

科学小品丛书

中药疗效谈

1.1

插图：王宏喜 兰 松

科学小品丛书

中 药 疗 效 谈

王佑民

出版：江苏科学技术出版社

发行：江苏省新华书店

印刷：南通韬奋印刷厂

开本787×1092毫米 1/36 印张6.25 插页2 字数92,000

1982年6月第1版 1982年6月第1次印刷

印数1-31,000册

书号 14196·092 定价：0.50 元

责任编辑 罗时金

《中药疗效谈》序

中医中药对中华民族的繁衍昌盛，有过不可磨灭的贡献。其理论方药自具独特的疗效，至今已日益为世界所重视。且定将发扬其璀璨的光芒于全球。

《中药疗效谈》博采群籍，冶科学、历史、文艺於一炉，深入浅出，融贯众论而能切于实用。举凡老人关心的健康与长寿，青年注重的智力与健美，兼及常见的冠心、慢支、肝炎、关节炎以至日用有益于卫生的茶、酒、蔬、果无不赅及，洵能有益于人民的健康，有助于“四化”之宏业。

王佑民医师为我家乡七世相传之中医，我与其父王天德医师素相稔知，我愿其更出家藏之良方与其治疗肿瘤暨内妇科疾病之经验，不断写作问世，为我国医药卫生事业的发展作出应有的努力。

吴蓉平

中藥知識，如何使之普及，更好地為人民服
務，這是我一直在考慮的問題。王佑民醫師持其
近著《中藥小品》來要我寫几句話，展讀之下，深
感欣慰。作者以生花之筆，漫話中藥，寓科學于文
藝，詩情畫意，趣味雋永。這不僅讀後輕鬆愉快，
而中藥的實用知識，更易于深入人心。因不計
工拙，欣然為此誌賀。

一九八二年十月 葉橘泉

（葉橘泉年六十六歲）

——目 录——

中医之花——杏花·····	1
百合漫话·····	4
胜于金玉的良药——刺五加·····	7
长寿冠军 止血良药——血竭·····	11
会飞的化石——石燕·····	14
高原奇药——冬虫夏草·····	17
从“活死人”说起——墓头回的传说·····	21
祖传秘方 物贱功良——黄疸灵药天名精·····	25
以皇帝名字命名的药品——刘寄奴·····	28
伏波山 薏苡珠 脚气病·····	31
防暑降温话绿豆·····	35
“金镶白玉板 红嘴绿鹦哥”——菠菜·····	38
谁道人生无再少？——何首乌的故事·····	41
单方神效胜名医——无名异漫话·····	45
千秋之谜 调理神品——鳗鲡·····	48
蛲虫病的良药——雷丸·····	52
荠菜可以当灵丹·····	56
无名医生的良药——徐长卿·····	59
无声的歌女 广益的良药——蚯蚓·····	63

瘢痕疙瘩的良方 积雪草	67
歌唱的女王 幸运的蝉	71
火星之鸟 席上之珍——鹤鹑	74
金疮要药 人参三七及其它	77
漫话人参	81
珠还合浦颂光明	87
中医谈酒 以介眉寿	91
海龙及其昆仲	97
会啃石头的草——骨碎补的妙用	100
花果大族话玫瑰	104
真菊延龄	107
巧夺天工的雷公藤制剂	112
金钱草发遍地香	115
苏东坡的醒酒药——枳椇子	118
新郎的怪病及其它	121
杨柳依依	126
长生草——卷柏	130
医草——艾的妙用	133
非常之草——搏落回	
宫颈炎、甲状腺腺瘤的新药	137
春风送暖入屠苏	140
壶公和壶——葫芦	143
爱情的花果——芒果	146
益智畅神说合欢——安神和治儿童脑功能轻微	
失调的中药	149

多用良方肥皂树——皂荚与胆荚片	152
进德调羹凭素手 敷荣济世重良医	
——木槿花	155
五味具备 五脏皆治的强壮剂——五味子	158
强筋壮骨话木瓜	161
金银两宝结鸳鸯	164
东来紫气益精光——枸杞	167
健美之友——荷花	171
闲话中药饮料	175
历劫参天地 载誉满古今——银杏	179
风味食品 心脏良药——山楂	183
人间色最先——茜草	186
菱歌清唱不胜春	189

中医之花——杏花

“杏花春雨江南”，杏花在诗文中总是与春色联在一起的。其实杏喜温凉干燥，北方也同样它是它植根硕果之地。

据传，三国时代董奉隐居庐山，为人治病，不计报酬，病愈者，种杏谢医。几年后，杏树蔚然成林。董奉更以杏子之所得周济贫病，后来人们便以“杏林春满”、“杏林春暖”称颂中医，杏林，便成了中医的代称，杏花也就成为中医之花花了。

杏是蔷薇科落叶乔木，高四至九米，农历二月开花，花萼五裂，花瓣五枚。粉红色或白色，花开时白的象雪，粉的象霞，阳光下云蒸霞蔚，锦绣斑斓。“满院春光关不住，一枝红杏出墙来”，杏花象征春光，象征医德，象征无比的生命力，难怪孔丘要在杏坛设教，而旧时代的读书人也常把杏花作为吉利上进的佳兆了。

杏子是夏季的佳果，杨梅上市不久，早熟的杏子便可尝新了。我国是杏的原产地，杏的品种

很多,仅山东一地便有二十余种:青岛的将军杏,黄中带赤,大种多肉,味甜且香;济南的金杏,大如梨子,橙黄甜美。此外,陕西三原的曹杏,华县的银杏,也是有名的品种。杏子的滋味鲜甜香糯,受人欢迎。可惜的是不易保存,所以常被制成蜜饯杏脯,是著名的北京蜜饯中的重要组成部分,适量服用可以止渴生津,明目健身。

杏子中含有丰富的维生素甲,水果中含维生素甲最多的除芒果之外,就要数杏子了。此外,还含有钙、磷等矿物质,也是人体需要的营养成分。

杏核中的籽仁,即是杏仁,是中药中最擅令名的止咳化痰药物,二千多年来历用不衰。杏仁中所含的油分还有润泽、通便作用;杏仁作酥服可治咳嗽、习惯性便秘和慢性咽喉炎;杏仁捣膏调蜜是防治冬季皮肤皴裂的良方。杏仁捣碎调鸡蛋清可除面上疔疮疣目,有助于美容,杏仁药用除了油的润滑作用外,便是其所含扁桃甙成分的作用,此种成分常有苦味。西伯利亚杏、辽杏、山杏中含量较高称苦杏仁。水晶杏、金州大杏、梅桃杏、白沙杏、梅杏、曹杏、梨杏中较少,这类杏带有甜味,称为甜杏。苦杏仁不可生吃,生吃容易发生扁桃甙中毒。甜杏仁则可生吃,与等量的川贝同研吞服,是止咳的良药。

近来报道维生素B₁₇可以治疗肿瘤，其实早在一八四五年就有用扁桃甙治疗肿瘤的记载，一百三十多年以来，大约有几万人应用过此药。一九七八年美国国立癌症研究所曾广泛征集有关疗效情况，发现有一定的缓解疼痛、增进食欲的作用。但是可评价为缩小肿瘤的却只有六例。笔者曾将杏仁霜与蜂蜜调成糊状用于食管癌患者的放射期，二十例中十六例疼痛明显改善，食欲增加。杏仁露、杏仁蜜对食管癌的梗痛也有缓解作用，可以算得上是一味有效的辅助药。

杏的品种多，它的同科植物更多，其中桃、李、梅子、枇杷、樱桃、八月札等都含有扁桃甙、维生素B₁₇，大可从此中去寻求。

杏花盛开在春天，杏脯脍炙在众口，杏林长忆于人心，在振兴中华的年代，杏花将会开得更加美丽。

百合漫话

不论你说它是美丽的花朵，甜美的食品还是有益的药物，百合，都可以当之而无愧。有些国家用它来比拟少女的纯洁、美丽和幸福，也同样是很贴切的。

百合原因其鳞茎(曾有人错拟为根)由瓣片互合而得名，现在我们说它还因其对喜庆、饮食、医药等百事皆合宜而得此美名，实在也无不可。

我国是百合的老家，且不说其品种有数十之多，入药的也有百合、细叶百合及山丹三种，它



们都是百合科的宿根草木，可供食用、药用。百合的产地遍布南北，而以湖南湘潭、宝庆产的棟片百合、龙芽百合最负盛誉。当地人民常将新鲜百合煮肉，作为迎宾的佳肴。这道菜，红白相映，清而不腻，色、香、味俱全，别有风味。江南地区则常将百合与绿豆或赤豆煮汤作为夏令的清涼饮料。王维曾以“冥搜到百合，真使当重肉，果堪止泪无？欲纵望江目。”的诗句来称许百合煮肉可治疗泪囊炎，现在还有人以此作为五官科炎症的饮食疗方。市售的百合粉因已除去杂质，既富营养又可备作不时之需。《金峨山房药录》认为煮粥服用可以润肺和胃，对呼吸道和消化道的粘膜有保护作用。

人们喜爱百合，并非仅因口福，实因它有卫生价值。据分析，兰州百合含蛋白质4.39%、脂肪0.75%、淀粉6.96%、蔗糖9.76%、还原糖0.65%、粗纤维4.1%、果胶4.32%、灰分4.16%（其中磷占3.75%、钾占3%）。早在二千多年以前就用作镇静、止咳、清涼、滋润药，如治疗神官症的百合鸡子黄(蛋黄)汤、清虚热的百合知母汤等。药理研究证实百合具有镇咳作用能治疗久咳久嗽，还含有胡萝卜素、维生素B及C，适宜于各种疾病的调养。中医称作“安养抚恤，恩威

不骤”，意即是说百合作用平和，宜于长期调理，结核病、肝炎恢复期、乳腺炎、咽喉炎、气管炎等患者，都可用作辅助治疗。《本草述》：“百合之功，在益气而兼之利气，在养正而更能去邪，为渗利和中之美药”，确非虚语。

百合的花在初夏盛开，芳香洁白，状如喇叭，象征纯洁与光明，因其花萼具叶，美观馨香，国外常用作阳台摆设。同属植物山丹，又名细叶百合，花鲜红或紫红，象征热情与活力，“山丹丹花开红艳艳”中的山丹丹花就是指细叶百合。《百草镜》说：“更有黄花者，名夜合”指的是卷丹，花色橙红，可以观赏也可以食用；白百合（药百合）的花被反卷，边缘成波状，中间还有红斑，十分漂亮，被词人形象地称为卷帘花，“香暖卷帘永昼长，池塘碧艳卧鸳鸯”，是一幅明艳的夏景写照。百合花不但美艳，晒干磨粉还可治疗小儿脓疱疮，制成混悬剂还可点鼻治疗鼻出血呢。

胜于金玉的良药——刺五加

在人类遨游太空的壮丽时刻，有一种中药伴随宇航员登上了月球，这种药便是刺五加。

刺五加自古便有胜于金玉的美称。《本草纲目》说：古代有几个寿过三百的长寿老人，如张子声、杨建始、王叔牙、于世彦等皆得力于刺五加，道家更誉之为得长生之药，民间更有：“宁得一把五加，不用金玉满车”之说，足见口碑之盛。

为什么刺五加能够誉传古今中外，历久弥盛呢？国外药理研究报道本品有一种特性，即能调节全身各器官系统的功能，使其趋于正常——调整或正常化作用。不论机体存在的病理变化是亢进或低下，均可使之趋向正常，本品还能增强机体对各种有害刺激的非特异性抵抗力，耐劳、耐冻、耐受高山缺氧(273例预防急性高原反应，预防有效率为97.3%)耐受射线辐射、耐受化学刺激(如减低抗癌药物的毒性、防护药物损害肝脏)。总之能促使人体更好地适应各种不利的环境。

境,因此药学工作者称之为“适应原”样药物,宇航员正是为此才携它登上广寒宫的。神话中的嫦娥是服了地上的“灵药”奔月的,现实中的宇航员则携带刺五加登月,因此,我们称刺五加为二十世纪的灵药也无不可。

刺五加对于老年常见的高血压、心脏病、慢性气管炎和高龄易发的肿瘤均有防治作用。本品能增加冠状动脉的血流量,改善大脑的供血状态,可使血压高者下降,低者上升,200例冠心病,80%有效。刺五加甙A还能促进胆固醇的排泄,另一成分金称草桃甙可防治心肌缺血。服用刺五加可使慢支病人的体质改善,减少感冒,对痰、咳、喘三种主要症状有一定疗效。长期服用还可减少哮喘的发作次数,有明显的扶正培本效



能。

动物实验证明，刺五加对移植瘤、药物诱发瘤、癌转移和白血病都呈抑制。大鼠注射本品后红、白血球、血红蛋白都见提高，因此肿瘤病人用此是极有裨益的。《曲池医案》治老年病方中多用刺五加，并名之为安老药，确是经验之谈。

中医书称本品能“益气”、“耐劳”，是指其有抗疲劳作用，服药动物比不服药动物在水中可多游四分之一的时间。《桂香室杂记》载：“白发童颜叟，山前逐骝骅，问翁何所得？长服五加茶”，老翁能追逐奔马，足见足力之健，古书说本品“坚筋骨”、“疗痹”、“治风湿痿痹”，其功良深。文献报道七十例风湿性关节炎服药后疼痛有不同程度的缓解，这就难怪李时珍又称刺五加为“追风使者”了。

哈尔滨市第一医院发现此药对输精管结扎后的性机能障碍也有功效，“补中益精”的记载再一次得到了验证。

此外，本品还可治疗神经衰弱及小儿发育迟缓，它能使中枢神经兴奋过程和灵活性增强，还能使抑制过程趋于集中，从而使兴奋和抑制两种神经过程得到平衡。因此，它是理想的神经系统强化剂。五百五十九例神经衰弱总有效率90%，

尤以气血两亏者为好。

酒有活血作用，但却不宜于肝，惟有五加酿酒独无此一弊病。《巴蜀异物志》说：“文章作酒，（刺五加的另一别名）能成其味。”近年来人参五加酒便应运而生了。必须注意：人参五加酒的五加是刺五加，也称南五加，它与市售的五加皮酒中的北五加——杠柳皮不同，前者是五加科植物，是一种一米高的灌木，小枝密生刺毛或刺，小叶三至五枚，李时珍说：“此药以五叶交加者良，故名五加，”而后者是萝藦科植物，是落叶缠绕灌木，叶对生。披针形，后者又叫香加皮，主要用于风湿疼痛兼有强心作用，且有一定毒性，两者是不能混为一谈的。

由于刺五加既能祛邪，且能扶正，又毫无毒性，因此古人极为重视，说是“以金买药，不言其贵”。为了满足人民的需要，药厂已依中医祖传良方结合刺五加制成“清健露”，用于冠心病、慢支、风湿、神经衰弱和肿瘤等疾病，今人可以不必以金买药而可尽得其利了。