

本草綱要

江苏省西医学習中医講師团
南京中医学院本草教研組 合編

人民衛生出版社

內 容 提 要

全書分緒論、各論兩部分。緒論部分扼要地將中藥的起源發展、历代著述、基本理論、劑型、劑量及禁忌等方面加以簡要介紹。各論部分收載藥物近400種，一般常用的中藥都搜羅在內，并在每類藥物之前有一段概說，對該類藥物的意義、分類、性味、歸經、作用、主治、使用注意和禁忌等項，加以綜合性的簡述，這是本書的一個特點，目的在於使讀者便於掌握和運用中藥。另外，對每味藥的科屬、產地、性味、歸經、功效、適應證、用量、禁忌、配伍等，也在每味藥后一一分述。

本書為本草綱要，內容以精簡為主，可供中、西醫師及藥學工作者參考之用。

本 草 綱 要

開本：787×1092/32 印張： 74 字數： 170 千字

江蘇省西醫學習中醫講師團 合編
南京中醫學院本草教研組

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

(北京書刊出版業營業登記證出字第〇四六號)

•北京崇文區黃子城同三十六號•

北 京 市 印 刷 一 廠 印 刷

新華書店科技發行所發行·各地新華書店經售

統一書號：14048·2067

定 價： 0.75 元

1959年12月第1版—第1次印刷

(北京版)印數：1—18,000

前 言

为了認真貫徹党的中医政策，繼承發揚祖国医学，江苏省的西医同志与全国各地的西医一样，几年来一直認真地坚持學習中医学。根据學習需要，在党和上級的领导下，組織了西医學習中医講師团，一方面負責中医学的教学工作，同时也进行了教材的編写工作。本書的初稿就是我們共同負責編写的教材之一——本草学講义。

两年多来，本草学講义通过教学实践，不断加以修訂补充，丰富了內容。特別是在1959年2月又集中了部分講師，以及南京中医学院本草教研組有关同志，在原有基础上，根据教学体验和學員的意見，重加审修，而成此“本草綱要”，期有助于學習，更符合于实用。

本書內容的几点說明：

1. 本書是根据神农本草經、新修本草、大觀本草、本草綱目、本草备要等中藥学方面的主要著作的內容，并結合臨床实践經驗而編写的；擷取其精华，以实用为主。

2. 全書共分緒論、各論兩部分。緒論部分扼要地將中藥的起源發展、历代著述、基本理論（用陰陽五行、辨証論治的理論法則來演繹四气五味，說明藥理、效能及使用規律）、劑型、劑量及禁忌等方面加以具体介紹。各論部分計收載常用藥近400種，按其功用分为14类；每类之前，均有概說一篇，对这类藥物之定义、分类、性味、归經、作用、主治、使用注意及快速鉴别，再結合又分析地予以闡述，在中藥的掌握运用上有很大的帮助。每味藥的科屬、产地、性味、归經、功效、适应

証、用量、禁忌、配伍均根据古人著作和我們的实践体会，一一分述，务期显明曉暢，切合实用。

中藥是祖先們長時間与 疾病作斗争的經驗結晶，它来自实践，有科学內容，确是一个偉大的宝庫，是征服疾病的强有力的武器；但中藥的使用，是重視复方配伍的，因此我們在學習本草的基本理論和每一种藥物的效能、主治的同时，必須結合中医辨証論治的原理与經驗，了解中藥在临床上灵活运用規律，才能正确地掌握中藥的使用方法，發揮它更大的作用。

由于我們学識有限，經驗不足，在內容和編写上一定存在不少缺点，希望医药界先进和讀者同志賜予指正，以便再版时修訂。

江苏省西医学習中医講師团

南京中医学院本草教研組

1959年2月

目 录

緒 論

- 一、中藥的起源和發展..... 1
- 二、中藥的來源..... 2
- 三、中藥的分類..... 3
- 四、中藥的性能..... 3
- 五、中藥的炮制..... 5
- 六、中藥的配伍和禁忌..... 5
- 七、中藥的制剂..... 7

各 論

- 第一章 補養藥..... 9
 - 第一節 補氣助陽藥..... 11
 - 黃芪..... 11
 - 人參..... 12
 - 黨參..... 13
 - 白朮..... 13
 - 山藥..... 14
 - 甘草..... 14
 - 大棗..... 15
 - 白扁豆..... 15
 - 飴糖..... 16
 - 附子..... 16
 - 肉桂..... 17
 - 干姜..... 18
 - 鹿茸..... 18
 - 海狗腎..... 19
 - 冬虫夏草..... 19
 - 紫河車..... 20
 - 蛤蚧..... 21
 - 肉蓯蓉..... 21
 - 巴戟天..... 22
 - 仙茅..... 22
 - 淫羊藿..... 23
 - 補骨脂..... 23
 - 益智仁..... 24
 - 菟絲子..... 24
 - 金毛狗脊..... 25
 - 葫蘆巴..... 25
 - 杜仲..... 26
 - 續斷..... 26
 - 桑寄生..... 27
 - 虎骨..... 27
 - 核桃肉..... 28
 - 鐘乳石..... 28

第二节 补血养阴药	29
阿膠	29
地黄	29
当归	30
何首烏	31
枸杞子	32
桑椹子	32
黄精	33
獺肝	33
西洋参	33
石斛	34
天門冬	35
麦門冬	35
沙参	36
女貞子	36
黑稽豆	37
白芍	37
玉竹	38
沙苑蒺藜	38
百合	39
龟板	39
鳖甲	40
燕窩	40
銀耳	41
龙眼肉	42
第二章 清热药	43
第一节 清热降火药	45
玄参	45
竹叶	46
蘆根	47

夏枯草	47
梔子	48
知母	48
石膏	49
茶叶	49
夜明砂	50
决明子	50
密蒙花	51
谷精草	51
青葙子	51
第二节 清热燥湿药	52
茵陈蒿	52
秦皮	52
苦参	53
鴉胆子	53
白鮮皮	54
胡黃連	54
龙胆草	55
黃連	55
黃芩	56
黃柏	56
椿根皮	57
第三节 清热解毒药	57
金銀花	57
連翹	58
青黛	59
馬勃	59
射干	60
甘中黃	60
人中白	61

山慈菇	61
紫花地丁	62
蒲公英	62
山豆根	62
板藍根	63
大青叶	63
敗醬草	64
馬齒莧	64
魚腥草	65
土茯苓	65
蜀羊泉	66
白蘇	66
木槿花	66
綠豆	67
金果欖	67
第四節 清熱涼血藥	68
青蒿	68
白薇	68
茅根	69
銀柴胡	69
牡丹皮	70
地骨皮	70
犀角	71
白頭翁	71
紫草	72
苧麻根	72
第三章 發表藥	73
第一節 發散風寒藥	76
荊芥	76
紫蘇叶	76

生薑	77
葱白	77
麻黃	78
桂枝	78
細辛	79
香薷	80
藁本	80
胡荽	80
第二節 發散風熱藥	81
桑叶	81
菊花	82
豆豉	82
薄荷	83
牛蒡子	83
蟬衣	84
紫胡	84
葛根	85
升麻	85
刺蒺藜	86
蔓荊子	86
西河柳	87
辛夷	87
木賊草	88
第三節 發散風濕藥	88
防風	88
秦艽	89
獨活 羌活	89
白芷	90
威靈仙	90
五加皮	91

豨薟草	91
蒼耳子	92
絡石藤	92
浮萍	93
蚤砂	93
桑枝	94
第四章 止咳化痰藥	95
第一节 平喘止咳藥	97
前胡	97
白前	98
馬兜鈴	98
枇杷叶	99
杏仁	99
苏子	100
桔梗	100
紫苑	101
款冬	101
百部	102
白菓	102
第二节 清化痰熱藥	103
桑白皮	103
天竹黃	103
貝母	104
牛黃	104
猴棗	105
礞石	105
萊菔子	106
梨	106
荸薺	107
第三节 溫化寒痰藥	107

半夏	107
天南星	108
白芥子	108
白附子	109
第四节 消化痰積藥	109
昆布	109
海藻	110
旋復花	110
海蛤壳	111
瓦楞子	111
海浮石	112
第五章 理氣藥	113
第一节 通氣行滯藥	114
香附	114
木香	115
沉香	115
丁香	115
烏藥	116
枳實	116
橘皮	117
砂仁	118
青皮	118
白薤仁	119
吳茱萸	119
厚朴	120
茴香	120
高良姜	121
蜀椒	121
薤白	121
香櫞皮	122

草撥	122
荔枝核	123
柿蒂	123
草果	123
代赭石	124
降香	124
甘松	125
山柰	125
藿香	126
佩蘭	126
刀豆	126
佛手	127
大腹皮	127
第二节 芳香开窍药	128
麝香	128
苏合香	128
菖蒲	129
冰片	129
第六章 理血药	130
第一节 活血通络药	132
丹参	132
赤芍	132
芫花	133
延胡索	133
郁金	134
蒲黄	134
澤蘭	135
乳香	135
沒药	135
牛膝	136

五灵脂	137
薑黃	137
苏木	138
木瓜	138
鷄血藤	138
穿山甲	139
海桐皮	139
絡石藤	140
皂莢刺	140
絲瓜絡	141
落得打	141
自然銅	141
第二节 破血祛瘀药	142
桃仁	142
荆三稜	142
蓬莪朮	143
紅花	143
益母草	144
水蛭	144
蟲虫	145
蟻虫	145
干漆	145
王不留行	146
刘寄奴草	146
馬鞭草	147
刺獨皮	147
第三节 止血药	147
白芨	147
仙鶴草	148
側柏叶	148

參三七	149
地榆	149
槐花	150
茜草	150
旱蓮草	151
藕節	151
大蓼、小蓼	151
血竭	152
烏賊骨	152
艾叶	153
棕櫚	153
花蕊石	154
牛角腮	154
血余	155
兒茶	155
百草霜	155
鷄冠花	156
山茶花	156
第七章 利濕逐水藥	157
第一节 淡滲水濕藥	159
大豆卷	159
茯苓	159
豬苓	160
滑石	160
通草	161
薏苡仁	161
澤瀉	162
冬瓜皮	162
赤小豆	163
第二节 通利淋濁藥	163

草薢	163
瞿麥	164
篇蓄	164
石葦	165
木通	165
車前子	166
海金沙	166
地膚子	167
冬葵子	167
灯芯	168
第三节 逐水利尿藥	168
甘遂	168
大戟	169
芫花	169
商陸	170
葶藶子	170
防己	171
螻蛄	171
蟋蟀	172
澤漆	172
第八章 攻下藥	173
第一节 峻下藥	175
大黃	175
芒硝	176
牽牛子	176
巴豆	177
續隨子	177
第二节 緩下藥	178
大麻仁	178
瓜蒌仁	178

郁李仁	179
蜂蜜	179
番泻叶	180
第九章 安神鎮惊药	181
第一节 安神药	182
酸枣仁	182
柏子仁	183
合欢皮	183
远志	184
龙齿	185
琥珀	185
硃砂	186
真珠	186
磁石	187
生铁落	187
第二节 鎮惊药	188
羚羊角	188
玳瑁	188
石决明	189
天麻	189
钩藤	190
蚕矢	190
全蝎	191
蜈蚣	191
白花蛇	192
蛇退	193
蚯蚓	193
僵蚕	194
守宫	194
蛻螂	195

番木鱉	195
第十章 固瀉药	197
第一节 斂汗瀉精药	199
藕桃干	199
麻黄根	199
浮小麦	199
五味子	200
龙骨	200
牡蠣	201
山茱萸	202
金櫻子	202
桑螵蛸	203
复盆子	203
芡实	204
第二节 瀉腸止瀉药	204
訶子	204
石榴皮	205
肉豆蔻	205
灶心土	206
赤石脂	206
禹余糧	207
罌粟壳	207
五倍子	207
第十一章 消食药	209
鷄内金	210
山楂	210
神曲	210
谷芽	211
麦芽	211
五谷虫	212

第十二章 殺虫藥..... 213

使君子..... 214

榧子..... 215

檳榔..... 215

燕莢..... 216

阿魏..... 216

雷丸..... 217

川棟子..... 217

烏梅..... 218

鶴蝚..... 218

蘆薈..... 219

貫眾..... 219

大蒜..... 220

南瓜子..... 220

第十三章 涌吐藥..... 221

第一节 苦味涌吐藥..... 222

瓜蒂..... 222

藜蘆..... 222

常山..... 223

第二节 酸味涌吐藥..... 224

胆矾..... 224

第十四章 外用藥..... 225

輕粉..... 225

水銀..... 226

雄黃..... 226

硫黃..... 227

砒石..... 227

明矾..... 228

綠矾..... 228

礞砂..... 229

爐甘石..... 229

礪砂..... 230

密陀僧..... 230

斑蝥..... 231

蟾酥..... 231

露蜂房..... 232

樟腦..... 232

蛇床子..... 233

大楓子..... 233

緒 論

一、中藥的起源和發展

中藥主要是利用自然界的植物、动物、矿物,以及某些比較簡單的化学制品,其中特別以植物佔多数,所以記載中藥的書籍叫做“本草”。

远古人民在不断劳动和寻找食物过程中,必然会遇到一些有藥理作用的物質,随着社会的进化和农業的發展,逐步地增進人类对于藥物的知識。我国古典書籍中有“神农尝百草,一日而遇七十毒”的記載。这些記載,虽然屬於傳說,但仍可以說明藥物知識是从人类不断生活实践和与疾病斗争中逐步發展起来的。

我国現存最早的一部本草專書——神农本草經,据其內容推断,一般認為是秦汉时代的集体著作。該書除載有具体藥物 365 种(內重复的 18 种,实有 347 种)外,并总结和肯定了当时以前有关藥物方面的一些基本規律,因而奠定了我国藥物学的基础。公元 5—6 世紀时,梁·陶弘景又在神农本草經的內容上,整理和总结了汉晋以来所增加的藥物 365 种,合計为 730 种,書名“本草經集註”。其次至公元 659 年(显庆 4 年),在唐政府的詔令下,由苏敬、李勣等人,編成“新修本草”,成为我国第一部国家頒行的藥典,也是世界上藥典的創始。書中載藥 844 种,附圖 25 卷,在藥物分类上較以前又有新的进步。到公元 10—12 世紀,宋代的藥学家更不断地进行本草書的修訂与补充。其中最有代表性的如唐慎微著的“經史証类备急

本草”，收載藥物已達 1746 種。及至公元 1590 年，即明代萬曆 18 年，又有偉大的醫學家李時珍前後經過 27 年的努力，參考文獻 800 多種始編成的“本草綱目”出版。他不僅將歷代本草作了一次較全面性的總結，而且對多種藥物作了實地考察和研究。該書共載藥物 1892 種，附圖一千餘幅，附方一萬多個，早已成為世界性的藥物參考文獻。公元 1765 年，清代趙學敏又在本草綱目基礎上著成“本草綱目拾遺”一書，又補充藥物 716 種。至此，中國藥物書籍所載藥物已達 2608 種之多。這種反映祖國勞動人民不斷和疾病作鬥爭所取得的經驗，在世界藥物學領域里，佔有極重要的地位。

二、中藥的來源

古代所採集的藥物，大部分是野生植物，也有一小部分是取之於動物和礦物。隨著社會進化和醫學事業的發展，藥物的需要量日益增多，僅僅依靠野生、野長漸漸感到不敷應用；于是在農業發展的基礎上，有些植物性、動物性藥物進行了人工栽培、家養和加工，增加了藥物的來源。以後隨著中外交通的發展，又有一些藥物從國外輸入，這些藥物有的通過培植，已經變成了我們自己的國產藥材。

礦物類及手工業藥物的使用，與工業有關。如采礦工業的發展，便促進了礦物藥的開採；冶金制鹽等工業的發展，更促進了藥物加工的技术。例如硃砂、雄黃、石羔、滑石等，便是利用開礦的技术而採集的；食鹽、黃丹、樟腦等，都是手工業加工以後的產品。同時，在礦物藥物的使用中，通過煉丹術的配合制煉，又發明了如昇藥、輕粉一類簡單的化學藥品。

總的來說，中藥的來源是多方面的。我國有悠久的歷史和繁盛的物產，除了見載於藥書的中藥而外，還有許多民間草

藥，已被證明其有很好的醫療作用。所以中藥的內容是異常豐富的，不斷發現與擴大新的來源也是很重要的。

三、中藥的分類

中藥的分類法，在神農本草經是按照藥物的作用，分成上、中、下三品，這是最早的分類法。以後由於藥品增多，又有二種分類法：一種是以藥物的屬性來分類，一種是以藥物的效用來分類。按效用的分類固然便於有系統的學習和臨床的應用，但是中藥的效用往往是很復雜的，往往一藥有幾種功效，因此效用分類也僅能就其主要的一面來歸類。

北齊徐之才說：“藥有宣、通、補、泄、輕、重、滑、澀、燥、濕十種，是藥之大體”。這就是“十劑”，後人又增加寒熱二類，實際上有十二劑，這也是一種按效用的分類法。十二劑的具體內容如下：“宣可去壅，通可去滯，補可去弱，泄可去閉，輕可去實，重可去怯，滑可去著，澀可固脫，燥可去濕，濕可潤燥，寒可去熱，熱可去寒。”

四、中藥的性能

(一) 氣味

“氣味”即“性味”，所謂“氣”，是物質所具有的性能，可以通過機體反映出來，“味”是直接嘗出來的味道。氣有“寒熱溫涼”四氣，還有不寒不熱的“平”性，其實是有五種藥性。寒性涼性的藥，有清熱瀉火等作用；熱性溫性的藥，有祛寒助陽等作用。寒和涼是陰性藥，熱和溫是陽性藥。內經說：“寒者熱之，熱者寒之，溫者清之，清者溫之。”說明了四氣與臨床應用的關係。味有“酸苦甘辛鹹”五味，實際上還有“淡”味，其實是有六味。每一種味，都有它的通性，酸藥多收斂，苦藥能燥能瀉，甘

藥能緩能補，辛藥能發散，鹹藥多軟堅，淡味藥能滲濕。內經說：“辛甘發散為陽，酸苦涌泄為陰，鹹味涌泄為陰，淡味滲泄為陽。”把六種味分為陰陽二類。清汪昂在本草備要里說：“辛味能散、能潤、能橫行；甘味能補、能和、能緩；淡味能利竅、能滲濕；酸味能澀、能收；苦味能瀉、能燥、能堅；鹹味能下、能軟堅。”把五味的功用說得很具體。

每味藥都有性味兩方面，一種藥性，各有五味的差異，一種藥味，各有四性的不同。例如溫性藥有辛溫、苦溫、甘溫、酸溫、鹹溫。甘味藥有甘溫、甘寒、甘涼、甘熱、甘平。性味兩者的交互差異，使藥物的作用互有出入，效用就複雜起來。一種藥物還往往有二種以上的味，其作用範圍也會相應的擴大。所以氣味是構成中藥性能的重要因素之一。

（二）升降浮沉

李東垣說：“藥有升降浮沉。”升是升提，降是平逆，浮是上行和發散，沉是下行和泄利。凡是具有向上、向外趨向的，如發汗、催吐、止瀉、升陽等藥，稱為“升”和“浮”；凡是具有向下、向內趨向的，如平喘、止吐、歛汗、通便、利水等藥，稱為“降”和“沉”。

構成藥性升降浮沉的因素，一般是由氣味厚薄、藥物的質地等決定的。如味薄者升，氣薄者降，氣厚者浮，味厚者沉。辛甘多升，酸鹹多降，寒多沉，熱多浮。花、葉、或質輕者能升能浮，如辛夷、薄荷、桔梗等；子實或質重者能沉能降，如蘇子、川棟子、磁石、赭石等。

（三）歸經

歸經是以藥物的五色五味來配合臟腑、經絡，也就是說同類的藥有大體相同的適應範圍。這是從治療經驗積累中找到的規律。其具體內容如下：

色青，味酸，屬木，入足厥陰肝和足少陽胆。

色黃，味甘，屬土，入足太陰脾和足陽明胃。

色赤，味苦，屬火，入手少陰心和手太陽小腸。

色白，味辛，屬金；入手太陰肺和手陽明大腸。

色黑，味鹹，屬水，入足少陰腎和足太陽膀胱。

又手少陽三焦與足少陽胆相通，手厥陰心包與足厥陰肝相通，入肝之藥亦可入心包，入胆之藥亦可入三焦。

五、中藥的炮制

炮制就是加工，中藥有很多是經過炮制的。

炮制的目的：1. 減低毒性，如附子須鹽漬，芫花須醋煮；2. 增加療效，如半夏用姜制，解其毒而止嘔作用更佳；3. 便于劑型和貯藏，如金石、貝殼類藥物煅過後易于粉碎，有些藥物含有水分，炮制後不易霉壞變質。

炮制的方法：1. 火制法，有煨、炮、煨、炙、炒等；2. 水制法，有漬、泡、洗等；3. 水火共制法，有蒸煮、淬等；4. 其他制法，有酒制、鹽制、蜜制、酥制、姜汁制、米泔水制、釀造、曝曬、風干、蒸溜等。

炮制中有时还要加入其他用料，陈嘉謨氏將其意义說得較簡要，他說：“酒制升提，姜制溫散，入鹽走腎而軟堅，用醋注肝而收斂，童便制除劣性而降下，米泔制去燥性而和，乳制潤枯生血，蜜制甘緩益元，陳壁土制借土氣以補中州，麴裹麵制抑酷性勿傷上膈，黑豆甘草湯漬并解毒致令平和，羊酥豬脂塗燒，咸滲骨容易脆斷。去穢者冤脹，去心者除煩。”

六、中藥的配伍和禁忌

中藥的配伍方法，較重要的有以下二種：