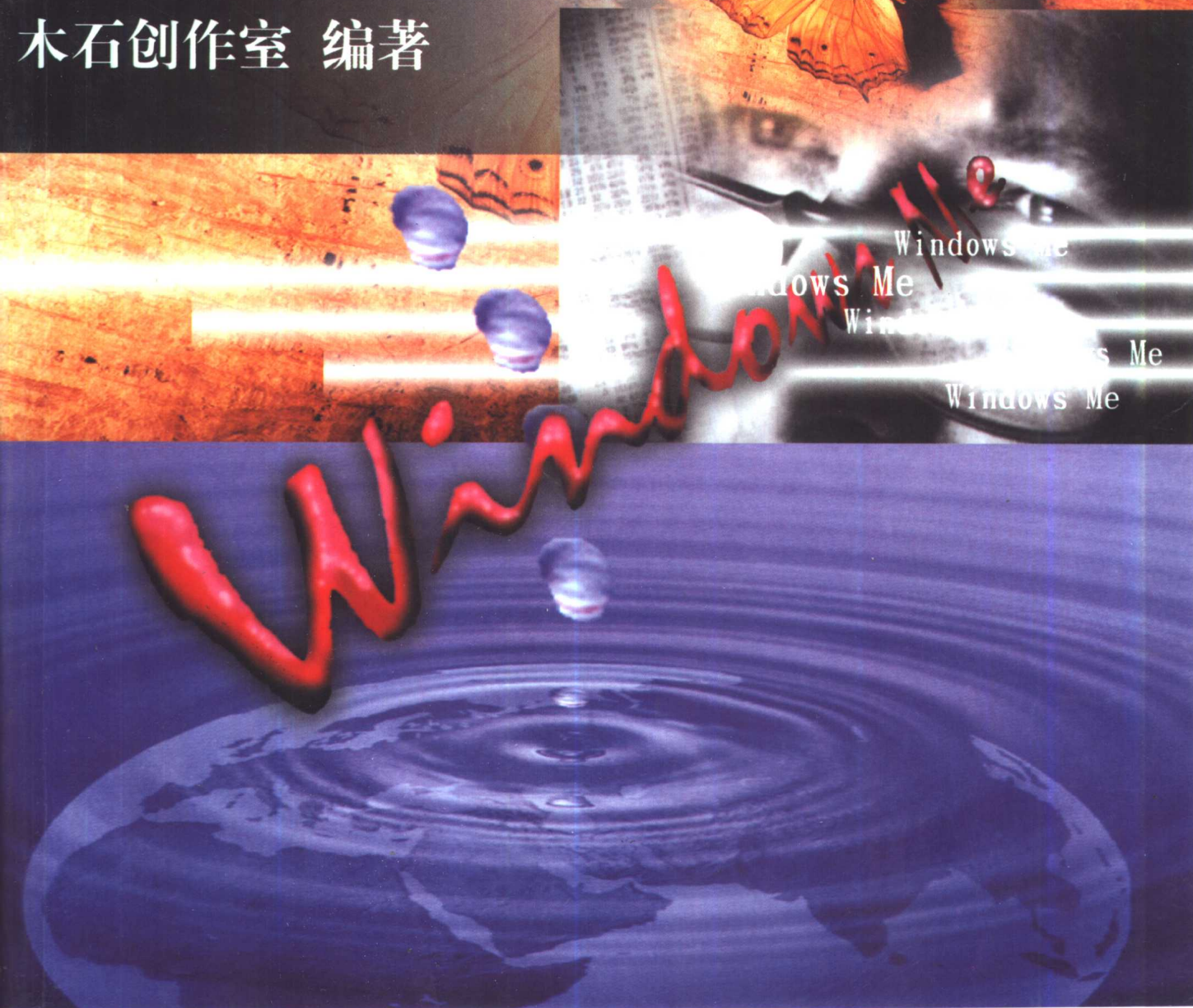


中文 Windows Me 入门与提高

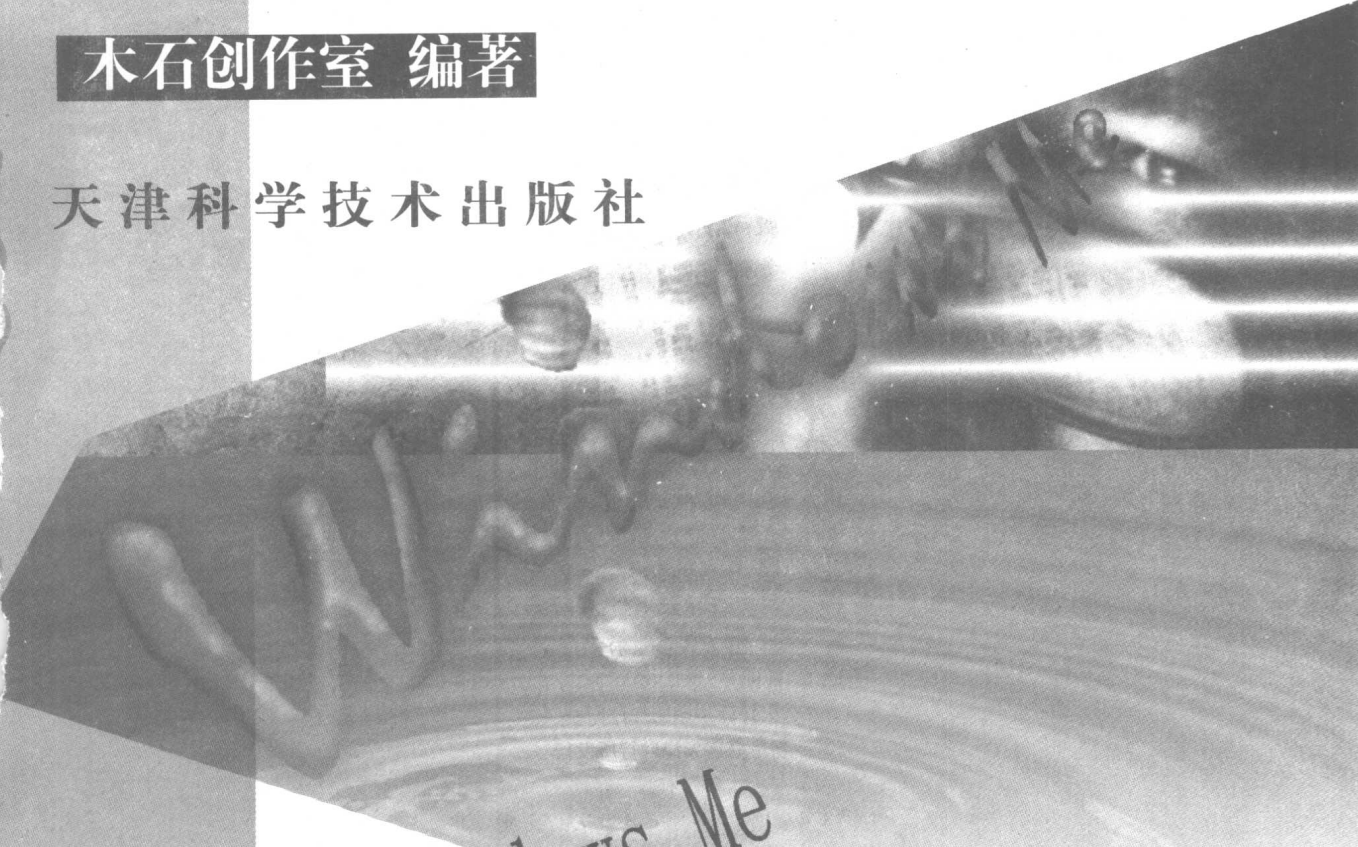
木石创作室 编著



中文 Windows Me 入门与提高

木石创作室 编著

天津科学技术出版社



Windows Me
Windows Me
Windows Me
Windows Me

图书在版编目(CIP)数据

中文 Windows Me 入门与提高 / 木石创作室编著: - 天津:
天津科学技术出版社, 2001.5

ISBN 7-5308-3037-6

I. 中… II. 木… III. 窗口软件, Windows Me IV.
TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 12865 号

责任编辑:赵玲玲

版式设计:雒桂芬

责任印制:张军利

天津科学技术出版社出版

出版人:王树泽

天津市张自忠路 189 号 邮编 300020 电话(022)27306314

天津新华印刷二厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 787×1092 1/16 印张 34.5 字数 796 000

2001 年 5 月第 1 版

2001 年 5 月第 1 次印刷

印数:1-2 000

定价:58.00 元

本书编写人员

王现婧	段会川	许士伟	苏贵洋	李 鹰
王兴成	栾 毅	王永献	李运星	杨国娟
刘金国	谢会帅	杨 晶	陈前超	魏有坤
陈 炯	张 杨	赵学军	李 勇	赵 震
陈 聪	曾贤儒	陈立明	冯 贺	方 明
范平乐	付向军	费沂龙	关常春	

内容提要

本书介绍了微软公司的最新一代操作系统 Windows Me 的适合家庭使用的新特性,系统地描述了 Windows Me 的安装、应用程序、磁盘和文件管理、系统设置、调整和维护、Internet 应用、多媒体特性、打印管理等,全面地讲解了 Windows Me 的基本操作和使用技巧,详细地论述了 Windows Me 的网络特性技术细节。

作为直接定位于家庭用户的设计成果,Windows Me 最突出的特点是与家庭用户使用息息相关的多媒体技术、Internet 技术、PC 机易维护和易用技术,Windows Me 对最前沿的硬件的支持也是空前的,因此本书重点对这几个方面进行了详细的介绍。

对于 Windows Me 中为数众多的附件应用程序和系统工具程序的使用法也进行了详尽的说明。读完本书,你就能充分地利用 Windows Me 的各项特性,使你的计算机处于运行的最佳状态。

本书从 Windows Me 使用者的角度出发,深入浅出地讲述了 Windows Me 中文版的特点和功能,以任务和实际操作为主线,配合大量的插图和具体步骤,因此是一本实用性很强的使用指南,适合想深入了解 Windows Me 的广大计算机爱好者和初学电脑的家庭用户阅读。



前言

Windows Me 是目前最新的面向家庭的计算机操作系统, 2000 年底最新出品的部分家用电脑上已经开始预装这套操作系统, 估计在 2001 年内会成为最主流的家用电脑操作平台。如何掌握这套系统, 以便提升家用电脑性能, 充分体验电脑为家庭带来的学习、娱乐等激动人心的特性, 是广大家庭用户的迫切要求, 也正是这本书写作的初衷。

微软公司的 Windows 系列操作系统一直在 PC 机操作系统市场上占据着绝对的统治地位, Windows Me 的推出, 其用户定位更加精准, 完全面向家庭设计, 给我们在生活中使用 PC 机带来了更多的乐趣和新体验。与 Windows 98 相比, 在家庭联网、多媒体娱乐、Internet 应用、PC 机易维护等方面增加了许多功能, 同时对现有的基于 Windows 以前版本的应用和技术提供了良好的兼容支持, 是更易用、更快速、更稳定和更具娱乐性的操作平台, 是家用电脑的首选操作系统。

Windows Me 最显著的特性是娱乐性、易用性、易维护性和 Internet 特性。Windows Me 通过增设多种娱乐功能真正使用户在“轻松工作”的同时, 享受“无穷乐趣”。全新的 Windows Media Player 7.0 和 Windows Movie Maker 是其提供娱乐性能的核心软件, 让你在统一界面下欣赏高质量的音频、视频及 Internet 流式媒体, 还可以随心所欲地编辑、制作家庭电影剪辑。附带的游戏程序也增加到了 10 个, 可以让你和全球各地的游戏迷在网上“搏杀”。在操作界面上使用了多项智能易用技术设计, 设置和调整系统更为简单, 即使是初学者也能很快上手。提供全新的系统管理和维护能力, 可以帮助用户快速地维护和优化计算机。比如, 新增的系统管理工具“系统还原”, 可以让你体会“时间倒流”的感觉, 出现计算机故障时可以快速恢复到以前正常运行时的状态, 而不会丢失你的任何文档、电子邮件等信息。系统文件保护功能可以使系统更加稳定。新的故障诊断程序具有更高的智能性, 甚至在你寻求专家帮助以前就能帮你解决常见的问题。Internet Explorer 5.5 的加入, 网上冲浪将更加流畅, 还可以利用新版 NetMeeting 举行联机会议, 利用 MSN Messenger 和全球各地的人闲聊。

正是由于 Windows Me 具有这些鲜明的特性, 所以是一个既“简单”又“复杂”的操作系统。说它“简单”是指它易用和易维护, 使初学者可快速掌握系统操作方法并可在操作中进行更深入的学习, 并能自己解决常见的故障和问题; 说它“复杂”是指其面向家庭娱乐的多媒体特性和 Internet 特性, 是最新的技术和信息体验, 对初学者来说要补充许多的基础背景知识。本书正是抓住了这个特点, 从使用 Windows Me 的初学者和计算机爱好者的角度出发, 详细阐述了 Windows Me 的主要功能和使用方法、技巧。本书作为 Windows Me 的使用指南, 重点介绍如何利用 Windows Me 快速完成任务, 给出了完成各种任务的具体步骤并配以适当的插图。在以任务为主线进行介绍的同时, 注意基本概念的解释和技术细节的描述, 尽量避免读者在具体操作过程中由于概念模糊或混淆而产生问题。对于已经或准备使用 Windows Me 进行家庭娱乐、体验 PC 机给生活带来的乐趣的人, 本书正是为你而准备的。本书全面地介绍了 Windows Me 的各个部分, 重点是应用实践, 并对 Windows Me 中网络特性的技术细节进行了详细的论述, 因此它是一本使你了解 Windows Me 全部精髓的不可多得的参考指南。



木石创作室

2001 年 2 月



中文 Windows Me 入门与提高

1	第1章 Windows Me初探
2	1.1 Windows Me简介
4	1.2 Windows Me和Windows 98的对比
4	1.2.1 Internet访问
5	1.2.2 数字媒体功能
6	1.2.3 家庭网络
7	1.2.4 电脑安全
7	1.3 Windows Me概述
8	1.3.1 PC Health
17	1.3.2 最佳用户体验
22	1.3.3 数字媒体与娱乐
27	1.3.4 联机体验
31	1.3.5 家庭网络
33	第2章 安装Windows Me
34	2.1 系统安装简介
34	2.2 Windows Me的系统要求
36	2.3 如何准备安装
36	2.3.1 备份重要文件和数据
36	2.3.2 例行的安全措施
37	2.3.3 其他准备工作
38	2.4 Windows Me安装步骤
38	2.4.1 从Windows 95/98/SE下安装
40	2.4.2 全新安装
41	2.5 典型的安装过程
41	2.5.1 监测计算机硬件
41	2.5.2 收集计算机信息
42	2.5.3 文件复制过程
42	2.5.4 重新启动
42	2.5.5 安装硬件并完成配置
42	2.6 具体安装描述
50	2.7 高级安装技术
51	2.7.1 自定义(全新)安装
55	2.7.2 安全恢复与检测

目 录

56	2.7.3	多系统引导
56	2.7.4	卸载Windows Me
59	第3章 Windows Me基础知识	
60	3.1	鼠标操作
61	3.2	了解桌面
63	3.3	任务栏和开始菜单
66	3.4	浏览计算机内容
66	3.4.1	我的电脑
67	3.4.2	Windows资源管理器
69	3.4.3	网上邻居
70	3.5	窗口操作
70	3.5.1	窗口移动操作
71	3.5.2	窗口布局操作
72	3.5.3	窗口的缩放
73	3.5.4	窗口的滚动
74	3.5.5	窗口切换浏览
75	3.6	对话框
78	3.7	菜单
81	3.8	启动和关闭计算机
85	第4章 文件和文件夹操作	
86	4.1	计算机资源管理
86	4.1.1	我的电脑和资源管理器
90	4.1.2	定制资源管理器
92	4.1.3	文件夹选项
99	4.1.4	其他操作
99	4.2	管理文件
99	4.2.1	打开文件或文件夹
100	4.2.2	复制文件或文件夹
101	4.2.3	发送文件
102	4.2.4	移动文件或文件夹
102	4.2.5	创建快捷方式
107	4.2.6	创建文件夹
107	4.2.7	更改文件或文件夹名
108	4.2.8	删除文件或文件夹
111	4.2.9	压缩和解压缩文件
114	4.2.10	管理图片和图像
116	4.3	查找文件
119	第5章 使用应用程序	
120	5.1	安装应用程序
120	5.1.1	运行安装程序

125	5.1.2 添加组件程序
128	5.2 运行应用程序
128	5.2.1 32位应用程序
129	5.2.2 16位的应用程序
129	5.2.3 具体运行方式
130	5.2.4 退出运行的程序
131	5.3 删除应用程序
131	5.3.1 自动卸载应用程序
132	5.3.2 手工删除应用程序
134	5.4 使用DOS应用程序
134	5.4.1 MS-DOS方式
135	5.4.2 调整DOS会话状态
139	5.4.3 定制MS-DOS方式
144	5.4.4 安装DOS应用程序
145	5.4.5 运行DOS程序
146	5.4.6 删除DOS程序
147	第6章 磁盘管理与维护
148	6.1 磁盘的基础知识
152	6.2 整理磁盘碎片
155	6.3 检查磁盘
157	6.4 清理磁盘
159	6.5 FAT32文件系统
162	6.6 磁盘空间管理
163	第7章 定制 Windows Me
164	7.1 更改桌面外观
164	7.1.1 选择桌面风格
166	7.1.2 定制Web桌面
169	7.2 显示属性调整
169	7.2.1 添加装饰墙纸
171	7.2.2 屏幕保护程序
172	7.2.3 显示外观调整
173	7.2.4 更改显示效果
174	7.2.5 监视器属性
180	7.3 文件和文件夹显示
180	7.3.1 引入Web内容
182	7.3.2 更改文件夹中项目的外观
184	7.3.3 决定显示项目
185	7.4 调整任务栏和开始菜单
185	7.4.1 为开始菜单添加项目
186	7.4.2 重组开始菜单上的项目
187	7.4.3 更改任务栏显示



目录

188	7.4.4 开始菜单和任务栏选项
190	7.5 设置字体
190	7.5.1 字体知识
190	7.5.2 添加字体
192	7.5.3 删除字体
192	7.5.4 查看和打印字体示例
193	7.6 键盘和鼠标设置
193	7.6.1 改变键盘设置
197	7.6.2 更改鼠标设置
198	7.7 多媒体设置
202	7.8 多用户设置
202	7.8.1 设置新用户
204	7.8.2 设置密码保护
207	第8章 Windows 附件程序
208	8.1 文档处理
208	8.1.1 用写字板创建文档
211	8.1.2 设置写字板程序
212	8.1.3 处理文字
219	8.1.4 打印文档
220	8.1.5 创建文档链接
224	8.1.6 使用记事本程序
226	8.2 计算器
229	8.3 画图程序
230	8.3.1 画图程序介绍
230	8.3.2 绘制线条和图形
232	8.3.3 在图片中添加文字
233	8.3.4 颜色处理
236	8.3.5 擦除操作
236	8.3.6 图片局部处理
237	8.3.7 更改屏幕上的显示方式
239	8.3.8 其他
240	8.4 中文输入法
240	8.4.1 输入法安装和删除
242	8.4.2 基本操作
246	8.4.3 输入法生成器
252	8.4.4 微软拼音输入法
253	8.5 我的公文包
256	8.6 辅助工具
256	8.6.1 放大程序
257	8.6.2 屏幕键盘
258	8.6.3 辅助工具向导
260	8.7 通信组件

目录

260	8.7.1 直接电缆连接
262	8.7.2 电话拨号程序
263	8.7.3 超级终端
267	8.8 建立家庭局域网
267	8.8.1 家庭网络配置要求
268	8.8.2 了解Internet连接设备
269	8.8.3 用向导设置网络
273	8.9 映像程序
274	8.9.1 映像文件操作
276	8.9.2 查看文档
277	8.9.3 批注映像文档
280	8.9.4 将页面添加到文档
282	8.9.5 打印和发送文档
282	8.10 Windows游戏
282	8.10.1 红心大战
285	8.10.2 空当接龙
286	8.10.3 扫雷
287	8.10.4 经典纸牌
288	8.10.5 蜘蛛纸牌
289	8.10.6 桌上弹球
291	8.10.7 Internet游戏
291	8.11 用NetMeeting实现联机会议
297	第9章 网上冲浪
298	9.1 Internet基础
298	9.1.1 Internet提供的服务
299	9.1.2 名字与IP地址
303	9.1.3 Internet接入方式
303	9.1.4 TCP/IP
303	9.1.5 PPP和SLIP
303	9.1.6 入网的软、硬件条件
304	9.1.7 申请Internet账户
306	9.2 接入Internet
306	9.2.1 Internet Explorer浏览器简介
307	9.2.2 安装设置调制解调器
313	9.2.3 使用Internet安装向导
318	9.2.4 建立连接过程
319	9.2.5 Internet浏览基础
320	9.3 浏览Web
320	9.3.1 使用地址栏
321	9.3.2 更改主页
321	9.3.3 搜索Web
325	9.3.4 重新访问最近浏览过的Web页



目录

326	9.3.5	收藏网页
328	9.3.6	察看最喜爱的Web页
329	9.3.7	Web页快捷方式
329	9.3.8	在本次浏览期间翻看网页
329	9.3.9	脱机浏览
330	9.4	获得最佳内容
330	9.4.1	预订Web站点
334	9.4.2	预订频道
334	9.5	Internet Explorer安全特性
335	9.5.1	Internet安全问题
335	9.5.2	Internet Explorer的解决方式
336	9.5.3	安全区域
338	9.5.4	安全证书
339	9.5.5	配置文件助理
340	9.5.6	分级审查
343	9.5.7	Cookie文件
344	9.5.8	防止恶意程序
344	9.6	打印和保存信息
344	9.6.1	打印Web页
346	9.6.2	打印框架
347	9.6.3	更改网页打印时的外观
348	9.7	保存Web页的信息
349	9.8	启动其他应用程序
351	9.9	浏览Internet的技巧
351	9.9.1	加快浏览速度
351	9.9.2	调整硬盘缓存
353	9.9.3	自定义Web页的显示方式
354	9.9.4	显示不同语言的页面
355	9.9.5	更改工具栏的外观

357 第10章 电子邮件和新闻组

358	10.1	Outlook Express简介
360	10.2	电子邮件基础知识
360	10.2.1	邮件协议
360	10.2.2	电子邮件的结构
362	10.2.3	Email选项
363	10.3	创建并发送邮件
364	10.3.1	一封神秘来信
365	10.3.2	发出和接收第一封信
368	10.3.3	编排邮件正文
376	10.3.4	发送安全邮件
382	10.4	接收和阅读邮件
382	10.4.1	接收邮件

目 录

383	10.4.2	阅读邮件
384	10.4.3	查看邮件附件
385	10.4.4	国际邮件
386	10.4.5	邮件转发
387	10.4.6	整理邮件箱
388	10.5	阅读新闻
388	10.5.1	添加新闻组
389	10.5.2	浏览新闻标题
391	10.5.3	预订新闻组
391	10.5.4	查看新闻组
393	10.5.5	新闻组管理
397	10.5.6	向新闻组投递邮件
400	10.6	管理邮件和新闻账户
401	10.6.1	添加邮件或新闻服务器
401	10.6.2	从其他邮件程序导入邮件
403	10.6.3	增加磁盘空间
405	10.7	Outlook Express使用技巧
405	10.7.1	更改窗口布局显示
407	10.7.2	将联系人添加到通讯簿
407	10.7.3	邮件列表图标和新闻图标
409	10.8	通讯簿
409	10.8.1	通讯簿的基本应用
413	10.8.2	组织通讯簿
413	10.8.3	使用目录服务查找用户
417	第11章 系统优化与维护	
418	11.1	系统还原
419	11.1.1	自动创建的还原点
420	11.1.2	系统和应用程序文件监控
421	11.1.3	保留个人数据和设置
421	11.1.4	还原过程
422	11.1.5	使用系统还原程序
425	11.1.6	设置还原占用空间
426	11.2	维护向导
430	11.3	计划任务
435	11.4	系统监视器
437	11.5	系统信息
438	11.5.1	示系统数据
439	11.5.2	保存系统数据
440	11.5.3	远程系统信息管理
441	11.5.4	Windows Me系统工具

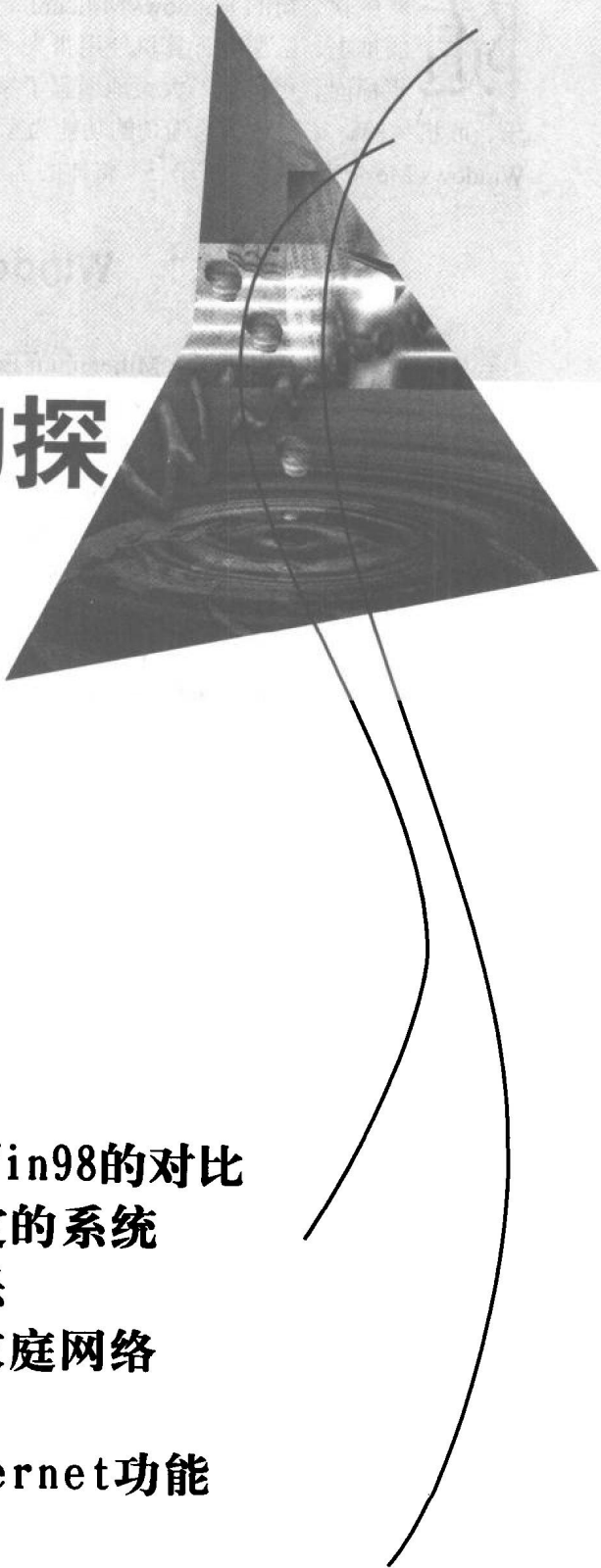


目录

447	第12章 多媒体娱乐中心
448	12.1 多媒体概述
449	12.2 支持最新硬件
451	12.3 Windows Image Acquisition
451	12.3.1 获得图片
458	12.3.2 组织和查看图片
459	12.3.3 共享图片
460	12.4 Windows Movie Maker
460	12.4.1 Movie Maker简介
462	12.4.2 捕获视频
464	12.4.3 存储和组织视频
466	12.4.4 编辑视频
468	12.4.5 视频播放与共享
471	12.4.6 视频素材
471	12.4.7 Movie Maker的系统要求
472	12.5 Windows Media Player
472	12.5.1 Media Player功能简介
475	12.5.2 新的媒体指南
476	12.5.3 复制和播放CD盘
480	12.5.4 组织媒体集
483	12.5.5 自定义Windows Media Player
486	12.5.6 配置可视化效果
488	12.5.7 应用外观
490	12.5.8 流式媒体
490	12.5.9 在Internet上查找广播电台
491	12.5.10 其他增强特性
495	12.6 多媒体附件程序
496	12.6.1 录音机
499	12.6.2 DVD播放器
501	第13章 文档打印管理
502	13.1 安装打印机
504	13.2 打印文档
506	13.3 设置打印机
510	13.4 共享网络打印机
515	附录一 Windows Me网络技术
525	附录二 常用的快捷键
529	附录三 词语中英对照

第1章

Windows Me 初探



■ 本章要点

- Windows Me和 Win98的对比
- 更加健壮和稳定的系统
- 数字媒体与娱乐
- 可快速设置的家庭网络
- 最佳用户体验
- 多项增强的Internet功能

随着微软公司的 Windows Millennium Edition（又称为 Windows Me）操作系统软件的推出，给家庭计算机使用带来了一场新变革，这个版本比 Windows 98 更简单、更稳固、更有用，大大地增强了家用计算机的功能。计算机诊断、数字媒体与娱乐、联机体验、家庭网络等强劲的功能为家庭计算机使用带来了深远的影响。为了让你对 Windows Me 带来的新特性有一个整体的了解，下面分几个方面为你揭开它的神秘面纱。

1.1 Windows Me 简介

Windows Me 是 Windows Millennium Edition（Windows 千年版）的缩写，它是微软公司为家庭用户设计的 Windows 9x 系列中的最后一个操作系统。微软本来的打算是，在 1998 年 6 月推出 Windows 98 以后就不再生产基于 DOS 技术的操作系统。但是，由于该公司的其他产品延迟上市，同时由于 Internet 的迅速发展，消费者对 Windows 操作系统仍然有着很大的需求，因此该公司延长了该产品的寿命，相继推出了 Windows 98 的第二版，现在又推出了 Windows Me。今年推出该产品后，将来开发的消费者操作系统将采用 Windows NT 的基本代码，它比 Windows 9x 更加稳定，并且具备更强的抗破坏特性。

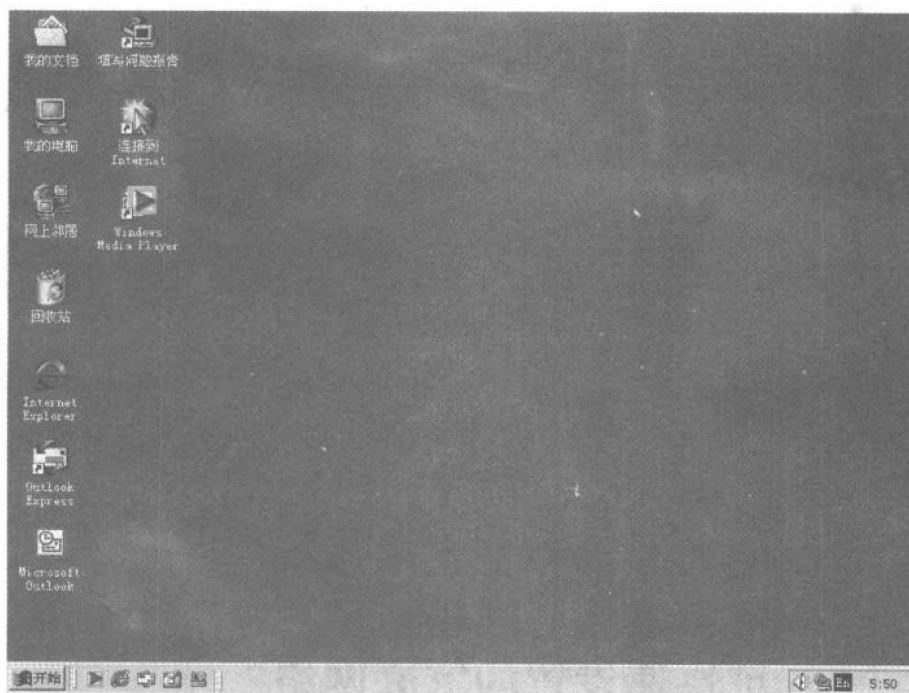


图 1.1 和 Windows 98 区别不大的桌面形式

在用户界面的外观和感觉上，Windows Me 实际上与更早前推出的 Windows 2000 非常相似，但它们面对的使用者不同。Windows Me 是一种面向消费者的产品，它增加了想要

在家中使用 PC 机的客户所需要的增强特性，而 Windows2000 是企业环境中的用户开发的。图 1.1 是 Windows Me 的桌面，与 Windows 98 差别并不大。系统菜单与 Windows 2000 的非常类似，不经常使用的菜单项可以自动隐藏起来，如图 1.2 所示，可加快操作速度。

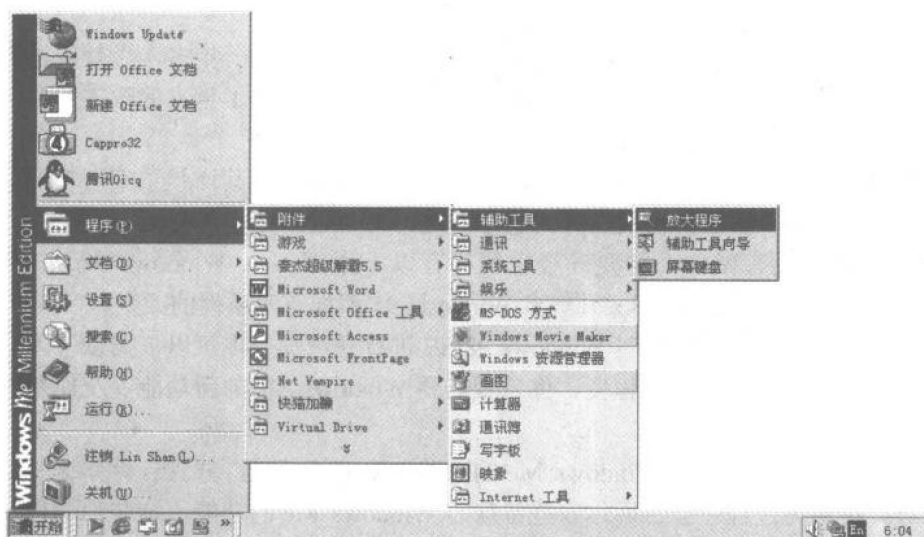


图 1.2 不经常访问的系统菜单项可以自动隐藏起来，与 Windows 2000 的菜单头似

总的来说，Windows Me 突出了 4 个方面的特性，即数字媒体和娱乐、在线应用、家庭联网、硬件的兼容性及系统的总体可靠性。此外，该操作系统还包含一个曾经在 2000 年元月由微软董事长比尔·盖茨亲自在全球消费电子设备展览会上进行了展示的数字视频编辑应用软件 Movie Maker，这是 Windows 98 所没有的。这 4 个方面的应用特性反映了 Windows 98 推出以来计算机应用发生的变化，数字音乐和数字媒体等 Internet 技术的迅速普及和家庭网络的兴起，促进了新型家庭操作系统的诞生。

Windows Me 提供了更为简单、直观和稳定的新特性，如系统恢复特性允许用户将 PC 软件配置恢复到机器正常运行时的配置、具有系统文件保护特性和自动升级特性等。在数字化媒体方面，Windows Movie Maker 电影生成器可以让用户以数字化方式编辑、保存和共享家庭视频信息；使用 Windows Media Player 7（媒体播放器），用户可以查找、组织和播放数字媒体；DirectPlay Voice Chat（语音聊天）特性允许 PC 机的游戏玩家在游戏时通过 Internet 与其他人通话；在家庭网络方面，家庭网络向导特性可以帮助用户快速而方便地查找共享资源并与之建立连接；此外它还改进了 Internet 连接共享技术，简化了 USB 网络。还包含 Microsoft Internet Explorer 5.5，增添了打印预览功能，稳定性和性能也进一步增强。

虽然 Windows Me 比 Windows 98 增加了许多新功能，但是也去掉了 Windows 95 和 Windows 98 都含有的部分网络技术。Windows Me 使用者无法直接连接到使用 Novell 或是 Banyan 文件服务器软件的局域网，而且也不支持微软的 Active Directory 界面。也许微软考