

墨菲

心想事成法则

实现成功愿望的 99 条定律

如果能灵活地运用潜意识力量朝正确的方向努力，就能够如所愿地去操纵命运、愿望、财富及健康，并能步向幸福，我多年来都如此提倡着。

——墨菲

中国档案出版社

墨菲



心想事成法则

实现成功愿望的 99 条定律

如果能灵活地运用潜意识的力量朝正确的方向努力，就能够如愿地去操纵命运、愿望、财富及健康，并能步向幸福，我多年来都如此提倡着。

——墨菲

责任编辑/田小燕

封面设计/博奕中天图文制作

图书在版编目(CIP)数据

墨菲心想事成法则/羊宇编著. —北京:中国档案出版社, 2001. 11

ISBN 7 - 80166 - 123 - 0

I. 墨… II. 羊… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 063965 号

MO FEI XIN XIANG SHI CHENG FA ZE

出版/中国档案出版社(北京市西城区丰盛胡同 21 号)

发行/全国新华书店总经销

印刷/海淀求实印刷厂

规格/880×1230 1/32 印张/10.5 字数/250 千字

版次/2001 年 11 月第 1 版 2001 年 11 月第 1 次印刷

印数/5000 册

定价/20.00 元



序：殷切希望的事情必定能实现

多年来，墨菲一边以牧师的身份活跃于宗教界，一边又以作家和教育家的身份到处演讲，提倡“活用潜意识达成愿望法”，并由此而成为世界著名的人生指导大师。

墨菲察觉到潜意识的力量大约是在他十八九岁的时候。当时他的右手食指上长了一个类似恶性肿瘤的疙瘩，痛得无法忍受，一位著名的牧师对他说：“如果依赖潜意识的力量，你就能消除肿瘤带来的疼痛感。”这些话成为一个契机，为此他每晚都持续地祈祷并不断地挖掘潜意识去抑制疼痛。有一次他甚至做了个梦，梦见自己用刮胡刀的刀片把肿瘤给削掉了。

次日早晨，他想：“那个梦或许是个暗示！”于是他每日谨慎地拿起刮胡刀的刀片把肿瘤的表皮刮去一层。一周后，奇迹发生了，那个肿瘤完全从墨菲的食指上消失了。

墨菲说：“本来只是想着削去肿瘤的表皮，根本不可能完全治好恶性肿瘤，为什么会产生这样不可思议的结果呢？这是因为我确信依据梦中所做，就能将肿瘤治好，同时深信‘这样做的话，肿瘤一定会消失’，坚强的意念刻印在我潜意识中了，所以才完全治好了肿瘤。”

这种体验，对他以后的人生观和人生哲学产生了巨大的

影响。

墨菲在加州洛杉矶市时，曾以牧师的身分活跃于各教会之间，而每个星期日来教会的听众所享受的并不是牧师常有的古板说教，而是精神法则，也就是基于潜意识理论的人生训示。

墨菲和其他牧师讲述的不一样。他在遭遇问题或者不幸的逆境时，并不会教导人们：“这是神的旨意，只要祈祷，继续祈祷就能够达成愿望”，而是不断地讲述关于正面、积极的心态的重要性。墨菲说：“殷切希望的事情必能实现。”“所谓‘人的一辈子’就是呈现出一个人如何思考其人生。”

诚如这些话，能够实现愿望的条件或成功必备的条件，即是一个人的思考方法，也就是“心的状态”。

墨菲著有《睡眠中的成功》、《你也能成为富翁》、《使你的人生更丰富》、《墨菲的黄金定律》等 20 余本书，其中最受好评的就是《睡眠中的成功》。

目前，世界上广为流传的墨菲思想和法则，虽然解释的方法不同，但可归纳出几个共同点：

——你的人生是按照你所描绘的形象展开的。

——如果想好的事情，就会发生好的事情；如果总是想着不好的事情，就会有不好的结果。

——强烈希望的事情一定会实现。

——为了产生好的现象，潜意识的力量萌芽时，输入正面的想法是绝对必要的。

——必须保持积极的心态。

也就是说，墨菲提倡的是“一个人的命运取决于他的思考方式（正确的说，该人的思考方式是根据潜意识的作用，按照指示开始动作的），每个人的思考方式不同，从而导致了好或坏的结果”。





但是，有时候即使想着好的事情，也没有发生好的结果，这又是什么原因呢？难道墨菲法则有假？是骗人的法术？

实际上并非如此。墨菲法则绝对不假，也不是骗人的法术，只是读者（实践者）对它没有正确的认识。虽然许多书中详细讲述了墨菲法则，但是只在头脑里理解它，而不能正确运用于日常生活中，同样起不到效果。另外，墨菲法则说：“如果想好的事情，就会发生好的事。”生活中的问题出现后，每天多次在心中想墨菲的心想事成法则，也照着书上所写的去实践，但是即使每天反复、强烈地思考，而在这之外的其它时间却总是想些负面的事情，同样也会前功尽弃。如果不安和担忧等负面力量（想法）比较强的话，那么根据“担心的东西总会出现”的墨菲法则，所担心或感觉不安的事情就会优先实现，当然会出现“即使想着好的事情，也没有发生好事”的情况了。

因此，个人的心理状态——思考模式是最重要的，实践墨菲法则而没有效果的人，只是因为对此没有一个正确的认识。

也曾有人这样说：“虽然读了墨菲法则的书，也作了冥想，但就是不能邂逅良缘。”

“即使按照墨菲法则书中的方式去思考，也无法达成自己的愿望。”

这样的人只是一时的对未来抱着美好的愿望，而在更多的时间却抱着“我的恋爱结婚时运总是不好，也许一生都不能结婚了”、“现实是残酷的，生活不可能这么美好，这样的愿望对我来说也许是太勉强了！”这类与愿望相反的消极思想。

如此一来，就好像同时踩着刹车踏板和加速踏板，即使再长的时间、多么努力也都不可能前进。

除了上述情况之外，你以怎样的情感和别人接触，也和心态——思考模式大有关系，这在本书中亦有详细论述。

若对个性不合的人产生敌意、说某人的坏话或嫉妒别人，再怎么想正面的事情，负面的想法也会先被送至潜意识中，因而不论经过多少时间，情况都不会好转，你成功的美好愿望也不会达到。

我们所谓的命运(人生)，就是我们在日常生活中的想法(心的状态)制造出来的。我们的念头被输入到潜意识之后，不久就会起反应，而形成我们的命运。

人生只有一次，为了实现自己梦想的成功目标，过一个有趣的人生，就要抱持乐观的正面态度。

决定人生的不是才能，也不是环境和条件，而是你的想法，即你所抱持的念头。

若能察觉到这一点，在未来的 24 小时尽可能保持积极和努力，你的人生(命运)就一定会改变的。

这样一来，愿望一个接一个的实现，不仅能够招来成功和幸福，而且能够真正做到实现自我。



目 录



序：殷切希望的事情必定能实现

第一篇 愿望是成功海面上扬起的帆

1. 愿望像指南针,指引你走向幸福和成功…… 3
2. 敢于绘出未来的蓝图 …………… 7
3. 如果你相信,愿望就一定能实现 …………… 10
4. 不要隐藏自己的愿望…………… 13
5. 从适合个人能力的愿望开始挑战…………… 16
6. 设定目标,生活会一天一天进步 …………… 19
7. 像猎犬一样咬定一个目标…………… 22
8. 失败,是因为对成功没有强烈的愿望 ……… 24

9. 想成功,更要想如何才能成功	27
10. 有潜意识的诱导后不要犹豫	30
11. 潜意识会显示出十全十美的答案	33
12. 不要被最初的表象蒙蔽了眼睛	37
13. 在不断的前进中品味幸福的人生	39
14. 只有祈祷,愿望并不能实现	42

第二篇 信念让愿望成为幸福的现实

15. “一定能做出一番成就”的信念	47
16. 记住自己有多特别	50
17. 自信可以让你成为宝石	53
18. 信念如同掌控人生方向的罗盘	57
19. 相信自己能“移山”的人定会成功	59
20. 把失败转变为成功	62
21. 面对阳光,你就看不到阴影	64
22. 发现钻石宝藏	67
23. 消除身体上的不良感觉	71
24. 接受不可避免的事实	74
25. 从失败中找到达成愿望的缺口	77
26. 失败是人格的试验地	80
27. 失败不过是暂时的挫折	83

28. 失败是成功之路的垫脚石	86
29. 黎明前总会有些黑暗	91
30. 不幸中隐藏着幸福的种子	93
31. 一扇门关上,另一扇门就会打开	96

第三篇 愿望赋予了实现成功目标的动力

32. 想法会成为结果	101
33. 自我暗示的力量	104
34. 心的影像法	107
35. 努力付出总会有所回报	110
36. 有了目标就应该全力以赴	112
37. 将想象变成具体的感受	115
38. 抛开身边的拐杖	118
39. 不要给自己留退路	121
40. 成功是破坏先例的结果	124
41. 随时随地求进步	127
42. 机会常在令人意外的时刻发生	131
43. 积极的行动	134
44. 搜集情报获得机会	137
45. 给生活来一点刺激可以产生灵感	139
46. 贫穷的思想是最可怕的	141

47. 逃避现实只能感受到一时的幸福	144
48. 从最底层做起	146
49. 瞄准未来可以解决现有的问题	149
50. 不要留着束缚你思想的东西	151
51. 从小事的阴影里走出来	154
52. 医治烦恼之病	157
53. 老天控制天气,我们控制车子的方向盘	160
54. 用“幸运”的镜头来看这个世界	163
55. 不要总看到邻居的草坪更绿	166
56. 与快乐的人相处	169
57. 从黑暗中拯救自己	172
58. 将忧虑的“存货”清除掉	175
59. 仁慈对待自己	178
60. 不要让小事情牵着鼻子走	181
61. 不要为缺点自卑	184
62. 萎靡不振往往使人陷于绝望的境地	187

第四篇 实现成功愿望的思考方法

63. 有爱好才能做得精巧	193
64. 选择你最感兴趣的工作	196

65. 你的工作必须是你最能胜任的	200
66. 厌恶自己工作的人必遭失败	203
67. 遵从使命去行动	207
68. 在无聊的工作中发现成功的契机	210
69. 专业技能将成为你达成愿望的机会	213
70. 无法面面俱到时,你可以操纵别人	215
71. 小不忍则乱大谋	220
72. 不做老板的密友	223
73. 吃点小亏占大便宜	225
74. 每一美分都是财富之树的种子	228
75. 在能力和意愿、目标之间建立恰当的平衡···	231
76. 要求被人重用,才能受人重用	234
77. 每日反省自己	237
78. 不可有危害别人的念头	240

第五篇 世界因你的心愿而改变

79. 珍惜宝贵的时间	245
80. 休假也是一种投资	248
81. 体力和精力是实现愿望的靠山	251
82. 保持一颗年轻的心	256

83. 把握当下,积极快乐地生活	260
84. 每天抽出一小时	264
85. 平息心中的怨怼	268
86. 运用正面的语言表达方式	272
87. 别人对你的态度就是你对别人的态度	276
88. 赞扬的魔力	279
89. 批评就像一只狗	283
90. 微笑可以让你达成愿望	286
91. 付出是没有存折的储蓄	289
92. 制造机会与成功者交往	292
93. 用心去关怀别人	295
94. 维护你的尊严	299
95. 良好的行为举止是你一生的财富	302
96. 只有诚实,才能长久	305
97. 拥有无以伦比的热忱	308
98. 寻找和你生活相近的人	312
99. 心动不如行动	315

后记 你想达成什么样的愿望就去做吧

第一篇

所谓命运，
就是由我们日常生活中的愿望
制造出来的。
愿望被输入到潜意识之后，
不久就会起反应，
而形成我们的命运。
愿望如同帆，
把你带向成功的彼岸。

愿望是成功海面上扬起的帆

原书空白



愿望像指南针,指引你走向 幸福和成功

可惊叹的愿望！它让一贫如洗的人梦想赚取人生中的第一个一百万元。

使人类生活更有意义，并把人们从困境中解脱出来的，都应归功于那些愿望强烈的人！

如果把梦想者的事迹删去，谁还愿意去读那些枯燥无味的历史呢？他们是人类的先锋，是我们前进的引路人。他们毕生劳碌，不辞艰辛，弯着背，流着汗，为人类开辟出平坦的大道。现在的一切，只不过是过去各个时代愿望的总和，以及各个时代愿望的现实化。

如果没有到美洲西部去开辟领地的愿望，美国人至今也许还徘徊在大西洋的沿岸。

对世界最有贡献、最有价值的人，就是那些目光远大，有先见之明，具有强烈愿望的人。他们能运用智力和知识为人类造福，把那些目光短浅、深受束缚和陷于迷信的人解救出来。他们还能把别人看来做不到的事情变为现实。有人说，想象力这东西，对于艺术家、音乐家和诗人大有用处，而在实际生活中，它的位置却并没有那样的显赫。事实告诉我们：人类历史上卓越的领袖们都有过对幸福和成功的渴望。无论是工业界的巨头，还是商业界的领袖，都是具有伟大的愿望、并坚持以坚定的信心、付以努力奋斗的人。

马可尼发明无线电就是惊人愿望实现的结果。这个惊人愿望的实现，使得航行在惊涛骇浪中的船只一旦遭受到灾祸，便可利用无线电，发出求救信号，由此拯救了千万生命。

斯蒂芬逊原先是一个贫穷的矿工，他制造火车机车的愿望变成了现实，使人类的交通工具大为改观，运输能力也得以空前提高。

横跨大西洋的无线电报是费尔特愿望的实现，这使得美欧大陆能够密切联络。

还有勇敢的罗杰斯，驾着飞机，实现了飞越欧洲大陆的愿望。

.....

种种成功都是他们怀着强烈愿望的结果。

有伟大梦想的人，即使是铜墙铁壁，也不能挡住他前进的脚步。在人类所具有的种种力量中，最神奇的莫过于满怀愿望的能力。如果我们相信明天美好幸福，就不必计较今天所受的痛苦。

一个人如果有能力从烦恼、痛苦、困难的环境，转移到愉