

妇 科 知 要

徐 荣 斋 编

人 民 卫 生 出 版 社

内 容 提 要

本书以中医妇科临床实践为主，全书分上、中、下三编。上编为诊法，按“四诊”、“辨证”两个部分写出，特点在于看得懂，用得上；中编为症治，所列各症都是妇科常见病，治法用之有效，特点是临床治验的写实；下编为方药，筛选精当，特点在于随症灵活运用加减。内容深入浅出，实践经验，颇切实用。可供中医及西学中医师学习参考。

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文区天坛西里 10 号)

北 京 新 华 印 刷 厂 印 刷

新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

787 × 1092 毫米 32 开本 $5\frac{5}{8}$ 印张 120 千字

1981年6月第1版第1次印刷

印数：1 — 64400

统一书号：14048 · 3959 定价：0.46 元

目 录

上编 诊法部分

一、四诊(1)

(一) 望诊(1) 1.望形色(1) 2.望舌苔(4) 3.察耳、目、口、鼻(7) 4.望呼吸(9)

(二) 闻诊(10) 1.咳嗽声(11) 2.呕吐声(11) 3.暖气声(11) 4.呃逆声(12)

(三) 问诊(12) 妇科十问歌(12)

(四) 切诊(23) 1.浮脉(24) 2.沉脉(24) 3.迟脉(25) 4.数脉(25) 5.滑脉(26) 6.涩脉(26) 7.大脉(27) 8.小脉(27) 9.虚脉(28) 10.实脉(28) 11.弦脉(29) 12.濡脉(29)

二、辨证(31)

(一) 脏腑阴阳气血的生理及其病象(31)

(二) 寒热虚实辨证(39)

中编 症治部分

一、月经病(46)

(一) 月经先期(47) (二) 月经后期(48) (三) 经闭(48) (四) 崩漏(50) (五) 月经紊乱(52) (六) 经期合并症(52)

二、带下病(55)

(一) 察病情(55) (二) 分症型(56) (三) 别类症(57)

三、胎前病(58)

(一) 恶阻(妊娠呕吐)(58) (二) 胞阻(妊娠腹痛)(58) (三) 子肿、子气、子满(59)附:胎水过多(60) (四) 子烦(附子悬)(60) (五) 先兆子痫和子痫(60) (六) 子嗽(61) (七) 子淋附:妊娠期尿血、妊娠

小便不通 (61) (八) 子痢 (62) (九) 胎漏 (64) (十) 胎动不安与小产 (65) (十一) 漏水和筋胞 (66) (十二) 胎位下垂和胎位不正 (67) (十三) 胎萎不长 (67) (十四) 胎死腹中 (67)

四、产后病 (68)

(一) 胞衣不下 (68) (二) 产后血晕 (69) (三) 恶露不下和不绝 (69) (四) 产后气喘 (70) (五) 产后发痉 (70) (六) 产后诸痛 (72) (七) 发热 (74) (八) 浮肿 (76) (九) 腹胀 (76) (十) 自汗、盗汗 (77) (十一) 惊悸、谵狂 (78) (十二) 大小便异常 (78)

五、乳部疾患 (81)

(一) 乳汁不下 (81) (二) 乳汁自流 (81) (三) 乳吹 (81) (四) 乳痈 (82) (五) 乳头碎裂 (82) (六) 乳癌 (83)

六、前阴疾患 (83)

(一) 阴痒 (83) (二) 阴肿和阴疮 (84) (三) 阴痛 (84)

七、妇科杂病 (85)

(一) 盆腔炎 (85) (二) 子宫内膜炎 (86) (三) 症瘕 (86) (四) 潮热骨蒸 (89) (五) 干血劳 (90) (六) 脏躁 (91) (七) 常习头痛 (91) (八) 更年期综合症 (92) (九) 腹部手术后症状 (92) (十) 子宫脱垂 (94) (十一) 宫外孕 (94) (十二) 不孕症 (96) (十三) 避孕法 (98)

下编 方药部分

一、月经病方 (99)

1. 清经汤 (99) 2. 两地汤 (99) 3. 归脾汤 (99) 4. 人参养荣汤 (100) 5. 圣愈汤 (101) 6. 温经汤 (101) 7. 大营煎 (101) 8. 少腹逐瘀汤 (102) 9. 香草汤 (102) 10. 资生通脉汤 (103) 11. 调元汤 (103) 12. 斑龙丸 (103) 13. 养血通经方 (104) 14. 大黄廑虫丸 (104) 15. 清热固经汤 (105) 16. 逍遥散 (附: 丹栀逍遥散) (105) 17. 六味地黄丸 (附: 杞菊地黄丸、知柏地黄丸) (106) 18. 固本止崩汤 (107) 19. 补中益气汤 (附: 举元煎) (107) 20. 金匱肾气丸 (附: 济生肾气

丸) (108) 21. 加减真武汤 (109) 22. 逐瘀止崩汤 (109) 23. 祛瘀消症汤 (110) 24. 功血方 (110) 25. 白地汤 (111) 26. 将军斩关汤 (112) 27. 安冲汤 (112) 28. 中药人工周期疗法 (113) 29. 四物汤 (114) 30. 银翘散 (115) 31. 一阴煎 (116) 32. 延胡索散 (116) 33. 八珍汤 (117) 34. 痛经方 (117) 35. 膈下逐瘀汤 (117) 36. 温胆汤(附: 二陈汤) (118) 37. 保和丸 (118) 38. 参苓白术散(附: 七味白术散) (119) 39. 理中汤 (119) 40. 紫草地黄汤附: 月经病备用方: 1. 傅青主治老妇血崩方 (120) 2. 彭静山治子宫出血方 (120) 3. 地榆苦酒煎 (120) 4. 墨囊粉 (120) 5. 中将汤 (121) 6. 二味活血汤 (121) 7. 赤豆泽兰汤 (121)

二、带下病方(121)

1. 侧柏樗皮汤 (121) 2. 治带方 (121) 3. 小蓟饮子 (122) 4. 清带汤 (122) 5. 龙胆泻肝汤 (122) 6. 醒消丸 (123) 7. 五苓散 (123) 8. 程氏革薢分清饮 (124) 9. 秘元煎 (124) 10. 固阴煎 (124) 逍遥散(见月经病方 16) (125) 丹栀逍遥散 (125) 参苓白术散(见月经病方 37) (125) 补中益气汤(见月经病方 19) (125) 六味地黄丸(见月经病方 17) (125) 金匱肾气丸(见月经病方 20) (125) 斑龙丸(见月经病方 12) (125) 附: 带下病备用方: 1. 白芷散 (125) 2. 既济丹 (125) 3. 治少女白带方 (125) 4. 震灵丹 (125) 5. 滴虫性白带外洗方 (126)

三、胎前病方(126)

1. 和胃饮 (126) 2. 加味六君汤 (附: 香砂六君汤、归芍六君汤) (126) 3. 加味温胆汤 (127) 4. 增损旋复代赭汤 (127) 5. 加减安胎饮 (128) 6. 安胎方 (128) 7. 乌梅安蛔丸 (128) 8. 火府丹 (129) 9. 茯苓导水汤 (129) 10. 消水安胎方 (130) 11. 知母饮 (130) 12. 柏子养心汤 (131) 13. 紫苏饮 (131) 14. 加减钩藤汤 (131) 15. 蠲饮六神汤 (132) 16. 甘麦大枣汤 (132) 17. 止嗽散 (132) 18. 金水六君煎 (133) 19. 清燥救肺汤 (133) 20. 加味五淋汤 (134) 21. 益气导尿汤 (134) 22. 去瘀易孕方 (134) 23. 泰山磐石饮 (135) 24. 参附汤 (136)

25.保产无忧方(136) 26.加味当归芍药散(137) 27.脱花煎(137)
28.治过期流产及下死胎方法(137) 二陈方(见月经病方35) 温胆汤
附方(138) 五苓散(见带下病方7)(138) 八珍汤、圣愈汤、四物
汤(见月经病方)(138) 十全大补汤(见八珍汤附方)(138) 斑龙丸
(见月经病方12)(138) 胶艾四物汤、桃红四物汤(见月经病方29) 四
物汤附方(138) 补中益气汤(见月经病方19)(138) 附:胎前病备用
方:1.妊娠呕吐和胃三法(138) 2.防治流产方(138) 3.胎漏下血验
方(138) 4.转胎方(139) 5.竹林寺安胎方(139) 6.防治子痫方(139)

四、产后病方(140)

1.生化汤(140) 2.黑神散(140) 3.送胞汤(141) 4.加味当归
补血汤(141) 5.育阴潜阳方(141) 6.失笑散(142) 7.黑锡丹(142)
8.清燥养血汤(143) 9.补阴益气煎(143) 10.增液汤(144) 11.万
氏牛黄清心丸(144) 12.至宝丹(144) 13.新定阿胶鸡子黄汤(144)
14.三甲复脉汤(145) 15.黄芪建中汤(145) 16.左归丸(146) 17.滋
任益阴煎(146) 18.右归丸(146) 19.活络效灵丹(147) 20.银花薏
菜饮(147) 21.清瘟败毒饮(147) 22.升阳益胃汤(148) 23.四七益
气汤(148) 24.身痛逐瘀汤(148) 25.达郁宽中汤(149) 26.二仁通
幽汤(149) 27.黄芪汤(149) 28.养脏汤(150) 29.茅根汤(150)
30.黄芪当归散(150) 参附汤(见胎前病方24)(150) 人参养荣汤
(见月经痛病方4)(150) 归脾汤(见月经病方3)(150) 补中益气汤
(见月经病方19)(150) 圣愈汤(见月经病方5)(151) 七味白术
散(见月经病方38)(151) 延胡索散(见月经病方32)(151) 异功散
(见月经病方33) 八珍汤附方(151) 理中汤(见月经病方39)(151)
五苓散(见带下病方7)(151) 血府逐瘀汤(见月经病方35) 膈下逐瘀
汤附方(151) 四物汤(见月经病方29)(151) 温胆汤(见月经病方
36)(151) 茯苓导水汤(见胎前病方8)(151) 济生肾气丸(见月
经病方20)(151) 香砂六君汤(见胎前病方2)(151) 大黄廑虫丸(见
月经病方14)(151) 藿饮六神汤(见胎前病方15)(151) 导赤散(见
胎前病方8附方)(151) 附:产后病备用方:1.治产后遍身肢节疼痛

方 (151) 2. 产后腰腿痛验方 (151) 3. 产后感受风热发烧方 (151)
4. 产后眩晕方 (152) 5. 产后阴道血肿方 (152)

五、乳部疾患方 (152)

1. 下乳漏泉散 (152) 2. 南开下乳方 (152) 3. 芎归疏肝汤 (152)
4. 栝蒌散 (153) 5. 橘叶瓜蒌散 (153) 6. 乳腺炎方 (153) 7. 和乳汤
(153) 8. 益气养营汤 (154) 9. 金黄散 (154) 10. 内消肿瘤丸 (154)
11. 乳癌方 (155) 12. 小金丹 (155) 八珍汤 (见月经病方 33) (155)
十全大补汤 (见八珍汤附方) (155) 丹桅逍遥散 (见月经病方 16) (155)
归脾汤 (见月经病方 3) (155) 附: 乳房疾患备用方: 1. 乳痈验
方 (155) 2. 乳癌初起方 (155)

六、前阴疾患方 (156)

1. 革薢渗湿汤 (156) 2. 霉滴净丸 (156) 3. 阴痒外洗方 (156)
4. 加减小毒饮 (156) 5. 蛋黄油 (157) 6. 当归四逆汤 (157) 7. 乳香
四物汤 (157) 逍遥散 (见月经病方 16) (157) 甘麦大枣汤 (见胎前
病方 16) (157) 程氏革薢分清饮 (见带下病方 8) (158)

七、妇科杂病方 (158)

1. 桂枝茯苓丸 (158) 2. 新橘核丸 (158) 3. 大黄牡丹皮汤 (159)
4. 红藤煎 (159) 5. 银翘红酱解毒汤 (159) 6. 消炎五号方 (159) 7. 血
竭加味汤 (160) 8. 银甲煎剂 (160) 9. 琥珀散 (161) 10. 输卵管积水
方 (161) 11. 桃仁承气汤 (161) 12. 卵巢囊肿方 (162) 13. 石瘦
方 (162) 14. 祛瘀消症汤 (162) 15. 五蒸汤 (162) 16. 拯阴理劳
汤 (163) 17. 十全育真汤 (163) 18. 河车大造丸 (163) 19. 滋养冲任
方 (163) 20. 温养冲任方 (163) 21. 二仙汤 (163) 22. 排气汤 (164)
23. 扶正理气汤 (164) 24. 六磨饮 (165) 25. 宫外孕一号方 (165)
26. 凤阳方 (165) 27. 宫外孕二号方 (165) 28. 九痛丸 (166) 29. 启
宫丸 (166) 30. 香乌四物汤 (166) 31. 避孕单方 (六个) (167) 32. 中
药人工流产方 (167) 膈下逐瘀汤 (见月经病方 35) (168) 清热固经
汤 (见月经病方 15) (168) 知柏地黄汤 (见月经病方 17 附方) (168)
左归丸 (见产后病方 16) (168) 血府逐瘀汤 (见月经病方 35 附方)

(168) 少腹逐瘀汤 (见月经病方 8) (168) 大黄廋虫丸 (见月经病方 14) (168) 侧柏樗皮汤 (见带下病方 1) (168) 杞菊地黄汤 (见月经病方 17 附方) (168) 人参养荣汤 (见月经病方 4) (168) 甘麦大枣汤 (见胎前病方 16) (168) 逍遥散 (见月经病方 16) (168) 归脾汤 (见月经病方 3) (168) 补中益气汤 (见月经病方 19) (168) 参附汤 (见胎前病方 24) (168) 胶艾四物汤 (见月经病方 29 附方) (168) 香砂六君汤 (见胎前病方 2 附方) (168) 艾附暖宫丸 (见月经病方 29 附方) (169) 香草汤 (见月经病方 9) (169)

上编 诊法部分

一、四 诊

医生诊治疾病，必先能认识病的所由起，然后才能辨证施治。诊法，即推究疾病之所由起，作为审证识病的一门学问。它首先是询问与诊查。询问，所以察已往之经过而明其病史；诊查，所以察现在之证候而测其变化。中医书中概括为四诊，即望、闻、问、切。

妇科的生理与病理特点，表现在经、带、胎、产等几个方面，其生理之正常与病理之变化，虽然与内科一样，关系五脏六腑、气血津液，但其重点，多与五脏的心、肝、脾、肾，奇经八脉中的冲任，以及气血协调与失调有关。因此，对妇科病的诊断，既有与内科相同的一致性，也有与内科不同的特殊性。本篇是从望、闻、问、切四诊进行叙述，突出妇科的诊察，也不完全排除内科部分，使读者能知其异，推其同，达到从识病而辨证施治的目的。

（一）望诊

望诊对诊断疾病的参考价值高，我认为望诊精确，可得病情三分之一。下面根据临床经验结合前人学说的精华，分四方面叙述如下：

1. 望形色：形，是身体的形态；色，是皮肤和颜面的色泽。从形态和色泽的外部表现，可以测知内在脏腑功能是否正常及其所发生的各种病象。凡妇人初就诊时，除患长期内伤病，严重血崩，或怀孕三个月以上的，均有特殊形态，可

一望而知者外，其他体质与病型，约可以分下列七种：

①肥胖型：其人除肥胖外，肤色比一般白润，肌肉脂肪丰满，掌厚、指短。外表看去较年轻，有“青春常在，衰老迟来”的现象。但容易出汗，腰痠便溏，个别妇女还由于子宫脂肪积聚而成不孕症。临床上见到这一体型，多伴有脾湿内滞，头晕肢重，或多痰，或多白带；挟肝热则心烦、口燥；阳气虚者，会出现明显的畏寒现象。

②阴虚火旺型：其人肌肉瘦削，面色似苍老，皮下脂肪缺乏，皮肤干燥或干热，睛光流动，唇色鲜红，掌心热，有时午后潮热，夜间盗汗，耳鸣，晕眩，咽干，干咳；甚则影响月经失调。月经一般先期而量少，也有先期而量多的，病势发展则见经血干涩。

③气血虚弱型：身体瘦削，肌肉不充实，面色苍白无华，皮肤枯燥不润泽，手掌肌肉菲薄，甚则掌心凹陷，指甲及口唇色淡白；伴有食欲不振或消化不良，体力容易疲劳，经常有畏寒感，或发低热，此种体型，极有诱发虚损、肺劳之可能。

④肝气郁结型：形体多黄瘦，面部有青气隐隐，额颞部青筋微露，但不绽凸，或颈部两侧有淋巴结；精神郁闷，不喜欢活动，少食易饥，多吃则脘中气闷。有时两胁胀满，时欲太息（呼长气）；舌中心多现直纹一条，初起只一线，日久则纹渐深阔，至成沟形。并伴见月经先后无定期，经行欠畅，经色瘀暗，腹部隐痛，脘痛，心悸、脏躁，多悲诸证。中年妇女，多见月经前两乳胀痛，甚则手不可触，有因此而成不孕症者。

⑤肝热脾湿型：面色潮红兼油暗色，精神容易激动，性情急，说话快，不耐繁劳，多动多走则气浮乏力。体型比肥

胖型瘦小，唇色及舌边色红，舌苔白腻或黄腻，口燥不欲饮。常诉脘闷多烦，肢重力弱，带下黄白色，月经先后无定期。头胀、头晕和腰痠，是本体型的常见证。

⑥脾肾阳虚型：体胖而肌肉松弛，面色及肤色晄白少华，或呈虚肿，眉毛稀疏，唇色及指甲不红润，舌质浮胖色淡，少气乏力，形寒或背部恶寒，衣着多于一般人，行动迟缓，快步则气浮或气促；经常腰痠背疼，食欲欠振，大便时溏，月经后期，经量少、色淡，腹中隐隐痛，带下清稀，且多患不孕症。

⑦肝肾枯竭型：身体营养障碍，体力不振，饮食少，肌肉瘦，肤色萎黄干枯，特别面部呈灰褐色，耳轮瘪薄，色黑，精神沉郁、无兴奋感，呈现特异的衰颓状态；甚则有皮下水肿现象。月经多数闭止不潮，如发现阴道经常出血，白带增多，有恶臭，下腹部时痛，或面肘及下肢浮肿，应考虑宫颈癌或宫体癌。

以上七种病型，为妇科临床中所常见，特分列以作参考。传统说法，一般认为观察形色，主要从肌肤骨肉及面部等色泽方面着眼：根据肌的滑涩测知津液的盛衰；肉之充实与松弛，知后天脾胃的强弱（脾主肌肉，食而能化则肌肉丰满，否则瘦削）；骨骼之大小，知肾精的盛衰；指甲之泽韧与枯脆，知肝血的盈亏；手掌之厚薄，知疾病的浅深（久病如掌后鱼际部肌肉尚隆起，体虽瘦弱，病浅可治；若掌肉瘪薄平陷，鱼际部无肉隆起，其病必深）。至于面色，总以红润光泽为正常，灰暗枯萎为病象。感受外邪发热病，面色不妨油滞；久病正虚，只宜瘦削清癯。如果邪热炽盛，而面白而少神；久病阴亏，而面色却鲜艳，都不是好气色。面色有青气隐隐，目眶上下有烟煤色，其人必患肝气郁结，气分和血分都有陈

旧结滞，腹部必有症瘕痞瘕，月经必不调，或痛经，或经闭。面色灰暗(面尘)。考虑有虚实两证：虚证多因久崩久漏，肝肾亏损，常伴有头晕、耳鸣，腿胫无力，腰痠带下等症状；实证多因燥邪所伤，干血内结，常伴有腹胀，口燥，肌肤干糙如鱼鳞状，甚则腹部有症块，月经涩少或闭止。面色灰黑，形容枯槁，多见于久病肾气将竭，如子宫恶性肿瘤后期，肾上腺皮质功能衰退等疾患。另有面赤、唇红而出现高热，一般多是热性病进展期，如伴下腹部掣痛，要考虑急性盆腔炎或阑尾炎；如午后两颧潮红、唇红、低热、月经闭止，或经量特少，有时腹痛，应考虑生殖器结核。

2. 望舌苔：舌和苔要分别看。望舌，是观察舌的颜色，舌的形态和质地；望苔，是观察舌面上的苔色和厚薄。舌以候气血之盛衰，苔以察病邪之浅深。至于分部，可区分为五：①舌尖，候上焦心肺之病。②舌中，察脾胃之病。③舌根，察下焦肾与膀胱之病。④舌旁，察肝脾及胆之病。⑤舌边，察两胁之病。实践证明：心火上炎，则舌尖红而起刺；胃有积滞，则舌中生黄厚苔；脾肾有寒湿，则舌根多滑腻苔；肝胆湿热，则舌旁黄腻；肝胆虚热，舌边必红。方寸之地，部位分明，是可以参考的。清·梁特岩说：“舌居肺上，腠理与肠胃相连，腹中邪气薰蒸酝酿，亲切显露，有病与否，昭然若揭，亦确然可恃”。这对望舌苔而知病情，说得比较真实。

临床辨舌，一般先看舌苔，但妇科病须先察舌质。这是个人的体会。舌苔虽恶，舌质红润，不过是胃中浊秽内滞；而舌质和形态则关系到内脏的虚实，气血的盛衰和瘀积。因此，这里着重叙述舌质和舌形，对舌苔只略提与妇科病有关部分，其涉及伤寒、温病的，因各有专书，兹不赘。

①舌形和舌质：舌关系到某些脏腑，已如上述。据古代文献介绍，舌瘦而长者肝病，短而尖者心病，厚而大者脾病，圆而小者肺病，短阔而动，如起如伏者肾病。通过多次临床实践，亦颇有参考价值。进一步从舌质上辨别病证的虚实寒热。一般虚证的舌质松，舌体薄或有凹陷，舌色淡（妇女血崩出血过多或病程过长，大部分见此舌象）；实证的舌体胀，舌质厚，舌色红。属于热证的，舌体胀大满口，舌质充实，色红或深红；属于寒证的，舌体薄，舌质嫩、舌色淡。概括地说，舌质以胀大充实为实，舌色以鲜红，深红为热，苔色以老黄为实，实与热常合并发现。如体松，质嫩，舌心有凹缝为虚，舌色淡为寒，苔色以淡薄为虚，虚与寒也往往并见。但临床上也有实而寒，虚而热的，则须参合全身症状及脉象来决诊。

舌质干者津亏，润者正常。瘀血内结，舌色多紫暗，望之如干，摸之却湿润；气虚津伤者，舌有薄白苔，看去好象湿润，摸之则燥。舌质不论红、绛，或紫暗，或淡白，总以色泽荣润为好；不论有苔无苔，凡舌质枯萎不泽，都属内伤精血的重证，一般妇科疾病，都不宜见此舌质。

舌边有齿印，当为脾虚，脾虚带下日久的患者，往往舌质浮胖，舌边齿印明显；肝硬变患者，如原为淡红舌、薄白舌或薄黄苔，一旦转为红绛光剥，常是表示肝功能变坏；重症感染性疾病，恶性肿瘤，甲状腺机能亢进，严重的肺、肝、肾脏器疾病，也常见红绛光剥舌。说明舌质、舌色的变化，的确关系到内脏器质性病变。又常见急性盆腔炎患者，舌质也胖大，苔必厚腻，在治疗过程中，厚腻苔转为薄白苔，多是病情好转；如腹痛减轻而苔腻不退，则表示病情未减，甚至会复发加剧。还有个别妇女，患痼疾或腕中久痛的，舌质

多有浅蓝色隐隐，此系肝胃郁血或肝气郁结之徵。因此，凡舌面上呈现青紫色，都属血分有病，且多为瘀血证。此外，舌色如朱红柿，如去膜的猪腰，或如干缩的荔枝壳，其外层或洁白如雪花，或呆白如豆腐渣，或如嚼碎饭粒，或起糜状小点，都是内脏枯萎，精气衰竭的严重证候。

②舌苔：舌上的苔系脾胃湿热上蒸而生，平人舌上，常有浮白或浮黄之薄苔一层，夏季则较为黄厚，但不满布和揩实。如见满舌白腻苔，必脘中满闷，不思食，孕妇脾胃有湿热而运化不健的，每见此苔，即恶阻证之特有苔。舌苔黄白厚腻满布，或舌中灰黄，多见下焦湿热结滞；其病为带下黄白，为两少腹隐痛，临床上常见于慢性盆腔炎患者。

另有灰黑苔，在伤寒，温热病为里热证或里实证，黑润苔为阴寒证，这里不叙。妇科见黑苔，多属血瘀；灰苔，则是瘀血夹痰。妇人患热性病，最容易生黑苔，这是瘀热互结之故，特别在月经将行或月经正行及产后恶露未净时期患热性病，往往经血与热结或热与经血结，更易成瘀热证而出现黑苔。医书上都以黑苔的湿润细腻和爆裂起刺来区分寒热，我常见瘀血黑苔，虽内有热结而仍不起刺；惟吸烟多的患者，黑苔易起燥刺，而不一定内有真热，无非是肺胃津伤。产后见灰黑苔，要考虑瘀血内结；如伴见恶寒发热的，容易出现神昏谵语（即蓄血证）；无寒热的，胸胁间必自觉有一块积热，或腹中有瘀块，内烦而夜不安眠（即瘀热证）。又有一种瘀积苔，舌色和舌苔如常，惟舌上有紫黑斑点隐隐于膜下，或在舌边，或在舌中，少则两三点，多则十余点，此为有瘀血积于某处之特征。如苔黑而舌体僵缩，语言不利，或身重不能转侧、不得眠，则是重危现象。

总之，舌苔无论黄白或灰黑，多数是实证，容易治疗；

如果舌质有变化；则是气血亏耗或瘀积的内伤病，甚则是内脏器质性病变。这是看舌苔的概括。

3. 察耳、目、口、鼻：耳、目、口、鼻、舌，中医书上称它为“五官”，意为分布在面部的五个器官。它们都内通于五脏，因此，我们可以从外在的“五官”测知内脏的病变。望舌前已叙述，这里谈对四个器官的望诊，主要是观察眼睛的形、色和神，也分别谈一下关于鼻、口、耳的望诊。

①肝开窍于目，五脏六腑之精气皆上注于目；目系皆上入于脑，脑为髓海，髓之精为瞳子。这是中医书对目的论述。因此，目与内脏有关，而与脑、肾、肝的关系更加密切。儿童及青年人，脑、肝、肾精气充足，目光炯炯，眼珠与巩膜黑白分明，视物明察秋毫；老年及内伤久病者，脑、肝、肾精气衰弱，目少精光，睛珠不纯黑，多呈苍浊色，目光亦昏花。凡目无精光，主肾虚；神经衰弱及妇人脏躁证日久不愈者常见之。子宫大出血或产后血崩，突然感觉目不明者，阳气脱；目昏暗者，阴气脱；均为危候。不论胎前、产后患内伤、外感，目能识人者病轻，目不识人者病重。邪实证，目不识人者，可治；气血亏损伤，目不识人者，难治。瞳孔散大，内伤病属神气耗散，外感病属黑热盛；瞳孔缩小，是脑部血滞或脑髓枯耗，也有属于肝肾劳损的。巩膜有赤丝，两颧潮红者，属阴虚火旺；赤丝深红，满布巩膜，为心肝两经实热；淡红为虚热，兼头目痛为肝火上炎。巩膜现青色，为肝经郁热，淡青色为虚热；巩膜呈现蓝斑，为胃肠发酵。巩膜发黄，为黄疸，主脾经湿热；眼胞肿、目睛黄，为久咳积热，或妊娠呕吐日久，脾胃虚热上冲。眼上睑有黑斑，眼眶凹陷，主肝脾有郁血；眼胞上下有黑晕，多为血瘀、痛经、经闭，或旧有痰饮病。目珠露突，其人肝气必盛，肝阳多亢，

性急心烦；两眼突出，为甲状腺机能亢进。两目斜视，为肝热动风之渐，进一步会出现四肢抽搐，妇人胎前子病先兆期多见此现象。戴眼（两眼平均向上视），为邪热入脑，是热性病后期重危证候之一。目睛深陷，面容黄瘦无华，多是久崩久漏，为肝、脾、肾亏损之象。

②鼻为肺窍（肺开窍于鼻），亦为脾之部位。《金匱要略》有：“鼻头色青，腹中痛，……色微黑，有水气；……色青为痛，色黑为劳”的提出，这是观察鼻部颜色以诊知疾病的开端。由于色青是郁血，如果鼻梁及鼻四周出现青色（不是纯青色，而是比别处肤色隐青），兼见腹痛畏寒，则是寒气挟瘀血内结，除腹痛外，还会伴发经水后期或经闭。鼻部或鼻四周色微黑，为有痰饮停蓄；与前条所说：“眼胞上下有黑晕为痰饮”，同一意义。临床上还遇到鼻梁青黑色隐隐，除痰饮、水气及腹痛外，多为脾肾虚寒，腰痠、带下或瘀血症候。至于“色黑为劳”是说面部黑暗色，多属慢性虚劳症，主要是肾脏精气亏损，其证状初起为倦怠力弱，腰脊痠疼，食欲减退；进一步为头晕、嗜睡、失神、贫血。患者的面色，始则黄浊，继则暗滞如青铜，如黑铅，中医古书称这种病为“黑瘵”，相当于现代医学的慢性肾上腺皮质功能减退症。另外，新产妇恶露不行，或胞衣不下而瘀血上冲者，往往口鼻间起黑气，伴发喘息与鼻衄，这是气随血逆，浊阴上冒所致，多属危候。

③脾开窍于口，其华在唇，所以口与唇均为脾之外候。例如脾胃运化正常之人，除了肌肉丰满和充实外，口唇是红润的；相反如肌肉消瘦，口唇淡白少华，脾胃生化之源必虚，气血必不充盛。一般能影响月经和胎孕，妇女后天失调之症，都从此而起。又冲任二脉，荣于口唇，凡妇女冲任脉气血旺

盛，口唇肌肉丰腴，有的环口生毛如须状；如冲任亏损，口唇肌肉必枯萎，甚或浮肿。从口唇肌肉的健康与否，色泽的光润与否？可以测知冲任气血之盛衰，进一步测知子宫之是否有病变，多数是可靠的。临床上，妇女崩漏日久，或大便秘泻日久，除出现唇色苍白而干枯外，环口及面部都会出现浮肿。在这种情况下，病情多数不轻，还必须考虑生殖器或直肠发生癌变。另一方面，如环口肌肉隐隐有青色，或口唇局部出现紫暗色，多为肝脾失调，郁血经闭，或腹部有症瘕积块。

④耳为肾之外窍，肾脏精气的盛衰，固然关系到耳的听觉；在外形的望诊中，亦多与肾脏精气有关。凡耳轮红润，耳垂肌肉丰厚，是健康表现；如耳轮小而薄，肤色苍白，或干黄而欠莹润，均为肝、脾、肾不足之征；如耳轮干瘪，呈灰黑斑多处，则为精血衰弱之候；如耳轮干焦，伴听觉失聪，则为肾精耗伤，血脱液枯，老年妇女经血淋漓不绝，病程日久者，多见此现象。

4. 望呼吸：常人呼吸每分钟16至18次，妇女稍多，在运动或进食，或精神兴奋时，呼吸次数增加，这是一般现象。若发生病症，则或增或减，均会呈显著变化。减少的一般属于虚弱或衰脱疾患；增加的如胸膜病、肺炎喘息、心脏病、肾脏病、热性病等。另有一种迫坐呼吸，平卧或侧卧时呼吸困难更甚，坐起较好，大致见于心脏衰竭、肺水肿、哮喘、孕妇子气、胎水及腹压增高之时。呼吸的变态，约分下列五种：

①呼吸粗：呼吸有力而不和顺，多见于热性病发高热时，病的现象在肺，病的发生在胃，胃中热壅，气不下行而反上逆，呼吸随着粗大。孕妇“子悬”症初起时，往往先见胸闷、呼吸