

可屈可伸

——绝密的成功曲线



🏹 屈是拉开的弓，

🏹 伸是射出的箭。

🌱 屈是藏于九地之下，

🌱 伸是动于九天之上。



■ 只屈不伸（作缩头乌龟）

■ 只伸不屈（当出头椽子）

■ 小事要屈（小事小糊涂）

■ 大事当伸（大事大智慧）

中国物资出版社

秦春华
主编

可屈可伸

——绝密的成功曲线

主 编 秦春华

副主编 罗华明

李晓明

中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

可屈可伸/秦春华主编. —北京:中国物资出版社, 1998. 11
ISBN 7-5047-1355-4

I. 可… II. 秦… III. 人际关系学-通俗读物 IV. C912.
1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 16919 号

中国物资出版社

(北京西城月坛北街 25 号 邮编: 100834)

北京洛平印刷厂

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 13.5 字数 260 千字
版次 1998 年 11 月第 1 版 1998 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 7-5047-1355-4/Z·0074

印数: 0001—8000 册

定价: 21.80 元

屈伸之道

——卷首语

“能屈能伸”诞生于《史记》，因内含哲理，故流传久远。

什么是屈，什么是伸？——

屈是拉开的弓，

伸是射出的箭，

只有拉得紧，

才能射得远。

怎么为屈，怎么为伸？——

屈是伸的前奏，

伸以屈作铺垫，

伸是屈的目的，

屈是伸的手段。

为何屈，为何伸？

只有屈（韬光养晦，忍智藏锋），

才能伸（以柔克刚，东山再起）。

虽然——屈要付出代价（忍辱负重，卧薪尝胆），

但是——

伸能得到补偿（心想事成，终遂宏愿）。

所以——

当屈则屈（假痴不癫，大智若愚），

当伸则伸（义无反顾，当机立断）。

切忌——

只屈不伸（作缩头乌龟），

只伸不屈（当出头椽子）。

何时要屈，何时才伸？

小事要屈（小事小糊涂），

大事当伸（大事大智慧）；

弱时要屈（养精蓄锐，以待时机），

强时当伸（因势利导，趁势出击）；

无关紧要之时要屈（小不忍则乱大谋），

事关全局之事当伸（大是大非讲原则）。

可见——

屈伸之术既是手段，又是目的；既是策略，又是企图。一般说，先屈后伸，但关键时刻，伸到极至最好屈。二者相辅相成，相得益彰。

只有懂得屈伸之道，才能——

政治角逐上游刃有余，军事斗争上左右逢源，商业竞争中从容不迫，爱情操作上随心所欲，日常生活中心想事成。

成功的朋友，送你这把“金钥匙”，到书中求印证，实践中求正解。

谨以此开篇，敬奉读者，并望不吝赐教。

导 论

做人很难。难的根本原因在于：社会是由个体的人通过相互联系而构成的群体。因此，人在一生中必然要和各种各样的人发生这样那样的关系。这些关系包括父母、夫妻、亲戚、朋友、上司、同事、下属等等。它们构成了一个坐标系，个人成为坐标系中的一个点。当然，这些点是随着时光的推移而发生种种改变的。把这些点连结起来，就形成了一个网状的结构。我们称它为“关系网”。

为了在这张网中能够生存并取得发展，我们的祖先曾经总结出一整套做人的规则。这些规则都是前人智慧和心血的结晶，其中往往浸透了鲜血、汗水和眼泪。甚至是以生命为代价换取的。时代在发展，科技进步日新月异，但人类社会生活的游戏规则大体上没有发生什么变化，政治也好，经济也好，家庭也好，日常生活也好，过去几千年来一直在一个相对固定的框架下平稳地运行，今后几千年恐怕仍然会继续下去。因此，即将迈入 21 世纪的人们重新拿起《三国演义》、《资治通鉴》来寻找几千年前古人的智慧，并不奇怪，因为，人性是不变的。

然而，问题的核心，既不在于前人是否已经总结出了一些做人的规律，也不在于这些规律是否独立于时间和空间而客观地存在。真正的困难在于：我们已经从前辈手中接过了这些带有普遍

性的规律，为什么还会一而再，再而三地犯错误，甚至，有些错误是屡次发生的“系统性错误”？

我的结论是：除非你能够真正从灵魂深处认识到并接受这些规律，否则它们对于你将毫无意义，你将无法避免持续性地重复着同样的错误。我们时常会有这样的经历：当你费尽千辛万苦，历经种种磨难后总结出一条做人的原则，自以为高明，然而打开书一看，老祖宗早在几千年前就已经说得明明白白了。这时你不禁感慨：早知如此，当初看看书不就行了吗？可事情就是这么怪，你若只是看看书，还是避免不了犯错误，为什么？个中原因令人深思。所以说，人生是走出来的，不是看书看出来的。

因此，我试图劝告读者，这是一本好书，但是如果你不用心去读的话，那么你将得不到任何有用的信息，一般说来，在一本书中倘若你能发现一句对你有用的话，它对于你而言就是有价值的。遗憾的是，在大多数书中你甚至找不出半句这样的话来，这本书提出了一些做人的根本性原则。如果你真正能够用心去体味并从灵魂深处予以认同而在社会生活中实践的话，那么你的确可以达到做人的一个相当高妙的境界，这个境界并不是一般人轻易就能达到的。从这一点上说，本书抓住了做人的精髓，这个精髓就是：屈伸之道。

一个人，只要不是白痴，总希望在这个社会中能够生存并取得某种发展，那些聪明才智之士，勇武有力之人，更是不遗余力地去积极进取，渴望能够在社会的座标系中达到更高的位置，这是几千年来人类社会的基本现象，这个现象我们把它称之为“伸”，每个人都希望自己能够伸到极限点，问题在于：我们如何才能使自己做到这一点？更深层次的问题则是：达到这一点是否就意味着我们已经达到了人生的顶点？我们就是幸福的？

这里已经触及了哲学上的最高命题：什么是幸福的？古希腊

的哲学家们说：幸福的就是快乐的；经济学家们指出：幸福的就是使你达到最大满足的；政治家们认为夺取了最高权力就是幸福的；商人们则把赚到更多的钱视为幸福；一些层次更高的人则说，实现了人生价值的就是幸福的。不管怎么说，每个人都希望改善自己的境遇，达到更高的效用曲线，从这个意义上说，求“伸”揭示了人性中最根本的欲望。它构成了一条并不光滑的具有向上趋势的曲线。

然而，人生在世要想达到完满的“伸”是一件极困难的事，综观历史，凡是取得成功的人极少一帆风顺，往往经历了人生的种种磨难，最后才达到光辉的顶点。具备了朴素辩证法观点的古人观察到这个普遍的现象，总结出了一条简单的做人原则：能屈能伸。

这条原则其实告诉我们：伸是目标，屈是手段，要想达到伸的境界，必然要经过屈的阶段，伸的因子包含在屈中，没有屈就不会有伸，而且屈和伸的力量往往形成一种反比的关系，就仿佛放箭，只有将弓拉得越满，箭才会射出得越远，因此孙子说：“藏于九地之下，动于九天之上。”因此，《六韬》中说“鸷鸟将击，卑飞敛翼；猛兽将搏，弥身俯伏；圣人将作，必有愚色。”因此才会有“尺蠖之屈，求其伸也”的典故。

我个人认为“藏于九地之下，动于九天之上”其实揭示了古往今来一切人类社会生活的基本原则，不独兵法为然，这是一个极其精致的境界，藏于“九地之下”可以说屈到了极至，动于“九天之上”可以说伸到了极至。先有“九地之下”的“藏”，方能有后来“九天之上”的“动”。然而，当“潜龙在渊”的时候又有几个人能预见到日后的“飞龙在天”？

为什么屈和伸会形成这样一种先后关系？一般认为，这是由经验观察到的现象。是毋须解释的。但我经过研究，发现在这条

规律的背后，其实是包含了一些道理的，这些道理构成了对先屈后伸关系的阐释。

在我看来，人生好比是在进行一场赛跑，每个人都希望自己能跑在前面，同时又希望别人落在后面，因为如果大家都在前面的话，竞赛也就失去了意义。在这种情况下，别人就构成了他的参照系，别人要是跑得快的话，他也会奋力前冲。如果别人跑得慢的话，他也会放松警惕，而赛跑具有这样的性质，就是不管你中途跑得如何，只问你到达终点时的情况，因此，如果你在赛跑的开始阶段并不冲在前面，这样就积蓄了力量，也麻痹了敌人，而他一旦放松警惕，你就可以超越他取得胜利了。

从根本上说，屈的目的就是麻痹他人。在每个人都想伸的情况下，你如果伸得太厉害就会成为众矢之的，你的弱点也就暴露在他人的面前，就越容易遭到攻击，相反，若是你能够很好地掩藏自己的话，那么不但使自身的弱点受到掩护，而且可以冷静地观察别人的弱点，一进一出，得到的收益就十分可观了。说明这一点的最典型的例证就是司马懿与曹爽的斗争。起初，司马懿掌握重兵，遭到曹氏家族的嫉恨，司马懿适时退隐，曹爽成为炙手可热的大将军，然而，就在曹爽权倾一时的时候，司马懿适时出击，彻底消灭了曹爽的势力，并从根本上动摇了曹魏的权力基础，为日后司马炎建晋铺平了道路，值得深思的是，在消灭了曹爽之后，司马懿并没有登极称帝，而且他的两个儿子也是这样，尽管已经“司马昭之心，路人皆知”却仍然没有称帝，可谓屈得合理，伸得有度，这段历史在《资治通鉴》中有生动的描写，揭示出屈伸之道的一些基本特征。

另一个典型的例证就是《笑傲江湖》，在这部被金庸先生称为政治小说的武侠小说中，作者刻画了一系列政治人物形象，可以看出，无论是东方不败，还是岳不群，凡是曾经取得成功者都

经历了屈于人下的过程，而像左冷禅那样处心积虑谋求“伸”者。尽管已经触到了成功的边缘，却被岳不群一伸手就把成果抢走了，这其中最根本的原因就是左冷禅不懂得屈伸之道。

然而，更深层次的问题吸引着我们：为什么能忍受胯下之辱的韩信最终死于吕后之手？为什么一辈子都在积极进取的曾国藩却始终告诫自己不要过于完满？为什么古人会留下“月满则亏”的格言？

这样我们便触及到中国古代哲学的精髓：“中庸”。我们认为，“中庸”是人在社会生活中的最理想状态，屈也罢，伸也罢，都是人生活的一种方式，一种状态，过于偏好其中的一种，都会使生活失去平衡而出现危机。只有寓伸于屈，伸中有屈，使屈和伸这两种相反的力量达到一种均衡，才能使生活迈入一个高妙的境界，也只有当你达到了“中庸”的状态，你才能在社会中“从心所欲，不逾矩”。

至此，本书的理念已经相当清楚。我们建议读者：人生是一条并不平滑的“n”形曲线，当你在年轻的时候，当你由于环境、条件的限制还不能取得什么成就时候，你一定要老老实实地“屈”下去，“藏于九地之下”积蓄力量寻觅机会，甚至，在面临侮辱的时候，也要“好汉打脱牙和血吞”，积蓄力强。当机会一旦来临就要毫不迟疑地出击，所谓“静若处子，动如脱兔”。当你取得某种成就的时候，千万不要再急于扩张，静下心来想一想屈伸之道，也许可以使你避免重蹈古今中外所有成功人士的覆辙。

屈伸之道是人生之道，因而它是一个实践问题而不是一个理论问题，理论设定得再精致，如果在实际生活中无法操作，那么理论就毫无意义，所以才会有“百无一用是书生”之言，但人生苦短，如果一切道理都要自己摸索的话。那么一个人遭受的苦难

未免过于深重。这时候，看一看前人走过的道路，的确可以启发你思考很多问题。因此，还是回到我在开始提出的理念：除非你能够从灵魂深处认识到做人的规律，否则你永远无法避免失败的命运。

屈与伸是蕴含了深刻辩证法的一对古老概念，道理比较简单，“中庸”是它们的最高境界，但说起来容易，做起来难，难的根本原因是何时当屈，何时当伸的时机往往难于把握，许多时候本来当屈的时候你却伸了出去。而另外一些时候应当果断地伸的时候你却还死守着屈的理念，这也都是对屈伸之道运用不当的情形，读者可以在本书中读到大量此类的例证，或许对您有所启发，我们把古今中外的屈伸之道奉献给读者，希望对您的实际生活有所裨益，如果您能从中获得一丁点有用的信息，从而使您的生活进入一个新的境界，那将是我们的最大荣幸。

最后，借用伟大的哲学家冯·哈耶克的一段话结束本文：“如果我们多设定一些有限定的目标，多一分耐心，多一点谦恭，那么，我们事实上便能够进步得更快且事半功倍；如果我们‘自以为是地坚信我们这一代人具有超越一切的智慧及洞察力并以此为傲’，那么我们会反其道而行之，事倍功半”。

目 录

卷首语 屈伸之道

导 论 (1)

第一章 宦海沉浮，屈伸有道

精明也要十分，只须藏在深厚显作用，古今得祸，精明人十居其九，未有深厚而得祸者，今之人惟恐精明不至，乃所以为愚也。

- § 1.1 韬光养晦显真谛 (4)
- § 1.2 李杜宦海亦风流 (13)
- § 1.3 能屈能伸大丈夫 (18)
- § 1.4 小不忍则乱大谋 (25)
- § 1.5 聪明莫被聪明误 (32)
- § 1.6 高处不胜寒 (37)
- § 1.7 莫为“牛角”遮望眼 (42)
- § 1.8 心底无私天地宽 (48)
- § 1.9 假痴不癫真英雄 (53)
- § 1.10 大智若愚实不愚 (60)
- § 1.11 外圆内方才是贤 (69)

§ 1.12	锋芒毕露会有时	(80)
§ 1.13	识时务者为俊杰	(87)
§ 1.14	先当孙子后当爷	(90)

第二章 九地之下，九天之上

在人们的社会生活中处处体现着
 屈与伸的辩证关系，不独兵法为然，
 只不过这些关于在战争中由于矛盾冲
 突分外尖锐而体现得更为明显罢了。

§ 2.1	退一步 海阔天空	(101)
§ 2.2	缩回拳头锋更露	(106)
§ 2.3	屈一屈，不劳而获	(108)
§ 2.4	屈而缓之敌自毙	(112)
§ 2.5	屈后智斗勇	(114)
§ 2.6	退而察其虚	(118)
§ 2.7	调虎离山，金蝉脱壳	(123)
§ 2.8	虚张声势，恐而诈之	(128)
§ 2.9	迅雷不及掩耳	(132)
§ 2.10	伸则求先胜机多	(135)
§ 2.11	兵不厌诈	(139)
§ 2.12	置之死地而后生	(142)
§ 2.13	伸而不屈必自毙	(147)
§ 2.14	屈伸相融天地宽	(150)
§ 2.15	欲伸先屈，适时而动	(157)

§ 2.16	屈伸自如巧应敌	(162)
§ 2.17	见诸哲学，屈伸有据	(167)

第三章 商海弄潮，屈伸致胜

大巧若拙，大辩若讷。躁胜寒，
静胜热，清静为天下正。

§ 3.1	伟大出自平凡	(173)
§ 3.2	苦难与风流	(177)
§ 3.3	大意失荆州	(187)
§ 3.4	失败之树长青	(196)
§ 3.5	该出手时就出手	(220)
§ 3.6	屈伸有术寓于真	(232)

第四章 爱河泛舟，屈伸有节

爱，真的是一泓激荡的水流，没
有容器容纳得下？曾经牵过手的、灯
火阑珊处的那个人，是否真的到了放
手之后，才会被怀念与珍惜？

§ 4.1	进则淡，退则平	(248)
§ 4.2	为了一颗水晶心	(254)
§ 4.3	逆水行舟，可进可退	(263)

§ 4.4	共筑“情感方舟”	(267)
§ 4.5	洞察微妙世界	(276)
§ 4.6	给爱一个容器	(285)
§ 4.7	宽容的情歌	(290)
§ 4.8	解开抉择的困惑	(298)
§ 4.9	两情相悦是真心	(303)
§ 4.10	屈伸道一 爱的导师	(308)

第五章 生存之道，亦屈亦伸

大丈夫能屈能伸，当屈则屈，当
 伸则伸，屈伸相济，以屈制伸，以屈
 辅伸，屈伸自如，以致于恢恢乎如有
 余之游刃也。

§ 5.1	生活之规是屈伸	(316)
§ 5.2	百年人生的启示	(321)
§ 5.3	柔韧人生真境界	(324)
§ 5.4	吃亏是福	(326)
§ 5.5	细枝末节休纠缠	(330)
§ 5.6	中外圣哲论忍经	(331)
§ 5.7	忍小痛以成大德	(337)
§ 5.8	不屈小则乱大谋	(339)
§ 5.9	以退为进路更宽	(343)
§ 5.10	韬光养晦	(346)
§ 5.11	随时随俗	(348)

§ 5.12	冷静自制最难得	(349)
§ 5.13	有耐心者的愤怒	(352)
§ 5.14	自制的七个C	(354)
§ 5.15	节制欲望不放纵	(356)
§ 5.16	永远避免争吵	(358)
§ 5.17	避免争吵的方法	(363)
§ 5.18	谦抑谨慎保平安	(365)
§ 5.19	烦恼皆因强出头	(372)
§ 5.20	勇于承认自己错了	(374)
§ 5.21	彬彬有礼的君子风度	(375)
§ 5.22	让步的收获更大	(379)
§ 5.23	信念似铁，屈而后伸	(382)
§ 5.24	艰难中追求美好	(388)
§ 5.25	韶华易逝，当退则退	(397)
§ 5.26	“利”字旁边一把刀	(399)
§ 5.27	有功不居，激流勇退	(401)
§ 5.28	屈伸之道在中庸	(402)
参考书目		(410)

精明也要十分，只须藏在深厚显作用，古今得祸，精明人十居其九，未有深厚而得祸者，今之人惟恐精明不至，乃所以为愚也。

——明·吕坤

余尝谓享名太盛，必多缺憾，我实近之；聪明太过，常鲜福泽，尔颇近之；顺境太久，必生波灾，尔母近之。惟圣眷太隆，责任太重，深以为危，知交有识者亦代我危之，只好刻刻谨慎，存一临深履薄之想而已。

——清·曾国藩

第一章

宦海沉浮 屈伸有道

向无路可走的危崖前行，不能说是勇敢的进步。向安稳处退后，