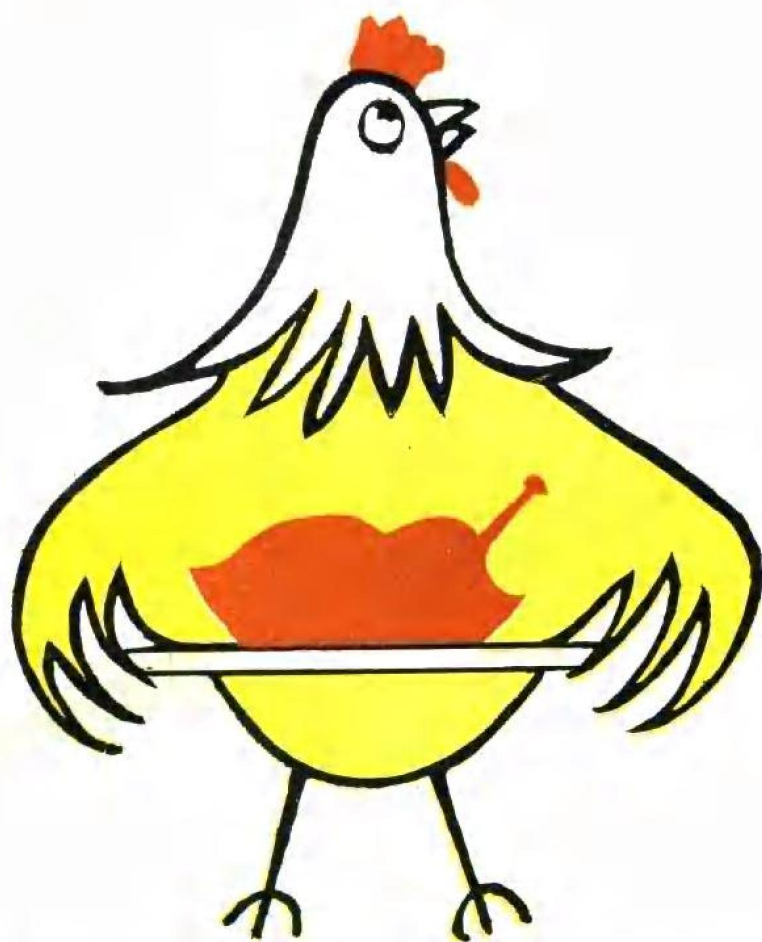




全鸡食疗方500例

.1

徐贤书 编

● 中国轻工业出版社

(京)新登字034号

内 容 提 要

本书是一部集鸡疗秘方、验方为一体的，食疗书籍共收入有关鸡肉、鸡胗、鸡肝、鸡骨、鸡蛋、鸡胆、鸡毛，甚至鸡屎等方剂 500 余则。分别从方剂的出处、组成、功用、主治、制法、服法、按语等 7 项进行详述，并备有常见病症参考用方，以便检索选用。

书中方剂均取撷于古今医学文献及民间，经作者去芜存菁，将确有疗效之方集于一书，故不仅可供中西医药专业人员及中医营养学研究人员参考，一般读者亦可按图索骥，颐养保健。

全鸡食疗方500例

蔡金波 徐贤书 编

责任编辑 沈力匀

*

中国轻工业出版社出版

(北京市东长安街 6 号)

北京市卫顺印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

各地新华书店经售

*

787×1092毫米 $1/32$ 印张：8.125 字数：195千字

1993年1月 第一版第一次印刷

印数：1—3000 定价： 8.50元

ISBN 7-5019-1312-9/TS·0882

序

昔昌黎伯韩文公曾言：“玉札丹砂，赤箭青芝，牛溲马勃，败鼓之皮，俱收并蓄，待用无遗者，医师之良也”。这是说，对于治病救人，像玉札、丹砂、赤箭、青芝那样的高贵药品，固然有用，但像牛溲、马勃、败鼓之皮等至贱之物，同样也能治病。这就对医务工作者提出这样一个问题：同样能治病，应当把精力用在开大方用贵药呢，还是重点研究一下俯拾即是左宜右有之品及废弃之物呢，不言而喻，应当提倡后者。

江西省抚州市中医院蔡君金波，工作之余，曾写过《禽蛋疗法》一书，方药简单，取用方便，深为广大读者所称颂，并已在海峡彼岸——台湾印刷发行。近又拟就《全鸡食疗方500例》一书，书中广泛搜集有关鸡身之物，如肝、肠、肉、蛋、肫皮以及鸡毛、鸡屎等的验方秘方500余例，分别列有功用、主治、制法、服(用)法等，并间附文献摘要以明资料来源及服用须知，真是简要精当，雅俗供赏，既有一定的学术价值，又为治病救人发挥社会效益。昔世补斋撰《不谢方》，以切合实用著称医药界，吾于此书亦云然。

书名“鸡疗”，余阅后颇有所感。“鸡”，其涵义是多方面的。例如，古人形容无足轻重之事为“鸡虫”；指家常便饭为“鸡黍”；食之无味，弃之可惜者为“鸡肋”。蔡君此作，其药皆为无足轻重之物，其疗法又如同家常便饭，正是这样平易近人之作，才使广大读者不会食之无味，而是一睹为快。设余不信，请读者将此书与某些哗众取宠，东抄西摘的洋洋巨

著，翻阅未竟即令人昏昏思睡者对比一下，以为何如？

1989年11月齐东野叟 李克绍

写于历下古愚书屋时年八十

目 录

一、概 论

- (一)历史悠久、源远流长..... 1
(二)左宜右有、简便廉验..... 2
(三)精心制作、辨证论治..... 3

二、鸡 肉 类

- | | |
|-----------------|---------------|
| 一点血鸡..... 7 | 山甘草鸡.....16 |
| 十全大补鸡汤..... 7 | 山稔鸡.....17 |
| 人参鸡汤..... 8 | 山黄豆鸡.....17 |
| 人参核桃鸡..... 9 | 千层塔鸡.....18 |
| 八角莲鸡..... 9 | 五加皮鸡糊.....19 |
| 八宝鸡汤.....10 | 五圆鸡.....19 |
| 九月鸡片.....10 | 无患树根鸡.....20 |
| 了哥王鸡.....11 | 天麻母鸡汤.....20 |
| 人参虫草鸡.....12 | 丹雄鸡肉索饼.....21 |
| 人参田七鸡.....12 | 牛蒡根鸡.....22 |
| 三七鸡.....13 | 牛屎八哥鸡.....22 |
| 大地棕藓皮沙参鸡.....13 | 乌雌鸡切面羹.....23 |
| 土黄芪鸡.....14 | 乌雌鸡汤.....23 |
| 土党参黄芪鸡.....14 | 玉屏风鸡汤.....24 |
| 小将军鸡.....15 | 艾叶鸡.....25 |
| 山芝麻鸡.....16 | 参芪炖鸡.....25 |

〔1〕

右归鸡汤·····	26	红骨参鸡·····	41
左归鸡汤·····	26	红吊福鸡·····	41
龙马童子鸡·····	27	还阳草鸡·····	42
四物鸡汤·····	28	麦瓶草鸡·····	42
生地黄鸡·····	28	苳蓉鸡·····	43
生姜鸡肉汤·····	29	苏黄芪鸡·····	44
仙人鸡·····	29	芡根鸡·····	44
水陆二仙鸡·····	30	芪附鸡·····	45
双百鸡·····	30	杜仲鸡·····	45
白鸡汤·····	31	杜仲虫草鸡·····	46
白牛膝鸡·····	31	杜仲巴戟酒酿鸡·····	46
白毛藤鸡·····	32	杨梅鸡·····	47
白侧耳鸡·····	33	扶衰仙凤酒·····	47
白背叶鸡·····	33	吴茱萸鸡汤·····	48
白雄鸡羹·····	34	牡蒿鸡·····	48
白金条鸡·····	34	饴糖鸡·····	49
归参鸡·····	35	补中益气鸡·····	49
归芪蒸鸡·····	35	灵芝鸡·····	50
归芎罐鸡·····	36	君子鸡·····	50
兰花参鸡·····	36	鸡屎藤鸡·····	51
半枝莲鸡·····	37	鸡汁粥·····	52
头晕药鸡·····	37	鸡汤大米粥·····	52
百两金鸡·····	38	鸡爪参鸡汤·····	53
当归鸡汤·····	39	青箱根鸡·····	53
当归杞子鸡·····	39	刺茄鸡·····	54
竹叶参鸡·····	40	枣仁鸡汤·····	54
血人参鸡·····	40	枣杏焖鸡·····	55

枇杷鸡·····	56	益智仁鸡·····	72
虎尾轮鸡·····	56	鸾凤散·····	72
金线莲鸡·····	57	海芋鸡·····	73
金雀鸡·····	57	蚤休鸡·····	73
金边兔耳鸡·····	58	接骨丹鸡·····	74
金盏鸡·····	58	脯鸡糝·····	75
昏鸡头鸡·····	59	黄芪炖鸡·····	75
炖双鸡·····	60	黄芪猴头汤·····	76
参苓白术鸡·····	60	黄雌鸡饭·····	76
柚子鸡·····	61	黄芪党参山药鸡·····	77
枸杞桂圆鸡·····	61	黄雌鸡汤·····	77
柠檬汁煨鸡·····	62	黄雌鸡羹·····	78
香蒲鸡·····	62	黄雌鸡粥·····	78
复方一点血鸡·····	63	黄精党参鸡·····	79
复方牛尾菜鸡·····	64	黄蜀葵鸡汤·····	80
保产无忧鸡·····	64	萝藦鸡·····	80
保元鸡汤·····	65	榧木鸡·····	81
养血莲鸡·····	66	清蒸人参鸡·····	81
染山红鸡·····	66	雪花鸡汤·····	82
算盘子鸡汤·····	67	野洋参鸡·····	82
荷叶鸡·····	67	甜远志鸡·····	83
荷叶凤脯·····	68	鹿耳翎鸡·····	83
桃杞鸡卷·····	69	粘人花鸡·····	84
豇豆鸡·····	69	粘人花石豇豆鸡·····	85
秦味鸡·····	70	落葵鸡·····	85
党参陈皮鸡·····	71	萱根鸡·····	86
银线草鸡·····	71	温经鸡汤·····	86

雌鸡汤·····	87	醋鸡·····	90
雌鸡赤小豆粥·····	88	醋雄鸡·····	91
雄鸡汤·····	88	薛荔鸡·····	91
寒莓鸡(一)·····	89	乌金丹鸡·····	92
寒莓鸡(二)·····	89	黄雌鸡臃索饼·····	92
楹树根鸡·····	90		

三、鸡 肝 类

千里光鸡肝·····	94	罗氏立胜散·····	102
天胡荽鸡肝·····	95	青箱子肝·····	103
瓦楞子鸡肝·····	96	苦檀子肝·····	103
乌鸡肝粥·····	96	夜关门肝·····	104
石柑子桐寄生鸡肝·····	97	治疳散·····	104
丝子鸡肝丸·····	97	珍珠鸡肝·····	105
地锦草鸡肝·····	98	独脚金肝·····	106
百两金鸡肝·····	98	破天云肝·····	106
肉桂鸡肝丸·····	99	消疳汤·····	107
合欢肝·····	99	黄荆子内金散蒸鸡肝··	107
决明子肝·····	100	野绿麻肝·····	108
苍术鸡肝·····	100	斑地锦肝·····	108
鸡肝散·····	101	碎米柴雪见草肝·····	109
鸡肝粥·····	101	稽豆鸡肝·····	109
鸡肝鱼胆雀卵丸·····	102	爵床肝(一)·····	110
鸡肝草决明蛋汤·····	102	爵床肝(二)·····	110

四、鸡 内 金 类

三金珍珠汤·····	112	口疮散·····	113
------------	-----	----------	-----

内金散·····	113	鸡脰茅根汤·····	119
内金鳝鱼·····	114	鸡肠脰脰散·····	120
内金糯米粥·····	114	鸡脰脰汤·····	120
内金山甲蛋·····	115	肥儿饼·····	121
内金壁钱散·····	115	独圣内金散·····	121
内金芒硝散·····	116	益脾饼·····	122
内金胡桃膏·····	116	黄芪内金五味子汤·····	122
内金香椽散·····	117	鹿茸内金散·····	123
内金车前子散·····	117	锅焦丸·····	123
牛脑脰脰散·····	117	疳积散(一)·····	124
双金散·····	118	疳积散(二)·····	124
鸡内金散·····	118	皂矾散·····	125
鸡胗粉粥·····	119		

五、鸡 蛋 类

人参鸡子膏·····	127	天龙蛋·····	134
九仙草蛋·····	128	天麻蛋·····	134
九里香蛋·····	128	五味子蛋·····	135
刀豆壳蛋·····	129	五妙汤·····	135
三七蛋·····	129	车蛋冲剂·····	136
三宝鸡子黄粥·····	130	火绒草蛋·····	136
土常山蛋·····	130	巴豆鸡蛋·····	137
大蒜蛋·····	131	龙凤膏·····	137
大戟蛋·····	131	艾叶煨蛋·····	138
大定风珠·····	132	艾叶鸡蛋·····	138
大蓟根蛋·····	132	石膏鸡蛋·····	139
小定风珠·····	133	龙凤膏·····	139

龙骨荷包蛋·····	140	抗癆蛋·····	153
生脉蛋·····	140	两面针蛋·····	154
生姜毛鸡蛋·····	141	乱发鸡子膏·····	154
禾虫蒸蛋·····	141	肝糕·····	155
仙龙牡麦蛋·····	142	阿胶鸡子黄汤·····	156
白及蛋·····	142	附片蛋·····	156
白果蛋·····	143	鸡子酒·····	157
白芥子蛋清糊·····	143	鸡子煎·····	157
加味苦酒汤·····	144	鸡子饼·····	158
地龙蛋·····	144	鸡子粥·····	158
地黄蛋·····	145	鸡子羹·····	159
地狗鸡子汤·····	145	鸡子索饼·····	159
百草霜蛋·····	146	苦参红糖蛋·····	160
华佗治痢丸·····	146	鸡腹蛋芪汤·····	160
朱砂守官蛋·····	147	苦酒汤·····	161
全蝎鸡蛋·····	147	明矾鸡蛋清·····	161
当归红糖蛋·····	148	明目散·····	162
虫草蛋·····	148	驱绦蛋·····	162
羊肉索饼·····	149	苜蓿子鸡蛋·····	163
米饮蜜蛋花·····	149	鱼腥草蛋·····	163
红花鸡蛋·····	150	治吼积方·····	164
麦甘糖鸡子清·····	150	南岭菟花蛋·····	164
坎离互根汤·····	151	荔枝红枣凤凰衣·····	165
芫花蛋·····	151	威灵仙蛋·····	165
花椒蛋·····	152	独圣蛋黄油·····	166
苍耳鸡蛋·····	152	独圣鸡子白·····	166
苍术麻黄蛋·····	153	独圣高碘蛋·····	167

苧麻鸡蛋.....	168	猪蹄红糖蛋.....	179
首乌小米粥.....	168	蛋黄淫羊藿汤.....	180
首乌鸡蛋.....	169	辣椒蛋.....	180
姜丝鸡蛋.....	169	紫珠蛋.....	181
盐卤鸡蛋饼.....	170	紫麻凤凰衣.....	181
狼毒鸡蛋.....	170	黑豆鸡蛋.....	182
高锌蛋.....	171	蜘蛛鸡蛋散.....	182
海金砂将军石膏蛋.....	171	路路通蛋.....	183
益母蛋.....	172	路边荆鸡蛋.....	183
通经蛋.....	172	锦术散蛋羹.....	184
菠菜蛋清膏.....	173	痰核方.....	184
黄连散.....	173	辣椒炒蛋.....	185
黄芪蛋.....	174	雌蛋.....	185
黄精蛋.....	174	蜡煎饼.....	186
黄花菜鸡蛋.....	175	醋蛋.....	186
蛇蜕鸡蛋.....	175	薯蓣鸡子黄粥.....	186
野艾鸡蛋.....	176	蟾蜍鸡蛋.....	187
蛭肉鸡蛋.....	176	灌肠方.....	188
银鱼蛋.....	177	灌肺方.....	188
甜浆鸡蛋花.....	177	红娘子蛋.....	189
鹿茸蛋.....	178	鸡子丸.....	189
猪肝羹.....	178	鸡子汤.....	190
猪脑蛋羹.....	179	斑蝥鸡蛋.....	190

六、鸡头、翅、脚、血及鸡杂类

乌鸡脂粥.....	193	全鸡散.....	194
鸡翎散.....	194	鸡血酒(一).....	195

鸡血酒(二).....	195	鸡肠散.....	202
燕麦鸡血.....	196	奇效鸡肠散.....	203
除热蒺藜丸.....	196	鸡肠缩泉散.....	203
鸡头丸.....	197	淮山鸡肠粉.....	204
苦瓜焖鸡翅.....	197	遗溺汤.....	204
辣椒花生鸡脚.....	198	鸡屎醴.....	205
鸡骨蜈蚣散.....	199	鸡翻酒.....	205
鸡嗉三香丸.....	199	经闭药酒.....	206
鸡胆片.....	200	鸡距散.....	206
鸡胆粉.....	200	生地鸡肋散.....	207
独圣鸡胆.....	201	正传鸡屎醴.....	207
鸡肠饼.....	201	独圣烔鸡汤.....	208
鸡肠酒.....	202		

七、乌 骨 鸡 类

牛筋草乌骨鸡.....	210	银杏乌鸡.....	218
乌凤丸.....	210	参芪生地乌骨鸡.....	218
乌鸡丸.....	211	参地蒸乌鸡.....	219
乌鸡酒.....	212	臭枫根乌骨鸡.....	219
乌骨鸡丸.....	213	淮山虫草乌鸡汤.....	220
乌鸡白凤汤.....	214	柚子乌骨鸡.....	220
乌鸡补血汤.....	214	太白花鸡.....	221
双补乌骨鸡.....	215	乌鸡丝瓜汤.....	221
白果莲肉糯米乌骨鸡..	216	火炭母鸡.....	222
肉蔻草果乌骨鸡.....	216	沙参百合补肺汤.....	223
还阳参乌骨鸡丸.....	217	鸡屎丸.....	223
龟鹿补肾乌骨鸡.....	217	乌鸡法.....	224

乌鸡酒·····	225	乌雌鸡肉粥·····	226
乌雌鸡羹·····	225		

八、常见病症参考用方索引

(一)内科病症·····	227
(二)妇科病症·····	236
(三)儿科病症·····	239
(四)外科、伤科病症·····	241
(五)五官科病症·····	243

一、概 论

鸡疗，即家鸡疗法之简称。系应用家鸡自身之物（如鸡肝、鸡肠、鸡肉、鸡肫皮、鸡毛、鸡爪等）及密切相关之物（如鸡蛋、鸡屎等）或单用，或适当加入某些中药配伍，按法制作、使用以防病治疗、颐养保健的一种医疗卫生方法。

（一）历史悠久、源远流长

鸡，是人类驯化动物中最早获得成功的一种家禽。远在游猎时代，鸡就与人们生活在一起。《易经》、《礼记》等古籍中均有关于家鸡的记载。鸡的药用记述，在最早的医著中频频出现，早在 2000 多年前成书的《五十二病方》中即有 10 条之多。

从《五十二病方》可以看出，在 2000 多年前，对鸡身之物及密切相关之物的应用计有 9 种之多。鸡有雄鸡、乌雄鸡、黄雌鸡、白鸡之分，有鸡毛、鸡血、鸡卵、雄鸡矢之别。内服外敷各异其旨，有与食物配伍者，亦有与药物配伍者，其制作方法亦达到相当高水准。如治痔疮所用之酱灌黄雌鸡，管裹泥包，煨熟，较之后世之佳肴——叫化鸡，亦有过之而无不及。

明代李时珍《本草纲目》对“鸡”记述颇详，计有：诸鸡肉、丹雄鸡肉、白雄鸡肉、乌雄鸡肉、黑雌鸡肉、黄雌鸡肉、乌骨鸡、反毛鸡、泰和老鸡、鸡头、鸡冠血、鸡血、肪、脑、心、肝、胆、肾、嗉、胫胫里黄皮、肠、肋骨、距、翻翎、

尾毛、尿白、鸡子、卵白、卵黄、抱出卵壳、卵壳中白皮、鸡白蠹肥脂、窠中草、烱鸡汤等 34 种，分气味、主治、发明、附方等项记述，附方达 221 则。搜罗广博，集古今经验之大成。其中不泛用之神效者。

建国以来，鸡疗得到进一步弘扬。如《新中医》、《中医杂志》、《四川中医》、《山东中医杂志》、《浙江中医杂志》、《中华儿科杂志》等等均有报道，《食物疗法》、《食物中药与便方》、《农村家常便药》、《禽蛋疗法》等等书中多有介绍。对于鸡蛋医用，亦有《鸡蛋食疗方》专著出版发行。在广大农村及城市之民间，应用鸡身之物及密切相关物防治疾病，颐养保健，更是相沿成习，蔚然成风。

(二) 左宜右有、简便廉验

鸡疗之特点为何？一言以蔽之曰：左宜右有，简便廉验。

简，即组方简单。如独圣鸡冠血，即仅鸡冠血一味，用于点眼滴耳，可治风火目赤，泪出不止，或诸虫入耳。如鸡肝丝子雀卵丸能治阳痿，但组成亦不过鸡肝、菟丝子、麻雀蛋三味。综观本书所集近 500 方，亦多为 1~3 味组成，极少超过 5 味者。

便，即采、用方便。如治疗妊娠恶阻的生姜鸡肉汤，带皮生姜、伏龙肝（灶心土）、童子鸡、食盐，均为左宜右有，俯拾即得之物，不出家门，即可备齐。其烹制只需先将切片、伏龙肝煎取汤液，澄清即可，然后将生姜片置已治如食法之鸡腹中，加伏龙肝澄清液及食盐炖至烂熟即可。又如治疗夜盲症（维生素 A 缺乏症）的鸡肝草决明蛋汤，除需到药店买一味草决明 9 克外，鸡肝、鸡蛋均为家居必备，制作亦只需将草决明水煎取汁，加入鸡肝，打入鸡蛋，煎取蛋汤而已。

廉，即防治花费不多，甚至根本就不需花钱。别说土黄芪鸡、火炭母鸡、白毛藤鸡、蚤休鸡、地锦草鸡肝、夜关门肝、苧麻鸡蛋、路边荆鸡蛋、牛筋草乌骨鸡等等配伍用的是草药，可自采自用，即使生地黄鸡、杜仲鸡、吴茱萸鸡汤、归参鸡、党参陈皮鸡、肥儿饼、龙骨荷包蛋之类，当然需到药店购买，然而花钱亦不多。

效，即疗效确实，有时甚至是出人意料，疗效极佳。如生姜鸡肉汤治妊娠恶阻，据吴光烈氏于《福建中医药》1988年5期介绍，治妊娠恶阻205例，其中服药1~2剂有效者87例，3~4剂有效者112例，服4剂后仍无效者仅6例，其有效率为97%强。又如加味苦酒汤治慢性咽炎120例，痊愈98例，好转22例，疗程平均仅15天。

(三) 精心制作、辨证论治

鸡疗的秘验方虽林林总总，蔚为大观，然而要达到理想的疗效，则必须精心制作，辨证论治。例如用中药与鸡肉配伍（即“鸡肉类”中的一部分方剂）则应做到：

(1) 选用750~1000克的老母鸡（配方所特殊要求的鸡种，则按配方规定），闷杀（用绳勒死）为佳，如无特殊说明，则按用整鸡处理。

(2) 中药在中医基础理论的指导下，根据辨证施治的原则，合理选用。如用于体虚者，可选用补益方药，如人参、黄芪、党参、淮山、当归、熟地、枸杞、杜仲、百合、山茱萸（枣皮）、玉竹、芡实、莲肉、北沙参、云苓、白术、鹿胶、阿胶、龟胶等，方剂可选四君子汤、八珍汤、十全大补汤、四物汤、当归养血汤、保元汤、生脉散等等。祛邪药除按药理作用选用外，还应尽力选用味甘平淡的根茎类、果实类中

药，慎用矿物药，忌用苦味或有其他异物药，如天麻、田七、怀牛膝、赤小豆、薏苡仁等，这样不致使药膳苦涩难咽。

(3) 佐料：可据病情及食者嗜好，因病、因人、因症、因时、因地选用红糖、冰糖、米酒、砂仁、陈皮、肉桂、食盐、酱油等。

(4) 饮片应抢水洗净（炙药不洗），并将淀粉类（如山药、薏苡仁、莲肉等）、胶质药（如阿胶、鹿胶等）及纤维性类（如杜仲、黄芪等）分别包好。尤其是纤维类药物更宜用纱布包好，以便鸡烂之后弃去中药渣（弃药渣前，应沥净药汁）。胶质药则可在临装盘前乘热加入以溶化。淀粉类中药，则可直接放入与鸡肉同烹。

(5) 1只鸡一般宜在1~3天食完。有特殊要求的，则另按规定及医嘱。

(6) 1剂药当天未服完，应放入冰箱保存。以免腐败变质。

(7) 戒鸡戒补的病证必须禁用。如疮痈热毒壅盛者；风寒感冒而身体壮实者；脾胃虚弱，便溏、食欲不振者；慎用于正气虽虚，但邪盛尤为突出者；当以祛邪为主，邪去则正自安。

(8) 鸡骨及食渣可焙干研末，加入适当辅料，制成丸散，长期慢慢服用，以巩固疗效。

当然，以上所述仅是一般规律，具体应用尚应按每则方剂的规定进行制作，按法使用。不可浪猛从事。

至于鸡蛋、鸡肝等等，亦可遵上述规律处理，不一一赘述。