

【绘画本】

戏世歌咏

高占祥 著

梁宗强 释

索成立 编



中国电影出版社

[繪圖本]

处世歌诀

- 故事编写：占 立
- 故事绘画：孟庆江
王双贵
王 兴

中 国 电 影 出 版 社

图书在版编目 (C I P) 数据

处世歌诀: 绘画本 / 高占祥著. - 北京: 中国电影出版社, 1998. 1

ISBN 7-106-01275-0

I. 处… II. 高… III. 个人修养-通俗读物 IV. B825
中国版本图书馆CIP数据核字 (97) 第 26482 号

处 世 歌 诀 (绘画本)

中 国 电 影 出 版 社 出 版 发 行

(北京北三环东路 22 号)

中国电影出版社印刷厂印刷 新华书店经销

开本: 850 × 1168 毫米 1/32 印张: 8.25 印数: 10 000 册

1998 年 1 月第 1 版 北京第 1 次印刷

ISBN 7-106-01275-0/J · 0643 定价: 14.80 元

序

管 桦

高占祥同志从少年儿童时代开始就喜读古文，参加革命以后，长期做青少年思想教育和文化方面的领导工作。他勤奋刻苦，业余创作，在书法、诗歌、散文、杂文、文艺评论诸方面都有相当成就。举办过书法展览，出版了《浇花集》《微风集》《春泥集》《文艺论坛》《高占祥书法集》等著作。占祥同志把个人道德修养和提高社会道德水平，看成是治国安邦的基础。于是，在他刚出版了渗透着中国的人生哲学和人格精神的《恪守篇》之后，又把中华民族优秀的传统文化思想与现代的文化思想结合起来，根据现实生活情况给以革新创造，编撰出一部集古今之大成的文化思想修养伦理道德规范的千字文——《处世歌诀》，实为一大创举。占祥同志编撰的这篇《处世歌诀》是古为今用的范例，文字简练，深入浅出，韵律和谐，朗朗上口，使初学者容易记忆，既可作为青少年学生的启蒙读物，也可供研究中华优秀传统文化的参考。占祥同志本身就是一个真挚、热情、谦虚、朴实的人，有着中华民族传统的美德。

世界上有个看不见的最宝贵的东西，它叫做思想。这本《处世歌诀》就是总结，提炼，继承，发展，发扬我们中华民族性格中许多最宝贵的东西，它是我们民族的烙印，民族精神和民族生活的标记，是造就一种健全、坚强、独立、进取、真诚的人的类

型，达到一种尽其可能的最高力度人的类型的壮丽！

有教育意义的书或许不能使每一个贪污者都变成一个廉洁之士。当一棵扭曲的树长成了，枝叶茂盛的时候，你不能够再把它变直。可是人们都有后代子孙，当他们读这些有益的歌诀时，日后成为实际的社会成员时，在他们各自的生活中，不是不发生效果的。青少年的印象是强烈的，首先抓住他们的情绪、想象和灵智的东西，认为是不可否认的真理，这样，他们看到了这些几千年下来并有革新创造的歌诀，不仅影响到社会道德的改进，对塑造民族性格，世代都将起着积极教育作用。本书附录的注释文字，详细介绍了一些格言警句的出处、含义和时代背景，起到画龙点睛的效果，为初学者提供方便。

伦理道德情操，并非是从外面加于人的戒条，而是人生智慧的结晶。道德对于人的心灵是一种无形的支配，它要求你在忿怒、恨和爱中的全部力量。高尚的情操美德胜过信仰。或者说高尚的信仰是在高尚的情操和美德里。

我们切盼着全国人民都有高尚的道德情操。希望在我们祖国到处都能看到这样的公民：他们有着崇高的心灵，热情而且自由，富贵不淫，贫贱不移，威武不屈，聪明机智，旷达的谈吐，宏伟的心胸，又活泼，又有教养，坦诚为公，以高洁的行志来书写自己的历史。

让我们向本书作者高占祥同志致以崇高敬意。

目 录

处世歌诀	4	周文王渭水访贤	54
刘邦立志夺天下	6	不食嗟来之食	56
孙康映雪	8	苏轼画扇	58
吕蒙习文	10	苏秦助友	60
包拯惩恶驱邪	12	孙思邈济人不为官	62
“强项令”董宣	14	种瓜结怨又消怨	64
晏婴不住新宅	16	韩信不念旧恶	66
坦荡无私的汲黯	18	赵宣子施惠脱险	68
生活俭朴的太祖	20	自取其辱的三勇士	70
白敏中不见利忘义	22	李密挂角	72
白居易自省	24	诚实的晏殊	74
疑人偷斧	26	雍正不为谗言所迷	76
杨万里与傲名士	28	司马迁为李陵辩冤	78
林则徐自制	30	嫉贤妒能的周瑜	80
大度的曹操	32	蒋琬忌听闲言	82
陶渊明重尊严	34	周纯识“友”	84
项羽破釜沉舟	36	范式守信	86
毛遂自荐	38	刘毅直言晋武帝	88
晏子舌战楚王	40	高道穆忠于职守	90
邹忌讽齐王纳谏	42	大禹治水	92
狄青智鼓士气	44	纪昌学箭	94
三思而后行	46	玄奘取经	96
董仙行医	48	铁杵磨针	98
苏秦衣锦还乡	50	不听劝的店主	100
严子陵钓台	52	信念坚定的屈原	102

汉高祖封侯	104	程门立雪	160
刘邓、韩信论短长	106	管鲍之交	162
甄伯衡改邪归正	108	千金买邻	164
齐威王不轻信传言	110	晏殊会友重真才	166
张德失中求等	112	降服人心的诸葛亮	168
买臣食薪	114	张养浩为民尽命	170
周处改过	116	不稀罕高官的庄子	172
晋文公远美色	118	冯俊投银不违心	174
鲁道穴不扩己短	120	司马迁著《史记》	176
苏洵迷途知返	122	李离挽过	178
知耻从善的梁上君子	124	唐太宗论箭	180
师旷劝学	126	白居易清廉爱民	182
李相拜仆为师	128	董尚书与董嗣	184
贾岛作诗	130	晏子使楚	186
曹刿论战	132	愚公移山	188
东方朔辨伪	134	叶存仁拒收赠礼	190
燕昭王求贤	136	杨氏劝夫守城	192
唐德宗爱护朝臣	138	杨震清廉自守	194
安禄山拜太子	140	章惇自食恶果	196
张良进履	142	宽以待人的曹阴	198
郑板桥推己及人	144	自作聪明的美食家	200
索邀不计前嫌	146	蒲松龄著书	202
受人尊重的丑妾	148	越王勾践	204
程婴救孤	150	李白宠辱不惊	206
徐霞客游记	152	陆逊为国忍辱	208
宁死不屈的顾炎武	154	卢承庆三改批语	210
管宁割席	156	汉武帝不徇私情	212
打虎救弟	158	狄青不做匹夫之勇	214

将相和	216	待人热情的苏东坡	238
顾全大局的施琅	218	范缜无畏求真理	240
商鞅立木取信	220	王安石变法强国	242
岳飞、牛皋问路	222	范蠡辞官	244
汉文帝巡营	224	敬业尽职的张敞	246
向前看的孟敏	226	六尺巷	248
张堪为民留美名	228	孔子妙语救三人	250
东施效颦	230	苏公堤	252
召公治陕	232	苏轼察看石钟山	254
鲁班发明的锯	234	后 记	256
梁灏晚成	236	跋	257

处 世 歌 诀

高占祥著

修身正心，志当高远。珍视光阴，惜取少年。求知善读，切莫偷安。激浊扬清，嫉恶从善。无欲则刚，正气浩然。淡泊明志，宁静致远。光明磊落，衾影无惭。清廉自守，戒奢节俭。见利思义，纤尘不染。为仁由己，自我完善。公正无私，谨防偏见。主敬涵养，力戒傲慢。克己制怒，消忧解烦。豁达大度，幽默乐观。珍重声誉，崇尚勇敢。履险如夷，勇担风险。消除胆怯，敢于冒尖。经蔑毁谤，仪静体闲。虚怀若谷，琴心剑胆。克躬励己，智勇双全。三思而行，敏捷果断。永存爱心，常怀善念。摆脱孤独，广结善缘。知足常乐，美意延年。耐得寂寞，以苦求甜。贫不矢志，阔不变脸。冷处热心，雪中送炭。成人之美，济人之难。慷慨解囊，无私奉献。助人为乐，与人为善。不念旧恶，以德报怨。受恩莫忘，施惠勿念。牢骚勿盛，劳叨当减。志美行厉，言约旨远。诚实守信，莫说谎言。审慎析疑，忌听谰言。辩冤白谤，仗义执言。甩掉嫉妒，不唱流言。勿生闷气，忌传闲言。实事求是，戳穿谎言。言出行随，敏行讷言。当说必说，不尚空谈。忠于职守，埋头苦干。跳出自我，任劳任怨。抱朴守拙，勤学苦练。沐身浴德，勇往直前。攻必求克，心坚石穿。未雨绸缪，思深虑远。坚持原则，临机应变。允执其中，不倚不偏。求同存异，取长补短。当心诱惑，警惕暗圈。贵耳重目，兼听防暗。失中求得，审

慎褒贬。闹中取静，忙里偷闲。悔中求悟，改过迁善。慎独为宝，防微杜渐。守身如玉，勿护己短。闻过则喜，迷途知返。行己有耻，陋习当断。谦虚谨慎，嘉语温馨。傲骨嶙峋，不耻下问。学问思辨，居安资深。力戒浮躁，务必专心。明于察己，辨察知人。尊贤爱才，审己度人。泰而不骄，平易近人。为人忌狂，勿媚于人。文明交往，礼貌待人。相互谅解，推己及人。自我控制，修己安人。和气致祥，善气迎人。见义勇为，以德化人。自强不息，不甘后人。顾全大局，鄙视小人。惟义是守，以义相亲。养亲必敬，手足情深。尊老爱幼，从师必尊。珍重友谊，高义薄云。团结友爱，睦乃四邻。以文会友，以友辅仁。度德量力，恻隐之心。修己忘我，舍己为群。名利如水，富贵浮云。优化人格，天理良心。见贤思齐，常省吾身。推功揽过，将心比心。自知之明，求仁得仁。自我净化，洁手清心。自我平衡，韬善祸淫。自我解嘲，清慎勤忍。自我挑战，知难而进。自我管理，靠己立身。克服自卑，拥有自信。洁身自好，己行自尊。毁人自毁，玩火自焚。严以律己，宽以待人。否极泰来，过度失春。恭听广纳，辨伪存真。走出逆境，度过厄运。威武不屈，能屈能伸。忍辱负重，毅力坚韧。宠辱不惊，微笑常存。事无私曲，声无假吟。坦荡相待，贵在知心。以和为贵，沉默是金。不平则鸣，宜忍则忍。当仁不让，一诺千金。五讲四美，公德必遵。纪律必守，法律必循。面向未来，起步于今。渐入佳境，明德惟馨。勿图虚荣，以实为本。热爱劳动，办事认真。热爱科学，好奇求新。有志竟成，业精于勤。热情永驻，信念坚贞。追求真理，奋不顾身。拼搏进取，革故鼎新。急流勇退，开拓前进。乐业敬业，为国为民。里仁为美，年德俱尊。风度潇洒，文质彬彬。德厚流光，雪魄冰魂。躬行践履，修德养身。

修身正心^① 志当高远^②

【注解】

①修身正心：修养身心，努力提高自己的品德修养。修身：修养身心。《礼记·大学》：“欲齐其家者，先修其身。”正心：专指内心的修养，在此有强调修身须先正心之意。

②志当高远：应当树立远大的志向。

【刘邦立志得天下】



1. 汉高祖刘邦率领起义军进攻咸阳宫，但见雕梁画栋，美女生辉，一时贪图享乐，再不愿意出宫。张良提醒他：“何苦为一时安逸自败垂成？”



2. 刘邦幡然悔悟，起身出宫，封府库，闭宫室，约法三章，遂得民心。后来，楚汉相争，刘邦以“欲有天下”之志激励自己，战败了雄心勃勃的楚霸王项羽。

欲齐其家，先修其身；欲修其身，先正其心；正心，乃修身之本。良好的道德品质不是与生俱来的，只有通过长期的修养才能形成，而修身正心，则是提高道德水准的重要方法。志，是人们立下的奋斗目标，以及为实现这一目标而下的决心。志向是人的精神支柱，有了远大的志向，才能赢得灿烂的人生。所以，人生贵立志，立志当高远。

珍视光阴^① 惜取少年^②

【注解】

①珍视光阴：珍惜时间。光阴：时间。《颜氏家训·勉学》：“光阴可惜，譬诸逝水。”

②惜取少年：爱惜、珍视青少年时期。惜：爱惜；珍视。取：作语气助词用，表示动作的进行。如：听取；记取。少年：青少年时期。

【孙康映雪】



1. 晋代的孙康小时候非常好学，常常苦读至深夜。可是他家非常贫穷，有时没钱买灯油。

2. 一天晚上，他家的灯油又用完了，孙康便走到院子里，借着积雪映出的光亮，继续读书。



莫让年华水东流。珍惜光阴，就是珍惜生命；珍惜光阴，就是珍惜人生的价值。青少年时期是人的生长时期、造就时期和打基础的时期，是学知识、创事业的大好时光。惜取少年，就是珍惜生命的价值；惜取少年，既是珍惜光阴的第一步，也是珍惜光阴的重要一环。

求知善读^① 切莫偷安^②

【注解】

①求知善读：探求知识，善于读书。

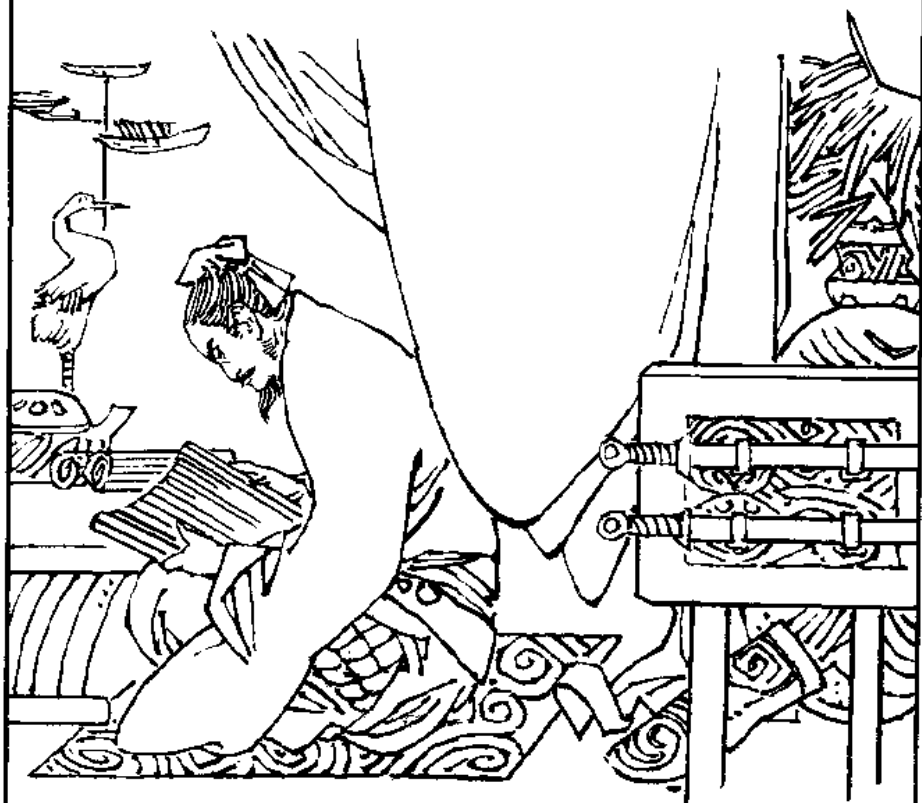
②切莫偷安：切记不要不顾将来的祸患，只图眼前的安逸。切：切记。偷安：不顾将来的祸患，只图眼前的安逸。《新书·数字》：“夫抱火措之积薪之下而寝其上，火未及燃（燃），因谓之安，偷安者也。”

【吕蒙习文】



1. 三国时，东吴大将吕蒙骁勇善战，屡建战功，但就是不爱读书。孙权劝他：“你掌管了军务大权，应该向当年领兵作战时、手不释卷的汉武帝学习，很好读书，增长知识。”

2. 在孙权的开导下，吕蒙不仅白天抽空读书，晚上还要点着灯看到深夜。一次，他同鲁肃议论对付蜀国关羽的事时，不仅对两军形势作了明确的分析，还提出了5条应变之策，颇有见地。



知识就是力量，知识又是一切美德之母，只有知识的江河才能载起事业和理想之舟。因此，求知善读是人们获取知识、掌握本领的重要途径，也是人们提高道德修养、塑造自己人格的重要手段。人生，需要奋斗前进，不能苟且停步。切莫偷安，促人产生紧迫感、危机感、使命感，从而在人生道路上不断地拼搏进取，阔步向前。

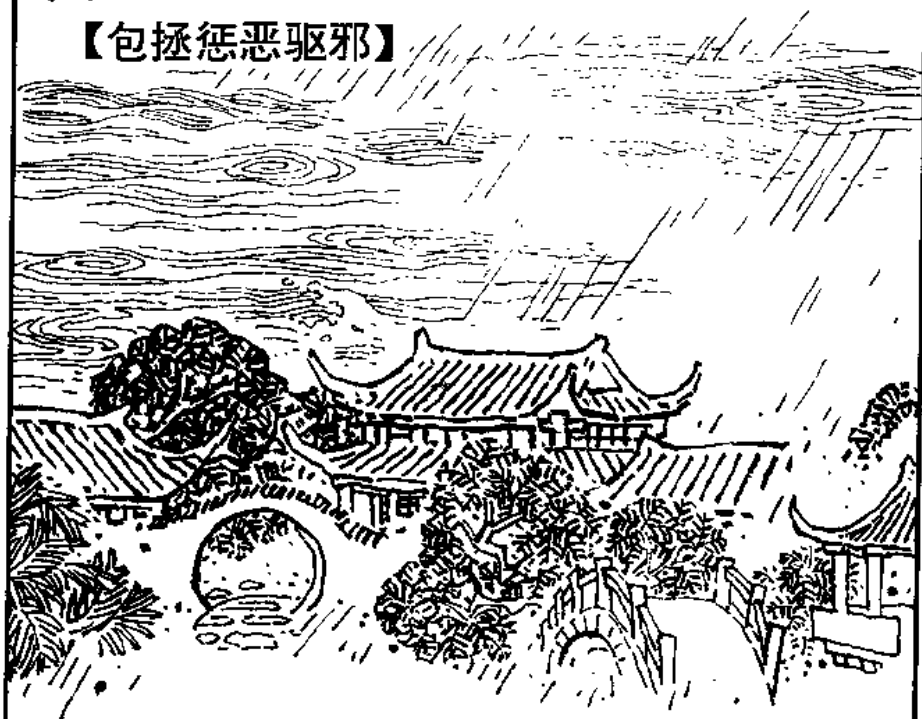
激浊扬清^① 嫉恶从善^②

【注解】

①激浊扬清：比喻抨击、清除坏的，表彰、发扬好的。三国（魏）刘劭《人物志·卷中·利害》：“既达也，为上下之所敬，其功足以激浊扬清，师范僚友。”

②嫉恶从善：痛恨坏人坏事，以好人好事为榜样，向好人好事学习。嫉恶：憎恨邪恶，痛恨坏人坏事。汉代王符《潜夫论·实贡》：“好善嫉恶，赏罚严明，治之材也。”从：跟随。这里引申为“以……为榜样”；“向……学习”。善：美好。这里引申为“好人好事”。

【包拯惩恶驱邪】



1. 有一年，开封连降暴雨，城里的惠民河因河道堵塞而洪水泛滥。包拯查明是由于有些权贵占用河道、建筑私人花园所引起的，强令他们拆除，却遭抵制。