大柴胡汤柴胡加芒硝汤、桂枝加大黄汤 .....     | (59) |
| 防风通圣散 .....                 | (60) |
| 五积散熟料五积散 .....              | (62) |
| 三黄石膏汤 .....                 | (63) |
| 葛根黄芩黄连汤 .....               | (64) |
| 参苏饮芎苏饮、香苏饮 .....            | (65) |
| 茵陈丸 .....                   | (67) |
| 大羌活汤 .....                  | (68) |
| <b>消补之剂七首、附方六</b> .....     | (69) |
| 平胃散平陈汤、胃苓汤、柴平汤、不换金正气散 ..... | (69) |
| 保和丸大安丸 .....                | (70) |
| 健脾丸枳术丸 .....                | (72) |
| 参苓白术散 .....                 | (72) |
| 枳实消痞丸 .....                 | (74) |
| 鳖甲饮子 .....                  | (75) |
| 葛花解醒汤 .....                 | (76) |
| <b>理气之剂十一首、附方八</b> .....    | (77) |
| 补中益气汤调中益气汤 .....            | (77) |
| 乌药顺气汤 .....                 | (79) |
| 越鞠丸六郁汤 .....                | (80) |
| 苏子降气汤 .....                 | (82) |
| 四七汤七气汤、《局方》四七汤 .....        | (84) |
| 四磨汤五磨饮子 .....               | (84) |
| 代赭旋覆汤 .....                 | (85) |
| 绀珠正气天香散 .....               | (87) |
| 橘皮竹茹汤《金匱》橘皮竹茹汤 .....        | (87) |

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 丁香柿蒂汤《济生》丁香柿蒂汤、丁香柿蒂竹茹汤 | (88)  |
| 定喘汤                    | (90)  |
| <b>理血之剂十三首、附方七</b>     | (92)  |
| 四物汤八珍汤、十全大补汤、胃风汤       | (92)  |
| 人参养荣汤                  | (94)  |
| 归脾汤                    | (95)  |
| 养心汤                    | (96)  |
| 当归四逆汤四逆吴茱萸生姜汤          | (97)  |
| 桃仁承气汤                  | (99)  |
| 犀角地黄汤                  | (100) |
| 咳血方                    | (102) |
| 秦艽白术丸苍术防风剂、秦艽苍术汤、秦艽防风汤 | (103) |
| 槐花散                    | (104) |
| 小蓟饮子                   | (105) |
| 四生丸                    | (106) |
| 复元活血汤                  | (107) |
| <b>祛风之剂十二首、附方四</b>     | (109) |
| 小续命汤                   | (109) |
| 大秦艽汤                   | (110) |
| 三生饮星香散、《易简》星香散         | (111) |
| 地黄饮子                   | (112) |
| 独活汤                    | (114) |
| 顺风匀气散                  | (115) |
| 上中下通用痛风方               | (115) |
| 独活寄生汤三痹汤               | (116) |
| 消风散                    | (117) |
| 川芎茶调散菊花茶调散             | (118) |

|   |       |
|---|-------|
| 清空膏·····  | (119) |
| 人参荆芥散·····  | (120) |
| <b>祛寒之剂十二首、附方二</b> ·····                          | (121) |
| 理中汤附子理中汤·····                                     | (121) |
| 真武汤·····  | (122) |
| 四逆汤·····  | (124) |
| 白通人尿猪胆汁汤白通汤·····                                  | (125) |
| 吴茱萸汤·····   | (126) |
| 益元汤·····  | (127) |
| 回阳救急汤·····  | (128) |
| 四神丸·····  | (129) |
| 厚朴温中汤·····  | (131) |
| 导气汤·····  | (132) |
| 疝气方·····  | (132) |
| 橘核丸·····  | (133) |
| <b>祛暑之剂五首、附方十一</b> ·····                          | (135) |
| 三物香薷饮黄连香薷饮、五物香薷饮、六味香薷饮、十味香薷饮、二香<br>散、藿薷汤、香葛汤····· | (135) |
| 清暑益气汤·····  | (136) |
| 缩脾饮大顺散·····                                       | (138) |
| 生脉散·····  | (139) |
| 六一散益元散、碧玉散、鸡苏散·····                               | (141) |
| <b>利湿之剂十三首、附方八</b> ·····                          | (144) |
| 五苓散四苓散、猪苓汤·····                                   | (144) |
| 小半夏加茯苓汤茯苓甘草汤·····                                 | (146) |
| 肾着汤甘姜苓术汤、黄芪防己汤·····                               | (147) |
| 舟车丸·····  | (148) |

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| 疏凿饮子·····                 | (149) |
| 实脾饮·····                  | (150) |
| 五皮饮·····                  | (151) |
| 羌活胜湿汤羌活除湿汤·····           | (152) |
| 大橘皮汤·····                 | (153) |
| 茵陈蒿汤栀子柏皮汤·····            | (154) |
| 八正散·····                  | (157) |
| 葶藶分清饮缩泉丸·····             | (158) |
| 当归拈痛汤·····                | (160) |
| <b>润燥之剂十三首、附方二</b> ·····  | (162) |
| 炙甘草汤·····                 | (162) |
| 滋燥养荣汤·····                | (163) |
| 活血润燥生津饮·····              | (164) |
| 韭汁牛乳饮五汁安中饮·····           | (165) |
| 润肠丸·····                  | (165) |
| 通幽汤当归润肠汤·····             | (166) |
| 搜风顺气丸·····                | (167) |
| 消渴方·····                  | (167) |
| 白茯苓丸·····                 | (168) |
| 猪肾荠汤·····                 | (169) |
| 地黄饮子·····                 | (169) |
| 酥蜜膏酒·····                 | (170) |
| 清燥汤·····                  | (170) |
| <b>泻火之剂二十七首、附方九</b> ····· | (172) |
| 黄连解毒汤三黄石膏汤、栀子金花汤·····     | (172) |
| 附子泻心汤大黄附子汤·····           | (173) |
| 半夏泻心汤·····                | (174) |

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 白虎汤人参白虎汤           | (177) |
| 竹叶石膏汤              | (179) |
| 升阳散火汤              | (180) |
| 凉膈散                | (180) |
| 清心莲子饮              | (181) |
| 甘露饮桂苓甘露饮           | (182) |
| 清胃散                | (184) |
| 泻黄散                | (185) |
| 准绳泻黄散              | (186) |
| 泻白散加味泻白散           | (186) |
| 泻青丸                | (188) |
| 龙胆泻肝汤              | (188) |
| 当归龙荟丸              | (190) |
| 左金丸戊己丸、连附六一汤       | (192) |
| 导赤散                | (193) |
| 清骨散                | (194) |
| 普济消毒饮              | (195) |
| 清震汤升麻汤             | (197) |
| 桔梗汤                | (198) |
| 清咽太平丸              | (198) |
| 消斑青黛饮              | (199) |
| 辛夷散                | (199) |
| 苍耳散                | (200) |
| 妙香散                | (201) |
| <b>除痰之剂十首、附方五</b>  | (202) |
| 二陈汤导痰汤、温胆汤、润下丸、二贤散 | (202) |
| 涤痰汤                | (205) |

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| 青州白丸·····                      | (206) |
| 清气化痰丸·····                     | (206) |
| 顺气消食化痰丸·····                   | (207) |
| 滚痰丸·····                       | (208) |
| 金沸草散 <sub>(局方)</sub> 金沸草散····· | (210) |
| 半夏白术天麻汤·····                   | (211) |
| 常山饮·····                       | (212) |
| 截疟七宝饮·····                     | (213) |
| <b>收涩之剂九首、附方二</b> ·····        | (214) |
| 金锁固精丸·····                     | (214) |
| 茯菟丹·····                       | (215) |
| 治浊固本丸·····                     | (215) |
| 诃子散 <sub>河间</sub> 诃子散·····     | (216) |
| 桑螵蛸散·····                      | (217) |
| 真人养脏汤·····                     | (217) |
| 当归六黄汤·····                     | (218) |
| 柏子仁丸·····                      | (219) |
| 牡蛎散 <sub>扑汗法</sub> ·····       | (220) |
| <b>杀虫之剂二首</b> ·····            | (222) |
| 乌梅丸·····                       | (222) |
| 化虫丸·····                       | (224) |
| <b>痲痧之剂六首、附方二</b> ·····        | (226) |
| 真人活命饮·····                     | (226) |
| 金银花酒 <sub>蜡矾丸、雄矾丸</sub> ·····  | (227) |
| 托里十补散·····                     | (227) |
| 托里温中汤·····                     | (228) |
| 托里定痛汤·····                     | (228) |

|   |       |
|---|-------|
| 散肿溃坚汤   | (229) |
| 经产之剂十二首、附方二十二   | (230) |
| 妊娠六合汤表虚六合汤、表实六合汤、柴胡六合汤、石膏六合汤、茯苓六合汤、栀子六合汤、风湿六合汤、升麻六合汤、胶艾六合汤、朴实六合汤、附子六合汤、大黄六合汤、连附六合汤、温六合汤、热六合汤、寒六合汤、气六合汤、风六合汤 | (230) |
| 胶艾汤《妇人良方》胶艾汤、妇宝丹  | (232) |
| 当归散   | (234) |
| 黑神散   | (234) |
| 清魂散   | (235) |
| 羚羊角散  | (235) |
| 当归生姜羊肉汤《千金》羊肉汤  | (236) |
| 达生散紫苏饮  | (237) |
| 参术饮   | (237) |
| 牡丹皮散  | (238) |
| 固经丸   | (238) |
| 柏子仁丸  | (239) |
| 附便用杂方三首   | (240) |
| 望梅丸   | (240) |
| 骨灰固齿散   | (240) |
| 软脚散   | (240) |
| 小儿稀痘方一首附方三  | (241) |
| 稀痘神丹  | (241) |

药有汤头，前贤所制。某方某药，各有成规。虽加减稍有变通，而治疗难逾正则。旧本歌诀，颇涉鄙俚。时辈师心，不遵古法，

均非尽善。先生考方按韵，括病搜源；辞雅义明，言近指远；医学心传，端在于此，读者审之。



## 补益之剂十首、附方七

### 四君子汤

**四君子汤**《局方》中和义，**参术茯苓甘草比**。人参、白术、茯苓各二钱，甘草一钱。气味中和，故名君子。**益以夏陈**半夏、陈皮**名六君子汤**，**祛痰补气阳虚饵**。二陈除痰，四君补气，脾弱阳虚宜之。**除却半夏名异功散**，钱氏。**或加香砂胃寒使**。加木香、砂仁，行气温中，名香砂六君子汤。

【补注】本方出自《太平惠民和剂局方》，为健脾益气的基础方剂，以面色萎黄，食少纳呆，倦怠乏力，舌淡苔白，脉虚弱为辨证要点。临床应用十分广泛，后世很多补气或健脾的方剂，都是从本方衍化而来的。不过，方中的人参因价昂难得，一般多以党参代替，但气虚重证或气不摄血证还是必须用人参，因为党参没有大补气的功效。本方所用四味药物皆平和之品，不热不燥，平补不峻，益气健脾养胃，故名四君子汤。实验证明，本方能兴奋中枢神经系统，减轻疲乏感；有促进红细胞、血色素及白细胞升高的作用；能增强机体的免疫功能；可纠正胃肠功能紊乱，增强小肠的吸收作用；并能使肝细胞糖原含量明显增加。

本方加半夏、陈皮组成六君子汤，功能健脾和胃，燥湿祛痰，主治脾虚痰多之证。因脾不但是气血生化之源，更为生痰之源，故此乃治本之法。本方加陈皮名为异功散（《小儿药证直诀》），又叫五味异功散，功能理气健脾，专治脾虚食少脘胀之证。六君子汤加木