

《轻工与生活》小丛书

- 怎样挑选呢料大衣
- 化妆品与美容健康
- 家具保养十则
- 使用洗衣机怎样省水、
省电、省洗衣粉

家庭 生活小常识

1

《轻工与生活》小丛书（1）

家庭生活小常识

轻工业出版社

·

《轻工与生活》小丛书(1)

家庭生活小常识

《轻工与生活》编辑部 编

*

轻工业出版社出版

(北京阜成路3号)

张家口地区印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

各地新华书店经售

*

787×1092毫米1/32 印张: 2 24/32 字数: 55 千字

1984年4月 第一版第一次印刷

印数: 1—220,000 定价: 0.24元

统一书号: 13042·028

编者的话

生活需要学习，衣食住行皆学问。

出版这本小书，仅向您提供这方面的知识：怎样选购、使用、保养轻工产品，怎样布置房间、美化居室，怎样做出色香味俱佳的饭菜……这些均能在这里获得简明的解答。

如果这些解答能给您带来一些方便，您可留心本丛书第二、三……集的出版，它将继续为您服务，为您排解疑难；如果您对此书感到不足，更恳请您提出批评、建议。

本书内容均选自《轻工与生活》报，作者系轻工各战线的职工，借本书出版之际，向作者的辛勤劳作表示真挚的谢意。

1983年4月

原书缺页

怎样选购灯具.....	(39)
化妆品与美容健康.....	(41)
为什么要戴太阳镜.....	(42)
爱喝啤酒的同志,您知道吗.....	(44)
八大名酒与十八大名酒.....	(45)
选购与食用罐头.....	(46)
鱿鱼、肉皮、笋干、干贝的涨发.....	(48)
核桃的去壳、去皮法.....	(49)
怎样吃鸡.....	(50)
美味的雪里蕻卤.....	(50)
家庭自制豆腐乳.....	(51)
盐的妙用.....	(52)
味素的正确使用.....	(53)
慎用糖精.....	(54)
大蒜宜生吃.....	(54)
您想让蒜泥更香吗.....	(55)
搪瓷锅好处多.....	(56)
紫砂汽锅的使用和保养.....	(57)
紫砂茶具的使用和保养.....	(58)
使菜刀锋利如初.....	(59)
怎样延长压力锅密封胶圈的使用期.....	(59)
帮您选购、使用电冰箱.....	(60)
附:电冰箱中食物保存期表.....	(64)
帮您选购、使用电风扇.....	(65)
冬季怎样保养自行车.....	(67)
手表保养谣.....	(68)
塑料充气玩具粘补法.....	(68)

家具保养十则.....	(69)
油漆家具五步.....	(71)
三门大衣柜的拆装.....	(72)
正确使用自来水笔.....	(73)
水·饮料.....	(74)

常见衣物的洗涤法

因各类衣物质地不同，所采用的洗涤设备、洗涤方式、洗净剂及晾晒方法等也各不相同。

棉麻织物的洗涤

棉、麻等植物纤维织品，广为群众穿用。其特点是怕酸不怕碱，对水温的适应性较强、湿强度较好。因此，用洗衣机的强洗或用搓板搓洗皆可。洗净剂用肥皂、洗衣粉、洗涤液都能取得良好效果。洗法是将洗衣粉用摄氏四、五十度的温水沏开，后将它倒入洗衣机或盆中再用自来水稀释即可洗涤，这样可以充分发挥洗衣粉的去污能力。洗后务要用清水漂净泡沫，然后晾晒使之变干，但不应曝晒，以免使衣物泛黄和褪色。

丝绸衣物的洗涤

丝绸衣物的特点是怕碱、怕高温、湿强度较低。洗涤时只宜用洗衣机的弱洗或在盆中用手揉动，切忌用洗衣机的强洗或用力猛搓。洗后清水漂净，不要拧，利用自然滴水晾干。洗丝绸织物最好用优质洗衣粉或洗涤液。如果一时没有，至少也要把中性肥皂削成薄片，用热水沏开，使其溶解，完全没有皂渣后再稀释洗涤。

拉毛毛衣的洗涤

近年来，拉毛毛衣和围巾由于它松软、保温性好、色泽

柔和，而广为群众穿用。洗法是用合成洗衣粉或中性皂液把衣物浸泡。水温以摄氏三、四十度为宜。浸泡20分钟左右，使其完全浸透，用手轻揉几下即可洗净。洗时要注意：不要用力搓，切忌水温高。洗后不能用力拧干，只能把它平放在干净桌面上用手压干，再用干毛巾吸去内含的水分，掀起后挂在通风处晾干，阴干后再用洁净的毛刷顺着拉毛的纤维方向梳理，就能使其松散如新。

嵌金银丝衣物的洗涤

随着人民生活水平的提高，穿嵌金、银丝衣物的人越来越多，这类衣物的特点是：怕酸碱、怕高温、怕拧绞。因此，只宜用合成洗衣粉或中性皂溶液将衣服在摄氏三、四十度的水溶液中浸泡，浸透后用手轻轻翻动即可。洗后用水漂净沫；提出不要拧，直接挂在衣架上，使其自然滴水晾干。这样洗可以保证金银丝熠熠闪光，华丽如初。

羽绒衣的洗涤

轻暖舒适的羽绒服，近年冬季颇为流行。其面料有尼龙、涤棉，填料有羽绒、腈纶棉、羊绒、中孔纤维等多种。洗涤这类衣服的特点是：一忌碱性物，二忌用洗衣机搅动或用手搓揉，三是忌拧绞，四是忌明火烘烤。羽绒衣如不太脏，用毛巾蘸汽油将领子、袖口、前襟等轻轻揩拭，去其油污后，用干毛巾在沾有汽油的地方重新揩拭，等汽油挥发净后即可穿用。

较脏的羽绒衣服，可先在冷水内浸泡20分钟，然后挤去衣服内的水，再放入35℃左右的洗衣粉溶液中浸泡5~10分钟，平铺在干净的台板上，用软毛刷蘸洗衣粉液刷洗。先刷

里，后刷面，最后刷两个袖子的正反面，较脏的地方可撒点干洗衣粉刷几下。刷后，先将衣服放在原洗涤液内上下拎涮几下，再投漂两次温水，三次清水。洗净的衣服用干浴巾包卷好，轻轻挤压出水分，用衣架挂在阴凉通风处，晾干后，用光滑的小木棍轻轻拍打衣服反面，使羽绒蓬松丰满、恢复原样。

风雨衣的洗涤

风雨衣是春、秋季的流行服装。由于它携带轻便、美观大方、挡风防尘，深为群众喜爱。当前市场上销售的风雨衣，其面料多为涤棉混纺卡叽或细纺府绸。为保持其挺括的外形和防水性，在洗涤时要注意方法：洗前先将衣物用清水浸透，再置入充分溶解好的优质洗衣粉或中性皂的温水中，水温以摄氏三、四十度为宜，在洗衣机中用弱洗或在盆中轻揉皆可。洗涤时切忌与铁器接触，以免使化学防水胶产生化学变化；更忌用汽油等溶剂擦洗。洗后勿拧，带水将衣服悬挂在通风处晾干，切忌烘烤或曝晒，最后再熨平，就可保持原先挺括的外观了。

（陈星奎 贾化名）

化纤服装的特点及保管方法

近几年来，化纤服装花色品种日益增多。各类化纤服装有哪些特点？怎样保管？下面作些简略的介绍：

人造纤维（人造丝绸、 人造棉布）服装

这类服装的优点是质地柔软、手感滑爽、穿着舒适、色

彩鲜艳。缺点是弹性差，衣服容易下垂飘荡、折皱、不挺括，耐磨性差，缩水率较大，耐光性差。在洗涤时不宜长时间在水中浸泡，不得用沸水、不宜用碱性重的肥皂或纯碱，要轻搓，不要用力拧绞；洗后不要曝晒，最好在通风处晾干；熨烫时温度不宜过高，比棉织品低一些。

锦纶（粘棉）混纺服装

这类服装优点是弹性高、耐磨性好、有毛型感、缩水率较小，缺点是耐晒与耐热性较差。熨烫这类服装温度应在150℃以下。

涤纶混纺服装

这类服装优点是弹力和耐磨性很高、牢度较好、经穿耐用，穿着时滑爽、平整、挺括，基本上不缩水，不易起皱和不易变型，具有快干易烫的特点。缺点是遇火星就会在衣服上熔成小洞。熨烫温度以120~150℃为宜，洗涤用水以不超过40℃的温水为宜；不要拧绞，最好在通风处晾干。

腈纶混纺服装

这类服装优点是保暖性能好、柔软、有毛型感、色泽鲜艳；缺点是经长期日晒后，会逐渐泛色变黄，耐磨牢度较差。洗涤时宜用温水，轻搓，不要用力拧绞；要在通风处晾干，切勿在日光中曝晒。熨烫温度应控制在150℃以下，以免变色。

维纶混纺服装

这类服装优点是吸水性、透气性较好，穿着舒适；牢

度、耐磨性较好，缩水率较小。缺点是耐皱性差。洗涤时不要用沸水，不宜用碱性过重的肥皂。熨烫时不要喷水或用湿布垫衬，否则会出水渍，温度要在110℃以下。

以上各类化纤服装不怕虫蛀，保管时不必放置驱虫剂，但都怕高温曝晒，并易受霉菌侵蚀，故收藏前务必洗净晾干。

（傅国华）

入冬时节话皮装

用天然皮革制成的皮衣，现已发展成一种风行的时装。在国外，一年四季都有皮制的服装，如皮背心，皮短裤，皮衬衫，皮裙等。特别是摩托车风衣、风帽更引人注目。

近年来，随着人们生活水平的日益提高，我国喜欢穿皮装的人越来越多。最近，从各种皮衣的销售量来看，比往年有较大幅度的增长。在北京召开的皮革展销会上，上海制的皮装经常被争购一空。目前，国内市场上的皮衣一般有三类：即皮大衣、皮上装、皮茄克。式样新颖入时，如大贴袋收腰皮上装及皮茄克深受青年们的欢迎。

皮衣除比较柔软外，它细密的毛孔在纤维中呈斜势状，风不易吹进，因此既透气，又保暖，穿着也舒适。

在选择皮衣时，对皮革要求丰满柔软、厚薄均匀、手感滑爽。不要只注意皮面无虱叮、糙斑，而忽视了皮装的身骨。因为一张皮不可能无一点虱叮、糙斑，只是不要在太明显的部位。皮衣还必须周身平伏，不能有荷叶边现象。各种缝子要自然平整，不得严重歪斜和皱裂等。

皮衣的保养方法：穿着时要保护皮面，防止摩擦、划破。切忌接触油污、酸性和碱性等物质，严禁擦皮鞋油。如淋

雨、受潮或发霉，可用细布擦去，在阴凉处晾干，不宜在烈日下曝晒。
(徐 峰)

怎样选择服装面料

我国对服装的研究，少说也有上千年的历史。随着轻、纺、化纤工业的发展，纺织产品品种之多、花色之繁使人目不暇接。如果您上百货大楼或是绸布店选购衣料，一定会有花箩里拣花，无从下手之感。但如果了解各种面料的特点和质地，您就能在“百花”丛中选择到比较满意的衣料了。

服装面料的划分

当今服装面料分为棉、麻、丝、毛、混纺、人造纤维、化学纤维等七大类。棉、麻、人造纤维属于素纤维，具有一定的吸湿性和导热性，适宜夏天穿着。特点是舒适凉爽，然而弹性较差，容易起皱走样。丝、毛属于蛋白质纤维。吸湿性很强。特点是温暖、适体，而且挺括。化学纤维坚牢结实、回弹力好、不易起皱，但吸湿性能不高，穿着有闷热感，不适于在夏季穿着，最适宜作深秋和冬令衣料。

以织物种类分：当今服装面料可分为平纹、斜纹、缎纹和绒等四大类。平纹类包括纯棉粗布、平布、细纺府绸、麻纱、平纹条格布、平纹花呢、中长平纹呢、凡立丁、派力司、电力纺、乔其纱、塔夫绸等。品种多、实用性强、容易洗涤。斜纹类包括哔叽、卡其、华达呢、双纹卡、劳动布、哈咪呢等。产品外观组织紧密，比较挺拔，又坚牢厚实。缎纹类包括直贡、横贡、花岗缎、织锦缎、软缎等。面料外表有光泽，平滑而便于穿、脱，适宜用作外衣夹里。绒类包括各种绒

布、灯芯绒、平绒、丝绒、长毛绒。绒类的特点是有温暖感，适宜作寒冬衣着。

帮您选购服装面料

蓝印花布

我国生产蓝印花布，有着悠久的历史。蓝印花布是纯棉平布，又称毛蓝布，原是民间用天然植物蓝草提取的蓝靛染料，以手工蜡染法印制图案。在长期的生产实践中，各地在保持以靛青色为主的传统特色基础上，又使用刻制花版，提高了染色技术水平。蓝印花布的图案已发展到花卉虫鸟，亭台楼阁。这种布的蓝底白花或者白底蓝花，越洗蓝、白两色越分明，花纹也更为清晰。

蓝印花布适宜做女式上衣，也可做套装或套裙。穿着在身，会给人以清新素雅的感觉。在上海的友谊商店，供应蓝印花布做成的成套衣裙，外加同花色的手提包、遮阳伞，很受欧美来宾和港澳同胞的欢迎。

灯芯绒

灯芯绒布以它传统古老而又年轻美貌的姿态与色彩，赢得了“时髦称心绒”的美名。灯芯绒的品种很多，有印花灯芯绒、嵌金银丝仿平绒、仿银枪大衣呢、烂花的确凉灯芯绒、仿绒线编结的提花灯芯绒、仿丝绸灯芯绒等。

适宜做春秋服装的灯芯绒有珠光宝气、璀璨夺目的金银丝仿平绒，有光泽柔美、绒毛细密的仿平绒灯芯绒，有仿针织品的弹力灯芯绒，有提花灯芯绒，双面灯芯绒等。适宜做夏季服装的有特细条灯芯绒。这种灯芯绒绒面上的灯芯条子比大头针还细，给人以轻薄、凉爽之感，是缝制裙子和裤子的理想面料。适宜做冬季服装的灯芯绒，有人造仿虎皮灯芯

绒。绒面细洁柔软，又有一定的硬挺度和弹性，防风保暖，最适于作茄克衫和男女青年便装。

弹力面料

弹力面料的主要品种有：弹力坚固呢、弹力灯芯绒。都是梭织品，优点是：具有一般梭织面料所不具有的弹性，又克服了一般针织面料所存在的回弹力差、容易走样的缺点；还比化纤织物耐洗，穿着贴身，能充分体现身材的线条。弹力面料的弹性又分经向弹性和纬向弹性。有些面料只有单向弹性，有些则具有双向弹性。一般认为：10~20%弹性为舒适弹性，又称普通弹力面料，适宜制成裤子、衬衫、裙子、茄克衫等，弹力超过20%的叫做强性弹力，主要用来加工运动茄克衫、滑雪衫及比赛用服装。

呢绒

呢绒是用羊毛制成的服装面料。由于羊毛属伸缩性纤维，空隙大，能储存空气，织成的呢绒手感柔软，保暖性能好。主要品种有薄花呢、中厚花呢及雪花呢等。薄花呢透气性好，花纹清晰，适宜做男、女西服。由于薄花呢回弹力好，织物不易变样，因而成衣平挺。中厚花呢，表面光洁，色泽鲜艳，适宜做男女套装及裙子。品种主要有哔叽、华达呢、麦尔登。毛哔叽和华达呢，是大家比较熟悉的，呢面细结，身骨紧密，不易受脏，制成服装回弹力好，不走样。麦尔登呢采用进口羊毛或国产一级羊毛与少量精梳短毛纺成毛纱，再经织造而成。优点是呢面丰满、细结平整、质地紧密、身骨挺、有弹性、不起球、不露底。该三品种最适宜做西装、中山装或上衣、裤子。厚花呢常见的品种是考花呢、银枪呢、大衣呢。呢身结实有弹性，呢面光泽柔和，外观素净大方，颜色以中秋色为主。适宜做深秋、冬季的风衣、大

衣。

中长纤维

中长纤维是绚丽多彩的纺织品中的第三代（第一代为纯棉布，第二代为涤棉混纺织物）。中长纤维织物的化纤长度和粗细，介于棉花和羊毛之间，即比棉纤维粗而长，比毛纤维细而短，是棉与毛中间的纤维，又是涤粘或涤腈的仿毛型织物。商品的特点是比较挺括，不易飘荡。商品价格又比呢绒便宜，是受人欢迎的大众化产品，是制作男女老幼冬季服装的适中面料。

中长纤维织物主要分色织和印染两大类。色织中长，运用全色纱线或嵌入金丝、银丝，织出各色条、格、点、星型花纹，有的是仿毛型，有的是仿派力司，有的仿凡立丁。中长印染有中长印花呢、中老板司呢、马裤呢等，特点是坚牢厚实，平挺大方。

针织涤纶布

针织涤纶布是一种经济实惠的春秋季节服装面料。特点是牢度好、弹性足、强力高、手感丰满、美观挺括、不易变形、抗皱免烫、易洗快干等。很适宜做青年男女的上衣或西裤。上了年纪的同志，也可采用色泽较深的针织涤纶面料做裤子或棉衣罩衫。但因这种面料是纯涤纶组成，需严防火星，不适合于吸烟者穿着。

人造纤维

人造纤维又称粘胶纤维、野生纤维、人造棉。其产品有一定的缩水率，制衣前需浸水预缩后再开剪缝制，洗涤时不宜用力搓擦，洗后不要用力劲绞。因为这种面料价格低廉、经济实用、穿着舒适，最适宜做内衣衫裤。

（林子通）

怎样挑选呢料大衣

各种呢料制做的长短大衣，典雅挺括，穿着美观大方，是冬季御寒服装中的高档产品。随着我国纺织化纤工业的发展，呢料的花色品种更加丰富多彩。从纺织原料分，有纯羊毛、纯山羊绒呢料，也有羊毛粘胶混纺、羊毛腈纶混纺、羊毛涤纶混纺等制成的呢料。目前市场上常见的有考花呢、大衣呢、银枪呢、海军呢、麦尔登呢、制服呢、各种粗纺呢、女式呢等。用这些原料制做的男女服装，一般款式都较新颖，均具有较好的御寒力和穿着美观舒适的效果。但由于我国地域辽阔，各地温差不同，加之人们的年龄、性别不同，个人喜好也各异。因此，在选择呢制大衣时，呢子的厚薄、颜色和服装的规格款式是应该注意的。一般说来，较寒冷的地区要选择呢料稍厚点的考花呢、大衣呢、银枪呢、雪花呢等，规格尺寸要稍肥大点的为好，以便冬季寒冷时能内套小棉袄。在较温和的地区，选购大衣时，选择性可灵活些。年龄大的女同志可选庄重大方的深灰色银枪呢、雪花呢，蓝、黑色的大衣呢长短大衣，款式以开关领、八字领、直腰身等普通式样为好。中青年女同志的大衣，面料花色较多，款式较新颖，有大西服领、小西服领、大翻领、连翻领、前后身刀背、卡腰、裙衣大下摆等。这些款式对中青年女同志穿着，都基本适合，可根据各自的喜好进行选择。主要应注意的是要选好适合自己年龄的面料颜色。一般地说，青年女同志以色泽较鲜艳、明快的米、蓝、灰等色的法兰绒、麦尔登、各种粗格呢、松结构的大衣呢制做的大衣为好。中年女同志以选购藏青、黑、蓝色的麦尔登、海军呢制做的大衣为好。