

中国中药资源丛书

中国民间单验方

中国药材公司 编著

科学出版社

中国中药资源丛书

中国民间单验方

中国药材公司 编著

科学出版社

1994

(京)新登字 092 号

内 容 简 介

本书是《中国中药资源丛书》之一，是在全国中药资源普查中所收集到的10多万民间单验方的基础上，参阅大量文献编纂而成的。全书载方2万多个，治疗病证200余种，在编排上以传染病、原虫、蠕虫病、地方病、内科、妇科、儿科、外科、皮肤科、骨伤科、眼科、耳鼻喉及口腔科、肿瘤科及其他杂病为序。书中对每一种疾病均冠以概述，简要介绍其含义、病因、病机、临床表现、治疗原则等。所选方剂基本按组成、主治、用法、来源、注释等顺序予以介绍。

本书内容丰富，具有选方多、治疗病种全、使用草药广、实用性强的特点，不仅可供临床、科研、教学及广大群众在防病治病中参考使用，而且对中成药新产品的开发有着重要作用。

中国中药资源丛书 中国民间单验方

中国药材公司 编著

责任编辑 曾美玉

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码：100717

中国科学院印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

1994年10月第 一 版

开本：787×1092 1/16

1994年10月第一次印刷

印张：114 1/2 插页：2

印数：1—3 500

字数：2 902 000

ISBN 7-03-003273-X/R·168

定价：178.00 元

書贈中國中藥資源業者

發揮中藥資源優勢
實現中藥事業騰飛

盧嘉錫 一九九二年冬月



序

我国是世界上天然药物资源最丰富的国家之一,在传统药物资源的研究和开发利用方面有着悠久的历史 and 非常丰富的经验,成为中华民族灿烂文化的重要组成部分。

我国的天然药物资源种类繁多、分布广泛,这是中医药事业长期发展的物质基础和优势所在,但是,长期以来存在着一些不可忽视的严重问题:一方面有许多天然的药物资源没有得到充分的开发利用,另一方面却出现了一些常用药材资源的急剧减少,严重影响了市场的供应。因此,客观地认识和正确评价我国的中药资源现状,总结开发利用的历史经验,不仅是解决当前某些常用中药供不应求矛盾的迫切需要,而且从保障全国人民的医疗卫生保健的需要来看,也需要研究制定出合理开发、护育管理、科学研究与发展生产的长远发展战略。

根据1982年国务院第45次常务会议决定,从1983年开始进行的全国中药资源普查,是中华人民共和国成立以来规模最大的一次,国家和地方各级政府以及医药等有关部门投入了大量的人力和财力。通过这次普查,取得了大量的第一手资料。科学地总结、整理这些宝贵资料,既是普查成果推广应用的需要,也是服务于中医中药事业和我国现代化建设的需要。中国药材公司(全国中药资源普查办公室)组织有关方面的专家、教授和技术人员,在整理普查资料的基础上,编写(绘)的这套中国中药资源丛书,极大地丰富了中药学宝库,是对发展我国中药事业作出的重大贡献。

这套丛书以该次普查取得的第一手资料为主,并参考吸收了历次普查成果和有关方面的最新资料,通过深入细致地研究整理,使大量的实践经验上升为系统的理论,首次全面、科学地反映了我国的中药资源现状,并对中药资源合理开发利用和护育管理的长远发展目标、方向、途径和措施等进行了比较深入的研究,其内容广泛、科学实用,堪称是当代中药资源方面的权威性论著。

这套丛书包括《中国中药资源》、《中国中药资源志要》、《中国常用中药材》、《中国中药区划》、《中国药材资源地图集》、《中国民间单验方》等6本书。在总体内容安排上,既是一个有密切联系的有机整体,又有其突出的特点;既有全面的概要介绍,又有深入的论述;既反映了客观实际,又有理论上的分析和提高;既着眼于当前,又考虑了长远发展;在编写形式上,图文并茂,形式多样,资料翔实,查考方便。这套丛书是一套科学价值、实用意义极为珍贵的药材学文献,既可作为领导决策的依据,也是从事中药生产、经营、科研、教学、资源保护等工作必需的常用参考书。读了这套丛书,一定会使您受益匪浅。谨此为序。

盧嘉錫
中國科學院
1993年12月

《中国中药资源丛书》编辑委员会

名誉顾问

阎 颖	王 磊	高 修	盛树仁	陈耀邦	胡熙明	刘广运
李振声	刘积斌	刘永纲	石广生	邵宗明	朱 杰	史立德

主 编

张洪魁

副 主 编

秦双发	李 军	陈文定	张惠源
-----	-----	-----	-----

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁贵楨	丁禄起	丁景耀	于连江	王 非	王文采	王冶钢
王克勤	王秀芳	王国栋	王济生	王晓云	王荷生	王绵之
王维昌	王惠芳	王德澍	王耀祖	牛心礼	毛发和	方 生
尹祥山	冉小峰	冉懋雄	丛 众	轧仲锐	宁绍智	冯浩鉴
史绪哉	许太宁	许锦柏	邢世瑞	吕兰薰	向 涛	朱有昌
朱海玉	孙传奇	刘录元	刘彦斌	杨卫东	杨文轩	杨拾宁
杨锦文	陈 介	陈文定	陈克宁	陈信泗	陈锡坤	陈德贵
李 军	李 波	李开写	李允良	李应中	李承志	李咨伯
李洁英	李映焕	李家实	张训诚	张有余	张安玲	张志英
张国庆	张炳灿	张秋国	张洪魁	张超良	张清浦	张惠源
何历明	何庆惠	杜永祥	吴正刚	吴成信	吴国钧	吴承荫
吴征镒	吴政旭	吴耀閻	汪津生	闵祥呈	肖培根	沈惠民
邹寒雁	余敬睦	余椿生	林 绮	范良茂	周 莹	周太炎
周自臣	金永昌	金德升	郑本灼	郑孝武	岳俊三	赵承春
赵润怀	姚 宁	姚蕴英	姜世强	禹华年	贺 喜	唐士惠
徐 南	徐国钧	徐祥浩	徐锡岑	秦双发	秦临喜	袁文成
袁志仁	袁昌齐	郭庆丰	郭成池	郭志雨	郭荣麟	郭隆华
高连元	高博明	高耀亭	高麟溢	贾志辉	栗福民	黄成龙
黄学文	黄继仁	龚安琪	寇宪宗	梁维纲	常瑞英	韩 涌
韩希森	谢宗万	蒋 玲	曾美玉	舒树森	焦跃庭	楼之岑
雷布云	路志正	蔡 巨	颜于宏	颜正华	潘成全	戴伦凯
魏宗玉	瞿德庆					

《中国民间单验方》编辑委员会

主 编

朱海玉

副 主 编

潘成全 姚蕴英 郭隆华

编 写

朱海玉 潘成全 姚蕴英 郭隆华

麦小苔 张芳侠 赵润怀 张训纓

梁凯丽

审 定

王绵之 路志正 颜正华 吕兰薰

冉小峰 李家实

《中国中药资源丛书》前言

我国幅员辽阔,地形复杂,气候多样,孕育着丰富的中药资源。几千年来,我国劳动人民在开发利用中药资源的长期实践中,积累了极为宝贵的经验,形成了完整的中医中药学理论体系。中医中药成为我国人民防病治病、康复保健的可靠保证,为各族人民的生存繁衍做出了巨大贡献。为了查清我国中药资源,进一步合理开发利用这些资源,1982年国务院第45次常务会议决定对全国中药资源进行普查,以摸清家底,制定长远开发规划。为此,由国家经济委员会组织国家医药管理局、卫生部、农牧渔业部、林业部、对外经济贸易部、中国科学院、国家统计局组成全国中药资源普查领导小组,在中国药材公司设立全国中药资源普查领导小组办公室,具体承担这项工作。从1983年开始,在全国开展了大规模的中药资源普查,各省(市、自治区)、地(市)、县共有4万余人参加,历时5年。普查人员跋山涉水,历尽艰辛,实地调查,取得了大量的第一手资料,采集了近200万份标本、药材样品,收集了10多万个民间单验方。在此基础上,由中国药材公司组织各省、市、自治区药材部门,以及农业、林业、卫生、科研、测绘等有关单位人员,用了5年时间,整理、编写(绘)出这套大型丛书。

这套丛书包括《中国中药资源》、《中国中药资源志要》、《中国中药区划》、《中国常用中药材》、《中国药材资源地图集》和《中国民间单验方》。《中国中药资源》从总揽全局的角度,概要介绍了我国中药资源的种类、分布、蕴藏量和产量,开发利用的历史和现状,资源保护管理和发展战略研究等;《中国中药资源志要》收录了12000多种药用植物、动物、矿物的基源、分布和用途等;《中国中药区划》首次以我国的自然条件和社会经济技术条件与中药生产的特点为依据,在研究总结中药资源分布规律、区域优势和发展潜力的基础上,将我国划分为九大类型区,并提出了各区中药资源保护、开发方向、途径和措施;《中国常用中药材》系统地介绍了137种常用中药材的来源、分布、栽培(饲养)技术、药材性状及规格标准、商品产销情况等;《中国药材资源地图集》以地图的形式,反映了全国和各省、市、自治区的主要药材分布,全国126种常用药材的数量分布;《中国民间单验方》本着有效、安全、简便易行的原则,编选出2万多个民间单验方,反映了我国劳动人民丰富的用药经验,为开发中药资源开辟了新的领域。

《中国中药资源丛书》全面反映了我国中药资源现状,总结了开发利用的历史经验,提出了中药资源开发的战略,是一套系统的中药资源专著。全书对中药生产、经营、科研、教学、资源保护及有关领导决策等,都具有一定的实用和参考价值。

这套丛书的编写(绘),得到了国家有关部门和各省、自治区、直辖市医药管理局(总公司)、药材(医药)公司及有关方面专家、教授的大力支持,在此表示衷心的感谢。由于编者水平所限,书中难免有不妥之处,敬请广大读者批评指正。

《中国中药资源丛书》编辑委员会

1993年10月

编写说明

1. 本书是在全国中药资源普查中所收集到的 10 多万民间单验方的基础上, 参阅大量文献编纂而成的。全书载方 2 万余首, 治疗病证 200 余种。

2. 为便于查阅和选用处方, 本书在编排上以传染病、原虫、蠕虫病、地方病、内科、妇科、儿科、外科、皮肤科、骨伤科、眼科、耳鼻喉及口腔科、肿瘤科及其他杂病为序。

3. 书中对每一种疾病首先作一概述, 简要介绍其含义、病因、病机、临床表现、治疗原则及预防与护理等, 然后列出组成及主治的各个项目。

4. 鉴于某些中、西医病证名称定义不同, 目前尚难统一, 以及处方来源面广的实际情况, 为无损原义, 本书在编写时既采用了中医的病名(包括证候名称), 也使用了西医的病名。

5. 书中所选各方均按[组成]、[主治]或[应用]、[用法]、[来源]、[注释]的顺序进行介绍。其中[来源]项中只注明省(市、区)名; [注释]项中主要说明应用该方时应注意的事项, 如地区性草药的基源、剧毒药的使用方法及用量、药物的加减变化以及用药禁忌等。

6. 本书所用的药物, 除注明“生品”、“鲜品”或“外用”外, 多为炮制品(炮制方法以《中华人民共和国药典》和各地中药炮制规范为准), 尤其是毒性较大的药物, 如马钱子、乌头、天南星、附子等, 使用时一定要如法炮制, 以免中毒。

7. 药物计量以我国法定计量单位, 如公斤、克、升、毫升等为准, 个别不能用法定计量单位表示的, 如条、枚、个、根、付等, 则保留原计量单位。

8. 每一处方的用量, 除特殊注明者外, 均系指成人一日药量, 老弱、孕妇、幼儿应根据情况酌减用量。

9. 书中[用法]项下的“水煎服”, 是指一付中药分别加水煎煮两次, 将两次煎液混合后再均分两份, 早、晚各服一份。

10. 有些药物应根据其不同特性, 在煎煮时给予特殊处理。例如, 磁石、代赭石、龙骨、牡蛎等宜先煎; 薄荷、藿香等宜后下; 阿胶、鹿角胶等宜烔化; 人参宜另煎; 麝香、牛黄、三七宜研粉冲服等。

11. 书中使用了相当数量的草药和民族药, 我们均在[注释]项下注明其基源。药物基源选注的原则是: 疗效可靠, 无毒、副作用或毒、副作用小, 当地资源丰富。但因此类药物别名繁多, 同名异物、同物异名现象普遍存在, 加上时间紧, 无法根据标本逐一查对, 故有些药物的基源注释可能不准, 临床使用时应根据当地习惯予以鉴别。

12. 书中凡属常用中药, 均未注其拉丁学名, 不常用中药的拉丁学名除注正名外, 还收录了少部分异名, 正名排在前, 异名排在后, 中间以分号隔开。

13. 书中某些处方使用了有毒药物, 或虽无毒性, 但用量较大; 有些药物为地方习惯用药、民族药、新草药, 尚缺乏广泛的临床验证, 因此, 应在医师指导下使用, 以确保安全。

14. 祖国医学非常重视辨证论治的治疗原则, 因此, 在运用本书有关单验方时, 应根据药物的寒热补泻, 结合病情的寒热虚实, 然后辨证地选用, 以期提高治疗效果。

15. 单验方虽有简、便、廉、验的特点, 但多数仅适用于一般疾病和慢性病, 对一些病情严重或

危急疾病,如流行性乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎、克山病、冠心病、中毒、难产、小儿惊风、破伤风、骨折、咽喉异物梗阻、肿瘤等,应在富有经验的医师指导下使用本书介绍的有关单验方,必要时应及时送往医院治疗,以免贻误病情。

16. 本书后附有全部药用植物、动物拉丁学名与中草药名对照和药用矿物英文名称与中草药名对照,以便查阅。

目 录

序

《中国中药资源丛书》前言

编写说明

一、传染病

普通感冒 1

流行性感冒 33

麻疹 43

流行性乙型脑炎 50

流行性脑脊髓膜炎 54

流行性出血热 58

猩红热 60

白喉 61

百日咳 69

流行性腮腺炎 79

肺结核 92

病毒性肝炎 118

细菌性痢疾 158

麻风 203

性病 205

钩端螺旋体病 209

二、原虫、蠕虫病

疟疾 212

阿米巴痢疾 225

蛔虫病 229

钩虫病 236

蛲虫病 239

绦虫病 245

丝虫病 248

血吸虫病 250

三、地方病

瘰疬 254

大骨节病 256

克山病 258

四、内科病证

咳嗽 260

哮喘 284

急性支气管炎 306

慢性支气管炎 310

大叶性肺炎 329

胸痛 334

肺脓肿 338

咳血 345

呃逆 352

呕吐 356

反胃 363

胁痛 364

胃痛 368

消化性溃疡 398

吐酸与嘈杂 410

泄泻 413

慢性肠炎 434

急性胃肠炎 437

慢性胃炎 443

消化不良 446

腹痛 450

胃下垂 459

便秘 461

黄疸 471

肝硬变 477

水肿 485

吐血 504

便血 515

慢性胆囊炎 523

胆石病 527

冠状动脉粥样硬化性心脏病 530

其他类型的心脏疾患 533

高血压病和症状性高血压 539

肾小球肾炎 559

癃闭 579

尿血 592

泌尿系感染 599

泌尿系结石 613

鼓胀·····	621	阴道炎·····	987
淋证·····	628	回乳·····	991
遗精·····	643	不孕症·····	993
阳痿·····	651	避孕·····	998
贫血·····	658	妇科杂病·····	1000
紫癜·····	661	六、儿科病证 ·····	1005
糖尿病·····	664	感冒·····	1005
头痛·····	672	麻疹·····	1007
眩晕·····	694	水痘·····	1013
癫痫·····	702	流行性腮腺炎·····	1016
口眼喎斜·····	712	百日咳·····	1023
半身不遂·····	718	小儿麻痹·····	1032
神经衰弱·····	722	发热·····	1035
梅核气·····	733	夏季热·····	1039
坐骨神经痛·····	734	咳嗽·····	1041
腰痛·····	740	哮喘·····	1047
痹证·····	750	肺炎·····	1049
自汗、盗汗·····	787	呕吐·····	1052
中毒·····	793	泄泻·····	1055
急性酒精中毒·····	799	腹痛·····	1068
五、妇产科病证 ·····	801	积滞·····	1070
月经不调·····	801	疳证·····	1077
闭经·····	823	惊风·····	1092
痛经·····	835	遗尿·····	1104
崩漏·····	849	汗证·····	1115
经行吐衄·····	874	佝偻病·····	1117
带下病·····	876	夜啼·····	1119
妊娠恶阻·····	904	流涎·····	1124
胎漏、胎动不安、滑胎·····	910	鹅口疮、口疮·····	1125
难产·····	919	小儿疝气、偏坠·····	1134
其他妊娠杂证·····	922	新生儿黄疸·····	1140
胞衣不下·····	925	新生儿脐部疾患·····	1142
产后血晕·····	928	脐风·····	1144
产后腹痛·····	930	吐乳·····	1147
恶露不绝·····	937	其他儿科病证·····	1149
缺乳·····	941	七、外科病证 ·····	1157
产后杂证·····	956	疔疮、疖·····	1157
阴挺·····	966	痈疽·····	1178
脏躁·····	977	发·····	1203
阴痒·····	979	流注·····	1206

无名肿毒·····	1208	骨折·····	1500
丹毒·····	1210	跌打损伤·····	1515
瘰癧·····	1215	扭、挫伤·····	1534
乳痈·····	1227	外伤出血·····	1541
痔·····	1244	骨与关节结核·····	1557
脱肛·····	1262	化脓性骨髓炎·····	1562
子痛·····	1270	骨质增生症·····	1564
疝气·····	1274	十、眼科病证 ·····	1566
烧伤·····	1282	睑缘炎·····	1566
冻伤·····	1300	针眼(麦粒肿)·····	1569
破伤风·····	1307	泪囊炎·····	1571
毒蛇咬伤·····	1312	结膜炎·····	1574
狂犬病·····	1330	沙眼·····	1583
毒虫咬、蜇伤·····	1337	翼状胬肉·····	1586
脓疮·····	1343	角膜炎·····	1588
褥疮·····	1351	角膜云翳·····	1594
脱疽·····	1353	白内障·····	1598
阑尾炎·····	1358	电光性眼炎·····	1601
胆道蛔虫病·····	1362	青光眼·····	1602
八、皮肤科病证 ·····	1366	夜盲症·····	1604
带状疱疹·····	1366	十一、耳鼻喉及口腔科病证 ·····	1609
疣·····	1372	耳疖、耳疮·····	1609
风疹·····	1377	脓耳·····	1611
脓疱疮·····	1380	耳鸣、耳聋·····	1624
癣·····	1393	聾耳·····	1630
疥疮·····	1413	诸虫入耳·····	1631
漆疮·····	1419	鼻炎·····	1632
水稻田皮炎·····	1425	鼻息肉·····	1639
荨麻疹·····	1427	鼻衄·····	1641
湿疹·····	1439	鼻渊·····	1649
牛皮癣·····	1462	急、慢性扁桃体炎·····	1654
皮肤瘙痒病·····	1471	喉痹·····	1665
鸡眼·····	1479	喉炎·····	1678
白癬风·····	1482	咽喉异物梗阻·····	1686
腋臭·····	1485	口疮·····	1688
粉刺·····	1488	口臭·····	1701
酒皰鼻·····	1491	牙痛·····	1703
脂溢性皮炎·····	1494	牙周病·····	1730
油风·····	1496	牙龈炎·····	1738
九、骨伤科病证 ·····	1500	牙龈出血、溃烂·····	1741

十二、肿瘤科病证.....	1744	对照.....	1764
十三、其他杂病.....	1756	二、药用矿物英文名称与中草药名对	
附录.....	1764	照.....	1813
一、药用植物、动物拉丁学名与中草药名		参考文献.....	1814

一、传 染 病

普 通 感 冒

普通感冒一般称伤风或冒风、冒寒,是由多种病毒引起的常见的呼吸道传染病。

祖国医学认为,本病系感受六淫之邪,机体卫外功能减弱,邪犯肺卫,卫表不和而致病。

本病的潜伏期约一天左右,起病较急,开始病变局限于鼻咽部,以后可向下发展,影响到喉部、气管、支气管。其临床表现主要为鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽、咽部不适、头痛、恶寒、发热、全身不适等。

由于感受的外邪不同,以及体质强弱的差异,感冒又有风寒、风热、暑湿,以及气虚、血虚、阴虚、阳虚外感等不同证候,临证时应详加区别。

对本病的治疗,应根据外邪的不同性质,以驱除外邪为主。风寒感冒宜辛温解表;风热感冒宜辛凉解表;暑湿感冒宜清暑祛湿;体虚感冒,又当根据气、血、阴、阳亏损的不同情况,分别予以益气、养血、滋阴、助阳解表等方法,不可专行发散或扶正。

感冒病情虽较轻,但发病率高,且易反复感染,影响工作和学习,故应积极预防。平时要注意锻炼身体,增强体质;冬、春季节,天气变化时,应及时增减衣服等,对防止感冒均有好处。

处方 1

【组成】 生白萝卜 250 克 青果 5 枚

【应用】 预防感冒。

【用法】 水煎服,连服 3 剂。

【来源】 安徽。

处方 2

【组成】 鲜鹅不食草 适量

【应用】 预防感冒;治感冒发热不退。

【用法】 1. 将上药揉搓成小团状,塞单侧

鼻孔;2. 水煎服;3. 取上药 31 克,加白酒 125 毫升,浸泡 3 天后服药酒,一次 16 毫升,一日 2 次,温服。

【来源】 安徽、福建、贵州。

处方 3

【组成】 藿香 10 克 佩兰 20 克 薄荷 4 克

【应用】 预防感冒。

【用法】 水煎服,连服 3~5 剂。

【来源】 吉林。

处方 4

【组成】 贯众 30 克 忍冬藤 30 克 甘草 6 克

【应用】 预防感冒。

【用法】 水煎服。

【来源】 上海。

处方 5

【组成】 一枝黄花 15 克 贯众 15 克 半边莲 15 克 鸭跖草 30 克

【应用】 预防感冒。

【用法】 水煎服。

【来源】 上海。

【注释】 一枝黄花为菊科植物一枝黄花(*Solidago decurrens* Lour.)的根及全草。

处方 6

【组成】 石菖蒲 艾叶 青蒿 樟树叶 辣蓼各适量

【应用】 预防感冒。

【用法】 将药物晒干,混合碾碎,加米糠拌匀,点燃后烟薰室内,以消毒。

【来源】 湖南。

【注释】 辣蓼为蓼科植物多穗蓼(*Polygonum polystachyum* Wall.)的全草;樟树叶为樟科植物樟树 [*Cinnamomum camphora* (L.) Presl] 的叶。

处方 7

【组成】板蓝根 15 克 枇杷叶(去毛) 10 克 淡竹叶 10 克 苏叶 6 克 黄豆 50 克

【应用】预防感冒。

【用法】将上药加水煎至黄豆熟,服药汁并吃豆。如为感冒流行季节,可连服 5~10 剂,或隔 3~5 日再服。

【来源】湖南。

处方 8

【组成】野菊花 10 克 桑叶 6 克

【应用】预防感冒。

【用法】水煎服,连服 5~10 剂。

【来源】湖南。

处方 9

【组成】鲜一枝黄花 30 克 金银花 10 克

【应用】预防感冒。

【用法】水煎服,连服 5~10 剂。

【来源】湖南。

【注释】一枝黄花见本病处方 5 注释。

处方 10

【组成】鹅不食草 10 克 黄荆叶 10 克 忍冬藤 15 克 薄荷 6 克 葱白 10 克

【应用】预防感冒。

【用法】水煎服,连服 5~10 剂。

【来源】湖南。

【注释】黄荆叶又名白背叶,为马鞭草科植物黄荆(*Vitex negundo* L.)的叶。

处方 11

【组成】十大功劳 10 克 薄荷 6 克 金银花 6 克 荆芥 6 克

【应用】预防感冒。

【用法】水煎服,连服 5~10 剂。

【来源】湖南。

处方 12

【组成】鲜青蒿 30 克 羊耳菊 10 克 百解 10 克

【应用】预防感冒。

【用法】水煎服,连服 5~10 剂。

【来源】湖南。

【注释】羊耳菊又名白牛胆,为菊科植物

羊耳菊(*Inula cappa* DC.)的根或全草;百解为冬青科植物梅叶冬青[*Ilex asprella* (Hook. et Arn.) Champ. ex Benth.]的根。

处方 13

【组成】瓜子金 15 克 嫩杉树枝尖 15 克 百解 10 克

【应用】预防感冒。

【用法】水煎,取汁,一日分 2~3 次服下,连服 5~10 剂。

【来源】湖南。

【注释】瓜子金为远志科植物瓜子金(*Polygala japonica* Houtt.)的全草。

处方 14

【组成】地耳草 25 克

【应用】预防感冒。

【用法】水煎服,连服 6 剂。

【来源】陕西。

【注释】地耳草为金丝桃科植物地耳草(*Hypericum japonicum* Thunb.)的全草。

处方 15

【组成】苍术 艾叶 辣蓼 路路通各适量

【应用】预防感冒。

【用法】将上药晒干,碾碎,加米糠拌匀,点燃后烟薰室内,以消毒。

【来源】湖南。

【注释】辣蓼见本病处方 6 注释。

处方 16

【组成】石菖蒲 250~500 克 路路通 250~500 克 柏树叶 250~500 克 艾叶 400 克 苍术 250~500 克 雄黄 20~50 克

【应用】预防感冒。

【用法】先将前五味药置火盆中,再将雄黄研末撒在上面,点燃后覆盖米糠,烟薰室内,以消毒。

【来源】湖南。

处方 17

【组成】大青叶 10 克 桑叶 6 克

【应用】预防感冒。

【用法】水煎服,连服 5~7 剂。

【来源】 湖南。

处方 18

【组成】 大青叶 10 克 山薄荷 10 克 算盘子叶 6 克 路边荆 10 克

【应用】 预防感冒。

【用法】 水煎服,连服 5~7 剂。

【来源】 湖南。

【注释】 山薄荷又名兰香草、香青兰,为马鞭草科植物兰香草 [*Caryopteris incana* (Thunb.) Miq.] 的全草; 算盘子叶为大戟科植物算盘子 [*Glochidion puberum* (L.) Hutch.] 的叶; 路边荆为茜草科植物白马骨 [*Serissa serissoides* (DC.) Druce] 或六月雪 (*Serissa foetida* Comm.) 的全草。

处方 19

【组成】 贯众 10 克 板蓝根 10 克 大蒜 5 瓣

【应用】 预防感冒。

【用法】 先将前两味药水煎,取汁,再将大蒜捣烂,加入药液中,一日分 2 次服,连服 3~5 剂。

【来源】 湖南。

处方 20

【组成】 杏叶防风 10 克 柴胡 10 克 桑叶 10 克 石椒草 15 克 生姜 5 片 红糖适量

【应用】 预防和治疗感冒。

【用法】 水煎,取汁,一日分 3 次服。

【来源】 云南。

【注释】 杏叶防风为伞形科植物杏叶防风 (*Pimpinella candollana* Wight et Arn.) 的根或全草; 石椒草为云香科植物石椒草 (*Boenninghausenia sessilicarpa* Lévl.) 的全株。

处方 21

【组成】 岗梅根 30 克 破铜钱 10 克 淡竹叶 10 克

【主治】 感冒,发热,身痛,口渴。

【用法】 水煎服,连服 2~3 剂。

【来源】 湖南。

【注释】 破铜钱为伞形科植物积雪草 [*Centella asiatica* (L.) Urbun] 的全草或带根

全草; 岗梅根即梅叶冬青的根, 见本病处方 12 注释。

处方 22

【组成】 田边菊 20 克 桑枝 20 克 生石膏 20 克 栀子 10 克

【主治】 感冒,发热,口渴,出汗。

【用法】 水煎服,连服 2~3 剂。

【来源】 湖南。

【注释】 田边菊为菊科植物马兰 [*Kalimeris indica* (L.) Sch.-Bip.] 的全草或根。

处方 23

【组成】 贯众 20 克 薄荷 10 克

【主治】 风热感冒。

【用法】 水煎服。

【来源】 安徽。

处方 24

【组成】 金银花 12 克 薄荷 6 克 桑叶 5 克 葱白 3 根

【主治】 风热感冒。

【用法】 水煎服。

【来源】 安徽。

处方 25

【组成】 荆芥 10 克 薄荷 10 克 甘草 6 克

【主治】 风热感冒。

【用法】 水煎服。

【来源】 安徽。

处方 26

【组成】 桑叶 20 克 苏叶 20 克 薄荷 20 克

【主治】 风热感冒。

【用法】 水煎,代茶饮。

【来源】 安徽。

处方 27

【组成】 羌活 15 克 板蓝根 30 克 蒲公英 30 克

【主治】 风热感冒。

【用法】 将药物加水 500 毫升,煎至 100 毫升,一次 15~20 毫升,一日服 3 次。

【来源】 安徽、上海。

处方 28