

COCO 化妆美容秘诀

保养肌肤新资讯

停止你的错误动作，用最新观念来宝贝你的脸

维护面子大作战

油性肌肤是恼人的痘痘的根源

整治大脸一起来克服大脸的化妆术！

摆脱大脸的梦魇

都市丽人不能没有的美丽新资讯

广西人民出版社

C0 C0完全美丽系列

COCO 化妆美容秘诀

《少女服饰》编辑部 编



目录

化妆秘诀

- 2 从初级班到高级班的彩妆讲座招生啦!
- 12 多尝试一下! 你一定会疯狂地爱上睫毛彩妆!
- 18 帮助你发现脸部“彩妆重点”
- 24 四种类型的美眉
- 25 摆脱大脸的梦魇!!
- 32 COCO造型补习班纸上授课!
- 43 世纪新色——HIT彩妆品特集
- 58 漂亮宝贝烦恼咨询室

美容常识

- 60 了解生理周期再保养可提高效果……
- 72 防紫外线的Q&A
- 74 洗出洁净无瑕的好脸色!
- 82 找寻适合自己的卸妆产品和洁颜产品!
- 88 舌头体操
- 89 眼睛疲劳到底是怎么回事
- 99 “眼神”如何改变?
- 101 “控”制“油”腻腻的脸庞, 就看我的啦!
- 111 有备无患! 开始预防青春痘
- 117 美白若没做好UV就不会有效果!
- 119 最新美白保养品图表
- 125 最in的彩妆排行榜



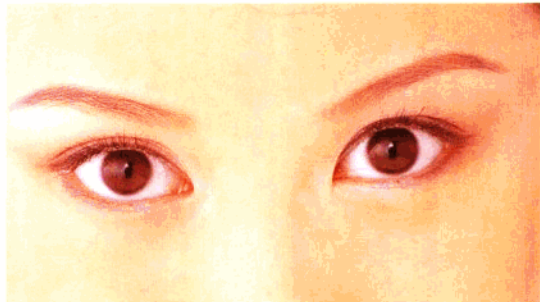
化妆秘诀

从初级班到高级班的彩

决定你新千年的眼部

看起来“更大的眼睛”！

看起来“眼睛变大”的可爱女孩VS.具有“时髦感眼睛”



4



3



2



1



8



7



6



5



大眼睛篇

若想要成为可爱型美眉的话，绝对要有双大眼睛唷！在这里，我们将详细的告诉你把眼睛画大的诀窍！POINT就是要利用睫毛膏哟！

1. 眼窝的部分全都涂上浅色眼影后将眼影晕开。打出阴影能使眼脸看起来更有立体感且让睫毛膏的效果更加的明显。2. 上眼脸的中央使用带有珍珠亮粉质感的眼影，营造出明亮感。用同样的色系涂在下眼脸的周围，这样能使眼睛更有立体感喔！3. 上眼脸的边缘处用深色眼线笔画出眼线来。中间的部分画短一点，这样就能强调出眼睛的纵向宽度了。双眼皮很深的人，只要从眼尾处画1/3就很好看啦！4. 下眼脸的部份用白色或浅色的眼线画在内侧（画在睫毛根部），这样能使下眼睫毛稀少的人，睫毛看起来更清晰。若再上睫毛膏的话，效果就更棒了。5. 做出大眼睛的诀窍就是，让睫毛从根部开始卷翘。不要让睫毛遮到眼睛，所以我们让睫毛向上卷，如此一来，眼睛就会看起来很大喔。6. 涂上多一点的卷翘型睫毛膏。睫毛膏的纤维让睫毛更向上翘，让眼睛看起来显得很大呢！7. 睫毛膏干了之后，可以再上纤长型的睫毛膏，把睫毛刷固定压住睫毛数秒后，就能使睫毛卷翘了。8. 下睫毛也不要忘记上睫毛膏，将睫毛膏的刷子直拿刷上，这样子比较不易失败。眼球正中央的下方可以多上些，更能强调出大眼睛哦。

妆讲座招生啦!

化妆法! ?

的漂亮女孩

用睫毛膏画出“大眼睛”、用眼线勾勒出“具时髦感眼睛”。最基本就是要不断的练习喔!

更具有“时髦感的眼睛”!



时髦眼睛篇

熟练画出时髦眼睛的技巧

就是因为是东方人，所以必定能画出时髦的眼睛——不管任何人都可以画出既适合自己又自然的时髦眼睛喔！眼线就是它的关键点。

1. 上眼睑边缘涂上深色眼影后晕开。眼影要从眼头到眼尾都晕上。这能使眼睛更清晰。
2. 时下流行在下眼睑处也画上眼影。从眼尾的1/3处涂上，不要将它晕染开来，而是画细细的，这样能使眼睛看起来更干净漂亮。
3. 用眼线笔画出黑眼线。眼尾向上挑约1mm，眼尾画长些。只要运用另外一只手将上眼睑稍稍向上提，这样就能画出美美的眼线啦！
4. 下眼睑的睫毛内侧也上黑色的眼线，若下眼睑的部分全都上的话，容易变成浓妆的感觉，所以重点就是只上眼尾的1/3处。
5. 用睫毛夹使睫毛的卷翘度提升，时髦眼睛的画法就是让睫毛看起来像自然的卷翘效果，分成三步夹去夹。
6. 为了使睫毛看起来更有清晰感，可以上些睫毛膏，画好后看起来自然，一根一根的长度都能表现出来哦！
7. 在眼尾处可以再涂上纤长型的睫毛膏，为了使眼尾处的睫毛能更卷翘，睫毛膏的量可以多一些。
8. 下眼睑也要上睫毛膏喔！特别是眼尾处的睫毛要多涂些。容易晕染开的人可以用另外一只手将下眼睑向下拉一些，就能轻松的画上去啦！

POINT

这绝对是适合大眼睛的画法！！

重复涂上睫毛膏，在细长型的睫毛膏和量多卷翘型的睫毛膏双重威力下，你的睫毛看起来就变得又浓密又纤长。还有下睫毛的中央处也多涂点睫毛膏，这也是很重要的哦！它的技巧就是让上睫毛更向上翘、下睫毛更向下卷。



1



CAUTION 讲义

2

IPS A

IPS A



3

4

5

6



- 1 如海中贝壳表面轻柔的褐色，闪烁着阳光般的光辉。（魅彩眼影芯#43 cle' de peau BEAUTE肌肤之钥）
- 2 让眼神更加明亮，营造眼部的立体效果！（游色造型彩#104 IPSA）
- 3 白色的眼线笔，画出眼睛的明亮感。（眼线笔#41 / Mary Quant 玛莉官）
- 4 干用让眼线自然，沾湿描绘可以有眼线液的持久效果。（干湿两用眼线 / AVON雅芳）
- 5 贴合性佳的长型纤维与全效持久型聚合物，耐汗防水且妆效持久。（睫毛造型刷#HBR / IPSA）
- 6 不沾染也不结块，连水上活动都能使用的防水产品，超细刷棒让刷睫毛更简单。（细致睫毛棒#02 / Mary Quant 玛莉官）

POINT

这绝对是适合时髦眼睛的画法！！

时髦眼睛画法很适合东方人，这能使眉目更具有印象感。眼部彩妆的重点就是上眼线的部分，黑色的眼线画在眼尾的上下方，并将它稍微画长些，能使眼睛看起来比较长。涂上自然型的睫毛膏之后，为了更加强眼尾部分，可以在眼尾处再多涂些，这能使你的眼型更具细长感。

“时髦感的眼睛”和“更大的眼睛”的化妆法都是现在最流行的眼部彩妆哦！为了让读者能画出更具潮流感的眼睛，以及掌握让眼睛看起来更大的画法，所以，我们要认真的研究这些技巧喔！利用睫毛膏、眼线、眼影让大家更美丽。

讲义



1 眼部彩妆的另一种阐释，除了两色优美细致双色眼影之外，还有一个多用途的深色眼影，让眼部焕发出令人炫迷的神采。（明眸深邃双色眼影#2、#4 / Y.S.L.圣罗兰）2 充满魅惑感受的紫色眼影，让你大胆运用鲜活色彩创造魅力眼眸。（彩韵单色眼影#32 / HELENA RUBINSTEIN 赫莲娜HR）3 迷幻般的宝蓝色，让眼神更加与众不同，呈现出特别的妆效效果。（彩韵单色眼影#31 / HELENA RUBINSTEIN 赫莲娜HR）



让「大眼睛」的化妆步骤更加清楚的眼部彩妆分解！

从初级班到高级班都要仔细研究！



Before



初级

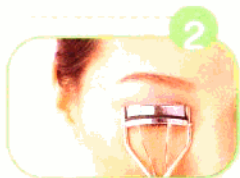
可以搭配蓝色眼影的蓝色眼线笔，让眼妆效果更统一。（眼线笔选4-5号）
Quart (瓦莉官)



初学者可以先从睫毛夹、睫毛膏及画下眼线开始，试着画出大眼睛。注意点有3个：一是上睫毛，在夹睫毛时要从睫毛根部开始夹起，如此一来，它就会向上卷翘，并使眼睫毛看起来更长。在使用睫毛膏时先在睫毛膏的瓶口处将多余的睫毛膏去除，这样在使用的时候才不会在睫毛上沾黏结块。二是画眼线，眼线是为了使眼睛看起来更有轮廓感，所以可以选用深色系的。三是下睫毛，下睫毛要是得到特别强调，就很可能表现出大眼睛清晰眉目的感觉哦！将这3点牢记必能成为大眼妹妹。



1 用笔状的眼线笔在眼球的上下边际处画眼线，这有使眼睛变圆及变大的效果。



2 边移动睫毛器让睫毛更向上翘，要诀就是要从睫毛根部开始夹起。



3 让睫毛膏的刷子边移动边向上提，并在中央处要多涂些。



粉嫩的橘色，可以用来当眼影底妆，让眼影呈现立体的效果。（组合眼影片 / Mary Quant 玛莉宫）

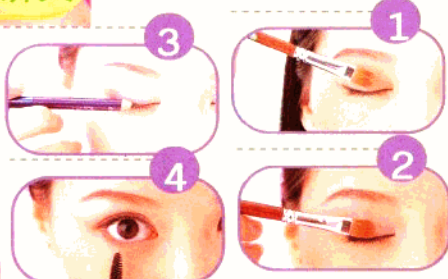


- 1 眼窝全都打上底妆，用带有咖啡色的眼影，不要上得太浓，并将它画晕开来。
- 2 使用带有珍珠色系、且色调较亮的眼影将它画在眼睑的中央处，并画成纵长效果。这样一来可以使眼睑具有高立体感的效果。
- 3 用黑色的眼线笔画在睫毛的间隔中，让它看起来像种在里面一般。眼睑整体都要画上眼影，尤其是在中央处可以画浓些、画明显一点。
- 4 上睫毛上过睫毛膏后，将睫毛刷直拿、左右移动涂下眼睫毛。用睫毛刷的尖端从睫毛的根部开始刷起。



中级

基本步骤上手后，那就来尝试眼影的浓淡层次画法吧！为了将失败率降低，所以选用适合任何肤色的咖啡色系。这是要使眼睑更具有立体感所不能缺少的喔！用睫毛膏让睫毛看起来更浓密，所以使用浓密型的睫毛膏是必要的。若下睫毛也上睫毛膏的话，那眼神会更加的水汪汪哦！



- 1 耐汗耐油脂处方，滋润度高且触感轻柔，轻松描绘出完美的眼型。（眼型描绘笔芯、组合型笔杆 / IPSA）
- 2 透亮与珠光、雾光的不同质地，让眼睛不但可以呈现自然效果，也能呈现立体深邃的效果。（阳光3D眼影 / LANCOME）



- 1 用白色的眼线笔画在下眼睑的内侧，这能使白眼珠看起来更漂亮、更大。
- 2 利用部分睫毛用的睫毛夹，从睫毛根部开始卷起。
- 3 先用透明睫毛膏涂一层在睫毛上，这样能让后上的睫毛膏颜色更加的显现出来，具有让睫毛增量的双重效果。
- 4 用添加纤维增长效果的睫毛膏将睫毛一根一根的上色，从睫毛根部开始左右移动刷上。

高级

眼皮浮肿型的双眼皮



Before

因为眼睑看起来泡泡的，所以让人看起来格外的内敛。眼部彩妆要避免使用暖色系的眼影，尽可能选用有透明感的冷色系列。眼睛浮肿的人也可以作为参考。



1



2

1 将粉色的眼影涂在眼皮上，因为它带点银色的亮粉所以可以消除浮肿感。2 上下睫毛都要上浓密型的睫毛膏。

→ 刺激与活化睫毛的生长，强化睫毛的韧度和弹性。衬托出眼眸的深邃感。（睫毛膏 / CARITA 凯伊黛）



深双眼皮



Before

有深双眼皮，或宽度很窄或是看不到眼角等都是属于这种类型。让眼睛变得又圆又大的诀窍就是让睫毛向上卷翘。



1



2

1 用夹睫毛器将睫毛夹完后再用夹大部分睫毛的夹睫毛器去夹中间的睫毛。2 用可以让睫毛的浓密度提高的睫毛膏去强调中间部分，这能使视线都向中间集中，如此一来眼睛就会看起来更圆更大了。

卷翘不变形。（完美睫毛膏 / AVO 雅芳）



小眼睛



Before

1. 下眼睑的内侧可以画上黑色以外的眼线。2. 再用黑色的眼线笔画上下眼线。

→ 液状的眼线产品，描绘线条细致美丽，让眼妆效果更完美。（眼线液 / CHANEL 香奈儿）



1



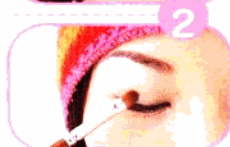
2



两眼略有不同



有些人因为两眼的大小略有不同而感到格外的烦恼。上妆方式通常要去配合较大的那一边。使用两种颜色的眼影后再涂上睫毛膏就能成为大眼妹了喔！



1 两眼的眼角处都上白珍珠色系的眼影。2 眼睛较小的那一边呈半闭的状态，从眼头到眼周遭都上咖啡色系的眼影。张开后再去调节左右眼的色调。

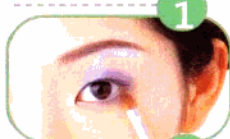
青铜棕搭配淡绿及瑰丽粉金色，温婉而明亮；深咖啡色搭配白玫瑰色及紫罗兰色调，柔美优雅的清新。（三色眼影 / VERSACE凡赛斯）



单眼皮



眼睑比较厚的人，很难上睫毛膏，而且易将眼线给藏起来，所以我们用眼部的彩妆将它的立体感表现出来，这样能表现出水汪汪的感觉。



使用“春彩眼影盒”可以呈现块状晕染的效果，渐层晕染深浅的上色方式，创造春日迷人的眼妆效果。（春彩眼影盒 / ESTÉE LAUDER雅诗兰黛）

1 将作为底色的灰或褐色的眼影涂在眼脸上，并将它推开来，在眼睑中央处涂上颜色较亮的珍珠系列眼影。为了让纵向的宽度看起来更宽，下眼睑也要上相同的色系。2 下眼睑处上黑色的眼线。



睫毛短



Before

虽眼睛很大，但是睫毛却稍嫌有点短。这能成为电眼眉族吗？使用含纤维增长效果的睫毛膏，能使睫毛看起来长长的。

含长型纤维与全效持久型聚合物，防水效果佳、妆效持久，独特的细长型睫毛刷，即使再短的睫毛都可以简单刷饰，呈现弹性与卷翘的完美效果。（睫毛造型刷 / IPSA）

1. 上浓密型的睫毛膏。2. 趁刚上的睫毛膏未干时马上涂上含增长效果的睫毛膏。然后再涂上含有纤维的纤长型的睫毛膏。



依眼睛的烦恼分别做出“更大”

选出几种最具有代表性的眼睛烦恼，让我们告诉你解决的秘诀吧！

泡肿型双眼皮



Before

虽然是双眼皮，但是却给人略微沉重的印象。这种泡泡的眼皮，只要画上眼线并画出眼脸上的阴影就能表现出时髦眼了喔。



2



1 眼窝上用珍珠系列的浅灰褐色，重点就是在双眼皮皱褶处上金色、咖啡色的眼影。2 在眼尾的1/3处上，画咖啡色的眼线。

浅粉红色可刷在上眼睑中央，营造出眼部的立体感。（游色造型彩妆#04 / IPSA）



深双眼皮



Before

双眼皮明显的人画时髦眼睛看起来多少有一些难度。所以它的关键就是不要用太多的颜色，只要强调眼尾处就可以了。



2



1 纵向较长的人在画眼线的时候，可以将眼线画超出眼尾些。眼尾处稍微画提高。2 全部的睫毛都上睫毛膏后，在眼尾处再涂一次。

水凝胶质，以手指沾取就可轻松推抹，创造剔透的水亮眼妆。（眼影霜 / AVON雅芳）



小眼睛



Before

眼睛小，但想画上流行的眼部彩妆，会不会很困难呢？建议在用流行的眼部彩妆画法时不要太华丽，但是却要有存在感，这样的眼部彩妆适合眼睛小的人。来画眼妆。

1 使用黑色以外的眼线笔画上眼睑，并只在眼尾处画粗些。2 下眼睑的1/3处画上黑眼线，上下眼线的颜色再用棉棒去将它画晕。

浅绿色的眼影充满春日风情，淡雅柔和又自然。（眼影片#G-40 / Mary Quant 玛莉官）



1



2

的眼睛”的方法!



两眼大小略有不同



1



2



1 较小的那一边上比肤色要深一点的浅灰褐色的眼影，宽度约5mm左右。若眼影的颜色和肤色相差太多的话，反而会变得很不自然的喔。2 配合较大的那一边，眼线可以画长一点。较大的那一边只要上黑眼线就可以了。



Before

在画流行的眼部彩妆时，千万不要两眼都用一样的画法，我们是以较大的那一边为基础，将较小的那一边做修饰。

赋予肌肤彷彿晒后的健康光彩，呈现古铜的明亮色泽，并有保护肌肤不受紫外线伤害的作用。（柔光蜜粉饼芯#73 / cle' de peau BEAUTE 肌肤之钥）



单眼皮



1



2



1 用浅灰褐色的眼影，从中间到眼尾处刷上一层即可。若全部都涂的话会看起来很不立体。2 上下眼尾处上水蓝色的眼影。

2 上色效果如同从肌肤本身透出来一般，展现持久又自然的效果，显色度与服贴性都很好。（游色造型彩#204、#H44 / IPSA）



Before

属于眼睑缺乏立体感的单眼皮女孩，只要好好运用眼影就能画出流行眼睛彩妆。成功的秘诀就是使用和肤色相合的眼影色系来打底。



睫毛短



Before



睫毛很短，很难运用睫毛夹去夹睫毛，若用夹部分睫毛的睫毛夹的话，即使是睫毛短的人也可以简单的去创造卷度。

1. 用颜色较深的眼影画在靠眼睑的边际处，宽度约5mm左右。眼尾可以画深一点。2. 用睫毛夹夹过睫毛后，再用部分睫毛用的睫毛夹来夹眼尾的睫毛。

如珊瑚般的轻柔粉嫩，舞动珍珠光泽的甜美色调。（魅影眼影芯#44 / cle' de peau BEAUTE 肌肤之钥）



1



2

为睫毛加点闪耀的小亮片与鲜艳美丽的色彩

多尝试一下！你一定会疯

掌握基本要领后，接着再向高难度技巧挑战吧！

简单极了！先把平常常用的睫毛膏涂好后，再刷一层闪亮亮的亮片睫毛膏。含有小亮片的睫毛膏能让你的眼神更加高贵华丽！

闪亮的 亮片睫毛膏



先涂上底色的黑色睫毛膏，用睫毛梳梳整后，再于毛尾处涂上亮彩睫毛膏。



想强调亮丽感觉的话，只需于毛尾部分涂上透明的亮片睫毛膏即可。



（由右至左，你不能错过的亮彩睫毛膏产品！由于光线反射，能呈现七种色彩的亮片睫毛膏——透明的银白色亮片睫毛膏、二、金紫色再加珍珠粉的亮彩睫毛膏适合性感成熟的你、三、金红色亮片睫毛膏，最适合涂上睫毛还不够闪亮吗？你可以试试彩色亮片眼影笔。以上产品皆为3C3C）

浪漫的 浓密睫毛

想拥有可爱的双眸，绝对要有卷翘浓密的睫毛，有很多睫毛膏是专为使睫毛浓密而设计的！将它给睫毛厚厚地涂刷两次，就可以有令人怜爱的眼神。



（由右至左）
一、蕾克雷睫毛膏的银色金属包装十分漂亮
二、娜比琳转动防水睫毛膏，是畅销的商品
三、莎莎的蕾丝摩浓密睫毛膏，加强浓密效果使睫毛迅速浓密动人
四、莲娜丽姿的浓密睫毛膏，保证浓



首先在睫毛上方要涂上一层睫毛膏。之后再依基本要领由睫毛下方开始修饰。



想让睫毛感觉更浓密的话，下睫毛一定要涂上睫毛膏。毛根处需涂两次作加强。

这些都是浓密型睫毛膏，只要涂上它，立即有楚楚动人的浓睫毛。



只需涂上一点点的亮片睫毛膏，眼睛立刻闪亮起来！先涂上黑色睫毛膏，最后再抹上带有亮片的睫毛膏即可。



除了使用浓密型睫毛膏之外，利用睫毛夹强调眼睛中间部分的睫毛卷度，中间部位的睫毛涂两次睫毛膏会使眼睛更圆更可爱。

狂地爱上睫毛彩妆!

利用多种款式不同功能的睫毛膏, 展现你多变风情!

炫目的 彩色睫毛膏

想展现艳丽明亮的眼眸表情, 彩色睫毛膏是你的最佳选择! 你也可以双色组合着用, 会更有特色哟!



模特儿轻轻地刷上了PSA的浅紫色睫毛膏, 虽然乍看之下并不是那么明显, 但是却很有浪漫的女性味道喔!



超炫的彩色睫毛膏推荐给你!
(由右至左)

1. PSA的透明葡萄色睫毛膏, 感觉跟黑色睫毛膏一样, 却多了份神秘感
2. 植村秀的宝蓝色睫毛膏, 可爱又醒目, 只需涂末尾部分, 立即展现俏皮的神情

3. IPSA的双头睫毛膏, 还可当眼线使用, 金黄新亮丽

4. 高丝黛黛的彩色睫毛膏, 如海洋一般的色泽效果惊人
5. 蕾克蕾彩色睫毛膏深沉的深紫色, 迷蒙的眼神性感迷人

彩·整个人都会快乐起来喔!
随着心情刷上不同的色

迷人的 长睫毛美女

想拥有成熟迷人的长睫毛, 宜强调睫毛尾端与眼尾的睫毛长度。如果你的眼形是属于成熟的细长形凤眼, 宜使用加长型的睫毛膏强调睫毛长度感。



加强眼尾部分的浓密加长感。直向拿着睫毛刷, 涂抹睫毛外侧。



强调整体的长度感。只需在睫毛尾处涂刷两次睫毛膏。



加长型的睫毛膏明星商品
(由左至右)

1. IPSA增长型睫毛膏, 强调长度与卷度, 好涂不怕会结块
2. 莲娜丽姿超细纤维睫毛膏, 让毛尾更纤细清楚
3. 高丝黛黛睫毛膏, 浓长型, 极细的睫毛刷, 很适合东方女性
4. 模特儿所用的BODY SHOP纤长睫毛膏, 强调明亮的眼神



Q 睫毛又少、又短、又乱、又细，该怎么办嘛？

1. 只要使用过有特殊功效的滋养专用睫毛膏后，你就会爱上喔！

市面上其实可以很容易找到使睫毛增长的产品，而且这些美容液也多半可以当睫毛底妆使用。上睫毛膏之前先给睫毛上底妆，就能让睫毛彩妆更为亮丽照人喔！



1. 添加纤维成份的睫毛增长专用美容液，让你的睫毛快速增长，根根分明。

2. 这瓶睫毛膏可当上黑色睫毛膏之前的底妆，也可当之后的定妆液，可说是一瓶两用喔。

3. 专业级的睫毛生长液，含有珍贵的保护成份，听说很有效喔！



睫毛快速生长液(莎莎)



俏俏透明睫毛膏(莎莎)



快速增长睫毛液(莎莎)

a 涂底用专用睫毛膏和有特殊功效的滋养睫毛膏帮你解决问题！

如果底妆的睫毛膏涂得不好，就算使用浓密型或加长型睫毛膏，效果还是会略逊一筹。解决的方法就是要帮睫毛上底妆，如果要更彻底一点的话，就是勤奋地使用可以使睫毛快速增长的美容液了，只需这两个招术，就可以使你的睫毛更长更美。



· 模特儿的右眼只涂睫毛膏，左眼是底妆+睫毛膏，两相比较之下，差异相当鲜明。左眼的睫毛显得更为浓密卷翘，而且根根分明。

1. (上) 紫色的假睫毛让你电力超强！植村秀的假睫毛毛很细，颜色又多，感觉十分自然。

2. (下) 七彩的假睫毛让你在PARTY中又酷又炫！七彩假睫毛/艾杜纱



1. (左) 防油修饰用的珠光睫毛膏，不怕油脂侵害，还有保护睫毛的功用。薇丝摩俏丽珠光睫毛膏/莎莎

2. (右) 不怕油脂或汗水的强效定型用透明睫毛膏，卷曲持久力超强，透明睫毛膏/THE BODY SHOP



漂亮睫毛彩妆 Q & A
因为我们睫毛太短而苦恼或是怕会被睫毛夹夹到，相信是每个人心中都有的疑惑。别担心，现在马上帮你解决这些小烦恼！

