

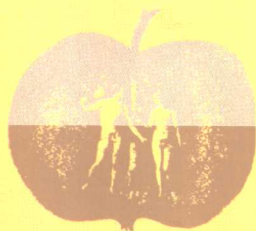
PERFECT PERSONALITY

● 人类大师的谆谆教导 ●

砺炼完美人格

胡适推荐给每个青年人的圣典

[美] [奥格·诺狄曼]



充满魅力的人格是世间最具震撼力的品质，
流芳千古的伟大人物们无不具有此种**特性**；完美
的人格才是历史镌刻英雄史诗的丰碑。

陕西师范大学出版社

砺炼完美人格

[美]奥格·诺狄曼

周文华 译

姚珊 梁姗 校译

MBA(84)10

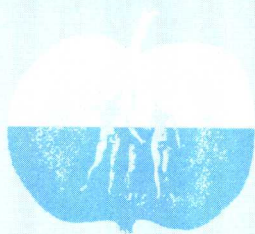
陕西师范大学出版社

PERSONALITY

砺炼完美人格

[美] [奥格·诺狄曼]

周文华 译
姚珊 梁珊 校译



陕西师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

砺炼完美人格/(美)诺狄曼编著;周文华译,一西安:
陕西师范大学出版社,2002.4

ISBN 7-5613-2366-2

I. 砺… II. ①诺…②周… III. 人格-通俗读物
IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 021604 号
图书代号: SK229400

《砺炼完美人格》

奥格·诺狄曼编著,周文华译

责任编辑:周宏

装帧设计:蒋宏工作室

出版发行:陕西师范大学出版社

(西安市陕西师大 120 信箱

邮编:710062)

印 刷:中国农业大学印刷厂

开 本:850×1168mm 1/32

印 张:10.75

字 数:260 千

版 次:2002 年 4 月第一版

ISBN7-5613-2366-2/I·241

定 价:19.80 元

推荐序 人格的魅力

胡 适

国人自孔孟以来，乃有一种天生优越之感，自谓吾国一切皆华彩飞扬，但自吾阅诺狄曼之书后，始才扭转此种偏颇。国人之自爱使吾辈爱惜羽翼之际，而忽略人格之完善。

一国之史，大凡是该国文化之真实记载，吾纵观美利坚之汗青，不乏丹心赤赤之人杰，诸如华盛顿、杰弗逊、林肯……其伟岸人格赫赫在目，无半点神化之感，美利坚之青年亦无不以此为殊荣。凡当吾青灯茗茶，品读之际，不觉感慨万千。

青年人，特别是吾国之青年，莫不以天下为己任，其英雄之气概足可嘉。然则，当代青年期望建功立业者多，而修善自身人格者少，实足可惜。

回溯吾辈之成长经历，少年之际，甚为渴望瞻阅先贤之迹，惜书之少，每每不能如愿。在美之际，吾阅诺狄曼之文章，不禁心旌摇曳，击节拍掌。

青年乃初涉世事，众多困惑亦在此际产生：情绪低落、方向迷失、心神茫然……相信当代之青年必能从诺狄曼之文章中重新找到力量之源，获取前进之精神因素。

工欲善其事，必先利其器。故欲成大事者，必先善其人格。凡此举者乃吾辈心中之真正勇士、青年们真正之榜样。



奥格·诺狄曼依靠个人奋

斗成为美国杰出的企业家、演说家、作家。他是成功学的继承者与开拓者，是成功学书籍方面的最流行、最有灵感的作家。他著有十四种书籍，销量超过2500万册，译成十八种语言。无数的人从他的书中获得了巨大的力量，踏上了改变自己命运的成功之路。

PERFECT PERSONALITY

胡适推荐给每个青年人的圣典

砺炼完美人格

责任编辑：周 宏

目 录

第一篇 人格造就真正的伟人

1. 人格的无穷魅力 /3
2. 不可抗拒的人格力量 /6
3. 促使成功的好习惯 /11
4. 礼貌到处受欢迎 /14
5. 世界需要仁慈和善良 /19
6. 真正高尚的绅士 /22
7. 不可阻挡的勇敢者 /26
8. 永存的骑士精神 /30
9. 最完美的元首 /35
10. 宽容赢得一切 /40
11. 时时替对方着想 /45
12. 交换角色带来的巨大好处 /49
13. 发自内心的微笑 /53
14. 保住对方的面子 /58
15. 充分发挥你的同情心 /63
16. 人人渴望得到同情 /68
17. 激发人类的高贵品质 /72
18. 迅速改变我们的想法 /78
19. 马上消除思想中错误 /83
20. 摆脱不愉快的困扰 /87

- 21. 为快乐而奋斗 /90
- 22. 报复是最愚蠢的事情 /94
- 23. 毫不犹豫地抛弃仇恨 /98
- 24. 永远丢掉自卑 /103
- 25. 改变世界的力量 /106
- 26. 任何人都能成功 /112
- 27. 明确目标是成功的起点 /117
- 28. 描绘一个清晰的图景 /120
- 29. 积极心态创造财富 /123
- 30. 探索失败的源头 /127
- 31. 挑战“更多的东西” /131
- 32. 创造性地思考 /135
- 33. 克服困难的力量 /140
- 34. 顽强的信仰 /143
- 35. 改变一生的积极心态 /148
- 36. 化失败为成功的诀窍 /152
- 37. 握住困境的刀柄 /155
- 38. 天才来自勤奋 /159
- 39. 高贵的劳动品性 /162
- 40. 不达目的誓不罢休 /168
- 41. 收获生活的乐趣 /172
- 42. 走向成功的另一面 /177
- 43. 成功倾心坚韧的人 /182
- 44. 勤劳创造贵族 /185
- 45. 用坚强指导人生的航线 /189
- 46. 冒险是最大的宝藏 /192
- 47. 勤劳所创造的奇迹 /198

48. 勤劳的成功者 /203

第二篇 积极塑造高贵的品质

49. 以真面目迎接生活 /213

50. 人们喜欢真面目 /216

51. 开启自我心像的大门 /222

52. 成功的关键在于诚恳 /226

53. 诚信是致富的资本 /228

54. 以诚致成 /232

55. 拥有一颗真诚的心 /237

56. 自制能更好地生活 /240

57. 最艰难的美德 /244

58. 抓住成功的机会 /248

59. 对任何攻讦不妨一笑置之 /251

60. 愤怒——失控的表现 /254

61. 熄灭沸腾的怒火 /257

62. 远离你的忧虑 /262

63. 摆脱悲伤的骚扰 /267

64. 抗忧郁的良方 /271

65. 镇定自若的人 /274

66. 自制与发财致富 /277

67. 克制冲动以达成目标 /280

68. “报复”法则 /283

69. 建立起自信心 /287

70. 自立加奋斗等于性格 /291

71. 建立自信的步骤 /295

72. 订下自我约束的妙用 /302

73. 看重你自己 /306

74. 伟大的自我推荐 /310
75. 改善自我 /314
76. 自信赢得更多尊敬 /318
77. 善用个人魅力 /321

第一篇

人格造就 真正的伟人

1. 人格的无穷魅力

人格,使一个人的魅力得以展现,
使一个人的道德影响得以产生,使一
个人能赢得世人的尊重;人格是一个
人征服世界的武器,是一个人崇高地
位的基础,是一个人真正的桂冠和荣
耀。

人格,是人生的桂冠和荣耀。人格也是一个人最高贵的财产,它构成了人的地位和身份,它更是一个人在信誉方面的全部财产。人格,使社会中的每一个职业都成为荣耀,使社会中的每一个岗位都受到鼓舞。它比财富更具威力,它使所有的荣誉都毫无偏见地得到保障。它伴随着时时可以奏效的影响,因为它是一个人被证实了的信誉、正直和言行一致的结果,而一个人的人格比其它任何东西都更显著地影响别人对他的信任和尊敬。

人格是人性的最好的形式。它是道德规范在个体身上的体现。有个性的人不仅仅是社会的良心,而且,在任何一个好的政府的国度里,他们都是社会的动力和民族的脊梁,因为主宰世界的主要还是道德品质。即使在战争中也是如此,拿破仑曾经说过道德的力量比物质的力量强大十倍。任何民族的力量、工业和文明全都依赖于个人的人格,也正是它构成了一个国家安全和稳定的基础,而法律和制度只不过是它的派生物。生态、个体、

国家和种族之间的平衡与协调都只有依靠人格才能获得,否则,就是一句空话。正如一定的原因产生一定的结果,同样地,一个民族的性格特征也会产生相应的结果。

一个人即使没有受过良好的教育,能力一般,并且收入菲薄,但是,只要他人格高尚,他同样会产生很大的影响,不管是在车间、会计室、商业中心还是在议会。在 1801 年,坎宁极有见地地写道:“我的人生之路必定是通过自己的品格获得权力,我不会尝试其它的途径。我对这条道路充满自信。它虽然不是最快的捷径,但它是靠得住的。”

或许你会崇拜有才智的人,但是,在你信任他们之前,他们必须做一些事情取信人们。约翰·罗素爵士以深刻的洞察力指出:“在英国向天才人物请求帮助,但听从人格高尚的人的教导,这是一条根本的原则。”弗兰西斯·霍恩的一生就极有说服力地证明了这一点。悉尼·史密斯指出,霍恩将会风范长存,名垂青史。科克本爵士发表评论指出:“他的一生散发着耀眼的光芒,他的精神,将感召每一个心地正直的年轻人。”

霍恩在 38 岁英年早逝,他在公众中比任何个人更有声望。除了那些铁石心肠的人和那些卑鄙超龄的人以外,所有人都尊敬、爱戴、信任和哀悼他。死去的议员从没有人像他这样获得议会的尊敬。现在,每一个年轻人或许会问,他为什么会获此殊荣?是因为他高贵的出身吗?而他只不过是爱丁堡一个商人的儿子。是因为他巨大的家产吗?而他和他的家人除了勉强维持生计外别无它物。是因为他的职位吗?而他只是一个普通议员,而且仅仅干了几年,没有任何影响,工资也极为微薄。是因为他的出众的才华吗?而他并不特别优秀,也没有任何天才。他慎重稳健,唯一的目标就是不要出错。是因为他雄辩的口才

吗？他语调平缓，耐人寻味，没有任何夸张的恐怖或劝诱。是因为他高雅的举止吗？他只不过是行动正确、待人亲切而已。

那么，究竟是因为什么呢？只是因为霍恩的见识、勤劳、严格的自律和善良的心地，这些品质是许多人所望尘莫及的。是他不同凡响的人格的力量，这种人格不是先天的禀赋，不是由什么特殊的元素构成，而是他通过后天的努力形成的。在参议院中，比他更具才华、更有雄辩口才的大有人在，但是，在道德人格各方面的组合中，却无人可与他匹敌。

霍恩的一生表明，除了通过文化和慈善事业获得影响外，还可以通过其他各种途径获得社会影响，即使在公共生活的竞争和嫉妒中，这种影响也不可抹煞。一个人的人格可以产生无穷的威力，它将影响到每个人的一生。

2. 不可抗拒的人格力量

人格就是力量,在一种更高的意义上说,这句话比知识就是力量更为正确。没有灵魂的精神,没有行为的才智,没有善行的聪明,虽说也会产生影响,但是它们都只会产生坏的影响。

富兰克林也把他作为一个社会名流的崇高声望,归因于人格的正直诚实,而不是自己的才能或口才,因为他自己在这些方面只是一般。因此,他说:“正直诚实使我在人们中享有声望。我口才很差,根本谈不上雄辩。遣词造句还犹豫不决,很难说正确使用语言。不过我还是能清楚地表达自己的意思。”

和地位低微的人一样,对地位很高的人来说,个性使人产生信心。据说沙皇俄国的亚历山大一世的个性的力量,抵得上一套法律制度。在佛朗德战争期间,蒙太古是唯一不关上城堡大门的法国绅士。因为蒙太古的人格力量比一个骑兵团更有效地保护了他的家园。

人格就是力量,在一种更高的意义上说,这句话比知识就是力量更为正确。没有灵魂的精神,没有行为的才智,没有善行的聪明,虽说也会产生影响,但是它们都只会产生坏的影响。我们或许会从中受到教育或者会觉得他们有趣。但是,我们不会去崇拜他们,这就像要我们去崇拜一位扒手的敏捷或一位在高速

公路上跑马的骑士一样,是十分困难的。

诚实、正直和善良,这些品质并不是与每个人的生命息息相关,但它却成为一个人人格的最重要方面。正如一位亚里士多德所说的:“即使缺衣少食,人格也先天地忠实于自己的德行。”具有这种品质的人,一旦和坚定的目标融为一体,那么他的力量就可惊天动地,势不可挡。他有能力实施善行,有能力抵制邪恶,有能力忍受各种困难和不幸。

当史迪芬落入卑鄙的加害他的人手中时,他们带着嘲讽的口吻问他:“现在你的堡垒在哪里呢?”“在这里。”史迪芬把手放在心窝上,勇敢地说。正是在不幸的环境中,这位正直的人的个性闪烁出了最耀眼的光辉。在其它各方面已遭致失败,但他凭着自己的正直和勇气傲然屹立。

艾斯肯爵士是一个独立性很强、小心谨慎而坚持真理的人。他的行为准则值得每一个年轻人铭刻在心,他说:“我早年的第一条行为准则和要求是,做我的良心告诉我那是我的职责的事情,把后果留给上帝去考虑。父母给我的教导我至死不忘,我相信他们从实践中得出的经验。我一直在实际生活中严格遵循,我没有任何理由去抱怨说这种顺从是一种牺牲。相反地,我发现他们指给我的是一条通向幸福和富贵的道路。我也应该给我的孩子们指出一条同样的成功之路。”

每个人都会把拥有好的品格作为人生的最高目标之一。好的方法是使人获得动力的保证。而刚毅的思想观念,作为一种向上的因素,使人的动机保持稳定并受到刺激。人生最好有一个较高的目标,但是并不是我们每个人都能认识到。迪士累利先生指出:“不向上看的人往往向下看,精神不能在空中翱翔就注定要匍匐在地。”乔治·哈伯特有见地地写道:“职业低下的人,