

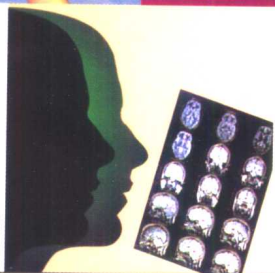
百病百问沙龙丛书

总主编 张文康

头痛防治300问



主 编 马登宏
罗 慧



内科 50·1-23

外科 50·24-28

男科 50·29-31

妇科 50·32-35

中国中医药出版社



百病百问沙龙丛书

头痛防治 300 问

主 编	马登宏	罗 慧	
副主编	张郁文	王敏华	吴国林
编 委	练毅刚	边永君	杨承芝
	屈洪党	孙 荣	王 敏
	汤其强	华启海	路 屹
	李 强	童 慧	李震宇

中国中医药出版社

· 北 京 ·



0150818

图书在版编目(CIP)数据

头痛防治 300 问 / 马登宏等主编. - 北京: 中国中医药出版社, 1998. 9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-895-4

I. 头… II. 马… III. 头痛-防治-问答 IV. R741-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 22045 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号)

邮编: 100027 电话: 64151553)

印刷者: 煤炭工业出版社印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850 × 1168 毫米 32 开

版 次: 1998 年 9 月第 1 版

印 次: 1998 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80089-895-4/R·893

定 价: 18.00 元

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

余 靖

专家审定委员会

(按姓氏笔划为序)

方 圻	王玉川	王宝恩	王绵之
王雪苔	卢世璧	刘波	刘渡舟
刘弼臣	陈可冀	陈绍武	杜如昱
宋业光	宋鸿钊	吴明园	张金哲
尚天裕	胡亚美	姜泗长	施奠邦
高居忠	郭应禄	钱 瑛	翁心植
程莘农	董建华	韩德民	谢海洲
裘法祖	蔡连香		路志正

内 容 提 要

头痛是日常生活中常见的一种疾病，本书就内、外、妇、儿、五官等各科疾病引起的头痛，以问答形式作了详细介绍，内容涉及病因、病机、诊断、检查、西医治疗、中医辨证施治、护理、自我康复疗法，所提出的问题均为医患双方所共同关心的，既适合于广大患者阅读，也可作为基层医生和医学院校学生的参考书籍。

前 言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起，这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天，我们应赋予这句话以新的内容。或许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视，他们已经在面对残酷的现实：由于健康正在离他们远去，所有的一切，事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们，请关注一下你们自己吧！

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个人的期望。但是，请不要忘记，这一切一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊，朋友！您了解自己的身体吗？您对自

身疾病的防治知识又掌握了多少呢?

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物,他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种,就生活中常见的近百种疾病的防治知识,从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家,并有数十位全国一流专家进行指导,保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式,深入浅出,通俗易懂,简明扼要。当您身体出现某种不适时,本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视,防患于未然;当您或家人不幸身染疾病时,本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理,以利康复。

早在 2000 多年前,我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”(高明的医生更重视预防疾病)的训诫,直到今天,我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现,这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中,我们应把预防疾病放在生活的首要位置,要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心!

保持健康,给生命加油!我们历时两年而编撰的这套丛书,如果能对每个人的健康和幸福有所帮助,将使我们感到莫大的欣慰!

编 者

1998 年 7 月

编者的话

头痛一症,病因甚多,常涉及临床内、外、妇、儿、五官等各科。在神经内、外科患者当中,由于头痛而就诊者多达十之七八。因而,有时也会出现患者头痛,而医生也感到“头痛”的现象。

由马登宏、罗慧等主编的《头痛防治 300 问》一书,较详细地回答了医患双方所关心的有关头痛的方方面面的问题。马登宏、罗慧等同志长期从事中、西医临床和教学工作,积累了丰富的临床经验,多年来一直留意于头痛患者所关心的许多问题,写作此书也可谓多年的愿望。

该书内容丰富、通俗易懂,采用问答的形式,深入浅出地回答了医患双方所关心的有关头痛的病因、诊断、治疗和预防等问题,适合于广大读者和患者阅读,也可作为基层医生和医学院校学生的参考书籍。

石建华

1998 年 6 月 6 日于珠城

目 录

1. 什么是头痛?(1)
2. 遇到头痛时应该怎么办?(1)
3. 头痛是怎样产生的?(2)
4. 头痛的致病因素有哪些?(5)
5. 为什么说头痛是常见症状?(7)
6. 头痛的诊断要点有哪些?(8)
7. 头痛病人的神经系统检查主要包括哪些内容?(10)
8. 头痛病人的实验室检查有哪些项目?(12)
9. 头部痛觉是如何传至大脑的, 痛阈与头痛有何关系?(14)
10. 脑内哪些结构有镇痛作用, 它们是如何调节痛觉的?(16)
11. 为什么说内阿片肽是最重要的内源性镇痛物质?(17)
12. 头痛的部位、性质、持续时间及病程长短与所患疾病有何关系?(17)
13. 头痛就是头部疾病引起的症状吗, 头痛剧烈就等于有严重疾病吗?(20)
14. 痛觉传导路径或痛觉中枢的病变也会引起头痛吗?(22)
15. 头痛与性别、年龄结构、季节变化、遗传、情绪有关吗?(22)
16. 吸烟、饮酒、睡眠、饮食、月经与头痛有关吗?(26)
17. 头痛时常有哪些伴随症状?(29)
18. 头痛在临床上应怎么分类?(29)
19. 现代医学把头痛分为哪几大类?(30)
20. 偏头痛分哪几类?(31)
21. 紧张性头痛分几类?(32)

22. 丛集性头痛和慢性发作性偏头痛分哪几类?(33)
23. 与结构性疾患无关的杂类头痛分几种?(33)
24. 与头颅外伤有关的头痛分几种?(34)
25. 与血管疾患有关的头痛分几种?(34)
26. 与非血管性颅内疾患有关的头痛分几种?(35)
27. 与某些物质或某些物质戒断有关的头痛分几种?(35)
28. 与非头部感染有关的头痛分几种?(36)
29. 与代谢性疾病有关的头痛分几种?(37)
30. 与头颅、颈部、眼、鼻、副鼻窦、牙齿、口腔或其他面部或
头颅结构有关的头痛分几种?(37)
31. 颅神经痛、神经干痛或传入性痛的头痛分几种?(38)
32. 何谓偏头痛, 偏头痛遗传吗, 其临床表现有哪些, 视觉
症状有哪些?(39)
33. 偏头痛发作时常见胃肠道及视觉症状有哪些?(40)
34. 偏头痛发作时伴有神经系统障碍、高级神经功能
障碍、植物神经症状?(41)
35. 颈椎病如何引起偏头痛, 与一般偏头痛如何鉴别?(42)
36. 二尖瓣脱垂与偏头痛的形成有何关系?(43)
37. 偏头痛与缺血性卒中及出血性卒中有何关系?(44)
38. 偏头痛与高血压病有何关系?(45)
39. 何谓典型偏头痛, 其先兆症状有哪些?(46)
40. 何谓普通型偏头痛, 其症状有哪些?(47)
41. 何谓偏瘫型偏头痛, 其症状有哪些?(47)
42. 何谓眼肌麻痹型偏头痛, 其症状有哪些?(48)
43. 何谓基底动脉型偏头痛, 其症状有哪些?(49)
44. 何谓精神错乱型偏头痛, 有哪些症状?(50)
45. 何谓腹痛型偏头痛, 其症状如何?(50)
46. 周期性偏头痛有什么临床特点, 治疗有哪些?(51)

47. 小儿偏头痛有何临床特点,各型的特点及治疗分别是什么?(52)
48. 脑电图检查在偏头痛诊断中有何意义?(55)
49. 偏头痛病人应作哪些检查?(56)
50. 偏头痛的发病机制是什么?(57)
51. 原发性、继发性三叉神经痛的病因分别是什么?(59)
52. 三叉神经痛的临床表现有哪些,其药物治疗、封闭法治疗、手术治疗如何实施?(62)
53. 慢性复发性颈动脉痛的临床表现有哪些,应与哪些疾病作鉴别,治疗有哪些?(65)
54. 咳嗽性头痛有哪些临床表现,其病因和发病机制有哪些,如何治疗?(66)
55. 腰穿后头痛的临床表现是什么,是怎样发生的,如何治疗?(67)
56. 头痛性癫痫如何诊治?(68)
57. 慢性硬膜下积液引起的头痛有哪些临床表现,如何治疗?(69)
58. 脑外伤后神经衰弱综合征有哪些症状,如何治疗?(69)
59. 脑血管疾病引起的头痛分几类,脑出血引起的头痛特点是什么,诊断依据是什么?(70)
60. 实验室检查对脑出血引起头痛的诊断有何意义?(71)
61. 脑出血引起的头痛的手术适应症是什么?(72)
62. 短暂性脑缺血发作引起的头痛特点是什么,如何诊治?(72)
63. 中医学对脑血管疾病是怎样认识的?(73)
64. 实验室检查对脑梗塞引起头痛的诊断有何意义?(74)
65. 脑动脉粥样硬化症的头痛特点是什么,诊断依据是什么?(75)
66. 颅内炎症性疾病引起的头痛分几类,流行性乙型脑炎的

临床表现和诊断要点有哪些?	(76)
67. 急性化脓性脑膜炎、结核性脑膜炎、病毒性脑膜炎引起 头痛的特点有何不同?	(77)
68. 脑囊虫病的临床表现有哪些, 如何诊治?	(78)
69. 高血压性头痛的发生机制及头痛的特点是什么, 高血 压危象头痛的特点是什么, 如何进行治疗?	(80)
70. 泌尿系统疾病引起的头痛临床特征是什么?	(82)
71. 急慢性中毒后引起的头痛分类有哪些, 铅、汞、苯中毒 引起头痛如何鉴别诊断, 一氧化碳、有机磷农药、乙醇 中毒引起的头痛有何临床特征?	(82)
72. 眼源性头痛如何分类, 青光眼头痛如何诊治?	(84)
73. 前葡萄膜炎的头痛特点是什么, 如何诊治?	(85)
74. 屈光不正的头痛有何特点, 如何治疗, 视神经炎的头痛 如何诊断?	(87)
75. 急性鼻窦炎产生头痛的机理、临床表现、头痛特点是什 么, 如何鉴别?	(88)
76. 急性化脓性中耳炎如何产生头痛, 如何治疗?	(89)
77. 牙髓炎、牙源性病灶感染引起的头痛分别如何诊断?	(90)
78. 中医学对头痛是如何分类和辨证治疗的?	(92)
79. 中医学对其他类头痛是如何辨证治疗的?	(95)
80. 丛集性头痛急性发作、紧张性头痛分别如何治疗?	(97)
81. 颅内压增高的头痛如何治疗, 良性颅内压增高如何治 疗?	(98)
82. 脑出血引起头痛如何治疗?	(99)
83. 如何防治更年期综合征引起的头痛?	(101)
84. 急性鼻窦炎的治疗原则是什么?	(101)
85. 慢性鼻窦炎的治疗原则是什么?	(102)
86. 偏头痛的预防性治疗有哪些?	(102)

87. 偏头痛病人饮食上应注意哪些问题? (104)
88. 丛集性头痛的预防性治疗有哪些? (104)
89. 如何防治眼源性头痛? (105)
90. 哪些因素可引起高颅压,高颅压性头痛的治疗原则是什么? (106)
91. 偏头痛患者需要做脑电地形图吗,哪些因素促发偏头痛,如何防治? (108)
92. 偏头痛发作期的患者要做经颅多普勒检查吗? (110)
93. 如何治疗出血性卒中所引起的头痛,如何防治丛集性头痛? (111)
94. 哪些偏头痛的病人需要查头颅 CT,头痛病人需常去做头颅 CT 吗? (113)
95. 什么是 CT,它对诊断头痛有何意义? (115)
96. 头痛患者如何向医生叙述病情? (116)
97. 头痛患者在什么情况下需要做腰穿? (117)
98. 心因性头痛的治疗原则是什么? (118)
99. 如何防治肌紧张性头痛? (120)
100. 偏头痛发作期头痛不很剧烈的患者常用哪些药物治疗? (121)
101. 偏头痛发作期头痛很剧烈的患者如何治疗? (123)
102. 哪些药物常用于预防偏头痛? (124)
103. 头痛病人为什么要查眼底,如何治疗鼻源性头痛? (126)
104. 怎样防治腰穿后低颅压性头痛? (128)
105. 眶上神经炎神经痛、舌咽神经痛、蝶腭神经痛引起头痛是怎么回事,分别如何防治? (129)
106. 枕下骨关节病、耳颞神经痛、鼻睫神经痛如何引起头痛,怎么防治? (131)
107. 过度换气呼吸综合征、先心病如何引起头痛,怎么防

- 治?(133)
108. 中暑、贫血如何引起头痛,如何防治?(135)
109. 急性肾小球肾炎、慢性肾功能衰竭如何引起头痛,如何防治?(137)
110. 肺性脑病能引起头痛吗?(140)
111. 流行性感冒、急性气管-支气管炎引起的头痛如何诊治?(141)
112. 甲状腺机能亢进及机能减退能引起头痛吗?(143)
113. 低血糖能引起头痛吗,更年期综合征如何引起头痛?...(144)
114. 一氧化碳中毒为何引起头痛,有机磷农药中毒引起头痛如何诊治?(145)
115. 糖尿病酮症酸中毒引起头痛如何诊治,经前期头痛如何诊治?(148)
116. 有机氮农药、野蘑菇、有机氯、阿片类药物中毒引起头痛分别如何诊治?.....(149)
117. 何谓血管性偏头痛,典型偏头痛是如何发生的,其病因有哪些?(153)
118. 偏头痛发作出现什么症状?(154)
119. 偏头痛发作跟吸烟、饮酒有关吗?.....(155)
120. 临床上偏头痛如何分型,普通型及特殊型偏头痛的临床特点如何?(156)
121. 偏头痛为何多见于女性,儿童会出现偏头痛吗?.....(158)
122. 如何判断患了血管性偏头痛,需做哪些检查?(159)
123. 反复发作性偏头痛会引起半身不遂吗,椎基底动脉型偏头痛有何表现?(160)
124. 腹型偏头痛多见吗,精神障碍和偏头痛是否有关?.....(161)
125. 高血压和脑动脉硬化引起的头痛也称为偏头痛吗,颞动脉炎也是血管性偏头痛吗?(162)

126. 血管性偏头痛与三叉神经痛如何区别?(163)
127. 颈部疼痛是否跟血管性头痛有关?(164)
128. 血管性偏头痛还应和哪些疾病引起的头痛相鉴别? ... (165)
129. 何谓偏头痛持续状态, 需要住院治疗吗?(165)
130. 如何预防偏头痛发作?(166)
131. 神经衰弱会导致头痛吗, 哪些五官科疾病会有头痛?
.....(166)
132. 中毒和中暑可引起头痛吗?(167)
133. 何谓丛集性头痛, 有哪些临床表现, 其发病机制如何?
.....(168)
134. 如何诊断及防治丛集性头痛?(170)
135. 紧张性头痛的病因是什么, 是如何发病的?(171)
136. 紧张性头痛与偏头痛、神经衰弱性头痛一样吗, 应与
哪些头痛相鉴别?(172)
137. 紧张性头痛心理治疗有效吗, 如何预防治疗?(173)
138. 神经衰弱和神经衰弱综合征所产生的头痛的病因有
何不同, 神经衰弱头痛有何表现?(174)
139. 眼肌麻痹可出现头痛吗?(175)
140. 癔病患者都有头痛吗, 用药物治疗有效吗?(176)
141. 癔病患者有什么性格特征, 出现头痛时能发现什么
异常体征吗?(176)
142. 颅脑伤后为什么会发生头痛?(177)
143. 头皮损伤后出现头痛的处理原则是什么?(178)
144. 颅骨骨折时发生头痛的原因是什么, 如何处理?(179)
145. 脑震荡所致的头痛有什么特点, 如何治疗?(181)
146. 什么是脑挫裂伤, 脑挫裂伤发生头痛的原因是什么?
.....(183)
147. 硬膜外血肿引起的头痛的预后如何?(184)

148. 外伤所致的硬膜下积液为什么会引起头痛?(185)
149. 什么是外伤后低颅压综合症引起的头痛?(187)
150. 寰椎损伤造成头痛有什么特点, 颈项部受伤时如何引起头痛?(188)
151. 颅脑外伤后遗症如何发生头痛?(190)
152. 很多人在喝酒后引起头痛是为什么, 戒酒综合症为什么会有头痛?(191)
153. 有时服用医生开的药物后会发生头痛是为什么?(194)
154. 吗啡类药物的戒断症状出现头痛是怎么回事?(195)
155. 颞动脉炎所致的头痛有何特点?(196)
156. Behut 综合征会引起头痛吗?.....(197)
157. 在高原地区生活头痛最常见的原因是什么?(198)
158. 颅内动静脉畸形会引起头痛吗?(199)
159. 脑动脉瘤破裂时的头痛有什么特点?(201)
160. 烟雾病所致的头痛是怎么回事?(202)
161. 高血压脑病所致的头痛有哪些表现?(203)
162. 脑出血、蛛网膜下腔出血时引起头痛吗?.....(204)
163. 血栓性疾病会引起头痛吗?(206)
164. 针刺后会不会引起蛛网膜下腔出血继而引起头痛? ... (207)
165. 癫痫强直阵挛发作时出现头痛吗, 发作性头痛有可能是癫痫的一种吗?(208)
166. 脑血栓形成及脑栓塞时会发生头痛吗?(210)
167. 中枢神经系统畸形会引起头痛吗?(212)
168. 肝豆状核变性患者可以发生头痛吗?(213)
169. 多发性硬化导致头痛吗?(214)
170. Shy - Drager 综合征所致的头痛有何特征?(215)
171. 睡眠呼吸障碍性高血压及过度换气综合征引起头痛吗?(216)

172. 震颤麻痹的患者会发生头痛吗,空蝶鞍综合征如何引起头痛?(218)
173. 结节性多动脉炎会引起头痛吗?(220)
174. 血栓闭塞性脉管炎会不会影响到脑部血管而引起头痛?(221)
175. 更年期综合征会引起头痛吗?(222)
176. 脱髓鞘疾病如何诊治,神经纤维瘤病可引起头痛吗?(223)
177. 脑动脉硬化所致的头痛如何诊治?(226)
178. 鼻源性头痛有何特点?(227)
179. 鼻窦炎患者为何常引起头痛,慢性鼻窦炎患者的头痛有何特点?(228)
180. 儿童为何易患鼻窦炎?(229)
181. 鼻中隔偏曲会引起头痛吗?(230)
182. 头痛患者为何应警惕鼻、咽部恶性肿瘤?.....(231)
183. 牙齿疾病怎么会引起头痛?(232)
184. 耳源性头痛有何特点?(233)
185. 何谓眼源性头痛,屈光调节异常、青光眼是如何引起头痛的,各有何特点?.....(234)
186. 有哪些常见的头皮及颅骨肿瘤可引起头痛?(237)
187. 脑出血、动脉硬化引起头痛如何护理?.....(238)
188. 偏头痛的护理要点是什么?(240)
189. 缺血性脑血管病引起头痛应如何处理?(241)
190. 全身癫痫发作后及颅内炎症引起头痛的护理分别如何?(242)
191. 急性一氧化碳中毒后头痛如何护理?(244)
192. 颅脑外伤后头痛的护理如何?(244)
193. 如何护理高颅压性头痛及紧张性头痛的病人?(245)