

沈泓婚恋书系之三

沈泓 著

情海导航

——爱情到底需要哪些“程序”？



今日中国出版社

· 沈泓婚恋书系之三 ·

情海的导航

——爱情到底需要哪些“程序”？

沈 泓 著

今日中国出版社

〈京〉新登字 132 号

沈泓婚恋书系之三

情海导航

——爱情到底需要哪些“程序”？

沈泓著

*

今日中国出版社出版

(北京阜城门外百万庄路 24 号)

北京彩虹印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所经销

*

787×1092 毫米 1/32 开本

印张 5.875 字数:120 千

印数 1—8,000

1994 年 12 月第一版 第一次印刷

ISBN 7-5072-0760-9/I·97

定价:7.80 元

目 录

第一辑

一、当代素质优秀的女孩哪里去了？ 1

1. 不敢写追求信怎么办？
2. 我能爱他吗？
3. 同事说我自找麻烦怎么办？
4. 姑娘爱上小伙子会反射什么信息？
5. 为何我向姑娘敞开胸怀都遭白眼？
6. 我不符合他的条件该怎么办？
7. 为什么对方不回信？
8. 征婚地址姓名不是他本人怎么写信？
9. 受聘礼订婚是否成为合法夫妻？
10. 有人爱她犯不犯法？
11. 该到什么“火候”向姑娘直抒爱情？
12. 她是不是在观察选择对方？
13. 如何将她从前者手中“抢”过来？
14. 为什么找对象不愿找同学？
15. 用什么才能取得她的谅解？
16. 现在她说不爱我该怎么办？
17. 我们这些优秀的军营男子汉为何遇不到芳草？
18. 当今素质优秀的女孩哪里去了？
19. 怎样才能寻找到优秀的女孩？

20. 她为何不作任何决定？
21. 怎样才能寻找到我所追求的？
22. 怎样消除人们对女强人的误解？
23. 怎样安慰家人叹息的心灵？

二、女孩子在呼唤情圣 4

24. 怎样才能告诉他是我害了他？
25. 怎样才能和他相见？
26. 天下懂得真爱的男孩哪里去了？
27. 男孩中没有一个是情圣吗？
28. 我真该去适应没有心灵交融的爱吗？
29. 男孩真的不需要追求真爱吗？
30. 何处有我爱的归宿？
31. 怎样才能使脾气变好？
32. 怎样才能改掉坏脾气？
33. 当今女孩追求的只是美丽的外壳吗？
34. 我该怎样辨别他是否真心爱我？
35. 他为什么迟迟不肯向我表白？
36. 漂亮女孩包围着他，我该怎么办？
37. 我先主动，他会不再喜欢我吗？

三、怎样才能得到女性的好感？ 7

38. 她为何突然提出分手两年后见？
39. 我该仍然执著地期待吗？
40. 是否该随遇而安找一个归宿？
41. 怎样才能尽快成熟起来？
42. 她为什么不回信？
43. 她静静地注视我意味着什么？

41. 为何她的影子总在我脑子里旋转?
45. 她为什么同时和另一个同学要好?
46. 为什么我不敢抬头望她?
47. 忘也忘不掉不忘心很痛该怎么办?
48. 我该如何摆脱这样的处境?
49. 残疾人就不应得到爱吗?
50. 为什么爱一个残疾姑娘这么难?
51. 为何她相貌平平我却偏偏坠入爱河?
52. 用什么办法让她知道我爱她?
53. 现在对她表白还来不来得及?
54. 什么是真正的男子汉?
55. 怎样才能得到女性的好感?

四、何时才能拥有那份绿色的温馨? 9

56. 什么是我该拥有的?
57. 什么是我不该得到的?
58. 我该到哪里找机会和军人接近?
59. 何时才能拥有那一份绿色的温馨?
60. 没有见面的爱能否得到幸福?
61. 纯真的爱金钱能买到吗?
62. 事业和爱情谁重谁轻?
63. 我能找到称心如意的女朋友吗?
64. 我是拒绝她呢,还是答应她?
65. 写第一封情书该怎样称呼?
66. 要不要写自己是负责任的男人?
67. 怎样理解姑娘没有写“不”的回绝?
68. 我们该怎样发展下去?

- 69. 为何要相互伤害?
- 70. 按照别人意图凑合家庭才算“女人”吗?
- 71. 我能告诉他我的病吗?
- 72. 不会“动手动脚”就不是爱吗?
- 73. 如何在恋爱中掌握“火候”?
- 74. 再和女友相处我该如何办?
- 75. 如何表现出一个真实的自我?

五、少男少女之恋..... 13

- 76. 她为何突然对我冷若冰霜?
- 77. 我和他再也无法挽回了吗?
- 78. 我这种女孩很坏吗?
- 79. 我这种女孩男孩子会喜欢吗?
- 80. 我是否该改变个性?
- 81. 我是否可以爱上一个未见面的男人?
- 82. 我想为他织一件毛衣妥当吗?
- 83. 他见到我不如他漂亮会失望吗?
- 84. 怎样跨越空间的障碍?
- 85. 我对贺年卡的解释对吗?
- 86. 他爱我吗? 他值得我信任吗?
- 87. 表露爱情会玷污她纯洁的心灵吗?
- 88. 表露爱情会使友谊破裂吗?
- 89. 她会怎样看待我的“着魔”?

六、该怎样挣脱这缠人的情网? 16

- 90. 该怎样挣脱这缠人的情网?
- 91. 我怎样才能得到她而解除心中痛苦?
- 92. 我不爱她该不该离婚?

- 93. 她对我的体贴是友情还是爱情?
- 94. 我深深爱她该怎么办?
- 95. 为什么她对我冷淡对别人喜笑颜开?
- 96. 我们想出走,该往哪里走呢?
- 97. 恋人的父母反对我们结合该怎么办?
- 98. 他们为何阻挡我们相爱?
- 99. 怎样才能使他们不阻挡我们相爱?
- 100. 怎样处理妻子的不忠?
- 101. 我为什么找不到对象?
- 102. 怎样才能找到爱人?

七、贺卡上的诗暗示着什么? 19

- 103. 怎样和爱上我女友的朋友保持友情?
- 104. 怎样阻止朋友对我女友的爱?
- 105. 如何面对爱不可得的残酷现实?
- 106. 像我这样的姑娘该怎样活下去?
- 107. 我该选择哪一根金箭?
- 108. 个性鲜明的女孩为何不被人理解?
- 109. 优秀男人喜欢个性鲜明的女孩吗?
- 110. 哪里去找有志男儿?
- 111. 诗意浓浓的女孩会没人爱吗?
- 112. 怎样获得志趣相投的知己?
- 113. 我该不该和分手的男友和好?
- 114. 贺卡上的诗暗示着什么?

八、为何“微雨人独立,且看燕双飞”? 22

- 115. 为何“微雨人独立,且看燕双飞”?
- 116. 当今真的没有纯情与灵性的男人么?

117. 为何真情的爱梦一般破碎？
118. 怎样才能品尝到爱的甜果？
119. 女友病逝，我能用自杀解脱吗？
120. 我和她该怎么办？
121. 怎样消除“夺人所爱”的误会？
122. 性爱到底是不是爱情中的一部分？占多少比例？
123. 性爱是否是肮脏的罪恶？
124. 我担心她和前夫藕断丝连该咋办？
125. 一连谈了3个男友都没成功该咋办？
126. 怎样才能得到心仪的人喜欢？
127. 我当她姐姐，她说她爱我该咋办？
128. 他值不值得我冒险？
129. 我暗恋的老师结婚了我该怎么办？
- 九、下一程驿站在何方？..... 29**
130. 爱有区别吗？
131. 爱有界限吗？
132. 有了金钱就有爱情吗？
133. 见到有才智的男人想入非非咋办？
134. 对男人想入非非是不正经吗？
135. 得知初恋女友失贞后该怎么办？
136. 没有激情的爱能幸福吗？
137. 他来找我该怎么办？
138. 如果他不来找我该怎么办？
139. 如果在街上碰见他我该怎么办？
140. 下一程驿站在何方？
- 十、现代人需要什么样的忠诚？..... 31**

- 141. 她比我小 10 岁我该怎么办?
- 142. 现代人需要什么样的忠诚?
- 143. 我应该付出真情吗?
- 144. 签了离婚协议就能领到《离婚证》吗?
- 145. 我该和欣赏人体的他断绝关系吗?
- 146. 爱上老师该怎样抹去泪痕?
- 147. 父母反对我和残疾女友相爱怎么办?
- 十一、走出偶像化的少女之惑····· 35**
- 148. 患了“军人热症”怎么办?
- 149. 我和她能否走到一起?
- 150. 我该和他分手吗?
- 151. 为什么无奈?
- 152. 致爱的因素在哪里?
- 153. 为何生活变得沉重拘谨?
- 154. 有什么好办法使我忘掉她?
- 十二、90 年代是否有真爱? ····· 39**
- 155. 临时工该如何面对女大学生的爱?
- 156. 90 年代是否有真爱?
- 157. 昔日“痴情女负心汉”是否应倒转?
- 158. 女孩子真是水性扬花吗?
- 159. 我四海漂流到底做对了吗?
- 160. 如何用爱火融化“白雪公主”?
- 161. 我能当兵吗?
- 162. 她在父母压制下拒绝我,我该怎么办?
- 163. 她大我 4 岁我该怎么办?
- 十三、学会不要为爱所累····· 42**

- 164. 内向的男人怎样结交女友？
- 165. 以怎样的方式才能结交女友？
- 166. 怎样才能和自己喜欢的异性交友？
- 167. 难道幸福是靠容貌来决定的吗？
- 168. 蔑视女人是一种什么心理效应？
- 169. 怎样正视自己初恋失败？
- 170. 怎样对待智性女孩？
- 171. 我算不算第三者？
- 172. 道德法庭为何不能对“拖死陈世美”的秦香莲发难？
- 173. 我今后该怎么办？
- 十四、发现妻子的婚外恋怎么办？** 45
- 174. 夫妻都出现婚外恋怎么办？
- 175. 信中所说的能代表一颗心吗？
- 176. 怎样才能忘掉她？
- 177. 为什么有人要亵渎爱？
- 178. 受伤的心怎样才能愈合？
- 179. 只有死和变坏才能走出失恋的痛苦吗？
- 180. 发现丈夫以前谈恋爱的信咋办？
- 十五、怎样对付挑剔的恋人？** 48
- 181. 两个女友都因父母反对而分离是命吗？
- 182. 我还能告诉他我爱他吗？
- 183. 报复还是挽回？
- 184. 怎样才能和晓红姑娘谈谈心？
- 185. 怎样才能在军营找到知音？
- 186. 什么是男人征服女人的最有效武器？
- 187. 他总拿我和别的女孩比较该怎么办？

十六、爱情到底需要哪些程序? 52

188. 爱情到底需要哪些程序?

189. 她爱我吗?

190. 我应该祝福她吗?

191. 得不到她会痛苦,得到她更痛苦吗?

192. 我该怎么办?

193. 父亲作主订婚该怎么办?

194. 他接受了她我该怎么办?

195. 女人应柔情似水但绝不是水,是吗?

196. 怎样开口复婚?

197. 父母强迫找对象该怎么办?

198. 怎样解除姑娘拒绝的苦恼?

199. 怎样才能不伤害任何人?

200. 我该选择谁?

第二辑

属于你的不要放弃 58

美丽的姑娘为何不易得到爱? 61

做一回升华男人的好女人 64

做一个有魅力的女人 68

何必离婚——致婚外恋者 71

缺乏阳刚的男人该怎么办? 75

走出危险的爱河 78

拒绝的艺术与获取的艺术 82

给对方一个空间 85

珍惜爱,不必苟且 89

等待着是美丽的	92
寄给意大利的一位中国少女	96
走出“错位的爱”的迷宫	100
走出自设的情感囹圄——致离婚少妇	103

第三辑

沈泓致向阳	108
沈泓致林叶	111
沈泓致郭连江	112
沈泓致王伟平	114
沈泓致陈艳霞	116
沈泓致何艳平	117
沈泓致仇庆强	119
沈泓致小 A	120
沈泓致陈箴	122
沈泓致黄旭	123
沈泓致廖森生	125
沈泓致杨永明	127
沈泓致王伟	128
沈泓致张雨恒	130
沈泓致刘光	131
沈泓致耳东	132
沈泓致思念	133
沈泓致青风	135
沈泓致唐志军	136
沈泓致刘胜群	137

沈泓致刘鑫·····	140
沈泓致童金华·····	142
沈泓致申高燕·····	143
沈泓致姜涛·····	145
沈泓致晓璇·····	146
沈泓致罗世森·····	148
沈泓致黄绿红·····	150
沈泓致李德卿·····	151
沈泓致张福田·····	152
沈泓致龚萍·····	153
沈泓致姜贞·····	155
沈泓致游云·····	158
沈泓致刘潇潇·····	159
沈泓致颜子·····	162
沈泓致雯雯·····	163
沈泓致胡光辉·····	167
沈泓致肖棠·····	168

第一辑

一、当代素质优秀的女孩哪里去了？

③海南东方县八所民族中学朱艳珠：我好不容易爱上一个退伍兵，又不敢给他写追求信，我该怎么办？

答：1. “追求信”会吓跑他，给他写信求教，诱导他来追求你。

④湖南凤凰县职业中专田冷倩：有个同学追求我半年，但我患有风湿性心脏病，我喜欢他却拒绝他了。请问我能爱他吗？

答：2. 你爱即能爱。

⑤湖北沙市水利局王凯：我大学毕业后爱上了一位美丽善良的纺织姑娘，但她没有城市户口，同学说我自找麻烦。我该怎么办呢？

答：3. 爱是没有麻烦的，不爱而生活在一起才叫自找麻烦呢！户口不应该作为爱的条件。

⑥安徽南陵弋江自行车配件厂万辉：姑娘真正爱上了小伙子会向他反射出什么样的信息？

答：4. 会反射出眼睛里的信息。

●甘肃兰州市贤后街1号张雨恒：为何当我用热烈的话语向姑娘敞开胸怀时都遭到白眼？

答：5. 为何你总是向给你白眼的姑娘“敞开胸怀”呢？

●湖北黄石罗桥第二棉纺厂江菊梅：A. 当我在“相思树”上觅到了称心的男友，而我又不符合他的条件该怎么办？B. 有些征婚启事上我和他双方条件都符合，为什么对方不复信呢？C. 假如征婚启事上地址姓名不是他本人，写信该怎样写呢？

答：6. A. 再觅；

7. B. 因为符合条件的人太多，你的信不比别人的信更吸引他；

8. C. 在地址姓名后写一“转”字。

●河北深县郭端：A. 她在父母压力下按老传统受聘礼和男方订了婚，是否已成为合法夫妻？B. 如果又有人爱她追求她，算不算“第三者”，犯不犯法？C. 该到什么“火候”向她直抒爱情，她能接受？D. 如果她对前者和后者态度一样，她是不是在观察、在选择对方？E. 如果后者爱她着了迷，一日不见如隔三秋，确有非她不娶之志，那么如何将她从前者手中“抢”过来，最终成为伉俪？

答：9. A. 不是；

10. B. 不算，不犯法；

11. C. 到她与你单独在一起很愉快的“火候”；

12. D. 是的；

13. E. 不用“抢”，让她说爱你。

●辽宁盘锦刘文：为什么条件差不多的同学找对象也不

愿找同学而要经人介绍？

答：14. 因为同学太了解，爱常常开始于不了解。

●广东英德县晋阳：因为我的冲动伤了恋人成雪梅的心，我痛不欲生，请问用什么才能取得她的谅解？

答：15. 用语言和行动，别再冒失。

●四川梓潼县东石乡郑明永：订婚后我们深深相爱，现在她却说不爱我，我不相信，请您在百忙中告诉我我该怎么办？

答：16. 相信她的话。

●江苏吴江 83110 部队化工厂王平：我们这些优秀的军营男子汉为何遇不到芳草？当今素质优秀的女孩哪里去了？怎样才能寻找到优秀的女孩？

答：17. A. “芳草”说：怎样才能和军营男子汉相遇呢？

18. B. “素质优秀的女孩”说：阴盛阳衰，怎么就没有素质优秀的男人来发现我们呢？

19. C. 优秀的女孩是可遇而不可求的，真诚是通向机遇的桥梁。

●湖南溆浦县舒自强：我爱上了一位 13 岁的少女，她也有爱我之意，她生日的晚上我递给她一封求爱信，然而她为何不作任何决定呢？

答：20. 她还没到作出爱的决定的年龄，耐心地等待她长大吧。

●河北宣化冶金职工大学学生科王硕军：我是一名 23 岁的女青年，读大学时任院学生会主席，又是党员，参加工作两年担任不少行政工作，别人给我介绍的对象，对方一听我如此能干，便不敢与我交往，请问：我怎样才能找到我所追