

91

中医学院試用教材

中医方剂学讲义

南京中医学院方剂教研組 編

北京中医学院 上海中医学院 广州中医学院

成都中医学院 南京中医学院

五院代表會議 审訂

14
12

人民卫生出版社

中医学院試用教材

中医方剂学講义

开本：787×1092/32 印张：9²/₁₆ 字数：196千字

南京中医学院方剂教研組 編

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京富利出书策密委許可證出字第〇四六号)

• 北京崇文区禄子胡同三十六号 •

北 京 市 印 刷 一 厂 印 刷

新华书店北京发行所发行·各地新华书店經售

統一書号：14043 2403

1960年10月第1版—第1次印刷

定 价：0.80 元〔K〕

1962年11月第1版—第6次印刷

印 数：97,501—139,500

出版說明

这套中医教材，計有：中国医学史講义、医古文講义、內經講义、中医診斷学講义、中藥学講义、中医方剂学講义、伤寒論講义、温病学講义、中医內科学講义、針灸学講义、中医外科学講义、中医伤科学講义、中医妇科学講义、中医兒科学講义、中医眼科学講义、中医喉科学講义、中医各家学說及医案选講义等。

中华人民共和国卫生部在全部編审过程中召集了一系列的會議：1959年4月在成都召开編写中医教材计划和具体分工会議。會議决定由北京、南京、上海、广州、成都五个中医学院分負这套教材的編写任务。同年6月又在南京召开會議，由五个中医学院集体审查各科講义的編写提綱。会后，各学院遂按會議精神分头积极进行編写。初稿完成后，复于1960年3月至6月召集五个中医学院負責編写各科教材的教研組代表分別在上海、广州、青島三地开审查會議，决定“作为当前中医学院、校和西医学习中医班的試用教材”。

本教材的各科內容，包括了中医基本理論知識及临証实践經驗。本教材除了取材于四部古典医籍——黃帝內經、神农本草經、伤寒論、金匱要略——和历代名著的基本內容外，并密切結合各个学院的教学和临証的实际經驗，用現代語言尽可能全面和系統地介紹了中医藥学知識。

同时,还注意了各科之間的有机联系,理論密切联系实际。务求达到“既全面,又簡明”的基本要求,以适应当前教学上的实际需要。

当然,科学文化事业是不断发展的,特別是在我們国家里正在以驚人的速度向前发展。在医学教育方面,也正在开展着轟轟烈烈的教学改革运动;因而这套教材正如审查會議决定的精神那样:“試用这套教材必須随时补充中医結合研究的成果和教研实践中的新体现;并以这套教材为标的,聚集全国中西医放出修改补充的箭,以便于最短期內修正再版,提高它的質量”,使之成为科学性强、教学效果高、合乎教科書水平的中医教材。为此,热望全国中西医教师們、各地讀者們多多提出宝貴意見,共同完成这项光榮的任务。

中医教材审查會議 1960年6月

目 录

前 言	1
-----	---

上 篇 总 论

第一章 組成和变化	2
第一节 組成原則——君臣佐使	2
第二节 組成变化	3
第二章 七方和十剂	7
第三章 制剂和用法	9
第四章 剂量演变	11

下 篇 各 论

第一章 解表剂	12
一、辛溫解表	13
1. 麻黃湯(麻黃連翹赤小豆湯 麻黃加朮湯 麻黃杏仁薏苡 甘草湯 三拗湯 華蓋散)	13
2. 大青龍湯(越婢湯)	14
3. 九味羌活湯(羌活達表湯)	15
4. 桂枝湯(桂枝加桂湯 桂枝加芍藥湯 桂枝加大黃湯 桂 枝加葛根湯 葛根湯 葛根加半夏湯)	16
5. 葱豉湯(活人葱豉湯 時病論辛溫解表法)	17
二、辛涼解表	18
1. 麻黃杏仁甘草石膏湯	18
2. 銀翹散(銀翹湯 銀翹散去豆豉,加細生地、大青、玄參、 丹皮湯)	19
3. 桑菊飲	20

4. 柴葛解肌湯(心悟柴葛解肌湯)	21
三、滋陰解表	22
加減葳蕤湯(千金葳蕤湯)	22
四、助陽解表	23
1. 麻黃細辛附子湯(麻黃附子甘草湯)	23
2. 再造散	24
五、補氣解表	24
1. 人參敗毒散(荆防敗毒散 連翹敗毒散 倉廩散)	25
2. 參蘇飲(杏蘇飲)	26
六、養血解表(葱白七味飲)	27
七、理氣解表(香蘇散)	28
八、化飲解表(小青龍湯 小青龍加石膏湯)	28
九、透疹解表	29
1. 升麻葛根湯(宣毒發表湯)	30
2. 竹葉柳莠湯	30
第二章 涌吐劑	32
一、實証吐法	33
1. 瓜蒂散	33
2. 三聖散	34
3. 急救稀涎散(通關散 皂莢丸 解毒雄黃丸)	35
二、虛証吐法	36
參芦飲	36
三、其他吐法	36
1. 鹽湯探吐方	36
2. 景岳吐法	37
3. 桐油餞	37
第三章 瀉下劑	38
一、寒下法	39
1. 大承氣湯	39
2. 小承氣湯(三化湯)	41

3. 調胃承氣湯(涼膈散)	42
4. 木香檳榔丸	43
5. 大陷胸湯(大陷胸丸)	44
6. 十棗湯(十棗丸 控涎丹)	45
7. 舟車丸(三花神佑丸 疏瀉飲子 牡蠣澤瀉散)	46
二、溫下法	48
1. 大黃附子湯	48
2. 溫脾湯	49
3. 三物備急丸(白散)	50
三、潤下法	51
1. 麻子仁丸(潤腸丸 五仁丸)	51
2. 濟川煎(半硫丸)	52
四、攻補兼施	53
1. 黃龍湯	53
2. 增液承氣湯	54
3. 承氣養營湯	55
五、外導法	55
1. 蜜煎導法	55
2. 豬胆汁導法	56
第四章 和解劑	57
一、和解少陽	57
1. 小柴胡湯(黃連湯 半夏瀉心湯 生姜瀉心湯 甘草瀉心湯 柴胡枳桔湯)	57
2. 蒿芩清膽湯	59
二、調和肝脾	60
1. 四逆散(芍藥甘草湯 柴胡疏肝散)	60
2. 逍遙散(加味逍遙散 黑逍遙散 完帶湯)	61
3. 痛瀉要方	62
三、治痢類	62
1. 達原飲(柴胡達原飲)	63

2. 清脾飲	64
3. 截瘧七寶飲(截瘧常山飲)	64
4. 何人飲	65
第五章 表里雙解劑	66
一、解表攻里	66
1. 厚朴七物湯	67
2. 大柴胡湯	67
3. 防風通聖散	68
4. 水解散(黑散)	69
二、解表清里	70
1. 葛根黃芩黃連湯	70
2. 三黃石膏湯(三黃巨勝湯)	71
第六章 清熱劑	72
一、清氣分熱	73
1. 白虎湯(白虎加人參湯 白虎加桂枝湯 白虎加蒼朮湯 清疹湯)	73
2. 竹葉石膏湯	74
3. 梔子豉湯(梔子甘草豉湯 梔子生薑豉湯 梔子厚朴湯)	75
二、清營涼血	76
1. 清營湯(清宮湯)	76
2. 犀角地黃湯	77
三、氣血兩清	78
清瘟敗毒飲(白虎加地黃湯 化斑湯)	78
四、清熱解毒	79
1. 黃連解毒湯	79
2. 神犀丹	80
3. 普濟消毒飲	80
五、清諸經熱	81
1. 瀉心湯	81
2. 導赤散(小薊飲子)	82

3. 龙胆泻肝湯(当归龙薈丸 泻青丸)	83
4. 左金丸(戊己丸 香連丸)	84
5. 泻黄散	84
6. 清胃散	85
7. 甘露飲(玉女煎)	86
8. 泻白散	86
9. 黄芩湯(芍药湯)	87
10. 白头翁湯(白头翁加甘草阿胶湯)	88
六、清虛热	89
秦艽鳖甲散(青骨散 黄芪鳖甲散)	89
第七章 祛暑剂	91
一、清暑	91
清絡飲	91
二、祛暑解表	92
香薷散(新加香薷飲)	92
三、清暑利湿	93
1. 六一散(益元散 碧玉散 鸡苏散 溫清丸 玉泉散)	93
2. 桂苓甘露散	94
四、清暑益气	94
清暑益气湯(王氏清暑益气湯)	94
第八章 治风剂	96
一、疏散外风	96
1. 小續命湯(續命湯 資寿解語湯)	97
2. 牵正散(改容膏)	98
3. 玉真散	99
4. 川芎茶調散(菊花茶調散 苍耳散)	99
5. 活絡丹(大活絡丹)	100
6. 独活寄生湯(三痹湯 羌活續断湯)	101
7. 蠲痹湯(舒筋湯)	102
8. 三生飲(星香散 大省风湯)	103

9. 羚羊角散	104
二、平熄内风	105
1. 镇肝熄风汤	105
2. 羚角钩藤汤(钩藤饮 钩藤汤 撮风散)	106
3. 阿胶鸡子黄汤(黄连阿胶汤 小定风珠 一甲复脉汤 二甲复脉汤 三甲复脉汤 大定风珠)	107
4. 地黄饮子	108
第九章 芳香开窍剂	110
一、清热开窍	110
1. 安宫牛黄丸(牛黄清心丸)	111
2. 至宝丹	112
3. 紫雪丹	112
4. 行军散	114
5. 抱龙丸(牛黄抱龙丸 琥珀抱龙丸)	114
6. 小儿回春丹	116
7. 紫金錠	116
二、逐寒开窍	117
苏合香丸	117
第十章 祛寒剂	118
一、回阳救逆	119
1. 四逆汤	119
2. 回阳急救汤(正阳散)	121
3. 参附汤(芪附汤)	122
4. 黑锡丹	123
5. 真武汤	124
6. 附子汤(桂枝附子汤 白朮附子汤 甘草附子汤)	126
二、温中散寒	127
1. 理中丸(桂枝人参汤 附子理中汤 枳实理中汤 连理汤)	127
2. 大建中汤	128

3. 吳茱萸湯	129
4. 四神丸	130
第十一章 祛湿剂	132
一、利水通淋	132
1. 五苓散	133
2. 猪苓湯	133
3. 八正散(石葦散 牛膝膏 五淋散)	134
二、利水退肿	135
1. 五皮飲	136
2. 防己黃芪湯(防己茯苓湯)	136
三、清熱利濕	137
1. 甘露消毒丹	137
2. 三仁湯	138
3. 二妙散(三妙丸)	139
4. 茵陳蒿湯(茵陳五苓散 梔子柏皮湯 茵陳四逆湯)	140
四、溫化水濕	141
1. 平胃散(紫平湯 胃苓湯)	141
2. 藿香正氣散(一加減正氣散 二加減正氣散 三加減正氣散 四加減正氣散 五加減正氣散)	142
3. 六和湯(蚕矢湯)	143
4. 甘草干姜茯苓白朮湯	144
5. 苓桂朮甘湯	144
6. 實脾飲	145
五、宣散濕邪	145
1. 羌活勝濕湯	146
2. 鷄鳴散	146
第十二章 潤燥剂	148
一、輕宣潤燥	148
1. 桑杏湯(翹荷湯)	149
2. 清燥救肺湯	149

二、甘寒滋潤·····	150
1. 琼玉膏(張氏医通琼玉膏)·····	150
2. 百合固金湯·····	151
3. 甘麦大枣湯·····	152
4. 地黄飲子·····	153
5. 五汁飲·····	153
6. 麦門冬湯(加減麦門冬湯)·····	154
第十三章 理气剂·····	155
一、行气·····	156
1. 越鞠丸·····	156
2. 加味烏沉湯·····	157
3. 半夏厚朴湯(四七湯)·····	157
4. 良附丸(立应散)·····	158
5. 天台烏药散(橘核丸 三层茴香丸 暖肝煎)·····	159
6. 金鈴子散(延胡索湯)·····	160
7. 启膈散·····	160
二、降气·····	161
1. 旋复代赭湯·····	161
2. 橘皮竹茹湯(济生方橘皮竹茹湯 新制橘皮竹茹湯)·····	162
3. 丁香柿蒂湯(柿蒂湯 柿錢散)·····	162
4. 大半夏湯(小半夏湯 干姜人參半夏丸)·····	163
5. 定喘湯·····	164
6. 四磨湯(五磨飲子)·····	164
7. 苏子降气湯·····	165
第十四章 理血剂·····	166
一、活血祛瘀·····	166
1. 溫經湯·····	167
2. 生化湯(失笑散 黑神散)·····	168
3. 柏子仁丸·····	168
4. 桃仁承气湯(桃仁散)·····	169

5. 抵当湯(抵当丸 下瘀血湯 大黃蟅虫丸).....	170
6. 复元活血湯(膈下逐瘀湯).....	172
7. 桂枝茯苓丸.....	172
8. 七厘散.....	173
二、止血.....	174
1. 四生丸(十灰散).....	174
2. 咳血方(独圣散 白芨枇杷丸).....	175
3. 槐花散(槐角丸 脏連丸).....	176
4. 黄土湯.....	176
5. 胶艾湯.....	177
第十五章 补益剂.....	178
一、补气.....	179
1. 四君子湯(异功散 六君子湯 香砂六君子湯 六神散).....	179
2. 补中益气湯.....	180
3. 参苓白朮散(資生丸).....	182
4. 生脉散.....	183
5. 人参蛤蚧散(人参胡桃湯).....	183
二、补血.....	184
1. 四物湯(圣愈湯 八珍湯 十全大补湯 人参养荣湯 泰山磐石散 加味芎归湯 增損四物湯).....	184
2. 当归补血湯.....	186
3. 当归生姜羊肉湯(当归羊肉湯 千金羊肉湯).....	186
4. 归脾湯(妙香散).....	187
三、补阴.....	188
1. 地黄丸(知柏地黄丸 杞菊地黄丸 都气丸 八仙长寿丸 左归丸 二至丸 桑麻丸).....	188
2. 大补阴丸(通关丸 虎潜丸).....	190
3. 大造丸.....	191
4. 天王补心丹.....	191
5. 安神丸(交泰丸).....	192
6. 酸枣仁湯.....	193

7. 炙甘草湯(加減復脈湯)·····	194
8. 補肺阿膠湯(月華丸)·····	195
9. 一貫煎·····	195
四、補陽·····	196
腎氣丸(加味腎氣丸 十補丸 右歸丸 青娥丸 還少丹)·····	197
五、其他·····	199
1. 小建中湯(黃芪建中湯 當歸建中湯)·····	199
2. 薯蕷丸·····	200
第十六章 消導劑·····	202
一、消食化滯·····	202
1. 保和丸(大安丸 小保和丸)·····	203
2. 枳實導滯丸(木香導滯丸)·····	203
3. 枳朮丸(蠲麥枳朮丸 橘半枳朮丸 香砂枳朮丸)·····	204
4. 健脾丸(八仙糕 啟脾散)·····	205
二、消痞化積·····	206
1. 枳實消痞丸·····	206
2. 葛花解酲湯·····	207
3. 鱉甲煎丸·····	208
4. 化癥回生丹·····	209
5. 蟾砂散·····	210
第十七章 祛痰劑·····	211
一、燥濕化痰·····	211
二陳湯(導痰湯 溫胆湯 香砂二陳湯 滌痰湯 茯苓丸)·····	212
二、潤燥化痰·····	213
潤肺飲·····	213
三、清熱化痰·····	213
1. 清氣化痰丸·····	213
2. 小陷胸湯(柴胡陷胸湯)·····	214
3. 滾痰丸(竹瀝達痰丸)·····	215
四、祛寒化痰·····	216

1. 理中化痰丸(理中降痰丸)	216
2. 紫金丹	217
五、治风化痰	217
1. 青州白丸子	218
2. 半夏白朮天麻湯(东垣半夏白朮天麻湯)	218
六、开窍豁痰	219
白金丸	219
七、治咳化痰	220
1. 止嗽散	220
2. 三子养亲湯	220
第十八章 固涩剂	222
一、斂汗固表	222
1. 牡蠣散	223
2. 玉屏风散	223
3. 当归六黄湯	223
二、斂肺止咳	224
五味子湯	224
三、涩腸固脫	225
1. 桃花湯	225
2. 純阳眞人养脏湯	226
3. 地榆丸	226
4. 益黄散	227
四、涩精止遺	227
1. 金鎖固精丸(水陆二仙丹)	228
2. 桑螵蛸散	228
3. 縮泉丸	229
五、固崩止帶	230
1. 固經丸	230
2. 樗樹根丸	231
第十九章 驅虫剂	232
1. 烏梅丸	233
2. 理中安蛔湯	234

3. 連梅安蛔湯	234
4. 布袋丸	235
5. 肥兒丸	235
6. 化虫丸	236
7. 万應丸	236
第二十章 痢瘍劑	237
第一节 外瘍	238
一、內服	238
(一)陽証治法	238
1. 仙方活命飲(冲和湯)	238
2. 五味消毒飲	239
3. 犀黃丸(醒消丸)	239
4. 六神丸	240
5. 蟾酥丸	240
6. 消瘰丸	241
7. 透膿散(醫學心悟透膿散 代刀散)	241
8. 內補黃芪湯	242
(二)陰証治法	243
1. 陽和湯	243
2. 小金丹	243
二、外用	244
1. 如意金黃散	244
2. 回陽玉龍膏	245
3. 紅升丹(白降丹 八將丹)	246
4. 生肌玉紅膏(海浮散)	247
5. 錫類散	247
第二节 內痢	248
1. 葦莖湯	248
2. 大黃牡丹湯(清腸飲 紅藤煎)	249
3. 薏苡附子敗醬散	250

附篇:

歌訣	252
----	-----

前 言

祖国医学的理、法、方、药是不可分割的，是一个整体，方剂只是其中的一个组成部分。在辨证审因、决定治疗方法后，选择相应的药味，按照病情的深浅轻重确定适应量，从而作出有法度、有比例的配伍组合，这就是我们所说的方剂。因此可以说，“方剂”是理法方药在实际治疗过程中的具体运用。而方剂学则是阐明方剂运用规律的一门学问。

祖国医学在悠久的发展过程中，由于自然和社会条件的变化，形成了各个历史时期不同的特点，促进了祖国药理学的发展光大，方剂也随之更加丰富了。就我们今天所掌握的数以万计的方剂来看，其中有不少部分经过实践的反复检验，证明它们不仅在临证上确有显著的疗效，而且可以用祖国医学的理论来加以说明，从而更丰富了祖国医学理论的内容。

方剂学是中医学院的基础课之一，本讲义的内容主要阐述了方剂的组成原则和变化方法，试图借此使读者对方剂学取得初步的理解。科学事业是不断发展的，我们相信，通过教学实践，本讲义将得到进一步的补充和提高。