



中国人自己的奶酪 思想者的智慧物语

It's me
that moved
your cheese!

就动你的
奶酪!

希尔奇 著



- 不好说《谁动了我的奶酪?》是一本弱智者的读物,因为它毕竟使愚蠢的人露出了轰然的傻笑。
- 中国是智慧之国,中国人当然有自己的奶酪。我们怎么能不知道什么是奶酪,什么是马粪!

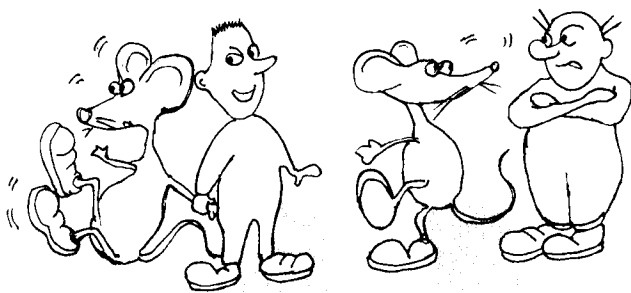


时代文艺出版社

动你的奶酪！·就动你的奶酪！·就动你的奶酪！·就动你的奶酪！·就动你的奶

就动你的奶酪！

希尔奇 著



时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

就动你的奶酪! / 希尔奇著. — 长春: 时代文艺出版社, 2002.5

ISBN 7-5387-1642-4

I. 就... II. 希... III. 个人—修养—通俗读物

IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002) 第 019391 号

就动你的奶酪!

作 者: 希尔奇 著

责任编辑: 李至高 姜淑华

责任校对: 姜淑华

装帧设计: 龙震海

出 版: 时代文艺出版社

(长春市人民大街 124 号 邮编: 130021 电话: 5638648)

发 行: 时代文艺出版社发行部

印 刷: 长春新华印刷厂

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 215 千字

印 张: 11

版 次: 2002 年 5 月第一版

印 次: 2002 年 5 月第一次印刷

书 号: ISBN 7—5387—1642—4/I · 1568

定 价: 19.80 元

生活中有奶酪，但生活不是奶酪

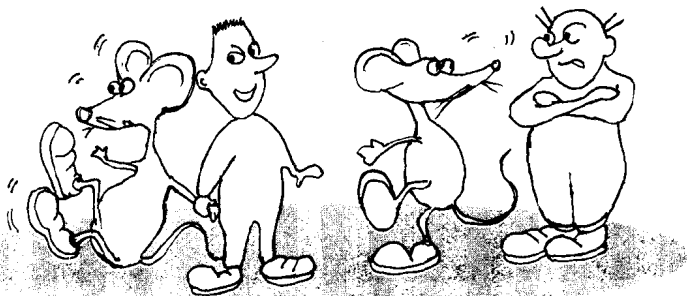
本书提示

B
E
N
S
H
U
Y
A

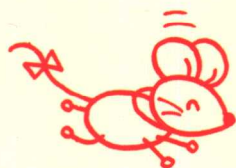
告诉你老鼠嗅嗅、匆匆和小矮人哼哼、唧唧没有遇的到新事物。

怎样用你的智慧打造运气，应对事物的变化，走出人生的迷宫，到达成功的顶峰。

用简单应对复杂是一种道理
用复杂应对简单也是一种道理。



选题策划：李至高
责任编辑：李至高
姜淑华



【网虫幽默】

破碎的奶酪 1

【网上聊天】

生活中有奶酪 但生活不是奶酪 4

我动了你的奶酪 8


无奈的叹息 12


打造你的运气 14

【网上采访】

社会是对人生的历练 命运是对生活的挑战 16








第一章 自我发展篇

 成功与失败 19

 祛除自卑 22

自卑是对自己的贬值。用我必成功的信念，战胜自卑。



目 录

-  先求小后求大 25
-  自己创造一份奶酪 28
积极主动地出击,能获得更多的奶酪。
-  多余的考虑是叛徒 37
不怕做事遇到许多困难,就怕没做之前
想出许多困难。
-  占领人生制高点 41
-  神奇的字画 51
瀑布之所以成为奇观,是因为它在乱石
中找到了出路。
-  明天是从今天开始的 55
-  不做半成品的人 59
-  如何面对挫折和打击 65
-  用欢乐心态品尝奶酪 69
-  把烦恼变成乐趣 76
无论是大人物还是小人物,活在世上就
有烦恼。忘记烦恼是智者,把烦恼加工成乐
趣是大智慧。
-  失败也是财富 85
-  永远的美德 91

第二章 处世经验篇



-  莫将隐私和弱点泄露给他人 95
你不把秘密告诉朋友,当他成为对手时,你也无须害怕。
-  给自己留条后路 103
-  天壤之别 107
-  生存格言——别较劲 112
-  解析道理 117
世上缺少的不是道理,而是缺少按着道理去做的人。懂得一个道理容易,按着道理去做不容易。
-  傲慢与隐患 122
-  良禽择木而栖 127
-  “狼忍”与“狗忍” 130
狼能自由自在地生活,狗已成为人类的家奴。
-  要微笑也要清啸 136
-  总是追拜他人,就是灭了自己 140
一个人最糟糕的事,就是不能成为自

己,又不像别人……

-   盘点心理库存 143



经常盘点和清理心理库存,会让你的心
胸宽阔和敞亮。

人不是生活在过去,而是生活在现在
和将来。

-   为什么交知心朋友这么难? 149



交朋友如同过河,要试着来。迈一步水
没脚面,迈第二步水没膝盖,就不宜迈第三
步了,否则会“扑通”掉进去。

-   有八种人不能交朋友 154

-   善恶之分 158











处世的经验很简单,就是在人群中能分
辨出谁是“狼”谁是“羊”。不要把羊当成狼,
也不要将狼当成羊。



第三章 社会交际篇

-   市长·百万富翁·卖菜人 163








你把一个金戒指馈赠给一位世界银行
家,也许他在几秒钟之内就忘却了这件事;
可你把一双袜子送给一个卖菜女,她会牢记
你一辈子。问世间情为何物?告诉你,就是
“两捆菠菜”!

目 录









-  捕捉本相 174
-  要学会赞美他人 177
每个人都希望得到他人的赞美，我们为什么不去赞美他人呢？
-  识时务者为俊杰 186
-  谨防温柔一刀 189
-  莫要随意诉说失败与不幸 193
你在路上摔倒了，扶起你的人有，但搀扶你一直走下去的人没有。
-  折 腾 197
有人明明白白地折腾，有人糊里糊地折腾。有人愿意折腾别人，有人愿意被别人折腾。
-  别戴有色眼镜 202
-  “装” 206
处处显示自己不凡的人，其实最平凡。
处处显示自己高档的人，其实最低档。
-  从“四大美女”谈起 214
-  名人与猴子 218
你若成名了，世上只不过多了一个猴子而已。

-  心与嘴 221
-  摆平不自信和过于自信 226
- 世上的悲剧有很多种,但不自信的人悲剧最多。

第四章 经商谋略篇

-  “打倒坏态度” 230
-  一切皆在变化中 236
-  亲情·陌生·竞争 241
- 在一张白纸上独立作画,要比在别人已勾画好轮廓再去描绘,更有价值。
-  能得到的,是最真实的 251
- 成功的最佳目标,不是最有价值的那个,而是最有可能实现的那个。以后属于你的再多,也不如现在有一样真正属于你的好。
-  竞争意识 255
-  活用自己的天分 259
-  自己最重要 263
- 在世界上重要的事情对你来说只有一个,觉得自己最重要。

目 录

-  随波逐流,不如创造潮流…………… 266
-  猪吃老虎…………… 269
-  潮流就是玩花样…………… 273
驾驭流行,创造潮流是经商者的乐趣和智慧。赚钱要会玩花样。
-  当务之急…………… 277
-  永远不倒的笑容…………… 282
人和狼的最大区别,人喜欢笑声,而狼喜欢嚎叫。谁能保持永远的微笑,谁的事业就在迈向成功!
-  “疯癫”到巅峰…………… 290
成就一项大业,必须要有“疯癫”的劲头,永不改变的韧性。
-  发财靠头脑…………… 292
想让口袋里的钱超过别人,先让自己的脑袋超过别人。
-  有什么过程,就有什么结果…………… 295
千里马误入羊肠小道也无法施展它的速度。
-

第五章 奶酪方程训练篇

目 录

△ 摔倒怪你不认真	300
△ 做事要循序渐进	301
△ 谦和处世	302
△ 少用嘴多用头	302
△ 知心话儿对谁说	303
△ 不要总是讨好他人	304
△ 打造自己的魅力	305
△ 种子不能改变土壤	306
△ 不和多余的人浪费时间	307
△ 不要依附别人来强大自己	308
△ 永不衰老的秘诀	308
△ 人要会活着	310
△ 把最糟糕的事情换个角度想	311
△ 再坚持一下儿就是胜利	313
△ 先解决自身问题	313
△ 做事要留有余地	314
△ 成功的标准是什么	316
△ 要拥有一副好口才	317
△ 有谋无勇者最悲哀	318

目 录

- △ 自我挫折训练法····· 319
- △ 勇敢的人失败了也令人崇敬····· 322
- △ 注意你的仪表····· 323
- △ 声音的妙用····· 325
- △ 让眸子发亮····· 327
- △ 最经典的格言说多了也是废话····· 328
- △ 看准谈话的对象····· 329
- △ 沉默与健谈的统一····· 330
- △ 手势不是健身操····· 331
- △ 幽默是人生的高级乐趣····· 331
- △ 最潇洒的利器····· 334
- △ 过上神仙的日子····· 337





网虫幽默

破碎的奶酪

聪聪鼠对笨笨牛说：“你可不可以把这一袋子奶酪替我背到码头上？”

笨笨牛说：“可以，但你能付给我多少钱？”

聪聪鼠说：“谈钱太俗气，我可以支付你比金钱更有用的东西——三句经典名言，它是来自于全球第一畅销书《谁动了我的奶酪》。”

笨笨牛高兴地说：“太好了，我没读过这本书，因此非常想知道这里面的名言。”

笨笨牛把一麻袋沉重的奶酪背在肩上，向码头方向走去。

聪聪鼠洋洋得意地跟在旁边说：“你知道全世界有多少人，就是用这本书中的理念指导人生，走出了生活的迷宫。”

笨笨牛急着说：“请你将书中的经典名言告诉我吧。”



聪聪鼠说：“我先告诉你一句，请听好：拥有奶酪就拥有幸福。”

笨笨牛点点头说：“说得对。请你告诉我第二句。”

聪聪鼠说：“你急什么，路还很长，我要都告诉你，你就不能替我背奶酪啦！”

又走了一段路，笨笨牛央求聪聪鼠告诉他第二句经典名言。

聪聪鼠故意拖延了一会儿说：“第二句是，奶酪对你越重要，你就越想抓住它。”

笨笨牛连连点点头说：“说得对。请你告诉我第三句。”

聪聪鼠说：“急什么，到了码头，我会告诉你的。”

笨笨牛背负着一大麻袋奶酪已走得满头大汗，他问：“你这麻袋里装了多少瓶奶酪？”

聪聪鼠说：“这你勿须多问，你只牢记我告诉你的经典名言吧！”

到了码头，笨笨牛说：“你快告诉我第三句经典名言。”

聪聪鼠说：“这第三句更重要，就是：朝新的方向前进，你会发现新的奶酪。”

笨笨牛听完，一松手，肩上的麻袋“哐当”一声摔在水泥地上。

笨笨牛说：“我也告诉你一句经典名言，麻袋里所有的奶酪瓶，可能都破碎了！”



网吧格言

灵巧的苍蝇发明了翅膀
笨重的蜘蛛发明了网

