



郭桃美 編著

古方新用精選

上
冊



数据加载失败，请稍后重试！

古方新用精选

上册

郭桃美 编著



0098908

广东科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

古方新用精选/郭桃美编著. —广州: 广东科技出版社, 1997. 1

ISBN 7-5359-1815-8

I. 古…

II. 郭…

III. 古方-应用

IV. R242

责任编辑: 刘兆卓

特邀编辑: 林怡如

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮编: 510075)

经 销: 广东省新华书店

印 刷: 肇庆新华印刷厂

(肇庆市郊狮岗 邮码: 526060)

规 格: 787×1092 1/32 33.25 印张 字数 730 千

版 次: 1997 年 1 月第 1 版

1997 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 0001—10200 册

ISBN 7-5359-1815-8

分 类 号: R·309

定 价: 35.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

内 容 提 要

本书与《中药新用精选》是套书。

本书分上下两册。上册介绍 133 首古方，主治疾病 532 种；下册介绍 135 首古方，主治疾病 554 种。所谓古方新用，是指不沿传统使用习惯，而是扩展治疗新病种。

这里介绍每首古方新用治疗每一种疾病，都以病例辨证施治为治则，遣方选药较准确，故获效显著快捷。特别是其中的“按”语，读后体现作者在运用古方时，不囿于古人对当时条件的限制，而是根据临床症状，展开新思维，灵活运用，启迪颇深。

本书介绍治疗的病种有常见病、疑难病，亦有少见病。书末有病症索引供医生、群众应用、参考。

自序

行之有效的历代古方一直为古今医家所应用，历千百年而不衰，便知其价值所在。全国解放以后，党和政府大力扶持和发展中医，中医在我国人民的卫生、医疗和保健中发挥了巨大的作用，古方的应用在临床中亦得到了拓展。众多的医家不拘泥于古方的原用途，根据中医辨证论治、异病同治等理论，将历代古方广泛地运用于临床各科，并取得较好疗效。编者在工作中发现，许多古方的新用，不仅借鉴性强，而且可以启发思路，令人举一反三，受益匪浅。《古方新用精选》便是在这样一种极其简单的想法之下编成的。由于古方新用的资料散见于各种中医期刊，收集、归类并从中精选并非易事，编者花了近一年的时间方将书稿整理出来。为统一体例，对部分病例和按语作了一些技术性的改动，但无损于原内容。今天这本书能顺利付梓，除了编者的努力外，广东科技出版社的刘兆卓编辑亦功不可没。他在本书的编写过程中提出过不少有建设性的建议，使本书的质量提高了许多，为本书增色不少。

但愿《古方新用精选》一书能给读者带来启迪，帮读者在临床工作中解决难题，唯其如此，则编者之心安矣。

书末附病症索引，可供读者查阅参考。

郭桃美

1997年1月

目 录

一 画

- 一贯煎…………… (1) 一捻金…………… (17)

二 画

- | | |
|-----------------|------------------|
| 二陈汤…………… (19) | 人参五味子汤…………… (39) |
| 十全大补汤…………… (29) | 人参乌梅汤…………… (43) |
| 十枣汤…………… (32) | 人参养营汤…………… (46) |
| 七味白术散…………… (34) | 八宝回春汤…………… (48) |

三 画

- | | |
|------------------|------------------|
| 三仁汤…………… (51) | 汤…………… (109) |
| 三甲复脉汤…………… (83) | 下瘀血汤…………… (112) |
| 三阴煎…………… (87) | 大补阴丸…………… (118) |
| 三和汤…………… (90) | 大青龙汤…………… (121) |
| 三物备急丸…………… (93) | 大定风珠…………… (123) |
| 三拗汤…………… (95) | 大建中汤…………… (133) |
| 三黄石膏汤…………… (99) | 大承气汤…………… (135) |
| 三黄泻心汤…………… (101) | 大柴胡汤…………… (142) |
| 三痹汤…………… (104) | 大黄甘草汤…………… (156) |
| 干姜附子汤…………… (107) | 大黄甘遂汤…………… (159) |
| 干姜黄芩黄连人参 | 大黄牡丹汤…………… (161) |

大黄附子汤····· (181)	小陷胸汤····· (221)
川芎茶调散····· (195)	小柴胡汤····· (228)
小青龙汤····· (198)	小续命汤····· (264)
小承气汤····· (210)	小蓟饮子····· (267)
小建中汤····· (216)	

四 画

天王补心丹····· (270)	升降散····· (347)
天麻钩藤饮····· (273)	升陷汤····· (360)
五味消毒饮····· (279)	升麻鳖甲汤····· (367)
五苓散····· (287)	月华丸····· (370)
五神汤····· (301)	丹桅逍遥散····· (373)
五套丸····· (305)	乌头汤····· (393)
五积散····· (308)	乌头赤石脂丸····· (397)
五磨饮子····· (314)	乌梅丸····· (404)
太乙膏····· (318)	六君子汤····· (427)
少腹逐瘀汤····· (320)	六味地黄丸(汤)····· (430)
升阳益胃汤····· (335)	孔圣枕中丹····· (463)

五 画

玉屏风散····· (466)	甘姜苓术汤····· (503)
正気天香散····· (474)	甘露消毒丹····· (507)
正容汤····· (477)	可保立苏汤····· (523)
甘麦大枣汤····· (481)	左归饮····· (526)
甘草干姜汤····· (487)	右归丸····· (528)
甘草泻心汤····· (496)	右归饮····· (531)
甘草附子汤····· (500)	龙胆泻肝汤····· (535)

平胃散·····	(568)	白通加猪胆汁汤·····	(653)
四妙勇安汤·····	(574)	仙方活命饮·····	(656)
四君子汤·····	(582)	生化汤·····	(677)
四物汤·····	(586)	生脉散·····	(683)
四逆汤·····	(591)	生姜泻心汤·····	(687)
四逆散·····	(596)	兰香饮子·····	(690)
四神丸·····	(618)	半夏白术天麻汤·····	(692)
归脾汤·····	(621)	半夏泻心汤·····	(699)
白头翁汤·····	(637)	半夏厚朴汤·····	(728)
白虎加苍术汤·····	(646)	圣愈汤·····	(736)
白虎汤·····	(649)		

六 画

地黄饮子·····	(739)	回阳救急汤·····	(846)
芍药甘草汤·····	(748)	朱砂安神丸·····	(851)
托里透脓汤·····	(763)	竹叶石膏汤·····	(854)
托里消毒散·····	(765)	竹叶汤·····	(865)
达原饮·····	(767)	血府逐瘀汤·····	(867)
百合固金汤·····	(771)	会厌逐瘀汤·····	(919)
当归贝母苦参丸·····	(772)	阳和汤·····	(922)
当归六黄汤·····	(781)	防己地黄汤·····	(957)
当归生姜羊肉汤·····	(786)	防己茯苓汤·····	(960)
当归四逆加吴茱萸 生姜汤·····	(789)	防己黄芪汤·····	(964)
当归四逆汤·····	(796)	防风通圣散·····	(969)
当归芍药散·····	(826)	如意金黄散·····	(985)
当归拈痛汤·····	(841)	导赤散·····	(988)
		导痰汤·····	(992)

七 画

寿胎丸	(995)	连朴饮	(1018)
麦门冬汤	(999)	连梅汤	(1022)
苇茎汤	(1004)	连翘消毒饮	(1028)
李氏清暑益气汤 ...	(1009)	吴茱萸汤	(1031)
杞菊地黄丸(汤) ...	(1013)	完带汤	(1042)
病症索引			(1057)

一 贯 煎

一贯煎出自《续名医类案》，方由北沙参、麦门冬、干地黄、当归、枸杞子、川楝子六味药物组成。原治肝肾阴虚，气滞不运，胸胁疼痛，疝气瘕聚等症。后人在原治的基础上时有创新，用于以下病症，每获良效。

一、不寐症^[1]

赵某某，男，25岁。因婚事不遂愿，情志抑郁致患失眠2月余。诊见：心烦不寐，汗出，伴有头晕头痛，口干口苦，性情急躁易怒，心烦心悸，纳呆，精神倦怠。舌质红，苔薄黄欠津，脉弦细数。证属肝肾阴虚，肝郁化火，肝阳偏亢，相火上炽，心君受扰，神魂不安。治宜滋阴清热，解郁柔肝安神。予一贯煎加减，处方：沙参15克，生地30克，麦冬15克，枸杞子12克，川楝子10克，生白芍30克，栀子10克，珍珠母15克，龙齿15克。水煎服。

二诊：6剂药后，头晕、口干口苦、心悸心烦、易怒急躁均减，夜间能稍安卧。将原方生地加至40克，又加鸡子黄1枚冲服，3剂之后，已能正常睡眠，诸症皆失。

按 患者婚事不遂致肝气郁结，日久郁而化火，耗伤阴液，阴液愈伤而肝火愈炽。肝火上扰心君，心肝之火有余，使神不守舍而失眠。阴虚肝郁化火为主要矛盾，阴虚而神散，非滋阴不能聚之；阴虚而火升，非滋阴不能降火。故选用一贯

煎滋阴柔肝，减去性温之当归，加入生白芍敛阴柔肝，栀子泻火除烦，珍珠母平肝潜阳，龙齿镇惊安神。后又加入宁心养阴的鸡子黄，使心神安而不寐除。

二、气厥失语^[1]

苗某某，女，37岁，农民。患者平素体质瘦弱，睡眠欠安。因家务琐事生气，夜间口干失眠，次日早上，又与家人吵闹，暴怒之下，突然昏仆倒地，四肢厥冷，气息低微。诊见：病人已有知觉，闭目不睁眼，四肢仍冷，牙关紧闭不能言语，口渴异常，不停地示意要水喝。舌红，少苔欠津，脉细数。证属素体阴虚，暴怒气厥，阴亏于下而肝阳亢于上，气机不相顺接。治宜滋阴柔肝，解郁开窍。选一贯煎加味，处方：沙参15克，生地15克，麦冬15克，当归10克，枸杞子15克，川楝子10克，生白芍30克，枳壳30克，生牡蛎18克，郁金10克，甘草6克。水煎服。

二诊：头煎药服后口渴减轻，二煎药服后安卧而睡，次日已能言语，但仍然头晕目眩，太息频频。又宗原方进1剂药后，舌脉正常，嘱饮食调养。

按 该患者宿有睡眠不安，是阴血虚不能养神之征。肝藏血，喜条达，阴血虚则肝失所养，肝阳易亢。适逢情志不舒，暴怒气上，致使亢阳暴升，气机逆乱而发生气厥失语。阴亏于下，津不上承而口渴异常。拟一贯煎既可补肝肾之阴血不足，又能疏肝郁而顺气机，加入生白芍、生牡蛎平肝潜阳，枳壳宽中下气，郁金下气祛痰开窍，甘草调和诸药，共奏滋阴柔肝，解郁开窍之效，故2剂痊愈。

三、焦虑状态^[2]

孙某，男，36岁，技术员。自述近半年来，心烦不得眠，夜寐多梦，全身乏力，腰酸，情志多变不能控制，常感右肋作痛，视物不清，双目干涩，不能坚持工作。经西医检查诊断为焦虑状态。诊见：一般情况尚好，精神不振，需人陪同；肝脾不大，肝功正常。舌尖红，苔白而干，脉沉弦细。证属肝肾阴虚，心火上炎。治宜滋补肝肾，养阴降火。方用一贯煎加味，重用白芍、首乌，处方：生地 15 克，白芍 30 克，首乌藤 30 克，沙参 15 克，麦冬 10 克，当归 10 克，女贞子 15 克，旱莲草 15 克，黄连 6 克，磁石 15 克，生甘草 3 克。每日 1 剂，水煎，早晚分服。

二诊：经服本方 35 剂后，症状基本消失，已全日坚持工作。为巩固疗效，嘱病人坚持锻炼身体，并长期服用八仙长寿丸，以调其后。随访 3 个月未见复发。

按 本症多系中医之惊悸、不寐、健忘、虚损等症。多因精神紧张，情志所伤为患。久病伤精耗阴所致。属肝肾阴虚，心火上炎者尤为常见。治疗以滋补肝肾为先，但以白芍、首乌相配，首乌不寒不燥，不粘不腻，是养血益肝之良药，白芍敛阴柔肝，久服能长精神、益肝肾、安心神。

四、慢性支气管炎^[2]

张某，女，28 岁，工人。患者近 2~3 年来，每到冬春季，稍有劳累及外感之后，必作咳嗽、咯痰、气喘等。近月余咳嗽不止，但咯痰不多，伴胸闷不适，有时痰中带血，久

治不愈，全身乏力，咽干而痛，头昏目干，腰背困痛，尿少便干。经西医检查诊断为慢性支气管炎。因不愿服西药而求中医治疗。诊见：一般情况尚好，胸部X线透视两肺纹理增粗，右下肺间质感染。舌质红，苔黄厚，脉沉细稍数。证属肝肾阴虚，阴虚肺热。治宜滋补肝肾，养阴清热。方用一贯煎加减，处方：生地30克，白及15克，沙参10克，麦冬10克，枸杞子10克，桑白皮15克，全瓜蒌15克，五味子9克，光杏仁9克，生甘草3克。每日1剂水煎早晚分服。

二诊：经服本方20剂后，自觉症状基本消失，胸部透视右下肺病变吸收。改服麦味地黄丸，调理善后。

按 本病一般在慢性期多分为脾虚痰阻、肾虚作喘、肝肾阴虚、阴虚肺热等型。多属内伤及外感混合之证。多表现一派阴虚内热之症状。究其病机多为金不生水，水不涵木，木燥生火，侮肺乘脾之故。治疗本症以滋补肝肾为主，滋水养肺为本。重用生地及白及两味，生地入肝肾，滋阴清热凉血；白及入肝肺，有补肺敛阴止血之功。故能治虚劳咳嗽，阴虚肺热之证。

五、胃脘痛(萎缩性胃炎)^[1]

马某，男，43岁，干部。胃脘疼痛8年余，始于饥饿时痛作，得食而缓，近半年来疼痛加剧，入夜即作，劳累或情绪波动后益甚，进食已不能使疼痛缓解；面色萎黄少华，形体日渐消瘦，胃脘疼痛嘈杂似饥，咽干喜饮，嗳气频作影响睡眠，曾经外院钡透及胃镜检查诊断为萎缩性胃炎、胃小弯溃疡。诊见：形容憔悴，皮肤枯槁，情绪焦躁。舌质紫黯无津，脉细涩。因素体胃阴不足，情志不遂，肝郁气滞，日久

化热伤津，更损肝胃之阴，治当滋养肝胃之阴佐疏调肝气，一贯煎最为适宜。处方：南北沙参、枸杞子、当归、生地、石斛、赤芍、白芍各 15 克，郁金、佛手、延胡索、川楝子、凤凰衣各 10 克，甘草 6 克。

二诊：服用 1 月后疼痛逐渐缓解，焦躁的情绪渐趋平静，失眠也随之消失。

按 萎缩性胃炎临床上以肝胃阴虚者较多见。其病因或由情志不遂，肝郁化火，累及肝胃之阴，或长期反复使用辛温香燥药物耗损肝胃阴液，也有因饮食偏嗜辛辣香燥，损及肝胃。其病位于胃而关乎肝，阴虚则是病机的关键。故宜用一贯煎加石斛、白芍滋养胃阴，郁金、佛手、延胡索助川楝子疏肝理气，和胃止痛，其中赤芍、郁金、延胡索皆有活血化瘀作用，以防“久痛入络”，白芍、甘草合用又取芍药甘草汤缓急止痛之意。

六、肝硬化腹水^[3]

刘某，男，76 岁，农民。患者胁痛 10 余年，腹大胀满 2 月余。1 年前曾患“乙型肝炎，早期肝硬化”住市传染病院，疗效不著。2 月前又因腹大胀满在某院住院，治疗 20 余日罔效。检查：身体瘦弱，精神差，巩膜轻度黄染，上胸部可见 5 颗蜘蛛痣，心肺未见异常，肝脾不大，腹部浅静脉轻度扩张，腹水征阳性，腹围 104 厘米，体重 75 千克。B 超诊断：肝硬化，大量腹水。诊见：腹大胀满，青筋暴露，倦怠乏力，掌心热，心烦口燥，纳呆，小便黄少，大便干，7~8 日 1 行。舌红，少苔，脉弦细。中医诊断：臌胀。证属病久不愈，肝脾两伤，进而及肾，以致水气停留不化，瘀血不行。治宜滋养

肝肾，凉血化瘀消胀。方用一贯煎加减，处方：沙参 15 克，麦冬 12 克，石斛 15 克，玄参 12 克，枸杞子 12 克，生地 15 克，当归 12 克，川楝子 10 克，大腹皮 12 克，厚朴花 12 克，枳壳 10 克，猪苓 20 克，茯苓 20 克。日 1 剂，水煎 2 次，分 4 次服。

二诊：连服 60 余剂后，诸症减轻，腹围缩至 82 厘米，体重减至 64 千克。B 超诊断：肝硬化，少量腹水。患者出院后坚持服用上方 1 年，病情未复发。

按 腹胀病属正虚邪实，一般多根据邪正盛衰的情况，给予攻下逐水、祛湿利水、健脾利水等法治疗。本案抓住心烦口燥、舌红少津、脉弦细数这一主要脉症，治宜滋阴充液，疏肝理气，方用一贯煎加减，使顽症得以控制。

七、胆囊摘除术后遗症^[3]

赵某，女，35 岁，农民。患胆囊炎 11 年，5 年前因胆总管结石在某医院行胆囊摘除术。2 年前因胆管结石又行手术 1 次。1 年前因肠粘连再次手术，术后并发急性胰腺炎，经治疗痊愈。然从此胁痛腹痛不止，每日交换应用杜冷丁、强痛定止痛，已成瘾。诊见：患者痛苦至极，骨瘦如柴，形脱羸瘦，心烦口干，纳呆，小便黄，大便干。舌光红，无苔，脉虚弦细。中医诊断：胁痛。证属肝阴不足，肝郁血瘀。一贯煎加减，处方：沙参 20 克，麦冬 20 克，枸杞子 12 克，生地 20 克，当归 12 克，川楝子 12 克，郁金 12 克，延胡索 12 克，三棱 6 克，莪术 6 克，桃仁 10 克，红花 10 克。日 1 剂，水煎 2 次，分 4 次服。

二诊：药进 10 剂，胁隐痛，镇痛药减量；又服 20 剂后，

诸症减轻，可停用镇痛药；服药 50 剂，身体恢复如常人。随访 5 年未复发。

按 本例患者经 3 次手术创伤，体内精血亏耗，血虚不能濡养肝络，又有术中瘀血停着，痹阻胁络而发胁痛。用滋水柔肝之一贯煎，加用三棱、莪术、桃仁、红花、郁金、延胡索等活血化瘀、理气止痛之药，药进中的，数年痼疾，竟获全功。

八、慢性肾炎^[2]

田某某，男，23 岁，工人。患者近 1 年来腰酸困痛，周身乏力，头昏耳鸣，夜间少寐，心烦易怒，视物不清，有时下肢轻度水肿。经西医检查诊断为慢性肾炎，求中医治疗。诊见：一般情况好，下肢无浮肿，血压在 18.7~19.3/12~13.3 千帕斯卡左右，心肺正常。尿蛋白（++）。舌质红，苔少，脉弦细。证属肝肾阴虚，阴虚阳亢。治宜滋补肝肾，滋水涵木。方用一贯煎加味，处方：磁石 30 克，生地 15 克，枸杞子 10 克，沙参 12 克，麦冬 10 克，当归 10 克，女贞子 12 克，旱莲草 12 克，白茅根 30 克。1 日 1 剂，水煎，早晚分服。

二诊：经服本方 40 余剂后，自觉症状消失，血压 16/12 千帕斯卡左右，但尿蛋白仍有（+），故原方加知柏地黄丸同时服用，共服汤剂 60 剂，复查尿蛋白 3 次阴性。再以五子补肾丸调理善后。随访 2 年未复发。

按 慢性肾炎，一般分为肝肾阴虚、脾肾阳虚、脾肾阴虚、浊阴上逆等型。早期多见肝肾阴虚，阴虚阳亢型。用本方滋水涵木，舒肝养血。重用磁石可滋阴潜阳，尤为适宜。