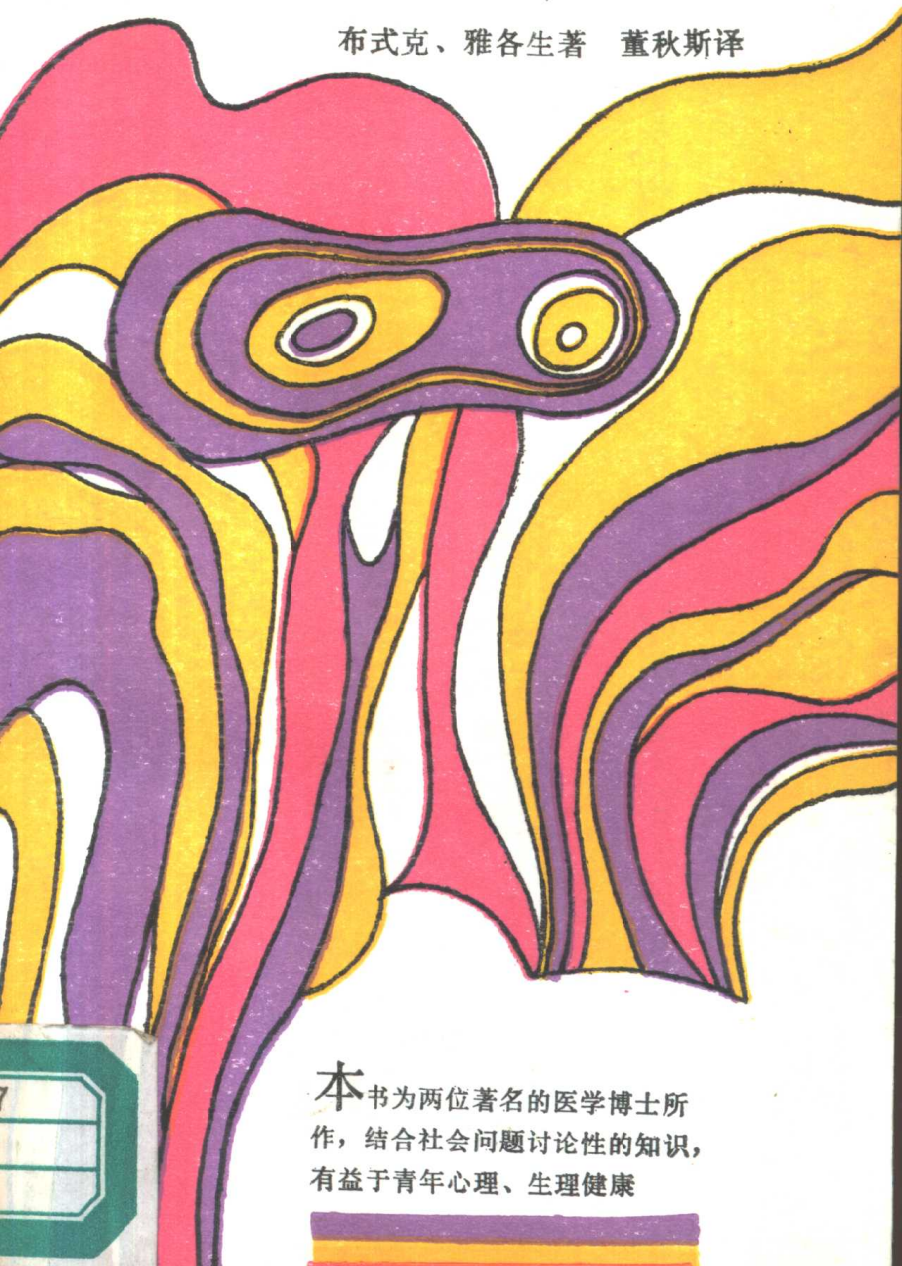


大众文库

性健康知识

布式克、雅各生著 董秋斯译



本书为两位著名的医学博士所作，结合社会问题讨论性的知识，有益于青年心理、生理健康

R167
27
1



大众文库

性健康知识

布式克、雅各生著 董秋斯译

060207



女子学院 002264

三 联 书 店

封面设计：海 洋

根据生活书店版《性教育新版》

一九四六年九月再版本排印

译文稍有技术性的改动

大 众 文 库

性 健 康 知 识

XING JIANKANG ZHISHI

〔德〕布式克、雅各生 著

董秋斯 译

生活·读书·新知 三联书店出版发行

北京朝阳门内大街166号

新 华 书 店 经 销

世界知识印刷厂印刷

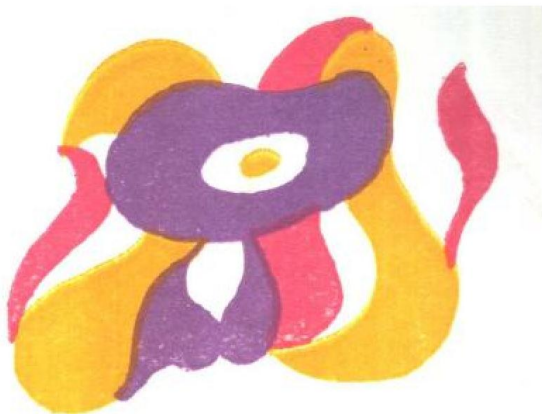
787 × 960 毫米32开本 5.75印张 87,000字

1991年7月第1版 1991年7月北京第1次印刷

印数 00,001—12,000

定价 4.00元

ISBN7-108-00419-4/G·62



大众文库书目

- | | | | | | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|--------|--------|------------|-------|-------|--------|
| 性健康知识 | 酣睡的技巧 | 从体姿看心态 | 理想的婚姻 | 怎样得到时间 | 现代家庭园艺 | 神妙的生肖文化与游戏 | 台球七日通 | 怪病奇医 | 花木虫鱼丛谈 |
| 董秋斯 译 | 叶 坦等译 | 孙田庆等译 | 朱小燕等译 | 胡晓鸣等译 | 周武忠等著 | 王红旗 著 | 张 极等著 | 李刘坤 著 | 叶灵凤 著 |

目 录

一、引言	1
二、男性生殖器官之构造及功用	6
三、精液	21
四、女性生殖器官的解剖	25
五、月经及卵巢循环	34
六、生殖概论	42
无性生殖	42
有性生殖	43
细胞论	45
七、受胎	51
八、胎儿之成长	54
九、输卵管怀胎	62
十、怀胎之验尿诊断	64
十一、春情发动期	68
十二、男性的性冲动	79
十三、女性的性冲动	86

十四、性冲动与结婚	92
十五、节育法	97
十六、男方的性无力	106
性交的无力	106
生育的无力	122
十七、女方的不生育	124
十八、性生活的变态	127
概论	127
异性恋的性冲动的变态	129
同性恋	134
雌雄同体	136
十九、花柳病的源流	142
二十、个人预防法	146
二十一、遗传	150
二十二、优生学与种族卫生学	156
二十三、结婚指导	164
二十四、一夫一妻制	169
译后记	177

一、引言

性学，生物的性生活和性行为的科学，不是一个界限分明的人类知识部门，因为它的边缘涉入了哲学、生物学、医学、法学、政治经济学、统计学的领域。宗教家、教育家、法官在日常工作中都需要这样一种知识。但他们在这类问题上无知的可悲的例子，是我们日见不鲜的。所以，本书的目的不仅在传播关于性生活的正确知识，也在防范法庭在性问题上措置失当所常造成的不幸。著者同时希望可以借此减少自然冲动和自然行为所受的冤枉责难，也可以阻止性冲动异常的人们所受的过分的道德敌视。但是我们也同样用力攻击性关系上的放纵和轻率——许多人认作青年人的权利——的荒唐。

与二十年前流行的见解相反，现时常有人主张女人“随意满足其冲动”的权利不下于男人。过去把结婚前的性行为和不固定的和暂时性的性关系看作男人的特权。那时流行的是所谓道德的“双重标准”。

许可一个青年男人作的事，禁止一个青年女人去作。先前诚然有过向这种双重标准挑战的企图，也有过宣布女人可以与男人享受同等性自由的企图，但這些企图从来不曾得到普遍的拥护。在另一方面，有人想劝导青年人禁绝结婚前的性行为。持严格宗教见解的人们，以及想从大学学生中间获得信徒的人们，更主张“男性的清洁”。但大多数青年人，不拘所属的是上等阶级、中等阶级，或劳工阶级，对他们的性冲动都加以放任，或从公娼和私娼的拥抱中取得满足，或从“轧饼头”上取得满足，从事后者的人数比较少，性质也比较经久，但依然是不固定的。

在第一次世界大战中和战后时期，性关系的双重标准破除了，青年女人主张和实行与青年男人同等的自由。许可男人作的事，必须许可女人去作，许多在经济界和社会界争取女人的平等权利的人们，把这见解看作当然的结论。在理论和实践方面，还有许多别的造成变革的因素。过去十或十五年来^①的经济波动（在德国因通货膨胀，情形格外严重），使得各阶级的青年男女，在远比往昔少受监视的状况下，发生比较密切的互相接触。此外，最

① 本书成于第二次世界大战前。——译者注

古老的传统在许多别的方面都过了时，由于这一种认识，传统的性行为标准也不再受人重视。过去所谓“无节制之陶醉”在社会生活全领域蔓延开来，不再有抵制冲动的企图了，寻欢取乐成为普遍的了。因此，青年男人在寻求发生临时关系的异性上，不再有些微困难；结果，在新起的一代，多半把男女两性在早期纵欲上有同等权利这一点认作当然的了。这种观点的改变表现在公私生活上。例如，在过去十年间，少女少妇在衣服、化装等方式上，过去认为适当的见解已经有一种逐渐的改变。中等阶级和劳工阶级的女人们追随流行风气，使用口红，当然不可以看作她们有意采取过去娼妓用来吸引男人的方法。在适应男伴的变态趣味之本能的愿望外，必然还有别的动机。在剪头发和着短裙方面，有一种便利的因素存在。话虽如此，在这些装饰的变革上，性的因素依旧是不可以忽视的。久而久之，我们觉得，把社会生活中取决当否的习惯标准完全废除，就要达到无法容许的地步了。跳舞主要的是性自我表现和性自我防御的象征，它在节奏方面的乐趣不过是偶然的，但在我们现时所谈的时期，跳舞成为色情的了，那事实是那么明显，连并不拘谨的人也不得不把这种性的偏重看作病态的。此外，在大的经济

紧张时期，把那么多的时间、精力、金钱用在跳舞上，也成为一个问题。也不应当忘记，过去用来使男女相识作为结婚之一个步骤的跳舞，现时却用来使他们相识以结成不固定的结婚以外的性关系了。

年纪比较大的一代人在目前亦染上青年人的风气，因为作父母的若不履行或容许现代的原则，恐怕会被人看作完全过时的了。结果是健康的模范的家庭生活日渐衰微。因此，作为社会交际特征的智能趣味和艺术趣味必然有了显著的减退。全部智能活动和艺术活动的园地确乎受了恶劣的影响。象这样对哲学完全缺乏兴趣的时期是历史上少见的。在音乐上，正如在别种艺术上，社会取一种纯然消极的态度。无线电和电影占据人的耳目，不需要人积极地参加。在家庭中，以及在私人宴会中，乐器音乐和唱歌现时已经成为例外的了。斗牌象流行病一般传播开来，过去以培养智能为主要任务的团体，也把斗牌当作主要兴趣了。真正诙谐的乐趣也几乎成为过去的东西了。讽刺，嘲笑，取笑一切，占了优势。连在学术团体里边，情形也并不更好。统观全体，必得承认，现时代已经创造了一种人类，十分缺乏注意力，缺乏回忆力，专在无节制的快乐追逐

中寻求“错乱”。这倾向到处表现在结婚关系的松弛上，表现在不愿生育儿童上（有生育能力的母亲，虽然在体力健强、家境充裕的时候，也不肯生育），表现在男性精力的衰退上。

新起的一代人，由于注意运动，在体力发展方面，超过他们的前辈，这是不能否认的。不过在这问题上，他们依然显出过度的倾向和缺乏确定目的——纵然某一种运动，在代替不正当的性行为上，有其转移从事运动者的注意的价值。

本书著者深知现社会正经历一个特殊的过渡时期和转变时期。历史教训我们说，在大的战争和经济动乱以后，在那种过渡时期，堕落的现象格外容易表现在性生活的领域。在可怕的经济危机中，我们所有的人都感到生存斗争一天比一天艰苦，因了这缘故，清醒的态度或许要代替糊涂的态度。在我们的青年人中间，可能有若干倾向，主张男女两性应当有一种新的人生纪律。一种恢复健康运动或许正在开始。健全的性学知识和性卫生知识之传播，可以使这种恢复健康运动得到指导。本书著者主要的写作对象是青年男人，但在必须叙说的课题中，有许多话对青年女人会同样有用处，有教益。

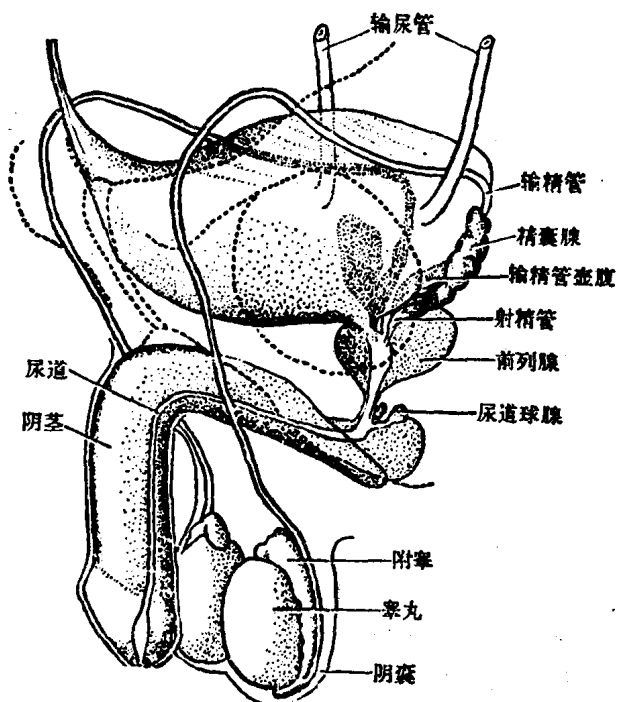
二、男性生殖器官 之构造及功用

阴茎共分三个部分：根部，在两腿中间的腹膜内；中部，即本体；前部，即龟头。龟头的后方有一个突出的边缘，名为冠状腺，边缘的后方，连接阴茎本体处，有一道沟子，名为龟头颈。在正常的情形下，龟头完全被一圈极端富于弹性的双层的皮包裹起来，这一圈皮完全没有脂肪，很容易褪上去。这一圈皮，名为包皮，与包裹阴茎本体的皮相连，上侧两方通下腹前方的皮，后方（当阴茎下垂时）通包裹睾丸的阴囊。包皮有时把龟头部分地露在外面，但有许多男人，当阴茎下垂时，包皮把龟头完全包裹起来。我们把这一圈皮分作外层和内层。外层与包裹本体的其他部分的皮相同，内层颇具有黏液膜的性质。在这器官的下方（下垂时的后方），包皮有系带在阴茎中缝与龟头相连。在包皮内层、冠缘、龟头颈中，有无数名为太森氏腺（Tyson's glands）的皮脂腺。这些皮脂腺分泌一种东西，与剥落的上

皮细胞混合起来，积存在龟头颈中。这种东西名为包皮垢脂，有一种特殊气味。龟头包皮是很薄的，与下方的细胞组织坚固相连。有一些人，阴茎软垂时，包皮完全把龟头包起，他们的包皮是潮湿的，光滑的。也有一些人，龟头永远露在外边，或由于包皮短，或由于被割除，因此他们的包皮是干燥的，比较厚的。在性交行为上，在性交快感的发生上，在生育作用上，阴茎的海绵体或勃起组织具有无上的重要。这种海绵体一共有三个，一个居中，名为尿道海绵体，密切地包围前尿道（尿和精由以射出的管子），其他两个成双地伏在尿道前方（当阴茎下垂时）。后两个名为阴茎海绵体。尿道前端的孔，名为尿道孔，在龟头的顶端。尿道海绵体形成龟头的主要本质。海绵体由耻骨下方阴茎根部向前伸入阴茎本体。这些海绵体具有海绵性质的结缔组织，并在其间隙中含有大的静脉空间。当阴茎软垂时，其中含有很少的血；但一旦发生性的紧张，一种相当复杂的神经机体和肌肉机体起了作用，结果比先前更多的血流入海绵体，血的流出受了阻止，它们终于强烈地膨胀起来。于是阴茎变得硬而又直，不再是下垂的了，这大大的胀起的器官伸向前方和上方。这过程名为勃起过程，乃是男性器官插入女性

阴道的重要前提。阴茎和相连器官的疾病，或神经兴奋过程的失调，可以使这种勃起机体发生障碍，关于这一点，我们留待适当的地方叙述。

现时我们要叙述男性生殖器官不加以解剖便看不见的部分了。尿道通过耻骨下方的阴茎根部，然后向上直入骨盆。到这里已经没有海绵体，海绵体唯一的功用是使阴茎可以勃起。尿道的上一部分，名为后尿道，只有几分米长，止于膀胱。尿道的其他两部分为会阴尿道（在两腿之间）和阴茎尿道。后尿道通会阴尿道处由强有力的括约肌围绕，受意志的控制，但可能在不自觉的神经刺激下弛缓下来。后尿道通膀胱处有一束比较少力的肌肉纤维，不受意志的控制，但当尿量增多时，这一束肌肉便自然听命。本书著者深知前面的叙述不全合于严格的科学要求，但经验已经告诉我们，对于普通的读者，这里所作关于尿道的说明，较之严格的科学的叙述，更容易了解。在尿道的前列腺部分的后壁上有一个突向内部的小突起（verumontanum 或 colliculus seminalis），其中有一个窦，名为前列腺的杯形窦。这构造的全部有时被唤作男性子宫，因为这是一种与女性子宫相同的不完全的构造，两者都来自初期两性未分的胚胎的同一细胞。在这个窦通后尿



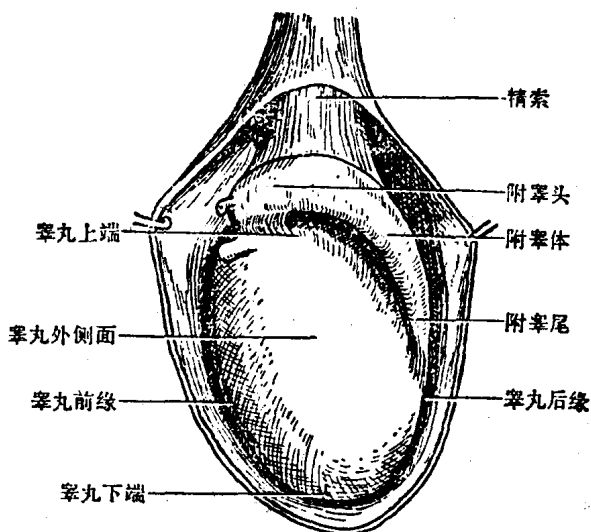
第一图 男性生殖器官

道处，两边各有一个小裂口，睾丸和他种副腺所分泌的精液由这两个小裂口进入尿道。实际上，这两个裂口是输精管的终口。围绕后尿道的前列腺的分泌管也在这地方开口。撒尿时，尿当然从突起上流过。尿从肾脏分泌出来，从肾脏小管流入两边的叶

骨 (membranous pelvis), 从输尿管流下, 然后由两个裂缝一般的孔进入膀胱。看一看本书的附图, 可以更明了这种种关系。我们希望, 读者现时可以清清楚楚地知道, 尿由肾脏分泌出来, 由输尿管流入膀胱, 然后由尿道流出外界; 也可以知道, 精液 (其最重要的成分在睾丸中形成) 从输精管经过突起流入尿道, 然后由会阴尿道和阴茎尿道 (精液和尿的共同出路) 射出来。现在我们谈一谈睾丸吧。

每一个正常的男人有两个睾丸, 贮藏在阴囊里边。这是腹部下皮突出的部分, 是由胎儿的睾丸的下降造成的。胎儿的睾丸在降生前几个月内下坠, 未坠之前, 停留在脊骨两旁的腹腔内。在子宫内发展的某一阶段, 一种“生殖突起”(genital prominence)在下腹部两边出现。后来这两个突起沿中线结成阴囊, 左右睾丸由两边的鼠蹊管坠入其中。阴囊的中线有一道脊, 便是那两个生殖突起的结合处, 终生存留。

睾丸是卵圆形的, 侧面略见扁平。大小略如千鸟 (plover) 卵。上后两方与名叫附睾丸的辅助构造相通, 附睾丸形成睾丸的一顶便帽。附睾丸与输精管相连。输精管向上行, 成为复合构造的一部分, 名为精带, 经由鼠蹊管进入腹腔, 最后, 如前边所



第二图 睪 丸

说，通入后尿道。但在达到最后出口以前，有一条管子，通横在膀胱下面的一个无口囊。这个无口囊名为精囊。先前大家以为，精囊的唯一功用是储蓄睪丸的分泌物，但事实上，这是一些独立的腺，分泌一种具有特殊气味的蛋白质液体。这些腺的分泌管与输精管合成一条共同的管子，因此，睪丸分泌在进入后尿道以前与精囊分泌混合起来。在射精时，后尿道另有一种重要成分加入精液中。我们所指的是前列腺分泌。前列腺易受淋病传染，可以用