

1995

福建省学生体质与健康 调查研究成果汇编

福建省学生体质、健康调研办公室 编
福建省学生体质、健康研究组



福建教育出版社

1995 年福建省学生
体质与健康调查研究成果汇编

福建省学生体质、健康调研办公室
福建省学生体质、健康研究组 编

福建教育出版社发行
(福州梦山巷 27 号 邮编:350001)

福建教育出版社印刷厂印刷
(福州铜盘岭上 邮编:350003)

850×1168 32 开本 13 印张 字数 312 千
1998 年 7 月第一版 1998 年 7 月第一次印刷
印数:1—1,000

ISBN7-5334-2627-4/G·2128 定价:20.00 元

如有印装差错,可向印刷厂调换

内 容 提 要

本书是1995年福建省汉族学生体质、健康调查研究的成果,内容包括福建省汉族学生1985~1995年体质与健康状况的动态分析等10篇论文,7~22岁城乡男女学生的形态、机能、身体素质、健康检查等23个项目及其相关指数的平均数、标准差、标准误、变异系数和百分位数等基础数据。本书可供各级教育、体育、卫生等行政部门作为决策的参考依据,并可供广大体育教师、学校卫生工作者、体育卫生科研人员参阅。

前 言

体质是人的生命活动和学习、劳动、工作的物质基础,增强人民体质是社会主义两个文明建设的重要内容。学生体质、健康调研,是贯彻执行《学校卫生工作条例》和《全民健身计划纲要》的一项有力措施。根据国家教委、国家体委、卫生部、国家民委、国家科委、财政部等联合通知,按照全国学生体质、健康状况调查研究《实施方案》、《检测细则》、《检查验收细则》和《数据统计规范》的要求,成立了由省教委、省体委、卫生厅、省民委、省科委联合组织的福建省学生体质、健康状况调查研究领导小组,下设办公室和研究组,研究组由洪泰田、江仁虎、李国华、郑声润、马天恩、陈壮荔、陈丽萍、林章恩、林国铠等同志组成。制定了《1995年福建省学生体质、健康状况调查研究实施方案》,选择了福州、厦门、莆田、泉州、漳州、龙岩、三明等7个地、市所在地和邵武市的城、乡中小学各校2~3所,及福州大学、福建师范大学、福建医科大学、福建农业大学等4所省属大学为检测点校。这些地、市和高校的领导,对这项调研工作十分重视,建立了相应的领导小组和办公室,8个地、市和高校分别成立了9个检测队(360多人),并于1995年2月23日至26日在福州举办全省学生体质、健康调研检测工作骨干培训班。3月上旬,各地、市及高校对检测队员进行强化培训,1995年4~5月完成现场调查,获得了40406名学生的形态、机能、身体素质及健康检查共23个项目的90多万个原始数据,并从中抽取国家检测的福州、厦门、邵武等三市及高校的10700名学生的数据进

行统计,数据处理由福建省卫生防疫站计算室完成。之后,我们研究部署撰写专题论文,并于1996年10月24日至25日在福州召开总结表彰及论文评审会,授予省学生体质、健康调查研究组和福州、厦门、邵武等三市检测队和福州市第七中学、厦门市立小学、邵武市莲塘中学等7个单位为1995年全国学生体质、健康调研先进单位;授予洪泰田、吴文彩、蒋银根、江仁虎、原寿基、许震琦、陈丽萍、郑声润、林国饱、车建国、程兰珍等位同志为1995年全国学生体质、健康调研先进工作者;授予福建师范大学、福建农业大学、福州市第七中学、福州市台江区第六中心小学、厦门市第六中学、厦门市立小学、莆田中山中学、莆田黄石第一中学、泉州市第七中学、泉州市晋江小学、漳州市第一中学、漳州市实验小学、龙岩市东肖中学、龙岩市溪南学校、三明市第一中学、三明师范附属小学、邵武莲塘中学、邵武故县学区等18所学校为1995年福建省学生体质、健康调研先进单位;授予郑声润、程兰珍、黄国龙、陈潮、张芳旺、江仁虎、陈诗潜、吴榕贵、张华英、萨本仲、林国饱、梁景潮、刘毅丹、张联合、宋超美、车建国、刘卫民、王玉青、吴凯民、朱淑华、蒋金瑞、吴开庭、郭振杰、林伟捷、杜兆玲、张克宏、曾晓东、柯自劲、钟小梅、邓丹心、周碧云、陈荣川、陈丽燕、庄丽玉、丁小红、邱水晶、廖洋辉、邹清、张广悦、邱盈盈、黄钦妹、林锦秀、黄丽珠、刘鹭滨、郑秋翎、林辛恩、陈丽萍等47位同志为1995年福建省学生体质、健康调研先进工作者。邀请洪泰田、孙昌盛、梅雪雄、俞品绮、李国华等五位专家对论文进行评审,从中选送10篇论文参加全国评审,经过全国有关专家评审,我省荣获1995年全国学生体质、健康调研论文一等奖1篇(福建省汉族学生1985~1995年体质与健康状况的动态分析)、二等奖2篇(少年儿童肥胖的判断方法比较,福州市中小學生皮下脂肪发育规律的探索)、三等奖1篇(1995年福建省学生五种常见病调查分析),入选论文6篇。10篇论文和1995年

福建省汉族学生体质、健康检测统计资料,最后由洪泰田、吴文彩、蒋银根、张海明等四位同志统稿成册。

这次检测特点是覆盖面较广,并与1985年、1991年检测资料进行比较,除了完成国家下达的任务外,还较全面了解了我省学生体质、健康的现状及其变化趋势,发现了我省学生体质、健康水平在10年间(1985~1995年)有明显提高,但也存在一些不可忽视的问题,如肺活量和中小学生耐力素质下降,视力不良率和肥胖率明显上升等等。现把检测所撰写的论文和基础数据汇编成册,反馈社会各界,望全社会予以高度重视,切实把增强学生体质、健康工作落实到实处,尤其针对学生体质、健康状况存在的问题,要采取相应的措施,力争在“九·五”期间,使我省学生体质、健康状况有明显的改善,以适应二十一世纪我省经济建设人才培养的需要。

检测工作得到了省和福州、厦门、莆田、泉州、漳州、龙岩、三明等7地、市和邵武市的教育、卫生、体育、科委、财政等部门的协同配合,以及检测点校的大力支持,在此表示感谢。

由于时间仓促、工作量大、水平有限,难免存在错误之处,敬请广大读者批评指正。

福建省学生体质、健康调研工作领导小组办公室

1997年8月

目 录

第一部分 论文

1. 福建省汉族学生 1985~1995 年体质与健康状况的动态分析
..... 洪泰田(1)
2. 1995 年福建省汉族学生形态发育现状的调查..... 居 文等(23)
3. 福建省 1995 年 7~22 岁汉族学生血压、肺活量的现状及特点
..... 杨 阳等(51)
4. 1995 年福建省学生五种常见病调查分析..... 陈丽萍等(71)
5. 福州市中、小学生皮下脂肪发育规律的研究 ... 陈诗潜等(79)
6. 少年儿童肥胖的判定方法比较 曹建平等(87)
7. 福建省中小学生体质综合评价查表法 洪泰田(92)
8. 运用学生体质调研结果 指导学校体育改革 ... 陈智寿(143)
9. 行政干预的效应——大学生耐力素质提高的分析研究
..... 郑声润(157)
10. 厦门市《学生体质综合评价》标准的制订及应用
..... 刘毅丹等(161)

第二部分 1995 年福建省汉族学生

体质、健康监测统计资料

1. 测试指标及派生指标的基础值 (169)
 - 1.1 城市男生 (169)
 - 1.2 城市女生 (181)
 - 1.3 乡村男生 (193)

1.4	乡村女生	(205)
1.5	城乡合并男生	(217)
1.6	城乡合并女生	(229)
2.	测试指标及派生指标的百分位数	(242)
2.1	城市男生	(242)
2.2	城市女生	(266)
2.3	乡村男生	(290)
2.4	乡村女生	(314)
2.5	城乡合并男生	(338)
2.6	城乡合并女生	(362)
3.	男生首次遗精与女生月经初潮统计资料	(386)
4.	几项健康指标统计资料	(389)
4.1	龋齿	(389)
4.2	视力低下	(392)
4.3	贫血	(400)

第一部分 论 文

福建省汉族学生 1985~1995 年体质与健康状况的动态分析

福建省学生体质与健康研究组 洪泰田

摘 要 动用可比性原则,比较 1995 年福建省 10700 名汉族学生(7~22 岁)与 1985 年的 17088 名汉族学生,与 1991 年 15000 名汉族学生在形态、机能、身体素质和健康状况的变化,发现在近 10 年间,福建省汉族学生的身高、体重、胸围及其指数、力量、速度、柔韧及大学生的耐力等身体素质有明显提高,营养不良和砂眼有明显改善,尤其在“七·五”期间提高幅度更大,身体生长发育速度提前。但学生肺活量和中小学生的耐力明显下降,视力低下率和中小学生的肥胖率明显上升。今后应大力加强学校体育卫生工作,减轻学生课业负担,科学地指导学生体育锻炼和膳食,加强对学生意志品质的培养。

关键词 福建学生 体质 健康

青少年儿童的体质、健康状况变化,是随着年代的进展而发生变化,它同当时的环境条件、营养状况和体育锻炼等因素有密切的关系。为了解我省在近 10 年间学生体质、健康状况的变化,本文就 1995 年与 1985 年、1991 年福建省汉族学生的体质、健康

状况进行对比, 为我省在“九·五”期间各级教育行政机构和基层各类学校做好教育、体育和卫生保健等工作, 提供基础资料和科学依据。

1. 研究对象与方法

1.1 调查对象与时间

在1995年4~5月对福州、厦门、邵武、三明、莆田、泉州、龙岩、漳州等8地、市部分中小学及省属4所大学(福建师大、福州大学、福建医大、福建农大)等40406名学生进行形态、机能、身体素质和某些健康指标的测量, 并从中抽取国家监测地、市的福州、厦门、邵武等3市的10700名学生(城男2680人, 城女2660人, 乡男2680人, 乡女2680人); 7~18岁每个年龄组城乡男女生各190名, 19~22岁每个年龄组除22岁乡女80名外, 其他年龄组城乡男女生各100名, 与1985年同地、市的17088名、1991年的15000名学生, 同年龄(7~22岁)、同指标进行纵向对比。

1.2 调查指标

包括形态、机能、身体素质和健康检查等4个方面, 它们是身高、体重、胸围、上臂和肩胛下部的皮褶厚度、脉搏、收缩压、舒张压、肺活量、50米跑、立定跳远、斜身引体(7~12岁男生)、引体向上(13~22岁男生)、仰卧起坐(女)、50米×8往返跑(7~12岁)、800米跑(13~22岁女生)、1000米跑(13~22岁男生)、立位体前屈、视力、龋齿、血红蛋白、月经初潮(女)、和首次遗精(男)等23项。

2. 结 果

2.1 形态生长发育水平明显提高(附表1, 2, 3)

2.1.1 身高明显增长 与1985年相比, 7~18岁城市男女生身高平均分别增长3.57厘米和2.51厘米, 比全国同期增长多0.57厘米和少1.36厘米, 除18岁男生和16~18岁女生外, 各年

龄组男女生增长显著,尤其是12岁男生和11岁女生增长幅度最大(6厘米和4.61厘米);19~22岁组,除19岁男生和19~20岁女生增长显著外,其他不显著,而22岁女生却显著下降。与1991年相比,7~18岁身高增长较少,只有0.48厘米和0.78厘米,除12~13岁男生和7~8岁、10~11岁、13岁女生外,其他年龄组增长不显著。

与1985年相比,7~18岁乡村男女生身高平均分别增长3.64厘米和3.05厘米,比全国同期增长稍多0.1厘米和0.2厘米,除17~18岁女生外,其他年龄组男女生增长显著,尤其是13岁男生和10岁女生增长最大(7.18厘米和5.53厘米);19~22岁组,除19岁男生增长显著,21岁男女生显著下降外,其他年龄组变化不显著。与1991年相比,7~18岁身高稍降低0.12厘米和0.19厘米。

身高速度高峰年龄,除乡村女生提前一年外,其他变化不大,如1985年城乡男女生分别是13岁、10岁、13岁和13岁,而1995年是13岁、11岁、13岁和12岁。

2.1.2 体重明显增长 与1985年相比,7~18岁城市男女体重平均分别增长4.49千克和3.23千克,比全国同期增长多0.74千克和0.8千克,除17岁女生外,其他各年龄组男女生增长显著,尤其是12岁男生和11岁女生增长最大(7.23千克和5.76千克);19~22岁,除22岁女生外,其他年龄组增长显著。与1991年相比,7~18岁体重增长1.43千克和1.38千克。

与1985年相比,7~18岁乡村男女生体重平均增长3.12千克和2.38千克,比全国同期增长多0.82千克和0.86千克,除17岁女生外,其他年龄组男女生增长显著,尤其是13岁男生和12岁女生增长最大(5.86千克和3.99千克);19~22岁组,除20~22岁女生外,其他增长显著。与1991年相比,7~18岁体重增长只

有 0.72 千克和 0.08 千克。

体重速度高峰年龄，除城市男生外，经过 10 年后提早一年，如 1985 年城乡男女生分别是 13 岁、12 岁、15 岁和 13 岁，而 1995 年是 13 岁、11 岁、12 岁和 12 岁。

2.1.3 胸围明显增长 与 1985 年相比，7~18 岁城市男女生胸围平均增长 2.83 厘米和 3.18 厘米，比全国同期增长多 1.1 厘米和 1.59 厘米，除 18 岁男生外，其他各年龄组男女生增长显著，尤其是 11 岁男生和 13 岁女生增长最大（5.11 厘米和 4.9 厘米）；19~22 岁组增长 2.71 厘米和 2.35 厘米，各年龄组提高显著。与 1991 年相比，7~18 岁胸围增长 1.4 厘米和 0.61 厘米，而 19~22 岁却平均下降 1.48 厘米和 1.14 厘米。

与 1985 年相比，7~18 岁乡村男女生胸围平均增长 1.21 厘米和 1.59 厘米，比全国同期增长多 1.05 厘米和 1.44 厘米，除 7~9 岁、16~18 岁男生和 7~8 岁女生外，其他各年龄组男女生增长显著，尤其是 13 岁男生和 11 岁女生增长最大（2.65 厘米和 2.29 厘米）；19~22 岁组增长 0.88 厘米和 1.53 厘米。与 1991 年相比，7~18 岁胸围男生增长 0.78 厘米，而女生减少 0.55 厘米。

胸围速度高峰年龄，除城乡女生外，经过 10 年后提前一年，如 1985 年城乡男女生分别是 13 岁、12 岁、15 岁和 13 岁，而 1995 年是 10 岁、13 岁、13 岁和 13 岁。

2.1.4 维尔威克指数 $[(\text{体重} + \text{胸围}) / \text{身高} \times 1000]$ 和克托莱指数 $(\text{体重} / \text{身高} \times 100)$ 明显增大 与 1985 年相比，反映身体充实程度的维尔威克指数和克托莱指数，7~22 岁男生分别由 66.1 和 195.8 提高到 77.52 和 288.01，增长 11.42 和 92.21；比 1991 年增长 1.64 和 10.75。与 1985 年相比，女生分别由 65 和 196 提高到 74.6 和 272.64，增长 9.6 和 76.64；比 1991 年增长 0.05 和 7.06，“豆芽菜”体型有所改善。

2.2 肺活量明显下降 (附表 4)

与 1985 年相比, 7~18 岁城市男女生肺活量平均分别减少 158.92 毫升和 177.74 毫升, 比全国同期下降更多 102.32 毫升和 82.54 毫升, 除 7~14 岁男生和 7~12 岁女生外, 其他年龄组男女生减少显著, 尤其是 18 岁男生和 15 岁女生减少更多 (588.11 毫升和 440.81 毫升); 19~22 岁平均减少更多, 分别是 698 毫升和 482.19 毫升。与 1991 年相比, 7~18 岁肺活量平均减少 114.68 毫升和 95.63 毫升, 19~22 岁肺活量平均减少更多, 分别是 720.02 毫升和 352.79 毫升。

与 1985 年相比, 7~18 岁乡村男女生肺活量平均分别减少 106.38 毫升和 161.33 毫升, 比全国同期下降更多 28.09 毫升和 69.22 毫升, 除 9 岁、11~14 岁男生和 11~12 岁女生外, 其他年龄组男女生减少显著, 尤其是 18 岁男生和 17 岁女生减少更多 (271.79 毫升和 321.11 毫升); 19~22 岁组平均减少更多, 分别是 696.86 毫升和 560.42 毫升。与 1991 年相比, 7~18 岁肺活量平均减少 87.12 毫升和增多 70.61 毫升, 19~22 岁减少更多, 分别是 678.45 毫升和 461.39 毫升。

2.3 身体素质除耐力素质外, 有所提高 (附表 5~10)

身体素质与人体形态、机能有着密切的关系, 人体形态、机能发育水平的提高, 促进身体素质的发展, 但是身体素质的发展与体育锻炼的关系更为密切。

2.3.1 反映速度素质的 50 米跑成绩乡村学生提高 与 1985 年相比, 7~18 岁的城市男女生 50 米跑成绩, 男生平均减慢 0.02 秒, 女生平均增快 0.03 秒, 比全国同期增长慢 0.12 秒和 0.17 秒; 7~12 岁男生减慢显著, 尤其是 11 岁减慢最多 (0.26 秒), 而 13~16 岁增快显著; 9~10 岁女生减慢显著, 尤其是 10 岁减慢最多 (0.15 秒), 而 15~16 岁增快显著; 19~22 岁平均增

快 0.14 秒和 0.39 秒,除 19 岁男生外,其他各年龄组增快显著。与 1991 年相比,7~18 岁 50 米跑成绩男女生分别减慢 0.13 秒和 0.09 秒,而 19~22 岁男生不变,女生增快 0.22 秒。

与 1985 年相比,7~18 岁乡村男女生 50 米跑成绩平均增快 0.25 秒和 0.22 秒,男生比全国同期增长慢 0.02 秒,女生快 0.06 秒;除 17 岁女生外,其他各年龄组增长显著,尤其是 13 岁男生和 12 岁女生增快最多 (0.41 秒和 0.43 秒)。19~22 岁平均增快 0.24 秒和 0.37 秒,各年龄组增快显著。与 1991 年相比,7~18 岁男女生平均减慢 0.09 秒和 0.1 秒,19~22 岁男生减慢 0.13 秒,女生增快 0.25 秒。

2.3.2 反映下肢爆发力的立定跳远成绩提高 与 1985 年相比,7~18 岁城市男女生立定跳远成绩平均增长 10.18 厘米和 9.79 厘米,比全国同期增长多 2.66 厘米和 3.48 厘米,除 7 岁男、女生外,其他各年龄组增长显著,尤其是 13 岁男生和 15 岁女生增长最大 (21.5 厘米和 17.21 厘米);19~22 岁年龄组平均增长 15.28 厘米和 16.22 厘米,各年龄增长显著。与 1991 年相比,7~18 岁男女生平均增长 4.05 厘米和 5.99 厘米,19~22 岁平均增长 0.53 厘米和 4.76 厘米。

与 1985 年相比,7~18 岁乡村男女生的立定跳远成绩平均增长 17.85 厘米和 14.04 厘米,比全国同期增长多 3.89 厘米和 4.24 厘米,各年龄组增长显著,尤其是 14 岁男生和 12 岁女生增长最大 (27.7 厘米和 18.42 厘米)。19~22 岁平均增长 22.17 厘米和 16.31 厘米,各年龄组提高显著。与 1991 年相比,7~18 岁男女生平均增长 7.05 厘米和 9.41 厘米;19~22 岁男女生增长 0.21 厘米和 5.51 厘米。

2.3.3 反映力量耐力素质的斜身引体、引体向上或仰卧起坐提高 与 1985 年相比,7~12 岁城乡男生的斜身引体成绩平均分

别提高 9.63 次和 5.28 次,比全国同期提高少 2.09 次和 7.65 次,各年龄组提高显著,尤其是 12 岁城乡男生提高最大(20.5 次和 8.36 次),与 1991 年相比,7~12 岁城乡男生分别提高 2.22 次和 3.14 次。

与 1985 年相比,13~22 岁城乡男生引体向上成绩平均分别提高 1.1 次和 2.36 次,比全国同期提高少 0.05 次和多 0.61 次;16 岁和 18 岁城市男生以外,其他年龄组提高显著,尤其是 21 岁城市男生和 22 岁乡村男生提高最大(5.21 次和 6.73 次)。与 1991 年相比,13~22 岁城市男生减少 0.6 次,而乡村男生提高 0.04 次。

与 1985 年相比,7~18 岁城乡女生仰卧起坐成绩平均分别提高 8.85 次和 13.22 次,比全国同期提高多 0.62 次和 3.27 次,各年龄组提高显著,尤其是 15 岁城市女生和 12 岁乡村女生提高最大(12.99 次和 16.99 次)。19~22 岁城乡女生平均分别提高 13.71 次和 12.14 次,各年龄组提高显著。与 1991 年相比,7~18 岁城乡女生分别提高 2.86 次和 7.55 次,19~22 岁城乡女生分别提高 1.81 次和 0.83 次。

2.3.4 反映柔韧素质的立位体前屈提高 与 1985 年相比,7~18 岁城市男女生的立位体前屈的成绩分别提高 0.24 厘米和 2.34 厘米,比全国同期增长多 1.21 厘米和 2.31 厘米;13~14 岁男生和 10~18 岁女生提高显著,尤其是 13 岁男生和 16 岁女生提高最大(2.02 厘米和 4.29 厘米)。19~22 岁男女生分别提高 2.42 厘米和 2.05 厘米;与 1991 年相比,7~18 岁男女生分别提高 0.46 厘米和 1.15 厘米,19~22 岁男女生分别提高 0.77 厘米和 1.48 厘米。

与 1985 年相比,7~18 岁城乡男女生立位体前屈的成绩,只有男生提高 0.73 厘米,比全国同期增长多 0.93 厘米;7 岁女生下

降,而9岁、14岁、18岁的男生和15岁、17岁的女生提高显著,尤其是18岁男生和15岁女生提高最大(1.98厘米和2.02厘米)。19~22岁男女生平均分别提高3.67厘米和1.82厘米,除22岁女生外,其他年龄组提高显著。与1991年相比,7~18岁男女生分别提高1.21厘米和0.68厘米,19~22岁男女生分别提高2.5厘米和1.72厘米。

2.3.5 反映耐力素质的50米×8往返跑、1000米跑(男)、800米跑(女),除19~22岁以外,均下降 与1985年相比,7~12岁城市男女生的50米×8往返跑成绩平均分别减慢7.87秒和4.35秒,比全国同期减慢多4.65秒和2.93秒,各年龄组男女生均显著下降,尤其是9岁男生和10岁女生下降最大(8.84秒和5.77秒);与1991年相比,男女生分别减慢2.49秒和1.73秒。与1985年相比,7~12岁乡村男女生的50米×8往返跑的成绩,男女生分别提高0.85秒和1.4秒,比全国同期减慢0.12秒和0.7秒;与1991年相比,7~12岁乡村男女生分别减慢2.67秒和2.51秒。

与1985年相比,13~18岁城乡男生的1000米跑的成绩分别减慢4.57秒和8.64秒,比全国同期少减慢0.3秒和7.22秒,除18岁男生以外,其他各年龄组男女生的成绩均显著下降,尤其是15岁城乡男生减慢最大(7.6秒和12.41秒),与1991年相比,13~18岁城乡男生分别减慢8.85秒和7.19秒。与1985年相比,19~22岁城乡男生1000米跑成绩平均分别提高19.68秒和11.86秒,各年龄组城乡男生均显著提高;与1991年相比,19~22岁城乡男生提高11.56秒和8.58秒,各年龄组显著提高。

与1985年相比,13~18岁城乡女生的800米跑成绩平均分别减慢4.19秒和3.29秒,比全国同期多减慢4.92秒和5.39秒,除16岁城市女生和8~10岁,12~13岁,16~18岁乡村女生外,

其他各年龄组城乡女生均显著下降,尤其是15岁城市女生和14岁乡村女生下降最大(6.93秒和10.09秒);与1991年相比,13~18岁城乡女生分别下降14.94秒和6.33秒。与1985年相比,19~22岁城乡女生的800米跑成绩分别提高11.8秒和5.04秒,与1991年相比提高9.12秒和0.95秒。

2.4 部分常见病有所下降,而视力低下率和肥胖率却显著上升(附表11)

2.4.1 营养不良率由85年的41.09%下降到1995年的32.3%,下降8.79%,也比1991年(36%)下降3.7%,下降显著。贫血率由1991年的23.63%提高到1995年的26.05%(城男24.11%,城女28.63%,乡男25.16%和乡女26.32%),提高2.42%,变化不显著。

2.4.2 龋齿和砂眼患病率下降 龋齿患病率由1991年的49.78%下降到1995年的49.55%,下降0.23%,变化不显著;砂眼患病率由1991年的6.4%下降到1995年的3.22%,下降3.18%,下降显著。

2.4.3 视力低下率明显上升 视力低下率由1985年的28.4%上升到1991年的45.8%,上升显著;到1995年为43.61%(城男50.71%,城女55.09%,乡男30.78%,乡女37.8%),下降2.19%,但变化不显著。

2.4.4 肥胖率明显上升 学生肥胖率由1985年的0.44%上升到1991年的1.24%,到1995年的3.4%,上升显著,尤其是城市男生上升最大(7.1%)。

2.5 女生月经初潮和男生首次遗精的年龄提前

城乡女生月经初潮由1985年的12.96岁和13.89岁,提前到1991年的12.7岁和13.3岁,到1995年的12.53岁和13.33岁,经过10年提前了0.43岁和0.56岁。