

中国传统医学丛书

方剂学

张恩勤 郑贵力 主编

科学出版社

中国传统医学丛书

方 剂 学

张恩勤 郑贵力 主编

科学出版社

1992

(京)新登字 092 号

内 容 简 介

方剂是祖国医学的重要组成部分。本书分上、下两篇，上篇为总论，介绍方剂学的发展概况，方剂与治法，方剂的分类、组成、剂型、用法等基本知识；下篇为各论，采用“以法统方”的方法介绍 210 首正方的来源、组成、用法、功用、主治、方解、药理研究、当代应用和使用注意，同时简要介绍了 186 首附方。

本书内容丰富具有系统性，适于中医和中医爱好者参考。

中国传统医学丛书

方 剂 学

张恩勤 郑贵力 主编

责任编辑 吴瑰琦

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100707

中国科学院印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

1992 年 10 月第 一 版 开本: 850×1168 1/32

1992 年 10 月第一次印刷 印张: 14 3/4

印数: 1-1 800 字数: 377 000

ISBN 7-03-002935-6/ R·141

定 价: 16.50 元

中国传统医学丛书序

山东中医学院张恩勤、史兰华、隗继武、王治奎诸君与国内有关专家合作编译出版了《英汉对照实用中医文库》及其补充读物 14 册等巨著，属目前国内外所仅见者，该著作已传至 60 多个国家和地区，深受海内外同道赞赏，至为可贵。今史兰华、隗继武、孙广仁与张恩勤又联合主编《中国传统医学丛书》宏著，首批计 32 分册由科学出版社以中文简体字、繁体字和英文三种版本出版。其内容除包括中医学的医学史、基础理论、中药、方剂、针灸、推拿、气功、食疗、养生、康复、诊断和临床各科外，还编撰有中药学的药材学、炮制学、制剂学，以及少数民族医学中的藏医、蒙医、苗医、壮医、傣医、彝医等。丛书各册均保持了中国传统医学理论体系的系统性及完整性，突出了实用性和针对性，汲取了近代中医、中药和少数民族医药研究的最新科研成果，能反映当代中国传统医药学学术水平，且中文版简明扼要、通俗易懂，英文版符合原意，达到信、达、雅要求。予读是书，认为不但以弘扬中华民族文化而见长，且对其他各国家的传统医学教学、医疗、科研和学术交流都有实用价值，故欣然为序，以告海内外诸专家、读者。

中国中医研究院内科教授
中国科学院学部委员

陈可冀

1992 年 8 月于北京

前 言

中医方剂在辨证立法的基础上，按照组成原则，选择药物，酌定用量，制定剂型，确定用法，是中医用于治疗的主要工具之一，是祖国医学理、法、方、药的重要组成部分。方剂学则是阐明方剂理论及临床应用的一门学科，有着极为丰富的内容。为了帮助国内外读者学习和掌握方剂，为学习中医临床各科打下基础，我们编写了本书。

本书分上、下两篇。上篇总论叙述方剂学的发展概况，方剂与治法，方剂的分类、组成、剂型、用法等基本知识。下篇各论采用“以法统方”的方法，将方剂分为解表、泻下、和解、清热等21类介绍，使读者认识到方与法的关系，便于临床应用。

本书共选正方210首，附方186首。所选方剂以常用、疗效确切、组方严谨的经方、名方为主，既注意其代表性，又注意其系统性；亦酌收了一些现代方剂。每方均按来源、组成、用法、功用、主治、方解、药理研究、当代应用、使用注意等项叙述。其中组成、功用、主治，以叙述原方为主；用法则以现代用法为主；方解采用君、臣、佐、使或药物分组方法重点分析方剂的组方意义和配伍特点；药理研究和当代应用主要介绍近20年，尤其是近10年来有关方剂临床应用及药理研究的资料，反映方剂学当代研究的新进展。

全书由史兰华审阅。

限于编写人员水平，书中缺点和错误在所难免，虔诚希望读者批评指正。

编者

1991年8月

• iii •

目 录

中国传统医学丛书序

前言

上篇 总 论

第一章 方剂学的发展概况	(3)
第二章 方剂与治法	(6)
第一节 方剂与治法的关系	(6)
第二节 常用的治法	(6)
第三章 方剂的分类	(12)
第四章 方剂的组成	(15)
第一节 组方目的	(15)
第二节 组方原则	(15)
第三节 组方变化	(17)
第五章 剂型	(20)
第一节 传统剂型	(20)
第二节 新型制剂	(25)
第六章 方剂的用法	(28)
第一节 煎药方法	(28)
第二节 服药方法	(30)

下篇 各 论

第七章 解表剂	(37)
第一节 辛温解表	(38)
麻黄汤 (附: 三拗汤; 华盖散; 麻黄加术汤; 麻杏苡甘汤; 大青龙汤)	(38)
桂枝汤 (附: 桂枝加芍药汤; 桂枝加葛根汤; 桂枝加厚朴杏子	

汤; 桂枝加桂汤; 桂枝加龙骨牡蛎汤; 桂枝加大黄汤) …	(40)
九味羌活汤 ……………	(44)
小青龙汤(附: 小青龙加石膏汤; 射干麻黄汤) ……………	(45)
加味香苏散 ……………	(47)
荆防败毒散(附: 败毒散; 银翘败毒散) ……………	(49)
第二节 辛凉解表 ……………	(50)
桑菊饮 ……………	(50)
银翘散 ……………	(52)
麻黄杏仁甘草石膏汤(附: 越婢汤) ……………	(54)
柴葛解肌汤 ……………	(56)
升麻葛根汤(附: 宣毒发表汤; 竹叶柳蒡汤) ……………	(57)
羌蓝汤 ……………	(59)
第三节 扶正解表 ……………	(60)
麻黄附子细辛汤(附: 再造散) ……………	(60)
葱白七味饮 ……………	(61)
加减葳蕤汤(附: 葳蕤汤) ……………	(62)
第八章 泻下剂 ……………	(65)
第一节 寒下 ……………	(65)
大承气汤(附: 小承气汤; 调胃承气汤; 复方大承气汤) ……………	(66)
大陷胸汤(附: 甘遂通结汤) ……………	(69)
第二节 温下 ……………	(71)
大黄附子汤 ……………	(71)
温脾汤 ……………	(72)
三物备急丸 ……………	(73)
第三节 润下 ……………	(74)
麻子仁丸 ……………	(75)
济川煎 ……………	(76)
第四节 逐水 ……………	(77)
十枣汤 ……………	(77)
舟车丸(附: 疏凿饮子) ……………	(80)
第五节 攻补兼施 ……………	(82)

新加黄龙汤	(82)
增液承气汤	(83)
第九章 和解剂	(86)
第一节 和解少阳	(86)
小柴胡汤(附: 柴胡枳桔汤; 柴胡桂枝汤; 柴胡加龙骨牡蛎汤) ...	(86)
蒿芩清胆汤	(91)
第二节 调和肝脾	(93)
四逆散	(93)
逍遥散(附: 丹栀逍遥散; 黑逍遥散)	(96)
痛泻要方	(98)
第三节 调和肠胃	(99)
半夏泻心汤(附: 生姜泻心汤; 甘草泻心汤; 附子泻	
心汤; 黄连汤)	(100)
第十章 清热剂	(104)
第一节 清气分热	(104)
白虎汤(附: 白虎加桂枝汤; 白虎加苍术汤; 白虎加人参汤) ...	(105)
竹叶石膏汤(附: 栀子豉汤)	(107)
第二节 清营凉血	(109)
清营汤(附: 清宫汤)	(109)
犀角地黄汤(附: 增损犀角地黄汤)	(111)
第三节 清热解毒	(112)
黄连解毒汤	(112)
凉膈散(附: 余氏清心凉膈散)	(114)
普济消毒饮	(116)
第四节 气血两清	(117)
清瘟败毒饮(附: 加减清瘟败毒饮; 神犀丹; 化毒汤)	(117)
第五节 清脏腑热	(119)
导赤散(附: 清心莲子饮)	(120)
泻心汤	(121)
龙胆泻肝汤(附: 当归龙荟丸)	(123)
左金丸(附: 戊己丸; 香连丸)	(126)

泻白散	(127)
泻黄散	(128)
清胃散	(129)
玉女煎	(131)
芍药汤	(132)
白头翁汤(附:白头翁加甘草阿胶汤)	(133)
第六节 清虚热	(135)
青蒿鳖甲汤	(135)
秦艽鳖甲散	(136)
清骨散	(137)
当归六黄汤	(138)
第十一章 祛暑剂	(143)
第一节 祛暑清热	(143)
清络饮	(143)
第二节 祛暑利湿	(144)
六一散(附:益元散;碧玉散;鸡苏散;桂苓甘露饮)	(144)
第三节 清暑益气	(146)
清暑益气汤(附:李氏清暑益气汤)	(147)
第四节 祛暑解表	(148)
香薷散(附:新加香薷饮)	(149)
第十二章 温里剂	(151)
第一节 温中祛寒	(151)
理中丸(附:附子理中丸;枳实理中丸;理中化痰丸;治中汤)	(151)
吴茱萸汤	(154)
小建中汤(附:黄芪建中汤;当归建中汤)	(156)
大建中汤(附:逐寒荡惊汤)	(158)
第二节 回阳救逆	(159)
四逆汤(附:四逆加人参汤;通脉四逆汤;回阳救急汤)	(160)
参附汤(附:芪附汤;术附汤;参附龙骨牡蛎救逆汤)	(162)
第三节 温经散寒	(165)
当归四逆汤(附:当归四逆加吴茱萸生姜汤)	

黄芪桂枝五物汤)	(165)
第十三章 表里双解剂	(170)
第一节 解表攻里	(170)
大柴胡汤(附: 清胰汤)	(170)
厚朴七物汤.....	(173)
防风通圣散.....	(174)
第二节 解表清里	(176)
葛根黄芩黄连汤.....	(176)
石膏汤.....	(178)
第三节 解表温里	(179)
五积散.....	(180)
柴胡桂枝干姜汤.....	(181)
第十四章 补益剂	(184)
第一节 补气	(185)
四君子汤(附: 异功散; 六君子汤; 六神散; 七味白术散)	(185)
香砂六君子汤.....	(187)
参苓白术散.....	(189)
补中益气汤(附: 升阳益胃汤; 升陷汤)	(190)
保元汤.....	(192)
生脉散(附: 新加生脉散; 三才丸)	(194)
第二节 补血	(196)
四物汤(附: 补肝汤; 加味四物汤; 圣愈汤)	(196)
当归补血汤.....	(198)
归脾汤(附: 妙香散)	(200)
第三节 气血双补	(202)
八珍汤(附: 泰山磐石散)	(202)
十全大补汤.....	(203)
炙甘草汤(附: 加减复脉汤; 一甲复脉汤; 二甲复脉汤)	(204)
第四节 补阴	(206)
六味地黄丸(附: 都气丸; 知柏地黄丸; 杞菊地黄丸; 麦味地黄丸; 耳 聋左慈丸)	(206)

左归丸(附:左归饮)	209
大补阴丸(附:虎潜丸)	210
一贯煎(附:二至丸)	211
第五节 补阳	213
肾气丸(附:济生肾气丸)	213
右归丸(附:右归饮)	215
第十五章 固涩剂	220
第一节 固表止汗	220
牡蛎散	220
玉屏风散	222
第二节 敛肺止咳	223
九仙散	224
第三节 涩肠固脱	225
真人养脏汤	225
四神丸(附:二神丸;五味子散)	227
桃花汤(附:赤石脂禹余粮汤;驻车丸)	229
第四节 涩精止遗	230
金锁固精丸(附:水陆二仙丹)	231
桑螵蛸散(附:缩泉丸)	232
第五节 固崩止带	234
固冲汤(附:固经丸;震灵丹)	234
完带汤	236
第十六章 安神剂	239
第一节 重镇安神	239
朱砂安神丸(附:生铁落饮)	239
磁朱丸(附:珍珠母丸;孔圣枕中丹)	241
第二节 滋养安神	242
酸枣仁汤(附:定志丸)	243
天王补心丹(附:柏子养心丸)	244
甘麦大枣汤	246
第十七章 开窍剂	249

第一节 凉开	(249)
安宫牛黄丸(附:牛黄清心丸;醒脑静注射液)	(250)
紫雪丹	(252)
至宝丹(附:小儿回春丹)	(254)
第二节 温开	(256)
苏合香丸(附:冠心苏合丸)	(256)
玉枢丹(又名紫金锭)	(258)
第十八章 理气剂	(261)
第一节 行气	(261)
越鞠丸(附:木香顺气丸;舒肝丸)	(262)
柴胡疏肝散	(264)
半夏厚朴汤(附:四七汤)	(265)
金铃子散(附:延胡索散)	(267)
瓜蒌薤白白酒汤(附:瓜蒌薤白半夏汤;枳实薤白桂枝汤)	(268)
天台乌药散(附:导气汤;暖肝煎)	(270)
橘核丸	(271)
第二节 降气	(272)
苏子降气汤	(273)
定喘汤(附:定喘合剂)	(274)
四磨汤(附:五磨饮子)	(275)
旋复代赭汤(附:小半夏汤;干姜人参半夏丸)	(276)
橘皮竹茹汤(附:济生橘皮竹茹汤;新制橘皮竹茹汤)	(279)
丁香柿蒂汤(附:柿蒂汤)	(280)
第十九章 理血剂	(284)
第一节 活血祛瘀	(285)
桃核承气汤(附:下瘀血汤)	(285)
血府逐瘀汤(附:通窍活血汤;膈下逐瘀汤;少腹逐瘀汤;身痛逐瘀汤)	(286)
复元活血汤	(289)
七厘散	(290)
失笑散(附:丹参饮)	(291)

冠心Ⅱ号方	(292)
补阳还五汤	(293)
温经汤(附:艾附暖宫丸)	(295)
生化汤	(297)
桂枝茯苓丸	(298)
大黄蛰虫丸	(299)
第二节 止血	(301)
十灰散	(301)
四生丸(附:咳血方)	(303)
槐花散(附:槐角丸)	(304)
小蓟饮子	(305)
黄土汤	(306)
胶艾汤	(307)
第二十章 消剂	(311)
第一节 消食滞	(311)
保和丸	(312)
枳实导滞丸	(313)
木香槟榔丸	(315)
枳术丸	(316)
健脾丸	(317)
第二节 消结石	(319)
胆道排石汤	(319)
三金汤	(320)
第三节 消癭瘤	(321)
海藻玉壶汤	(321)
第四节 消癥瘕	(323)
鳖甲煎丸	(323)
第二十一章 祛湿剂	(327)
第一节 芳香化湿	(328)
平胃散(附:柴平汤;不换金正气散)	(328)
藿香正气散(附:一加减正气散;二加减正气散;	

三加减正气散	(329)
第二节 清热祛湿	(332)
茵陈蒿汤(附: 栀子柏皮汤; 麻黄连翘赤小豆汤)	(332)
三仁汤(附: 藿朴夏苓汤; 黄芩滑石汤)	(334)
连朴饮	(336)
甘露消毒丹	(337)
八正散(附: 五淋散; 石苇散; 通关丸)	(339)
二妙散(附: 三妙丸; 四妙丸)	(342)
第三节 利水渗湿	(343)
五苓散(附: 茵陈五苓散; 四苓散; 春泽汤)	(343)
猪苓汤	(346)
防己黄芪汤(附: 防己茯苓汤)	(348)
五皮散	(350)
泽泻汤	(351)
第四节 温化水湿	(352)
苓桂术甘汤(附: 甘草干姜茯苓白术汤; 茯苓甘草汤)	(353)
真武汤(附: 附子汤)	(354)
实脾散	(356)
葶藶分清饮(附: 程氏葶藶分清饮; 石莲子汤)	(358)
鸡鸣散	(359)
乌头汤(附: 宣痹汤)	(360)
第五节 祛风胜湿	(362)
羌活胜湿汤(附: 羌活除湿汤)	(362)
独活寄生汤(附: 三痹汤)	(363)
第二十二章 祛痰剂	(371)
第一节 燥湿化痰	(372)
二陈汤(附: 导痰汤; 涤痰汤)	(372)
温胆汤(附: 十味温胆汤)	(374)
第二节 清热化痰	(377)
清气化痰丸	(377)
小陷胸汤(附: 柴胡陷胸汤)	(378)

礞石滚痰丸(附:竹沥达痰丸)	(380)
第三节 润燥化痰	(381)
贝母瓜蒌散	(381)
第四节 温化寒痰	(382)
三子养亲汤	(382)
痰饮丸(附:苓甘五味姜辛汤)	(384)
第五节 治风化痰	(385)
半夏白术天麻汤	(386)
定痫丸	(387)
止嗽散	(388)
第二十三章 治风剂	(392)
第一节 疏散外风	(392)
大秦艽汤	(393)
消风散	(394)
川芎茶调散	(395)
牵正散	(396)
玉真散	(397)
小活络丹	(399)
第二节 平息内风	(400)
羚角钩藤汤	(400)
镇肝息风汤	(402)
大定风珠	(404)
地黄饮子(附:阿胶鸡子黄汤)	(405)
第二十四章 治燥剂	(409)
第一节 轻宣外燥	(409)
杏苏散	(409)
桑杏汤	(410)
清燥救肺汤(附:沙参麦冬汤;益胃汤)	(411)
第二节 滋润内燥	(413)
养阴清肺汤	(414)
百合固金汤	(415)

麦冬汤	(417)
增液汤(附: 玉液汤; 琼玉膏)	(418)
第二十五章 驱虫剂	(421)
乌梅丸(附: 理中安蛔汤; 连梅安蛔汤)	(421)
肥儿丸(附: 布袋丸; 伐木丸)	(424)
第二十六章 涌吐剂	(426)
瓜蒂散(附: 三圣散)	(426)
盐汤探吐方(附: 急救稀涎散)	(427)
第二十七章 治疡剂	(429)
第一节 治外疡	(429)
仙方活命饮	(430)
五味消毒饮(附: 银花解毒汤)	(431)
四妙勇安汤	(432)
六神丸(附: 犀黄丸)	(434)
透脓散(附: 托里透脓汤; 托里消毒散; 内补黄芪汤)	(436)
阳和汤	(437)
第二节 消内痈	(439)
苇茎汤	(439)
大黄牡丹汤(附: 薏苡附子败酱散)	(441)
方剂索引	(444)

上 篇
总 论