

嶺南百病驗秘方精選

陳錦榮題



陳錦榮主編

暨南大學出版社

岭南百病验秘方精选

顾问 邓铁涛

主编 陈锦荣

副主编 何镇发（新加坡）

~~阮英森~~

~~梁金昌~~

~~梁永发~~

审订 张长民

暨南大学出版社

1992. 广州

粤新登字13号

岭南百病验秘方精选

陈锦荣 主编

*

暨南大学出版社出版

(广州 石牌)

广东省新华书店经销

潮州市第一印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 12 字数: 250千字

1992年7月第1版 1992年7月第1次印刷

印数: 1—10000册

ISBN 7—81029—155—6/R·8

定价: 7.00元

序 一

潮籍中医学者陈锦荣先生主编的《岭南百病验秘方精选》一书，业将由暨南大学出版社出版并在海内外同时发行，作为海外之同道，自当衷心庆贺。

岭南医学乃为国际知名中医学大家邓铁涛教授所提倡之学派。历代岭南医家，群英济济，如支法存、陈昭遇、刘昉、何西池、陈飞霞、黄耐庵、朱沛文、赵寅谷、陈伯坛……等。医家们或承祖传秘方，或凭师授秘方，或博采民间验方，使岭南之方药，珠光宝气，灿烂异常。葛洪之《肘后方》、陈昭遇等之《太平圣惠方》、刘昉之《幼幼新书》、陈飞霞之《幼幼集成》，乃为其中之佼佼者。

观今之岭南，虽以广东为主，而岭南医学之流派已广及广西、海南，远及海外之亚细安各国，之所以形成岭南医学，因具有共同之常见病、共同之症型及相近的治疗方法。

根据众多医刊资料证实：岭南及以上地区，由于气温高而多挟湿，温热病、暑病、湿热病甚多，各科疾病也有与外地不尽相同的特点，故用药偏于寒凉，不少医生常于处方中加入数味当地草药，也是一些岭南医家用药的特点。

陈锦荣先生继《医林求新》一书出版后，在海内外医药界的支持和协助下，主编了这一本能体现中医特色、岭南医学特色的地方医药专书，有益于临床、科研、教学，贡献颇大，用心良苦，故乐为之序并向同道推荐于上。

新加坡中医学院院长 黄怀得

1992年夏于新加坡

序 二

我虽然是广东人，但长期在华东、华中地区学习和工作，所以对岭南医学知之甚少，适逢《岭南百病验秘方精选》脱稿付梓，而得学习之机会，尤其是拜读了邓老有关岭南医学特点的论述，更令人茅塞顿开。

中国传统医学源远流长，早在《内经》年代，就很讲究地域医学，《素问·异法方宜论》就分别论述了东、南、西、北、中不同地域的常见病和治法，并认为“故治所以异而病皆愈者，得病之情，知治之大体也。”这本岭南方书，也可谓得岭南百病之情了。

沈英森副教授与我共事多年，这次他与国内外医药界同仁一道，以极大的热情，协助潮汕中医学者陈锦荣主编是书，不仅介绍了岭南医界用之有效的验秘方，同时也论述了岭南医学的特点，使该书对发展岭南医学作出了令人可喜的贡献，故乐为之推介。

张大钊

1992年清明时节于香港

序 三

中国医药学历史悠久，源于中医学的岭南医学亦源远流长。据考古学家发现的“马坝人”，距今约十万年，属猿人阶段。其时马坝人穴居山洞，钻燧取火，以渔猎为生，已开始了最原始的卫生保健活动。

《尚书·尧典》记载：“命羲叔，宅南交。”即尧帝派遣掌管历法的官吏羲叔驻南方观察星象，判定季节，制作历法。唐尧时期，南方交趾之地还是一片荒芜，杳无人烟。至汤定四方献令，两广之地始名南越。周朝楚国熊氏伐扬越，越地大部分遂为楚有。后七国争雄，秦统一天下，岭南地区概念始确立。《史记·南越列传》：“南越王，尉佗者，真定人也，姓赵氏。秦时已并天下，略定扬越，置桂林、南海、象郡。”

及至唐代《新唐书·地理志》记载：“岭南道，盖古扬州之南境，汉南海、郁林、苍梧、珠崖、儋耳、交趾、合浦、九真、日南等郡。”更明确了岭南地理位置。而目前东南亚一带，气候环境与岭南近似，明清期间，岭南医学亦随华人移居传入，亦渐受当地群众欢迎。

中医书籍，汗牛充栋，岭南历代名医，著述亦颇多。早在两晋南北朝期间，就有支法存著的《申苏方》（已佚）和葛洪的《肘后方》与《抱朴子》，对后世影响较大。唐代时期，著作渐丰，影响较大的有李继皋《南方行》三卷，轩辕述《宝脏畅微论》三卷（已亡佚），陈昭遇的《太平圣惠方》，刘昉的《幼幼新书》四十卷。明清时期，著作日丰，名医辈

出，较有代表性的著作有丘浚《本草格式》、《群书抄方》等，钟方著《养生举要》五卷，刘邦永著《惠济方》四卷，曾任鉴著《医方》四卷等。清代赵寅谷著《本草求原》二十七卷，萧步丹著《妇科微旨》、《岭南采药录》，刘渊著《医学纂要》六卷，黄岩著《医学精要》八卷，何梦瑶著《伤寒论近言》、《三科辑要》、《针灸吹云》等十余部专书，陈伯坛著《读过伤寒论》十八卷，黎庶留著《伤寒论崇正编》八卷，易巨荪著《集思医案》等等。

解放后中医受到党和政府重视、关怀，中医药期刊和著作更为丰富。据近年统计，仅广东省出版发行的中医药科技著作，就有数百部之多。而大量的中医著作，能汇集岭南名家医疗的方药专书却为鲜见。但岭南中医的内、外、妇、儿、传染各专科，因地之异，故其病因、病机、辨证治疗用药都有其独到之处，对疾病证候的分析亦多有新解，亟需有志者进行搜集、归类、整理，以发扬中国医学。

陈锦荣医师，是吾师兄。六十年代初期读于广州中医学院。一向勤奋好学，对中医学术孜孜以求，虽诊务繁忙，教学任务繁重，仍对挖掘岭南医学倾注大量心血。《岭南百病验秘方精选》所载方药，确系经其精心挑选，临床疗效较佳，又能反映岭南医家用药经验特色的药方。我曾于去年赴南洋（马来西亚）义诊数月，接诊近千名患者。现观此书验方，亦颇多适应证候，实不失为一部中医实用专书。

承蒙陈锦荣师兄邀余作序，因水平、学识所限，未敢妄言为序，但有感于陈医师的成就及对岭南医学之贡献，对是书出版仅致祝贺并向同道推荐。

邝日建

1992年初夏于广州

前 言

中医历来注重地域对疾病的发生和治疗的影响，除了一些高山病、克山病、大骨节病、地方性甲状腺肿等地方性疾病外，对各科疾病的发生率和症型都有明显的地方性。当然，由于气候和大自然诸多因素的影响，以上的特点也在不断地起变化。

《素问·异法方宜论》曰：“南方者，天地之所长养，阳之所盛处也，其地下，水土弱，雾露之所聚也，其民嗜酸而食胾，故其民皆致理而赤色，其病挛痹，其治宜微针。”岭南（包括广东、海南与广西的一部分）与海外东南亚（即亚细安）一带，气温与湿度较为接近，自“改革开放”以来，岭南沿海和开放地区的居民，从节息时间、食物结构和生活习惯，与东南亚一带人民越来越接近。正如新加坡中医学院院长黄怀得先生所说的“具有共同之常见病、共同之症型及相近的治疗方法。”

近年来，整理古今验秘方已甚风行，对繁荣中医药学，起着“百花齐放”的作用。为了整理散在岭南各内部和公开发行医书、刊物、资料中的验秘方，在国际著名中医学家邓铁涛教授和汕头地区名老中医张长民副教授的热情支持下，组成了有中山医科大学、暨南大学医学院、广州中医学院、汕头大学医学院、广东省汕头卫生学校、汕头市中心医院、汕头市金园区中医医院、潮阳县中医医院、揭阳市人民医院和潮州市各医药部门的专家、学者、骨干和新加坡开业医师参加的编辑委员会。

本方选,从岭南各家数千条验秘方中精选出近千条,加上适应岭南治病的外地验秘方,本书编委们的临床验秘方,新加坡中医师何镇发也提供了一些行之有效的验秘方,全书共收集验秘方一千五百多首。方的排列,以能体现中医优势,岭南特色,并采用系列化,也体现了中外合作,医药合作,医药、科研合作的特色,

为了使读者能全面了解岭南医学,本书特请邓铁涛教授、靳士英教授撰写专稿《略谈岭南医学的特点》、和张长民副教授撰写《岭南名医简介》和中山医科大学王庭槐讲师撰写《现代中医生理学基础》。对岭南地区名牌中成药和制品,也作了代表性的介绍。

由于编者对整个岭南医学缺乏系统性的研究,在选编过程中,难免存在不多错漏之处。但毕竟是对现代岭南医学方药综述的大胆尝试,也是对外合作研究岭南医药学的初步尝试。编者愿将本书献给从事岭南医学的医务工作者和各方人士。

谢谢著述丰富的新加坡中医学院院长黄怀得先生,原暨南大学医学院张大钊教授,马来西亚中医健康研究中心客座教授、广东省中医药管理局邝日建处长,为本书作序,谢谢国际著名中医学大家邓铁涛教授为本书题写书名,谢谢岭南医药界为本书提供各类验方、秘方。

陈锦荣

1992年7月1日于潮州西新

编 委

陈锦荣	张长民	何镇发	沈英森	梁孟昌
梁木宏	刘小斌	王庭槐	余智涵	姚志雄
伍湘皋	郑锡佑	林汉森	李德名	许友明
曾广誉	陈长宜	曾潮湘	陈雪莹	

目 录

第一篇 现代中医学及岭南医学的特点	(1)
第一章 现代中医生理学基础——脏腑生理学.....	(1)
第二章 现代中医生理学新论——中医正气学.....	(23)
第三章 现代中医病理学新论——中医邪理学.....	(31)
第四章 现代中医治疗学的进展.....	(38)
第五章 略谈岭南医学的特点.....	(59)
第二篇 中医临床对证系列方	(66)
第一章 中医急症治疗系列方.....	(63)
(一) 高热治疗系列方.....	(66)
(二) 休克治疗系列方.....	(66)
(三) 诸痛治疗系列方.....	(67)
(四) 中暑治疗系列方.....	(69)
(五) 急性中毒解毒系列方.....	(70)
(六) 中风治疗系列方.....	(71)
(七) 五衰(心、肝、肺、肾、脑)急救治疗系 列方.....	(71)
第二章 清解积邪系列方.....	(77)
(一) 清解积火系列方.....	(77)
(二) 化解积郁系列方.....	(77)
(三) 利解积湿系列方.....	(78)
(四) 消解积痰系列方.....	(79)
(五) 祛除积瘀系列方.....	(91)
第三章 虚损补益系列方.....	(93)

(一) 补益脏腑虚损系列方·····	(95)
(二) 益气系列方·····	(100)
(三) 补血系列方·····	(101)
(四) 壮阳系列方·····	(103)
(五) 儿童补益系列方·····	(104)
(六) 妇女补益系列方·····	(105)
(七) 中老年人补益系列方·····	(107)
(八) 四季进补系列方·····	(108)
第三篇 中医各科临床系列方·····	(110)
第一章 传染病系列方·····	(110)
(一) 感冒与流行性感冒系列方·····	(110)
(二) 传染性肝炎系列方·····	(113)
(三) 流行性腮腺炎系列方·····	(116)
(四) 痢疾系列方·····	(116)
(五) 肠伤寒系列方·····	(118)
(六) 流脑、乙脑、病毒脑治疗系列方·····	(118)
(七) 结核病系列方·····	(121)
第二章 内科病系列方·····	(124)
(一) 心血管疾病系列方·····	(124)
(二) 呼吸系统疾病系列方·····	(132)
(三) 胃肠病系列方·····	(138)
(四) 肝胆疾病系列方·····	(142)
(五) 内分泌系统疾病系列方·····	(145)
(六) 泌尿系统疾病系列方·····	(146)
(七) 生殖系统疾病系列方·····	(152)
(八) 风湿痹证系列方·····	(157)
(九) 痿证系列方·····	(163)

(十) 内科病奇难杂症系列方·····	(166)
第三章 外科病系列方·····	(169)
(一) 疮疡病系列方·····	(169)
(二) 痔疮病系列方·····	(175)
(三) 湿疹癣病系列方·····	(176)
(四) 脉管炎系列方·····	(180)
(五) 烫火烧伤系列方·····	(182)
(六) 骨质增生症系列方·····	(185)
(七) 外科奇难杂症系列方·····	(187)
第四章 妇科病系列方·····	(192)
(一) 月经病系列方·····	(192)
(二) 带下病系列方·····	(197)
(三) 孕期病系列方·····	(200)
(四) 产后病系列方·····	(203)
(五) 计划生育术后诸症系列方·····	(206)
(六) 妇科病奇难杂症系列方·····	(207)
第五章 儿科病系列方·····	(211)
(一) 小儿高热系列方·····	(211)
(二) 小儿麻疹系列方·····	(212)
(三) 小儿惊风系列方·····	(214)
(四) 小儿百日咳系列方·····	(216)
(五) 小儿消化不良系列方·····	(217)
(六) 小儿疳积系列方·····	(218)
(七) 小儿腹泻系列方·····	(221)
(八) 小儿奇难杂症系列方·····	(224)
第六章 伤科系列方·····	(227)
(一) 内伤系列方·····	(227)

(二) 脑损伤系列方·····	(229)
(三) 软组织损伤系列方·····	(231)
第七章 五官科系列方·····	(235)
(一) 眼科病系列方·····	(235)
(二) 咽喉科病系列方·····	(242)
(三) 耳科病系列方·····	(244)
第八章 中医治疗肿瘤系列方·····	(249)
(一) 良性肿瘤系列方·····	(249)
(二) 恶性肿瘤系列方·····	(251)
(三) 防治肿瘤化疗、放疗毒副反应与术后反应 系列方·····	(253)
第九章 治疗西药毒副反应系列方·····	(255)
(一) 药物性休克系列方·····	(255)
(二) 皮肤及粘膜损害系列方·····	(255)
(三) 造血系统损害系列方·····	(257)
(四) 呼吸系统损害系列方·····	(259)
(五) 循环系统损害系列方·····	(259)
(六) 消化系统损害系列方·····	(260)
(七) 内分泌系统损害系列方·····	(261)
(八) 神经系统及精神损害系列方·····	(263)
(九) 泌尿系统损害系列方·····	(263)
第四篇 中医药膳与长寿保健系列方·····	(265)
第一章 中医药膳系列方·····	(265)
第二章 中医药茶系列方·····	(271)
(一) 感冒药茶系列方·····	(271)
(二) 消化不良药茶系列方·····	(272)
(三) 解暑药茶系列方·····	(273)

(四) 肝炎药茶系列方·····	(274)
(五) 减肥药茶系列方·····	(275)
(六) 糖尿病药茶系列方·····	(276)
(七) 尿路结石、小便不利药茶系列方·····	(277)
(八) 小儿夏季热药茶系列方·····	(278)
(九) 补益药茶系列方·····	(279)
第三章 中医药酒系列方·····	(280)
第四章 中医保健食品系列方·····	(286)
第五章 中医美容系列方·····	(292)
(一) 毛发美容系列方·····	(292)
(二) 手掌与手指美容系列方·····	(294)
(三) 面部美容系列方·····	(294)
第五篇 岭南各中药厂、医药用品厂名牌成药与用品 应用介绍·····	(298)
第六篇 岭南名医简介·····	(340)
参考书刊目录·····	(363)

第一篇 现代中医学及岭南医学的特点

第一章 现代中医生理学基础 ——脏腑生理学

脏腑生理学，是祖国医学中研究人体脏腑器官的组织结构，生理功能，病理变化及其相互关系的基础理论，是中医生理学的基础。它包括五脏六腑与精、气、血、津液两个部分。脏腑生理学是中医理论的精髓之一。

脏腑生理学的形成，一方面以古代解剖学知识为基础，最早的记载见于《内经》，如《灵枢·经水篇》说：“若夫八尺之士，皮肉在此，外可度量切循而得之，其死，可解剖而视之。其脏之坚脆，腑之大小，谷之多少，脉之长短，血之清浊……皆有大数。”后来《难经·四十四难》把整个消化道的七个要冲命名为“七冲门”，即唇为飞门，齿为户门，会厌为吸门，胃的上口为贲门，太仓下口为幽门，大小肠之会为阑门，下极（即肛门）为魄门。这些记载体现了古代解剖学已具相当的认识和成就。另一方面是以阴阳五行学说为理论

依据，并在长期的生理观察和临床实践中反复推理验证，不断积累，而高度概括出来的智慧结晶。例如人在活动时不易感冒，入睡则易受凉感冒，而感冒时出现鼻塞、流涕、咳嗽等症状，于是古人便认识到卫气能“温分肉，充皮肤，肥腠理，司开阖”，“日行于阳、夜行于阴”；以及肺与鼻和皮毛之间的生理病理联系。在临床实践观察到人在出血多时，可出现心慌气促、面色苍白，从而推断出心主血脉、藏神、其华在面。心血不足则出现心慌、心烦、面色皤白的症候。通过补肝血可以治疗某些眼病的实践，从而产生出“肝开窍于目”的推理等。

脏腑器官的组织结构，包括五脏（心、肝、脾、肺、肾）、六腑（胃、胆、小肠、大肠、膀胱、三焦）和奇恒之腑（髓、脑、骨、脉、胆、女子胞），以及体表器官（五官、皮毛、肉、筋、前后二阴）等。值得注意的是，中医的五脏六腑虽然在名称上与西医现代人体解剖学的同名器官相同，但在生理和病理的意义上（尤其是五脏）却不完全相同，甚至有很大的差别。譬如五脏中的心，具有主血脉、藏神等生理功能，但它不能与西医的心脏功能等同看待，而是相当于现代医学中的循环系统和中枢神经系统的部分功能。因此，中医学的脏腑并非单纯解剖学上的概念，而是相当于现代人体解剖生理学中某些系统或器官的综合功能单位。

精、气、血、津液，是构成人体的基本物质，也是中医脏腑学说的另一内容。它既是脏腑器官产生各种不同功能的物质基础，也是脏腑功能活动的产物。可以说，人体以精、气、血、津液为基本物质，以五脏为中心，通过经络将人体的六腑、五官、形体等组织器官进行联系，既相互促进，又相互制约，构成了生理和病理上互相联系的整体。